

本庄市体育協会主催「市民ソフトテニス大会」を開催

日時 11月9日(日)(中学生の部)・11月16日(日)(一般の部) 受付 午前8時30分～
会場 若泉運動公園テニスコート

参加資格 市内在住・在勤・在学者及び連盟加盟クラブ所属のクラブ員

競技方法 リーグ戦及びトーナメント戦

参加費 (1チーム) 中学生・高校生 無料 一般 1,000円

申込 10月24日(金)までに、住所・氏名・連絡先・中学生の部又は一般の部を記入のうえ、ファックスでソフトテニス連盟・新井(☎②9834)へ

本庄市インディアアカ協会会長杯争奪「市民インディアカ大会」を開催

本庄市インディアアカ協会会長杯争奪「市民インディアカ大会」を開催

職場の仲間や友人でチームを作ってインディアカに挑戦してみませんか。

日時 11月16日(日)

受付 午前9時

開始 午前9時30分

会場 市民体育館

参加資格 市内在住・在勤者

で構成する女子チーム又は混合チーム

競技方法 ジュニアルール

参加費 無料

申込 11月5日(水)午後7時30分から市民体育館で行う組み合わせ会議へ出席

*お問い合わせは、市民インディアカ協会・新井(☎②4880)へ

本庄市レクリエーション協会主催「市民ウォーキング大会」を開催

日程 10月19日(日)(小雨決行)

集合時間 午前10時

集合場所 若泉第一公園東側入口

コース 若泉第一公園～本庄ふるさとフラワーパーク～武州本庄七福神(一部)を見学するコース

定員 30人程度

参加資格 市内在住・在勤者

参加費 無料

用意 雨具・昼食・飲み物など

*事前の申し込みは不要です。*お問い合わせは、本庄歩こう会・井上(☎②0778)へ



公民館

◎開催場所の記載がないものは、主催公民館が会場です。申し込みはいずれも午前8時30分からです。

中央公民館 ☎②2798

◆11月パソコン無料開放日

初級者でパソコンを練習したい人は、お気軽にご利用ください。事前の申し込みは不要です。当日直接公民館へ。

開放日 毎週火・金曜日

時間 午前9時～正午、午後1時～4時

*ボランティアの指導者が常駐し、初級者レベルの内容であれば対応します。

◆季節の簡単おもてなし料理教室

日時 10月22日(水) 午前9時30分～午後1時

講師 亀田 要子 先生

内容 季節の食材を使った、おもてなし料理を学ぶ

定員 16人(先着順)

費用 700円

用意 エプロン・三角巾・手拭きタオル、筆記用具

申込 10月9日(水)から電話又は直接公民館へ

◆ワード中級講習会(夜のクラス)

日時 11月4日から12月2日までの毎週火曜日 全5回 午後6時～9時

講師 南 徳美 先生

定員 20人(先着順)

費用 3,000円

申込 10月15日(水)から電話又は直接公民館へ

◆エクセル中級講習会(夜のクラス)

日時 11月5日から12月3日までの毎週水曜日 全5回 午後6時～9時

講師 南 徳美 先生

定員 20人(先着順)

費用 3,000円

申込 10月15日(水)から電話又は直接公民館へ

児玉中央公民館(セルディ) ☎②8851

◆月釜茶会

お茶会の雰囲気味わってみませんか。毎月第2日曜日に開催しています。(ただし、1月と8月はお休みです。)

日時 10月12日(水) 午後1時～4時

費用 500円(茶・菓子代)



◆初心者太鼓教室

日時 11月6日(水)・20日(水)・12月4日(水)・18日(水)・平成27年1月8日(水)・22日(水)・2月5日(水)・19日(水) 全8回 午後7時30分～9時

講師 こだま和太鼓会

対象 18歳以上の人

内容 和太鼓演奏の基礎を学び、曲を習得し演奏することを目指す

定員 15人(先着順)

用意 運動する服装、汗拭きタオル、飲み物、ばんそうこう、筆記用具

申込 10月14日(火)から電話又は直接公民館へ

◆自宅できる!肩こり・腰痛解消教室

日時 11月5日(水)・12日(水) 全2回 午前10時～11時30分

講師 栗田 美紀 先生

内容 年齢を問わず、家でも続けやすい、簡単なストレッチの方法を学ぶ

定員 30人(先着順)

用意 運動する服装、飲み物

申込 10月20日(月)から電話又は直接公民館へ

本庄公民館 ☎2473303

◆太極拳教室〜若さと健康の

バランスアップ〜

日時 10月17日(金)・22日(水)・31日(金)・11月12日(水) 全4

回 午後1時30分〜3時

講師 吉永 麻里子 先生(全)

