



平成28年1月10日
合併10周年!

避難所運営って、 どんな感じかな？



人

の動き (2015. 8. 1 現在)

| | |
|-----|--------------|
| 人口 | 79,154 (-54) |
| 男 | 39,343 (-27) |
| 女 | 39,811 (-27) |
| 世帯数 | 33,003 (+10) |

() 内は前月との比較

人口増減の内訳

| | | | |
|----|----|----|-----|
| 出生 | 49 | 転入 | 206 |
| 死亡 | 63 | 転出 | 249 |

| | | | |
|------|-----|------|-----|
| 自然増減 | -14 | 社会増減 | -43 |
| | | その他 | +3 |

7月25日、シルクドームで避難所体験訓練が行われました。避難所運営ゲームでは、災害時に避難する人の年齢や性別、家族構成などそれぞれが抱える事情を考慮し、体育館や教室などの避難所をどのように区切って部屋を配置するか意見を出し合いました。避難所運営ゲームや非常食の試食などを通じて、災害への心構えなどを学びました。

特集

災害に備えて

災害に備えて

1923年9月1日に発生した関東大震災。凄惨な悲劇を忘れないようにと、9月1日を「防災の日」として定めています。東日本大震災をはじめ、竜巻、大雪など近年多発している自然災害。予測できない災害時に備え、家庭や職場で緊急時の備えを確認しましょう。

★危機管理課 ☎ 1184



平成23年9月1日、台風12号により市内では15件の床上浸水と51件の床下浸水、2箇所の道路冠水、9箇所の土砂崩れなど多数の被害が発生し、児玉町太駄では地滑りの恐れから避難勧告が発令されました(写真は本庄3丁目交差点付近)。

多発する自然災害

平成23年3月11日、東北地方に甚大な被害をもたらした東日本大震災。同年9月に発生し、市内にも爪痕を残した東日本大震災。同年9月に発生し、市内複数箇所浸水、山間部では土砂災害の恐れから一時避難を余儀なくされた台風12号。市内の交通網を大きく混乱させ、多くのビルや店舗、スヤカーポートを倒壊させた記憶に新しい昨年2月の大雪。近年、大きな自然災害が増え、いつ、どこで、被災するか誰にもわかりません。

そのような状況の中私たちは、どのようにして自らの命を守り、大切な人の命を守ることができるのでしょうか。

命を守る口頃の備え

「備えあれば憂いなし」そのことわざのとおり、命を守るためには、事前に対策を整

えておくことが大切です。災害が起きたとき、もっとも役に立つもの、それが非常持出品です。厚生労働省の「平成23年国民健康・栄養調査報告」によると、災害時に備えて非常用食料を用意している世帯は47.4%と、まだまだ浸透しているとは言えない状況です。しかし、非常時には食糧供給が減少し、保存の利く食料品が品薄・売り切れになる恐れがあります。事前に非常持出品を用意し、また、日頃からいざというときのために、点検しておきましょう。

大切な人をつながる

災害が起きたとき、あなたの大切な人が、どこで何をしているかわかりません。安否がわからず、不安を感じてしまっても知れません。そのようなときのために、家族や大切な人と災害時の連絡方法や避難場所をしっかりと話し合っておきましょう。

災害時は電話がつながりにくくなるため、災害用伝言ダイヤル(☎171)を利用するなど、複数の連絡手段を用意しておく必要があります。

Point 短時間強雨の回数は増加傾向

(表) 1時間降水量が50mm、80mm以上となった回数の年間平均

| | 1976~88年 | 89~01年 | 02~14年 |
|--------|----------|--------|--------|
| 50mm以上 | 175.4回 | 201.9回 | 230.7回 |
| 80mm以上 | 12.3回 | 14.0回 | 16.8回 |

●気象庁では1時間に50mm以上80mm未満の雨を「非常に激しい雨」、80mm以上の雨を「猛烈な雨」と表現しています。(出典) 気象庁ホームページ「アメダスで見た短時間強雨発生回数の長期変化について」(http://www.jma.go.jp/jma/kishou/info/heavyraintrend.html)をもとに作成

非常持出品

いざというときにすぐに持ち出せるようにしておきましょう

- ①ラジオ(予備電池も用意) ②救急薬品(外傷薬、内服薬、常備薬) ③非常食品(乾パンや缶詰、水等) ④貴重品(現金、通帳類、免許証、印鑑等) ⑤懐中電灯(1人1個、予備電池も用意) ⑥その他(衣類、タオル、ヘルメット等)

助け愛。支え愛。救い愛。

地域のチカラ

災害では多くの高齢者や障害者が犠牲となっています。東日本大震災では、死者の半数以上が65歳以上の高齢者で、障害者の死亡率は総人口に対する死亡率の約2倍となりました。

大災害時には、消防をはじめ行政機関や消防団などが、全ての現場に向かうことはできません。地域の仲間、知人、近隣住民など、地域全体の力を合わせることで、救える・救われる命があります。いざというときのために、地域のチカラを高めておくことが大切です。



平成25年6月2日の土砂災害訓練。周囲の協力があれば車椅子の避難もスムーズとなる。



災害時に備え、日頃から地域ぐるみで災害に対する見識を深めることが大切。

身近な救世主「自主防災組織」

自主防災組織は、「自分たちの地域は自分たちで守る」という自覚と連帯感に基づいて自主的に結成する組織です。現在市内では、80の自主防災組織が結成され、活動しています。

自主防災組織の役割は、平時では避難経路の安全確認や災害時要援護者の把握、自主防災訓練の実施といったものがあり、災害時では避難誘導や初期消火活動、救助活動など多岐に渡ります。かつてはこうした役割を地域社会全体が担ってきました。しかし近年では、少子高齢化や核家族化などの要因からか、そうしたつながりも失われつつあります。

そのような中、自主防災活動には、希薄になりつつある地域の連帯意識の醸成という役割も期待されています。平成26年度版防災白書によれば、東日本大震災の前から自治会・ボランティア活動といった地域活動への参加頻度が高い人ほど、災害時に支援を受けたり支援を受けたという結果が出ています。自主防災活動を通して災害との向き合い方を知り、地域とのつながりを深めることが、災害時の生命線になりうるのです。

地域ぐるみで災害に立ち向かう心構えを持ち、活動の中で共助の精神を育むということ。そこに自主防災活動の意義があると言えます。

助けたい「気持ち」助けられる「勇気」

災害時要援護者避難支援制度

高齢者・障害者を災害から守る

本市には、高齢者や障害者など、災害時に自力で避難することが困難な人を災害時要援護者として登録し、そういった人を避難支援者や自治会、消防団、民生委員・児童委員など、地域が連携して支援する「災害時要援護者避難支援制度」があります。

しかし、災害時要援護者対象者数は約9千人に対し、登録者数は901人(6月時点)と、登録が進んでいないのが現状です。

体が不自由で災害時の避難に不安を感じている人へ

あなたの周りには、あなたを助けたいという「気持ち」を持った人がたくさんいます。助けられよう「勇気」を持ち、災害時要援護者として登録をしませんか？

災害時要援護者避難支援制度は、助けたい「気持ち」と助けられよう「勇気」を結び、地域のチカラを高める仕組みです。

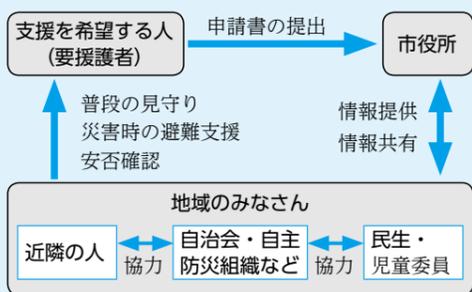
支援を受けるには

- ①事前登録をする
- ②避難支援者を決めて、登録台帳に載せることの同意を得る
- ③登録する際に、支援のために必要な個人情報を提供することに同意する

登録申込 登録を希望する人は、お住まいの地域の民生委員又は、社会福祉課へご相談ください。

★社会福祉課 ☎ 1184

災害時要援護者避難支援制度のしくみ



平成28年度はにぼんプラザの 団体利用登録の受付を開始します

★市民活動推進課 ☎ 0828



市内で市民活動及び市民交流を行う法人その他の団体がはにぼんプラザを定期的に利用する場合は、団体利用登録をすることができます。

登録団体になると

- ①一般利用者よりも1か月早く予約することができます（登録した利用日時に限る）。
予約開始日：登録団体…利用する日の月の4か月前の初日 一般利用者…利用する日の月の3か月前の初日
- ②団体ロッカー・倉庫を利用することができます。
- ③はにぼんプラザを通じて、団体の活動情報をPRすることができます。

受付締切 初回登録分 9月30日(水) ※締切後も申請を受け付けますが、利用調整会議後に空いている部屋や利用日時での登録となります。

受付窓口 はにぼんプラザ1階窓口（郵送不可）

提出書類 ①団体利用登録・登録変更申請書

②団体ロッカー・倉庫利用希望申請書（利用を希望する団体のみ）

※申請書は、9月1日(火)から受付窓口で配布又は、はにぼんプラザホームページからも印刷できます。



既登録団体の再登録について

今年度、既に登録している団体は、登録した部屋や利用日時及び団体ロッカー・倉庫を今年度末以降引き続き利用する場合、提出書類を再提出していただく必要がありますので、ご注意ください。

また、希望する部屋や利用日時が他団体と重複した場合や団体ロッカー・倉庫の利用を希望する団体が多数の場合には、利用調整会議での抽選などによる調整を行います。

なお、既登録団体には、個別に申請書を郵送しております。

※詳しくは、市民活動推進課（はにぼんプラザ内）へお問い合わせください。

埼玉県知事選挙の結果

8月9日に行われた埼玉県知事選挙は開票の結果、上田 清司氏が当選しました。本庄市の投票率は、26.79%、各候補者の得票数は次のとおりです。

| 候補者氏名 | 得票数 | うち本庄市得票数 |
|---------|---------|----------|
| 当 上田 清司 | 891,822 | 10,463 |
| 塚田 桂祐 | 322,455 | 3,305 |
| 柴田 泰彦 | 228,404 | 1,972 |
| 石川 英行 | 49,884 | 514 |
| 武田 信弘 | 32,364 | 332 |

市職員の人事異動

- 7月23日付死亡退職
笠原 聡（都市整備部営繕住宅課係長）
- 7月31日付退職
飯野 敏幸（市民生活部市民課係長）

10月からマイナンバー通知カードを送付します

「通知カード」が確実にみなさんのお手元に届くように、住民票の住所地と異なる場所（居所）にお住まいの場合には、速やかに住民票の異動手続きをしてください。

ただし、やむを得ない理由（①東日本大震災の被災者②DV・ストーカー・児童虐待等の被害者③10月以降に長期入院（入所）が見込まれ、かつ住所地に誰も居住していない単身世帯の人など）により、住民票の住所地で「通知カード」を受け取れない人は、9月25日までに住民票の所在市町村に申請をすることにより、居所に送付することも可能です。詳細は、住民票の所在市町村にご相談ください。

★市民課
☎ 1113
市民福祉課
☎ 1333

マイナンバーについて
詳しくはこちらへ
マイナンバーコールセンター
☎ 0570-20-0178
受付時間 午前9時30分～午後5時30分
(土・日・祝日・年末年始を除く)
◆マイナンバーポータルサイト
<http://www.cas.go.jp/jp/seisaku/bangoseido/>

特集
災害に備えて

訓練に学ぶ 防災意識 できることから始める

市では、いつ起こるかわからない災害に備え、防災訓練や避難所体験訓練などを行い、防災意識の向上に努めています。訓練に参加することで、防災意識が高まり、また、近隣住民との結びつきも深めることができます。自分でできる「備え」。できることから始めてみませんか。



7月25日にシルクドームで実施された避難所体験訓練。避難所運営ゲームや、ダンボールを使用したの宿泊スペース設営、非常食の準備などを行いました。今回は子どもたちの参加が多く、避難所運営ゲームの発表ではペットや赤ちゃんを配慮した部屋割りなど、子どもならではの意見が伺えました。

地域の防災訓練に参加を

平成27年度本庄市総合防災訓練

市では、地震災害を想定した総合防災訓練を行います。当日は、避難訓練や放水訓練が行われます。また、煙体験ハウスによる煙体験や災害用伝言ダイヤルの模擬体験、白バイ等の展示が行われますので、ぜひ、お越しください。



★危機管理課 ☎ 1184
参加団体 本庄東小学校・通学区域各自治会、本庄市管工業協同組合、埼玉県LPGガス協会本庄支部、本庄ガス株式会社、陸上自衛隊本庄警察署、本庄市消防団、本庄市赤十字奉仕団ほか

訓練種目 避難訓練、初期消火訓練、給水訓練、水道・ガス復旧訓練、救出・救護訓練、放水訓練、炊き出し訓練など

会場 本庄東小学校

日時 9月12日(土) 午前9時～正午

※午前9時にサイレン吹鳴を行いますので、火災と間違いないようご注意ください。

安全行動図「効果的な防災訓練と防災啓発提唱会議」提供

①その場でしゃがみ、姿勢を低くする
②机などの下にもぐり、頭を守る
③揺れが収まるまで待つ

シェイクアウト訓練にご参加ください

「シェイクアウト訓練」は、決められた時間に地震発生時の安全確保行動を、自宅や勤務先などそれぞれの場所で一斉に行う訓練です。参加可能な人は、9月12日(土)午前9時のサイレン吹鳴に合わせて、その時いる場所で、左記の「3つの安全行動」を行ってください。

■防災行政無線メール配信サービス

防災行政無線で放送した内容をメールでお知らせしています。配信を希望する人は bousaiho.njo-t@ktaiwork.jp に空メールを送信してください。折り返し「(bousaihonjo ML)へようこそ!」という件名のメールが届けば、登録完了です。



■避難場所を確認しておきましょう!

