

「未婚者を応援！埼玉県ラ
イフデザイン支援講座」の
ご案内

県では未婚者を対象に、自
分らしい結婚や家庭生活を突
現するために連続講座を開催
します。

日程 ①1月25日(日)、②2月
1日(日)、③2月8日(日) 全
3回

時間 午前10時30分～午後4
時30分

場所 熊谷文化創造館さくら
めいと(熊谷市拾六間11
1-1)

内容 ①結婚・未来デザイン
講座、②結婚力アップ講座
③妊娠・出産と子育て基礎
講座

対象 県内在住で20歳～39歳
の未婚者

定員 40人(男女各20人)

費用 無料

申込 ホームページ([http://
life.zwei.com/](http://life.zwei.com/))内の申し
込みフォームから申し込み
★ライフデザイン事務局(株
式会社ツヴァイ内) ☎01
201-0338-2008

『第47回セルディピアノ試
弾会』を開催

ホールの舞台上で演奏を体験

してみませんか。
期間 12月21日(日)～27日(土)
※ただし、休館日(22日(月)と
25日(木))を除く。

時間 午前9時～午後8時(演
奏時間は1人1時間まで)

会場 セルディ

定員 50人程度(先着順)

費用 無料

応募資格 ピアノ演奏の好き
な人
※中学生までは保護者又は代
理人の付き添いが必要です。

申込 12月10日(水)から電話又
は直接左記へ

★セルディ ☎08851
本庄市老人クラブ連合会
「絵本読み聞かせ研修会」
を開催

子どもへの絵本読み聞かせ
の方法を学んでみませんか。
読み聞かせ活動をしている
講師をお呼びし、絵本の選び
方や基本的な絵本読み聞かせ
の方法を学びます。ぜひご参
加ください。

日時 1月19日(月) 午前9時
30分～11時30分

会場 中央公民館

内容 絵本読み聞かせの方法

講師 青木 さち子 氏(お
はなしの会「虹」代表)

対象 おおむね60歳以上の人

(老人クラブ会員でなくても
可)
費用 無料

定員 30人(先着順)

申込 12月8日(月)から電話又
は直接左記へ

※1回の電話で3人まで申し
込み可。

★介護いきがい課 ☎112
7

神川げんきプラザからの
お知らせ

○冒険キャンプ～スキーにチャ
レンジ～
スキーに挑戦！初めての人の
も経験のある人もそれぞれの
レベルで楽しみましょう。

実施日 1月10日(土)～12日(月)

場所 山梨県立八ヶ岳少年自
然の家(宿泊)

※サンメドウズスキー場を利
用します。

対象 小学3～6年生

定員 30人(多数の場合抽選)

費用 32,000円

※スキーレンタル代等別途。

申込 12月8日(月)までにハロー
トラベルげんきプラザ受付
センター(☎03-320
4-8025)へ

○まきまき恵方巻きづくり
ケーキで作っちゃおう
ケーキづくりのパーティシエ

を講師に恵方巻きロールケー
キを作ります。パーティシエの
味を堪能することもできます。

日時 1月18日(日)

①午前9時30分～正午
②午後1時30分～4時

場所 中央公民館

対象 中学生以下の子どもが
いる親子(1組2人)

定員 各8組(先着順)

費用 1組 1,800円

申込 12月5日(金)から電話で
神川げんきプラザへ(電話
申込のみ)

○ママと楽しむ2日間～つ
くって食べて遊んじゃおう～
いつも忙しいお母さんと一
緒に遊んで、料理をして、最
高の思い出を作ろう♪

実施日 1月24日(土)～25日(日)

場所 神川げんきプラザ(宿
泊)

対象 小学生とその母親

定員 10組(多数の場合抽選)

費用 大人 4,500円
小学生 4,000円

申込 12月5日(金)から16日(火)
までに氏名、年齢、性別、
電話番号、住所を記入のう
え電子メール ☎kamikawa
@tokyu.com.co.jp、
ファックス又は電話で左記
へ

