

スポーツ

本庄市レクリエーション協会主催「市民グラウンドゴルフ教室」を開催

日時 5月4日から25日までの毎週月曜日 全4回 午前9時〜正午

会場 若泉運動公園運動場第2グラウンド

講師 市グラウンドゴルフ協会指導員

対象 市内在住・在勤・在学者

定員 40人(先着順)

参加費 無料

※グラウンドゴルフ用具の貸出あり。

申込 4月10日(金)から24日(金)までに電話又は直接体育課へ

*お問い合わせは、市グラウンドゴルフ協会・田中(☎②6799)へ

★体育課☎1152

本庄市レクリエーション協会主催「市民ターゲットボードゴルフ教室」を開催

ターゲットボードゴルフは、埼玉県内で考案されたスポーツです。

日時 5月9日から23日までの毎週土曜日 全3回 午前9時〜正午

会場 陽だまりの丘TBCコー

ス(シルドーム南側)

講師 全日本ターゲットボードゴルフ協会認定指導員

対象 市内在住・在勤者

定員 30人(先着順)

参加費 無料

用意 運動する服装、汗拭き

用タオル、飲み物

※用具(クラブ・マット・ボール)は用意します。

申込 4月10日(金)から24日(金)までに電話又は直接体育課へ

*お問い合わせは、市ターゲットボードゴルフ協会・新井

(☎②9479)へ

★体育課☎1152

「市長杯争奪市民インディアカ大会」を開催



職場や友人でチームを作ってインディアカに挑戦してみませんか。

日時 5月17日(日)

受付 午前9時

試合開始 午前9時30分

会場 市民体育館

対象 市内在住・在勤者又は協会員

参加資格 女子チーム又は混合チーム

競技方法 J-ルール

参加費 無料

申込 5月6日(休)午後7時30分

分から市民体育館で行う組合わせ抽選会に参加

★インディアカ協会・新井☎②4880



本庄市体育協会主催「春季市民テニス大会」を開催

日程

4月26日(日)

男子シングルス予戦

4月29日(水)

男子・女子ダブルス

5月3日(祝)

男子シングルス本戦

女子シングルス

シニアダブルス

会場 若泉第1・第2テニスコート

参加資格 本庄市児玉郡内在住・在勤・在学者又は協会員

※シニアダブルスは、ペアの

合計年齢が女子ダブルスでは90歳以上、ミックスダブルスでは100歳以上、男子ダブルスでは110歳以上とします。

参加費 シングルス・ダブルス(1組)

一般 2,000円

学生・協会員 1,500円

申込 4月23日(休)までに、本庄市テニス協会ホームページ

(<http://www.honjo-ta.org>)から申し込み又は電話で左記へ

★春期市民テニス大会事務局(スポーツK内) ☎②7331

本庄市レクリエーション協会主催「市民登山教室」を開催

日時 5月16日から6月13日

までの毎週土曜日 全5回

午後1時30分〜4時30分

※5月30日(土)は実技研修で陣見山に登ります(午前9時〜午後3時)。

会場 シルドーム

講師 市山岳協会指導員

対象 市内在住・在勤・在学者(登山未経験者も歓迎)

定員 20人(先着順)

参加費 1,000円

用意 筆記用具、歩きやすい服装

※5月30日(土)の実技研修日は、歩きやすい服装、昼食、飲み物、敷物、雨具、帽子、手袋、履き慣れた運動靴を用意。

特典 教室参加者は、田代山・帝釈山の山行(6月)、玉原高原(7月)の市民軽登山に参加することができま

す。

申込 4月14日(火)から5月8日(金)までに電話又は直接体育課へ

*お問い合わせは、市山岳協会・柴田(☎②3811)へ

★体育課☎1152

本庄市体育協会主催「柔道教室」を開催

日時 5月13日から6月24日

までの毎週水曜日 全7回

午後6時30分〜8時30分

会場 武道館

講師 市柔道連盟指導者

対象 市内在住・在勤・在学者

定員 30人(先着順)