市ホームページでは、避難場所を Google マップで見ることができます（ホーム→施設を探す→避難場所マップ）。いざというときのため、自宅や勤務先付近の避難場所を確認しておきましょう。

また、危機管理課（市役所3階）で配布している地震・洪水・内水はんらん・土砂災害それぞれのハザードマップなどでも確認することができます。



行政改革

ぎょうかく

行政サービスの
必要性とあり方を**再点検**し、
最小の経費で
最大の効果を実現させること

「あなたが活かす、みんなで育む、安全と安心のまち～世のため、後のため～」の実現へ

市では、健全で効率的な行財政運営を推進するため、平成25年度から平成29年度を計画期間とする行政改革大綱を策定し推進しています。大綱では、①「行政サービスの質の維持・向上」②「行政サービスの提供方法の見直し」③「健全な財政運営」の3つの基本方針を掲げて行政改革に取り組んでいます。

行政改革大綱実施計画の昨年度実績を取りまとめた「平成26年度行政改革大綱実施計画取組報告書」をご報告します。

行政サービスの質の維持・向上

健全な財政を維持しながら、社会の変化に対応した行政サービスを提供していくために、現在、市が実施している行政サービスを、量の視点だけでなく、質の維持・向上に向けた視点から見直しを行います。

◆インターネットを利用した図書予約

平成26年度は4,699件のインターネット予約があり、カウンターの待ち時間の短縮など効率的な窓口業務を行いました。

また、平成27年2月から図書をインターネットで予約するためのパスワード申請を図書のホームページから行えるようになりました。

※図書館本館は、大規模改修のため、11月3日(祝)まで臨時休館となっています。



◆広報手段と内容の充実

市では、1日に「広報ほんじょう」、15日に「広報ほんじょうおしらせ版」を発行しています。「広報ほんじょう」では、より見やすい紙面を目指し、中の紙面を2色刷りにしました。さらに平成27年3月から、スマートフォン向けアプリ「i広報紙」による広報紙配信サービスを開始。いつでもどこでも広報を閲覧できるようになりました。



i広報紙をダウンロード



▲iPhone用



▲Android用

行政サービスの提供の見直し

多様化する市民のニーズに、柔軟に対応した行政サービスを実施していくために、民間のノウハウの活用や、公共施設の活用方法の見直しなどを含めた、行政サービスの提供方法の見直しを行います。

◆公共施設の適正配置

現在、市には、建築後30年以上を経過した公共施設が多くあり、10年から20年後には建替えなどが集中する時期を迎えます。一方で、少子高齢化や厳しい財政状況などから、現在の公共施設の全てを維持することは困難であり、施設の総量を抑制していかなければなりません。こうした状況を踏まえ、「財政負担の縮減」「施設の安全性確保」「施設のサービスの効率化と質の向上」に向け、市の考え方や全体目標、取組などを定めた「公共施設再配置計画」を平成26年度に策定しました。

策定にあたっては、庁内検討委員会のほか、学識経験者と市民委員による公共施設再配置・複合施設機能検討懇談会、公募委員を交えたメンバーによるワークショップを開催しました。また、パブリックコメントなども行いました。



▲藤田保育所 移管前最後の運動会

◆公立保育所の民営化

藤田保育所は、平成27年4月に社会福祉法人への移管が完了しました。また、秋平保育所は、平成26年4月に移管が完了、保護者と社会福祉法人と市の三者で会議を行い、移管後の状況について保護者から意見を聞きました。

金屋保育所は、今年度休止の方向性で保護者の理解が得られたため、金屋地区の自治会長・民生委員・児童委員へ報告し、その後、議会へ説明・報告を行いました。

健全な財政運営

事務事業の重点化、スクラップ・アンド・ビルドの徹底、国県支出金の有効活用などにより、財政の健全化に向けた取り組みを進め、市政の継続的発展を支える財政基盤を確立していきます。

◆有料広告の導入



▲市役所市民課前にあるモニター広告

自主財源の確保のため、「広報ほんじょう」や「市ホームページバナー」及び「公用封筒」などに広告枠を設け、事業者等の有料広告を掲載しています。また、広告代理店との協定により、液晶モニターを市役所市民課、アスパアこだま、保健センターの3か所に設置し、広告や行政情報放送を放映しています。平成26年度分の有料広告収入は、297万7616円になりました。

今後、広告応募者数の増加を図るとともに、新たに導入が有効と思われる媒体を検討していきます。

◆未利用財産の処分・貸付

市が所有している未利用財産は、売払いや貸付けなどを行っています。

未利用地で一定以上の面積を有し、資産価値が高いと思われるものは売払い、また、民地に隣接する廃道敷(道路ではなくた敷地)などは、申請に対し払下げ可能な敷地を払い下げます。平成26年度分の売払収入は、395万16137円になりました。

また、貸付けは、相手方からの申請により、随時検討・決定しています。平成26年度分の貸付収入は、1404万7555円になりました。



▲本庄上里学校給食センター(敷地貸付け)

「ぎょうかく」推進

実施体制

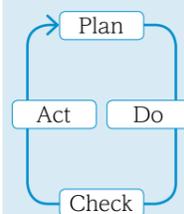
行政改革は、市長を本部長とする庁内組織である「行政改革推進本部」を中心に全職員が積極的に計画を推進しています。

また、4月から9月までの上半期分の「進捗状況表」及び1年間の取組をまとめた「取組報告書」を市長の諮問に応じ調査審議を行う「行政改革審議会」に報告し、その助言を得て行政改革を推進しています。



進行管理 (PDCAサイクル)

推進にあたっては、計画策定(Plan)→実施(Do)→検証・評価(Check)→見直し(Action)をサイクルとした進行管理を行い、不断の点検を行っています。



成果の公表

上半期分の進捗状況表と取組報告書の成果は、速やかに「広報ほんじょう」や「市ホームページ」により、わかりやすい形で公表します。

今回は、主なものを抜粋して掲載していますので、詳しくは、市ホームページを閲覧又は左記へお問い合わせください。

★企画課 ☎1157



保育所(園)・幼稚園の 運動会を見学してみませんか

～秋の1日、子どもたちの遊戯や競技を見て一緒に楽しみましょう～
*詳細は、各保育所(園)・各幼稚園へ直接お問い合わせください。私立保育園については希望があった保育園のみ掲載しています。

| | 施設名 | 実施日 | 時間 | 場所 ()内は雨天の場合 | 連絡先 | |
|-------------|------------------|-----------|-----------------|----------------------------------|-----------------------------------|---------|
| 市立 保育所 | いずみ保育所 | 10月3日(土) | 午前9時～正午 | いずみ保育所 (西小学校体育館) | ☎②4891 | |
| | 久美塚保育所 | 9月26日(土) | 午前9時～正午 | 久美塚保育所(エコピア) | ☎②4386 | |
| | 金屋保育所 | 9月26日(土) | 午前9時～正午 | 金屋小学校校庭 (金屋小学校体育館) | ☎②1238 | |
| 保 育 園 | 本庄保育園 | 10月3日(土) | 午前8時40分～午後1時 | 若泉運動公園第2グラウンド (10月4日(日)に延期) | ☎②3913 | |
| | こざくら保育園 | 10月3日(土) | 午前8時30分～ | 南小学校校庭 (10月4日(日)に延期) | ☎②5812 | |
| | 梅花保育園 | 10月10日(土) | 午前9時～正午 | 共和梅花保育園 (共和小学校体育館で実施) | ☎②4474 | |
| | 日の出保育園 | 10月3日(土) | 午前8時30分～正午 | 日の出保育園 (10月4日(日)に延期) | ☎②15263 | |
| | 聖徳本庄保育園 | 10月3日(土) | 午前8時30分～午後0時30分 | 聖徳本庄保育園 (10月4日(日)に延期) | ☎②14365 | |
| | 小島南保育園 | 10月10日(土) | 午前8時40分～正午 | 小島南保育園 (10月11日(日)に延期) | ☎②15543 | |
| | たんぼぼ保育園 | 10月17日(土) | 午前9時～ | たんぼぼ保育園 (10月18日(日)に延期) | ☎②19890 | |
| | ほほえみ子どもの 国保育園 | 10月10日(土) | 午前8時45分～午後0時30分 | ほほえみ子どもの国保育園 (南小学校体育館で実施) | ☎②31018 | |
| | 児玉保育園 | 10月10日(土) | 午前8時30分～正午 | 児玉小学校校庭 (児玉小学校体育館で実施) | ☎②0186 | |
| | 共和梅花保育園 | 10月11日(日) | 午前9時～正午 | 共和梅花保育園 (共和小学校体育館で実施) | ☎②0104 | |
| | 秋平さくら保育園 | 9月26日(土) | 午前8時45分～正午 | 秋平小学校※小学校と合同開催 (順延。日程は未定) | ☎②1167 | |
| | 藤田保育園 | 10月10日(土) | 午前9時～ | 藤田小学校校庭 (藤田小学校体育館で実施) | ☎②42886 | |
| | 幼 稚 園 | 児玉桜井幼稚園 | 10月17日(土) | 午前9時～午後0時30分 | 児玉桜井幼稚園 (10月18日(日)に延期) | ☎②0443 |
| | | 本庄幼稚園 | 10月10日(土) | 午前9時～午後2時30分 | 本庄幼稚園(10月11日(日)に延期) | ☎②40189 |
| | | 本庄青葉幼稚園 | 10月11日(日) | 午前8時30分～11時30分 | 本庄東高校附属中学校グラウンド (10月12日(祝)に延期) | ☎②43510 |
| 本庄旭幼稚園 | | 10月11日(日) | 午前9時～午後1時 | 本庄旭幼稚園(10月18日(日)に延期) | ☎②43626 | |
| 本庄すみれ幼稚園 | | 10月17日(土) | 午前8時30分～午後2時 | 本庄総合公園多目的グラウンド (10月19日(月)に延期) | ☎②4623 | |
| 本庄西幼稚園 | | 10月3日(土) | 午前9時～午後2時 | 若泉運動公園第一グラウンド | ☎②2412 | |
| 本庄東幼稚園 | | | | (10月10日(土)に延期) | ☎②2937 | |
| 若泉幼稚園 | | 10月17日(土) | 午前9時～午後1時 | 若泉幼稚園(10月18日(日)に延期) | ☎②15265 | |

来年度小学校に入学するお子さんの保護者のみなさんへ

新入学児童の健康診断等を実施します

来年度小学校へ入学する児童を対象に、健康診断・知能検査・ことばの検査を行います。9月中旬に各家庭へ通知を送付します。通知が届かない場合又は受診校の変更を希望する場合は、学校教育課へお問い合わせください。

新入学児童かけっこに参加しませんか

市内小学校で運動会が開催されます。

4月からの学校生活に慣れてもらうため、来年度小学校に入学する児童を対象に「新入学児童かけっこ」を実施します。ぜひご参加ください。※各家庭への招待通知の送付はしません。集合時間までに各小学校へ直接お出かけください。

