

# 自分のため、大切な人のため、がん検診を受けましょう

★本庄市保健センター ☎2003

がんは、日本人の死因第1位であり、3人に1人はがんで死亡するといわれています。がんの発症には、喫煙、食事、運動などの生活習慣が大きく関わっていて、生活習慣の改善ががんのリスクを低下させることとなります。

また、診断技術や医療の進歩により、がんを早期発見し、治療することが可能になってきています。がんで命を落とさないよう生活習慣を見直すとともに、定期的ながん検診を受けましょう。

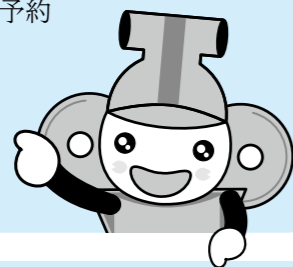
## 《注意事項》

- ◎各検診とも年度内に1人1回受診できます。2回目以降は検診費用が全額自己負担になります。
- ◎検診を受診する際は、受診券が必要です。お手元がない人は本庄市保健センターへご連絡ください。
- ◎70歳以上の及び生活保護世帯の人（受診の際に受給証を掲示してください）は無料です。市民税非課税世帯の人は、事前に保健センターで承認を受けた場合のみ、無料で受診できます。受診する前に必ず本庄市保健センターへご連絡ください。

検診の種類	対象	内容	検診料	詳細
胃がんリスク (ABC)	40歳以上	血液検査 (胃がんのなりやすさを測定)	350円	下記①へ
PSA (前立腺)	40歳以上の男性	血液検査 (前立腺がんや前立腺の病気の可能性を測定)	250円	下記①へ
大腸がん	40歳以上	便潜血検査	600円	下記②へ
乳がん (個別)	40歳以上の女性	視触診・乳房レントゲン撮影 (マンモグラフィ)	1,600円	下記①へ
乳がん (集団)	30歳以上の女性	視触診 *マンモグラフィのみの受診はできません。	視触診 500円 乳房レントゲン 600円	下記③へ
子宮頸がん (個別)	20歳以上の女性	内診による細胞検査 *妊婦健康診査の一環として実施する子宮頸がん検診と重複しないようご注意ください。	1,300円	下記①へ
子宮頸がん (集団)			650円	下記③へ
肺がん・結核	40歳以上	胸部レントゲン撮影、喀痰検査 (必要な人のみ)	レントゲン250円 喀痰 450円	下記④へ

## ①個別検診

日程 平成28年3月31日まで  
申込 指定医療機関に事前予約  
用意 受診券、健康保険証



## ③乳がん・子宮がん集団検診

日時  
◎本庄市保健センター  
平成28年1月8日(※)・12日(火)・13日(水)  
◎アスピアこだま 平成28年1月15日(金)  
受付時間 午後1時～2時 (予約番号順に受付します)  
用意 受診券、バスタオル (乳がん検診を受ける人のみ)  
申込 12月8日(火)から電話又は直接本庄市保健センターへ

※乳がん検診のみ実施。

## ②大腸がん検診

日程 平成28年3月31日まで  
(検査キットの配布は平成28年3月18日(金)まで)  
申込 指定医療機関に検査キットを提出  
※検査キットは事前に本庄市保健センター又は市民福祉課 (アスピアこだま内) で受け取ってください。一度、検査キットを受け取った後、紛失などで再発行を希望する場合は有料 (300円) となります。

## ④肺がん・結核集団検診

日時  
◎本庄市保健センター  
9月3日(木)・4日(金)・7日(月)・8日(火)  
受付 午前9時～10時  
◎アスピアこだま 10月21日(水)  
受付 午前9時～10時、午後1時～2時  
用意 受診券  
\*事前の申し込みは不要です。直接会場へお越しください。



★本庄市保健センター ☎2003

## AEDって何ですか？

AED (自動体外式除細動器) は、心室細動などの不整脈に対し、心臓に電気ショックを与えて正常な状態に戻す医療機器です。電源を入れると音声で操作方法を案内してくれるので、どなたでも簡単に使えます。



## AEDを使えば生存率アップ！

救急車が現場到着するまで平均で約8分といわれ、心停止した場合、一刻も早く電気的除細動を施行することが必要とされています。救急車の到着以前にAEDを使用した場合、救急隊員や医師がかけつけてからAEDを使用するよりも救命率が数倍も高いことが明らかになっています。



## 身近な場所へ設置しています

本庄市では、市有施設にAEDを配置しています。また、店舗などへの配置も増えています。使用可能時間は施設の開館時間などにより、制限があります。



AED 設置のマーク

## ほんの少しの勇気と、AEDに関する知識を持ちましょう

救急のためには、誰でもその場に居合わせた人が、あわてずにAEDを使用できるようにすることが重要です。併せて、そばにいる人が心臓マッサージ (胸骨圧迫) や人工呼吸を継続して行うことも非常に重要です。AED操作や心臓マッサージの指導が受けられる講習会に積極的に参加しましょう。



## 「救急フェア」のお知らせ

毎年9月9日を「救急の日」とし、この日を含む1週間を「救急医療週間」と定めて救急業務の普及啓発運動を全国的に実施しています。

児玉郡市広域消防本部では、「救急の日」及び「救急医療週間」に伴い、多数の人が出入りする場所を利用して、救急業務に対するみなさんの正しい理解と認識を深めるため、救急フェアを下記のとおり開催します。

日時 平成27年9月9日(水) 午前10時～午後3時  
会場 イオンタウン上里1階ふれあいコート  
内容

- AED・心肺蘇生法の実技指導 (乳児・小児・成人)
- 119番通報訓練装置使用による通報訓練指導
- 止血法 ○血圧の測定
- 風船の配布
- ミニ梯子車の展示など

★児玉郡市広域消防本部警防課 ☎8391

## 普通救命講習会を開催します

児玉郡市広域消防本部では、下記のとおり普通救命講習会を開催します。

講習名	日程	時間
普通救命講習 I (3時間)	平成27年10月16日(金)	午前9時～
	平成27年12月11日(金)	
	平成28年1月23日(土)	
普通救命講習 II (4時間)	平成28年2月19日(金)	午前9時～
	平成27年9月19日(土)	
	平成27年11月14日(土)	

※概ね15名以上の団体の場合、新規日程の設定も可  
会場 児玉郡市広域消防本部 (西富田904-3)  
対象 中学生以上の本庄市児玉郡内在住・在勤・在学者  
定員 各回30人 (先着順)  
申込 開催日の1週間前までに下記へ  
※7人未満の場合、実施を見送る場合があります。  
★児玉郡市広域消防本部中央消防署 ☎8395