



振袖やアオザイ姿が
とてもきれいだね。

平成26年度 本庄市成人の祝い

表紙写真：1月11日、市民文化会館で「成人の祝い」の式典を開催しました。会場に集まった新成人のみなさんは、懐かしい友人との再会に喜んだり、記念撮影を楽しんだりしていました。今年は、市内で832人が大人の仲間入りをしました。

今月の主な内容

- 申告受付期間は2月13日(金)から3月16日(月)まで
市民税・県民税の申告は、正しく期限内にしましょう！…………… 2
- 住宅を新築・購入したみなさんへ
～本庄市に定住するあなたを応援します～…………… 4
- わたしたちの国保…………… 6
- 休日急患の診療…………… 23

まちのデータ (2015.1.1現在)

人	□	79,464 (- 71)
男		39,497 (- 46)
女		39,967 (- 25)
世帯数		32,838 (- 31)
() 内は前月との比較		

申告受付期間は2月13日(金)から3月16日(月)まで

市民税・県民税の申告は、正しく期限内にしましょう！

今年も申告の時期になりました。毎年、期限間近になると会場が大変混雑し、長時間お待ちいただくことがあります。早めに準備して、できるだけ指定日にお出かけください。
2月13日(金)から19日(木)までの申告会場は、セルディです。20日(金)からは市役所6階大会議室での受付になります。日程と会場については、日程表をご確認ください！

★課税課 ☎1123

●申告日程表 (受付時間：午前9時～正午、午後1時～4時)

月	日	曜日	地 区	会場
2月	13	金	第一金屋、第二金屋、第三金屋	セルディ 大・中会議室
	16	月	長沖、高柳、飯倉、宮内、保木野、田端、塩谷	
	17	火	児玉南、秋山、風洞、西小平、東小平	
	18	水	長浜町、鍛冶町、上町、下町	
	19	木	仲町、新町、連雀町、本町、本泉全域	
	20	金	前原、南、緑	
	23	月	東台、住居表示外(照若町・本町・台町・諏訪町)	
3月	24	火	日の出	市役所6階大会議室
	25	水	五十子、朝日町、早稲田の杜、東富田、今井	
	26	木	四季の里、北堀、西五十子、東五十子、四方田	
	27	金	銀座、寿、けや木、栗崎	
	1	日	市内全域(市民税・県民税申告優先)	
	2	月	傍示堂、鶴森、堀田、滝瀬、宮戸、小和瀬	
	3	火	牧西、仁手、下仁手、久々宇、田中、上仁手	
	4	水	沼和田、山王堂、杉山、新井、三友、都島、万年寺	
	5	木	千代田、見福	
	6	金	中央、本庄	
	9	月	小島南、下野堂	
	10	火	駅南、吉田林、上真下、下真下、共栄全域、高関	
	11	水	栄、柏	
	12	木	若泉、小島	
13	金	西富田、蛭川、下浅見、入浅見		
16	月	市内全域(市民税・県民税申告優先)		

申告時に必要なもの

- ① 印鑑
- ② 収入金額や経費がわかるもの
- ③ 給与所得、年金所得のある人：源泉徴収票
- ④ 事業所得(営業、農業、不動産所得のある人)：収支内訳書
- ⑤ 配当所得、一時所得、雑所得等のある人：支払調書
- ⑥ 各種の控除を証明できるもの
- ⑦ 保険料控除、寄附金控除を受ける人：社会保険(任意継続、国民健康保険、国民年金、介護保険、後期高齢者医療保険等)・生命保険書又は支払証明書
- ⑧ 国民健康保険、介護保険、後期高齢者医療保険等の保険料が年金から天引きされている場合、控除の適用は保険料支払者本人になります。(配偶者も同様です。)

▼ 医療費控除を受ける人：医療費の明細書及び医療機関に支払った費用の領収書等
▼ 保険金などで補てんされた金額がわかる書類
▼ 障害者控除を受ける人：身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳、障害者控除対象者認定書(左ページを参照) など
▼ 大雪等による被害で、雑損控除を受ける人：本庄税務署(☎2111)へお問い合わせください。

※ 収入内訳書・医療費の明細書は必ず事前に作成しておいてください。必要書類が不備の場合、再度ご来場いただくこともあります。
「市民税・県民税申告書」を事前に作成する場合のみ、必要なのは申告会場、又は課税課・市民福祉課に用意してあります。

「市民税・県民税申告書」を事前に作成する場合のみ

また、申告書の郵送もしていただけますので、課税課までご連絡ください。市ホームページからもダウンロードできます。

申告は期限内に

申告は3月16日(月)までに済ませましょう。なお、期限内に申告をしない人は、平成27年度(平成26年分)所得・課税証明書の発行に日数を要する場合があります。

介護保険要介護認定者の障害者控除の適用について

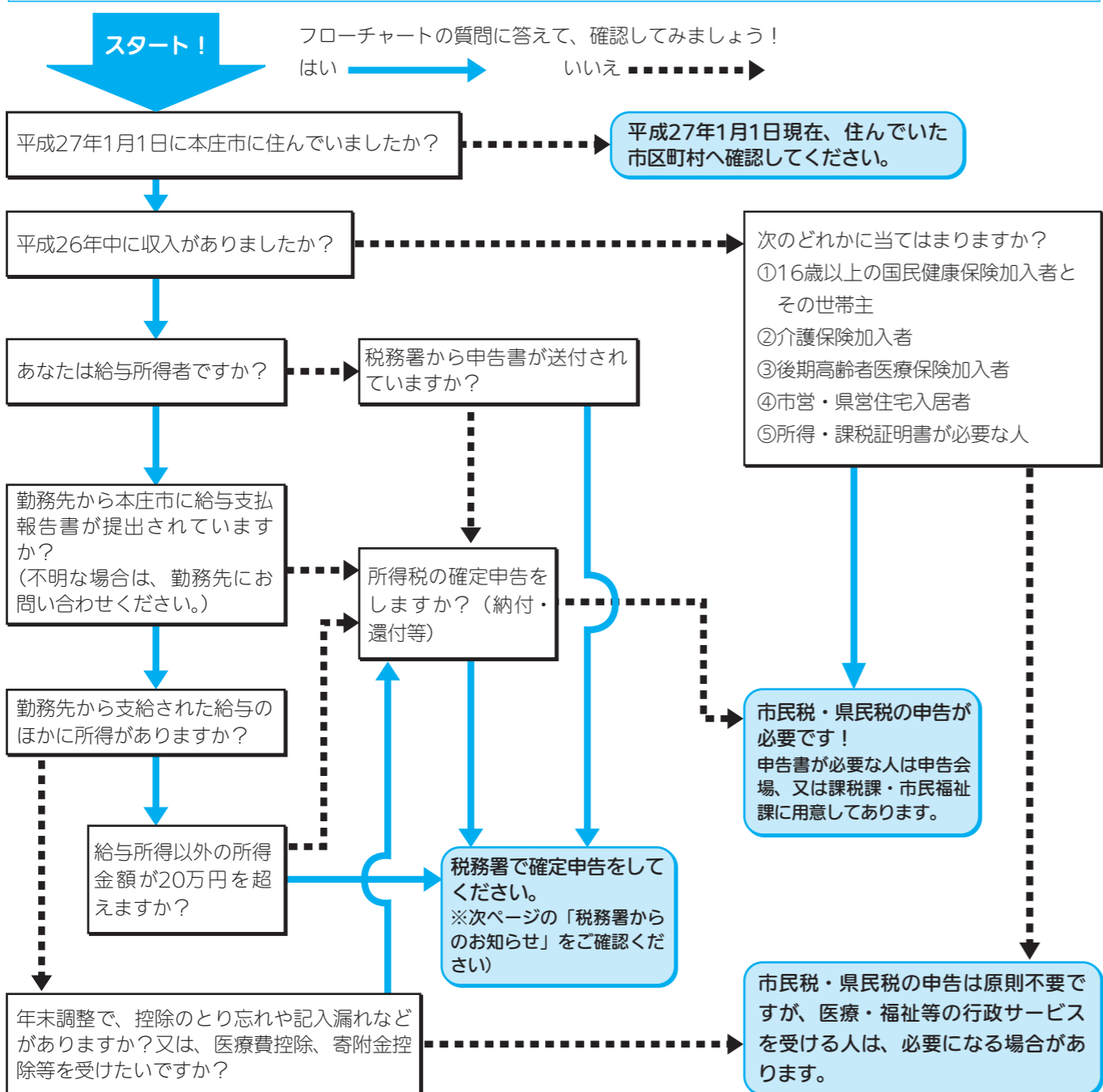
介護保険の要介護認定(要介護2〜5)を受けている人は、身体障害者手帳等を持っていない場合でも、市が交付する『障害者控除対象者認定書』を提示することで、障害者控除を受けられます。
対象 65歳以上の人で、次の要件のいずれかに該当する人

- ① 平成26年12月末時点で、要介護2から5までのいずれかの認定を受けている人
- ② 平成26年中に死亡した人で、死亡時に要介護2から5までのいずれかの認定を受けていた人

申請方法

本人又は代理人が介護保険被保険者証を左記へ持参
★ 介護いきが課 ☎171
9、市民福祉課 ☎133

あなたの申告は市民税・県民税申告？それとも確定申告？



※このフローチャートは一般的な例です。

次に該当する人は、税務署で申告してください。
① 青色申告 ② 平成25年分以前の確定申告 ③ 死亡者の確定申告 ④ 土地・建物・株等の譲渡所得 ⑤ 雑損控除 ⑥ 住宅借入金等特別控除(初年度) ⑦ 山林所得 ⑧ 災害減免 ⑨ 外国税額控除 ⑩ 外国に住んでいる扶養親族の扶養控除を受けたい



住宅を新築・購入したみなさんへ 本庄市に定住するあなたを応援します

「定住促進新築住宅取得奨励金」の申請を受け付けます

市では、定住人口の増加と地域の活性化を図るため、市内に新築住宅を取得し定住した人に対して、一定の条件のもと、**家屋の固定資産税50〜75%分を奨励金として最大3年間交付します。**
※今年度は、平成24年1月2日から平成26年1月1日までの間に建築された住宅が対象です。期間内に忘れずに申請してください。

申請期間 3月2日(月)〜31日

(必着)

※直接持参する場合は、土・日・休日を除きます。

申請書類 申請書、請求書、契約書の写し(市内建築業者を利用した場合)

※申請用紙は、本制度の該当が見込まれる人に郵送します(2月中旬予定)。その他、企画課で配布又は市ホームページからダウンロードできます。

申請方法 市税を完納後、必要事項を記入のうえ、申請書類を郵送又は直接企画課(市役所3階)へ

郵送先 (住所は記入不要)
〒306718501
本庄市役所企画課

【制度概要】

対象住宅 台所、便所、浴室及び居室を有し、利用上の独立性を有するもので専ら自己の居住用に使用する住宅(併用住宅は、延べ床面積の2分の1以上を住宅として使用しているもの)

対象者 市内に右記の住宅を取得(新築又は購入)した人で次の①②の要件を満たす人(増改築や中古住宅の取得は除く)

①市税に滞納がないこと
②対象住宅の所在地に住民登録をしていること

交付額 家屋の居住部分の固定資産税額の50%

加算要件
(1)次の①〜③のいずれかに該当する場合は15%を加算

- ①新築住宅の取得時に市内に転入した人
- ②生計を一にする中学生以下の子を持つ人
- ③生計を一にする中学生以下の子を持つ親族と同居する人

- ①新築住宅の取得時に市内に転入した人
- ②生計を一にする中学生以下の子を持つ人
- ③生計を一にする中学生以下の子を持つ親族と同居する人
- (2)市内に本社(個人事業主を含む)のある建築業者から取得した場合は10%を加算
- 交付上限額** 10万円(1年度当たり)
- 交付期間** 当該住宅の固定資産税を課税された初年度から3年間
- ※毎年申請が必要です。
- 実施期間** 平成29年度まで
- ※奨励金の該当の有無など制度の詳細を確認したい場合は、左記へご相談ください。
- ★企画課 ☎1157

国民年金保険料の納付は

「口座振替」が便利でお得です

国民年金の保険料は、次のいずれかの方法で納めることができます。

- ①口座振替
- ②クレジットカード納付
- ③日本年金機構から送付される納付書を使用し、金融機関、郵便局、コンビニ等の各窓口で納付
- ④電子納付(インターネットバンキング、モバイルバンキング、テレフォンバンキング)

※口座振替は、一度手続きすれば納め忘れの心配がなく安心です。

「前納」・「早割」制度がお得

国民年金の保険料は月額15,250円(平成26年度)ですが、保険料をまとめて前払い(前納)すると、その月数に応じた割引が受けられるのでお得です。

その中でも最も割引率が高いのは、**口座振替で2年前分前納する方法**で、その割引額は**14,800円(平成26年度)**です。
また、割引を受けたいけれ

ど、まとめての納付は難しいという人は、**口座振替による「早割」**をご利用ください。通常、保険料の納付期限は翌月末ですが、当月末の**口座振替(早割)**にすると月額50円の割引になります。

口座振替・クレジットカード納付の申込方法

◎**口座振替**
手続先 金融機関又は年金事務所

用意 年金手帳又は納付書、預(貯)金通帳、通帳届出印

◎クレジットカード納付

手続先 年金事務所(市から年金事務所への取り次ぎもしています)