★学校教育課 ☎②1149



| 小学校名 | 新入学児童かけっこ | | | 健康診断 | | |
|------|------------------------|----------|-----|-----------|---------------|-----|
| | 実施日 ()内は雨天の場合 | 集合時間 | 駐車場 | 実施日 | 受付時間 | 駐車場 |
| 本庄南小 | 9月19日(土) | 午前10時40分 | 無 | 11月10日(火) | 午後0時50分～1時10分 | 有 |
| 中央小 | (9月20日(日)) | 午前9時40分 | 無 | 11月6日(金) | 午後0時30分～0時50分 | 無 |
| 本庄東小 | 9月26日(土) (9月27日(日)) | 午前10時 | 無 | 10月21日(水) | 午後0時30分～0時45分 | 無 |
| 本庄西小 | | 午前10時10分 | 無 | 10月20日(火) | 午後0時30分～0時45分 | 有 |
| 藤田小 | | 午前9時20分 | 有 | 10月6日(火) | 午後1時～1時10分 | 有 |
| 仁手小 | | 午前9時40分 | 有 | 10月14日(水) | 午後1時～1時15分 | 有 |
| 旭小 | | 午前10時10分 | 無 | 10月28日(水) | 午後0時45分～1時15分 | 無 |
| 北泉小 | | 午前9時45分 | 無 | 10月9日(金) | 午後0時50分～1時10分 | 有 |
| 秋平小 | | 午前9時45分 | 無 | 11月13日(金) | 午後1時～1時15分 | 有 |
| 児玉小 | | 午前10時30分 | 有 | 10月16日(金) | 午後0時40分～1時 | 有 |
| 金屋小 | 10月3日(土) (10月4日(日)) | 午前9時30分 | 有 | 11月9日(月) | 午後0時40分～1時 | 有 |
| 共和小 | | 午前10時 | 有 | 10月26日(月) | 午後0時40分～1時 | 有 |

市内学童クラブをご紹介します ～平成28年度の児童の受け付けが始まります～

市では、子どもたちの安全のため、また保護者のみなさんが安心して働くことができるよう、仕事などの理由で放課後に保護者等が留守となる児童を対象に学童保育事業を行っています。

◎市内学童保育所(詳しくは、各クラブへ直接お問い合わせください。)

※平成28年度の募集時期は、今後変更となる場合があります。

★子育て支援課 ☎②1130

| | 名称 | 所在地 | 主な対象小学校区 | お問い合わせ先 | 平成28年度募集時期(予定) |
|---------------------------------|---------------|-------------|--------------|-----------|------------------------------|
| 公 立 | 前原学童保育室 | 前原児童センター内 | 中央小、本庄南小 | 前原児童センター | 12月上旬～1月上旬 |
| | 藤田学童保育室 | 藤田小学校内 | 藤田小 | ☎②9820 | (広報ほんじょう12月号及びホームページでお知らせ予定) |
| | 日の出学童保育室 | 日の出児童センター内 | 本庄東小 | 日の出児童センター | |
| | 寿学童保育室 | 寿2-4-24 | 本庄東小 | ☎②0420 | |
| 民 間 委 託 ク ラ ブ | ちびっ子ステーション | 都島234-3 | 旭小 | ☎②7005 | 11月上旬～2月上旬 |
| | 童夢館竹の子 | 西富田367 | 本庄南小 | ☎②3244 | 10月中旬～12月中旬 |
| | いずみクラブ | 朝日町3-6-29 | 本庄東小、北泉小 | ☎②1798 | 11月上旬～12月下旬 |
| | ほほえみキッズクラブ | 緑2-15-5 | 中央小 | ☎②1018 | 10月中旬～11月中旬 |
| | 恵アフタースクール | 西五十字620-1 | 本庄東小、北泉小 | ☎②2572 | 12月中旬～1月中旬 |
| | 学童保育所みらい | 小島6-6-16 | 本庄西小 | ☎②43075 | 2月上旬 |
| | 学童保育わかさ | 仁手669-4 | 仁手小、藤田小、本庄東小 | ☎②5001 | 11月中旬～12月中旬 |
| | キッズスペースBaika | 見福1-2-28 | 中央小 | ☎②78040 | 12月下旬～1月中旬 |
| | じいじとばあばの宝物 | 柏1-3-29 | 中央小、本庄南小 | ☎②3210 | 9月上旬～2月下旬 |
| | キッズステーションY.co | 北堀1870-1 | 北泉小、中央小 | ☎②7440 | 10月下旬～2月下旬 |
| | つくしんぼ学童保育クラブ | 児玉町児玉1352-1 | 児玉小 | ☎②0426 | 9月上旬～2月下旬 |
| | ひまわり学童保育クラブ | 児玉町金屋960-2 | 金屋小 | ☎②6184 | 10月下旬～2月上旬 |
| | きらきら学童保育クラブ | 児玉町蛭川915-12 | 共和小 | ☎②3845 | 11月上旬～12月下旬 |
| | あおぞら学童保育クラブ | 児玉町秋山2408 | 秋平小 | ☎②8773 | 10月中旬 |
| | むさし元気学童保育所 | 児玉町吉田林10-3 | 児玉小、金屋小 | ☎②1211 | 9月中旬～1月下旬 |
| | キッズスペース Kyowa | 児玉町蛭川885 | 共和小 | ☎②0104 | 9月上旬～10月下旬 |
| ほがらか遊水館 | 児玉町吉田林11-1 | 児玉小、金屋小 | ☎②1212 | 9月中旬～1月下旬 | |

平成27年度

本庄市敬老会を開催します

左記の自治会又は施設にお住まいの75歳以上のおみなさんに案内状を配付します。参加希望者は、必ず事前に自治会の役員等へお申し出ください。
会場 老人福祉センター「つきみ荘」

受付 午前9時30分
式典 午前10時30分
余興 午前11時30分
なお、左記以外の自治会では、各自治会で敬老会を開催します。
★介護いきがい課 ☎ 1127

平成27年度「本庄市敬老会」日程表

| 開催日 | 対象（自治会又は施設） |
|----------|--|
| 9月29日(火) | 藤田地区（鶴森・傍示堂・牧西・小和瀬・宮戸・堀田・滝瀬） |
| 30日(水) | 北泉東地区（けや木・栗崎・西五十子・東五十子） 北泉南地区（東富田・西富田・東今井・西今井・共栄） |
| 10月1日(木) | 旭地区（都島・山王堂・沼和田・小島南・万年寺・下野堂・新井・三友） |
| 2日(金) | 共和地区（下浅見） 施設（安誠園・トマト村・シャローム・四季咲きの杜） |

※上記の自治会以外は、各自治会により開催します

「つきみ荘」をご利用のみなさんへ

本庄市敬老会の開催に伴い、9月29日(火)から10月2日(金)までの間、本庄市敬老会参加者以外の人は利用できません。

★老人福祉センターつきみ荘 ☎ 3696



犬や猫の飼い主のみなさんへ 『飼い主のマナー』を守りましょう

犬の飼い主のみなさんへ

かわいい愛犬もマナーを守らずに飼うと、周囲に迷惑をかけてしまいます。家族の一員として愛犬と楽しく暮らすために、飼い主としてのマナーを守りましょう。



●**飼い主の責任です！**フンは必ず持ち帰りましょう！
愛犬を散歩させるときには、

●**人にも、犬にも迷惑です！**放し飼いはやめましょう！
犬の放し飼いは、周囲にとっては大変迷惑です。犬には、

フンを持ち帰る道具を持ち、飼い主が必ずフンを持ち帰りましょう。また、水を入れたペットボトルも持参し、犬がおしっこをしたら水で流しましょう。

※ペットのフン害にお困りの人には、啓発用の看板を無償で配布しています。希望者は本庄市保健センター、環境推進課（市役所4階）、総務課（アスパシアこだま）のいずれかの窓口へ直接お越しください。

猫の飼い主のみなさんへ



●**無駄吠えをさせないようにしましょう！**
適切な食事や散歩で犬のストレスを緩和し、犬をみだりに吠えさせないようにしましょう。

限られた自分の居場所（テリトリー）が必要です。愛犬が安心して、落ち着いて生活できるように、綱や鎖でつなぐか、柵やおりなどで囲い、放し飼いはやめましょう。

最近猫に関わる相談も増えていきます。これらの相談の多くは、近隣住民に対する配慮を欠いた飼い方に原因があるようです。マナーを守り、近隣住民への配慮ある飼育をしましょう。
※屋外での猫の飼育は交通事故や猫同士のケンカ、病気の感染など危険がいっぱいです。

10月1日から

本庄南地域包括支援センターを開設します

これからは、3か所の支援センターで高齢者のみなさんを支えます



★介護いきがい課 ☎ 1127

地域包括支援センターは、高齢者ご本人やご家族等からのさまざまな相談を受けています。各支援センターの担当地域は下記のとおりですので、お住まいの地域担当の支援センターへご相談ください。

本庄南地域包括支援センター シャローム
今井1251-1 ☎ 4488
・本庄南地域 南・前原・柏・栄・駅南・けや木・見福・緑・五十子・四季の里・早稲田の杜・北堀・栗崎・西五十子・東五十子・東富田・西富田・四方田・今井・共栄・いまい台

本庄地域包括支援センター 安誠園
小和瀬1666 ☎ 6262
・本庄西地域 千代田・若泉・中央・銀座・小島南・小島・万年寺・下野堂・照若町・旭地区全域
・本庄東地域 本庄・東台・日の出・寿・朝日町・台町・諏訪町・本町・藤田地区・仁手地区

児玉包括支援センター
児玉町金屋1302-1 ☎ 5828
・児玉地域全域

緩和ケア診療に関する市民講座 「最後まで自分らしく生きる・パート3」

日時 9月26日(土) 午後1時～4時
会場 はにぼんプラザ
講師 萬田 緑平 氏（緩和ケア診療所いっぽ）
定員 150人 参加費 無料
内容 緩和ケア診療を通して、人生の最後をどう生きられるかを患者・家族の写真や生の声、動画を中心に講演
申込 9月19日(土)までに電話で下記へ
★介護サポーターズクラブ本庄・宮里 ☎ 4500

「愛犬のしつけ方教室」を開催します

犬に関する法令や適正な飼い方を学び、家族の一員として暮らせるように犬のしつけ方教室を開催します。

①講習「法令、犬の習性、行動、しつけ方、問題行動について」

日時 9月25日(金) 午後1時30分～3時30分

定員 30人（先着順）

②実技「基本的なトレーニング」

日時 9月29日(火)・10月6日(火)・13日(火)・20日(火)

午後1時30分～3時30分

定員 5人（先着順）

対象 生後6か月以上1年未満の愛犬と飼い主（これから犬を飼う予定の人も参加できます。）

《①②共通》

会場 本庄保健所 参加費 無料

※講習参加者は①のみ、実技参加者は①と②への参加（全5回）となります。

*お申し込み・お問い合わせは下記へ

★本庄保健所 ☎ 6481

あなたが主人です！
最後まで責任を持って飼いましょ！

飼育している動物の生態、習性などを正しく理解し、最後まで愛情を持って飼いましょ。また、妊娠を望まない場合は早めに去勢手術、避妊手術を受けましょう。

★犬の登録・注射のお問い合わせ 本庄市保健センター ☎ 2003
★野犬の捕獲・保護、飼い犬のしつけに関する相談 本庄保健所 ☎ 6481
★猫に関する相談 埼玉県動物指導センター（熊谷市板井123番地） ☎ 0481-53612465

夏の思い出 『サマーチャレンジ』

各公民館で夏休みの小学生を対象とした体験教室「サマーチャレンジ」が行われました。友達や家族と協力してチャレンジしたことは、夏休みのすてきな思い出となったことでしょう。



▲親子で楽しい運動教室
(共和公民館)



▲お母さんにお昼ご飯を作ろう
(本庄西公民館)

shine bright さらなる輝きを

本庄市に在住・在学中の中・高生の活躍を紹介します。みなさんが未来に向かってさらに輝くことを期待しています！

紅一点！全国制覇

7月30日、31日に滋賀県で行われた第39回全国高校総合文化祭囲碁部門の団体戦に、埼玉県チームの3将として早稲田大学本庄高等学院3年の齊木果穂さんが出場し、優勝に大きく貢献しました。また、齊木さんは7月22日から行われた第38回文部科学大臣杯全国高校囲碁選手権大会でも女子個人で8位入賞しました。



感謝の気持ちで全国5位入賞

8月9日に奈良県で行われた平成27年度全国高校総体（インターハイ）の男子柔道66kg級に、児玉高校3年の山本歩夢さんが出場し、5位入賞しました。高校生活最後のインターハイ。「先生をはじめこれまで支えてくれた人たちに恩返しができる」と、感謝の気持ちでつかみ取った勝利を笑顔で語ってくれました。



県を制し、全国へ

本庄東中学校3年の井上泰司さんが柔道73kg級以下で、7月25日に行われた平成27年度埼玉県学校総合体育大会で優勝し、8月17日から北海道で行われた第46回全国中学校柔道大会に出場しました。惜しくも初戦で敗れてしまいましたが、全国大会を経験した井上さんの今後の活躍が期待されます。



