

本庄東公民館 ☎23404

◆本庄東公民館クラブ活動発表会(美演の部)

日頃の成果を発表します。来館して楽しいひと時を過ごすてください。

日時 9月27日(日) 午前9時30分～午後3時

内容 民謡、大正琴、カラオケ、ハーモニカ、日本舞踊、詩吟、玉すだれ、太極拳、ダンス、将棋ほか

◆産後ママピラティスエクササイズ教室

はにぼんチャレンジ対象事業
日時 9月25日(金)・10月2日(金) 全2回 午前11時30分～午後0時30分

講師 SOUKO 先生(産後姿勢認定アドバイザー)
対象 産後3か月以上1年未満の人(お子さん同伴可)
内容 育児中、心も体も健康で過ごせるようエクササイズを学ぶ

定員 5人(先着順)
費用 無料
用意 運動する服装、汗拭き用タオル、ヨガマット又は大判バスタオル、飲み物
申込 9月7日(月)から電話又は直接公民館へ(月・火・水・金のみ連絡可)

◆「ピーターラビット」を原文で読む会

日時 10月13日から27日までの毎週火曜日 全3回 午前10時30分～11時30分

講師 橋元 美恵 先生
内容 幼少期に触れることが多く、愛読本になるなど人気本の原本をやさしく解説しながらその英語表現を楽しみ学ぶ

定員 10人(先着順)
費用 無料
用意 筆記用具、英和辞書
申込 9月13日(月)から電話又は直接公民館へ(月・火・水・金のみ連絡可)

藤田公民館 ☎22332

◆はじめての太極拳教室～若さと健康のバランスアップ～

はにぼんチャレンジ対象事業
日時 10月14日(水)・28日(水)・11月11日(水)・25日(水) 全4回 午後1時30分～3時

講師 吉永 麻里子 先生(全日本武術太極拳選手権大会太極剣・刀の部11連覇中)
定員 15人(先着順)
費用 無料
用意 運動する服装、室内用運動靴(ひも付き)
申込 9月16日(水)から電話又は直接公民館へ

本庄南公民館 ☎28785

◆自衛術体験教室

はにぼんチャレンジ対象事業
日時 9月28日から10月26日までの毎週月曜日(10月12日(祝)を除く) 全4回 午後1時30分～3時30分

講師 堀口 緑 先生
内容 頭のとっぺんからつま先・内臓まで刺激される、80歳以上の人もできる健康体操を体験

定員 20人(先着順)
費用 無料
用意 バスタオル、汗拭き用タオル、飲み物、5本指靴下(持っている人)
申込 9月7日(月)から電話又は直接公民館へ

◆初心者陶芸教室

日時 10月20日から11月17日までの毎週火曜日(11月3日(祝)を除く) 全4回 午前10時～正午

講師 栗林 隆博 先生
定員 15人(先着順)
費用 1,000円
用意 エプロン、手拭き用タオル
申込 9月14日(月)から電話又は直接公民館へ

◆木目込み人形教室

日時 9月30日から10月21日までの毎週水曜日 全4回 午前9時30分～正午

講師 戸谷 節子 先生
定員 12人(先着順)
費用 3,600円
用意 エプロン、小ばさみ、手拭き用タオル、筆記用具
申込 9月9日(水)から電話又は直接公民館へ



仁手公民館 ☎23538

◆手作りまんじゅう教室

日時 9月18日(金) 午前9時30分～正午

講師 市生活改善推進員本庄支部
内容 お月見まんじゅうと炭酸まんじゅうを作る

定員 15人(先着順)
費用 400円(材料費)
用意 エプロン、三角巾、持ち帰り容器
申込 9月10日(木)から電話又は直接公民館へ
◆楽しい手編み教室
日時 10月8日から11月5日までの毎週木曜日 全5回

