



# ほんじょう 12

HONJO CITY PUBLIC RELATIONS

2015 No.119

Photo : こだま秋まつり



## 人の動き (2015.11. 1 現在)

人口 78,998 (-20)  
 男 39,272 (-11)  
 女 39,726 (-9)  
 世帯数 33,007 (+18)

( ) 内は前月との比較

### 人口増減の内訳

出生	41	転入	246
死亡	72	転出	227

自然増減	-31	社会増減	+19
		その他	-8



平成28年1月10日  
合併10周年!

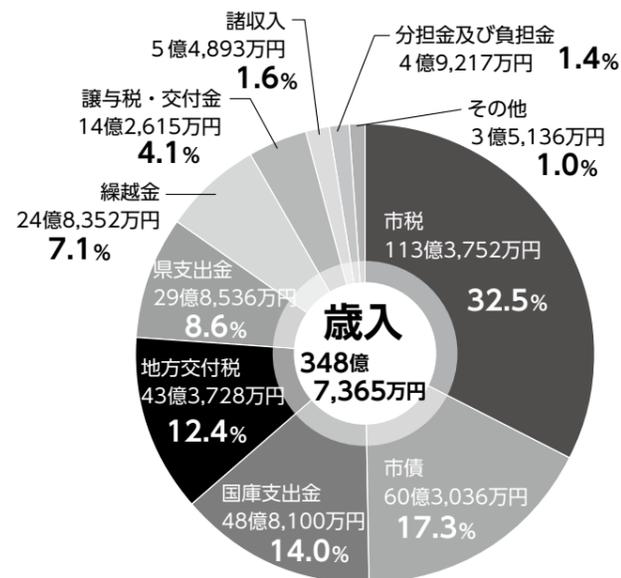
◎市債残高の状況 (平成26年度末)

一般会計	271億1,285万円
土木債	43億3,141万円
教育債	54億3,160万円
総務債	22億1,863万円
消防債	3億3,572万円
民生債	3億2,199万円
農林水産業債	2億6,969万円
その他 臨時財政対策債※など	142億381万円
住宅資金貸付事業特別会計	867万円
児玉南土地区画整理事業特別会計	4億5,061万円
公共下水道事業特別会計	73億7,955万円
農業集落排水事業特別会計	8億2,067万円
水道事業会計	35億9,533万円
合計	393億6,768万円

※臨時財政対策債とは、国の地方交付税として交付すべき財源が不足した場合に、普通交付税の代替措置として地方がその財源不足を補てんするために特例的に認められた地方債です。

◎市有財産の状況 (平成26年度末)

公有財産	土地	1,825,940㎡
	建物	230,865㎡
	有価証券 (テレビ埼玉株券ほか)	1,650万円
	出資による権利	12億1,660万円
基金	80億3,764万円	
うち財政調整基金	36億294万円	
債権	1,242万円	



【市税の内訳】

市民税	48億8,360万円
固定資産税	49億4,374万円
都市計画税	6億9,311万円
市たばこ税	6億5,169万円
軽自動車税	1億6,538万円

1. 一般会計歳入歳出決算額

【歳入】

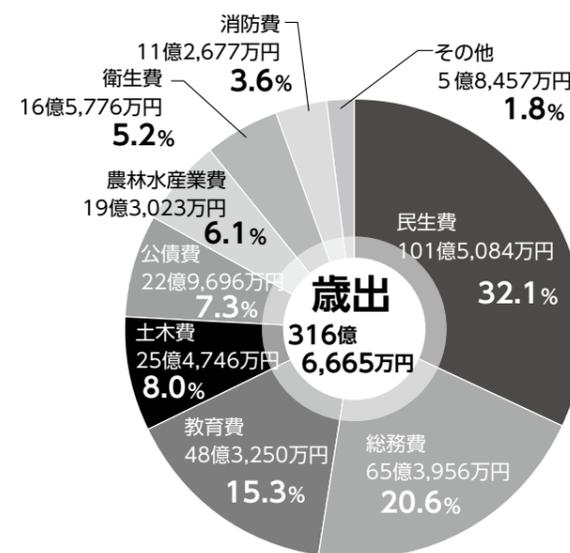
前年度と比較して、地方譲与税や自動車取得税交付金、地方交付税などが減少したものの、市税や国庫支出金、県支出金、市債などの増加により、総額は49億8,112万円(16.7%)増の348億7,365万円となりました。

【歳出】

児玉郡市広域市町村圏組合への負担金などが減少したものの、はにぼんプラザ、アスピアこだま、本庄東中学校といった大規模建設事業費の増加や、雪害に係る補助金などにより、総額は前年度と比較し42億5,765万円(15.5%)増の316億6,665万円となりました。

【歳入歳出差引額】

歳入歳出差引額は32億700万円となりました。翌年度に繰り越すべき財源の9億9,916万円を差し引くと、実質収支額は22億784万円となりました。



2. 特別会計歳入歳出決算額

特別会計は、特定の事業を行うために、一般会計と区分して経理される会計です。

会計名	歳入決算額	歳出決算額	歳入歳出差引額
国民健康保険	92億7,025万円	92億3,438万円	3,587万円
公共下水道事業	19億6,554万円	18億7,833万円	8,721万円
住宅資金貸付事業	992万円	932万円	60万円
児玉南土地区画整理事業	1億9,642万円	1億9,642万円	0万円
農業集落排水事業	2億8,569万円	2億8,545万円	24万円
介護保険	52億4,598万円	51億3,322万円	1億1,276万円
後期高齢者医療	6億9,226万円	6億9,196万円	30万円

3. 水道事業会計

水道事業は、企業会計となっています。

区分	収入決算額	支出決算額	収入支出差引額
収益的収支	15億8,889万円	13億8,260万円	2億629万円
資本的収支	3,866万円	7億3,173万円	△6億9,307万円

※収入決算額及び支出決算額に仮受消費税及び仮払消費税を含みます。  
※資本的収支不足額は、内部留保資金で補てんしました。

**市財政の健全化指標を公表します**

本市の健全化判断比率、資金不足比率は左下表のとおりで、「早期健全化基準」や「財政再生基準※」には該当しませんでした。公営企業も黒字のため、資金不足比率はありません。

**【健全化判断比率等の概要】**

①**実質赤字比率** 一般会計等の実質的な赤字額が標準的な収入(標準財政規模)に対してどのくらいの割合になるのかを示す指標です。算定の結果、黒字となっています。

②**連結実質赤字比率** 全会計の実質的な赤字額が、標準的な収入(標準財政規模)に対してどのくらいの割合になるのかを示す指標です。算定の結果、黒字となっています。

③**実質公債費比率** 一般会計等が負担する市全体の公債費及びこれに準ずる経費が、標準的な収入(標準財政規模)に対してどのくらいの割合になるのかを示す指標です。算定の結果は6.2%で、前年度比3.0ポイントの減となっています。

④**将来負担比率** 一般会計等が将来負担すべき、市全体の実質的な負債が、標準

的な収入(標準財政規模)に対してどのくらいの割合になるのかを示す指標です。この数値が大きくなると、将来の市財政を圧迫する可能性が高いこととなります。算定の結果は18.3%で、前年度比1.8ポイントの増となっています。

⑤**資金不足比率** 公営企業会計に属する水道事業会計と公共下水道事業、農業集落排水事業の各特別会計における資金の不足額が、事業の規模に対してどのくらいの割合になるのかを示す指標です。算定の結果、すべての会計で黒字となっています。

指標名	本庄市の指標	早期健全化基準	財政再生基準※
①実質赤字比率	黒字	12.67%	20%
②連結実質赤字比率	黒字	17.67%	30%
③実質公債費比率	6.2%	25%	35%
④将来負担比率	18.3%	350%	

※市の指標が財政再生基準を上回ると、国などの関与で財政の建て直しを図ることになります。

会計名	⑤資金不足比率	経営健全化基準
水道事業	黒字	20%
公共下水道事業	黒字	
農業集落排水事業	黒字	

市民一人当たり換算すると

市民一人に使われたお金 **399,599円**

市民一人当たりの基金(貯金) 101,426円

市民一人が負担する市税 **143,067円**

市民一人当たりの市債(借金) 496,778円

(平成27年4月1日現在の総人口79,246人で計算)

項目	内容	金額
民生費	高齢者や児童、障害者等の福祉の推進など	128,093円
総務費	住民窓口、課税徴収、交通安全など	82,522円
教育費	学校教育の充実、文化、スポーツの推進など	60,981円
土木費	道路や公園などの公共施設の整備など	32,146円
公債費	市が借りたお金の返済金	28,985円
農林水産業費	農業の振興など	24,357円
衛生費	健康増進やごみ処理費など	20,919円
消防費	消防や防災対策など	14,219円
その他	議会費、商工業の振興など	7,377円

平成26年度の  
主な事業(抜粋)



はにぼんプラザ建設事業



アスピアこだま建設事業



本庄東中学校建設事業

# コースマップ

### クロカンコース

12kmコース - 6kmコース...