全国に本庄東りくガール旋風！

7月29日から和歌山県で行われた平成27年度全国高校総体（インターハイ）の陸上競技に、本庄東高校陸上部の12人の選手が出場しました。そのうち、5000m競歩で小池優佳さん（3年・写真：1列目右から4番目）が6位入賞、やり投げで古川杏奈さん（2年生・写真：2列目左から2番目）、800mで新井春花さん（1年生・写真：3列目1番右）が8位入賞など、多くの選手が好成績を収めました。

全国初勝利にとどまらずベスト8

8月2日から大阪府で行われた第46回日本少年野球選手権大会（中学生の部）に市内で活動する硬式野球チームの本庄ボーイズが出場しました。埼玉県支部大会優勝の勢いそのままに、全国初勝利から2回戦3回戦と勝ち上がりました。惜しくも準々決勝で敗れてしまいましたが、見事な活躍ぶりでした。



山田 静子 さん
(昭和)

めでたく100歳を迎えられた山田静子さん（大正4年7月30日生まれ）に、吉田市長からお祝いの「寿状」が贈られました。

祝 百歳



戸谷 清美 氏
(栄3丁目)

8月1日付けで元熱帯農業研究センター沖繩支所世代促進研究室長の戸谷清美氏（栄3丁目）が瑞宝双光章を受賞しました。心よりお祝い申し上げます。

高齢者叙勲

でんごん広場

◎=行事案内
◎=会員募集

みなさんの情報交換の場

青春バンドチェルシー結成4周年
「はにぼん日本一応援コンサート」

日時 9月22日(火)
午後1時30分～4時
場所 はにぼんプラザ 費用 無料
問い合わせ 中原 ☎090-5503-2784

楽書会（かな書道）

日時 毎月第2・4木曜日
午後2時～3時30分
場所 北泉公民館
月会費 1,500円
問い合わせ 若松 ☎5914

でんごん広場の掲載希望や掲載申し込みは、秘書広報課（☎1155）へお問い合わせください。

暑い夏を涼しく

7月28日、はにぼんプラザに、子どもから大人まで約60人が集まり「市内一斉打ち水大作戦」が行われました。打ち水の結果、気温が-1℃、地表温度が-7℃下がり、真夏の暑さを和らげました。

▲あまりの暑さで自分に打ち水
▼涼しくなあれ！

Happy Birthday

9月生まれのみ

★10月にお誕生日を迎える小学校就学前のお子さんの写真を募集中です。顔のはっきり写ったお子さんの写真、氏名、ふりがな、住所、生年月日、40字以内のコメント、保護者の氏名、連絡先を記入のうえ下記の宛先へ郵送又は直接持参してください。（応募多数の場合抽選）※応募いただいた写真は返却できません。

| | | |
|---|---|---|
| やくざわ ゆな 薬澤 優花ちゃん <4歳> (東富田) | しおばら ゆいか 塩原 唯花ちゃん <3歳> (下野堂2丁目) | さくうち ゆいな 作内 結奏ちゃん <2歳> (本町) |
| お誕生日おめでとう。妹と遊んでくれてありがとう。大好きな歌と踊りをたくさん見せてね。 | 3歳お誕生日おめでとう。いつもかわいい笑顔のゆいちゃんできてね。 | お誕生日おめでとう！かわいい笑顔で家族の幸せをいっぱい奏でてね♡ |
| たなか ひろと 田中 浩人ちゃん <2歳> (寿2丁目) | いいじま あやみ 飯島 彩心ちゃん <1歳> (児玉町児玉南1丁目) | たかはし いちか 高橋 唯花ちゃん <1歳> (小島2丁目) |
| 2歳おめでとう！よく食べてよく寝てよく遊ぶ浩人。笑顔いっぱい元気いっぱい育ってね♡ | 1歳のお誕生日おめでとう！パパもママとお兄ちゃんも彩心が大好きだよ♡ | 1歳おめでとう♡たくさん食べてたくさん寝てたくさん笑ってたくましく成長してね！ |

市長コラム しんげの
一言メッセージ

今年も「はにぼん」をよろしくお祈りします
8月17日から「ゆるキャラグランプリ2015」が始まっています。今年もぜひ本庄市マスコット「はにぼん」をよろしくお祈りいたします。
本庄市をもっと全国にPRしたいと願う人は大勢いらっしゃると思います。そんな願いをかなえるために誰でも参加できる方法が「ゆるキャラグランプリ」です。ぜひこの機会にみんなで「はにぼん」に投票し、全国的に本庄市の知名度、認知度を高めて行きましょう。
投票はパソコンや携帯電話などを使って、アドレス1つにつき1日1回行うことができます。ご自身で機器をお持ちの人はもちろん、お持ちでない人も家族や友人に投票をお願いしていただければと思います。詳しくはこの広報紙の最後のページに書いてありますので参考にしてください。
去年のグランプリで「はにぼん」は67位でした。全国から参加したキャラクター数は1699体ですから、だいぶ健闘しました。ちなみに一昨年は148位。今

年ももちろんトップを狙いますが、お隣には1位を目指して猛烈に運動展開しているキャラクターがいます。「はにぼん」も何とか頑張って、「隣のあの子」に追いつきたいですね。
さてご存知の通り、「はにぼん」は今から5年前に誕生しました(1400年前の古代からやってきたというのが公式見解です)。全国には多くのマスコットがありますが、1400年の時を経て私たちに笑顔を届けてくれた笑う埴輪をモデルにしたということは、これは将来的にも流行り廃りのない堅実な選択と評価されるでしょう。
今年も商工会議所を筆頭に各種団体、そして市役所も挙げて「はにぼん」の応援をしています。市民のみなさんも、子どもから高齢の人まで幅広く投票していただきますよう、「はにぼん」になり代わり今年もよろしくお祈り申し上げます。そしてこの取り組みを通じ、地域一体となって本庄市の明るい社会づくりを進めてまいりましょう。
本庄市長 **吉田信解**

お知らせ

平成27年国勢調査を実施
10月1日、日本に住むすべての人及び世帯を対象に「平成27年国勢調査」が実施されます。今回の調査からインターネット回答が可能となります。国勢調査は、日本の人口、世帯、就業などの実態を明らかにする国の最も重要な統計調査です。
調査結果は、高齢者の介護・医療、若者の雇用対策、児童福祉、地域の活性化など私たちの暮らしのために役立てられます。
9月上旬から、国勢調査員がみなさんのお宅を訪問して調査書類を配布します。国勢調査員は、総務大臣が任命し、守秘義務が課せられた非常勤の国家公務員です。
回答方法は、「①インターネット回答、②調査票を調査員に提出、③郵送回答」です。なお、調査票に記入した内容は、統計法に基づき秘密が厳守されますので、正確に記入してください。
★商工観光課 ☎251250

国民健康保険被保険者証を簡易書留で郵送します

9月30日で国民健康保険被保険者証の有効期限が切れるため、9月中旬に新しい保険証を郵送します。
新しい保険証(灰色)が届いたら記載内容を確認し、現在お使いの古い保険証(青色)は、10月1日以降にご自身で破棄してください。
保険証には個人情報に記載されていますので、破棄の際には裁断するなどして、内容が読み取られないようご注意ください。
※不在の場合、一定期間郵便局で保管されますので、郵便局へ直接連絡してください。
なお、郵便局での保管期間経過後は、左記担当課で保管していますので、必要書類をお問い合わせのうえ、窓口までお越しください。
○本庄地域在住者 保険課(市役所1階) ☎251116
○児玉地域在住者 市民福祉課(アスパアこだま内) ☎251333

本庄市生活排水処理施設整備構想(案)について皆さんのご意見を募集

公共下水道・農業集落排水・合併処理浄化槽の施設を効率的に整備するため、「本庄市生活排水処理施設整備構想」の見直しをしています。
各地域の特性に応じた最適な整備方法を選定し、平成37年度を目標として、計画的・効率的に生活排水処理施設整備率の向上を目指します。
つきましては、この構想案に対するご意見を募集します。
募集期間 9月10日(木)～10月9日(金)
対象
①市内在住・在勤・在学者
②市内に事務所又は事業所を有する人
③市税の納税義務を有する人
④この事業に利害関係を有する人
閲覧場所 下水道課(市役所2階)、総務課(アスパアこだま内)、市民活動推進課(はにぼんプラザ内)、図書館(児玉分館)
※市ホームページからも閲覧できます。
閲覧時間 各閲覧場所の開庁・開館時間

意見の提出方法

住所・氏名・連絡先を記入のうえ、直接又は郵送、ファックス、電子メールで左記へ
意見の提出先
○郵送 〒367-8501 本庄市本庄3-5-3 本庄市下水道課工務係
○電子メール gesu@city.honjo.lg.jp
意見の取り扱い
意見に対する考え方や及び修正案は、内容を公表します。類似の意見は取りまとめて公表します。住所・氏名等は公表しません。また、意見に対する個別の回答は行いません。
★下水道課 ☎251147
☎251145
巡回聴覚障害者相談を実施
日時 10月7日(水) 午前10時～正午
会場 市役所5階501会議室(希望者は直接会場へ)
対象 聴覚障害者又は聴覚障害者に関わりのある人
相談内容 仕事、結婚、家庭、健康など
※午後は訪問相談を行います。希望者は事前に埼玉聴覚障害者情報センター(☎048-814-3353・☎048-814-3355)へご連絡

あなたがい愛の心で「献血」にご協力ください

9月10日(木) 午前10時～午後4時
会場 埼玉信用組合本店
対象 16歳から69歳までの人(ただし、65歳から69歳までの人は、60歳から64歳までの間に献血をしたことがある人に限ります。)
※疾病や服薬などにより、献血できない場合があります。
種類 全血(400ml・200ml)
★本庄市保健センター ☎242003
彩の国動物愛護推進員を募集
埼玉県では、動物の愛護や正しい飼育に関する知識や情報等の普及・啓発にご協力いただけるボランティアを「彩の国動物愛護推進員」として募集します。
募集期限 9月1日(火)～11月30日(月)まで
活動内容
○動物の愛護と適正な飼養・管理の重要性について、地

域住民の理解を深めるための啓発活動

○地域住民の求めに応じた、繁殖制限措置に関する助言や譲渡仲介の支援など
○動物の愛護と適正飼養を推進するため県が行う施策への協力
○その他、動物の愛護と適正な飼養の推進のため県が必要と認めること
※詳細は県ホームページ又は、各保健所(さいたま市・川越市を除く)及び埼玉県動物指導センターで配布している募集要領をご覧ください。
★埼玉県生活衛生課 ☎048-830-3612
御陣場川の河原橋を架け替えます
御陣場川河川改修に伴い都島地内に架設されている河原橋架け替え工事を実施します。工事に伴い旧橋梁は撤去となりますが、工事期間中は仮橋(幅員4m)を設置しますのでご利用ください。
工事期間 10月下旬から平成30年3月下旬まで
★本庄県土整備事務所河川砂防担当 ☎23141、建設課 ☎251134

今月の納税納付【納期限：9月30日(水)】
・国民健康保険税 3期 ・下水道負担金 2期
・介護保険料 3期 ・後期高齢者医療保険料 3期
一市税夜間収納窓口のお知らせ
日時 9月7日(月)・10月5日(月) 午後5時15分～7時
場所 ・市役所1階 収納課 ☎251120
・アスパアこだま 市民福祉課税務係 ☎251333
※市役所へお越しの際は庁舎東側の夜間休日受付通用口を、総合支所へお越しの際は正面玄関をご利用ください。

老人福祉センターつきみ荘の休館日 ☎23696
7日(月)・14日(月)・24日(木)・28日(月)・10月5日(月)
余熱利用施設湯かっこの休館日 ☎28126
7日(月)・14日(月)・28日(月)・10月5日(月)
ボートレース戸田(埼玉県都市競艇組合主催)開催日程
3日(木)～6日(日)・10月1日(木)～6日(火)
※本庄市は埼玉県都市競艇組合に加入しており、組合からの配分金をさまざまな事業に活用しています。

長月ながつきの和菓子
☆敬老の日 9/21(月)
☆秋彼岸 9/20(日)～9/23(水)限り
四色おはぎ(つぶ、こし、きんこ、ごま)
☆十五夜 9/27(日)
月見万歳、お手丸
普賢最中(小倉、白あん)
定休日：9/2(水)、9(水)、16(水)、24(木)、30(水)
営業時間：午前9時～午後7時
TEL. 0495-22-2315