用意 年金手帳又は納付書、クレジットカード、印鑑
※口座振替又はクレジットカードで新規に2年前納、1年前納、半年前納を申し込む場合(変更する場合も含む)は、**2月末まで**に手続きをお願いします。なお、2年前納できるのは**口座振替のみ**です。

(参考)平成26年度 国民年金保険料 割引額一覧

平成26年度	割引額(※1)			
	2年前納	1年前納	半年前納	早割
口座振替	14,800円 (納期:4月末日)	3,840円 (納期:4月末日)	1,040円 (納期:※2)	50円 (納期:当月末日)
クレジットカード納付書		3,250円 (納期:4月末日)	740円 (納期:※2)	

※1 割引額は当該年度の保険料額によって変動しますので、翌年度以降は変わる場合があります。
※2 納期:前期(4〜9月分)4月末日、後期(10〜翌年3月分)10月末日



国民年金保険料の納付が困難なときは

学生のため収入がなく保険料を納めることができない人や、失業などの理由により保険料の納付が経済的に困難な人には、次のような制度がありますので、ご利用ください。

- 学生納付特例制度**
学生で、本人の前年所得が一定額以下の場合、申請して承認されると在学期間中の保険料納付が猶予されます。
- 免除制度**
本人・配偶者・世帯主の前年所得が一定額以下の場合、申請して承認されると保険料納付が免除されます。(所得額に応じて免除される額が決まります)
- 若年者納付猶予制度**
30歳未満で、本人・配偶者の前年所得が一定額以下の場合、申請して承認されると保険料納付が猶予されます。

確定申告に必要な

「国民年金保険料控除証明書」が送付されます

平成26年10月1日から12月31日までの間に初めて国民年金保険料を納付した人には、「国民年金保険料控除証明書」が2月上旬に日本年金機構から送付されますので、確定申告の際にご使用ください。

なお、平成26年1月1日から9月30日までの間に納付した人には、11月上旬に送付済です。
★控除証明専用ダイヤル
☎0570-058-555
(IP電話の場合は03-6700-1144)

お問い合わせ先

★市民課 ☎1114
市民福祉課 ☎1333
熊谷年金事務所 ☎048-522-5012

税務署からのお知らせ

★本庄税務署 ☎2111 (自動音声案内)

確定申告は自分で作成してお早めに!

- 確定申告相談及び受付期間等について**
本庄税務署では、平成26年分の所得税及び復興特別所得税の確定申告相談及び申告書の受付を**2月16日(月)から3月16日(月)まで**行っています(土・日曜・休日を除く午前9時〜午後5時)。
上記期間中は、午後2時以降対応する職員が少なくなります。ご相談がある人は、お早めにお越しください。
※確定申告書は国税庁ホームページ(www.nta.go.jp)「確定申告書等作成コーナー」で簡単に作成できますのでご利用ください。
- 公的年金等受給者に係る確定申告不要制度について**
平成23年分以後の各年分において、公的年金等の収入金額の合計額が400万円以下であり、かつ、公的年金等に係る雑所得以外の所得金額が20万円以下である場合には、所得税の確定申告は必要ありません。
なお、この場合であっても、所得税の還付を受けるためには、確定申告書を提出する必要があります。
また、所得税の確定申告が必要のない場合であっても、**住民税の申告が必要な場合があります**のでご注意ください。

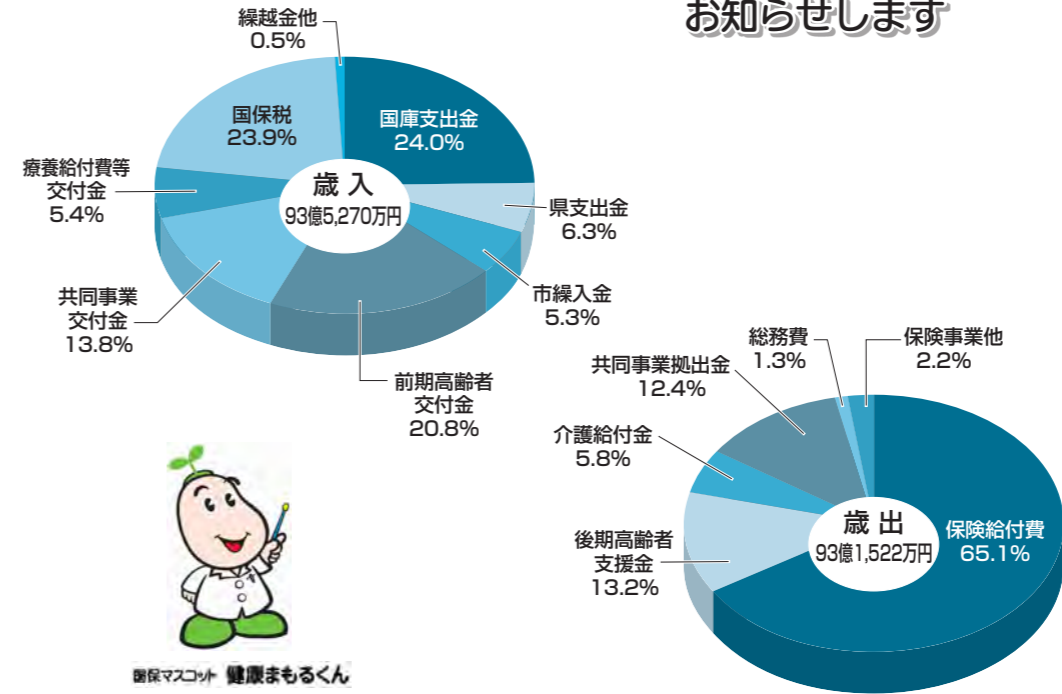


わたしたちの 国民健康保険

国民健康保険ガイド

国民健康保険加入世帯 12,892世帯
被保険者数 22,785人
(平成26年12月31日現在)
★保険課 ☎1116

平成25年度 国民健康保険特別会計決算状況をお知らせします



健康まるくん

歳入・歳出の内容は

平成25年度の歳入合計は、93億5,270万円、歳出合計は、93億1,522万円であり、共に前年比0.4%の増となりました。

歳入の内訳は、国・県支出金が30.3%、前期高齢者交付金が20.8%で、国や県からの負担金等が歳入の半分を占めています。歳入の重要な財源である国保税の占める割合は、前年比2.0%増の23.9%でした。

歳出の内訳は、国保加入者の医療費を賄う保険給付費が60億6,455万円で、歳出の65.1%を占めています。

1人当たりの医療費の増加

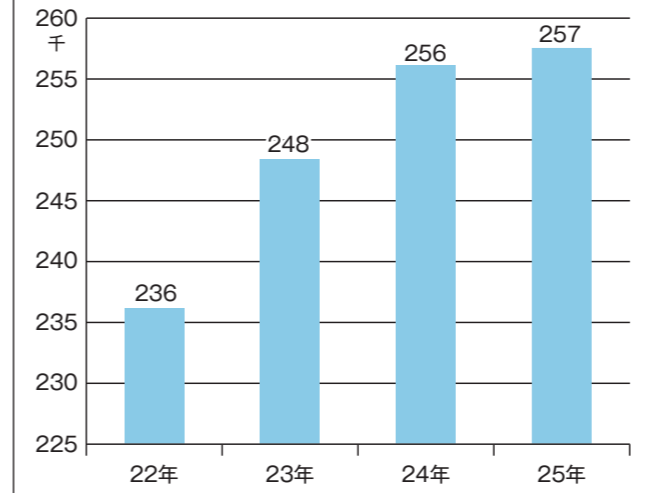
市の国保加入者は、後期高齢者医療制度の導入等により、減少傾向にあります。しかし一方で、1人当たりの医療費は、増加の一途をたどっています。

国民健康保険制度は、もとも、社会保険に加入できない自営業者等の保険として発足しました。しかし、近年は、自営業者等の割合よりも、年金受給者や、病气退職、解雇等による無職者の割合が増え

保険給付費の推移 (単位: 千円)

	平成22年	平成23年	平成24年	平成25年
決算額	5,782,711	6,043,705	6,147,212	6,064,556
1人当たりの額	236	248	256	257
被保険者数(人)	24,501	24,294	24,011	23,623

1人当たりの保険給付費



ています。これらの人は、高齢や病気により医療機関にかかる機会が多く、医療費増加の一因になっています。また、その収入は、年金や無収入の場合が多く、大きな国保負担は見込めない状況です。

このように、医療費の増加に対し、国保税の収入が追いつかないという構造上の問題があり、一般会計からの繰入金による赤字補てん(法定外繰入金)で財政を維持している状況です。

平成25年度は、国保税の税率を改定しましたが、税金の基になる所得が伸び悩んでい

るため、市の国民健康保険料は厳しい状況が続いています。

健康寿命を延ばしましょう

健康寿命とは、日常的に介護等を必要とせずに自立した生活ができる生存期間のことです。健康寿命を延ばし、生活の質を高めるには、健康的な生活を続けることが大切です。日頃から自分自身の健康のために、適度な運動やバランスの良い食生活を心がけましょう。

引き続き医療費の抑制にご協力をお願いします

①医療費通知を 活用しましょう

医療機関を受診した人には、年4回医療費通知を郵送しています。医療費の7割の割合は市国保が負担していることを再認識し、医療費の節約に努めましょう。

②ジェネリック医薬品を 使いましょう

高額な薬を服用している人は、医師、薬剤師に相談し、ジェネリック医薬品を利用しましょう。

1か月当たりの自己負担額の差額に300円以上の効果が見込まれる人に差額通知を郵送しています。差額は少なくとも一生涯では大きな節約になります。

③かかりつけ医を 持ちましょう

家族全体の病歴や体質を知るかかりつけ医がいると安心です。病气全般の相談をしやすい、必要な場合は適切な医療機関を紹介してもらえます。

④重複・頻回受診は やめましょう

医師の紹介を受けずに、同じ病気の複数の医療機関を受診するのはやめましょう。重複受診は、その度に初診料を支払うことになり、何度も検査や処置、投薬などを行うことで、体にも負担がかかります。治療に対する不安や疑問があれば、かかりつけ医に相談してみましょう。また、かかりつけ薬局やお薬手帳を活用し、薬の重複や飲み合わせに注意しましょう。

⑤休日・夜間の受診は 控えましょう

軽傷な人の救急医療への受診は、緊急性の高い患者への治療に支障をきたすことがあります。また、診療時間外の診療には加算金がかかり、医療費の支払いも高額になります。緊急性の高い症状のときを除いて、休日・夜間の受診を控えましょう。



交通事故等で保険証を 使用する場合には至急連絡を

交通事故等、第三者から受けたけがなどで国民健康保険・後期高齢者医療の保険証を利用するときは、加害者等へ求償手続を行う必要があります。そのため、保険証を利用の際には必ず保険課へご連絡ください。

なお、工作中や通勤中のけがで労災が適用になる場合、保険証は使用できません。その際は、保険課での手続は不要です。



国民健康保険・後期高齢者医療制度加入者は 毎年所得申告が必要です

申告を忘れると、保険料(料)の軽減制度が適用されないなど、不利益が生じる場合があります。

【申告が必要な人】

- ・16歳以上の国民健康保険加入者とその世帯主
- ・後期高齢者医療制度加入者
- ※国民健康保険・後期高齢者医療制度に未加入の世帯主加入者で配偶者控除・扶養控除の対象者、所得がない人も申告が必要です。

【申告が不要な人】

- ・確定申告、市・県民税申告をした人

- ・市役所に給与支払報告書、公的年金等支払報告書が提出されている人

【申告方法】

- ①平成27年1月1日現在、本市に住居登録があった人
2ページで申告日程と会場
- ②平成27年1月2日以降に本市へ転入した人
平成27年1月1日に住民登録していた市町村へ申告してください。

75歳からの医療保険は「後期高齢者医療制度」です

75歳以上の人及び65歳から74歳の人で一定の障害があると埼玉県後期高齢者医療広域連合の認定を受けた人

【被保険者】

○平成25年度の加入状況		
被保険者数(加入者)	埼玉県全体	675,469人
	◇本市	9,023人
保険料	収納額	514,970千円
	埼玉県全体	568,131,391千円
医療費	【1人当たりの医療費】	841千円
	◇本市	8,209,064千円
	【1人当たりの医療費】	910千円
	埼玉県全体	568,131,391千円

【加入】

現役世代が加入する医療保険からの後期高齢者支援金で約4割が賄われ、公費(国34%、県8%、市町村8%)で5割残りの1割を加入者の後期高齢者医療保険料で賄っています。

【運営主体】

埼玉県後期高齢者医療広域連合(県内全市町村で構成)

「本庄市高齢者保健福祉計画・介護保険事業計画」(案)についてみなさんのご意見を募集します

市では、要介護等認定者を含む全ての高齢者を対象とした「高齢者保健福祉計画」と介護保険サービスに関する「介護保険事業計画」を策定します。2つの計画は、どちらも主に高齢者に関する計画ですので、相互に連携した総合的な高齢者保健福祉施策として進めていくために、両方の計画を一体的に策定します。

計画は3年ごとに見直すこととなっており、今回は、平成27年度から29年度までのものです。このたび計画案がまとまりましたので、この案に対するみなさんのご意見を次のとおり募集します。

期間 2月9日(月)～3月11日(水)
対象 ①市内在住・在勤・在学者 ②市内に事務所又は事業所を有する人
 ③市税の納税義務を有する人 ④この事案に利害関係を有する人