※道幅の狭いところがあるので注意してね!

行き: 球場裏から土手へ  
帰り: 遊歩道から土手へ

12kmコースは早稲田の杜(大久保山)内を2周

### ジョギングコース

2kmコース - 1.4kmコース...

※道幅の狭いところがあるので注意してね!

行き: 球場裏から土手へ  
帰り: 遊歩道から土手へ

### こだま千本桜コース

ハーフコース 21.0975km

折返し地点: 秋平橋

本庄の名所「こだま千本桜」を両岸に臨む絶景コース!

行き: 東橋を渡って反対側の遊歩道  
帰り: 遊歩道から土手へ

一年の計は元旦にあり。初日の出を浴びて、新年の第一歩は元旦マラソンで...

新春の祈願をしながら走りたい、タイムに挑戦したいなど、自分らしい目標に向かってみんなで走りだそう。

## 第56回市民元旦マラソン

2016.1.1

# 元旦

小雨 決行

- 受付 午前7時～ 開会式 午前7時20分  
スタート 午前7時45分
- 受付場所 シルクドーム玄関前
- コース 本庄総合公園内3kmの特設コース
- 申込 当日受付
- ※参加費無料
- その他 部門別表彰(小学生・一般の各男女)・参加賞・福袋抽選会あり
- 参加資格 どなたでも

### コース案内図

※参加希望者は各自の責任で健康管理し、あらかじめ健康診断等を受け万全の体調でご参加ください。

問い合わせ 体育課 ☎1152

一年の計は元旦にあり。初日の出を浴びて、新年の第一歩は元旦マラソンで...

新春の祈願をしながら走りたい、タイムに挑戦したいなど、自分らしい目標に向かってみんなで走りだそう。

# 第20回 本庄早稲田の杜 クロスカントリー&ハーフマラソン大会

市民一人1スポーツ

ゲストランナー

平井信行さん  
(NHK気象予報士)  
12kmクロカン参加予定

大島めぐみさん  
(ランニングアドバイザー)  
ハーフ参加予定

●申し込み開始 2015年12月10日(木)

## 2016.4.10 SUN

●ハーフマラソン ●12km ●6km ●2km ●1.4km

こだま千本桜コース 本庄早稲田の杜クロカン・ロードコース 本庄総合公園内ジョギングコース

森林浴を楽しめる「本庄早稲田の杜」を走るクロスカントリーコースと、本庄の桜の名所「こだま千本桜」沿いを走るハーフマラソンコース、魅力ある2つのコースを選択していただけます。  
家族で楽しめるよう、親子と一緒にジョギングの部に参加した後、お父さんお母さんがハーフマラソンの部やクロカントリー12kmの部にも参加可能なタイムスケジュールになっています。また、ゲストランナーはNHK気象予報士の平井信行さん、ランニングアドバイザーの大島めぐみさんが出場を予定していますので、ぜひ皆さんもご参加ください。

## 大会概要

日 時	4月10日(日)(雨天決行) スタート:午前9時05分～
会 場	本庄総合公園体育館(シルクドーム)
種 目	ハーフマラソン(こだま千本桜コース)、12km・6km(早稲田の杜クロカン・ロードコース)、2km・1.4km(総合公園内ジョギングコース)
表 彰	各部門別1~6位(ジョギングの部は小学生男女のみ対象) ※完走者全員に完走記録証を即日発行します。
特 別 賞	遠来賞、ゴールド(高齢者)賞、団体賞 ※ジョギングの部は特別賞の対象になりません。
定 員	ハーフマラソン:1,300人、12km:700人、6km:400人、2km・1.4km:600人 ※先着順。種目別に定員となりしだい締め切ります。
参加費	◎ハーフ:一般3,500円、高校生2,500円 ◎12km(クロカン):一般3,000円、高校生2,000円 ◎6km(ロード):一般3,000円、高校生2,000円、中学生1,500円 ◎ジョギング(小学生及びオープン):1,000円 ※親子ペア(1.4km)は1組1,000円 ※参加者には、レース後に本庄名物「つまっこ」のサービスのほか、空クジなしで「はにぼんグッズ」などが当たる抽選会に参加することができます。参加賞は、本庄市マスコット「はにぼん」のオリジナルイラストが入った「大会特製Tシャツ(ジョギングの部はミニタオル)」をプレゼントします。
申込方法	(①又は②)を選択。いずれの方法も送金による手数料がかかります。 ①郵便払込取扱票所定の申込用紙(郵便払込取扱票)に必要事項を記入のうえ郵便局で申し込み。 ※申込用紙は、市役所、アスピアこだま、シルクドーム、エコーピア、市民体育館及び各公民館にあります。 ②インターネットランネット( <a href="http://runnet.jp/">http://runnet.jp/</a> )又はスポーツエントリー( <a href="http://www.sportsentry.ne.jp/">http://www.sportsentry.ne.jp/</a> )から申し込み。参加費はコンビニやクレジットカードなどの方法で支払います。
申込期間	12月10日(木)~2月14日(日)(郵便払込取扱票での申し込みは、1月29日(金)まで) ★本庄早稲田の杜クロスカントリー&ハーフマラソン大会事務局(体育課内) ☎:25-1152・FAX:25-1193 E-mail: taiiku@city.honjo.lg.jp

● 第20回本庄早稲田の杜クロスカントリー&ハーフマラソン大会当日 市民ボランティア募集 ※詳細は1月1日号で掲載予定です。

~市民の協力による手作りのマラソン大会を目指して、市民の皆さんから役員のボランティアを募集します~

5 平成27年12月1日号

<http://smart.jognote.com/honjomarathon> <https://www.facebook.com/honjomarathon> <http://www.city.honjo.lg.jp/>

# 『成人の祝い』を開催

こんなに大きくなりました  
～7305～

思い出に残る式典を開催するために集まった新成人の15人が今年度も「成人の祝い実行委員会」を結成し、新たな門出を祝うために楽しいアトラクションを企画しています。今年のテーマ「こんなに大きくなりました～7305～」の7305には、20年間の成長してきた日々という意味が込められています。

新成人のみなさんのご出席をお待ちしています。

- 日時 1月10日(日)
- 受付 午前10時～(開式 午前11時)
- 場所 市民文化会館

※案内状は12月中旬に郵送します。お手元に届かない人や市外在住の人も出席できますので右記へご連絡ください。

問い合わせ 生涯学習課 ☎ 3248



今年の成人の祝い実行委員のみなさん(敬称略)  
(後列左から)眞尾 梨花、神部 優知花、荻野 紗希、安村 貴史、森田 優輝、佐藤 佑哉、福田 祐果、井手 葉月  
(前列左から)酒井 芹奈、井上 大輔、○藤沼 順、◎沼澤 好輝、○新井 浄児、栗原 香澄、竹澤 夏奈  
※◎実行委員長 ○副実行委員長



会議室では毎回、たくさんのアイデアが生まれています。成人式当日をご期待ください。

★市民課 ☎ 1113、市民福祉課 ☎ 1333

# 通知カードはお手元に届いていますか？

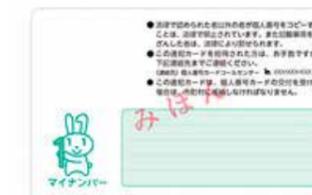
マイナンバーをお知らせする通知カードは、11月中旬から順次転送不要の簡易書留にて郵送しています。

## ■カードを受け取った人

- 通知カードは、行政手続き等で個人番号を求められることがありますので大切に保管してください。
- 個人番号カードの交付を希望する人は、同封書類の申請方法を確認のうえ手続きしてください。
- 転居や婚姻等により通知カードの記載事項に変更があった場合は、カードの裏面に記入しますので届出時に忘れずにお持ちください。



