

スポーツ

本庄市レクリエーション協会
主催「市民レクリエーション
ダンス講習会」を開催

日時 1月25日(日)

受付 午後1時
開始 午後1時30分

会場 中央公民館

講師 牧野 正江 先生(日)

本フオークダンス連盟公認
指導者)

定員 50人(多数の場合抽選)

参加費 無料

用意 運動する服装、室内用
運動靴

申込 1月22日(休)までに電話
又は直接体育課へ

*お問い合わせは、市レクリ
エーションダンス連盟・宮
沢(☎242167)へ

★体育課☎1152

本庄市体育協会主催「市民
バスケットボール大会」を
開催

日程 2月8日(日)・15日(日)

会場 エコーピア

参加資格 市内在住・在勤・
在学者・卒業生及び協会が
参加を認めたチーム

競技方法 トーナメント方式

参加費 (1チーム)
3,000円

参加チーム数 16チーム(先
着順)

申込 1月18日(日)までに左記
まで、電話で仮申し込みを
行い、代表者会議の時に参
加費を添えて正式な申し込
みを行ってください。

*代表者会議については、仮
申し込み時にお伝えします。

*仮申し込み・お問い合わせ
は、平日・休日ともに午後
5時以降に市バスケットボー
ル協会・内野(☎090-
7181-9472)へ

本庄市体育協会後援「第44
回本庄市長杯争奪市民サッ
カー大会」を開催

日程 2月1日から3月1日
までの毎週日曜日

会場 小山川グラウンド ほか

参加資格
①市内在住・在勤の18歳以上
(高校生を除く)の男子が主
たるメンバーのチーム

②市社会人サッカー連盟加盟
チーム

③①、②以外で市社会人サッ
カー連盟が認めたチーム

*審判資格者を1人以上有す
ること

競技方法 トーナメント方式

参加費 (1チーム)
5,000円

申込 連盟指定の申込用紙に
参加費を添えてチーム代表
者会議にて申し込み

*お問い合わせは、本庄市社
会人サッカー連盟事務局・
新井(☎090-4631-
1479・□cyxmk957@
yob.ne.jp)へ

市民ランニング教室(初め
てのフロカン、ハーフマラ
ソンに挑戦)を開催

4月12日(日)に開催される「第
19回本庄早稲田の杜クロスカ
ントリー&ハーフマラソン大
会」の参加に向けて、ランニ
ング初心者や初級者・中級者
を対象にランニング教室を開
催します。

大会に向けた練習方法につ
いて、上武大学在学時に箱根
駅伝にも出場した経験のある
講師に学んでみませんか?

日時 2月10日から3月17日
までの毎週火曜日 全6回

午後2時~4時

会場 本庄総合公園芝生広場

講師 石川 拓馬 氏(上武
大学駅伝部OB)

対象 市内在住・在勤・在学
者

定員 30人(先着順)

参加費 無料

用意 走りやすい服装、ラン
ニングシューズ、汗拭き用
タオル、飲み物、着替え

申込 1月15日(日)から電話で
左記へ(電話申込のみ)

★体育課☎1152

「ファミリーバドミントン
教室」を開催



短いラケット・スポンジ玉
付シャトルで、子どもから大
人まで、楽しく運動できます。
普通のバドミントンと違っ
て、バレーボールのように仲
間でシャトルを回して相手
コートに返すことも出来るの
で面白いですよ!

一人での参加も大歓迎です。
お気軽にどうぞ!

日時 1月29日から2月12日
までの毎週木曜日 全3回

午後7時~8時30分

会場 シルクドーム

対象 小学生以上の市内在
住・在勤・在学者

定員 50人(先着順)

参加費 無料

用意 運動する服装、室内用
運動靴

申込 1月14日(日)から電話で
左記へ(電話申込のみ)

★体育課☎1152

本庄市レクリエーション協
会主催「レクリエーション
ダンス教室」を開催



日時 2月12日から26日まで
の毎週木曜日 全3回 午
後1時30分~3時30分

会場 コミュニティセンター

講師 茂木 多美子 先生(日
本フオークダンス連盟公認
指導者)

定員 30人(先着順)

