



みんなのけんこうガイド

★本庄市保健センター ☎2003

※お問い合わせは、午前8時30分からです。

●育児相談・学級 【会場】本庄市保健センター

相談・学級	内容	日時	申込
すくすく相談	身長・体重の計測、育児・栄養相談	6月25日(木)・7月23日(木) 午前9時30分～11時(15分ごとに3組ずつ実施) ※7月23日(木)は、アスピアこだまで実施。	定員あり。 各実施月の1日から本庄市保健センターへ ※電話による育児相談は随時受け付けています。
母乳相談	母乳に関する相談	6月25日(木) 午前9時30分～11時(15分ごと)	
おや親タマゴ「はじめて生活withベビー」	妊娠中の生活、お風呂の入れ方の実習など	7月11日(土) 午前9時30分～正午	定員あり(随時受付)

予防接種の最近の話題

医療メモ

本庄市・児玉郡医師会広報部

VPD(ワクチンで防げる病気)という言葉を知っていますか。

まず、はじめにB型肝炎(HB) ワクチンについて述べます。

B型肝炎ウイルス(HBV)は、一般に3歳までに感染すると、キャリア化(本人は肝炎を起こさず、ウイルスを飼った状態)しやすいとされています。ただし、最近増加している外来種のHBVは、たちが悪く、成人でもキャリア化してしまいます。B型肝炎は治療が難しく、いつまでも感染が続いていると、将来、慢性肝炎、肝硬変、肝がんのコースをたどることが指摘されています。

そこで、ワクチンで病気にかからないことが重要なのです。現在日本では、予防接種は医療として、キャリアの母親から生まれた児(かかりやすいハイリスクグループ)を対象に行われています。それ以外の人には任意のワクチンとなっています。一方、世界の多くの国では、ユニバーサル

ルワクチンとして全ての人に接種されています。日本では、垂直感染(母児感染)防止を中心に対策がとられていたのですが、近年、水平感染(父親、兄弟、保育園などからの感染)も少なからずあることが判ってきたので、ようやく来年度からユニバーサルワクチンとして、すべての赤ちゃんを対象に定期接種化が予定されています。

次に、先天性風疹症候群(CRS)について述べます。

CRSは、風疹ウイルスがおおむね妊娠20週までの妊婦さんに感染すると赤ちゃんの耳(難聴)、目(白内障、網膜症、緑内障など)、心臓(動脈管開存症など)に大きな障害が生じる病気です。ほとんどの先進国では、以前よりすべての人を対象に2回のワクチン接種が行われ、ほとんどCRSの発生は見られません。

ところが、日本では、昭和54年4月2日以前に生まれた男の人は風疹のワクチン接種をしていません。また、平成2年4月2日以前に生まれた人

は、1回しか接種をしていません。そのため、集団として十分な免疫がなく、男の人が多くは職場を介して感染の連鎖を作っているようです。

そして、平成24年の風疹の流行で、これまでに約50人のCRS患者が発生しました。本来なら、発症のほとんどはワクチン接種で防げたはずですが、ワクチン接種は個人防衛の免疫と集団免疫(感染の輪を拡げない)を担っています。また、2回の接種が終わっていない人は、至急接種することを勧めます。また、個人防衛という面からみると、ワクチン接種で十分な免疫が得られない人もいます。

児玉郡市では、主に妊娠を希望する女性を対象に、風疹の抗体検査を実施している中で、特に、これまでに風疹にかかっていない人、予防接種をしていない人は利用して、自分の状況を把握し、CRSの発生をなくすようにしましょう。

受けとらう。がん検診

5月初めに子宮頸がん・乳がん・大腸がん検診の無料クーポン券を郵送しました

《対象者①》 市内在住で左記に該当する人

子宮頸がん検診 平成27年度中に21歳になる女性
乳がん検診 平成27年度中に41歳になる女性
大腸がん検診 平成27年度中に41・46・51・56・61歳になる人

《対象者②》 次の要件に該当し、過去に本庄市の子宮頸がん・乳がん検診を受けたことがない人

子宮頸がん検診 平成27年度中に23・26・28・31・33・36・38・41歳になる女性
乳がん検診 平成27年度中に43・46・48・51・53・56・58・61歳になる女性
有効期限 平成28年3月31日(木)

○検診を受ける際は…

無料クーポン券と同封の文書を確認してから、検診を受けてください。

クーポン券対象以外で

がん検診を希望する人へ

昨年度がん検診を受けた人や、新規にがん検診の対象となる年齢の人に、がん検診の受診券と検診案内を郵送しました。届いていない人で、がん検診を希望する人は、本庄市保健センターまでお問い合わせください。

子宮頸がん・乳がん検診は
集団検診を行っています

対象

子宮頸がん検診 20歳以上の女性（平成8年4月1日以前に生まれた人）
乳がん検診 30歳以上の女性（昭和61年4月1日以前に生まれた人）

費用

子宮頸がん 6500円
乳がん視触診 5000円
乳房レントゲン 6000円

○検診を受ける際は…

予約が必要です。本庄市保健センターへご連絡ください。日程は、受診券に同封の検診案内などでご確認ください。

個別検診も行っています

対象

子宮頸がん検診 20歳以上の女性（平成8年4月1日以前に生まれた人）
乳がん検診 40歳以上の女性（昭和51年4月1日以前に生まれた人）

大腸がん検診 40歳以上の人

実施期間 平成28年3月31日(木)まで

場所 市内の指定医療機関

費用

子宮頸がん 1、3000円
乳がん 1、6000円
大腸がん 6000円

※受診には、医療機関へ事前の予約が必要です。

チャレンジポイント ゲット!!



がん検診は、本庄市健康づくりチャレンジ事業「はにぼんチャレンジ2015」の対象です。詳しくは、8ページへ！

妊娠中・子育て中のみなさん

「予防接種スケジュール」「すくすくメール」で

子育てを応援します！

「予防接種スケジュール」の自己管理ができ、妊娠週数やお子さんの月齢・年齢に合わせた子育て応援メール「すくすくメール」が配信される、子育て応援モバイルサイトを開設しました。

予防接種スケジュール

登録しましょう！

○お子さんの生年月日などを入力すると、お子さんに合わせた予防接種スケジュールを作成することができます。
○接種日が近づくとメールでお知らせします。
○予定日に接種できなかった場合は、変更の入力をする
ことにより、その後のスケジュールを再調整することができます。

○登録は無料です。ただし、通信費用は利用者負担となります。

○お子さんの出産予定日又は生年月日、メールアドレス、ニックネームなどを登録してください。個人が特定されるような情報（実氏名など）は必要ありません。

すくすくメール
(7月から配信予定)

○妊娠期

おなかの赤ちゃんの成長の様子やママの体のことなどの情報を配信

○育児期(3歳の誕生日まで)

乳幼児期の成長の様子や子育てのアドバイスなどの情報を配信

★子育て支援課 ☎1130、本庄市保健センター ☎2003