【おもて面】



【うら面】

## ■カードを受け取っていない人

配達時に不在で通知カードを受け取れず、郵便局での保管期間も過ぎてしまった人や、10月5日以降に市内転居をした人の通知カードは市役所で一定期間保管していますので、下記交付窓口までお越しください。

※通知カードを受け取る前に市外に転出した人は、転出先市区町村のマイナンバー担当課へお問い合わせください。

## ●通知カードの交付窓口について

下記のとおり交付窓口が決まっておりますので、ご注意ください。

### 10月5日時点で住民票の住所が

- ・本庄地域の人…市民課(市役所1階)
- ・児玉地域の人…市民福祉課(アスパアこだま内)

## ●受け取り時に持参するもの 以下の書類をご持参ください

- ・本人確認書類 官公署発行の写真付身分証明書は1点(運転免許証、パスポート等)。写真付でないものは2点(健康保険証、年金手帳等)
- \*代理人が受け取る場合 本人及び代理人の本人確認書類、代理人を証明する書類(委任状等)
- 交付受付日時 午前8時30分～午後5時15分(土・日・休日・年末年始を除く)

## 返戻となった通知カードの臨時交付窓口を設置します

- 日時 12月20日(日) 午前8時30分～午後5時15分
  - 交付窓口 市民課・市民福祉課
  - 持参するもの 上記「受け取り時に持参するもの」参照
- ※カード交付のみで、転居届等の手続きはできません。

## マイナンバーに関するお問い合わせはコールセンターへ

全国共通フリーダイヤル ☎ 0120-95-0178(制度・通知カード・個人番号カードに関すること)  
【平日】 午前9時30分～午後10時  
【土・日・祝日】 午前9時30分～午後5時30分(12月29日～1月3日を除く)

外国語対応フリーダイヤル ☎ 0120-0178-26(制度に関すること) ☎ 0120-0178-27(通知カード・個人番号カードに関すること)  
【平日】 午前9時30分～午後10時  
【土・日・祝日】 午前9時30分～午後5時30分(12月29日～1月3日を除く)  
※英語以外の言語については、平日は午前9時30分～午後8時まで。

本庄市マイナンバーコールセンター ☎ 1246(通知カード・個人番号カードに関すること)  
午前8時30分～午後5時15分  
(平日のみ・年末年始を除く)



# 第9回塙保己一賞表彰式・記念コンサートを開催



郷土が生んだ偉人「塙保己一」のように、障害があっても不屈の努力を続け社会的に顕著な活躍をしている人や、障害者を献身的に支援している人を表彰する「第9回塙保己一賞」を開催します。当日は、手話通訳と要約筆記も配置されます。

また、表彰式に引き続き、記念公演として、和太鼓奏者の片岡亮太氏と作曲家でジャズフレンチホルン奏者の山村優子氏による記念コンサートがあります。ぜひお出かけください。

- 日時 12月19日(土) 午後1時～4時
  - 会場 セルディ
- ※本庄駅南口・本庄早稲田駅北口・児玉駅から臨時無料送迎バスを運行
- 料金 無料
  - 定員 500人
  - 申込 12月11日(金)までに埼玉県障害者福祉推進課「塙保己一賞」係(☎048-830-3309・☎048-830-4789・✉a3310-02@pref.saitama.lg.jp)へ

## 塙保己一銅像建立事業が進行中です

総検校塙保己一先生遺徳顕彰会では、本庄早稲田駅北口に塙保己一の銅像建立を予定しています。

この事業は、塙保己一没後195周年及び本庄市合併10周年を記念して行うもので、銅像の姿かたちは、15歳で希望を胸に故郷から江戸へ旅立つ塙保己一少年像を表したものとなる予定です。顕彰会では会議や視察など検討を重ね、ただいま建立に向けて制作中です。

完成は来年3月の予定です。本庄市の玄関口に立つ郷土の偉人のシンボル像にぜひご期待ください。

本事業は、顕彰会積立金や寄附金及び本庄市塙保己一顕彰基金からの補助金をもとに行われています。

★総検校塙保己一先生遺徳顕彰会事務局(セルディ内) ☎ 8851

# 子どもの発達を応援します



子どもの成長に途切れない支援

## 「すきっぷ」って？

発達教育支援センター「すきっぷ」は、発達が気になる子どもたちの個性を大切にしながら、自分らしく充実した生活を送れるように、保健医療・子育て・教育・福祉分野と連携し、途切れない支援を目指す、公立では数少ない施設です。

## 子どもの成長

子どもたちが、本人の持つ力を最大に発揮し、自立した大人へと成長するためには、子どもの特性に深い理解を持ち、本人に合った支援を考える必要があります。

### サポート内容

- 子どもの育ちの応援
  - 親子教室
  - 個別教室の開催
- 子どもの特性の理解の応援
  - 専門職との面談
- 学びの場での成長応援
  - 保育園や学校での巡回・個別相談
- 関係機関との連携
  - 各機関との調整や情報共有

## ◎例えばこんなことはありませんか？

### 〈子ども編〉

- ・落ち着きがなく迷子になりやすい
- ・言葉がなかなか出てこない
- ・気に入った洋服しか着ない
- ・散歩の道順が違うと怒る
- ・話し好きだが一方的である
- ・おもちゃや友達に関心がない
- ・指示や内容の理解が良くないと感じる
- ・友達とのトラブルが多い
- ・授業中、席を離れる
- ・忘れ物が多い

### 〈保護者編〉

- ・育てにくいと感じる
- ・どう接してよいかわからない

## まずは相談

「すきっぷ」では、市内在住のおおむね18歳までの発達が気になる子ども（本人・家族・各関係機関）の相談を無料で受けています。また、関係機関への巡回相談などにより、子どもに関わる人たちと連携して発達を応援していきます。子どもの発達に不安を感じたときは、ご家族だけで悩まないで、お気軽にご相談ください。

### 開所時間

午前8時30分～午後5時15分  
（土・日・休日・年末年始を除く）  
☎05550

## 入学準備金貸付制度

- ①学力評価が基準以上であること
  - ②修学意欲が旺盛で学校長の推薦を受けられること
  - ③所得が基準以内であること
  - ④2人以上の連帯保証人がいること
  - ⑤1人以上の連帯保証人がいること
- 貸付額（月額）
- ・高校等 1万5千円以内
  - ・大学等 3万円以内

## 経済的

理由で高校・大学などへ進学が困難な子どもを持つ保護者のみなさんに、入学に必要な費用を無利子でお貸しします。

貸付期間 1月7日(木)まで  
貸付要件 次の要件をすべて満たす保護者

- ①市内に1年以上居住していること
- ②高校・大学等への入学が確定であること
- ③市税を完納していること
- ④所得が基準以内であること
- ⑤1人以上の連帯保証人がいること

貸付額

- ・高校等 25万円以内
- ・大学等 50万円以内

子どもたちの安全のため、また保護者のみなさんが安心して働くことができるように学童保育室の入室児童を募集します。入室は保護者等が保育できない理由などの条件を審査し判定します。判定後1月中に結果を通知し、3月に説明会を実施します。

# 集

## 平成28年度 市立学童保育室の入室児童を募

**対象** 4月に小学校へ入学する新1年生から新6年生（平成28年4月8日現在）の児童  
**定員** 各25人  
**期間** 4月1日(金)～平成29年3月31日(金)（日・休日・年末年始除く）  
**時間** 放課後～午後6時 ※延長保育はありません（学校休業日は、午前8時30分～午後6時）  
**負担金**（児童1人当たりの月額保育料）  
市民税所得割課税世帯・・・5,500円  
市民税均等割課税世帯・・・2,500円  
市民税非課税世帯及び生活保護世帯・・・0円  
※別途、おやつ代として月額2,000円及びクラブ共済保険代として年額1,800円が必要です。

**申込** 12月7日(月)から1月7日(木)（日・休日・年末年始を除く）午前9時から午後5時30分までに各児童センターへ  
**提出書類** ①学童保育室入室申込書  
②保育に欠けることの証明書  
③平成27年度所得・課税証明書又は非課税証明書（平成27年1月1日に本庄市に住民登録がある人は不要）  
**その他** ・保護者等が就労などの理由で昼間、児童の保育ができない場合に限りです。  
・定員を超える申し込みがあった場合、低学年が優先される場合もあります。  
・保護者負担金等の未納がある場合、入室できない場合があります。