参加費 無料

※柔道着の貸し出しがありません。

申込 4月16日(休)から電話又は直接左記へ

★体育課☎1152

本庄市体育協会主催「はじめての卓球教室」を開催

日時 5月5日から26日までの毎週火曜日 全4回 午後7時30分～9時

会場 シルクドーム

講師 市卓球連盟指導者

対象 市内在住・在勤・在学者

定員 30人(先着順)

参加費 無料

用意 運動する服装、室内用運動靴、ラケット

申込 4月7日(火)から電話又は直接左記へ

★体育課 ☎1152



本庄市体育協会主催「早朝初心者テニス教室」を開催

日時 5月9日から7月4日までの毎週土曜日(6月20日(土)を除く) 全8回 午前7時～9時

会場 若泉第1テニスコート

講師 市テニス協会指導者

対象 高校生以上の市内在住・在勤・在学者又は協会員

定員 20人(先着順)

参加費

一般 3,000円
協会員 2,500円

用意 運動する服装、テニスシューズ、ラケット

申込 4月15日(水)から電話又は直接左記へ

★体育課 ☎1152

本庄市体育協会主催「弓道教室」を開催

日時 5月12日から6月12日までの毎週火・金曜日 全10回

◎昼のコース
午前10時～11時30分

◎夜のコース
午後7時～8時30分

会場 弓道場

講師 市弓道連盟指導者

対象 高校生以上の市内在住・在勤・在学者

定員 各コース20人(先着順)

参加費 1,000円

用意 運動する服装

申込 4月14日(火)から電話又は直接左記へ

★体育課 ☎1152



公民館

◎開催場所の記載がないものは、主催公民館が会場です。申し込みはいずれも午前8時30分からです。

中央公民館 ☎2798

◆5月のパソコン無料開放日
初級者でパソコンを練習したい人は、お気軽にご利用ください。事前の申し込みは不要です。当日直接公民館へ。

なお、中央公民館の閉館に伴い、5月29日(金)をもちまして終了となります。

開放日 毎週火・金曜日

※5日(例)は開放をお休みします。

本庄東公民館 ☎3404

◆ポッチャ体験教室
日時 4月25日(土)・5月9日(土)・23日(土) 全3回 午後1時30分～3時30分

講師 原嶋 喜英 先生、本庄ポッチャの会のみなさん

内容 パラリンピック種目で、

誰でも簡単に楽しめる「ポッチャ」をとおして交流

対象 小学生以上(障害の有無は問いません)

定員 15人(先着順)

用意 運動する服装、室内用運動靴、飲み物

申込 4月8日(水)から電話又は直接公民館へ

◆小学生書道入門教室

日時 5月12日から6月2日までの毎週火曜日 全4回 午後4時～5時

講師 菊池 潤子 先生、菊の会のみなさん

内容 初心者も上級者も丁寧な指導のもとで書道を学ぶ

対象 小学生(3年生以上)

定員 10人(先着順)

用意 書道用具一式、半紙

申込 4月13日(月)から電話又は直接公民館へ

◆菊造り教室

日時 5月12日(火)・6月9日(火)・7月14日(火) 全3回 午前10時～11時30分

講師 新井 康之 先生、本庄市菊花会のみなさん

内容 菊の鉢植えで、家庭で飾れるいろいろな菊を造る

定員 10人(先着順)

費用 1,000円

用意 鉢持ち帰り用ビニール袋、はさみ、軍手、飲み物

手拭き用タオル、筆記用具

申込 4月14日(火)から電話又は直接公民館へ

◆「体の中から生き生き元氣」教室

日時 5月19日(火) 午前10時～11時30分

講師 田邊 洋子 先生

内容 自分でできるリンパマッサージの講習と実習

定員 20人(先着順)

費用 無料

用意 運動する服装、室内用運動靴、ヨガマット又はバスタオル、飲み物、筆記用具

申込 4月20日(月)から電話又は直接公民館へ

本庄西公民館 ☎28786

◆旬の野菜をたっぷり使った料理教室

日時 4月24日(金) 午前10時～午後0時30分

講師 木村 正子 先生(市食生活改善推進員)

内容 旬の野菜をたっぷり使った美味しい料理を作る

定員 12人(先着順)

費用 500円

用意 三角巾、筆記用具、エプロン

申込 4月8日(水)から電話又は直接公民館へ