

# 大切な人のため

# できることがある

## 特定健康診査・ 後期高齢者健康診査を受けましょう

★本庄市保健センター ☎2420003

### チャレンジポイント ゲット!!



特定健康診査・後期高齢者健康診査・各種がん検診は、本庄市健康づくりチャレンジポイント事業「はにぼんチャレンジ2015」の対象です。詳しくは、8ページへ！

### 特定健診って？

内臓脂肪症候群（メタボリックシンドローム）やその予備群の人を特定し、将来の重症化を防ぐことを中心に、生活習慣の見直しのきっかけづくりを目的としています。

### 集団健診が無料！

今年度から集団健診が無料になりました。この機会にぜひ受診してください。

### 対象者（受診券を郵送しました）

・本庄市国民健康保険の加入者で、平成28年3月31日までに満40歳以上となる人

・後期高齢者医療制度の被保険者

※5月1日以降に市国保加入手続きをした人には、受診券は発送されません。受診を希望する人（4月1日以降に市国保加入前の医療保険者で受診済の人を除く）は、お問い合わせください。

### 対象とならない人

受診券が発送された人でも、次に該当する場合は対象となりません。

- ・妊娠中の人
- ・施設などに入所中の人
- ・6か月以上継続して入院中の人
- ・受診時に、国民健康保険、後期高齢者医療制度に未加入の人（さかのぼりで資格を喪失した場合も含みます）

# 健診の受け方 まずはコールセンターへ予約!



健診を希望する人は、予約が必要です。予約受付開始日（会場ごとに異なります）以降にコールセンターまで電話してください。

予約受付先 ☎0120-286387

予約受付時間 午前9時～午後5時15分

※予約受付開始日とその翌日は、午後7時まで受け付けています。

用意 特定健診等受診券・健康保険証 費用 無料

※特定健診を受診する人は、予防検診（人間ドック）助成金交付はご利用できませんので、ご注意ください。  
 なお、予防検診助成金については、保険課（☎21116）へお問い合わせ下さい。

## 健診日程（受付時間：午後1時～2時）

会場	日程
セルディ 予約受付開始日 6月8日(月)～	6 23日(火)～25日(木)、26日(金)、27日(土)
	7 21日(火)～24日(金)
	9 29日(火)、30日(水)
	10 1日(木)、2日(金)
本庄市保健センター 予約受付開始日 6月15日(月)～	6 29日(月)、30日(火)
	7 1日(水)、2日(木)、3日(金)、4日(土)
	8 31日(月)
	9 1日(火)、2日(水)、3日(木)、4日(金)、 5日(土)、7日(月)、8日(火)、9日(水)、 10日(木)、11日(金)、14日(月)～17日(木)、 18日(金)
	10 5日(月)、6日(火)、7日(水)、8日(木)、 9日(金)
市役所6階大会議室 予約受付開始日 7月21日(火)～	10 5日(月)、6日(火)、7日(水)、8日(木)、 9日(金)

## 基本的な健診の項目

項目	内容
問診	服薬歴及び喫煙習慣など
診察	内科診療
身体計測	身長・体重・BMI・腹囲
血圧測定	血圧測定
血液検査	脂質検査 中性脂肪・HDLコレステロール・LDLコレステロール
	肝機能検査 GOT・GPT・γ-GTP
	血糖検査 ヘモグロビンA1c
	腎機能検査 尿酸・クレアチニン
尿検査	尿糖・尿たんぱく

## 詳細な健診項目

貧血検査	医師の判断で実施される項目ですが、希望者は受けることができます。
心電図検査	
眼底検査	

※ 日程は、同時に肺がん・結核検診も受診できます。  
 詳しくは、下記をご覧ください。



## 特定保健指導で生活改善!

特定健診の結果（人間ドックの結果や職場での健診結果を提出した人も含む）、メタボリックシンドローム又はその予備群と特定された人を対象に、特定保健指導を実施しています。特定保健指導は、病気になる前に生活習慣を見直すことが目的です。対象者には、教室のご案内を郵送します。

費用 無料

へ。申し込みは、本庄市保健センターへ。

◎市国保加入者のほか、社会保険などに加入している人も受けることができます。その場合は、本庄市保健センター会場のみの実施となります。必ず事前の予約が必要です。

③ 肝炎ウイルス検診  
 対象 平成27年度中に40・45・50・55・60・65・70歳になる人のうち過去に肝炎ウイルス検診を受けたことがない市内在住者

費用 600円  
 用意 大腸がん検診受診券

② 大腸がん検診の検査キットを配布  
 対象 40歳以上（昭和51年4月1日以前生まれ）の市内在住者

費用 レントゲン 2500円  
 喀痰（必要な人のみ） 4500円  
 用意 肺がん・結核検診受診券

① 肺がん・結核検診  
 対象 特定健診・後期高齢者健診受診者  
 費用 2500円

（一部の日程のみ）  
**健診といっしょに検診も**

職場で健診を受ける人へ  
 市国保の加入者で、職場で健診を受診する人は、健診結果の提出にご協力をお願いします。結果を提出した人には、今後の健康づくりに必要な案内を行います。