保育室名	場所	主な対象学区	書類請求・受付・問い合わせ先
前原学童保育室	前原児童センター内	中央小・本庄西小・本庄南小	前原児童センター ☎09820
藤田学童保育室	藤田小学校内	藤田小	☎09820
日の出学童保育室	日の出児童センター内	本庄東小	日の出児童センター ☎0420
寿学童保育室	寿2-4-24	本庄東小	☎0420

## 子育て支援講座

### 「イライラを減らして、 どならない子育てのヒントを学びませんか」

みなさんは、お子さんに話をする際に「わかりやすく」伝えていませんか。「あいまい」な表現を使って話していませんか。この講座では、ビデオ上映やロールプレイを通して子どもに伝わりやすい話し方などを学び、親子の関係をより良い方向へ改善することを目指します。



**日時** 1月13日(水)・27日(水)・2月12日(金)・26日(金)、3月9日(水)・23日(水)  
全6回 午前10時～正午  
**会場** 市役所5階501会議室  
**対象** 市内在住で3～9歳のお子さんを持つ保護者の方で、原則として全6回出席できる人（託児あり）  
**定員** 6人（先着順）  
**申込** 12月15日(火)から電話で下記へ  
★子育て支援課☎01130

## 育英資金貸付制度

### 高校・大学への進学を あきらめないあなたへ

**貸付利率** 無利子  
**返済方法** 貸付終了後6か月を経過した月から割賦返済  
※申請書類は、学校教育課（市役所4階）及び総務課（アスパアこだま内）で配布又は市ホームページからダウンロードできます。  
★学校教育課☎01149



## みなさんの意見を募集します ~ Public Comment ~

政策等の策定過程における透明性の向上を図り、みなさんの意見を政策等に反映させるため、次の計画等についてみなさんの意見を募集します。

### ①「本庄市教育大綱」(案) ★企画課 ☎②1157

平成27年4月1日に施行された「地方教育行政の組織及び運営に関する法律の一部を改正する法律」により、国の教育振興基本計画における基本的な方針を参酌し、その地域の実情に応じ、当該地方公共団体の教育、学術及び文化の振興に関する総合的な施策について、その目標や施策の根本となる方針である「大綱」を定めることが義務づけられました。この「大綱」案に対するご意見を募集します。

### ②「本庄市健康づくり推進総合計画」(案) ★本庄市保健センター ☎②0216

本市の健康づくりの課題への対応として、「本庄市健康づくり推進総合計画」を策定します。市民の健康増進、食育推進、歯科口腔保健推進を図るにあたって、密接に関係するそれぞれが相乗効果を発揮できるように総合計画としています。この「計画」案に対するご意見を募集します。

●閲覧・意見募集期間 12月7日(月)～1月8日(金)

●対象 (下記のいずれか)

- ・市内在住・在勤・在学者
- ・市内に事務所又は事業所を有する個人・法人その他の団体
- ・市税の納税義務を有するもの
- ・この事案に利害関係を有するもの

●閲覧場所

《①②共通》

企画課(市役所3階)、市民活動推進課(はにぼんプラザ内)、図書館(仮図書館・児玉分館)

※市ホームページでも閲覧できます。

《①のみ》総務課(アスパアこだま内)

《②のみ》本庄市保健センター、市民福祉課(アスパアこだま内)

●閲覧時間 各閲覧場所の開庁・開館時間

●意見の提出方法

所定の用紙(各閲覧場所で配布又は市ホームページからダウンロード)に必要事項を記入のうえ、直接又は郵送、ファックス、電子メールで下記へ

●意見の提出先

《①》

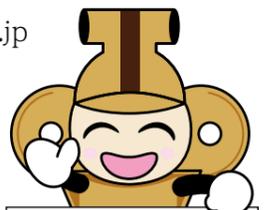
- ・郵送 〒367-8501  
本庄市本庄3-5-3  
本庄市役所企画課調整係
- ・電子メール kikaku@city.honjo.lg.jp
- ・ファックス ②18499

《②》

- ・郵送 〒367-0062  
本庄市小島南2-4-12  
本庄市保健センター
- ・電子メール kenko@city.honjo.lg.jp
- ・ファックス ②2005

●意見の取り扱い

- ・意見に対する考え方及び修正案は、内容を公表します。
- ・類似の意見は取りまとめて公表します。
- ・住所・氏名等は公表しません。
- ・意見に対する個別の回答はしません。



みなさんのご意見をお待ちしています。

## 本庄市くらしのガイドブックに

### 掲載する広告を募集します

市では、市民のみなさん及び転入者の利便性の向上を図るため、暮らしに役立つ行政情報などを掲載した「くらしのガイドブック」の発行を計画しています。

この冊子は、官民協働事業により(株)ゼンリンと協働発行するもので、企業・事業所などの広告掲載料をもとに作成します。

つきましては、広告を募るため、各事業者様に(株)ゼンリンより広告掲載のご案内をダイレクトメールにて送付し、(株)ゼンリンの営業担当者が訪問させていただきます。内容のご検討いただきますようお願いいたします。

#### 掲載内容(予定)

- 行政情報
- ・市役所の業務案内
- ・届出と証明
- ・国民年金
- ・高齢者福祉・障害者福祉
- ・子育て支援・教育
- ・上下水道
- ・公共施設一覧など
- 市内マップ

発行日(予定) 平成28年4月  
配布対象 市内毎戸及び転入者

★発行に関する問い合わせ  
秘書広報課 ☎⑤1155

★広告に関する問い合わせ  
(株)ゼンリン 大宮営業部  
☎048164214946



暮らしのガイドブック  
イメージ

## 介護予防 ~ information ~

介護いきがい課 ☎⑤1127

### 「オレンジカフェはにぼん」を開催

認知症の人やその家族がほっとできるカフェを開催します。お茶を飲みながらゆっくりお話ししませんか。

日程 12月14日(月)・1月25日(月)  
2月29日(月)・3月28日(月)  
時間 午後1時30分～3時30分  
会場 はにぼんプラザ

対象 認知症の人及びその家族、又は認知症や介護に関心のある人(市内在住・在勤者)  
費用 100円  
※事前申込は不要です。

### 「認知症個別相談会」を開催

歳とともに誰でも物忘れをしやすくなります。認知症を心配される人も少なくありません。そんな不安をお持ちの人、また、ご家族でどのように接したらよいか分からない人、専門医による個別相談会でぜひご相談ください。

日程 12月14日(月)・1月25日(月)  
時間 午後1時30分～3時30分(1組20分程度)  
会場 はにぼんプラザ  
相談医 妹尾 英男 氏(上武病院院長)  
対象 市内在住者  
定員 5組(先着順)  
費用 無料  
申込 12月7日(月)から電話又は直接介護いきがい課(市役所1階)へ

### 「筋トレサポーター養成講座」を開催

市内60か所以上で行われ、高齢者に人気のはにぼん筋力トレーニング教室のサポーターを養成するための講座です。お住まいの地域で始めたいと思っている人、サポーターとして活動したい人など大歓迎です。ぜひご参加ください♪

日程 1月21日から3月17日までの毎週木曜日(2月11日を除く)全8回  
時間 午後1時30分～3時30分  
会場 はにぼんプラザ  
対象 市内在住者で筋トレ教室を立ち上げたいと考えている人、そこでサポーターとして活動したい人  
定員 30人(先着順)  
費用 無料  
申込 12月10日(木)から電話又は直接介護いきがい課(市役所1階)へ

# 12月20日(日)休日収納窓口を開設します

仕事の都合などで、平日に窓口に来られない人のために、市税、介護保険料、後期高齢者医療保険料及び保育料の休日収納窓口を次のとおり開設します。

日時	業務内容	窓口	電話番号
12月20日(日) 午前8時30分～ 午後5時15分	市税の納税・相談	収納課(市役所1階)	☎⑤1120
		市民福祉課税務係(アスパアこだま内)	☎⑦1333
	介護保険料の納付・相談	介護いきがい課(市役所1階)	☎⑤1719
		市民福祉課福祉係(アスパアこだま内)	☎⑦1333
	後期高齢者医療保険料の納付・相談	保険課(市役所1階)	☎⑤1245
		市民福祉課保険子育て係(アスパアこだま内)	☎⑦1333
保育料の納付・相談	子育て支援課(市役所2階)	☎⑤1128	
	市民福祉課保険子育て係(アスパアこだま内)	☎⑦1333	