お客さまのライフプランをきめ細かくサポート
しのもめ信用金庫
夢を語ろう、手をつなごう。
本庄支店 本庄市駅南1-13-10 TEL:0495-21-2222

児玉郡市広域市町村圏組合事務所移転のお知らせ

児玉郡市広域市町村圏組合の事務所は、9月7日(月)に小山川クリーンセンターへ移転します。住所・電話番号は左記のとおり変更となります。
なお、児玉郡市広域総合センターは、建物の老朽化や耐震性の問題など費用対効果を熟慮した結果、廃止することになりました。長きにわたりありがとうございました。

【新所在地】
業務開始日 9月7日(月)
住所 東五十子151-1
小山川クリーンセンター
電話番号 ☎22241
※環境施設課・小山川クリーンセンターの電話番号(☎22200)は変更ありません。
★児玉郡市広域市町村圏組合総務課 ☎2241(9月4日(金)まで)・☎2241(9月7日(月)から)

小平市民農園利用者を募集

畑作業の気持ち良い季節になりました。ご自分で作る野菜は安全でこの上なく美味しいですね。この機会に小平市民農園で美味しい野菜づくりを楽しみませんか。

場所 児玉町小平地内
募集区画数 12区画(先着順)
*1区画約50㎡です。

対象 市内在住者
年間利用料 1区画 2,500円
申込 9月8日(火)から電話又は直接左記へ
★環境産業課 ☎1334

平成27年度自衛官募集

①防衛大学校学生(一般前期) 試験日(一次) 11月7日(土)8日(日)
②防衛医大医学科学生 試験日(一次) 10月31日(土)11月1日(日)
③防衛医大看護学科学科学生 試験日(一次) 10月17日(土)①②③共通
受付期間 9月5日(土)～30日(水)
応募資格 日本国籍を有し、21歳未満で高卒又は高卒見込みの人
★自衛隊埼玉地方協力本部熊谷地域事務所 ☎048-522-4855



東京福祉大学公開講座

東京福祉大学では、市民の皆さんに向けた公開講座を行います。
会場 東京福祉大学伊勢崎キャンパス(伊勢崎市山王町2020-1)
費用 無料

| 期日・時間 | 講座名 | 定員 | |
|-----------|-------------|---|-----|
| 10月3日(土) | 午前10時30分～正午 | 健康獲得のためのダイエットの科学的知識 | - |
| | 午後1時～2時30分 | リーダーシップの心理学～組織運営から家庭内教育まで～ | - |
| | 午後3時～4時30分 | 高齢者の認知機能について | - |
| 10月10日(土) | 午後1時～2時30分 | 子どもたちをめぐる諸問題とその向き合い方 | 30人 |
| | 午後3時～4時 | 日常生活のストレスとどう付き合うか | - |
| 10月24日(土) | 午前10時30分～正午 | 家族関係の構造とアセスメント ※対人援助サービスに関心がある人が対象です。 | 30人 |
| | 午後1時～2時30分 | 「その気」になると「景気」も上がるか?～日本における経済状況と文化現象・社会心理の関係について～ | - |
| 11月7日(土) | 午後1時～2時30分 | 子どもの脳の発達に必要なこと～特に、栄養摂取と刺激提示～ | - |
| 11月14日(土) | 午前10時30分～正午 | Gボール(バランスボール)で楽しく身体づくり ※動きやすい服装、体育館シューズをご用意ください。 | 40人 |
| | 午後1時～2時30分 | 幸せな老後のために | - |
| 11月28日(土) | 午前10時30分～正午 | 音楽と動きの表現 ※簡単な動きができる服装でお越しください。 | 30人 |
| | 午後1時～2時30分 | 3D表現を使ったふるさと学習～史跡女掘への誘い～ | - |

申込方法 ホームページ
http://www.tokyo-fukushi.ac.jp/koukaikouza/ ファックス、電子メール(kouza@ed.tokyo-fukushi.ac.jp)から申し込み
★東京福祉大学 ☎0270-20-3671 ☎0270-20-3677

県北地域障害者就職面接会を開催

当日は企業人事担当者との接が出来ます。
日時 10月23日(金) 午後1時～4時 受付 午後0時15分～3時
会場 熊谷市立市民体育館
参加企業 30社(予定)
用意 障害者手帳(写)、履歴書、上履き
※障害者手帳(写)と履歴書は、応募企業数に応じて複数枚用意してください。
*申し込み・お問い合わせはハローワーク本庄障害者担当(☎2448)へ

放置自転車クリーンキャンペーンを実施

市では、10月1日(木)から31日(土)まで、放置自転車クリーンキャンペーンを実施します。路上などに放置された自転車は、歩行者や他の車両の通行を妨げ、交通事故の原因や非常時の緊急活動の妨害にもつながります。
みなさんが暮らしやすく安全な街にするために、自転車は必ず自転車駐車場などの適切な場所に停めましょう。キャンペーン期間に限らず、

被ばく写真展を開催

日時 9月29日(火)～30日(水)
午前9時～午後5時
場所 市役所1階市民ホール
展示 「ヒロシマ・ナガサキ原爆と人間」パネル・児玉飛行場の記録と資料・戦争中の生活用品など
★原水爆禁止本庄市協議会(本庄民主商工会内) ☎26265

男性のための料理教室を開催

料理は苦手...という人もこの機会に料理に挑戦してみませんか。手作りならではの楽しさやおいしさを体験し、食について一緒に考えましょう。
日時 10月16日(金) 午前9時30分～午後1時30分
会場 アスパアこだま
講師 市食生活改善推進員
対象 市内在住・在勤の男性
定員 20人(先着順)
費用 500円
用意 エプロン、三角巾(バスタオル等可)、手拭きタオル、筆記用具、上履きは直接左記へ
★本庄市保健センター ☎22003

催し

本庄市議会「議会報告会」を開催

本庄市議会では、より開かれた議会を目指し、次のとおり「議会報告会」を開催します。議会の役割や、議会で審議した内容などを市議会議員が説明します。
会場・日程
①はにぼんプラザ大階段前 10月5日(月)
②児玉公民館(アスパアこだま)多目的室 10月6日(火)
③北泉公民館集会所 10月7日(水)
①②③共通
時間 午後6時～8時
※会場ごとに担当する市議会議員は異なりますが、報告内容は同じです。
★議会事務局 ☎1148

地域創業支援事業(ベシックコース)「本庄早稲田塾(ゼロから始める創業スクール)」の参加者募集

日時 9月26日から11月14日までの毎週土曜日 全7回(10月17日(土)を除く) 午前10時～午後4時(終了時間は異なる日もあり)
会場 早稲田リサーチパーク・コミュニケーションセンター
対象 18歳以上で、趣味を生かしてプチ起業したい、自宅でスマートフォンビジネスを始めたいと考えている人など
内容 創業に必要なマーケティング、会計、税務、法務等の知識や資金調達方法を学ぶとともに、ビジネスプランの作成を行う
定員 30人(選考による)
費用 10,800円(テキスト代含む、全7回分)
申込 9月18日(金)までに、受講申込書を記入してファックス又は電子メール(sogyo@howarp.or.jp)へ左記へ
※受講申込書は財団ホームページ(http://www.howarp.or.jp)からダウンロードできます。
★(公財)本庄早稲田国際リサーチパーク ☎247455 ☎247465

小中学生のお手頃学習塾
小3～中3 しみじゆく
全教科対応 予習・復習 取り戻し学習 受験対策 日々宿題サポート 公立中高一貫校受験対策 etc.
本気・本質・本格派
本庄市銀座2-9-8 (北口駅前通り沿い)
http://4319.jp 0495-71-4148

お困りの方、いつでもご相談下さい。専門の漢方カウンセラーが相談に応じます。
不眠・皮膚病 糖尿病など
あい薬局
本庄市東台 4-1-23
TEL: 0495-23-3456

管理・空室対策でお困りではないですか? わたしたち、賃貸管理のプロにお任せ下さい!!
6つの集客体制と4つの建物管理のメニューで満室経営をサポートいたします
リングス安心プラン▶空家の巡回・清掃も承り中!
リングス賃貸管理株式会社
本庄店 フリーダイヤル: 0120-72-8715
龍原店 フリーダイヤル: 0120-44-8715

生徒募集中
初心者から資格取得まで!!
今なら入会金無料!! さらにお友達と一緒にご入会の方にはテキスト1冊プレゼント
コース紹介
基礎コース・ワード・エクセル・メール・インターネット
パワーポイント・iPad・資格取得 その他
市民パソコン塾 本庄校
本庄市駅南 2-26-13 FTビル2階
ナビ個別指導学院内 お問い合わせ 080-4221-4305
0120-868-003

里川保全活動「川の生きものみつけ隊」を開催

本庄市に流れる「男堀川」の生物調査や清掃活動に親子で参加してみませんか。
日時 10月10日(土) 午前8時30分～午後0時30分
会場 男堀川(本庄早稲田駅付近)
内容 実際に川に入って生き物を捕まえたり、川をきれいにしたりして、里川の自然について学ぶ
対象 小学3年生以上の児童と保護者(児童のみの参加の場合は、小学5年生以上)
定員 20組(先着順)
費用 無料
申込 9月7日(月)の午前9時から、住所・氏名・年齢・連絡先を記入のうえファックス又は電話で左記へ
★(公財)本庄早稲田国際リサーチパーク ☎247455・☎247465

本庄市体育協会主催事業

30分～午後4時45分
会場 早稲田リサーチパーク・コミュニケーションセンター
内容 求められる役割・能力・一歩進んだ仕事のやり方・進め方、職場内コミュニケーションを円滑にするためのスキルなど実習を交え習得
定員 30人(多数の場合抽選)
参加費 6,500円(テキスト代を含む)
申込 10月6日(火)までに、住所・氏名・年齢・連絡先を記入のうえ、ファックス又は電話で左記へ
★(公財)本庄早稲田国際リサーチパーク ☎247455・☎247465

スポーツ

本庄市民空手道選手権大会」を開催

日時 11月29日(日) 受付 午前8時15分
会場 シルクドーム
参加資格 市内在住、在勤、在学者及び招待選手
参加費 3,000円
種目 形競技・組手競技(幼児・小学生・中学生・高校・一般の部)

「はじめての卓球」教室を開催

日時 10月6日から27日までの毎週火曜日 全4回 午後7時30分～9時30分
会場 エコーピア
講師 市卓球連盟会員
対象 市内在住・在勤・在学の初心者
定員 20人(先着順)
参加費 無料
用意 運動する服装、室内用シューズ、ラケット
申込 9月8日(火)から電話又は直接左記へ

「空手道教室」を開催

日時 10月1日から22日までの毎週木曜日 全4回 午後7時～9時
会場 武道館
講師 全日本空手道公認指導員他
対象 市内在住・在勤・在学者(幼児～一般)
定員 30人(先着順)
費用 無料
申込 9月8日(火)から30日(水)までに電話又は直接左記へ
★体育課 ☎251152

「第52回本庄市陸上競技選手権大会」を開催

日時 10月4日(日)(小雨決行) 受付 午前7時30分
会場 早稲田大学本庄高等学校グラウンド
参加資格 中学生以上
競技種目 陸上競技全般
 *詳しくは、陸上競技協会へ問合せください。
参加費 中学生 400円、高校生以上 500円
申込 10月1日(木)までに陸上競技協会・尾山(☎211839)へ
 ※当日に参加料を添えて会場で直接申込可。

「秋季早朝初心者テニス教室」を開催

日時 10月3日から11月21日までの毎週土曜日 全8回 午前7時～9時
会場 若泉第1テニスコート
講師 市テニス協会員
対象 高校生以上の市内在住・在勤・在学者
定員 30人(先着順)
参加費 3,000円(協会会員は2,500円)
 ※初日に集金します。

「秋季市民テニス大会」を開催

日程 10月4日(日) 男子シングルス予選
 10月11日(日) 男・女ダブルス
 10月18日(日) 男子シングルス本選・女子シングルス・シニアダブルス*
会場 若泉運動公園第1・第2テニスコート
対象 本庄市・児玉郡在住、在勤、在学者及び協会員
参加費 シングルス・ダブルス(1組) 2,000円
 学生・協会員 1,500円
申込 10月1日(木)までに本庄市テニス協会ホームページ(<http://www.honjo-ta.org>)から申し込み又は電話で左記へ
★秋季市民テニス大会事務局(スポーツK内) ☎27331