★埼玉県立神川げんきプラザ

☎03442・☎0490
7
『ウォーキングで心と体の
健康づくり』講演会を開催

手軽にできる運動のひとつ、
ウォーキング。なんとなく歩
きただけではもったいないで
すよ！

いつまでもはつらつと歩く
ために、正しい歩き方や体の
ケア、靴の選び方などウォー
キングを楽しむコツを理学療
法士がわかりやすくお話しし
ます。

日時 1月23日(金) 午前10時
11時30分

受付 午前9時30分～

会場 中央公民館

講師 恒屋 昌一 氏(理学
療法士)

対象 市内在住者

定員 50人(先着順)

費用 無料

用意 筆記用具

申込 12月18日(木)から電話又
は直接左記へ

★本庄市保健センター ☎2
003



スポーツ

市民ランニング教室を開催

これからランニングを始めようと考えている初心者や初級者・中級者を対象に、効果的なウォーミングアップ方法や、正しい走法などを、来年お正月の箱根駅伝にも出場する上武大学駅伝部のコーチに学んでみませんか？

日時 1月17日(日) 午後2時～4時

会場 本庄総合公園芝生広場

対象 市内在住・在勤・在学者

定員 50人(先着順)

参加費 無料

講師 近藤 重勝 氏(上武大学駅伝部コーチ)

※駅伝部員も参加予定

用意 走りやすい服装、ランニングシューズ、汗拭き用タオル、飲み物、着替え

申込 12月12日(金)から電話で

左記へ(電話申込のみ)

※1回の電話で2人まで申し込み可。

★体育課 ☎1152



ミニスポレクフェスタ in エコーピア(スポーツ&チャレンジゲーム)を開催

各種スポーツやゲームなどを体験してみませんか。

話題の室内用カーリング「ユニカール」も楽しめますので、ご家族でお気軽にお出かけください。

日時 12月21日(日) 午前10時～午後3時(入退場は自由)

会場 エコーピア

講師 スポーツ推進委員

対象 市内在住・在勤・在学者

種目 ユニカール(室内用カーリング)、卓球、ファミリー

バドミントン、パレットテニス、太極拳(午前11時～午後2時の2回開催)、輪投げ、バレーボールなど

※変更の場合あり。

参加費 無料

※お問い合わせは、バドミントン協会(本庄シャトルスター)・大出(☎090-1846-6247)へ



用意 運動する服装、室内用運動靴

*申込は不要です。当日直接会場へお越しください。参加者にはにほんぐッズなど景品を差し上げます。

★体育課 ☎1152

第13回本庄市ジュニアバドミントン大会「バレンタインCUP」を開催

日時 2月22日(日) 受付 午前8時30分

会場 シルクドーム

対象 小中学生の本庄市・児玉郡在住・在学・在クラブ員

種目 男・女シングルス

参加費 1,300円

申込 12月24日(木)までに、申込用紙に必要事項を記入のうえ、シルクドーム、エコーピア、市民体育館の受付箱へ

※申込用紙は、各施設にあります。

*お問い合わせは、バドミントン協会(本庄シャトルスター)・大出(☎090-1846-6247)へ

◆「こだま芸術文化のつどい」の出演団体を募集

地域やサークルなどでの日頃の活動の成果を発表しませんか。

日程 3月7日(土)・8日(日)

◆1月パソコン無料開放日

初級者でパソコンを練習したい人は、お気軽にご利用ください。事前の申し込みは不要です。当日直接公民館へ。

開放日 毎週火・金曜日

※年始は1月6日(火)から利用できません。

時間 午前9時～正午、午後1時～4時

※ボランティアの指導者が常駐し、初級者レベルの内容であれば対応します。



公民館

◎開催場所の記載がないものは、主催公民館が会場です。申し込みはいずれも午前8時30分からです。

中央公民館 ☎2798

◆1月パソコン無料開放日

初級者でパソコンを練習したい人は、お気軽にご利用ください。事前の申し込みは不要です。当日直接公民館へ。

開放日 毎週火・金曜日

※年始は1月6日(火)から利用できません。

時間 午前9時～正午、午後1時～4時

※ボランティアの指導者が常駐し、初級者レベルの内容であれば対応します。

◆「こだま芸術文化のつどい」の出演団体を募集

地域やサークルなどでの日頃の活動の成果を発表しませんか。

日程 3月7日(土)・8日(日)

