

「手公民館」 ☎055688

◆楽しいクラフトバンド教室

日時 5月25日(月)・6月1日(月) 全2回 午前10時〜正午

講師 竹内 小百合 先生

内容 追いかけて巻き技法でおしゃれなオリジナルバックを作製

※色は茶・青・赤の3色から選択できます。

定員 15人(先着順)

費用 1,500円

用意 はさみ、鉛筆、消しゴム、洗濯ばさみ10個以上

定規(30cm)

申込 5月14日(木)から電話又は直接公民館へ



クラフトバンドのバック

◆いきいきリズム&ストレッチ体操教室

日時 5月29日(金)・6月5日(金) 全2回 午後1時30分〜3時

講師 関根 葉子 先生(じ)

△FA(八認インストラクター)

内容 中高年者のための、ゆるやかなストレッチ・筋トレ

レ・リズム体操を行う
定員 12人(先着順)

用意 運動する服装、室内用運動靴、バスタオル、汗拭き用タオル、飲み物

申込 5月18日(月)から電話又は直接公民館へ

本庄西公民館 ☎08786

◆「恒例」春の歌唱教室

日時 5月18日(月)・25日(月) 全2回 午後7時〜8時

講師 中村 忍 先生

内容 懐かしい、楽しい、うれしい、ほろっとする歌を全員で合唱

定員 40人(先着順)

用意 飲み物、筆記用具

申込 5月13日(木)から電話又は直接公民館へ



◆気軽にできる「筋力アップ」教室

日時 5月22日(金)・29日(金) 全2回 午後1時30分〜3時

内容 楽に楽しく気軽にできる筋力アップ体操

定員 40人(先着順)

用意 運動する服装、室内用運動靴、飲み物

申込 5月14日(木)から電話又は直接公民館へ

旭公民館 ☎05940

◆旭健康教室「骨盤調整ストレッチ」

日時 5月15日から6月5日までの毎週金曜日 全4回 午前10時〜11時30分

講師 染谷 信子 先生

内容 体のゆがみを調整するストレッチと簡単なタイエツト体操を取り入れ、肩こり、腰痛などを改善するストレッチを学ぶ

定員 15人(先着順)

用意 運動する服装、ヨガマット、汗拭き用タオル、飲み物

申込 5月7日(木)から電話又は直接公民館へ



◆旭工芸教室「布ぞうり」

日時 5月26日から6月23日までの毎週火曜日 全5回 午後2時〜4時

講師 荒井 美代子 先生

内容 古布を再利用して室内履きやインテリアとして利用できる布ぞうりを作製

定員 10人(先着順)

費用 1000円(材料費)

用意 古布(新品可、木綿地のもの、15cm幅で13m分)、はさみ、ものさし、のり、洗濯ばさみ2個、5号くらいの縫い棒(太いもの)、筆記用具

申込 5月11日(月)から電話又は直接公民館へ

北泉公民館 ☎02484

◆春のそば打ち教室

日時 5月28日(木) 午前9時30分〜正午

講師 井上 典昭 先生

定員 12人(先着順)

費用 700円(材料費)

用意 エプロン、三角巾、筆記用具

申込 5月11日(月)から電話又は直接公民館へ

◆柿渋一閑張り教室〜ちりめん細工・クレマチス〜

日時 5月25日から6月15日までの毎週月曜日(6月8日(月)を除く) 全3回 午後1時30分〜3時30分

講師 中野 幸恵 先生

内容 竹籠に和紙を貼り、ちりめん細工のクレマチスを

装飾して美しい柿渋塗りのバックを作製

※公民館に見本があります。

定員 12人(先着順)

費用 3,800円

用意 エプロン、布切りはさみ、手拭き用タオル、木工用ボンド、定規(30cm)

申込 5月11日(月)から電話又は直接公民館へ



柿渋塗りのバック

共和公民館 ☎0667

◆冷やして美味しいミルクプリン作り教室

日時 5月20日(水) ①午前10時〜正午 ②午後1時30分〜3時30分

※どちらかを選択

講師 今村 悦子 先生

定員 各回9人(先着順)

費用 5000円

用意 エプロン、三角巾、手拭き用タオル

申込 5月9日(土)から電話又は直接公民館へ(火・水・金・土のみ連絡可)