閲覧場所 介護いきがい課(市役所1階)、市民福祉課(総合支所仮庁舎)、中央公民館、図書館(本館・児玉分館)
 ※市ホームページでも閲覧できます。

閲覧時間 各閲覧場所の開庁・開館時間
意見の提出方法 所定の用紙(各閲覧場所で配布又は市ホームページからダウンロード)に必要事項を記入のうえ、直接又は郵送、ファックス、電子メール(kaigo@city.honjo.lg.jp)で下記へ

提出先 〒367-8501 本庄市本庄3-5-3 本庄市役所介護いきがい課

意見の取り扱い
 ・意見に対する考え方及び修正案は、内容を公表します。
 ・類似の意見は取りまとめて公表します。
 ・住所・氏名等は公表しません。
 ・意見に対する個別の回答はしません。

★介護いきがい課 ☎①1719・📠①1963

「第4期本庄市障害福祉計画」(案)についてみなさんのご意見を募集します

市では、障害福祉サービスの提供体制の確保その他障害福祉サービス、相談支援、地域生活支援事業、障害児支援等の円滑な実施のために、「第4期本庄市障害福祉計画」を策定します。

このたび計画案がまとまりましたので、この案に対するみなさんのご意見を次のとおり募集します。

期間 2月10日(木)～3月11日(水)
対象 ①市内在住・在勤・在学者 ②市内に事務所又は事業所を有する人
 ③市税の納税義務を有する人 ④この事案に利害関係を有する人

閲覧場所 障害福祉課(市役所1階)、市民福祉課(総合支所仮庁舎)、中央公民館、図書館(本館・児玉分館)
 ※市ホームページでも閲覧できます。

閲覧時間 各閲覧場所の開庁・開館時間
意見の提出方法 所定の用紙(各閲覧場所で配布又は市ホームページからダウンロード)に必要事項を記入のうえ、直接又は郵送、ファックス、電子メール(syougai@city.honjo.lg.jp)で下記へ

提出先 〒367-8501 本庄市本庄3-5-3 本庄市役所障害福祉課

意見の取り扱い
 ・意見に対する考え方及び修正案は、内容を公表します。
 ・類似の意見は取りまとめて公表します。
 ・住所・氏名等は公表しません。
 ・意見に対する個別の回答はしません。

★障害福祉課 ☎①1125・📠①1963

市町村交通災害共済
 平成27年度加入申込受付中

★危機管理課 ☎①1184、総務課 ☎①1332

交通災害共済とは

交通災害共済は、みなさんが会費を出し合い、交通事故でけがや死亡したとき、見舞金をお支払いする相互扶助制度です。

交通事故による3日以上入院又は通院で見舞金を受け取れます。※事故状況や必要書類の不足などにより見舞金が受け取れない場合もありますので、詳しくは、危機管理課(市役所3階)又は総務課(総合支所仮庁舎)までお問い合わせください。

対象
 ①市内に住民登録がある人
 ②①の人に扶養されている人で、修学のため市外に転出している人

加入期間 4月1日～平成28年3月31日
年会費 一般 900円 中学生以下 500円
申込 加入申込書(各申込先の窓口で配布)に必要事項を記入のうえ、年会費を添えて下記の申込先へ

申込先
 ・危機管理課(市役所3階)
 ・総務課(総合支所仮庁舎)
 ・ゆうちょ銀行及び郵便局

申し込みは5分で終わるよ!



平成26年市議会第4回定例会が、11月27日(木)から12月19日(金)までの日程で開催されました。今議会には、藤田保育所の民営化に伴う「本庄市保育所設置及び管理に関する条例の一部を改正する条例」、本庄市老人福祉センターつきみ荘、

平成26年市議会第4回定例会

本庄市インフォメーションセンター、本庄市民文化会館の3施設に関する「指定管理者の指定について」、歳入歳出それぞれに1億458万5千円を追加し、総額を354億7758万3千円とする「平成26年度本庄市一般会計補正予算(第6号)」など、46議案

を提出しました。23日間の審議の結果、継続審査とされていた平成25年度決算認定関係の9議案を含む計55議案が、原案のとおり可決・承認・同意・認定され、閉会しました。

「本庄市新型インフルエンザ等対策行動計画」(案)についてみなさんのご意見を募集します

市では、新型インフルエンザ等対策特別措置法に基づく政府行動計画、埼玉県行動計画の内容を踏まえ、「本庄市新型インフルエンザ等対策行動計画」を策定します。

このたび計画案がまとまりましたので、この案に対するみなさんのご意見を次のとおり募集します。

期間 2月5日(木)～3月6日(金)
対象 ①市内在住・在勤・在学者 ②市内に事務所又は事業所を有する人
 ③市税の納税義務を有する人 ④この事案に利害関係を有する人

閲覧場所 企画課(市役所3階)、本庄市保健センター、市民福祉課(総合支所仮庁舎)、中央公民館、図書館(本館・児玉分館)

※市ホームページでも閲覧できます。
閲覧時間 各閲覧場所の開庁・開館時間

意見の提出方法 所定の用紙(各閲覧場所で配布又は市ホームページからダウンロード)に必要事項を記入のうえ、直接又は郵送、ファックス、電子メール(kenko@city.honjo.lg.jp)で下記へ

提出先 〒367-0062 本庄市小島南2-4-12 本庄市保健センター

意見の取り扱い
 ・意見に対する考え方及び修正案は、内容を公表します。
 ・類似の意見は取りまとめて公表します。
 ・住所・氏名等は公表しません。
 ・意見に対する個別の回答はしません。

★本庄市保健センター ☎②0216・📠②2005

老人福祉センターつきみ荘の休館日	☎③696
2日(月)・9日(月)・16日(月)・23日(月)・3月2日(月)・9日(月)	
余熱利用施設湯かっこの休館日	☎⑧126
2日(月)・9日(月)・16日(月)・23日(月)・3月2日(月)・9日(月)	
ボートレース戸田(埼玉県都市競艇組合主催)開催日程	
21日(土)～25日(水)、28日(土)～3月3日(火)	

※本庄市は埼玉県都市競艇組合に加入しており、組合からの配分金をさまざまな事業に活用しています。

今月の納税納付【納期限：3月2日(月)】	
・固定資産税 4期	・国民健康保険税 8期
・下水道負担金 4期	・介護保険料 8期
・後期高齢者医療保険料 8期	
—市税夜間収納窓口のお知らせ—	

日時 2月5日(木)、3月5日(木) 午後5時15分～7時
場所 ・市役所1階 収納課 ☎①120
 ・総合支所仮庁舎 市民福祉課税務係 ☎①1333
 ※市役所へお越しの際は庁舎東側の夜間休日受付通用口を、総合支所仮庁舎へお越しの際は正面玄関をご利用ください。

でんどん広場

みなさんの情報交換の場
行=行事案内 募=会員募集

埼玉本庄健走会 募

日時 毎月第1日曜日 5月～10月
は午前6時30分～、11月～4月
は午前7時～
集合場所 中央公民館前駐車場
対象 社会人ならどなたでも
費用 無料(親睦会のみ実費)
問い合わせ 田中 ☎1127

児玉ハーモニカクラブ 募

日時 毎月第2・4水曜日
午後1時30分～3時30分
場所 セルディ
対象 ハーモニカの好きな人
講師 田端 久子 先生
費用 月会費 3,000円
問い合わせ 戸谷 ☎2775

本庄市華道連合会 行

第61回 早春の華道展
日時 2月20日(金)・21日(土)
午前10時～午後6時(21日は
午後5時まで)
場所 コミュニティセンター
費用 無料
問い合わせ 藤森 ☎1167

人権作文コンテストで法務省人権擁護局長賞を受賞



本庄南中学校3年生の入美月さんが第34回全国中学生人権作文コンテストで「法務省人権擁護局長賞」を受賞しました。

作品名
「身近な女性差別」

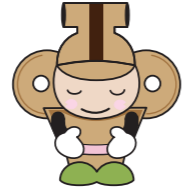
埼玉県伝統工芸士に認定

黒澤かつ代さん(山王堂)が本庄緋(埼玉県指定伝統的手工芸品)の優れた製造技術を認められ、埼玉県伝統工芸士に認定されました。

※本庄緋とは、本庄市・児玉郡下で作られる絹織物です。手括り緋・板締緋・捺染加工緋など、幅広い製品が製造されてきました。



でんどん広場の掲載申し込みは、秘書広報課(☎1155)へお問い合わせください。



善意ありがとうございます
東京都中央区にお住まいの関根靖将様から3万円のご寄付をいただきました。
寄附金は「ふるさと創生基金」に積み立て、有効に活用させていただきます。
ありがとうございました。



本庄市合併10周年記念

NHK「新・BS日本のうた」観覧者募集

市とNHKさいたま放送局では、本庄市合併10周年を記念して、NHK・BSプレミアムの番組「新・BS日本のうた」の公開収録を行います。観覧ご希望の方は、次のとおりお申し込みください。

★市企画課 ☎1157、NHKさいたま放送局 ☎048-833-2041

日時 4月16日(休) 午後6時40分開演予定
会場 市民文化会館
定員 約1,000人
入場料 無料
申込 下記の記入例を参考に、郵便往復はがき(私製を除く)を郵送
※応募多数の場合は抽選のうえ、当選した人には入場整理券(1枚で2人入場可)を、落選した人にはその旨をお伝えするご案内をお送りします。1歳以上のお子様から入場整理券が必要です。
締切 3月13日(金) (必着)
・オークションなどでの転売を目的とした申し込みは固くお断りします。売買目的の応募は無効とします。
・応募の際にいただいた情報は、抽選結果の連絡のほか、受信料のお願いに使用させていただくことがあります。

《往復はがきの記入例》

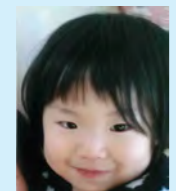
(返信 表)	(往信 裏)	(往信 表)	(返信 裏)
<input type="checkbox"/> 〇〇〇-〇〇〇〇 〇〇市〇〇 〇〇〇〇 様 ↑ 申込者の郵便番号・住所・氏名	(申込者の) ①郵便番号 ②住所 ③氏名 ④電話番号	<input type="checkbox"/> 367-8501 本庄市本庄3-5-3 本庄市役所企画課 「新・BS日本のうた」係	(何も記入しないでください)

Happy Birthday

2月生まれのみ

おおつか はるま
大塚 悠馬ちゃん <3歳>
(児玉町八幡山)

3歳のお誕生日おめでとう♡いつまでも優しいはる君でいてね♡♡♡



きむら そうすけ
木村 颯佑ちゃん <1歳>
(千代田4丁目)

大好きな颯佑、誕生日おめでとう!たくさん食べて、遊んですくすく大きくなってね。



★3月にお誕生日を迎える小学校就学前のお子さんの写真を募集中です。顔のはっきり写ったお子さんの写真、氏名、ふりがな、住所、生年月日、40字以内のコメント、保護者の氏名、連絡先を記入のうえ下記の宛先へ郵送又は直接持参してください。(応募多数の場合抽選) ※応募いただいた写真は返却できません。

あらい らな
新井 羅那ちゃん <2歳>
(上仁手)

2歳のお誕生日おめでとう♡いつも幸せをありがとう。らなちゃんの成長がとても楽しみです。



しばさき あかり
柴崎 明莉ちゃん <1歳>
(下野堂2丁目)

とても活発で元気いっぱい明莉。これからもお姉ちゃんと仲良く楽しく過ごしてね。



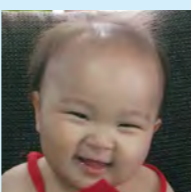
ほりぐち はると
堀口 悠太ちゃん <2歳>
(栄2丁目)

パパとママのもとに生まれてきてくれてありがとう!はるちゃん、大好き♡



しまだ こうき
島田 煌生ちゃん <1歳>
(緑1丁目)

家族中の人気もこの煌ちゃん、これからもたくさん笑顔でみんなを癒してね♡♡



▲天気の良い日はみんなでウォーキング!

健康づくり!生きがいづくり! 老人クラブに加入しませんか

おむね60歳以上の人であればどなたでも加入できます。老人クラブで、これからの人生をもっと輝かせてみませんか。本庄市老人クラブ連合会では、今年度から「ウォーキング活動」や「絵本読み聞かせ研修会」などの新しい事業も実施し、今後いろいろな事業を積極的に実施していく予定です。

◆老人クラブとは
自らの老後を健全で豊かなものにするために各地域を基盤に自主的に活動する団体で、市内に71のクラブがあり、3,208人(平成26年4月1日現在)が活動しています。

◆入会方法は
入会を希望する人は、お近くの老人クラブに直接お申し込みいただくか、又は介護いきがい課(市役所1階)へご連絡ください。

《活動例》
◆各地区・単位クラブ
筋力トレーニング、カラオケ大会、児童見守り、研修旅行、昔遊びの会、生け花料理教室、小学生とのグラウンドゴルフ教室など

◆本庄市老人クラブ連合会
「生き生きシルバー芸能発表会」、「認知症についての講演会」、「グラウンドゴルフ大会」、「ワナゲ大会」、「市老連会報作成・発行」など

★本庄市老人クラブ連合会事務局(介護いきがい課内)
☎1127



▲グラウンドゴルフでナイスショット!

