

スポーツ

春のウォーキング教室

当日は、早稲田大学特命教授である川淵二郎キャプテンと一緒に参加する予定です。

日時 3月8日(日) 午後1時～4時(雨天中止)

集合場所 市役所前庭駐車場
集合時間 午後1時

コース 若翠エリア周辺(ウォーキングマップNo.6コース周辺 約4km)

対象 市内在住・在勤・在学者(小学生は保護者同伴)

定員 100人(先着順)

参加費 無料

※参加者全員に万歩計をプレゼントします。

用意 ウォーキングする服装と靴、飲み物等

申込 2月13日(金)から電話で左記へ(電話受付のみ、1件の電話で2人まで)

★体育課 ☎1152

川淵二郎塾「少年期スポーツ指導者向け講習会」を開催

日時 2月26日(木) 午後7時～8時30分

会場 早稲田リサーチパーク

コミュニティセンター
講師 深見 英一郎 氏(早稲田大学スポーツ科学学術院准教授)

テーマ 「スポーツ指導場面における望ましいプレーヤーとコーチの関係について」

定員 80人(多数の場合抽選)

費用 無料

協力 早稲田大学(公財) 本庄早稲田リサーチパーク

申込 2月23日(月)までに電話又は直接左記へ

★体育課 ☎1152

日時 3月15日(日) 受付 午後0時30分

会場 児玉スカイボール競技方法 個人戦4ゲームトータル(ハンディキャップ制)

参加費 一般 2,000円 小・中学生 1,500円

参加資格 市内在住・在勤・在学者及び連盟会員

申込 3月15日(日)までに電話又は直接左記へ

★児玉スカイボール ☎5656

本庄市体育協会主催「市民スキー大会」を開催

日程 3月8日(日)

会場 アサマ2000スキー場
種目 回転・大回転競技

小学校低学年・小学校高学年・中学生・高校生・青年・30歳代、40歳代、50歳代、60歳代の部(各男女別)

参加資格 市内在住・在勤・在学者

参加費 一般 3,000円 中学生以下 無料

申込 3月1日(日)までに左記へ

★市スキー連盟事務局・武井(武井酒店) ☎1238

本庄市体育協会主催「はじめての卓球」教室を開催

日時 3月4日から25日までの毎週水曜日 全4回 午後7時30分～9時

会場 エコーピア

講師 市卓球連盟会員

対象 市内在住、在勤、在学の初心者

定員 30人(先着順)

参加費 無料

用意 運動する服装、室内用運動靴、ラケット

申込 2月12日(木)から電話又は直接左記へ

★体育課 ☎1152

公民館

◎開催場所の記載がないものは、主催公民館が会場です。申し込みはいずれも午前8時30分からです。

児玉中央公民館(セルディ) ☎28851

◆パソコン入門講座(エクセル)

日時 2月27日から3月20日までの毎週金曜日 全4回

午前9時30分～11時30分

講師 野口 朝代 先生

内容 エクセルの機能と簡単な表作成の方法を学ぶ

定員 10人(先着順)

費用 1,000円(テキストト代)

用意 筆記用具

申込 2月13日(金)から電話又は直接公民館へ

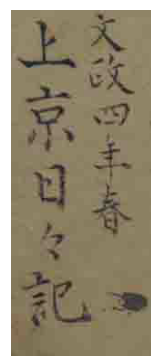
◆初めての古文書教室(塙保己一の日記を読む)

日時 2月24日(火)・3月3日(火) 全2回 午後1時30分～3時

講師 藤江 辰男 先生
内容 郷土の偉人塙保己一の晩年の日記『上京日々記』を読み、古文書のおもしろさに触れる

定員 16人(先着順)
用意 筆記用具、古文書解説辞典(持っている人)

申込 2月10日(火)から電話又は直接公民館へ



◆月釜茶会

お茶会の雰囲気味わってみませんか。毎月第2日曜日に開催しています。(ただし、1月と8月はお休みです。)

日時 2月8日(日) 午後1時～4時

費用 500円(茶・菓子代)

本庄東公民館 ☎3404

◆キムチ漬け教室

日時 2月24日(火) 午後1時30分～3時30分

講師 松本 重子 先生

内容 本場韓国直伝のキムチの素を手作りして、おいしいキムチを作る

定員 20人(先着順)

費用 1,000円

用意 薄いゴム手袋、エプロン、三角巾、手拭き用タオル、筆記用具

申込 2月9日(月)から電話又は直接公民館へ

本庄市中央公民館クラブ活動発表会 ～ありがとう中央公民館～

日 時	発表内容
2月28日(土) 午前9時～ 午後4時	☆作品展示 (1日(土)まで) 書道、俳句、手作り絵本、切り絵、パソコンクラブの作品など ☆心をつなぐ歌声講座 (午前10時～) ※ページ最下段参照 ☆ミニライブ「ありがとう中央公民館」(午後1時～3時) 地元の音楽活動4団体によるミニライブ (入場無料)
3月1日(日) 午前9時～ 午後3時30分	☆セレモニー (午前9時30分) ☆ステージ発表 (午前10時～) 民謡、童謡、吹奏楽、二胡、社交ダンス、合唱、土笛、 ハーモニカなど

◎無料縁日(わたあめ、ポップコーンなど)を両日開催し、3月1日(日)には「つみっこ」販売を行います。みなさん、ぜひご来場ください(数に限りがあります)。

★中央公民館 ☎ 2798

生涯学習講座 国際交流コンサート

【民族歌舞団 荒馬座】

今年5月末に閉館となる中央公民館に感謝の気持ちを込めて、最後のクラブ活動発表会にふさわしい迫力ある和太鼓と民舞の民俗芸能をお届けします。

日時 3月1日(日)

開場 午後1時45分 開演 午後2時

入場料 無料



※実際の編成と異なる場合があります。

中央公民館 ☎ 2798

◆3月のパソコン無料開放日

初級者でパソコンを練習したい人は、お気軽にご利用ください。事前の申し込みは不要です。当日直接公民館へ。
開放日 毎週火・金曜日

◆外国人のための日本語講座

日時 2月8日から3月8日
までの毎週日曜日 全5回
午前10時～正午
会場 中央公民館(3月1日(日)のみ市民文化会館)
講師 日本語教室ボランティアのみなさん
費用 無料
申込 中央公民館に事前連絡のうえ、当日直接会場へ

時間 午前9時～正午、午後1時～4時

※ボランティアの指導者が常駐し、初級者レベルの内容であれば対応します。

《日本語教室ボランティアを募集》

毎週日曜日(午前中)に、中央公民館で開催している日本語教室では、ボランティアを募集しています。日本語が話せれば、特別な資格は必要ありません。
希望する人は、電話又は直接中央公民館へお申し込みください。

◆心をつなぐ歌声講座〜クラブ活動発表会同時開催〜

日時 2月28日(土) 午前10時～11時30分
講師 松村 正 先生
内容 思い出の曲や懐かしの曲を歌い、音楽を通して楽しいひとときを過ごす
定員 30人(先着順)

申込 2月12日(木)から電話又は直接公民館へ



北泉公民館 ☎ 2484

◆初心者切り絵教室

日時 3月11日(水) 午後1時30分～3時30分
講師 福田 守男 先生
内容 初心者でも出来るよう丁寧な指導し、素敵な切り絵を作製
※用具はすべて用意します。
定員 15人(先着順)
費用 300円
申込 2月9日(月)から電話又は直接公民館へ