

平成27年度受講生募集！

市民総合大学

全国そして世界へ～視野を世界にひろげよう～

今回から小・中学生を対象とした<ジュニアコース>を開設しました。

※目や耳、身体の不自由な人にも可能な限り対応しますので、申し込みの際にご相談ください。

★生涯学習課 ☎ 3248 ・ ☎ 1677

「市民総合大学」とは

市民のみなさんに向けて設置された生涯学習の場で、シニア・ミドル・ジュニアの3つのコースがあり、それぞれ1年制で開催します。

シニアコースの会場は本庄キャンパスと児玉キャンパスに分かれています。

ミドルコースは、1講座からでも参加できる選択講座です。ただし、「源氏物語を読む」のみ受講する場合は、中央公民館の講座（17ページ参照）に申し込んでください。

ジュニアコースは、今回から開設したコースで、小・中学生を対象とし、土・日曜日や夏休みに開催します。主にミドルコースとの世代間交流講座を行います。

今年度も託児ありの講座や午前、夜間、土曜日に開催する講座が多数あります。

また、目や耳、身体の不自由な人は、各講座を1回から申し込みできますので、ご相談ください。

対象

◎シニアコース：60歳以上の

市内在住・在勤者

◎ミドルコース：18歳以上の

市内在住・在勤者

平成27年度シニアコース(全9回必修講座)

時間 午後1時30分～3時30分（予定）

会場 本庄キャンパス（早稲田リサーチパーク・コミュニケーションセンター、第1回のみ中央公民館）、児玉キャンパス（セルディ）

	講座名	本庄	児玉
1	ほのぼのご利益ぬり絵	5/11(月) 会場：中央公民館	5/28(木)
2	ジェネリック医薬品を知りましょう	6/9(火)	6/18(木)
3	若さあふれる健康ライフ♪指圧と歌とマッサージ♪	7/14(火)	7/16(木)
4	川柳を楽しむ	9/8(火)	9/17(木)
5	安全な入浴法	10/6(火)	10/15(木)
6	児玉党から本庄宿出現への軌跡 ～武田信玄の放火によって本庄は発展した!?～	11/10(火)	11/19(木)
7	腸が若返ると体も若返る～自分の腸年齢を知ろう～	12/8(火)	12/17(木)
8	知っていますか？ 安全・安心な畜産物ができるまで	1/12(火)	1/21(木)
9	笑いヨガ・そしてリフレッシュ	2/9(火)	2/18(木)

※講座内容は予定です。講師、会場の都合等により変更になる場合があります。

◎ジュニアコース：市内小・中学生

費用

◎シニアコース：無料

◎ミドルコース、ジュニアコース：一部の講座は自己負担あり

開講式 4月18日(日) 午後1時30分

会場

セルディ

閉講式

セルディ

セルディ

日時 平成28年3月5日(日) 午後1時30分

会場 セルディ

申込受付

3月2日(月)～31日(火)

申込方法 申込用紙に必要事項を記入のうえ、中央公民館又はセルディに提出

※申込用紙は中央公民館又はセルディで配布しています。

市ホームページからもダウンロードできます。

平成27年度ミドルコース(選択講座)

会場 中央公民館、はにぼんプラザ、セルディ、早稲田リサーチパーク・コミュニケーションセンターなど

◆午前開催講座

講座名	日程	回数
滑舌の訓練で頭をリフレッシュ	4/27(月)	1
心あったかウォーキング ～花と祭りとおまけの「へえ～！」～	4/28(火)・5/14(木)・ 7/6(月)・10/10(土)・ 1/12(火)	5
フラワーアレンジメントで癒しの ひと時を～いろいろな材料で四季 の彩をのせて～ ※託児あり	5/8(金)・7/13(月)・ 11/16(月)・12/14(月)	4
大地のふしぎ	5/11(月)・5/18(月)	2
埴保一と書状	6/1(月)・6/8(月)・ 6/15(月)	3
本庄市の新施設見学	6/17(火)・9/1(火)・ 9/29(火)	3
コーヒー基礎講座 ～生産・抽出・アレンジ～ ※託児あり	10/13(火)・10/27(火)・ 11/17(火)	3
鎌倉街道と中山道	10/23(金)・10/30(金)・ 11/6(金)	3
続・シルクロード	10/26(月)・11/24(火)・ 12/1(火)	3
アンチエイジングをめざして ～自然を使った健康を学ぼう～ ※託児あり	1/19(火)・1/26(火)・ 2/2(火)	3