市長コラム しんげの一言メッセージ

「要」(よう・かなめ)

少子化、超高齢化、生産年齢人口の減少は我が国社会の衰退を招きかねない、最も深刻な課題です。その課題にどう向き合うべきか、これは単に政府任せで何とかなるものではなく、国民一人ひとりが自らの問題であるとならねばならない、そう私は考えます。

1月5日、私は市役所の新年仕事始め式の挨拶で、「人も地域も元気で健康な都市 本庄」を本年の目標に、その実現のための戦略として、「市民一人ひとりの健康づくり」+「地域の活力ある未来づくり」⇒「人を呼び込む健全なまちづくり」を掲げました。

この目標も戦略も、何のために行うのかと言えば、要は我々の社会を持続可能な形で後世に引き継いでいくためであります。現在政府が提唱している「地方創生」も、地域住民と、住民に最も近い市町村行政こそが要であり、我々みんなが知恵を出し合っていくべきでしょう。

「要」(よう・かなめ)、私はこれを今年心掛けるべき言葉として、新年仕事始め式で掲げました。

大量の情報が氾濫している現代にあって、多くの情報や意見に耳を傾けながら、公正な判断を下していくためにも、また職員間の正確な意思疎通や市民への説明責任をスムーズに果たすためにも、自分の仕事は何のためにあるのか、またその要点は何か、しっかり把握して仕事に当たっていかうと職員に呼び掛けました。

1月は各種団体の新年会にたくさん参加させていただきました。現在、本市では多くの団体がそれぞれの分野の要として活動されています。家庭にあって、職場にあって、それぞれの役割にしっかり徹する人は、その分野での要であると思います。

私自身も、市民の皆さまのご意見を聴きつつ、市長として行政の「要」の役割をしっかりと果たし、「要」は何であるか、市の政策を分かりやすくお伝えしていくことを心掛けてまいります。

本庄市長 吉田信解

お知らせ

「コミュニティセンターの閉館について」

市民活動推進機能や生涯学習機能などを備えた市民活動交流センター「はにぼんプラザ」のオープン(5月31日)に伴い、「コミュニティセンター」は同日をもちまして閉館となる予定です。

なおご利用は、閉館日までとなります。

★市民活動推進課 ☎11118

「障害者総合支援法」の対象となる難病等が151に拡大します

1月1日から「障害福祉サービス等」の対象となる難病等が130から151へ拡大されました。

対象者は、障害者手帳の有無に関わらず、障害福祉サービス、相談支援、補装具など必要と認められた支援を受けられます。

※手続きの方法など詳しくは、左記へお問い合わせください。
★障害福祉課 ☎1125

「エリアメール」・「緊急速報メール」の運用を開始しました

市では、災害時に緊急情報を迅速に伝達するため、株式会社NTTドコモが提供する緊急速報「エリアメール」、KDDI株式会社、ソフトバンクモバイル株式会社が提供する「緊急速報メール」の運用を開始しました。

これにより、市が配信する避難勧告等の重要な緊急情報を市エリア内の対応携帯電話で受信することができます。

特徴

- ・お持ちの携帯電話に直接、市からの緊急情報が届く
- ・通勤、通学や観光等で市内に滞在する人も受信可能
- ・専用の着信音とポップアップ表示によりお知らせ
- ・メールアドレスの事前登録は不要
- ・サービスの利用は無料

※携帯電話の機種により対応していないものや、事前の設定が必要な場合があります。詳しくは、お使いの携帯電話会社にお問い合わせください。
★危機管理課 ☎1184

「冬のライフスタイルキャンペーン」を実施します

期間 3月31日(火)まで

①ウォームビスにチャレンジ
暖房の温度を高くし過ぎず、適温(20℃以下)に設定しましょう。またみんなが1つの部屋に集まって暖かさを分かち合い節電に努める「ウォームシェア」にも取り組みましょう。

②エコライフDAY
簡単なチェックシートを利用して、省エネ・省資源など環境に配慮した生活をしてみましょう。

チェックシートは、エコタウン推進室(市役所4階)及び環境産業課(総合支所飯庁舎)で配布します。個人で参加する場合は、チェックシートのほか、埼玉県温暖化対策課のホームページ(<http://www.pref.saitama.lg.jp/a0502/ecolifeday.html>)からも参加できます。

③埼玉(WEB)版家庭の工口診断
簡単な質問にお答えいただくことで、各家庭の二酸化炭素の排出状況や省エネ対策が分かります。

埼玉県版家庭の工口診断(<http://www.pref.saitama.lg.jp/a0502/kateinoeco/index.html>)や、お手持ちのスマートフォンやパソコンでいつでもどこでも取り組めます。

★埼玉県温暖化対策課 ☎048-830-3033

「本庄市の養蚕と製糸」全文のPDFを市ホームページに掲載しました

世界文化遺産に登録された「富岡製糸場と絹産業遺産群」の関連施設として注目を集めている「競進社模範蚕室」と木村九蔵について紹介した教育委員会発行の冊子「本庄市の養蚕と製糸」の全文PDFを市ホームページに掲載しました。

なお、発行時、内容に誤りがあった箇所についての正誤表も掲載しました。お詫びして訂正します。

★文化財保護課 ☎1186

小山川クリーンセンター
工事に伴うお願い

小山川クリーンセンターでは、2月9日(月)から22日(月)までの期間、工事のためごみ処理を停止します。

このため、2月9日(月)から3月9日(金)までの期間はごみ

ピット(収集されたごみを蓄積しておく場所)に多量のごみが蓄積されるため、小山川クリーンセンターへ直接ごみを搬入する場合は、大変混雑することが予想されますのでご了承ください。

なお、この期間における市内のごみ収集所でのごみ収集は、通常どおり行います。

★小山川クリーンセンター ☎8200

生涯学習時代の現在、定時制高校で学んでみませんか?

本庄市・児玉郡内で、唯一、夜間定時制課程を設置する本庄高校では、10代〜70代の人たちが働きながら、それぞれの目的をもって勉強しています。本校定時制は普通科で、修業年限は4年、1日4時間授業です。授業時間は午後5時25分から午後8時55分まで、途中午後6時10分から給食があります。現在、93人の生徒が少人数ならではの落ち着いた雰囲気の中で勉学に励んでいます。

平成27年度入学試験
出願期間 2月18日(火)・19日(水)

試験日
・学力検査 3月2日(月)
・個人面接 3月3日(火)
定員 40人
※19歳以上を対象とした「定時制の課程」における特別募集もあります。

★埼玉県立本庄高校 ☎1195

本庄市公共下水道事業計画(変更)協議に伴う事業計画書の縦覧を実施します

利根川右岸流域関連本庄市公共下水道事業及び児玉市公共下水道事業の完了予定年月日延伸による変更協議に伴い、事業計画書の縦覧を実施します。

縦覧期間
2月10日(火)から23日(土)・日・休日を除く、午前8時30分〜午後5時15分

縦覧場所
下水道課(市役所2階)

★お問い合わせは左記へ
★下水道課 ☎1147

メガネ・補聴器のお困りごと、ご相談などお気軽にお尋ねください。

メガネ 補聴器 サングラス

ITAGAKI Glasses

メガネのイタガキ

■本庄店 ☎0495-24-6838 本庄市けや木3-22-19
■ウニクス上里店 ☎0495-35-3535 児玉郡上里町七本木2272-1ウニクス上里 1F

小中学生のお手頃学習塾

小3~中3 しみじゆく

全教科対応 予習・復習 取り戻し学習 受験対策
日々宿題サポート 公立中高一貫校受験対策 etc.

本気・本質・本格派

本庄市銀座2-9-8 (北口駅前通り沿い)
http://4319.jp 0120-973964

私たちの思いは「地域の未来」です。

62店舗のネットワーク

しのめ信用金庫

本庄支店：本庄市駅南 1-13-10
TEL:0495-21-2222

如月の和菓子

早春の香り
○草餅(つぶあん) 1つ 129円

黒糖の皮も芳ばしい
○かりんと万頭(こしあん) 1つ 100円

せきね
TEL.0495-22-2315
定休日：2/4(水)、12(木)、18(水)、25(水)

◎ホームページバナー広告随時募集中!
詳しくは、市ホームページをご覧ください。
★秘書広報課 ☎1155

春休みボランティアスワール「車いす探検隊」の参加者を募集

日時 3月27日(金)・28日(土)
会場 中央公民館
対象 小学校4年生～中学校3年生
定員 20人(多数の場合抽選)
費用 1000円(保険代等)
申込 2月12日(木)から27日(金)までに、はがきに住所・氏名・性別・学校名・学年・保護者氏名・電話番号・緊急連絡先を記入のうえ、郵送(当日消印有効)又は電話で左記へ
郵送先
 〒367-0005
 本庄市久々宇318-1
 本庄市社会福祉協議会内
 本庄市ボランティアセンター
 ★本庄市社会福祉協議会 ☎2755

建築主のみなさんへ

○工事監理者を定めまじょう
 近年、施工不良などが原因で生じる欠陥住宅に関するトラブルが、大きな社会問題となっています。
 そこで、住宅の工事全体について、建築士の資格を持つ専門家がきちんとチェックを

する工事監理が重要になっています。

住まいづくりでは、建築士の資格を持つ「工事監理者」を選任することが法律により定められています。工事監理者は、建築主の代理人として設計図書どおりに工事が行われているかを確認し、欠陥工事などのトラブル防止に重要な役割を担っています。建築主は必ず工事監理者を定めてください。

完了検査を受けまじょう

工事が完了したときには、建築主は建物を使用開始する前に完了検査の申請をすることが法律により定められています。この検査は、建築確認申請に基づき正しく工事が完了し、安全な建物であるかの確認を行う大事な検査です。必ず検査を受けてください。検査員が建物を検査し、建築基準法に適合していれば「検査済証」を交付します。

建築開発課 ☎1140

熊谷建築安全センター本庄
 駐在 (本庄東十整備事務所内) ☎03145

○道路後退用地について

市では、幅員が4m未満の狭い道路を解消するため「本庄市道路後退用地等寄附採納

に伴う分筆費用の補助金交付要綱」及び「本庄市道路後退用地整備要綱」を制定し、道路中心線より2mの道路後退部分について寄附又は無償使用の承諾をお願いしています。

寄附・無償使用の承諾をいただいた道路後退用地は、市で維持・管理を行います。寄附をしていただく場合は、申出者が事前に分筆登記の手続きを行っていただき、一定の要件を満たすことにより、分筆費用について補助金(上限15万円)を交付します。また、無償使用の場合は「後退用地の無償使用承諾書」を提出していただきます。

建築開発課 ☎1140

建設課 ☎1135

平和を仕事にするー自衛官を募集

【幹部候補生】

受付期間 3月1日(日)～5月1日(金)
応募資格 (4月1日現在)
 日本国籍を有する22歳以上26歳未満の人(22歳未満の人は大卒見込みを含む。大学院においては28歳未満の人)
試験日 5月16日(土)・17日(日)
 ※17日(日)は筆記式操縦適正検

査(パイロット希望者のみ)です。

【予備自衛官補】

受付期間 3月24日(火)まで
応募資格 (4月1日現在)
 ・一般 18歳以上34歳未満の人
 ・技能 18歳以上55歳未満の人(保有する技能に応じ、年齢が変更となります。)
試験日 4月10日(金)～14日(火)の指定する1日
★自衛隊埼玉地方協力本部熊谷地域事務所 ☎048152214855

催し

前原児童センター「ミニミニスポーツ大会」を開催

みんなで楽しめる簡単なスポーツです。がんばった人には、参加賞があります。
日時 2月21日(土) 午後1時30分～
対象 小学生
定員 10人(先着順)
費用 無料
申込 2月9日(月)午前9時から電話又は直接左記へ
★前原児童センター ☎09820

男女共同参画セミナー「基礎コース」を開催

日時 2月21日(土)・3月14日(土) 全2回 午後1時30分～3時

※どちらか一方の参加も可能。
会場 中央公民館

第1回 「宮崎アニメの不思議な魅力に迫る～ヒロインとジェンダー～」

内容 『風の谷のナウシカ』や『となりのトトロ』から現在に至るまでの宮崎アニメ作品のヒロイン像を読み解く
第2回 「戦鬪アニメと戦隊ヒーロー～変わるヒロイン像～」

内容 子どもたちに大人気の戦隊ヒーローは、イケメン俳優が出演していることから実はお母さんたちにも大人気！今回はその中のヒロインにスポットライトを当てて、男女共同参画の視点で解説
講師 小林 直美 先生(十文字学園女子大学助手)

対象 市内在住・在勤・在学者
費用 無料
定員 50人(先着順)
 ※未就学児10人(先着順)ま

で託児があります。なお、講座の中でアニメ等の一部を視聴します。4歳以上のお子さんは、参加者と一緒に講座に参加することもできます。

申込 2月12日(木)から電話又は直接左記へ
★市民活動推進課 ☎1118

平成26年度親子名作映画劇場「怪盗グルーのミニオン危機一発」を開催

上映開始30分前から入場できます。
○セルディ会場
日時 2月21日(土) 午前10時

◎市民文化会館会場
日時 2月21日(土) 午後2時30分

入場料 無料
 ＊事前の申し込みは不要です。当日、直接会場へお越しください。
★生涯学習課 ☎03248

「統合失調症家族講座」を開催

日時 ①2月19日(木)②25日(水) 全2回 午後1時30分～3時30分
会場 本庄保健所
対象 統合失調症の人のご家族(本庄市児玉郡在住・在

勤・在学者)
①「統合失調とは」
内容 病気とは、障害とは、対応のコツと家族の役割等について
講師 三村 卓巳 氏(済生会鴻巣病院支援部長)