本庄市レクリエーション協会主催事業

◆「市民ターゲットボードゴルフ大会」を開催
日時 10月17日(土)
受付 午前8時30分～開始 午前9時30分
会場 陽だまりの丘TBGコース(シルクドーム南側)
参加資格 市内在住・在勤者
競技方法 ショットガン方式によるスタート・日本ターゲットボードゴルフ協会競技規則及び市協会のローカルルールによる
定員 70人(多数の場合抽選)
参加費 1,000円
 ※申し込みは、9月23日(祝)までに参加費を添えて、市ターゲットボードゴルフ協会・新井(☎29479)へ



本庄市主催事業

◆秋の市民バスハイキング参加者募集

はにぼんチャレンジ対象事業

公民館

都内で自然を味わえる身近なアウトドアスポーツ、青梅市「御岳山&御岳渓谷」をハイキングしてみませんか。
日程 10月17日(土)
集合場所・時間 ①総合支所 午前6時45分 ②シルクドーム 午前7時
コース 御岳山ハイキングコース(東京都青梅市)約13km
 ※昼食・休憩・見学を含め約5時間の行程です。
対象 市内在住・在勤・在学者(小学生は4年生以上が対象で保護者同伴)
定員 80人(多数の場合抽選)
参加費 高校生以上 3,000円 小中学生 2,000円
 ※別途ケーブルカー代が必要。
用意 ハイキングする服装、履きなれた靴、昼食、雨具、着替えなど
申込 9月25日(金)(必着)までに往復はがきに参加希望者全員(一枚に4人まで記入可)の住所・氏名・年齢・電話番号・希望集合場所を記入のうえ、左記へ郵送
郵送先 〒367-8501 本庄市本庄3-5-13 本庄市教育委員会体育課スポーツ推進係
★体育課 ☎251152

本庄公民館 ☎247383

◆第51回本庄市民短歌コンクール作品募集

本庄短歌会では、「第51回本庄市民短歌コンクール」を開催します。ふるってご応募ください。
対象 小学校4年生以上
作品 1人2首(未発表作品)
 ※中学生以下は1人1首です。また、12月12日(土)午後1時30分から本庄公民館で成績発表会を開催する予定です。入賞者には賞状・記念品を授与します。
応募方法 9月30日(水)までに郵便番号・住所・氏名・電話番号(小中高生は学校名・学年)を記入のうえ、左記へ郵送、ファックス(☎231677)又は直接持参
 ※応募用紙は各公民館にあります(任意の用紙でも可)。
応募先 〒367-0021 本庄市東台5-2-33 本庄公民館

◆はじめてのホットフラ教室

はにぼんチャレンジ対象事業
日時 9月28日から10月19日までの毎週月曜日(10月12日(祝)を除く) 全3回 午後1時30分～3時
講師 逸見 真紀 先生
内容 フラダンスとタヒチアンダンスをコラボしたne wシェイプアップダンス
定員 30人(先着順)
費用 無料
申込 9月15日(火)から電話又は直接公民館へ

◆季節のパン作り教室

はにぼんチャレンジ対象事業
日時 9月25日(金) 午前9時30分～午後1時
場所 はにぼんプラザ調理室
講師 公民館職員
内容 季節の野菜や果物を使ってパンを作る
定員 16人(先着順)
費用 1,000円
申込 9月14日(月)から電話又は直接公民館へ



本庄西公民館 ☎218786

◆赤ちゃんもママも喜ぶ「ベビダンス」教室

はにぼんチャレンジ対象事業
日時 9月28日(月) 午前10時～

正午

講師 西村 真由子 先生
内容 楽しみながら気軽にできて、ママにとっても赤ちゃんにとっても満足のいくダンスを学ぶ
定員 10人(先着順)
費用 無料
用意 だっこひも、飲み物、筆記用具
申込 9月9日(水)から電話又は直接公民館へ



◆健康と若さに「人気のリンパマッサージ」

はにぼんチャレンジ対象事業
日時 9月11日(金)、18日(金) 全2回 午前10時～正午
講師 田邊 洋子 先生
内容 心も体もリフレッシュし、誰でも気軽にできるリンパマッサージを学ぶ
定員 20人(先着順)
用意 動きやすい服装、飲み物
申込 9月4日(金)から電話又は直接公民館へ

本庄東公民館 ☎23404

◆本庄東公民館クラブ活動発表会(美演の部)

日頃の成果を発表します。来館して楽しいひと時を過ごしてください。

日時 9月27日(日) 午前9時30分～午後3時

内容 民踊、大正琴、カラオケ、ハーモニカ、日本舞踊、詩吟、玉すだれ、太極拳、ダンス、将棋ほか

◆産後ママピラティスエクササイズ教室

はにぼんチャレンジ対象事業

日時 9月25日(金)・10月2日(金) 全2回 午前11時30分～午後0時30分

講師 SOUKO 先生(産後姿勢認定アドバイザー)
対象 産後3か月以上1年未満の人(お子さん同伴可)
内容 育児中、心も体も健康で過ごせるようエクササイズを学ぶ

定員 5人(先着順)

費用 無料

用意 運動する服装、汗拭き用タオル、ヨガマット又は大判バスタオル、飲み物

申込 9月7日(月)から電話又は直接公民館へ(月・火・水・金のみ連絡可)

◆「ピーターラビット」を原文で読む会

日時 10月13日から27日までの毎週火曜日 全3回 午前10時30分～11時30分

講師 橋元 美恵 先生
内容 幼少期に触れることが多く、愛読本になるなど人気本の原本をやさしく解説しながらその英語表現を楽しみ学ぶ

定員 10人(先着順)

費用 無料

用意 筆記用具、英和辞書

申込 9月13日(月)から電話又は直接公民館へ(月・火・水・金のみ連絡可)

藤田公民館 ☎22332

◆はじめての太極拳教室～若さと健康のバランスアップ～

はにぼんチャレンジ対象事業

日時 10月14日(水)・28日(水)・11月11日(水)・25日(水) 全4回 午後1時30分～3時

講師 吉永 麻里子 先生(全日本武術太極拳選手権大会太極剣・刀の部11連覇中)

定員 15人(先着順)

費用 無料

用意 運動する服装、室内用運動靴(ひも付き)

申込 9月16日(水)から電話又は直接公民館へ

本庄南公民館 ☎28785

◆自衛術体験教室

はにぼんチャレンジ対象事業

日時 9月28日から10月26日までの毎週月曜日(10月12日(祝)を除く) 全4回 午後1時30分～3時30分

講師 堀口 緑 先生
内容 頭のとっぺんからつま先・内臓まで刺激される、80歳以上の人もできる健康体操を体験

定員 20人(先着順)

費用 無料

用意 バスタオル、汗拭き用タオル、飲み物、5本指靴下(持っている人)

申込 9月7日(月)から電話又は直接公民館へ

◆初心者陶芸教室

日時 10月20日から11月17日までの毎週火曜日(11月3日(祝)を除く) 全4回 午前10時～正午

講師 栗林 隆博 先生

定員 15人(先着順)

費用 1,000円

用意 エプロン、手拭き用タオル

申込 9月14日(月)から電話又は直接公民館へ

共和公民館 ☎20337

◆ロコモ体操で体の衰え予防教室

はにぼんチャレンジ対象事業

日時 9月18日(金) 午後2時～3時30分

講師 渡辺 京子 先生
内容 足腰や筋肉などの運動器系の衰えを改善する、簡単に効果のあるトレーニング方法を学ぶ

定員 15人(先着順)

用意 運動する服装、汗拭き用タオル、室内用運動靴、飲み物

申込 9月9日(水)から電話又は直接公民館へ(火・水・金・土のみ連絡可)

◆レザークラフト教室

日時 9月25日(金)・10月2日(金) 全2回 午後2時～4時

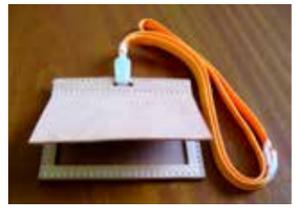
講師 新井 孝枝 先生
内容 革を手縫いしてポイントカードや診察券などが出し入れできるホルダーを作る

定員 10人(先着順)

費用 2,000円

用意 はさみ、木工用ボンド、牛乳パック(洗って乾かした物)、老眼鏡(必要な人)、

飲み物
申込 9月11日(金)から電話又は直接公民館へ(火・水・金・土のみ連絡可)



◆ソーパークーピングでハロウィンカボチャ作り教室

日時 9月30日(水) 午前10時～正午

講師 橋詰 香代 先生
内容 石けんでハロウィンの仲間たちとカボチャを作る

定員 10人(先着順)

費用 1,000円

申込 9月15日(火)から電話又は直接公民館へ(火・水・金・土のみ連絡可)



◆木目込み人形教室

日時 9月30日から10月21日までの毎週水曜日 全4回 午前9時30分～正午

講師 戸谷 節子 先生

定員 12人(先着順)

費用 3,600円

用意 エプロン、小ばさみ、手拭き用タオル、筆記用具

申込 9月9日(水)から電話又は直接公民館へ



仁手公民館 ☎23538

◆手作りまんじゅう教室

日時 9月18日(金) 午前9時30分～正午

講師 市生活改善推進員本庄支部

内容 お月見まんじゅうと炭酸まんじゅうを作る

定員 15人(先着順)

費用 400円(材料費)

用意 エプロン、三角巾、持ち帰り容器

申込 9月10日(木)から電話又は直接公民館へ

◆楽しい手編み教室

日時 10月8日から11月5日までの毎週木曜日 全5回

児玉中央公民館(セルデイ) ☎28851

◆月釜茶会

お茶会の雰囲気味わってみませんか。毎月第2日曜日に開催しています(ただし、1月と8月はお休みです)。

日時 9月13日(日) 午後1時～4時

費用 500円(茶・菓子代)

児玉公民館(アスパアこだま内) ☎24789

◆飾り巻き寿司教室

日時 9月19日(土) 午前9時30分～午後1時

講師 食生活改善推進員児玉支部

内容 秋の行楽弁当に最適な寿司作り

定員 12人(先着順)

費用 500円

用意 エプロン、三角巾、筆記用具、手拭き用タオル

申込 9月8日(火)から電話又は直接公民館へ(火・水・金・土のみ連絡可)



図書館だより

本館 ☎23746
児玉分館 ☎21783

◎児玉分館
開館時間/午前9時30分～午後6時15分
休館日/毎週月曜日
1日(火)・22日(火)・23日(水)・30日(水)
ホームページアドレス
http://www.lib.honjo.saitama.jp/

※本館は11月3日(祝)まで改修工事に伴う仮図書館への移転作業のため休館しています。

★児玉分館 たのしいおはなし会

日時 9月12日(土) 午前11時～11時30分

内容 「宇宙」をテーマとした絵本やおはなし など協力 こだまお話し会の会・語りの会「言依」のみなさん

絵本とわらわったのおはなし会

日時 9月9日(水)・10月14日(水) 午前11時～11時30分

対象 保育園・幼稚園入園前のお子さんと保護者
内容 絵本の読み聞かせやわらわったなど

★今月の一般図書 新着図書案内(児玉分館)

大山淳子著 分解日記

午後1時30分～3時30分
講師 結城 みか子 先生
(日本編物文化協会理事・埼玉県理事長)
内容 カジュアルで素敵なお刺繍を作製
※公民館に見本があります。
定員 12人(先着順)
費用 5,000円(材料費)
用意 カギ針(5号)、筆記用具、色鉛筆
申込 9月17日(木)から電話又は直接公民館へ



北泉公民館 ☎22484

◆手作りまんじゅう教室

日時 10月2日(金) 午前9時30分～正午

講師 山田 國子 先生

内容 ふっくら美味しいみそまんじゅうを作る

定員 12人(先着順)

費用 400円

用意 エプロン、三角巾、手拭き用タオル、筆記用具

申込 9月14日(月)から電話又は直接公民館へ

工作名カサンドラ

豹変 曾根圭介著
天空の蜂 今野敏著
東野圭吾著



去年の夏、ぼくが学んだこと
片岡義男著
ボンジュール!キルト
キャシー中島著

★今月の児童図書

月をみよう 藤井旭著
アンネのバラ 國森康弘文・写真

つきよのくろてん 手島圭三郎絵・文
まほうのかさ はたこうしろう絵
わたしが外人だったころ 鶴見俊輔文

いけのおと 松岡達英さく

本庄高校図書館地域開放日(毎週土曜日)

◎午前9時30分～午後3時
9月5日(文化祭開催日)
◎午後1時～4時45分
9月12日・19日・26日
10月3日・10日
★本庄高校図書館 ☎21195



子育て支援のお知らせ(9月~10月上旬)

