

**里川保全活動「川の生きものみつけ隊」を開催**

本庄市に流れる「男堀川」の生物調査や清掃活動に親子で参加してみませんか。  
**日時** 10月10日(土) 午前8時30分～午後0時30分  
**会場** 男堀川(本庄早稲田駅付近)  
**内容** 実際に川に入って生き物を捕まえたり、川をきれいにしたりして、里川の自然について学ぶ  
**対象** 小学3年生以上の児童と保護者(児童のみの参加の場合は、小学5年生以上)  
**定員** 20組(先着順)  
**費用** 無料  
**申込** 9月7日(月)の午前9時から、住所・氏名・年齢・連絡先を記入のうえファックス又は電話で左記へ  
 ★(公財)本庄早稲田国際リサーチパーク ☎247455・☎247465

**本庄市レクリエーション協会主催事業**

◆「市民ターゲットボードゴルフ大会」を開催  
**日時** 10月17日(土)  
**受付** 午前8時30分～開始 午前9時30分  
**会場** 陽だまりの丘TBGコース(シルクドーム南側)  
**参加資格** 市内在住・在勤者  
**競技方法** ショットガン方式によるスタート・日本ターゲットボードゴルフ協会競技規則及び市協会のローカルルールによる  
**定員** 70人(多数の場合抽選)  
**参加費** 1,000円  
 ※申し込みは、9月23日(祝)までに参加費を添えて、市ターゲットボードゴルフ協会・新井(☎249479)へ

**スポーツ**

◆「本庄市民空手道選手権大会」を開催  
**日時** 11月29日(日) 受付 午前8時15分  
**会場** シルクドーム  
**参加資格** 市内在住、在勤、在学者及び招待選手  
**参加費** 3,000円  
**種目** 形競技・組手競技(幼児・小学生・中学生・高校・一般の部)

**本庄市体育協会主催事業**

◆「はじめての卓球」教室を開催  
**日時** 10月6日から27日までの毎週火曜日 全4回 午後7時30分～9時30分  
**会場** エコーピア  
**講師** 市卓球連盟会員  
**対象** 市内在住・在勤・在学の初心者  
**定員** 20人(先着順)  
**参加費** 無料  
**用意** 運動する服装、室内用シューズ、ラケット  
**申込** 9月8日(火)から電話又は直接左記へ  
 ★体育課 ☎251152

◆「空手道教室」を開催  
**日時** 10月1日から22日までの毎週木曜日 全4回 午後7時～9時  
**会場** 武道館  
**講師** 全日本空手道公認指導員他  
**対象** 市内在住・在勤・在学者(幼児～一般)  
**定員** 30人(先着順)  
**費用** 無料  
**申込** 9月8日(火)から30日(水)までに電話又は直接左記へ  
 ★体育課 ☎251152

◆「第52回本庄市陸上競技選手権大会」を開催  
**日時** 10月4日(日)(小雨決行)  
**受付** 午前7時30分  
**会場** 早稲田大学本庄高等学校グラウンド  
**参加資格** 中学生以上  
**競技種目** 陸上競技全般  
 \*詳しくは、陸上競技協会へ問合せください。  
**参加費** 中学生 400円、高校生以上 500円  
**申込** 10月1日(木)までに陸上競技協会・尾山(☎211839)へ  
 ※当日に参加料を添えて会場で直接申込可。

◆「秋季市民テニス大会」を開催  
**日程**  
 10月4日(日) 男子シングルス予選  
 10月11日(日) 男・女ダブルス  
 10月18日(日) 男子シングルス本選・女子シングルス・シニアダブルス\*  
 \*シニアダブルスのペアの合計年齢は、女子ダブルスは90歳以上、ミックスダブルスは100歳以上、男子ダブルスは110歳以上とします。  
**会場** 若泉運動公園第1・第2テニスコート  
**対象** 本庄市・児玉郡在住、在勤、在学者及び協会員  
**参加費** シングルス・ダブルス(1組) 2,000円  
 一般 1,500円  
 学生・協会員 1,500円  
**申込** 10月1日(木)までに本庄市テニス協会ホームページ(<http://www.honjo-ta.org>)から申し込み又は電話で左記へ  
 ★秋季市民テニス大会事務局(スポーツK内) ☎27331