※市役所へお越しの際は庁舎東側の夜間休日受付通用口を、アスパアこだまへお越しの際は正面玄関をご利用ください。

## 老人福祉センターつきみ荘の休館日 ☎②3696

7日(月)・14日(月)・21日(月)・28日(月)～1月4日(月)

## 余熱利用施設湯かっこの休館日 ☎②8126

7日(月)・14日(月)・21日(月)・30日(水)～1月2日(土)

## ボートレース戸田(埼玉県都市競艇組合主催)開催日程

3日(木)～8日(火)・26日(土)～31日(木)

※本庄市は埼玉県都市競艇組合に加入しており、組合からの配分金をさまざまな事業に活用しています。

## 今月の納税納付【納期限：12月25日(金)】

- ・固定資産税 3期 ・国民健康保険税 6期
- ・介護保険料 6期

### 一市税夜間収納窓口のお知らせ

日時 12月7日(月)・1月5日(火) 午後5時15分～7時

場所 ・市役所1階 収納課☎⑤1120  
・アスパアこだま 市民福祉課税務係☎⑦1333

※市役所へお越しの際は庁舎東側の夜間休日受付通用口を、アスパアこだまへお越しの際は正面玄関をご利用ください。

# 休日急患の診療

## ●本庄市児玉郡医師会立本庄市休日急患診療所(日曜・祝日開設)(本庄市保健センター内☎③3322)

診療時間 午前9時～正午、午後1時～4時、午後7時～10時

診療科目 内科系疾患

※健康保険証を持参してください。

## ●在宅当番医療機関

診療は午前中のみです。当番医は変更になる場合もありますので、確認してからお出かけください。

12月6日(日)	西澤整形外科	上里町七本木	☎③0600
12月13日(日)	根岸医院	児玉町児玉	☎⑦0071
12月20日(日)	服部クリニック	東台4丁目	☎④4671
12月23日(祝)	春山眼科医院	けや木1丁目	☎②2160
12月27日(日)	ヒグチクリニック	栗崎	☎⑤5300
1月10日(日)	へんみ眼科医院	小島1丁目	☎②3702

★119番は、緊急時(火災やけが人など)の受付専用電話番号です。夜間など、時間外に診療可能な病院については、児玉郡市広域消防本部指令課(☎④1119)でご案内していますので、ご利用ください。ただし、診療科目によっては、県外や児玉郡市以外の病院をご案内する場合があります。

# 年末年始の休日歯科診療

診療時間 午前10時～正午

※健康保険証を持参してください。

12月30日(水)	大畑歯科医院	児玉町児玉	☎⑦1182
	もとまち江川歯科医院	本庄1丁目	☎③3817
12月31日(木)	斎藤歯科医院	上里町三町	☎③2310
	さかぐち歯科医院	朝日町3丁目	☎③0399
1月1日(祝)	嶋崎歯科医院	上里町神原町	☎④1383
	鈴木歯科クリニック	小島南3丁目	☎②4188
1月2日(土)	前川歯科医院	神川町二ノ宮	☎⑦4978
	石原歯科医院	銀座1丁目	☎②3244
1月3日(日)	宮澤歯科クリニック	美里町猪俣	☎⑦1455
	本庄デンタル・クリニック	けや木3丁目	☎③1259

## ●小児夜間初期救急診療(本庄総合病院内☎⑥111)

診療日 毎週火曜日(休日は除く) 午後6時～9時

対象 中学生まで

## ●電話相談をご利用ください

(相談料無料・通話料利用者負担)

・[#8000]小児救急電話相談  
(IP電話、ひかり電話、ダイヤル回線からは、☎048-833-7911)

受付時間 月曜日～土曜日 午後7時～翌日午前7時

日曜日、休日、年末年始 午前7時～翌日午前7時

・[#7000]大人救急電話相談

(IP電話、PHS、ダイヤル回線からは、☎048-824-4199)

受付時間 毎日 午後6時30分～10時30分

# 年末年始の業務案内

市役所の一般業務は、12月29日(火)から1月3日(日)までお休みになります。このため、お休みの前後は大変混み合います。届出や証明書の交付・納税などは早めに済ませましょう。

◆年末年始業務日程表(○は業務実施、■はお休みです。)

	平成27年12月						平成28年1月				
	26(土)	27(日)	28(月)	29(火)	30(水)	31(木)	1(金)	2(土)	3(日)	4(月)	5(火)
市役所(本庁・総合支所)			○							○	○
市民課関係	・証明書の発行、住所異動(転入・転出等)の届出、パスポート業務(本庁のみ)などは、上記日程のとおり行います。 ・戸籍の届出はお休み期間中も、毎日受け付けします。本庁では本庁舎東側夜間休日受付で終日(死亡・死産届は午前8時30分から午後5時15分まで)、総合支所(アスパアこだま内)では市民福祉課窓口で午前8時30分から午後5時15分まで受け付けています。 ・1月3日(日)の日曜開庁はお休みです。										
前原児童センター 日の出児童センター 児玉児童センター	○		○							○	○
はにぼんプラザ	○	○	○							○	○
本庄市保健センター			○							○	○
休日急患診療所(本庄市保健センター内)		○			○	○	○	○	○		
休日急患診療所	診療時間 午前9時～正午、午後1時～4時、午後7時～10時 診療科目 内科系疾患(健康保険証を持参してください。)										
ごみの収集			○	○						○	○
※ごみの収集休止期間中は、各家庭で保管をお願いします。	・可燃ごみ、不燃ごみ 12月30日(水)から1月3日(日)は、ごみの収集を休止します。休止期間以外は、通常どおりの収集となります。 ・粗大ごみリクエスト収集 年内収集の最終申し込みは、次のとおりです。 本庄地域 申込締切 12月18日(金) 収集日 12月23日(祝) 児玉地域 申込締切 12月22日(火) 収集日 12月25日(金)										
ごみの自己搬入			○	○	○					○	○
小山川クリーンセンター(☎②8200)の受入時間は、午前8時40分から正午、午後1時から4時30分までです。											
図書館(仮図書館・児玉分館)	○	○									○
体育施設	○	○									○

※体育施設とは、各体育館・グラウンド・テニスコート及び市民球場・武道館・弓道場のことです。

## 叙位叙勲

去る10月16日に逝去された  
渋澤利夫氏、10月18日に逝去  
された日向八郎氏、お二人の  
生前の功績に対し叙位叙勲が  
授与されました。ご冥福をお  
祈りいたします。

正六位  
瑞宝双光章

正六位  
瑞宝双光章



元本庄西中学校長  
渋澤 利夫氏  
(小島6丁目)



元本庄小学校長  
日向 八郎氏  
(見福2丁目)

## 褒章・叙勲



元児玉都市広域消防司令長  
前川 芳康氏  
(児玉町飯倉)



県医師会常任理事  
岡 治道氏  
(銀座3丁目)



元各種統計調査員  
茂木 勝乃氏  
(万年寺3丁目)



元公立中学校長  
丸橋 峰夫氏  
(児玉南3丁目)

## 埼玉・教育 ふれあい賞



日々の教育活動に熱心に取り  
組む学校や団体に対して、  
埼玉県知事から「埼玉・教育  
ふれあい賞」が贈られました。

### 教育に関する3つの達成目標 (家庭や地域と連携した体力 向上の取組)

▶市立中央小学校

### 学校・家庭・地域が一体と なった子供たちの育成

▶市立北泉小学校

▶県立本庄特別支援学校

▶本庄市藤田仁手地区

民生委員・児童委員協議会

## Happy Birthday 12月生まれのみんな

★1月にお誕生日を迎える小学校就学前のお子さんの写真を募集中です。顔のはっきり写った  
お子さんの写真、氏名、ふりがな、住所、生年月日、40字以内のコメント、保護者の氏名、  
連絡先を記入のうえ下記の宛先へ郵送又は直接持参してください。(応募多数の場合抽選)  
※応募いただいた写真は返却できません。

やぎ 八木 こはなちゃん <4歳>  
(西富田)

