

市民相談 (10月～11月) 相談は無料、秘密は厳守します。お気軽にご相談ください。

※市役所の受付は、午前8時30分～午後5時15分です。

相談名	相談日時など	会場	問い合わせ
行政	10月22日(休) 午前10時～正午 ※10月は第4木曜日	市役所1階 市民相談室	市民課 ☎②11113 ☎②11112 ☎②11110
法律	10月7日(水)・14日(水)・21日(水)・28日(水) 午後1時～4時 ◎11月の相談日		
	弁護士による相談 11月4日(水)・11日(水) 午後1時～4時 定員=各6人(先着順)		
司法書士による相談 11月25日(水) 午後1時～4時 定員=6人(先着順)			
労働法律	11月18日(水) 午後1時～4時 定員=6人(先着順)	各種相談日	●法律相談 ●行政相談 毎月第3木曜日 ●弁護士 毎月第1・2水曜日 ●不動産相談 // 第2金曜日 ●司法書士 // 第3・4水曜日 ●年金・労働相談 // 第2木曜日 (労働法律相談のある月は第4水曜日のみ) ●税務相談 // 第2火曜日 ●労働法律相談(弁護士) 5・8・11・2月の第3水曜日
不動産	10月9日(金)・11月13日(金) 午後1時～4時 相談員=宅地建物取引業協会本庄支部無料相談員	市役所4階 商工観光課	商工観光課 ☎②1175
年金・労働	10月8日(木)・11月12日(木) 午後1時～4時 相談員=社会保険労務士	上里町役場2階 産業振興課	上里町役場産業振興課 ☎⑤1232
税務	10月13日(火)・11月10日(火) 午後1時～4時 相談員=税理士	市役所4階 商工観光課	商工観光課 ☎②1175
消費生活	毎週月・水・木・金曜日(休日を除く) 午前9時30分～正午、午後1時～3時30分 ※10月2日(金)・15日(水)はお休みです	市役所4階 商工観光課	商工観光課 ☎②1175
	毎週火・金曜日(休日を除く) 午前9時30分～正午、午後1時～3時30分	上里町役場2階 産業振興課	上里町役場産業振興課 ☎⑤1232
人権	10月13日(火) 午後1時～4時	アスパアこだま 会議室3	はにぼんプラザ ☎②0828
	10月27日(火) 午後1時～4時	はにぼんプラザ 控室	
家庭児童	毎週月～金曜日(休日を除く) 午前9時～午後4時	市役所2階 子育て支援課	子育て支援課 ☎②1129 (家庭児童相談室)
教育(不登校等)	毎週月～金曜日(休日を除く) 午前9時30分～午後3時	ふれあい教室 (旧勤労会館2階)	教育支援センター ☎②4287
教育(いじめ等)	毎週水曜日(休日を除く) 電話相談:午後1時30分～5時 ※面談による相談は、電話相談の時間内に事前予約受付	ふれあい教室 (旧勤労会館2階)	子どもの心の相談員 ☎②7337
心配ごと	毎週月曜日(休日を除く) 午後1時～4時 ※相談時間中のご連絡は、☎②8976へ	はにぼんプラザ2階 相談室	本庄市社会福祉協議会 ☎②42755
	10月5日(月)・19日(月)・11月2日(月) 午後1時～4時	アスパアこだま2階 相談室	本庄市社会福祉協議会児玉支所 ☎③1237
結婚	毎週水曜日(休日を除く) 午後1時～4時		
介護の悩み	10月9日(金)・23日(金) 午後1時～4時	はにぼんプラザ2階 相談室	本庄市社会福祉協議会 ☎②42755
成年後見	10月13日(火)・27日(火) 午後1時～4時		

子どもへの声かけ事案が増えています

「声をかける」「手を引く」「肩に手をかける」などの犯罪の前兆とみられる事案が、埼玉県全体で706件、そのうち12件が本庄市で発生しています。(平成27年1～8月、小学生以下)

全体の傾向としては、**女子小中学生の帰宅中に、多く発生しています。**

【登下校時のポイント】

- 通学路の安全確認をする ●防犯ブザーを持ち歩く
- 単独行動をしない ●突然の寄り道はせず、必ず一度家に帰る
- 帰りが遅くなる場合は、明るく人通りの多い道を選んだり、家の人に迎えにきてもらったりする。