②「暮らすとどうなるか」
内容 福祉制度、サービス、実際の暮らしなどについて
講師 田島 則夫 氏(障害者生活支援センター「みさと」施設長)

定員 20人(先着順)
 ＊事前の予約が必要です。予約・お問い合わせは左記へ
★本庄保健所 ☎06481

『地域の医療と健康を考えよう』講演会を開催

日時 3月15日(日) 午後7時～5時
受付 午後1時40分
会場 早稲田リサーチパーク・コミュニケーションセンター
講師 内藤 いづみ 氏(ふじ内科クリニック院長)

演題 生き抜くためのセルフケア～老いや病の恐怖から解放されるために知っておくこと～
定員 100人程度(多数の場合抽選)
費用 無料

申込 3月10日(火)までに住所・氏名・連絡先を記入のうえ、ファックス又は電話で左記へ
★(公財)本庄早稲田国際リサーチパーク ☎07455047465

福祉教育スポーツ教室「グラウンドゴルフ体験」を開催

日時 3月7日(土) 午前10時～正午(雨天中止)
会場 若泉運動公園グラウンド

講師 グラウンドゴルフ協会のみなさん
定員 30人程度(親子での参加も大歓迎です。)
 ※運動する服装で来てくださいます。道具はこちらで用意します。

申込 2月10日(火)から電話又は直接左記へ
★本庄市社会福祉協議会 ☎02755

「高齢者の正しい水分補給について」の講演会を開催

日時 2月26日(木) 午後1時30分～3時

会場 市民文化会館
講師 井上 正子 先生(日本医療栄養センター所長)

演題 高齢者の正しい水分補給について

対象 60歳以上の市民
定員 80人(先着順)
費用 無料
申込 2月9日(月)から電話又は直接左記へ

「第25回火災予防ポスター展」を開催

日程 2月28日(土)～3月5日(木)

※2月28日(土)・3月1日(日)午後1時～3時まで上里町マスコット「こむぎっち」の来場のほか、風船やポケットティッシュの配布があります。
会場 ウニクス上里

★児玉郡市広域消防本部予防課 ☎04654

お詫びと訂正

「広報ほんじょう1月号」の28ページに掲載した『松川未樹2015「新春」ふるさとまごころコンサート』の本文に次のとおり誤りがありましたので、ここにお詫びし、訂正します。

(誤) 松川美樹さん
 (正) 松川未樹さん
★秘書広報課 ☎01155

頑張れ！受験生
 あい薬局は受験生を健康面から応援します。
 ・集中力を高めて本番で力を出しきりたい
 ・カゼ、インフルエンザに負けないからだづくりをしたい
 ・ぐっすり眠って記憶力アップをしたい
 ◆当店ではそんな受験生の願いを叶えます◆
あい薬局 本庄市東台4-1-23
 TEL: 0495-23-3456

思い出の街から希望の街へ...夢運びます
お引越の七福神
0120-22-3752
 ※ 遺品整理も承っております。
 〒367-0211 本庄市児玉町吉田林 125-3

スポーツ

春のウォーキング教室

当日は、早稲田大学特命教授である川淵三郎キヤプテンと一緒に参加する予定です。

日時 2月20日(日) 午後1時～4時(雨天中止)

集合場所 市役所前庭駐車場
集合時間 午後1時
コース 若菜エリア周辺(ウォーキングマップNo.6コース周辺 約4km)

対象 市内在住・在勤・在学者(小学生は保護者同伴)
定員 100人(先着順)
参加費 無料

※参加者全員に万歩計をプレゼントします。
用意 ウォーキングする服装と靴、飲み物等

申込 2月13日(金)から電話で左記へ(電話受付のみ、1件の電話で2人まで)

★体育課 ☎1152
川淵三郎塾「少年期スポーツ指導者向け講習会」を開催

日時 2月26日(日) 午後7時～8時30分
会場 早稲田リサーチパーク

講師 深見 英一郎 氏(早稲田大学スポーツ科学学術院准教授)

テーマ 「スポーツ指導場面における望ましいプレーヤーとコーチの関係について」

定員 80人(多数の場合抽選)

費用 無料
協力 早稲田大学・(公財)本庄早稲田リサーチパーク

申込 2月23日(月)までに電話又は直接左記へ
★体育課 ☎1152

日時 3月15日(日) 受付 午後0時30分

会場 児玉スカイボール
競技方法 個人戦4ゲームトータル(ハンディキャップ制)

参加費 一般 2,000円
小・中学生 1,500円
参加資格 市内在住・在勤・在学者及び連盟会員

申込 3月15日(日)までに電話又は直接左記へ
★児玉スカイボール ☎5656
本庄市体育協会主催「市民スキー大会」を開催

公民館

会場 アサマ2000スキー場
種目 回転・大回転競技
小学校低学年・小学校高学年・中学生・高校生・青年・30歳代・40歳代・50歳代・60歳代の部(各男女別)

参加資格 市内在住・在勤・在学者

参加費 一般 3,000円
中学生以下 無料
申込 3月1日(日)までに左記へ

★市スキー連盟事務局・武井(武井酒店) ☎12388
本庄市体育協会主催「はじめての卓球」教室を開催

日時 3月4日から25日までの毎週水曜日 全4回 午後7時30分～9時

会場 エコーピア
講師 市卓球連盟会員
対象 市内在住・在勤・在学者の初心者

定員 30人(先着順)
参加費 無料
用意 運動する服装、室内用運動靴、ラケット

申込 2月12日(日)から電話又は直接左記へ
★体育課 ☎1152

◎開催場所の記載がないものは、主催公民館が会場です。申し込みはいずれも午前8時30分からです。

児玉中央公民館(セルディ) ☎8851
◆パソコン入門講座(エクセル)

日時 2月27日から3月20日までの毎週金曜日 全4回
午前9時30分～11時30分

講師 野口 朝代 先生
内容 エクセルの機能と簡単な作成の方法を学ぶ

定員 10人(先着順)
費用 1,000円(テキスト代)

用意 筆記用具
申込 2月13日(金)から電話又は直接公民館へ

◆初めての古文書教室(塙保己一の日記を読む)
日時 2月24日(火)・3月3日(火) 全2回 午後1時30分～3時

講師 藤江 辰男 先生
内容 郷土の偉人塙保己一の晩年の日記『上京日々記』を読み、古文書のおもしろさに触れる

本庄市中央公民館クラブ活動発表会 ～ありがとう中央公民館～

日時	発表内容
2月28日(土) 午前9時～午後4時	☆作品展示(1日(日)まで) 書道、俳句、手作り絵本、切り絵、パソコンクラブの作品など ☆心をつなぐ歌声講座(午前10時～) ※ページ最下段参照 ☆ミニライブ「ありがとう中央公民館」(午後1時～3時) 地元の音楽活動4団体によるミニライブ(入場無料)
3月1日(日) 午前9時～午後3時30分	☆セレモニー(午前9時30分) ☆ステージ発表(午前10時～) 民謡、童謡、吹奏楽、二胡、社交ダンス、合唱、土笛、ハーモニカなど

◎無料縁日(わたあめ、ポップコーンなど)を両日開催し、3月1日(日)には「つまっこ」販売を行います。みなさん、ぜひご来場ください(数に限りがあります)。
★中央公民館 ☎2798

生涯学習講座 国際交流コンサート 【民族歌舞団 荒馬座】

今年5月末に閉館となる中央公民館に感謝の気持ちを込めて、最後のクラブ活動発表会にふさわしい迫力ある和太鼓と民舞の民俗芸能をお届けします。

日時 3月1日(日)
開場 午後1時45分 **開演** 午後2時
入場料 無料



※実際の編成と異なる場合があります。

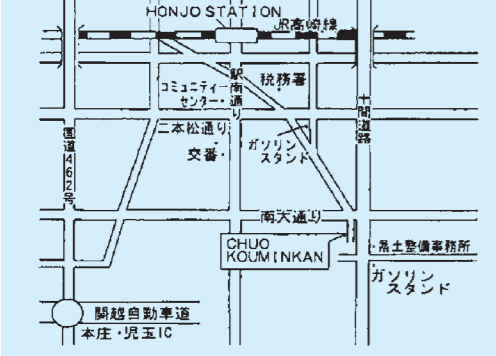
中央公民館 ☎2798

◆3月のパソコン無料開放日
初級者でパソコンを練習したい人は、お気軽にご利用ください。事前の申し込みは不要です。当日直接公民館へ。
開放日 毎週火・金曜日

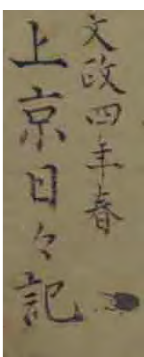
◆外国人のための日本語講座
日時 2月8日から3月8日までの毎週日曜日 全5回 午前10時～正午
会場 中央公民館(3月1日(日)のみ市民文化会館)
講師 日本語教室ボランティアのみなさん
費用 無料
申込 中央公民館に事前連絡のうえ、当日直接会場へ

◆日本語教室ボランティアを募集
毎週日曜日(午前中)に、中央公民館で開催している日本語教室では、ボランティアを募集しています。日本語が話せれば、特別な資格は必要ありません。
希望する人は、電話又は直接中央公民館へお申し込みください。

☆GRATUITAMENTE ENSEÑAMOS JAPONÉS.
TODOS OS DOMINGOS,DAS 10:00~12:00 HS.
LOCAL: CHUO KOUMINKAN
☆CLASES GRATUITAS DE JAPONÉS.
TODOS LOS DOMINGOS DE 10:00 A 12:00 HRS.
LUGAR: CHUO KOUMINKAN
☆教日語(无費)
日期: 毎星期日上午10~12点
場所: 中央公民館



定員 16人(先着順)
用意 筆記用具、古文書解説辞典(持っている人)
申込 2月10日(火)から電話又は直接公民館へ



◆月釜茶会
お茶会の雰囲気味わってみませんか。毎月第2日曜日に開催しています。(ただし、1月と8月はお休みです。)
日時 2月8日(日) 午後1時～4時
費用 500円(茶・菓子代)

◆キムチ漬け教室
日時 2月24日(火) 午後1時30分～3時30分

講師 松本 重子 先生
内容 本場韓国直伝のキムチの素を手作りして、おいしいキムチを作る

定員 20人(先着順)
費用 1,000円
用意 薄いゴム手袋、エプロン、三角巾、手拭き用タオル、筆記用具

申込 2月9日(月)から電話又は直接公民館へ

◆心をつなぐ歌声講座(クラブ活動発表会同時開催)

日時 2月28日(日) 午前10時～11時30分
講師 松村 正 先生
内容 思い出の曲や懐かしの曲を歌い、音楽を通じて楽しいひとときを過ごそう

定員 30人(先着順)
申込 2月12日(日)から電話又は直接公民館へ



北泉公民館 ☎2484

◆初心者切り絵教室
日時 3月11日(火) 午後1時30分～3時30分
講師 福田 守男 先生
内容 初心者でも出来るよう丁寧に指導し、素敵な切り絵を作製

費用 300円
定員 15人(先着順)
申込 2月9日(月)から電話又は直接公民館へ

藤田公民館 ☎22333

◆手造り味噌作り教室

日時 2月23日(月) 午後1時～3時・25日(水) 午前9時～10時 全2回

講師 藤田味噌作り会

内容 地場産大豆と米を使い発酵から仕込みまで添加物を一切使用しない味噌(できあがり5kg分)を作る

定員 12人(先着順)

費用 2,500円

用意 エプロン、三角巾、マスク、漬物樽(10ℓ)

申込 2月9日(月)から電話又は直接公民館へ

「手公民館」 ☎25533

◆クラブ活動発表会

公民館で活動しているクラブなどが、活動の成果を発表します。ぜひご来場ください。※仁手小学校児童の作品も展示します。

展示 2月14日(出)・15日(出)

午前9時～午後4時(15日(日)は午後3時まで)

内容 編み物、俳画、絵手紙写真、ちぎり絵、手芸(折り紙・紙粘土・藤細工)、ひょうたんアート、生け花パッチワーク、書き初めなど

実演

◎2月14日(出)

グラウンドゴルフ(午前10時～正午)、3日体操(午後1時～)、カラオケ(午後1時30分～)

◎2月15日(出) フラダンス(午前11時30分～、大正琴(午後1時～)、楽しい歌声喫茶(午後2時～3時)

※お楽しみくじ引きも行いますのでぜひ、ご来場ください。

◆お雛様リース教室

日時 2月26日(水) 午後1時30分～3時30分

講師 松田 由紀子 先生

内容 壁掛けタイプのお雛様用リースを作製

定員 12人(先着順)

費用 2,000円

用意 はさみ、ボンド、持ち帰り用袋

申込 2月9日(月)から電話又は直接公民館へ



本庄公民館 ☎247383

◆歴史講座

日時 2月25日(水)・27日(金) 全2回 午後6時30分～8時30分

講師 中央公民館職員

内容 ①九郷用水～児玉郡地域の基層
②絹産業遺産と養蚕家屋の源流

定員 20人(先着順)

費用 筆記用具

申込 2月12日(水)から電話又は直接公民館へ(火・水・木・金のみ受付可)



◆初心者茶道教室

お茶に親しんでみませんか。



日時 2月24日(水)・3月3日(火) 全2回 午後1時30分～3時30分

講師 加納 仁 先生

定員 10人(先着順)

費用 500円(茶・菓子代)