**公民館**

◆「はじめてのホットフラ教室」を開催  
**日時** 9月28日(日)から10月19日(祝)を除く 全3回 午後1時30分～3時  
**講師** 逸見 真紀 先生  
**内容** フラダンスとタヒチアンダンスをコラボしたne wシェイプアップダンス  
**定員** 30人(先着順)  
**費用** 無料  
**申込** 9月15日(火)から電話又は直接公民館へ

**本庄公民館 ☎247383**

◆「はじめてのホットフラ教室」を開催  
**日時** 9月25日(金) 午前9時30分～午後1時  
**場所** はにぼんプラザ調理室  
**講師** 公民館職員  
**内容** 季節の野菜や果物を使ってパンを作る  
**定員** 16人(先着順)  
**費用** 1,000円  
**申込** 9月14日(月)から電話又は直接公民館へ

**本庄西公民館 ☎218786**

◆「はにぼんチャレンジ対象事業 ビーダンス」教室  
**日時** 9月28日(日) 午前10時～



◆健康と若さに「人気のリンパマッサージ」  
**日時** 9月11日(金)、18日(金) 全2回 午前10時～正午  
**講師** 田邊 洋子 先生  
**内容** 心も体もリフレッシュし、誰でも気軽にできるリンパマッサージを学ぶ  
**定員** 20人(先着順)  
**用意** 動きやすい服装、飲み物  
**申込** 9月4日(金)から電話又は直接公民館へ



◆「はにぼんチャレンジ対象事業」  
**日時** 9月28日(日) 午前10時～

◆「はにぼんチャレンジ対象事業」  
**日時** 9月28日(日) 午前10時～

◆「はにぼんチャレンジ対象事業」  
**日時** 9月28日(日) 午前10時～

◆「はにぼんチャレンジ対象事業」  
**日時** 9月28日(日) 午前10時～

◆「はにぼんチャレンジ対象事業」  
**日時** 9月28日(日) 午前10時～

◆「はにぼんチャレンジ対象事業」  
**日時** 9月28日(日) 午前10時～

◆「はにぼんチャレンジ対象事業」  
**日時** 9月28日(日) 午前10時～

◆「はにぼんチャレンジ対象事業」  
**日時** 9月28日(日) 午前10時～

◆「はにぼんチャレンジ対象事業」  
**日時** 9月28日(日) 午前10時～

◆「はにぼんチャレンジ対象事業」  
**日時** 9月28日(日) 午前10時～



◆秋の市民バスハイキング参加者募集  
**日時** 10月17日(土) 午前8時30分～開始 午前9時30分  
**会場** 陽だまりの丘TBGコース(シルクドーム南側)  
**参加資格** 市内在住・在勤者  
**競技方法** ショットガン方式によるスタート・日本ターゲットボードゴルフ協会競技規則及び市協会のローカルルールによる  
**定員** 70人(多数の場合抽選)  
**参加費** 1,000円  
 ※申し込みは、9月23日(祝)までに参加費を添えて、市ターゲットボードゴルフ協会・新井(☎249479)へ

◆「はにぼんチャレンジ対象事業」  
**日時** 9月25日(金) (必着)までに往復はがきに参加希望者全員(一枚に4人まで記入可)の住所・氏名・年齢・電話番号・希望集合場所を記入のうえ、左記へ郵送  
**郵送先** 〒367-8501 本庄市本庄3-5-13 本庄市教育委員会体育課スポーツ推進係  
 ★体育課 ☎251152

◆「はにぼんチャレンジ対象事業」  
**日時** 9月28日(日) 午前10時～

◆「はにぼんチャレンジ対象事業」  
**日時** 9月28日(日) 午前10時～

◆「はにぼんチャレンジ対象事業」  
**日時** 9月28日(日) 午前10時～