◆1月パソコン無料開放日

初級者でパソコンを練習したい人は、お気軽にご利用ください。事前の申し込みは不要です。当日直接公民館へ。

開放日 毎週火・金曜日

※年始は1月6日(火)から利用できません。

時間 午前9時～正午、午後1時～4時

※ボランティアの指導者が常駐し、初級者レベルの内容であれば対応します。

◆「こだま芸術文化のつどい」の出演団体を募集

地域やサークルなどでの日頃の活動の成果を発表しませんか。

日程 3月7日(土)・8日(日)

◆1月パソコン無料開放日

初級者でパソコンを練習したい人は、お気軽にご利用ください。事前の申し込みは不要です。当日直接公民館へ。

開放日 毎週火・金曜日

※年始は1月6日(火)から利用できません。

時間 午前9時～正午、午後1時～4時

※ボランティアの指導者が常駐し、初級者レベルの内容であれば対応します。

◆「こだま芸術文化のつどい」の出演団体を募集

地域やサークルなどでの日頃の活動の成果を発表しませんか。



児玉中央公民館(セルディ) ☎8851

◆「こだま芸術文化のつどい」の出演団体を募集

地域やサークルなどでの日頃の活動の成果を発表しませんか。

日程 3月7日(土)・8日(日)

◆1月パソコン無料開放日

初級者でパソコンを練習したい人は、お気軽にご利用ください。事前の申し込みは不要です。当日直接公民館へ。

開放日 毎週火・金曜日

※年始は1月6日(火)から利用できません。

時間 午前9時～正午、午後1時～4時

※ボランティアの指導者が常駐し、初級者レベルの内容であれば対応します。

◆「こだま芸術文化のつどい」の出演団体を募集

内容 展示・芸能発表

費用 展示部門 2,000円

芸能部門 4,000円

申込 各公民館で配布している参加申込書に必要事項を記入のうえ、12月19日(金)午後5時までにセルディへ提出

◆月釜茶会

お茶会の雰囲気味わってみませんか。毎月第2日曜日に開催しています。(ただし、1月と8月はお休みです。)

日時 12月14日(日) 午後1時～4時

費用 500円(茶・菓子代)

◆スキのほつき作り教室

日時 12月15日(月) 午前9時30分～正午

講師 片桐 正富 先生

内容 年末の網戸掃除やクモの巣取りに最適なほつきを製作

定員 30人(先着順)

費用 500円(材料代)

用意 はさみ、ラジオペンチ又はペンチ

申込 12月8日(月)から電話又は直接公民館へ

◆「こだま芸術文化のつどい」の出演団体を募集

地域やサークルなどでの日頃の活動の成果を発表しませんか。

日程 3月7日(土)・8日(日)

◆1月パソコン無料開放日

初級者でパソコンを練習したい人は、お気軽にご利用ください。事前の申し込みは不要です。当日直接公民館へ。

開放日 毎週火・金曜日

※年始は1月6日(火)から利用できません。

時間 午前9時～正午、午後1時～4時

※ボランティアの指導者が常駐し、初級者レベルの内容であれば対応します。

◆「こだま芸術文化のつどい」の出演団体を募集

地域やサークルなどでの日頃の活動の成果を発表しませんか。

日程 3月7日(土)・8日(日)

◆1月パソコン無料開放日

初級者でパソコンを練習したい人は、お気軽にご利用ください。事前の申し込みは不要です。当日直接公民館へ。

開放日 毎週火・金曜日

※年始は1月6日(火)から利用できません。

時間 午前9時～正午、午後1時～4時

※ボランティアの指導者が常駐し、初級者レベルの内容であれば対応します。



スキで作ったほつき