申込 2月12日(水)から電話又は直接公民館へ

児玉公民館 ☎24789

◆羊毛フェルト教室

日時 2月20日(金) 午前10時30分～午後0時30分

講師 青木 京子 先生

内容 かわいいうさぎのお内裏様とお雛様を作製

定員 16人(先着順)

費用 1,500円

申込 2月10日(水)から電話又は直接公民館へ(火・水・金・土のみ受付可)



共和公民館 ☎20377

◆お雛様の折り紙教室

日時 2月18日(水) 午前10時～正午

講師 安藤 和美 先生

内容 お節句を前に上品な和紙でお雛様を表現し、額に入れて完成させる

定員 15人(先着順)

費用 500円(額を含む材料費)

用意 はさみ、ボンド

申込 2月11日(火)から電話又は直接公民館へ(火・水・金・土のみ受付可)



◆さくらの一本仕立て盆栽教室

日時 2月20日(金) 午前10時30分～11時30分

講師 岩崎 栄司 先生

内容 自分が育てた一本仕立ての盆栽でさくらの花見を楽しむ

定員 12人(先着順)

費用 1,300円

用意 軍手又はゴム手袋、持ち帰り用ダンボール箱

申込 2月7日(出)から電話又は直接公民館へ(火・水・金・土のみ受付可)



旭公民館 ☎25940

◆クラブ活動発表会

展示 2月7日(出)・8日(出)

午前9時～午後4時(8日(日)は午後3時まで)

内容 パッチワーク・キルト、布あそび、くらしの書道、ソイイング、健康ヨガ、華道、杜の会(水彩画)、骨盤体操

実演

◎2月7日(出) 茶道(午前9時30分～正午)、太極拳(午前11時～1時30分)、ちびっこ英語(午前11時30分～正午)、ハーモニカ(午後2時～3時)

◎2月8日(出) カラオケ(午前10時30分～午後1時30分)

◆飾り巻き寿司作り教室

日時 2月27日(金) 午前9時30分～正午

講師 市食生活改善推進員

内容 お雛様などの季節の飾り巻き寿司を作る

定員 15人(先着順)

費用 500円

用意 エプロン、手拭き用タオル、二角巾、持ち帰り容器

申込 2月12日(水)から電話又は直接公民館へ

図書館だより

本館 ☎243746
児玉分館 ☎21783

開館時間 午前9時30分～午後6時15分
休館日 毎週月曜日 11日(祝日休館日)
28日(出) (館内整理日)
3月2日(月)～9日(月)
(児玉分館蔵書点検及び定期休館)
ホームページアドレス
<http://www.lib.honjo.saitama.jp/>

児玉分館臨時休館のお知らせ

休館日 3月2日(月)～9日(月)

蔵書点検のため、休館します。ご不便をおかけしますが、ご協力をお願いします。

■蔵書点検とは■

図書館内の図書、雑誌、視聴覚資料などをコンピュータに入力し、所在を確認し、点検整理する作業です。みなさんに安心して利用してもらうための大切な作業です。

たのしいおはなし会

★本館

日時 2月14日(出) 午前11時～11時30分

会場 本館1階児童室

内容 「冬」をテーマとしたおはなし

協力 「よみかかせサークル本庄ほんの会」のみなさん

群読集団冬泉響 朗読公演

日時 2月22日(日) 午後2時30分～
会場 セルディ2階会議室
対象 一般向け(小学生以上)
演目 「こだま寄席～杜子春奇譚～」
原作 芥川 龍之介 演出 最中 五郎
語り手 群読集団冬泉響
定員 80人(先着順)
申込 2月12日(水)から電話又は直接図書館本館へ

児童講座講演会

「子どもに本の楽しみを」
—今大人にできること—

子どもを本好きにするために、子どもと本の関係や、家庭や保育園・幼稚園などでどのような本を選べばよいか学んでみませんか。

日時 3月8日(日) 午後2時～3時30分
会場 本館3階第2読書室
対象 大人(特に乳幼児や就学前のお子さんの保護者)、保育園・幼稚園・学校関係職員

講師 竹中 淑子 氏(子どもの本研究所)
定員 80人(先着順)
※託児希望者は10人(先着順)までお受けします。

申込 2月12日(水)から電話又は直接図書館本館へ
協力 子育て応援団本庄びすけっと



調べてみよう・書いてみよう 最相 葉月 著

◆新着図書案内(児玉分館)

★今月の一般図書
ブルース 桜木紫乃 著
和食のぱんのでくりかた 濱田豊 著

50歳からのリセット整理術 中山真由美 著
★今月の児童図書
ゆきつさぎのちえ 手島圭二郎 著・絵
着物のえほん 高野紀子 著
運動能力アップのコツ 近藤隆夫 著

ありそうでなかった形から引ける音楽記号辞典 トーオン編集部 編者

市民相談 (2月~3月) 相談は無料、秘密は厳守します。お気軽にご相談ください。

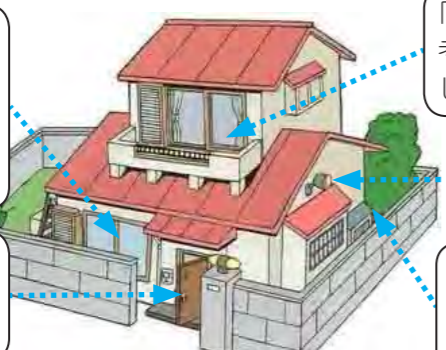
※市役所の受付は、午前8時30分~午後5時15分です。

相談名	相談日時など	会場	問い合わせ
行政	2月19日(休) 午前10時~正午、午後1時~4時	市役所1階 市民相談室	☎11113 ☎11112 ☎11110
法律	2月4日(休)・10日(休)・25日(休) 午後1時~4時 ◎3月の相談日		
	弁護士による相談 3月4日(休)・11日(休) 午後1時~4時 定員=各6人(先着順)		
司法書士による相談 3月18日(休)・25日(休) 午後1時~4時 定員=各6人(先着順)			
労働法律	2月18日(休) 午後1時~4時 定員=6人(先着順)	※各種相談は予約制 ※3月の相談予約は、2月20日(金)から受付開始 (受付開始日は電話予約のみ)	
不動産	2月13日(金) 午後1時~4時 相談員=宅地建物取引業本庄支部無料相談員	各種相談日 ●法律相談 ●行政相談 毎月第3木曜日 ●不動産相談 ●不動産相談 " 第2金曜日 ●弁護士 毎月第1・2水曜日 ●年金相談 " 第2木曜日 ●司法書士 " 第3・4水曜日 ●税務相談 " 第2火曜日 (労働法律相談のある月は第4水曜日のみ) ●労働法律相談(弁護士) 5・8・11・2月の第3水曜日	
	2月12日(休)・3月12日(休) 午後1時~4時 相談員=社会保険労務士		
税金	2月9日(月)・3月10日(火) 午後1時~4時 相談員=税理士		
消費生活	毎週月・水・木曜日(休日を除く) 午前9時30分~正午、午後1時~3時30分 ※2月19日(休)はお休みです	市役所4階 商工課	商工課 ☎1175
	毎週火・金曜日(休日を除く) 午前9時30分~正午、午後1時~3時30分	上里町役場2階 産業振興課	上里町役場産業振興課 ☎1232
人権	2月10日(火)・3月10日(火) 午後1時~4時	セルディ1階 小会議室	市民活動推進課 ☎1118
	2月24日(火) 午後1時~4時	市役所1階 市民相談室	
家庭児童	毎週月~金曜日(休日を除く) 午前9時~午後4時	市役所2階 子育て支援課	子育て支援課 ☎1129 (家庭児童相談室)
教育(不登校等)	毎週月~金曜日(休日を除く) 午前9時30分~午後3時	ふれあい教室 (旧勤労会館2階)	教育支援センター ☎4287
教育(いじめ等)	毎週水曜日(休日を除く) 電話相談:午後1時30分~5時 ※面談による相談は、電話相談の時間内に事前予約受付		子どもの心の相談員(臨床心理士) ☎7337
心配ごと	毎週月曜日(休日を除く) 午後1時~4時 ※相談時間中のご連絡は、☎8976へ	本庄市社会福祉協議会	本庄市社会福祉協議会 ☎2755
	2月2日(月)・16日(月)・3月2日(月) 午後1時~4時	セルディ1階 小会議室	本庄市社会福祉協議会児玉支所 ☎1237
結婚	毎週水曜日(休日を除く) 午後1時~4時		
介護の悩み	2月13日(金)・27日(金) 午後1時~4時	※相談時間中のご連絡は、☎8976へ	本庄市社会福祉協議会 ☎2755
成年後見	2月10日(火)・24日(火)・3月10日(火) 午後1時~4時		

自宅を点検! 「空き巣などからの防犯対策」

庭木や塀などで死角になっている窓ガラスは割られます。補助錠やフィルム、防犯性の高いガラス、格子の取り付けなどの対策を!

補助錠やドアチェーン、ピッキング防止のセーフティーガードなどを付けましょう!



「2階だから大丈夫」と考えて、窓を開けっ放しにしていませんか?

センサーライトで空き巣などを追い払う

家の周りに空き巣などが潜めるような場所はありますか?



子育て支援のお知らせ (2月~3月)

~事前申し込みは不要です~

★前原児童センター☎9820

★日の出児童センター☎0420

(※児玉つどいの広場のお問い合わせは前原児童センターへ)

○「つどいの広場」: 児童センターでは、乳幼児の親子が交流する「広場」(前原つどいの広場・日の出つどいの広場・児玉つどいの広場)を下表の講座開催日の午前9時から午後2時までの間開放しています。

◆親子でふれあうあそびの講座なども行います。内容は下記のとおりです。(内容は変更になる場合もあります。)

日程	「前原ルンタイム」 午前10時~11時 会場 前原児童センター	「ニコニコタイム」 午前10時30分~11時30分 会場 日の出児童センター	「児玉ワクワクタイム」 午前10時~11時 会場 児玉保健センター2階
2月2日(月)	新聞紙あそび	ボールであそぼう	
3日(火)			節分の製作
4日(水)	絵本と工作(小関清美先生)	ママサロン(本庄子育てネット)	
6日(金)	子育てサロン「ゆうゆう」話して広げようママ友の輪	新聞紙あそび	誕生会と大型絵本
9日(月)	ぬりえあそび	おひなさまを作ろう	こまをつくろう
13日(金)	運動あそび	バレンタインのギフトカードをつくろう	ボールであそぼう
16日(月)	おひなさまを作ろう	子育てサロン「ゆうゆう」話して広げようママ友の輪	けいとであそぼう
18日(水)	親子体操(立石明子先生)	誕生会と紙芝居	ママピクス(入美由紀先生)
19日(木)			鬼ごっこあそび
20日(金)	洗濯バサミであそぼう	おりがみあそび	
23日(月)	布あそび	ふれあいうたあそび	おりがみあそび
25日(水)	2・3月生まれの誕生会とうたのミニミニコンサート	風船あそび	おひなさまを作ろう
27日(金)	運動あそび	つくってあそぼう	ふれあいうたあそび
3月2日(月)	小麦粉ねんどあそび	音あそび	ちぎり絵あそび
3日(火)			ぐりとぐらの大型絵本
4日(水)	シールあそび	ママサロン(本庄子育てネット)	
6日(金)	子育てサロン「ゆうゆう」おもちゃを作ってあそぼう!	シールあそび	ねんどあそび

※児玉つどいの広場の駐車場は、「児玉中学校南側駐車場」をご利用ください。

※子育てサロン「ゆうゆう」は子育て応援団「本庄びすけっと」のご協力をいただき開催しています。

ママサロン

協力: 本庄子育てネット

日程	時間	会場
2月3日から3月10日の 毎週火曜日	午前10時30分~11時30分	子育て支援センター(いずみ保育所内) ☎4891



ECOガイド ~「無許可」の回収業者を利用しないでください~

★環境推進課☎1172

★環境産業課☎1334

家庭の廃棄物を回収するには、「一般廃棄物処理業許可」が必要です。古物商や産業廃棄物処理業の許可では回収できません。粗大ごみなどを排出する場合は、以下の方法で適正に処分しましょう。

- ・市の一般廃棄物収集運搬許可業者(市ホームページで確認できます。)へ依頼
- ・小山川クリーンセンターへ自己搬入
- ・市の粗大ごみリクエスト収集へ申し込み

※テレビ、エアコン、冷蔵庫・冷凍庫、洗濯機・衣類乾燥機は、家電小売店にご相談ください。

集団資源回収予定表 <回収品目は古紙類・缶類です>

回収場所	日程	時間	問い合わせ先
児玉中学校南側駐車場	3月1日(日)	午前9時~11時	ハートtoハート ☎9300 (佐久間さんち)
市役所	2月15日(日)	午前9時~11時、午後1時~3時	
本庄南公民館	2月14日(土)	午前9時~11時	佐久間さんち ☎9300
就労継続支援B型事業所 「佐久間さんち」(本庄高校北側)	2月18日(水)	随時受付	ポノポノ ☎2195

※天候などの理由で変更になる場合もありますので、各団体にご確認ください。



みんなのけんこうガイド

★本庄市保健センター ☎ 2003
※お問い合わせは、午前8時30分からです。

●育児相談・学級 【会場】本庄市保健センター

相談・学級	内容	日時	申込
すくすく相談	身長・体重の計測、育児・栄養相談	2月26日(木)・3月19日(木) 午前9時30分～11時(15分ごとに3組) ※3月19日(木)は、児玉保健センターで実施。	定員あり 各実施月の2日から本庄市保健センターへ (※電話による育児相談は随時受け付けています。)
母乳相談	母乳に関する相談	2月26日(木) 午前9時30分～11時(15分ごと)	