～事前申し込みは不要です～

★前原児童センター ☎219820
★日の出児童センター ☎210420
★児玉児童センター ☎716805

○「つどいの広場」：児童センターでは、乳幼児の親子が交流する「広場」（前原つどいの広場・日の出つどいの広場・児玉つどいの広場）を下表の講座開催日の午前9時から午後2時までの間、開放しています。

◆親子でふれあうあそびの講座なども行います。内容は下記のとおりです。(内容は変更になる場合もあります。)

| 会場 時間 日程 | 前原児童センター 午前10時~11時 | 日の出児童センター 午前10時30分~11時30分 | 児玉児童センター 午前10時~11時 |
|----------------|----------------------------------|------------------------------|-----------------------|
| 9月2日(水) | 消防訓練(消防車が来ます) | ママサロン(本庄子育てネット) | しゃぼん玉あそび |
| 4日(金) | 子育てサロン「ゆうゆう」(※1) 「布であそぼう」 | 絵本と工作(講師:小関清美先生) | フラフープであそぼう |
| 7日(月) | ねんどあそび | ふれあいうたあそび | 大型紙芝居 |
| 9日(水) | うたのミニミニコンサート (吉見万里子先生・榎ともみ先生) | おりがみあそび | ママサロン(本庄子育てネット) |
| 11日(金) | シールあそび | エプロンシアター | 絵本と工作(講師:小関清美先生) |
| 14日(月) | スタンプあそび | ぽつとんおとしあそび | シールあそび |
| 16日(水) | スキンシップあそび(要予約※2) (講師:斉藤小百合先生) | 子育てサロン「ゆうゆう」 「あ〜ら不思議手品だよ」 | 親子体操(講師:立石明子先生) |
| 18日(金) | おまつりごっこであそぼう | おえかきあそび | さかなつりあそび |
| 25日(金) | 自由あそびと8・9月生まれの誕生日カードプレゼントの日 | | |
| 28日(月) | ダンボールであそぼう | 小学校運動会振替休日のため お休み | おりがみあそび |
| 30日(水) | フラフープであそぼう | リトミック(講師:小川豊子先生) | 小麦粉ねんどあそび |
| 10月2日(金) | 子育てサロン「ゆうゆう」(※1) 「絵本とともだち」 | ビニール袋あそび | トンネル遊具であそぼう |
| 5日(月) | しゃぼん玉あそび | ふれあいうたあそび | シールあそび |
| 7日(水) | 警察官のはなし(パトカーが来ます) | ママサロン(本庄子育てネット) | 歯のはなし(講師:飯島和美先生) |
| 9日(金) | 広告紙であそぼう | おえかきあそび | 絵本と工作(講師:小関清美先生) |

※1 子育てサロン「ゆうゆう」は子育て応援団「本庄びすけっと」のご協力をいただき開催しています。
※2 首が座ってからの0歳児が対象です。14日(月)午前9時より電話または直接前原児童センターまで(定員15組先着順)

○ママサロン 協力:本庄子育てネット

| 日程 | 時間 | 会場 |
|-----------------|-----------------|----------------------------|
| 9月1日・8日・15日の火曜日 | 午前10時30分~11時30分 | 子育て支援センター(いずみ保育所内) ☎214891 |

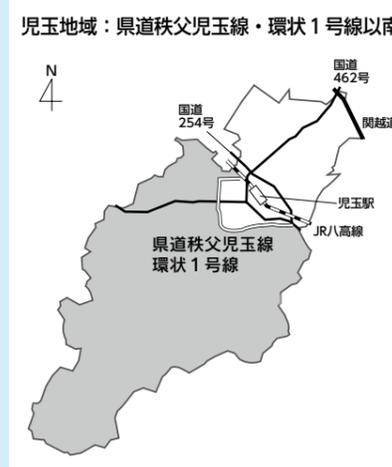
育児相談・学級



会場:本庄市保健センター ☎212003

| 相談・学級 | 内容 | 日時 | 申込 |
|--------------------------------|-------------------------|---|--|
| すくすく相談 | 身長・体重の計測、 育児・栄養相談 | 9月17日(木)・10月29日(木) 午前9時30分~11時 (15分ごとに3組ずつ実施) ※9月17日(木)は、アスピアこだま まで実施 | 定員あり。 各実施月の1日から本庄市保健セ ンターへ (※電話による育児相談は随時受 け付けています。) |
| 母乳相談 | 母乳に関する相談 | 10月29日(木) 午前9時30分~11時(15分ごと) | |
| おや親タマゴ 「はじめて生活 with ベビー」 | 妊娠中の生活、お風呂 の入れ方の実習など | 10月17日(土) 午前9時30分~正午 | 定員あり(随時受付) |

調査区域



水道本管からメーターまでの漏水の有無を確認する調査のため、身分証明書及び腕章を携帯した調査員が宅地内に入りまますので、ご協力をお願いいたします。

調査期間 9月7日(月)~10月2日(金)頃まで(土・日・休日を除く)

調査時間 午前9時~午後5時

調査区域

- ・本庄地域 JR高崎線以南
- ・児玉地域 県道秩父児玉線・環状1号線以南

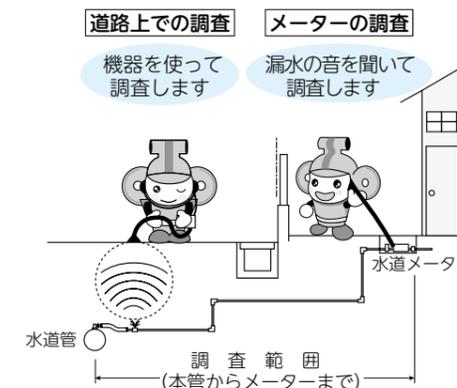
費用 無料

調査機関 (株)テクノスジャパ
ン関東支店 ☎04817116453

※漏水を発見した場合にはお知らせ用紙を入れさせていただきます。簡易な調査のため、不在でも差し支えありません。

次のことは行っていませんのでご注意ください

- 浄水器の回転・販売などを行うこと
- 水質検査を行い、費用を請求すること
- 敷地内の水道管(給水管)は老朽化しているため配管替えが必要など説明し、工事の契約などを行うこと
- 敷地内及び家屋内の水道管の洗浄を行い、費用を請求すること



このような調査を行います

水道管の漏水調査を実施します

★水道課 ☎2151



ECOガイド

★環境推進課 ☎21172
★環境産業課 ☎21334

「雑紙」はリサイクルできます

雑紙とは、家庭から排出される古紙のうち、新聞、雑誌、段ボール、飲料用パックのいずれの区分にも入らないものです。具体的には、紙袋、紙箱、包装紙などです。集団資源回収を利用してリサイクルにご協力をお願いします。

集団資源回収予定表 <回収品目は古紙類・缶類です>

| 回収場所 | 日程 | 時間 | 問合せ先 |
|---------------------------------|----------|------------------|------------------------------|
| アスピアこだま駐車場 | 9月6日(日) | 午前9時~11時 | ハートtoハート ☎219300 (佐久間さんち) |
| | 10月4日(日) | | |
| 市役所 | 9月20日(日) | 午前9時~11時、午後1時~3時 | 佐久間さんち ☎219300 |
| 本庄南公民館 | 9月12日(土) | 午前9時~11時 | |
| 就労継続支援B型事業所 「佐久間さんち」(本庄高校北側) | 9月16日(水) | 随時受付 | ポノポノ ☎2195 |

◎天候等の理由で変更になる場合もありますので、各団体にご確認ください。

自分のため、大切な人のため、がん検診を受けましょう

★本庄市保健センター ☎2003

がんは、日本人の死因第1位であり、3人に1人はがんで死亡するといわれています。がんの発症には、喫煙、食事、運動などの生活習慣が大きく関わっていて、生活習慣の改善ががんのリスクを低下させることとなります。

また、診断技術や医療の進歩により、がんを早期発見し、治療することが可能になってきています。がんで命を落とさないよう生活習慣を見直すとともに、定期的ながん検診を受けましょう。

《注意事項》

- ◎各検診とも年度内に1人1回受診できます。2回目以降は検診費用が全額自己負担になります。
- ◎検診を受診する際は、受診券が必要です。お手元がない人は本庄市保健センターへご連絡ください。
- ◎70歳以上の及び生活保護世帯の人（受診の際に受給証を掲示してください）は無料です。市民税非課税世帯の人は、事前に保健センターで承認を受けた場合のみ、無料で受診できます。受診する前に必ず本庄市保健センターへご連絡ください。

| 検診の種類 | 対象 | 内容 | 検診料 | 詳細 |
|--------------|----------|--|--------------------------|------|
| 胃がんリスク (ABC) | 40歳以上 | 血液検査 (胃がんのなりやすさを測定) | 350円 | 下記①へ |
| PSA (前立腺) | 40歳以上の男性 | 血液検査 (前立腺がんや前立腺の病気の可能性を測定) | 250円 | 下記①へ |
| 大腸がん | 40歳以上 | 便潜血検査 | 600円 | 下記②へ |
| 乳がん (個別) | 40歳以上の女性 | 視触診・乳房レントゲン撮影 (マンモグラフィ) | 1,600円 | 下記①へ |
| 乳がん (集団) | 30歳以上の女性 | 視触診・乳房レントゲン *マンモグラフィのみの受診はできません。 | 視触診 500円 乳房レントゲン 600円 | 下記③へ |
| 子宮頸がん (個別) | 20歳以上の女性 | 内診による細胞検査 | 1,300円 | 下記①へ |
| 子宮頸がん (集団) | | *妊婦健康診査の一環として実施する子宮頸がん検診と重複しないようご注意ください。 | 650円 | 下記③へ |
| 肺がん・結核 | 40歳以上 | 胸部レントゲン撮影、喀痰検査 (必要な人のみ) | レントゲン 250円 喀痰 450円 | 下記④へ |

①個別検診

- 日程 平成28年3月31日まで
 申込 指定医療機関に事前予約
 用意 受診券、健康保険証



③乳がん・子宮がん集団検診

- 日時
 ◎本庄市保健センター
 平成28年1月8日(※)・12日(火)・13日(水)
 ◎アスピアこだま 平成28年1月15日(金)
 受付時間 午後1時～2時 (予約番号順に受付します)
 用意 受診券、バスタオル (乳がん検診を受ける人のみ)
 申込 12月8日(火)から電話又は直接本庄市保健センターへ
 ※乳がん検診のみ実施。

②大腸がん検診

- 日程 平成28年3月31日まで
 (検査キットの配布は平成28年3月18日(金)まで)
 申込 指定医療機関に検査キットを提出
 ※検査キットは事前に本庄市保健センター又は市民福祉課 (アスピアこだま内) で受け取ってください。一度、検査キットを受け取った後、紛失などで再発行を希望する場合は有料 (300円) となります。

④肺がん・結核集団検診

- 日時
 ◎本庄市保健センター
 9月3日(木)・4日(金)・7日(月)・8日(火)
 受付 午前9時～10時
 ◎アスピアこだま 10月21日(水)
 受付 午前9時～10時、午後1時～2時
 用意 受診券
 *事前の申し込みは不要です。直接会場へお越しください。



★本庄市保健センター ☎2003

AEDって何ですか？

AED (自動体外式除細動器) は、心室細動などの不整脈に対し、心臓に電気ショックを与えて正常な状態に戻す医療機器です。電源を入れると音声で操作方法を案内してくれるので、どなたでも簡単に使えます。



AEDを使えば生存率アップ！

救急車が現場到着するまで平均で約8分といわれ、心停止した場合、一刻も早く電気的除細動を施行することが必要とされています。救急車の到着以前にAEDを使用した場合、救急隊員や医師がかけつけてからAEDを使用するよりも救命率が数倍も高いことが明らかになっています。



身近な場所へ設置しています

本庄市では、市有施設にAEDを配置しています。また、店舗などへの配置も増えています。使用可能時間は施設の開館時間などにより、制限があります。



ほんの少しの勇気と、AEDに関する知識を持ちましょう

救急のためには、誰でもその場に居合わせた人が、あわてずにAEDを使用できるようにすることが重要です。併せて、そばにいる人が心臓マッサージ (胸骨圧迫) や人工呼吸を継続して行うことも非常に重要です。AED操作や心臓マッサージの指導が受けられる講習会に積極的に参加しましょう。



「救急フェア」のお知らせ

毎年9月9日を「救急の日」とし、この日を含む1週間を「救急医療週間」と定めて救急業務の普及啓発運動を全国的に実施しています。

児玉郡市広域消防本部では、「救急の日」及び「救急医療週間」に伴い、多数の人が出入りする場所を利用して、救急業務に対するみなさんの正しい理解と認識を深めるため、救急フェアを下記のとおり開催します。