4才のお誕生日  
おめでとう。こ  
れからも元気い  
っぱいすくすく育  
つてね。



さかもと そうし 坂本 蒼拓ちゃん <2歳>  
(児玉町児玉)

2歳おめでとう♡  
これからニコ  
ニコ元気いっ  
ぱいに大きくな  
つてね♡



たけうち ゆづき 竹内 優月ちゃん <2歳>  
(小島南3丁目)

2歳おめでとう♡  
元気いっぱい優  
しさいっぱいの  
ゆったん！大好  
き♡大きくな  
れ！



あらい しおり 新井 詩織ちゃん <1歳>  
(早稲田の杜4丁目)

しおりちゃんお  
誕生日おめでとう  
！しおちゃん  
といられて毎日  
幸せだよ。あり  
がとう♡



ふじさわ りょうた 藤澤 亮汰ちゃん <1歳>  
(東富田)

お誕生日おめで  
と。亮汰のニ  
ニコ笑顔が大  
好き！いっぱい  
食べて遊んで大  
きくなあれ。



もちだ げんや 持田 玄也ちゃん <1歳>  
(児玉町児玉)

お誕生日おめで  
と☆これから  
も沢山食べて  
イタズラして元  
気に大きくな  
つてね！



あて先

〒367-8501 本庄市本庄 3-5-3 本庄市役所秘書広報課広報広聴係  
☎01155・☎08499 ※締め切りは12月15日(必)必着です。

## まちかど Snap

### 埼玉県高圧ガス防災訓練

住民への二次被害を防ぐために

10月27日、シルクドーム駐車場に高圧ガスを取り扱う  
事業者が集まり、高圧ガスによる事故を想定した実践  
的な訓練を行いました。当日は、液化酸素による燃焼爆  
発実験などの訓練に加え、  
空気呼吸器装着体験など  
の展示・体験コーナーも  
あり、多くの人の防災意  
識向上のきっかけとなり  
ました。



▶液化酸素容器積載車と  
LPガスタンクローリー車の災害想定処置訓練

### 日本庄商業銀行煉瓦倉庫見学会

耐震化進む国登録有形文化財

銀行が融資の担保として預かった大量の繭を保管する  
ため、当時の最も先進的な情報と高い技術力をもとに  
建築された極めて貴重な煉瓦倉庫。今後の活用に向けて、  
現在、耐震改修工事を行っ  
ています。11月2・3日に、  
その工事現場の見学会を開  
催しました。工事内容の解  
説などに、訪れた多くの  
人が耳を傾けていました。



## shine bright 輝きを さらなる輝きを 努力の先に大舞台の輝くメダル

「大会で活躍したらそのたびに会いに来ます。」  
そう市長と約束した小久保さん。笑顔が素敵な好  
青年には、先天性の知的障害があります。昔か  
ら走るのが速かったが、小学生の頃は「よーい  
ドン」のピストルの音が苦手で、スタート時には耳  
を塞いでいました。中学校で陸上と出会ってから  
は、類い希な運動神経で頭角を現していきました。  
「1番になりたいから」と、辛い練習も弱音を吐  
かず、本庄特別支援学校入学後、その努力は実を  
結びます。9月に行われた「第2回日本ID陸上競  
技ユース選手権大会」男子200mで優勝、10月  
に行われた「全国障害者スポーツ大会 紀の国わか  
やま大会」少年男子100m・200mで金メダルを獲  
得しました。今後の目標として、「パラリンピッ  
クで金メダルを獲りたい」  
と話してくれました。

### Profile

平成11年深谷市生まれ。小学  
校時代から足が速く、岡部中  
学校で陸上と出会う。特別支  
援学校入学後、更に練習に励  
み、現在は、東京パラリン  
ピック埼玉県強化指定選手。

本庄特別支援学校高等部1年  
小久保 寛太 さん



## 11/2~3 本庄 こだま秋祭り

雨をはねのけ、はにぼん  
プラザに集まった山車計  
10基。待ちわびたその日  
に大勢の客。本庄・児玉  
両地域での、豪華絢爛な  
まつりがその幕を閉じた。



## 市長コラム しんげの 一言メッセージ

### 合併10周年記念式典を終えて

去る11月21日、市民文化会館で本庄市合併10周年記念式典を市当局と市議会の主催により開催いたしました。本市のこれまでの歩みにご尽力いただいた254の団体・市民の皆さまへの感謝状贈呈、さらに平成27年度の市政功労者である42の団体・市民の皆さまへの表彰状贈呈を行いました。また式典に先立ち、市政特別功労者感謝状を、本市の「市民一人1スポーツ」の推進にご尽力いただいた日本サッカー協会最高顧問の川淵三郎氏と、川淵氏の本庄市へのご紹介など、本庄市と早稲田大学の協働連携にご尽力いただいた早稲田大学前総長の白井克彦氏に贈呈いたしました。

それぞれの歴史と文化を積み重ねてきた二つの自治体が一つになって10年、この間の歩みは合併に至るまでと同様、決して平たんなものではありませんでした。しかし私たち市民は共に知恵を出し合い、お互いを尊重しつつ団結し、未来へのチャレンジに努めてまいりました。今日の本庄市があるのは、市民の皆さまが

市の基本理念として掲げる塙保己一先生の遺した言葉「世のため、後のため」を胸に、協働のまちづくりを着実に進めてきたおかげであります。今回の記念式典にお招き出来なかった数多くの方々も含め、合併後のまちづくりにご尽力いただいた全ての皆さまに、私は改めて心から感謝を申し上げます。

まちづくりは、永遠の課題です。内外情勢は厳しく、超高齢化と人口減少の時代にあつて、我が国がどのように持続可能な社会を創り上げて行くかは、まさに地域からの挑戦、チャレンジにかかっていると言えます。地域社会の主人公である市民一人ひとりが、それぞれの力を発揮して、次世代に胸を張ってバトンを渡せる、そんな未来に明るい展望の持てる本庄市、ひいては日本社会を創るため、私自身、今後とも本市のまちづくりに魂を込め、皆さまと共に更なるチャレンジを重ねてまいります決意です。

本庄市長 吉田信解

### クリスマスディスプレイ を見に来ませんか

「本庄市花の会」では、市内で生産されたポインセチアなどの鉢物を使ってクリスマスディスプレイを行います。ぜひご来場ください。最終日には即売会も開催します。

**展示期間** 12月15日(火)～21日(月)

※土・日・祝日を除く。最終日は午前11時まで。

**会場** 市役所1階市民ホール

**即売会** 12月21日(月) 正午～



★農政課 ☎1177

### 平成28年度本庄児玉看護 専門学校入学試験を実施

○一般選考試験(一次募集)  
**試験日** 1月24日(日)

**試験科目** 現代文・選択科目  
(数学Ⅰ、生物基礎、英語Ⅰから1科目選択)・小論文・面接

**受験資格** 高等学校卒業(平

## お知らせ

### 市の公用封筒に広告を掲載しませんか

市では、地域経済の活性化や財源の確保等を目的に有料広告事業を実施しています。長形3号公用封筒(主に市役所の各課から市民、関係機関等への文書送付用)

**募集期間** 12月22日(火)まで(必着)

#### 広告の規格等

- ①掲載位置 封筒裏面
  - ②募集枚数 5枚
  - ③枠の大きさ(1枠当たり) おおむね縦30mm×横85mm
  - ④刷色 単色(黒)
  - ⑤印刷枚数 30、000枚
  - ⑥広告料(1枠当たり) 30、000円
  - ⑦掲載期間 印刷後、市が使用を終えるまでの期間で、2月頃から約4か月
- 申込** 次の書類を郵送又は直接企画課(市役所3階)へ提出
- ①有料広告掲載申込書(企画課で配布又は市ホームページからダウンロードしたものの)
  - ②広告の原稿(電子データ)

### シルバー人材センター入会 説明会の会場変更について

毎回、セルディで開催している入会説明会を都合により左記のとおり変更します。

○12月18日(金)に限り児玉公民館(アスパアこども内)会議室 午前10時～(約1時間半)

\*ご不明な点は左記へお気軽にお問い合わせください。

★(公社)本庄市シルバー人材センター本所 ☎1356・支所 ☎1256

### 交通事故被害者のご家族 へ援助金を給付します

エイズは治療薬の進歩により、早期に適切な治療を始めればコントロール可能な病気になりました。自ら検査を受け感染しているかどうかを確認して、発症を予防し、他人への感染も防ぐことが大切です。