◆夜間・土曜日開催講座

講座名	日程	回数
ジブリ映画から世界を学ぶ旅	6/23(火)・6/30(火)・ 7/7(火)・7/14(火)	4
【早稲田大学協賛講座】 続・エジプト考古学を学ぶ	7/18(土)・7/25(土) 8/1(土)	3
続・児玉三十三霊場巡り	9/5(土)・10/31(土)・ 11/28(土)	3
防犯のまちづくり ～地域ぐるみの防犯～	11/30(月)	1
映画鑑賞会(午前の部)	12/5(土)	1
映画鑑賞会(午後の部)	12/5(土)	1
【早稲田大学協賛講座】 書道～日本の古代の書を学ぶ～	1/16(土)・1/23(土)・ 1/30(土)・2/6(土)	4
続・温泉を楽しもう ～温泉・入浴〇×クイズ～	1/22(金)	1

◆午後開催講座

講座名	日程	回数
仏像の見方～埼玉県の仏像を中心に～	4/22(火)	1
【早稲田大学協賛講座】 源氏物語を読む	5/8(金)・6/12(金)・ 7/10(金)・9/11(金)・ 10/9(金)・11/13(金)・ 1/15(金)・2/12(金)・ 3/4(金)	9
【早稲田大学協賛講座】 よりよく年をとる ～自分の健康は自分で守ろう～	5/12(火)・5/19(火)・ 5/26(火)	3
【早稲田大学協賛講座】 百人一首と和歌の世界	5/15(金)・5/22(金)・ 5/29(金)・6/5(金)	4
はじめてのアロマ ～季節にあわせた香りのブレンド を学びましょう～※託児あり	6/25(木)・8/27(木)・ 11/26(木)・2/25(木)	4
【早稲田大学協賛講座】 性格はどのようにして作られるの でしょうか?	7/21(火)・8/4(火)・ 8/18(火)	3
私たちのくらしと下水道 ～水をキレイにするヒミツ～	8/20(木)・9/10(木)	2
【社会福祉協議会共催講座】 地域のささえあい ～ハッピーライフのすすめ～	9/16(火)・10月中・ 11/11(火)・11/25(火)	4
定年よ！大志を抱け ～私の探した定年後～	12/7(月)	1
本の修理～未来へつながらる保存の 技術を学ぶ～※託児あり	2/10(火)・2/17(火)	2

◆世代間交流講座(ジュニアコースと合同)

講座名	日程	回数
市内散策～わが街を知ろう～	6/6(土)・6/20(土)	2
日本の伝統工芸(熊谷染め、紙すき)	7/22(火)・7/31(金)	2
緑と環境～森の工作～	7/26(日)・10/17(土)	2
紅茶とお菓子の教室(軽食付き) ～紅茶と紅茶に合うお菓子を一 緒に作りませんか～	8/5(火)・8/12(火)・ 8/26(火)	3
【早稲田大学協賛講座】 呼吸法を中心とした健康講座 ～自分の健康は自分で守りま しょう～(最終日のみ合同)	9/30(火)・10/7(火)・ 10/14(火)・10/24(土)	4

平成27年度ジュニアコース

会場 はにぼんプラザ、早稲田リサーチパーク・コミュニケーションセンターなど

◆世代間交流講座(ミドルコースと合同)

講座名	日程	回数
市内散策～わが街を知ろう～	6/6(土)・6/20(土)	2
日本の伝統工芸(熊谷染め、紙すき)	7/22(火)・7/31(金)	2
緑と環境～森の工作～	7/26(日)・10/17(土)	2
紅茶とお菓子の教室(軽食付き) ～紅茶と紅茶に合うお菓子を一 緒に作りませんか～	8/5(火)・8/12(火)・8/26(火)	3
楽しくおこなう呼吸法(最終日のみ合同)	10/3(土)・10/17(土)・10/24(土)	3
命の大切さを学ぶ教室<あおitori>※ジュニアコース単独講座	7/24(金)	1
モーツと知りたい牛乳のヒミツ※ジュニアコース単独講座	8/7(金)	1

※講座内容は予定です。講師、会場の都合等により変更になる場合があります。

※各講座により開始時間が異なります。詳細は申し込み時に配布する資料又は市ホームページでご確認ください。