◆腹式呼吸の詩吟体験教室

日時 5月26日(火)・6月2日(火) 全2回 午前10時〜11時30分

講師 清水 恵岳 先生(上武銀魂会会長)

内容 古今の漢詩に触れて、楽しみながら知識向上

定員 10人(先着順)

用意 筆記用具

申込 5月13日(水)から電話又は直接公民館へ(火・水・金・土のみ連絡可)

◆夏履きに最適な本格布ぞうり作り教室

日時 6月5日(金)・12日(金) 全2回 午後1時〜4時

講師 布ぞうり作り愛好会のみなさん

定員 10人(先着順)

費用 500円

用意 古い浴衣1枚をほぐした生地、裁縫道具、洗濯ばさみ6個

申込 5月15日(金)から電話又は直接公民館へ(火・水・金・土のみ連絡可)



図書館だより

本館 ☎ 243746
児玉分館 ☎ 783

開館時間 午前9時30分〜午後6時15分
休館日 毎週月曜日 5月3日(祝) (祝日休館日)
5月5日(祝) (祝日休館日)
5月6日(水) (振替休館日)
6月2日(火) (館内整理日)
ホームページアドレス
<http://www.lib.honjo.saitama.jp/>

たのしいおはなし会

★本館

日時 5月9日(土) 午前11時〜11時30分、23日(土) 午後2時〜2時30分

会場 本館1階児童室

内容 「冒険」をテーマとしたおはなし

協力 「よみかかせサークル 本庄ほんの会」のみなさん

★児玉分館
日時 5月9日(土) 午前11時〜11時30分

会場 親子よみかかせコーナー

内容 「かぞく」をテーマとしたおはなし

協力 こだまお話しのお会・語りの会「三依」のみなさん

絵本とわらべうたのおはなし会

対象 保育園・幼稚園入園前

のお子さんと保護者

内容 絵本の読み聞かせやわらべうたなど

★本館

日時 5月7日(木)・6月4日(木) 午前11時〜11時30分

会場 本館1階児童室 ブックスタートコーナー

★児玉分館

日時 5月13日(水)・6月10日(水) 午前11時〜11時30分

会場 親子よみかかせコーナー

新着図書案内(本館)

★今月の一般図書

地平線

パトリック・モディアノ著 銀幕の神々 山本甲士著

関東近世村落史の研究 山中清孝著

犬の介護に役立つ本 本田英隆監修

ムササビ 空飛ぶ座ぶとん 川道武男著

電子書籍は本の夢を見るか 中西英彦著

街道を歩く 洋泉社発行 主夫になろうよ

江戸の飛脚 佐川光晴著

一生ものの、山道具 巻島隆著

ホンガラス山岳会著 トウモロコシの世界史 鶴飼保雄著

古写真で見る日本の名城

中井均著

★今月の児童図書

今、この本を子ども手に

東京子ども図書館編



子どもに伝えたい和紙の技術を知る会

ねずみのもとだちさがし

ヘレン・ピアス さくちのはなし

堀内誠一 ぶんとなえ

シアフセなお金の使い方 茂市久美子著

育てて、発見! 「ジャガイモ」 南野忠晴著

〈刑務所〉で盲導犬を育てる 石倉ヒロユキ 写真・絵

花の咲く童話集 花さき山 大塚敦子著

斎藤隆介 ほか著

新着図書案内(児玉分館)

★今月の一般図書

森に願いを 乾ルカ著

学園天国 中脇初枝著

健康半分 赤瀬川原平著



1日1分で劇的に変わる! ねむりのレシピ オムロンヘルスケア株式会社ねむりラボ課監修

初めての介護 悩み&不安相談室 主婦の友社

年齢別子どもの頭が必ずよくなる育み方 西村則康著

ホットサラダ 植松良枝著

★今月の児童図書

ラッコのひみつ 池田菜津美文

しぜんあそび 山下久美監修

ベルンカとやしの実じいさん 上 パベル・シユルツト文

クモの巣図鑑 新海明著

安全に楽しむ子どもの山登り 田部井淳子監修

こぶたのピクルス 小風さち文

本庄高校図書館地域開放日(毎週土曜日)

◎午後1時〜4時45分
5月2日・9日・16日・30日・6月6日
◎午前9時〜午後4時45分
5月23日
★本庄高校図書館 ☎ 1195