保健所では、検査を無料・匿名で受けられ、感染予防についても相談できます。

★本庄保健所 ☎26481

### 検査それがスタート 「12月1日は世界エイズデー」です



世界エイズデーは、エイズのまん延防止と患者・感染者に対する差別・偏見を解消することを目的に定められました。日本では、HIV感染者・エイズ患者は年々増加傾向にあり、1日に換算すると、4人以上がHIVに感染しています。主な感染経路は、性行為(セックス)による感染、血液による感染(HIVに汚染された注射器などの回し打ち)、母子感染などです。

## お知らせ

### 医薬品副作用被害救済制度について

平成25年3月31日までに市の助成により、子宮頸がんワクチン、ヒブワクチン、小児用肺炎球菌ワクチンのいずれかを接種した人のうち、接種後に何らかの症状が生じ、医療機関を受診した人は、接種との関連性が認定されると、医療費・医療手当が支給される場合があります。

お心当たりのある人は、具体的な請求方法等について、左記へお問い合わせください。※支給対象となるのは、請求した日から遡って5年以内を受けた医療に限られます。

★(独)医薬品医療機器総合機構 ☎0120-1149-931(フリーダイヤル) 利用できない場合は、03-3506-9411(有料)

車が欲しい! 資産運用をしたい! 進学が決まった! 子供が産まれた!

マイホームが欲しい!

お客さまのライフプランをきめ細かくサポート

夢を語ろう、手をつなごう。

しのめ信用金庫

本庄支店 本庄市駅南1-13-10 TEL:0495-21-2222

冬の贈りものに 彩の国優良ブランド品

献上銘菓 武州栗羊羹

厳選した小豆と大粒やわらか栗を風味を生かす母念にねりあげました。第23回全国菓子博覧会では内閣総理大臣賞を受賞。

招福豆大福

TEL.0495-22-2315

※今年の「神迎え」は12/10(木)深夜です。

定休日: 12/2(水)、9(水)、16(水)、24(木)  
平成28.1/1(金)、1/6(水)、13(水)、20(水)、27(水)

小中学生のお手頃学習塾

小3~中3 しみじゆく

全教科対応 予習・復習 取り戻し学習 受験対策 日々宿題サポート 公立中高一貫校受験対策 etc.

本気・本質・本格派

本庄市銀座2-9-8 (北口駅前通り沿い) http://4319.jp 0495-71-4148

お困りの方、いつでもご相談下さい。専門の漢方カウンセラーが相談に応じます。

不眠・皮膚病 糖尿病など

あい薬局

本庄市東台4-1-23 TEL:0495-23-3456

冬の交通事故防止運動が  
始まりです

**期間** 12月1日(火)～14日(月)  
12月10日(木)は「交通事故死ゼロを目指す日」、11日(金)は「飲酒運転根絶の日」、1路上覆込み等による交通事故防止の日」です。  
交通事故は午後4時～6時の時間帯に最も多く発生しています。また、夕暮れが早くなっていきますので、歩行者は明るい服装と反射材を着用し、車や自転車は「夕暮れ時早めのライト点灯」を心がけましょう。

【本庄市重点目標】

- 子どもの交通事故防止と自転車安全利用の推進
- 高齢者の交通事故防止
- 自転車の安全利用の推進
- 飲酒運転の根絶及び路上覆込み等による交通事故防止
- ★危機管理課 ☎1184、総務課 ☎1332

出品しませんか！第58回  
県北美術展

**日時** 2月4日(木)～7日(日)  
午前9時～午後5時(7日(日)は午後3時まで)  
**場所** 羽生市民プラザ(羽生)

市中央3-7-15)  
**応募資格** 高校生以上の県北各市町村在住・在勤・在学者

**出品作品** 未発表のものに限る

**費用** (応募作品1点当たり) 3,000円

※搬入時に納入。応募作品は、審査のうえ、入選作品を展示します。  
**褒章** 優秀作品に県知事賞のほか、各賞を授与

※出品申込書は、生涯学習課(市役所4階)、本庄公民館、セルディにあります。  
\*申込・お問い合わせは左記へ

★第58回県北美術展実行委員会事務局(羽生市生涯学習課内) ☎048-561-1121(内線312)

本庄市社会福祉協議会職員採用試験を実施

**募集職種** 事務職(2人)  
**採用予定日** 平成28年4月1日  
**受験資格** ①又は②に該当  
①昭和63年4月2日以降に生まれた人で、社会福祉士又は精神保健福祉士のいずれかの資格を有する人(平成28年3月までに取得見込み

の人を含む) 1人  
②昭和45年4月2日以降に生まれた人で、主任介護支援専門員(主任ケアマネ)の資格及び普通自動車運転免許を有する人 1人

※次に該当する人は受験できません。  
・成年被後見人、被保佐人  
・禁錮以上の刑に処せられ、その執行を終わるまで又はその執行を受けることがなくなるまでの人

**申込** 次の書類を受験者本人が社会福祉協議会へ持参  
①受験申込書  
②自筆の履歴書(写真貼付)  
③資格証明書

※郵送での申込はできません。  
**受付期間** 1月4日(月)～15日(金)(土・日・祝日を除く)  
午前9時～午後5時15分

○第1次試験  
**日程** 1月31日(日)  
**会場** はにぼんプラザ

**方法** はにぼんプラザ  
教養試験・作文試験  
○第2次試験  
**方法** 面接試験(第1次試験合格者のみ実施)

**その他** 詳細は受験案内(12月15日(火)から配布予定)を参照してください。  
★本庄市社会福祉協議会 ☎2755

催し

余熱利用施設「湯かっこ」  
でイベントを実施

○湯かっこクリスマスイベント

どなたでも簡単に楽しく運動できます！この機会にぜひご参加ください。

①ストレッチ&ストレッチポール教室

**日時** 12月20日(日) 午前11時～11時45分

②水中エクササイズ  
**日時** 12月20日(日) 午後3時～4時

【①②共通】

**定員** 各15人(当日先着順)  
**参加費** 無料(入館料別途)

○新春！餅つき大会  
お正月は湯かっこで餅つきをして新年を祝いましょう。

つきたてのお餅を振る舞いますのでぜひ食べに来てくださ

い。  
**日時** 1月3日(日) ①正午～②午後3時(計2回)