日本武術太極拳選手権大会
太極剣・刀の部11連覇中)

定員 20人(先着順)

費用 無料

用意 運動する服装、室内用

運動靴(ひも付き)

申込 10月8日(水)から電話又は直接公民館へ

本庄東公民館 ☎3404

◆飾り巻き寿司教室

日時 10月23日(木) 午前9時

30分〜12時30分

講師 木村 正子 先生(市
食生活改善推進員)

内容 季節の飾り巻き寿司の
作り方を学ぶ

定員 15人(先着順)

費用 500円

用意 エプロン、三角巾、手
拭き用タオル、持ち帰り容
器

申込 10月8日(水)から電話又は直接公民館へ

◆iPad体験教室

日時 10月28日(水) 午前9時

30分〜11時30分

講師 東 禎章 先生

内容 iPadの基本的な操
作を学ぶ

定員 10人(先着順)

費用 1,000円

用意 筆記用具、手拭き用タ
オル

申込 10月10日(金)から電話又は直接公民館へ

◆翹教室

日時 10月29日(水) 午後1時

30分〜3時

講師 中澤 弘子 先生

内容 各種翹を使用して漬物
作りを学ぶ

定員 20人(先着順)

費用 1,000円

用意 筆記用具、エプロン、
三角巾、手拭き用タオル、
持ち帰り容器

申込 10月13日(木)から電話又は直接公民館へ



藤田公民館 ☎22222

◆パッチワークキルト教室

日時 11月6日(木)・13日(水)・20日(水)・27日(水)・12月9日

(水) 全5回 午前10時〜正
午

講師 梶田 晴美 先生(日
本手芸普及協会講師)

内容 クレージーキルト風に
パッチワークしてワンハン
ドルの本革の持ち手をつけ
たおしゃれなバッグを作製

定員 14人(先着順)

費用 3,800円

用意 定規(50cm位)、はさ
み(布用と紙用各1本)、鉛
筆、裁縫用具

申込 10月20日(月)から電話又は直接公民館へ



パッチワークの
バッグ

◆みぞ漬け・おなめ漬け教室

日時 10月22日(水) 午後1時

30分〜3時

講師 中澤 弘子 先生(み
そソムリエ)

内容 プロが教える無添加で
簡単にできるみぞ漬とおな
め漬けを学ぶ

定員 15人(先着順)

費用 1,000円

用意 筆記用具、手拭き用タ
オル、エプロン、三角巾、
持ち帰り用袋

申込 10月8日(水)から電話又は直接公民館へ

◆うたごえ広場

日時 11月4日(水) 午前10時〜

11時30分

講師 飯島 法子 先生

内容 懐かしい歌、よく口ず
さんだ歌を楽しく歌う

定員 30人(先着順)

費用 無料

申込 10月21日(水)から電話又は直接公民館へ

本庄西公民館 ☎8780

◆本庄西公民館クラブ活動発

表会

日時 10月11日(土)・12日(日)

午前9時〜午後4時(12日
回は午後3時まで)

実演発表 フラダンス、ヨガ、
太極拳

展示発表 まゆ玉芸、絵手
紙、パッチワーク、編み物

ちぎり絵、藤細工など

友情出演 外国籍ダンスなど

◆人気の「ロコモ」体操教室

日時 10月29日(水) 午前10時〜

11時30分

講師 渡辺 京子 先生

内容 身近な物を使ってでき
る体幹を意識した健康体操
を学ぶ

定員 20人(先着順)

用意 運動する服装

申込 10月8日(水)から電話又は直接公民館へ

◆はじめての七宝焼き教室

日時 10月24日(金) 午後1時

30分〜4時

講師 斉藤 芳子 先生(流
形美術会委員・七宝作家)

内容 好みのネックレスやブ
ローチを選んでオリジナル
の作品を作製

定員 25人(先着順)

費用 2,000円

申込 10月9日(木)から電話又は直接公民館へ

旭公民館 ☎5940

◆筆ペン書道教室

日時 10月31日から11月28日

までの毎週金曜日 全5回
午後1時30分〜3時

講師 岩上 郁子 先生

内容 筆ペンを使って、宛名
やのし書き、年賀状などの
書き方を学ぶ

定員 15人(先着順)

費用 1,000円

※筆ペンは費用に含まれます。
申込 10月9日(木)から電話又は直接公民館へ