感染症の流行を防ぐために予防接種を受けましょう

病気にかかって重症になる前に、まだ接種していないお子さんは、予防接種を受けましょう。
※接種期間を過ぎて接種した場合は、全額自己負担になります。
※予診票がお手元がない場合は、母子健康手帳を持参のうえ、本庄市保健センター又は市民福祉課(総合支所仮庁舎)へお越しください。

●二種混合(ジフテリア・破傷風) 予防接種

予診票は、学校を通じて小学校6年生に配布していますのでご確認ください。

対象年齢	11歳以上13歳未満
接種期間	13歳の誕生日の前日まで
費用	無料

●麻しん・風しん(MR) 予防接種

麻しん・風しんの1期は生後12月から24月に至るまでに1回接種し、2期は小学校就学前の1年間に1回接種します。

平成26年度(2期)	
対象	平成20年4月2日～平成21年4月1日 生まれの人
接種期間	3月31日(火)まで
費用	無料

●子宮頸がん予防ワクチン

現在、接種の積極的な勧奨を一時的に差し控えています。ただし、定期接種自体は中止しないため、希望者は継続して受けることができます。接種希望者は、有効性や副反応等について十分に理解したうえで接種を受けてください。

高齢者用肺炎球菌ワクチン予防接種はお済みですか

平成26年度対象者の接種期間は3月31日(火)までです。接種期間を過ぎた場合、来年度以降の接種は全額自己負担となりますので、ご注意ください。

対象者で予診票がお手元がない場合は、本庄市保健センターへお問い合わせください。

平成26年度対象者

- ①今年度65・70・75・80・85・90・95・100歳及び101歳以上になる人
- ②接種日時点で心臓・じん臓・呼吸器に一定の機能障害又はヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能の障害を有する60歳以上65歳未満の人

※年齢は、平成26年4月2日から平成27年4月1日までに達する年齢で算定します。また、既に肺炎球菌ワクチン(23価肺炎球菌莢膜ポリサッカライド)の接種を受けた人は対象外です。

月経周期

月経不順で悩んでいますか? そもそも正常な月経周期は、月経開始日より次の月経の始まるまでの日数が30日前後のサイクルで繰り返されます。この日数が25～38日であれば、それは正常な月経周期といえます。ときどき、毎月ピタリ同じ日に月経がこない、28日周期でないと心配している人もいますが、機械のように正確なはずもありません。

月経不順

月経がなんとなく不規則といった場合は、まず基礎体温をつけてみることをおすすめいたします。たとえば、精神的ストレス、不規則な生活、睡眠不足、急激な過度のダイエット、肥満、アスリートの

基礎体温をつけてみよう

ような過度の運動などが月経不順をひきおこします。ですから、自分の生活をきちんと見つめ直し、急激に体重を減らすような間違ったダイエットはせず、標準体重を保ち、1日3食バランスよく食べ、十分な睡眠をとり、ストレスと上手につきあったり、ストレス発散したりすることが大切です。このような生活を心がけ、徐々に正常な月経周期が戻ってくるなら大丈夫でしょう。しかし、なかなか月経周期が戻らず、基礎体温もバラバラなら、何らかの原因があり、ホルモン異常や無排卵となつていると思われる。この場合、基礎体温表を持って産婦人科を受診すると良いでしょう。脳の視床下部と下垂体からのホルモン分泌異常、卵巣機能不全や多嚢胞卵巣による卵巣ホルモンの異常、甲状腺ホルモンや副腎のホルモンなどの分泌異常に伴うものなどの可能性があり、内分泌検査が行われます。そして、年齢、育児希望の有無などの条件により、適切なホルモン

医療メモ

本庄市・児玉郡医師会広報

Medical Soul

初経が始まり2～3年はまだ体は発育中、月経もそうそう順調でなくても心配ありません。また、閉経が近づいても無月経になることはあります。こうした月経不順は生理的なものです。それから、性行為をして月経が来なくなれば考えられるのは妊娠です。しかし、こうした理由もなく月経が止まり、無月経の状態が3か月以上続くなら問題です。無月経の期間が長ければ長いほど治療にも時間がかかりますので、早めに産婦人科を受診していただくことをおすすめします。



休日急患の診療

●本庄市児玉郡医師会立本庄市休日急患診療所(日曜・休日開設)(本庄市保健センター内 ☎ 3322)

診療時間 午前9時～正午、午後1時～4時、午後7時～10時

診療科目 内科系疾患

※健康保険証を持参してください。

●在宅当番医療機関

診療は午前中のみです。当番医は変更になる場合もありますので、確認してからお出かけください。

2月8日(日)	児玉清水クリニック	児玉町児玉	☎ 7543
2月11日(祝)	本庄皮膚科形成外科医院	銀座3丁目	☎ 3233
2月15日(日)	したら眼科クリニック	上里町金久保	☎ 8333
2月22日(日)	彩の丘クリニック	上里町神保原町	☎ 7166
3月1日(日)	関口外科医院	上里町神保原町	☎ 8208
3月8日(日)	関根内科外科医院	神川町新里	☎ 7667

●小児夜間初期救急診療(本庄総合病院内 ☎ 6111)

診療日 毎週火曜日(休日は除く)午後6時～9時

対象 中学生まで

●電話相談をご利用ください

(相談料無料・通話料利用者負担)

・「#8000」小児救急電話相談

(IP電話、ひかり電話、ダイヤル回線からは、☎ 048-833-7911)

受付時間 月曜日～土曜日 午後7時～翌日午前7時

日曜日、休日、年末年始

午前9時～翌日午前7時

・「#7000」大人救急電話相談

(IP電話、PHS、ダイヤル回線からは、☎ 048-824-4199)

受付時間 毎日 午後6時30分～午後10時30分

★119番は、緊急時(火災やけが人など)の受付専用電話番号です。夜間など、時間外に診療可能な病院については、児玉郡市広域消防本部指令課(☎ 1119)でご案内していますので、ご利用ください。ただし、診療科目によっては、県外や児玉郡市以外の病院をご案内する場合があります。



12/20 第8回埼保己一賞表彰式



セルディで「第8回埼保己一賞表彰式」が開催され、以下のみなさんが表彰されました。

【受賞者（敬称略）】

- 大賞 牛窪 多喜男（川越市議会議員）
- 奨励賞 朝霧 裕（作家、シンガーソングライター）
- 貢献賞
（公財）アイメイト協会
埼玉県立特別支援学校埼保己一学園PTA

12/21 埼玉西武ライオンズ野球教室



本庄総合公園市民球場で埼玉西武ライオンズの中崎選手、鬼崎選手、大崎選手による、「埼玉西武ライオンズ野球教室」が市内の中学校野球部を対象に開催されました。

参加した中学生は、憧れのプロ野球選手に直接指導してもらい、楽しいひとときを過ごしました。

1/1 第55回

市民元旦マラソン



本庄総合公園内で、市民元旦マラソンを開催しました。子どもから大人まで823人が参加し、本庄総合公園周辺の約3kmのコースを走りました。



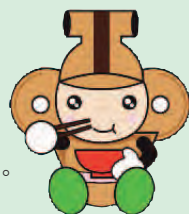
入賞者（敬称略）

	一般の部		小学生の部	
	男子	女子	男子	女子
1位	野村 樹生	木下 礼菜	笹井 紘汰	笹井 莉奈
2位	藤原 拓	塩原 舞香	岡泉 憧	神道菜々子
3位	今井 優作	田並 桃佳	中塚 稜人	清水 菜生
4位	橋本 康太	新山 綾音	高木 優	清水 瑠菜
5位	戸塚 翔吾	笹本 愛	平久江大斗	中林 実優
6位	広田 裕也	河原 麻衣	加藤 健人	須田茉莉亜

1/10 第8回新春味くらべ つみっこ合戦

市役所前庭駐車場で、「第8回新春味くらべつみっこ合戦」を開催しました。

今年は、市内から7団体、上里町及び美里町から1団体ずつの計9団体に参加しました。投票の結果、イタリア風トマト味のつみっこを提供した市内の団体「みのりの会」が初優勝。当日は、約3,000人が来場し、各店自慢の味を楽しみました。



結果発表

	店舗・団体名
1位	みのりの会
2位	上里町商工会調理師会
3位	垂乳根食楽部



はにぼん号・もといずみ号 利用ガイド



★企画課 ☎1157

はにぼん号・もといずみ号とは… 予約に合わせて停留所から停留所まで送迎する乗り合いバスです。本庄北・児玉山間では9人乗り、本庄南・児玉市街地では4人乗りの車両が運行しています。

◎はにぼん号(本庄北・本庄南・児玉市街地)の運行日時

月～土曜日 (日曜・休日・12/29～1/3は連休)	午前8時～午後5時 ※最終降車時間は午後5時
-------------------------------	---------------------------



ご注意!!
予約がないときは、
運行しません。

◎もといずみ号(児玉山間)の運行日時

月～土曜日 (日曜・休日・12/29～1/3は連休)	運行区域	運行時間
	児玉山間⇄児玉地域共通	午前8時～午後5時 ※通学用として、午前7時40分(いろは橋折返場発)、午後6時10分(児玉中学校発)の運行をしています。席に余裕がある場合、予約のうえで一般の人でも乗車できます。

◎利用するには… 予約センターへ電話1本!

①まずは電話で予約! 次の希望を伝える



- ・乗りたい日にちと時間
- ・乗る場所(停留所)
- ・降りる場所(停留所)
- ・利用する人数

◎予約センターが、停留所で乗る時間を伝えます。

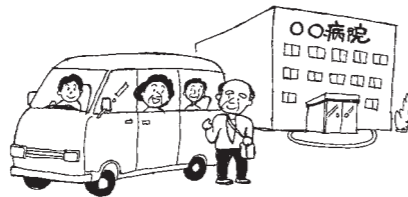
②予約の時間に乗る場所(停留所)に行く



◎乗車時に運賃を支払います。

時間に余裕をもって!!

③降りる場所(停留所)に到着



思ったより簡単なんだね!
みんなも、はにぼん号・もといずみ号に乗ってみてね!



予約センター

☎0495-21-7797

営業時間 午前8時～午後5時
(日曜・休日・12/29～1/3は休み)

⚠ 注意

- ・予約状況により、希望に沿えない場合があります(先の予約が優先されます)。
- ・帰りも利用するときは、行き予約と一緒に、予約することをオススメします。
- ・ほかのお客様も乗り合わせます。時間に余裕をもって、予約してください。

■予約できる日(予約センター休業日は除く)

利用日の前の週の月曜日から利用日当日

例: ある月の19日(土)に利用したい場合は、下記のとおり、7日(月)～19日(土)の予約センター営業時間内に予約してください。

	7(月)	8(火)	9(水)	10(木)	11(金)	12(土)
13(日)	14(月)	15(火)	16(水)	17(木)	18(金)	19(土)

※キャンセルする場合は、必ず予約センターへ連絡してください。

◎利用料金(運賃)支払い方法

乗車時に、現金又は回数乗車券で支払います。回数券は、車内、エコーピアで販売します。

はにぼん号・もといずみ号 共通料金		回数乗車券料金	
対象		1,000円分 (100円券×10枚)	500円分 (50円券×10枚)
おとな (中学生以上)	300円	①一般 800円 ②75歳以上 600円 ③運転免許証返納者 600円 ④65歳以上 700円	400円
小学生	150円		
未就学児 (同伴者が必要)	無料		
※乗車時に身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳を提示した場合、本人と介護者1人は150円割引になります。			

■乗り継ぐときは、料金(運賃)が割引されます。

はにぼん号、もといずみ号、はにぼんシャトル(本庄駅⇄本庄早稲田駅)及び路線バス(児玉折返し場～本庄駅[宮本町車庫]線・神泉総合支所～本庄駅線)を乗り継いで利用する場合は、割引制度があります。

《割引制度の利用方法》

- ①最初に乘った公共交通で、運賃を支払うときに乗務員に乗り継ぐことを申し出てください。当日のみ有効の「乗継券」を交付します。
- ②乗り継ぐ公共交通で、運賃を支払うときに乗務員に「乗継券」を渡してください。確認後、運賃が割引されます。

	①最初の公共交通	②乗り継ぐ公共交通	割引額 (小学生半額)
割	はにぼん号、もといずみ号、はにぼんシャトル	路線バス	100円
	路線バス	はにぼん号、もといずみ号 はにぼんシャトル	
引	はにぼんシャトル	はにぼん号(本庄北)	200円
	はにぼん号(本庄北)	はにぼんシャトル	
例	はにぼん号(本庄南)	はにぼん号(本庄北)	300円
	はにぼん号(本庄南)	はにぼん号(本庄南)	
	はにぼん号(児玉市街地) もといずみ号	はにぼん号(児玉市街地)	

※「乗継券」を利用したときは、その先の「乗継券」は交付されません。

※はにぼん号、もといずみ号、はにぼんシャトル及び路線バスをそれぞれ往復利用するときは、乗り継ぎ割引の対象にはなりません。

◎乗降地域・停留所(裏面をご覧ください)

