



みんなのけんこうガイド



★本庄市保健センター ☎2003
※お問い合わせは、午前8時30分からお願いします。

～大切なお子さんを守るために～ 予防接種を受けましょう

病気にかからないように、また、重症にならないように、まだ接種していないおさんは、予防接種を受けましょう。

一時見合わせていましたが、現在は新しいワクチンの接種を再開しています。次の期間に生まれた人は、特例対象者として通常の接種期間以外でも接種が可能です。現在までの接種回数を確認し、

日本脳炎予防接種 (特例対象者)
平成27年度2期接種
対象 平成21年4月2日～平成22年4月1日生まれの人
接種期間 平成28年3月31日(木)まで
費用 無料

麻しん・風しん(MR) 予防接種
麻しん・風しんの1期は生後12月から24月に至るまでに1回接種し、2期は小学校就学前の1年間に1回接種します。

2種混合(ジフテリア・破傷風) 予防接種
予診票は、学校を通して小学校6年生に配布していますのでご確認ください。
対象年齢 11歳以上13歳未満
接種期間 13歳の誕生日の前日まで
費用 無料

予診票がお手元ない場合は、母子健康手帳を持参のうえ、本庄市保健センター又は市民福祉課(アスパアこだま内)の窓口へお越しください。

注意
接種期間を過ぎて接種した場合、全額自己負担になります。

子宮頸がん予防ワクチン
現在、接種の積極的な推奨を一時的に差し控えています。ただし、定期接種自体は中止しないため、希望者は継続して受けることができます。接種を希望する人は、有効性及び副反応等について十分理解したうえで、接種を受けてください。

不足回数を接種してください。
対象 平成7年4月2日～平成19年4月1日生まれの人
接種回数 1期 3回接種
2期 9歳以上で1回接種
※1期の接種後、おおむね5年の間隔を空けて接種してください。

8割の人が歯周病になる!? 歯周疾患検診のお知らせ

歯周病は、歯周組織が口の中の細菌感染によって破壊される慢性炎症性疾患で、歯を失う最も大きな原因となっています。厚生労働省の調査では、日本の成人の約8割が歯周病になるといわれています。

今症状が出ていなくても、早期に発見し治療や予防をするため、歯周疾患検診を受けましょう。受診を希望する人は、事前に指定歯科医院に予約してください。

対象 今年度中に40歳・45歳・50歳・55歳・60歳・65歳・70歳になる市内在住者
実施期間 平成28年3月31日(木)まで
費用 無料
持ち物 健康保険証
※指定歯科医院については、本庄市保健センターへお問い合わせください。

肺がん・結核検診を実施します

日程	会場	受付時間
9月3日(木)・4日(金)・7日(月)・8日(火)	本庄市保健センター	午前9時～10時 ※午前のみ
10月21日(水)	アスパアこだま	午前9時～10時 午後1時～2時

※事前の申し込みは不要です。当日、直接会場へお越しください。
対象 40歳以上(今年度、市で行った特定健康診査で、レントゲン撮影を一緒に受けた人は該当になりませんのでご注意ください)
検診内容 胸部レントゲン撮影、肺がんの喀痰検査(必要なのは人のみ)
用意 受診券(受診券を持っていない場合は、本庄市保健センターまでお問い合わせください)
料金 250円(喀痰検査が必要な人は、別途450円)
※70歳以上、市民税非課税世帯、生活保護世帯の人は無料です。



子育て支援のお知らせ(8月～9月上旬)

～事前申し込みは不要です～

★前原児童センター ☎9820
★日の出児童センター ☎0420
★児玉児童センター ☎76805

○「つどいの広場」：児童センターでは、乳幼児の親子が交流する「広場」(前原つどいの広場・日の出つどいの広場・児玉つどいの広場)を下表の講座開催日の午前9時から午後2時までの間、開放しています。
◆親子でふれあうあそびの講座なども行います。内容は下記のとおりです。(内容は変更になる場合もあります。)

日程	午前10時～11時 会場 前原児童センター	午前10時30分～11時30分 会場 日の出児童センター	午前10時～11時 会場 児玉児童センター
8月3日(月)	おえかきあそび	パネルシアター	マグネットシアター
5日(水)	絵本と紙芝居	スタンプあそび	いろいろなものであそぼう (手作りマラカス・牛乳パックの平均台他)
7日(金)	おりがみあそび	くるくる水族館をつくろう	さかなすくいあそび
10日(月)	うちわをつくろう	うたあそび	水でつぼうあそび
12日(水)	パネルシアター	小麦粉ねんどあそび	パネルシアター
14日(金)	絵本と紙芝居	紙芝居	水でつぼうあそび
17日(月)	シールあそび	パネルシアター	水でつぼうあそび
19日(水)	ぬりえあそび	シャワーをつくろう	紙芝居
21日(金)	ビニールテープであそぼう	おえかきあそび	すずらんテープであそぼう
24日(月)	おりがみあそび	布あそび	水でつぼうあそび
26日(水)	さかなつりあそび	シールあそび	ふれあいうたあそび
28日(金)	おえかきあそび	紙芝居	おりがみあそび
31日(月)	つくってあそぼう	パネルシアター	シールあそび
9月2日(水)	消防訓練(消防車が来ます)	ママサロン(本庄子育てネット)	しゃぼんだまあそび
4日(金)	子育てサロンゆうゆう「布であそぼう」	絵本と工作(講師:小関清美先生)	フラフープであそぼう

※7月22日(水)から8月31日(月)は夏休み(学校休業日)のため、講座の時間が通常より短縮されます。
※8月生まれの誕生日カードは9月にお渡しします。
※子育てサロン「ゆうゆう」は子育て応援団「本庄びすけっと」のご協力をいただき開催しています。

ママサロン 協力:本庄子育てネット

日程	時間	会場
9月1日・8日・15日の火曜日	午前10時30分～11時30分	子育て支援センター(いずみ保育所内) ☎4891

育児相談・学級 会場:本庄市保健センター ☎2003

相談・学級	内容	日時	申込
すくすく相談	身長・体重の計測、育児・栄養相談	8月27日(水)・9月17日(水) 午前9時30分～11時 (15分ごとに3組ずつ実施) ※9月17日(水)は、アスパアこだまで実施	定員あり。各実施月の1日から本庄市保健センターへ(※電話による育児相談は随時受け付けています。)
母乳相談	母乳に関する相談	8月27日(水) 午前9時30分～11時 (15分ごと)	
おや親タマゴ「はじめて生活withベビー」	妊娠中の生活、お風呂の入れ方の実習など	10月17日(土) 午前9時30分～正午	定員あり(随時受付)

子育て応援
モバイルサイトに
登録してね!