- 日時 平成27年9月9日(水) 午前10時～午後3時
 会場 イオンタウン上里1階ふれあいコート
 内容
 ○AED・心肺蘇生法の実技指導 (乳児・小児・成人)
 ○119番通報訓練装置使用による通報訓練指導
 ○止血法 ○血圧の測定
 ○風船の配布
 ○ミニ梯子車の展示など
 ★児玉郡市広域消防本部警防課 ☎8391

普通救命講習会を開催します

児玉郡市広域消防本部では、下記のとおり普通救命講習会を開催します。

| 講習名 | 日程 | 時間 |
|-----------------|----------------|-------|
| 普通救命講習 I (3時間) | 平成27年10月16日(金) | 午前9時～ |
| | 平成27年12月11日(金) | |
| | 平成28年1月23日(土) | |
| 普通救命講習 II (4時間) | 平成28年2月19日(金) | 午前9時～ |
| | 平成27年9月19日(土) | |
| | 平成27年11月14日(土) | |

- ※概ね15名以上の団体の場合、新規日程の設定も可
 会場 児玉郡市広域消防本部 (西富田904-3)
 対象 中学生以上の本庄市児玉郡内在住・在勤・在学者
 定員 各回30人 (先着順)
 申込 開催日の1週間前までに下記へ
 ※7人未満の場合、実施を見送る場合があります。
 ★児玉郡市広域消防本部中央消防署 ☎8395

市民相談 (9月~10月) 相談は無料、秘密は厳守します。お気軽にご相談ください。

※市役所の受付は、午前8時30分~午後5時15分です。

| 相談名 | 相談日時など | 会場 | 問い合わせ | | |
|-----------|--|---------------------|--|----------|--|
| 行政 | 9月17日(木) 午後1時~4時 | 市役所1階 市民相談室 | 市民課 ☎⑤1113 ☎⑤1112 ☎⑤1110 | | |
| 法律 | 9月2日(木)・9日(木)・16日(木)・24日(木) ※第4週は休 午後1時~4時 ◎10月の相談日 <table border="1"> <tr> <td>弁護士による相談</td> <td>10月7日(木)・14日(木) 午後1時~4時 定員=各6人(先着順)</td> </tr> <tr> <td>司法書士による相談</td> <td>10月21日(木)・28日(木) 午後1時~4時 定員=各6人(先着順)</td> </tr> </table> | | | 弁護士による相談 | 10月7日(木)・14日(木) 午後1時~4時 定員=各6人(先着順) |
| 弁護士による相談 | 10月7日(木)・14日(木) 午後1時~4時 定員=各6人(先着順) | | | | |
| 司法書士による相談 | 10月21日(木)・28日(木) 午後1時~4時 定員=各6人(先着順) | | | | |
| 不動産 | 9月11日(金)・10月9日(金) 午後1時~4時 相談員=宅地建物取引業協会本庄支部無料相談員 | 各種相談日 | <ul style="list-style-type: none"> ●法律相談 ●行政相談 毎月第3木曜日 ●不動産相談 // 第2金曜日 ●年金・労働相談 // 第2木曜日 ●税務相談 // 第2火曜日 ●労働法律相談(弁護士) 5・8・11・2月の第3水曜日 | | |
| 年金・労働 | 9月10日(木)・10月8日(木) 午後1時~4時 相談員=社会保険労務士 | 市役所4階 商工観光課 | 商工観光課 ☎⑤1175 | | |
| 税務 | 9月8日(木)・10月13日(木) 午後1時~4時 相談員=税理士 | 上里町役場2階 産業振興課 | 上里町役場産業振興課 ☎⑤1232 | | |
| 消費生活 | 毎週月・水・木・金曜日(休日を除く) 午前9時30分~正午、午後1時~3時30分 ※10月2日(金)はお休みです | 市役所4階 商工観光課 | 商工観光課 ☎⑤1175 | | |
| 人権 | 9月8日(木) 午後1時~4時 9月29日(木) 午後1時~4時 | アスパアこだま 会議室3 | はにぼんプラザ ☎②0828 | | |
| 家庭児童 | 毎週月~金曜日(休日を除く) 午前9時~午後4時 | 市役所2階 子育て支援課 | 子育て支援課 ☎⑤1129 (家庭児童相談室) | | |
| 教育(不登校等) | 毎週月~金曜日(休日を除く) 午前9時30分~午後3時 | ふれあい教室 (旧勤労会館2階) | 教育支援センター ☎②4287 | | |
| 教育(いじめ等) | 毎週水曜日(休日を除く) 電話相談:午後1時30分~5時 ※面談による相談は、電話相談の時間内に事前予約受付 | ふれあい教室 (旧勤労会館2階) | 子どもの心の相談員 ☎②17337 | | |
| 心配ごと | 毎週月曜日(休日を除く) 午後1時~4時 ※相談時間中のご連絡は、☎②8976へ | はにぼんプラザ2階 相談室 | 本庄市社会福祉協議会 ☎④2755 | | |
| 結婚 | 毎週水曜日(休日を除く) 午後1時~4時 | アスパアこだま2階 相談室 | 本庄市社会福祉協議会児玉支所 ☎③1237 | | |
| 介護の悩み | 9月11日(金)・25日(金)・10月9日(金) 午後1時~4時 | はにぼんプラザ2階 相談室 | 本庄市社会福祉協議会 ☎④2755 | | |
| 成年後見 | 9月8日(木) 午後1時~4時 | | | | |

定期的な点検・整備が、車の寿命をのばします



★「車検」と「定期点検」は別物です。

車検とは、国が定める最低基準に適合しているかを検査するもので、安全性を保障するものではありません。故障が発生する前に整備をする定期点検を、1年ごとに行いましょう。

★所有者が日常的に行う「日常点検」も大切です。

ブレーキの効き、タイヤの空気圧、ウインド・ウォッシャー液の量などを定期的に確認しましょう。

※本庄市は7月末時点、人口1,000人当たりの人身交通事故発生件数3.25件で県内ワースト2位

交通安全ニュース
★危機管理課 ☎⑤1184

近視について

医療メモ
本庄市児玉郡医師会広報部

日本人の多くが近視で眼鏡をかけたり、コンタクトレンズを装着したりしています。近年、レーシックなど新しい近視への治療も普及してきていますが、近視を正しく理解することは近視の治療を受けるうえでも非常に重要です。今回は近視について詳しく解説します。

近視とは

近視はものを近づけると見え、遠ざけるとぼやけてしまいます。近視になっていると眼の長さ(角膜から網膜までの長さ)が長い、又はピントを合わせる力が強くなりすぎていくかのどちらかになっています。小学生の頃から少しずつ進む近視は眼の長さが長くなっていることが多く、大半の近視がこちらに属します。また、いわゆる仮性近視と呼ばれるものは、ピントを合わせる力が強くなりすぎている状態で、一部の小中学生などにみられます。

近視の矯正

ある程度近視が進み、日常

生活の中で見えづらさを感じたら眼鏡が必要になります。コンタクトレンズも近視矯正の1つです。スポーツなどを行う場合はコンタクトレンズの方が眼鏡より便利です。しかし、コンタクトレンズの不適切な装用による眼の傷や感染症など、コンタクトレンズによるトラブルは後を絶ちません。適切な使用ができること、定期的な専門医に受診することがとても大事になります。

近視の原因

なぜ近視になるのかという疑問に答えるため多くの研究が進められています。しかし、今のところ結論にはいたっていません。近視にはまだまだたくさん謎が残っています。今までの研究から、どうやら近視は遺伝的な要因と環境の要因が複雑に絡んで進んでいくと考えられています。お父さん、お母さんが近視であれば子どもも近視になりやすくなると言われています。また、読書、書き物をする、ゲームなどの手元の作業は近視を

近視の予防

進行させるといわれています。では近視の進行を予防することはできるのでしょうか。これについても研究が進められていますが、これといった方法は未だありません。これまでの研究で、1日のうち数時間、太陽の光にあたることで近視の進行を予防できるかもしれないという結果が出ています。今後、目薬や治療用のコンタクトレンズによる近視の抑制についても研究が進められていくようです。

近年、レーシックなどの近視矯正手術により眼鏡やコンタクトレンズに頼らない近視矯正が広まっています。今後は近視の進行を予防する方法を発見することも重要になってくると考えます。少なくとも現時点では、1日のうち数時間程度は屋外で過ごすことが近視の進行予防になるかもしれません。



休日急患の診療

●本庄市児玉郡医師会立本庄市休日急患診療所(日曜・休日開設)(本庄市保健センター内 ☎③3322)

診療時間 午前9時~正午、午後1時~4時、午後7時~10時
診療科目 内科系疾患
※健康保険証を持参してください。

●在宅当番医療機関

診療は午前中のみです。当番医は変更になる場合もありますので、確認してからお出かけください。

| | | | |
|----------|-------------|---------|--------|
| 9月6日(日) | 黒岩整形外科医院 | 上里町七本木 | ☎④0551 |
| 9月13日(日) | 彩の丘クリニック | 上里町神保原町 | ☎⑦7166 |
| 9月20日(日) | 小林クリニック | 朝日町2丁目 | ☎③3371 |
| 9月21日(祝) | 恵南クリニック | 見福2丁目 | ☎④0008 |
| 9月22日(休) | したら眼科クリニック | 上里町金久保 | ☎③8333 |
| 9月23日(祝) | 本庄皮膚科形成外科医院 | 銀座3丁目 | ☎②3233 |
| 9月27日(日) | 児玉清水クリニック | 児玉町児玉 | ☎⑦7543 |
| 10月4日(日) | 鈴木外科病院 | 児玉町八幡山 | ☎⑦1235 |

●小児夜間初期救急診療(本庄総合病院内 ☎②6111)

診療日 毎週火曜日(休日は除く) 午後6時~9時
対象 中学生まで

●電話相談をご利用ください

(相談料無料・通話料利用者負担)

・[#8000]小児救急電話相談

(IP電話、ひかり電話、ダイヤル回線からは、☎048-833-7911)

受付時間 月曜日~土曜日 午後7時~翌日午前7時

日曜日、休日、年末年始

午前7時~翌日午前7時

・[#7000]大人救急電話相談

(IP電話、PHS、ダイヤル回線からは、☎048-824-4199)

受付時間 毎日 午後6時30分~10時30分

★119番は、緊急時(火災やけが人など)の受付専用電話番号です。夜間など、時間外に診療可能な病院については、児玉郡市広域消防本部指令課(☎④1119)でご案内していますので、ご利用ください。ただし、診療科目によっては、県外や児玉郡市以外の病院をご案内する場合があります。

健康のために歩こう！秋のほんじょう

ウォーキングイベント

「本庄オータム・ウォーク 2015」



目標を達成してオリジナルマグカップを手に入れよう！



「オータム・ウォーク」は、10月からの2か月間、参加者がそれぞれ自分にあった目標を設定して好きな時間に好きなコースを歩くウォーキングイベントです。目標達成者にはオリジナルマグカップをプレゼントします。

健康づくり・体力づくりにウォーキングをはじめてみませんか。

実施期間 10月1日(木)～11月30日(月)

対象 市内在住・在勤・在学者

定員 300人(先着順)

参加費 無料

申込 9月10日(木)から30日(木)までに電話で体育課へ

※1回の電話で2人まで受付可。

※参加者には事前に記録シート、歩数計などを配布します。

★体育課 ☎ 1152

参加者には「歩数計」をプレゼント!!



秋の本庄は気持ちいいね!

ゆるキャラグランプリ 2015

昨年、みなさんと戦った「ゆるキャラグランプリ2014」では、1699体中67位と健闘はしたものの、目標としていた「日本一」には届きませんでした。今年もまたゆるキャラ®グランプリが始まりました。はにぼんは昨年の悔しさをバネに、今年も更なる飛躍を目指しています。はにぼんを日本一にするためには、みなさんのご協力が不可欠です。1日1回はにぼんに投票して、本庄市を全国へPRしましょう。

もしも、今日(9/1)から市民のみなさんが投票してくれたら…

77日間 × 7万人 = 539万票!!

【参考】昨年優勝のぐんまちゃんの得票数：100万2505票

今すぐ投票!

※投票にはメールアドレスが必要です。



本庄市はにぼん

本庄市内郵便局 × はにぼん コラボ企画 全国に発信! 知名度向上大作戦

市内の各郵便局とはにぼんプラザで、ゆるキャラ®グランプリの投票啓発シールを配布しています。郵便物を出すときは、このシールを貼って、全国のお友達に本庄市とはにぼんをPRしましょう!



笑顔の裏に隠された悔しさ…