	乗降できる停留所	
はにぼん号(本庄北)	本庄北・本庄地域共通	本庄北から本庄南(本庄南から本庄北)、児玉市街地から児玉山間(児玉山間から児玉市街地)へは乗り継ぎが必要になります。
はにぼん号(本庄南)	本庄南・本庄地域共通	
はにぼん号(児玉市街地)	児玉市街地・児玉地域共通	また、本庄地域から児玉地域、児玉地域から本庄地域へは、はにぼん号、もといずみ号では行けません。路線バス(児玉折返し場～本庄駅線)を利用してください。
もといずみ号(児玉山間)	児玉山間・児玉地域共通	

はにぼん号・もといずみ号停留所のご案内

予約センター ☎0495-21-7797

はにぼん号 本庄地域共通停留所(72か所)

※このエリアは、本庄北・本庄南の両方のはにぼん号が運行します。
※中央公民館・保健センター入口・本庄市役所・湯かっこは、エリア外ですが運行します。

医療施設 愛歯科クリニック 青木病院 飯塚内科産婦人科 石原歯科医院 牛久保歯科医院 江川歯科医院 おかもと内科クリニック くぼた歯科医院 黒崎歯科医院 小暮医院 小林クリニック 清水クリニック 昭和産婦人科 鈴木歯科クリニック 高橋外科整形外科 中央歯科医院 塚越内科小児科 中沢皮膚科 中村外科医院 服部クリニック前 春山眼科医院 日の出木村歯科 福島歯科 藤林歯科医院 へんみ眼科医院 逸見耳鼻咽喉科医院 堀川病院 本庄皮膚科形成外科医院 本庄福島病院 松澤医院 松本産婦人科医院 もとまち江川歯科医院 やしろ歯科医院 吉沢病院

商業施設 アピタ本庄店 ベイシアマート本庄千代田店 ベルクベスタ本庄寿店 ベルク本庄店

朝日町1丁目 朝日町自治会館 泉町市営住宅 沖電気前 おじま台小公園 小島第二市営住宅 小島郵便局 金鑽神社 銀座通り 寿1丁目北 コミュニティセンター 市民体育館 新開地通り じてんしゃ村前原店 地方庁舎前 中央公民館 中央3丁目 図書館 仲町郵便局 長沼設備工業 西野青果店 東小学校南 東台3丁目 保健センター入口 本庄駅北口西 本庄駅南口 本庄市役所 本庄西公民館 本庄2丁目 本庄東公民館 御堂坂 本町 湯かっこ 緑花園

はにぼん号・もといずみ号 児玉地域共通停留所(41か所)

※このエリアは、児玉市街地のはにぼん号と児玉山間のもといずみ号の両方が運行します。
※エコーピア・セルディは、エリア外ですが運行します。

医療施設 大畑歯科医院 木田歯科医院 木村医院 倉林医院 倉林医院歯科 児玉清水クリニック 児玉中央病院 鈴木外科病院 中神内科クリニック 中林歯科 根岸医院 春山歯科医院 平山歯科クリニック 本庄児玉病院 茂木歯科医院 よしはら整形外科

商業施設 フレッセイ児玉店 ヤオコー児玉バイパス店 ヤオコー児玉南店 ヤオヨシ児玉店

新町会館前 エコーピア 久美塚市営住宅 倉林入口 児玉駅前 児玉折返し場 児玉警察署 児玉公民館 児玉小学校 児玉商工会 児玉総合支所 児玉中学校 埼玉りそな銀行児玉支店前 下町市営住宅 JA埼玉ひびきの児玉支店 セルディ 天龍寺入口 中久美塚市営住宅 長浜市営住宅 生野入口 本町市営住宅

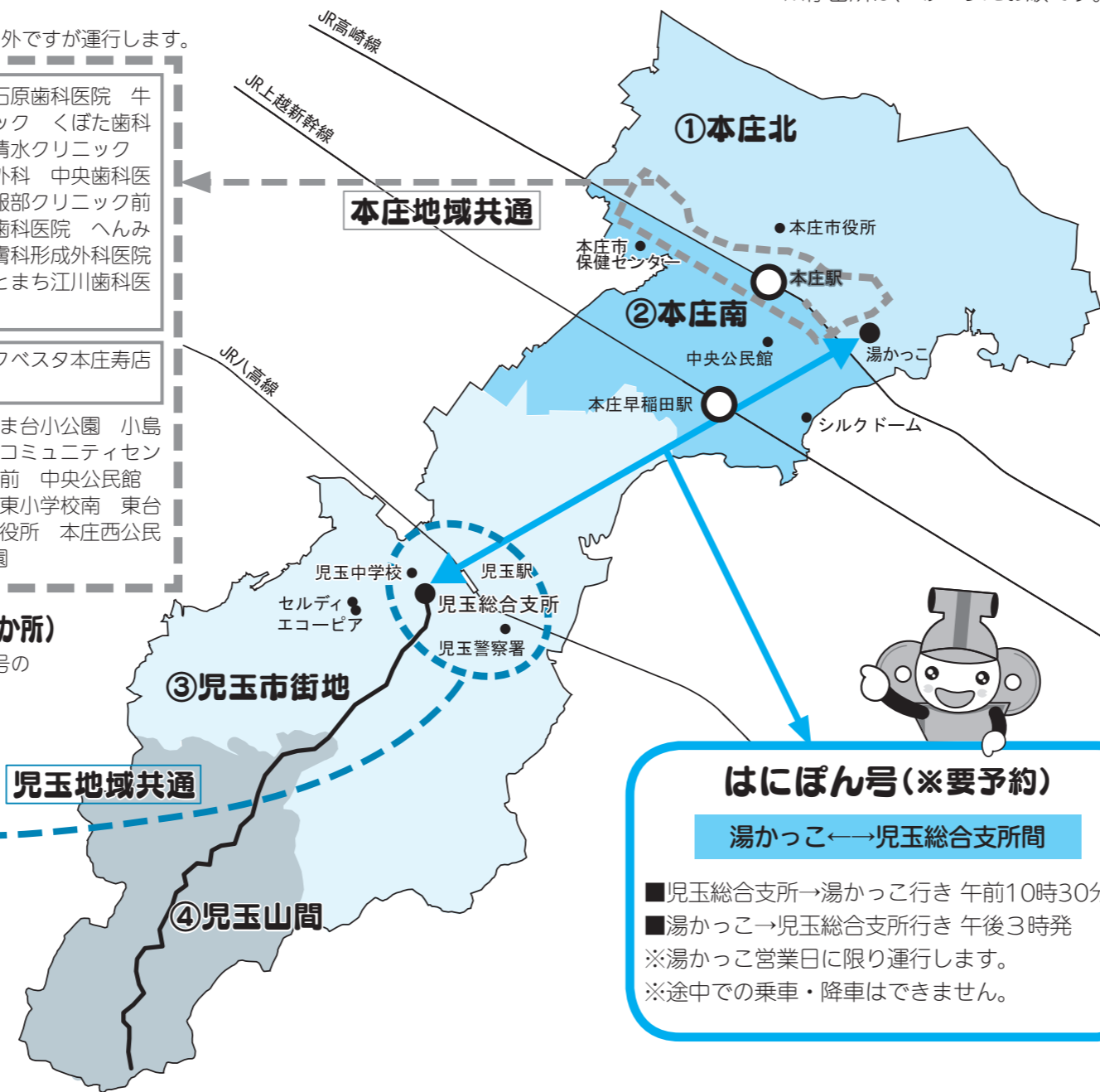
④もといずみ号 児玉山間停留所(28か所)

新屋敷 稲沢上 稲沢山村センター 稲沢下 太駄郵便局 神子沢橋 河内ハイキング駐車場前 沢戸 平沢上 平沢下 西南 八穀谷 日影 迎 横畑

いろは橋折返し場 いろは橋 杉の峠入口 水口 小塚 下谷戸 本泉小学校前 河内寺山 いずみ亭前 稲沢出口 上元田 中元田 下元田 (※停留所順)

※児玉中学校午後6時10分発及びいろは橋折返し場午前7時40分発の「もといずみ号」の乗降停留所は、 内の13か所です。通学用のため、予約には制限があります。

※停留所は、あいうえお順です。



はにぼん号(※要予約)

湯かっこ ↔ 児玉総合支所間

- 児玉総合支所→湯かっこ行き 午前10時30分発
- 湯かっこ→児玉総合支所行き 午後3時発

※湯かっこ営業日に限り運行します。
※途中での乗車・降車はできません。

①はにぼん号 本庄北停留所(90か所)

医療施設 飯塚歯科医院 五十嵐整形外科医院 生坂医院 内野歯科医院 上武病院 そのべ病院 富沢医院 はにぼんクリニック 宮本歯科医院 森田整形外科クリニック

商業施設 アン・モール赤かんぱん ヤマダ電機テックランド本庄店

旭公民館 旭小学校 新井 安誠園 五十子踏切北 いずみ保育所 鶴森集落農業センター 鶴森多目的センター 円満寺前 岡興前 上仁手 岸屋葬祭ホール前 北原橋 北堀田 久々宇西 久々宇東 寿1丁目南 ことぶき公園 小和瀬北 小和瀬集落農業センター 小和瀬出荷所前 小和瀬東 山王堂集落センター 下仁手 下野堂3丁目 下野堂2丁目 正観寺 城下公園 JA埼玉ひびきの本庄北支店 杉山 滝瀬北 滝瀬公会堂 田中北 田中市営住宅 田中東 つきみ荘 肉の白石前 西五十子市営住宅 仁手公民館 仁手集落センター 仁手小学校 仁手諏訪神社 沼和田北 沼和田南 根立商店 東五十子自治会館 東台市営住宅 日の出ニュータウン 藤田公民館 藤田小学校 藤田郵便局 傍示堂集落センター 宝輪寺東 堀田東 本庄警察署 本庄公民館 本庄幼稚園前 前原肥料店前 前堀田 万年寺 万年寺1丁目 万年寺西 三友 みどり保育園前 宮戸農民センター 宮戸東 牧西西 牧西東 牧西南 本町北 歴史民俗資料館 若泉1丁目 若泉1丁目西 若泉運動公園テニスコート 若泉3丁目 若泉3丁目中 若泉3丁目西 若泉第一公園

②はにぼん号 本庄南停留所(83か所)

医療施設 池田レディースクリニック 石井歯科医院 岡病院 くげつか診療所 久保医院 恵南クリニック 見福歯科医院 さかぐち歯科医院 四季の里歯科クリニック 高柳歯科医院 高山整形外科 田所医院 なかむら矯正歯科医院 本庄総合病院 本庄デンタル・クリニック 本間内科皮膚科クリニック もろおか歯科 保間歯科クリニック やない歯科医院 山本歯科医院

商業施設 カワチ薬品本庄店 ビッグマーケット ベイシア本庄早稲田ゲート店 やましろや本庄店

朝日町3丁目 芦澤治療院 五十子ふれあい公園 延命地藏尊東 小島南3-2丁目 小島南ひだまり公園 北泉公民館 北泉小学校 旧埼玉ひびきの本庄南支店 共栄入口 共栄自治会館 久下塚中 栗崎 栗崎大橋南 栗崎北口 栗崎南口 グリーンアートウチダ けやき公園 けや木3丁目東 見福公園 栄公園 さくら公園 四季の里 四季の里入口 四季の里東公園 柴崎税理士事務所 四方田 四方田市営住宅 下野堂線南 シャローム シルクドーム JA埼玉ひびきの本店 聖徳本庄保育園入口 総合公園 食べ処ろまん東 中央小学校 トマト村前 どんぐり公園 西五十子自治会館 西今井北 西今井自治会館 西今井南 西富田金鑽神社東 西富田自治会館東 東今井公園跡 東今井公会堂 東富田 保健所 本庄いまい台交流センター 本庄高校入口 本庄商工会議所 本庄南公民館 本庄早稲田駅北口 本田集落センター 本田神社西 マルキ工業前 南小学校 南中学校入口 早稲田大学・早稲田リサーチパーク

③はにぼん号 児玉市街地停留所(85か所)

医療施設 加納内科医院 浜坂歯科医院

秋平小学校 秋山会館 秋山西 飯倉集落農業センター 飯倉新道 飯倉山崎 飯玉 石木沢 入浅見自治会館 入浅見西 入浅見東 エコーの丘入口 円通寺入口 大久保東 大久保南 大道東 金屋市営住宅 金屋小学校 上真下 吉田林大北 吉田林自治会館 旧下浅見集会所入口 旧第三金屋集会所 共栄会館 共栄公園 共和公民館 共和梅花保育園前 光福寺入口 児玉総合運動公園入口 児玉南4丁目 御霊稲荷神社前 塩谷北 塩谷中 塩谷南 下浅見 下真下 下真下南 下町児玉公園 下町消防車庫 心願寺前 新蔵人神社前 十二天橋南 高関 高関北 高柳の池 高柳東 高柳南 田端中央 田端西 第三金屋公会堂 第二金屋 第二金屋東 長泉寺 長泉寺入口 塚原三叉路 塚原下 中組事務所 長沖 長浜町だい山 生野東 西小平櫛林 西小平公民館 日本神社入口 白楊高校入口 東久美塚市営住宅東 東小平庚申塚 蛭川中 蛭川南 藤の木台 風洞 普明寺前 ふるさとの森公園 宝蔵寺前 保木野 星野商店 前真下 間瀬湖 間瀬湖堰堤 宮内北公会堂 宮内東公会堂 宮原高原 業師堂 瑠璃ぼたん園