



# みんなのけんこうガイド

★本庄市保健センター ☎2003  
※お問い合わせは、午前8時30分からです。

## ●育児相談・学級【会場】本庄市保健センター

相談・学級	内容	日時	申込
すくすく相談	身長・体重の計測、 育児・栄養相談	7月23日(木)・8月27日(木) 午前9時30分～11時(15分ごと に3組) ※7月23日(木)は、アスピアこだ まで実施	定員あり 各実施月の1日から本庄市 保健センターへ (※電話による育児相談は随 時受け付けています。)
母乳相談	母乳に関する相談	8月27日(木) 午前9時30分～11時(15分ごと)	
おや親タマゴ 「はじめて生活 with ベビー」	妊娠中の生活、お風呂の 入れ方の実習など	7月11日(土) 午前9時30分～正午	定員あり(随時受付)

## ●コアラクラスのお知らせ【会場】本庄市保健センター

内容	日時	対象	申込
赤ちゃんのころ	8月6日(木) 午前10時～11時30分	平成26年12月～平成27年 2月生まれのお子さん とその保護者	各回先着15組。 1回ごとの参加もできます。 7月16日(木)から本庄市保健セ ンターへ
赤ちゃんのからだ	8月10日(月) 午前10時～11時30分		
ママといっしょに！親子ふれあい体操	8月20日(木) 午前10時～11時30分		
楽しくおいしく！うきうき離乳食♪	8月21日(金) 午前9時30分～正午		

## 「夏休み親子の料理教室」を開催

手作りならではの楽しさやおいしさを体験し、  
食の大切さを見直してみませんか。

- 日時 8月7日(金) 午前9時30分～午後1時30分
- 会場 アスピアこだま
- 講師 市食生活改善推進員
- 対象 市内在住の小学生と  
その保護者
- 定員 12組(先着順)
- 費用 250円(1人あたり)
- 用意 エプロン、三角巾(バンダナなど)、手  
拭き用タオル、筆記用具、上履き
- 申込 7月15日(木)から電話又は直接本庄市保健  
センターへ



## お子さんのすこやかな成長を願って 「5歳児相談講演会」を開催

日程	会場
8月1日(土)・29日(土)	本庄市保健センター
9月10日(木)	アスピアこだま

- 時間 午前9時30分～10時30分  
午後1時30分～2時30分  
※午前・午後ともに同じ内容です。
- 内容 心理士による5歳児の発達、就学までに  
身につけたい力(家でのかわり方・過ごし方)、  
爪かみ・指しゃぶりのくせなどの講話
- 対象 市内在住で今年度5歳になる子ども(平  
成22年4月2日～平成23年4月1日生まれ)が  
いる保護者
- 申込 各日程の3日前までに電話又は直接本庄  
市保健センターへ  
※講演会終了後に個別相談も行います。相談を希望  
する人は、申し込み時に併せてご連絡ください。



## 子育て支援のお知らせ(7月～8月上旬)

～事前申し込みは不要です。水分、着替え、タオルをお持ちください～

★前原児童センター ☎9820  
★日の出児童センター ☎0420  
★児玉児童センター ☎6805

○「つどいの広場」：乳幼児の親子が交流する「広場」を開放しています。

開催場所：各児童センター 開催日時：下表講座開催日の午前9時から午後2時まで

◆親子でふれあうあそびの講座なども行います。内容は下記のとおりです(内容は変更になる場合もあります)。

日程	「前原ルンタイム」 午前10時～11時 会場 前原児童センター	「ニコニコタイム」 午前10時30分～11時30分 会場 日の出児童センター	「児玉ワクワクタイム」 午前10時～11時 会場 児玉児童センター
3日(金)	子育てサロン「ゆうゆう」 「たなばたかざりをつくろう」	絵本と工作(講師：小関清美先生)	
6日(月)	ペットボトルバケツを作ろう	さかなつりあそび	エプロンシアター 大きな絵を描こう
8日(水)	リトミック(講師：小川豊子先生)	おえかきあそび	ママサロン(本庄子育てネット)
10日(金)	自由あそびと7月生まれの 誕生日カードプレゼントの日	自由あそびと7月生まれの 誕生日カードプレゼントの日	音楽 de 読み聞かせ
13日(月)	カラービニールテープあそび	シールあそび	子育てサロン「ゆうゆう」 「あ～ら 不思議 手品だよ」
15日(水)	スキンシップあそび <要予約> ◎21ページをご覧ください	子育てサロン「ゆうゆう」 「のりものごっこ」	リトミック (講師：小川豊子先生)
17日(金)	運動あそび	ふれあいうたあそび	自由あそびと6月・7月生まれの 誕生日カードプレゼントの日
22日(水)	絵本と紙芝居	スタンプあそび	水でっぽうあそび
24日(金)	手あそびとおりがみあそび	じょうろあそび	ダンボール電車であそぼう
27日(月)	手あそびとシアターあそび	パネルシアター	パネルシアター
29日(水)	つくってあそぼう	かさぶくろであそぼう	水でっぽうあそび
31日(金)	シールあそび	紙芝居	大型絵本
8月3日(月)	手あそびとぬりえあそび	パネルシアター	マグネットシアター
5日(水)	絵本と紙芝居	スタンプあそび	いろいろなものであそぼう (手作りマラカス・牛乳パックの平均台他)
7日(金)	おり紙あそび	くるくる水族館をつくろう	魚すくいあそび

※7月22日(水)から8月31日(月)は夏休み(学校休業日)のため、講座の時間が通常より短縮されます。  
※子育てサロン「ゆうゆう」は子育て応援団「本庄びすけっと」のご協力をいただき開催しています。

## ○ママサロン

協力：本庄子育てネット

日程	時間	会場
7月7日(火)・14日(火)	午前10時30分～11時30分	子育て支援センター(いずみ保育所内) ☎4891



## ECOガイド ～生ごみはしっかりと水切りを～

★環境推進課 ☎1172  
★環境産業課 ☎1334

生ごみは約80%が水分です。玉ねぎなどの皮は水に濡らさず直接ごみ袋に入れる、茶がらなど水分の多いものは乾燥させる、捨てる前にひとしぼりするなど、わずかな手間が悪臭を防ぐことができ、ごみの減量化にもつながります。

【集団資源回収予定表】 <回収品目は古紙類・缶類です>

回収場所	日程	時間	問合せ先
児玉中学校南側駐車場	7月5日(日)	午前9時～11時	ハートtoハート ☎9300 (佐久間さんち)
アスピアこだま駐車場(※)	8月2日(日)		
市役所	7月19日(日)	午前9時～11時、午後1時～3時	佐久間さんち ☎9300
本庄南公民館	7月11日(土)	午前9時～11時	
就労継続支援B型事業所 「佐久間さんち」(本庄高校北側)	7月15日(水)	随時受付	ポノポノ ☎2195

※回収場所が変わります。ご注意ください。

◎天候等の理由で変更になる場合もありますので、各団体にご確認ください。