



子育て支援のお知らせ (11月～12月上旬)

～事前申し込みは不要です～

★前原児童センター ☎②9820
★日の出児童センター ☎②0420
★児玉児童センター ☎⑦6805

○「つどいの広場」：児童センターでは、乳幼児の親子が交流する「広場」（前原つどいの広場・日の出つどいの広場・児玉つどいの広場）を下表の講座開催日の午前9時から午後2時までの間、開放しています。

◆親子でふれあうあそびの講座なども行います。内容は下記のとおりです。(内容は変更になる場合もあります。)

会場 時間 日程	前原児童センター 午前10時～11時	日の出児童センター 午前10時30分～11時30分 (12月から10時開始になります)	児玉児童センター 午前10時～11時
11月2日(月)	おりがみあそび	ふれあいうたあそび	ペープサート
4日(水)	運動あそび	ママサロン (本庄子育てネット)	ボールあそび
6日(金)	子育てサロン「ゆうゆう」(※1) 「ミニ運動会」	絵本と工作 (講師：小関清美先生)	警察官のはなし (パトカーが来ます)
9日(月)	ペープサート	お花紙あそび	ぬりえあそび
11日(水)	うたのミニミニコンサート (吉見万里子先生・榎ともみ先生)	親子体操 (講師：立石明子先生)	リトミック (講師：小川豊子先生)
13日(金)	紙ねんどあそび	のりものあそび	パラバルーンあそび
16日(月)	ぬりえあそび	パネルシアター	消防署へ見学に行きます (雨天の場合はふれあいうたあそび)
18日(水)	スキンシップあそび (要予約※2) (講師：斎藤小百合先生)	子育てサロン「ゆうゆう」(※1) 「収穫祭」	親子体操 (講師：立石明子先生)
20日(金)	つくってあそぼう	すずらんテープあそび	スタンプあそび
25日(水)	シアターあそび	つくってあそぼう (パクパク牛乳パック)	おりがみあそび
27日(金)	自由あそびと11月生まれの誕生日カードプレゼントの日		
30日(月)	ふれあいうたあそび	エプロンシアター	子育てサロン「ゆうゆう」(※1) 「簡単手作りおやつ」
12月2日(水)	クリスマス製作	ママサロン (本庄子育てネット)	ママビクス (講師：入美由紀先生)
4日(金)	子育てサロン「ゆうゆう」(※1) 「楽しいクリスマス」	おえかきあそび	大きな絵を描こう
7日(月)	おりがみあそび	ふれあいうたあそび	カラフル手袋を貼ろう
9日(水)	スタンプあそび	クリスマス製作	ぬいぐるみシアター

※1 子育てサロン「ゆうゆう」は子育て応援団「本庄びすけっと」のご協力をいただき開催しています。

※2 首がすわってからの0歳児が対象です。16日(月)午前9時より電話又は直接前原児童センターまで (定員15組先着順)

○ママサロン

協力：本庄子育てネット

日程	時間	会場
11月10日・17日・24日の火曜日	午前10時30分～11時30分	子育て支援センター (いずみ保育所内) ☎②4891

育児相談・学級



会場：本庄市保健センター ☎②2003

相談・学級	内容	日時	申込
すくすく相談	身長・体重の計測、 育児・栄養相談	11月19日(水)・12月17日(水) 午前9時30分～11時 (15分ごとに3組ずつ実施) ※11月19日(水)は、アスピアこだま まで実施	定員あり。 各実施月の1日から本庄市保健セ ンターへ (※電話による育児相談は随時受 け付けています。)
母乳相談	母乳に関する相談	12月17日(水) 午前9時30分～11時(15分ごと)	
おや親タマゴ 「はじめて生活 with ベビー」	妊娠中の生活、お風呂 の入れ方の実習など	12月19日(土) 午前9時30分～正午	定員あり (随時受付)

使用済小型電子機器の回収を行います

★環境推進課 ☎②1172
★環境産業課 ☎②1334

使用済小型電子機器にはレアメタルなど多くの有用金属が含まれます。貴重な資源を再利用するため、家庭でお使いになった使用済小型電子機器の回収にご協力をお願いします。

日時 11月28日(土) 午前9時～正午 場所 セルディ駐車場

回収対象品目

- ・電話機、ファックス
 - ・携帯電話、カーナビ
 - ・映像用機器 (カメラ、ビデオカメラ)
 - ・ラジオ
 - ・ハードディスク、メモリーカード
 - ・DVDプレーヤー、CDプレーヤー
 - ・ゲーム機 (据置型・携帯型)
 - ・電子辞書、電卓、電気時計
 - ・パソコン、プリンター、パソコン用モニター
 - ・家庭用電動ミシン
 - ・電子ピアノ、電子オルガン
 - ・電子体温計、電子血圧計
 - ・電子レンジ、炊飯器
 - ・扇風機、空気清浄機
 - ・電気アイロン、掃除機
 - ・電気ストーブ、電気こたつ
 - ・ヘアドライヤー、電動歯ブラシ
 - ・電気マッサージ機 など
- ※PCリサイクルマークが付いているパソコンは、製造メーカーへ依頼してください (無料)。
※ACアダプターやリモコンなどの付属品も回収します。



回収対象外

- ・電子機器ではないもの
- ・事業所など家庭以外で使用していたもの
- ・太陽光パネル
- ・蛍光管、電球
- ・家電リサイクル法対象品目 (テレビ、エアコン、冷蔵庫、冷凍庫、洗濯機、衣類乾燥機)



注意事項

- ・携帯電話やパソコン等に含まれる個人情報、必ず消去してください。
- ・電池・バッテリーは、あらかじめ取り外して持参してください。

～使用済小型電子機器のボックス回収も市役所で実施しています～

環境推進課 (市役所4階)・環境産業課 (アスピアこだま内) では、小型電子機器の回収ボックスを設置しています。開庁時間内にご利用ください。※投入口 (30cm×15cm) を通る大きさまで



ECOガイド

★環境推進課 ☎②1172
★環境産業課 ☎②1334

食品ロスをなくそう

食品ロスとは、まだ食べられるのに捨てられてしまった食品のことです。日本では年間500～800万トンと推計されています。食品ロスを減らすには、冷蔵庫の在庫を管理する、 unnecessaryな買い物を減らす、食材を使い切る調理をするなどの方法があります。

集団資源回収予定表

<回収品目は古紙類・缶類です>

回収場所	日程	時間	問合せ先
アスピアこだま駐車場	11月1日(日)	午前9時～11時	ハートtoハート ☎②9300 (佐久間さんち)
	12月6日(日)		
市役所	11月15日(日)	午前9時～11時、午後1時～3時	
本庄南公民館	11月14日(土)	午前9時～11時	佐久間さんち ☎②9300
就労継続支援B型事業所 「佐久間さんち」(本庄高校北側)	11月18日(水)	随時受付	ポノポノ ☎③2195

※天候等の理由で変更になる場合もありますので、各団体にご確認ください。