★危機管理課 ☎②1184
「防犯安心ニュース」

悩まないで! 「性器脱」

医療メロ 本庄市児玉郡医師会広報部

性器脱とは

中高年の女性で、「最近股にゴムまりのような膨らみを感じる」、「ピンポン玉のような塊が触れる」、「大きな袋状のものがぶら下がってきた」などの違和感や不快感がある人はいませんか?
これらの症状は、子宮や膀胱、直腸の一部が膣の中で下がってきている、さらには膣口から完全に脱出してきていることと関係があるかもしれません。このような状態を「性器脱」と言います。

原因

赤ちゃんがお産でお腹から外に出てくるまでの骨盤の通り道には、いろいろな筋肉や靭帯(すじ)が張りめぐらされています。それらを骨盤底筋群と言います。骨盤底筋群は、妊娠出産で伸び縮みを繰り返したのち、加齢に伴い徐々に緩んできます。その結果、子宮を始め、膀胱、直腸など骨盤内の臓器を支えられなくな

なってきます。性器脱とは、これらの臓器がよいよ膣の中をぐぐり抜けるように下がってきたり、外へ飛び出してきたりしてしまう状態のことです。お産の回数が多い人や難産を経験した人に比較的多くみられます。

治療

治療は、保存的治療(手術以外)と外科的治療(手術)に分けられます。程度が軽い場合、肛門と膣を数秒間締めたりラックスすることを繰り返す骨盤底筋体操と呼ばれるトレーニングが有効です。過活動膀胱による尿もれの予防にも取り入れられています。仰向けに寝転んだ姿勢、いすに座った姿勢、またぬるめのお風呂に入りながら行っても良いかもしれません。

性器脱の症状は、「恥ずかしい」、「人に言いにくい」という思いから、誰にも相談できず、ひとり悩んでいる人が少なくありません。このような不調を感じたら、家族や親しい友人に相談することも良いですが、いずれにせよ早めに婦人科を受診することをお勧めします。



早めの受診を

休日急患の診療

●本庄市児玉郡医師会立本庄市休日急患診療所(日曜・休日開設)(本庄市保健センター内 ☎③3322)

診療時間 午前9時～正午、午後1時～4時、午後7時～10時
診療科目 内科系疾患
※健康保険証を持参してください。

●在宅当番医療機関

診療は午前中のみです。当番医は変更になる場合もありますので、確認してからお出かけください。

10月4日(日)	鈴木外科病院	児玉町八幡山	☎⑦1235
10月11日(日)	関根内科外科医院	神川町新里	☎⑦7667
10月12日(祝)	はにぼんクリニック	東台4丁目	☎②3596
10月18日(日)	千田医院	美里町根木	☎⑦0041
10月25日(日)	田所医院	けや木1丁目	☎②3445
11月1日(日)	昭和産婦人科	駅南1丁目	☎②2025
11月3日(祝)	高山整形外科	見福2丁目	☎②3245
11月8日(日)	高橋外科整形外科	千代田1丁目	☎②6211

●小児夜間初期救急診療(本庄総合病院内 ☎②6111)

診療日 毎週火曜日(休日は除く) 午後6時～9時
対象 中学生まで

●電話相談をご利用ください
(相談料無料・通話料利用者負担)

・[#8000]小児救急電話相談
(IP電話、ひかり電話、ダイヤル回線からは、☎048-833-7911)

受付時間 月曜日～土曜日 午後7時～翌日午前7時
日曜日、休日、年末年始
午前7時～翌日午前7時

・[#7000]大人救急電話相談
(IP電話、PHS、ダイヤル回線からは、☎048-824-4199)

受付時間 毎日 午後6時30分～10時30分

★119番は、緊急時(火災やけが人など)の受付専用電話番号です。夜間など、時間外に診療可能な病院については、児玉郡市広域消防本部指令課(☎②41119)でご案内していますので、ご利用ください。ただし、診療科目によっては、県外や児玉郡市以外の病院をご案内する場合があります。