参加費 無料

用意 運動する服装、室内用
運動靴

申込 1月13日(日)から2月5
日(休)までに電話又は直接体
育課へ

*お問い合わせは、市レクリ
エーションダンス連盟・宮
沢(☎242167)へ

★体育課☎1152

公民館

◎開催場所の記載がないものは、主催公民館が会場です。申し込みはいずれも午前8時30分からです。

中央公民館 ☎27708

◆2月のパソコン無料開放日
初級者でパソコンを練習したい人は、お気軽にご利用ください。事前の申し込みは不要です。当日直接公民館へ。
開放日 毎週火・金曜日(27日(金)を除く)

時間 午前9時～正午、午後1時～4時

※ボランティアの指導者が常駐し、初級者レベルの内容であれば対応します。



◆ベネチアンガラス教室

日時 1月21日(水) ①午前9時30分～正午、②午後1時30分～4時

※①②のどちらか1回を選択
講師 大類 敏美 先生(ガラスフュージングインストラクター)

内容 ベネチアンガラスを使ったオリジナルペンダント又はブローチを製作

定員 各12人(先着順)

費用 1,000円

用意 ピンセット

申込 1月13日(火)から電話又は直接公民館へ



ベネチアンガラスのペンダントとブローチ

◆ワードステップアップ講習会(夜のクラス)

日時 1月23日から2月20日までの金曜日 全5回 午後6時～9時

講師 南 徳美 先生

内容 ワードの応用的な操作や文章作成・編集

定員 20人(先着順)

費用 3,000円

申込 1月14日(火)から電話又は直接公民館へ



◆エクセルステップアップ講習会(夜のクラス)

日時 1月27日から2月24日までの毎週火曜日 全5回 午後6時～9時

講師 南 徳美 先生

内容 エクセルの応用的な操作や関数

定員 20人(先着順)

費用 3,000円

申込 1月14日(火)から電話又は直接公民館へ

児玉中央公民館(セルデイ) ☎28851

◆はじめてのロコモ体操教室

日時 1月26日(月)・2月2日(月) 全2回 午前10時～11時30分

講師 渡辺 京子 先生

内容 やさしく気軽にできる健康体操でリフレッシュする

定員 25人(先着順)

用意 運動する服装、汗拭き用タオル、室内用運動靴、飲み物

申込 1月13日(火)から電話又は直接公民館へ



◆フラワーアレンジ教室(桃の節句の壁掛け作り)

日時 2月3日(火) 午前10時～11時30分

講師 武田 美奈子 先生(シルビアフラワーデザイン認定講師)

内容 アートフラワー(造花)を使用して、毎年使える雛祭りの壁掛けを製作

定員 15人(先着順)

費用 1,500円(材料代)

用意 ニッパー(針金が切れるもの)、木工用ボンド

申込 1月16日(金)から電話又は直接公民館へ

本庄公民館 ☎73383

◆クラブ活動発表会

普段活動している会員の力作を展示します。景品やお茶などを用意してお待ちしています。ぜひご来場ください。

○展示発表

日時 1月31日(土)・2月1日(日) 午前9時～午後4時(1日(日)は午後3時まで)

内容 書道、編み物、水彩画、短歌、ちぎり絵、水墨画、七宝焼、写真、木目込み人形、ひょうたんアートなど

○ステージ発表

日時 2月22日(日) 午前10時～午後2時30分

内容 箏曲、体操、太極拳、吹奏楽、大正琴、カラオケ、詩吟、社交ダンス、歌声など



本庄東公民館 ☎3404

◆手造り味噌教室

日時 1月28日(水) 午後1時30分～3時30分

講師 中澤 弘子 先生

内容 国産大豆と手作り麹(こうじ)を使い、安全でおいしい味噌をつくる

※今回は麹の種類を、米、麦、大豆の中から選びます。申し込み時に確認します。

定員 20人(先着順)

費用 ①米麹 3,700円

②麦麹 3,370円

③大豆麹 3,445円

※大豆麹は、上級用で熟成期間最低1年です。

用意 エプロン、三角巾、筆記用具、味噌容器(5kg)

申込 1月12日(木)から電話又は直接公民館へ