



みんなのけんこうガイド

★本庄市保健センター ☎2003

※お問い合わせは、午前8時30分からです。

●育児相談・学級 【会場】本庄市保健センター

相談・学級	内容	日時	申込
すくすく相談	身長・体重の計測、育児・栄養相談	11月20日(休)・12月18日(休) 午前9時30分～11時(15分ごとに3組) ※11月20日(休)は、児玉保健センターで実施。	定員あり 各実施月の1日から本庄市保健センターへ (※電話による育児相談は随時受け付けています。)
母乳相談	母乳に関する相談	12月18日(休) 午前9時30分～11時(15分ごと)	
おや親タマゴ 「はじめて生活withベビー」	妊娠中の生活、お風呂の入れ方の実習など	平成27年1月17日(土) 午前9時30分～正午	定員あり(随時受付)

子宮頸がん・乳がん検診を受けましょう 集団検診(後期)を実施

検診名(集団検診)	日程	定員(先着順)		受付時間	会場
		乳がん	子宮頸がん		
乳がん検診のみ	1月8日(休)	110人	90人	午後1時～2時	本庄市保健センター 児玉保健センター
<同時実施>	1月9日(金)				
乳がん検診	1月13日(火)	80人			
子宮頸がん検診	1月16日(金)				

対象(集団検診)

子宮頸がん検診 平成7年4月1日以前に生まれた女性

乳がん検診 昭和60年4月1日以前に生まれた女性
※申し込みの際にお伝えする予約番号順に検診当日の受け付けを行います。

検診料

子宮頸がん検診 650円

乳がん検診(視触診) 500円

乳房レントゲン撮影(マンモグラフィ検査) 600円

用意 受診券、検診料、バスタオル(乳がん検診を受診する人)

申込(予約制)

12月8日(月)から電話又は直接本庄市保健センターへ

●個別検診も実施しています

市内の指定医療機関で個別検診として受けることができます。受診する際には、医療機関への事前の予約が必要です。

対象(個別検診)

子宮頸がん検診 平成7年4月1日以前に生まれた女性

乳がん検診 昭和50年4月1日以前に生まれた女性

実施期間 平成27年3月31日(火)まで

場所 市内の指定医療機関

検診料

子宮頸がん 1,300円

乳がん 1,600円



※平成26年4月1日以降に子宮頸がん・乳がん検診を受けた人は、同じ年度内に市の検診を再度受診することはできません。

※70歳以上、市民税非課税世帯、生活保護世帯の人は無料です。

※がん検診を受診する際は受診券が必要です。受診券がお手元にない人は、本庄市保健センターへお問い合わせください。

お口のおいについて

医療メモ

本庄市児玉郡歯科医師会

平成26年3月25日、本庄市で歯科口腔保健の推進に関する条例が制定されました。条例制定後初の市主催、本庄市児玉郡歯科医師会が共催のイベントが6月12日(木)に本庄市役所で開催され、東京歯科大学千葉病院臨床教授、魚田正健先生による講演会「あなたの息はさわやかですか？」が行われました。1階市民ホールでは、歯科口腔に関する体験型イベントも開催されました。

【角田先生による口臭についての講演会】

口臭を感じるものは嗅覚です。嗅覚とは特殊感覚の1つで、他には視覚・聴覚・味覚・前庭感覚などがあります。においは同じでも感じ方は人それぞれです。それは嗅覚が疲労したり、精神状態(感情)に左右されたり、臭気物質によって閾値が異なるからです。においの質・量を適切に人に伝えることは非常に難しいです。表現が抽象的で主観的なものになってしまうからです。また、においには日常的

に用いる「ものさし」がないとも言えます。「口臭」のにおい物質は、口の中の細菌がタンパク質を分解して作る揮発性硫黄化合物のガスであることが分かっています。口臭が発生しやすい時は、朝の起床時・食事の前の空腹時・ストレスがあるときなどです。これは口臭は、だ液の分泌に大きく影響を受けるからです。だ液には口の中の汚れや食べかすなどを洗い流す効果があります。また胃腸に病気があるからといって、胃からにおいが上がってくることは滅多にありません。もし、消化器系が悪いとなると、舌乳頭が変化して舌苔(せつたい)がつきやすくなり、これが口臭の原因になることもあります。だれでも口の中に、においがあるのは当然ですが、他人に迷惑を掛けることが問題です。しかし、東京歯科大学千葉病院に口臭が原因で来院される患者さんの3分の2の人は、問題がないことが多いそうです。また、他人に不快と感じさせるような口臭のある人は、全体の

8%ぐらいだそうです。口臭を少なくするためには歯周病の治療や正しいブラッシング、そして体調を整えることが大切です。お口の中には菌がいるため、なるべく菌が増加しないようにすることが大切です。口臭がある場合は9割以上がお口の中の病気が原因です。

口臭があるのでは？と悩むことはやめて、まず歯科で検診を受け、お口の中に病気がないか確認しましょう。

【無料歯周疾患検診について】

市では無料の歯周疾患検診を行っています。今年度の対象年齢は、40・45・50・55・60・65・70歳の人です。このような無料歯周疾患検診を利用して、口臭の相談をしてみたいかがでしょうか？無料の歯周疾患検診を受診希望の人は事前に指定歯科医院に予約して受診してください。対象ではなくても気になる人は一度歯科医院を受診してみてくださいいかがですか？

休日急患の診療

●本庄市児玉郡医師会立本庄市休日急患診療所(日曜・休日開設)(本庄市保健センター内 ☎ 3322)

診療時間 午前9時～正午、午後1時～4時、午後7時～10時

診療科目 内科系疾患

※健康保険証を持参してください。

●在宅当番医療機関

診療は午前中のみです。当番医は変更になる場合もありますので、確認してからお出かけください。

11月2日(日)	上武病院	小島5丁目	☎ 0111
11月3日(祝)	ヒグチクリニック	栗崎	☎ 5300
11月9日(日)	春山眼科医院	けや木1丁目	☎ 2160
11月16日(日)	へんみ眼科医院	小島1丁目	☎ 3702
11月23日(祝)	松本産婦人科医院	千代田1丁目	☎ 3377
11月24日(休)	森田整形外科クリニック	小島	☎ 1610
11月30日(日)	よしはら整形外科	児玉町長沖	☎ 1575
12月7日(日)	飯塚耳鼻咽喉科医院	上里町神保原町	☎ 2313

●小児夜間初期救急診療(本庄総合病院内 ☎ 6111)

診療日 毎週火曜日(休日は除く)午後6時～9時

対象 中学生まで

●電話相談をご利用ください

(相談料無料・通話料利用者負担)

・「#8000」小児救急電話相談

(IP電話、ひかり電話、ダイヤル回線からは、☎ 048-833-7911)

受付時間 月曜日～土曜日 午後7時～翌日午前7時
日曜日、休日、年末年始

午前9時～翌日午前7時

・「#7000」大人救急電話相談

(IP電話、PHS、ダイヤル回線からは、☎ 048-824-4199)

受付時間 毎日 午後6時30分～午後10時30分

★119番は、緊急時(火災やけが人など)の受付専用電話番号です。夜間など、時間外に診療可能な病院については、児玉都市広域消防本部指令課(☎ 1119)でご案内していますので、ご利用ください。ただし、診療科目によっては、県外や児玉都市以外の病院をご案内する場合があります。