北泉公民館 ☎22484

◆手作りまんじゅう教室

日時 10月2日(金) 午前9時30分～正午

講師 山田 國子 先生
内容 ふっくら美味しいみそまんじゅうを作る

定員 12人(先着順)
費用 400円
用意 エプロン、三角巾、手拭き用タオル、筆記用具
申込 9月14日(月)から電話又は直接公民館へ



共和公民館 ☎20337

◆ロコモ体操で体の衰え予防教室

はにぼんチャレンジ対象事業
日時 9月18日(金) 午後2時～3時30分

講師 渡辺 京子 先生
内容 足腰や筋肉などの運動器系の衰えを改善する、簡単に効果のあるトレーニング方法を学ぶ

定員 15人(先着順)
用意 運動する服装、汗拭き用タオル、室内用運動靴、飲み物
申込 9月9日(水)から電話又は直接公民館へ(火・水・金・土のみ連絡可)

◆レザークラフト教室

日時 9月25日(金)・10月2日(金) 全2回 午後2時～4時

講師 新井 孝枝 先生
内容 革を手縫いしてポイントカードや診察券などが出し入れできるホルダーを作る

※公民館に見本があります。
定員 10人(先着順)
費用 2,000円
用意 はさみ、木工用ボンド、牛乳パック(洗って乾かした物)、老眼鏡(必要な人)、

飲み物

◆ソーパークーピングでハロウィンカボチャ作り教室

日時 9月30日(水) 午前10時～正午

講師 橋詰 香代 先生
内容 石けんでハロウィンの仲間たちとカボチャを作る

定員 10人(先着順)
費用 1,000円
申込 9月15日(火)から電話又は直接公民館へ(火・水・金・土のみ連絡可)



児玉中央公民館(セルデイ) ☎28851

◆月釜茶会

お茶会の雰囲気味わってみませんか。毎月第2日曜日に開催しています(ただし、1月と8月はお休みです)。

日時 9月13日(日) 午後1時～4時
費用 500円(茶・菓子代)

児玉公民館(アスパアこだま内) ☎24789

◆飾り巻き寿司教室

日時 9月19日(土) 午前9時30分～午後1時

講師 食生活改善推進員児玉支部
内容 秋の行楽弁当に最適な寿司作り

定員 12人(先着順)
費用 500円
用意 エプロン、三角巾、筆記用具、手拭き用タオル
申込 9月8日(火)から電話又は直接公民館へ(火・水・金・土のみ連絡可)



図書館だより
本館 ☎23746
児玉分館 ☎21783
◎児玉分館
開館時間/午前9時30分～午後6時15分
休館日/毎週月曜日
1日(火)・22日(火)・23日(水)・30日(水)
ホームページアドレス
http://www.lib.honjo.saitama.jp/

※本館は11月3日(祝)まで改修工事に伴う仮図書館への移転作業のため休館しています。

★児玉分館 たのしいおはなし会

日時 9月12日(土) 午前11時～11時30分
内容 「宇宙」をテーマとした絵本やおはなし など協力 こだまお話し会の会・語りの会「言依」のみなさん

絵本とわらわったのおはなし会

日時 9月9日(水)・10月14日(水) 午前11時～11時30分
対象 保育園・幼稚園入園前のお子さんと保護者
内容 絵本の読み聞かせやわらわったなど

★今月の一般図書 新着図書案内(児玉分館)

大山淳子著 分解日記

工作名カサンドラ

豹変 曾根圭介著
天空の蜂 今野敏著
東野圭吾著

去年の夏、ぼくが学んだこと 片岡義男著
ボンジュール!キルト キャシー中島著

★今月の児童図書
月をみよう 藤井旭著
アンネのバラ 國森康弘文・写真
つきよのくろてん 手島圭三郎絵・文
まほうのかさ はたこうしろう絵
わたしが外人だったころ 鶴見俊輔文

いけのおと 松岡達英さく

本庄高校図書館地域開放日(毎週土曜日)
◎午前9時30分～午後3時 9月5日(文化祭開催日)
◎午後1時～4時45分 9月12日・19日・26日 10月3日・10日
★本庄高校図書館 ☎21195