**参加費** 無料(入館料別途)

★余熱利用施設「湯かっこ」  
☎28126

記入)又はメールフォーム(左記のQRコード)で申し込み



QRコードリーダーで読み込んでください

★(公社)埼玉県理学療法士会事務室 ☎048-773-11246・☎048-773-11249

スポーツ

第14回本庄市ジュニアバドミントン大会「バレン  
タインCUP」を開催

**日時** 2月14日(日)

**受付** 午前8時30分～

**会場** シルクドーム

**対象** 本庄市児玉郡在住・在学・在クラブの小中学生

**種目** 男・女シングルス

**参加費** 1,200円

**申込** 12月23日(祝)までに、申込用紙に必要事項を記入のうえ、シルクドーム・エコーピア・市民体育館の受付箱へ  
※申込用紙は、各施設にあります。

\*お問い合わせは、バドミントン協会(本庄シャトルスター) 大出 ☎24458まで

本庄市体育協会主催「スキーポール教室」を開催

**日程** 1月23日(土)・24日(日)

**会場** 志賀高原熊の湯スキー場

※現地集合です。  
**講師** 元ナショナルチーム所属・竹節一夫スキースクール講師

**対象** 市内在住・在勤・在学者

**定員** 20人(先着順)

**参加費** (1泊2食・ポール教室料込み)

一般 21,000円

中学生 15,000円

小学生 12,000円

連盟会員 18,000円

**申込** 12月8日(火)から1月16日(土)までに参加費を添えて、直接スキー連盟・武井(武井酒店内) ☎1238へ  
★スキー連盟事務局・栗田 ☎090-6492-1793



楽しい時間を過ごそう！

児童センター「クリスマス会」

■前原児童センター ☎9820

**日時** 12月19日(土) 午後2時～

**内容** ピエロによる楽しいパフォーマンスショーとお楽しみ抽選会など  
※駐車場が狭いため、徒歩か自転車でお越しください。また、クリスマス会当日は準備と片付けのため終日体育遊戯室は利用できません。

**申込** 12月5日(土)午前9時から電話又は直接前原児童センターへ

■児玉児童センター ☎6805

**日時** 12月24日(木) 午後2時～

**内容** 「マジシャンピーロ」による楽しいパフォーマンスショー&ビンゴゲーム他

**申込** 12月12日(土)から電話又は直接児玉児童センターへ

※クリスマス会当日の受付はできません。なお、正午よりクリスマス会準備及び片付けのため遊戯室では遊べません。

【共通】

**対象** 2歳～小学生  
**定員** 100人(先着順)  
**費用** 無料



「帯状疱疹後神経痛」の治験にご参加いただける方を募集しています。

帯状疱疹後神経痛とは？  
帯状疱疹による皮膚が完全に治った後も、痛みや感覚の異常が残る神経障害により起こる痛みです。

【医療機関名・担当医師】  
◎小林クリニック ペインクリニック 小林 裕史  
住所：埼玉県本庄市朝日町2-5-8(電話：0495-23-3371)  
【問い合わせ先】受付時間 9:30～17:30(月～金)  
医療システム研究所：027-237-2588 まで  
※個人情報保護の保護。プライバシーは守りますので、ご安心してご利用下さい。

あきらめていませんか？  
障害年金を！！

「病氣やケガのために日常生活や仕事に支障のある方」であれば、ほとんどの方が障害年金の対象となります。

★ お心当たりのある方や障害者手帳をお持ちの方  
★ 請求できるかわからない・手続きが複雑でわからない方  
ぜひ一度ご相談下さい。

障害年金の専門家 社会保険労務士  
障害年金サポート (初回相談は無料です)  
連絡先 倉田和子 TEL 080-1242-7696 E-mail kurata2250@yahoo.co.jp  
石川利之 TEL 080-1242-7696

# 図書館だより

仮図書館 (いまい台2-43) ☎243746 / 児玉分館 ☎71783

開館時間 / 午前9時30分～午後6時15分

休館日 / 毎週月曜日、1日(火) (館内整理日)、23日(水) (祝日休館日)、  
28日(月)～1月4日(月) (年末年始休館日)

ホームページアドレス http://www.lib.honjo.saitama.jp/

## 新着図書案内

仮図書館

### 厳選! デザインマンホール大図鑑

カラーマンホール研究会 編



特産品や名所など、楽しいデザインマンホール。はにぼんも紹介されています。みなさんぜひ、探してみてください。

### ★今月の児童図書

岸辺のヤービ 梨木 香歩 著  
稲と日本人 甲斐 信枝 さく  
どうろうこうじのくるま  
こわせもりやす 作  
橋の大解剖 五十畑 弘 監修  
星のかけら 重松 清 著  
だれのもようかな?  
ネイチャー&サイエンス 編

### ★今月の一般図書

幸徳秋水 絲屋 寿雄 著  
楽器学入門 守重 信郎 著  
寺山修司からの手紙 山田 太一 著  
暦のある暮らし 松村 賢治 著  
羊と鋼の森 宮下 奈都 著  
滅びゆく日本の方言 佐藤 亮一 著  
すぐそばにある「貧困」 大西 連 著  
世界の郵便ポスト 酒井 正雄 著

### ダンボールで作るおもしろ自動販売機



大野 萌菜美 監修  
ペットボトルを入れたり、カプセルが出たり。本物みたいな自動販売機をダンボールで作って遊んでみましょう。

## 児玉分館

### 消滅

恩田 陸 著



超巨大台風が接近し封鎖された空港で、別室に連行された11人(+1匹)。この中に、テロを計画する首謀者がいるという。閉鎖空間で緊迫の「テロリスト探し」が始まる。『読売新聞』連載を単行本化。

### ★今月の一般図書

家族の哲学 坂口 恭平 著  
きのうの影踏み 辻村 深月 著  
人気シェフのたっぶり野菜帖 和知 徹 著  
職業としての小説家 村上 春樹 著  
子どもと楽しむ! 週末の冒険 A-Works 編

### クリスマスのおくりもの

ジョン・バーニンガム さく



おくりものを届けてきたおじいさんサンタとトナカイたち。袋の中にまだひとつ…。はたしてクリスマスの朝までに、届けられるでしょうか。

### ★今月の児童図書

なかよくなれたね 森山 京 作  
ちゃいろいつつみ紙のはなし アリソン・アトリー 作  
テレビのずるやすみ 村上 しいこ さく  
まほうのなべ ポール・ガルドン 再話・絵

## 本庄高校図書館地域開放日

(毎週土曜日)

◎午前9時～午後4時45分

12月5日・26日

◎午後1時～4時45分

12月12日・19日・1月9日

★本庄高校図書館 ☎21195

## イベント

### たのしいおはなし会

#### ◇仮図書館

日時 12月12日(出) 午前11時～11時30分  
12月26日(出) 午後2時～2時30分  
内容 「クリスマス」をテーマとした絵本やおはなしなど

協力 よみきかせサークル「本庄ほんの会」のみなさん

#### ◇児玉分館

日時 12月12日(出) 午前11時～11時30分  
内容 「クリスマス」をテーマとした絵本やおはなしなど

協力 こだまお話しの会・語りの会「言依」のみなさん

### 絵本とわらべうたのおはなし会

対象 保育園・幼稚園入園前のお子さんと保護者  
内容 絵本の読み聞かせやわらべうたなど

#### ◇仮図書館

日時 12月3日(木) 1月7日(木)  
午前11時～11時30分

#### ◇児玉分館

日時 12月9日(木) 1月13日(水)  
午前11時～11時30分

## 公民館

◎開催場所の記載がないものは、主催公民館が会場です。申し込みはいずれも午前8時30分からです。

本庄公民館 ☎247383

◎車のナビを利用する人は、住所(東台5-2-33)を入力してください。

◆プリザーブドフラワー教室  
日時 12月21日(月) 午前10時～正午

講師 須貝 はるみ 先生  
内容 バラなどの小花をアレンジメント

定員 20人(先着順)

費用 2,000円

用意 はさみ、持ち帰り用袋

申込 12月10日(木)から電話又は直接公民館へ



▲可愛いショートケーキ型の花器

◆ホットフラ教室 part 2  
はにぼんチャレンジ対象事業

日時 1月8日から2月5日までの毎週金曜日 全5回

午後1時30分～3時30分

講師 逸見 真紀 先生  
内容 年末年始で緩んだ身体

をホットフラで引き締める  
定員 25人(先着順)

費用 無料

用意 パレオ・ストールなど

申込 12月21日(月)から電話又は直接公民館へ

本庄南公民館 ☎218785

◆クリスマスアレンジ花教室  
日時 12月19日(土) 午前10時～正午

講師 大林 豊秀 先生  
鈴木 豊敏 先生

内容 生花を使ってクリスマス用のアレンジ花を作る

定員 15人(先着順)

費用 1,000円

用意 はさみ、筆記用具

申込 12月7日(月)から電話又は直接公民館へ

◆正月用生け花教室  
日時 12月27日(日) 午前10時～正午

講師 右記教室と同じ

内容 正月の生け花(松・竹・千両・葉牡丹など)の生け方を学ぶ

定員 15人(先着順)

費用 2,000円

※水盤、剣山を持っている人はお持ちください。

申込 12月9日(水)から電話又は直接公民館へ



本庄西公民館 ☎218786

◆アティフィシャルフラワー教室「クリスマス&新年バージョン」  
日時 12月16日(水) 午前10時30分～午後0時30分

講師 山梨 さく江 先生

内容 誰にでも作ることができると入門コース

定員 15人(先着順)

用意 ハサミ(ワイヤーが切れるもの)、ものさし、持ち帰り袋

料金 2,800円(材料費)

申込 12月9日(水)から電話又は直接公民館へ

◆月釜茶会  
お茶会の雰囲気味わってみませんか。毎月第2日曜日に開催しています。(ただし、1月と8月はお休みです。)

日時 12月13日(日) 午後1時～4時

費用 500円(茶菓子代)

## 北島三郎コンサート 2016

ゲスト 北山たけし



◇日時 4月9日(土) (2回公演)  
①開場 午後1時30分  
開演 午後2時  
②開場 午後5時30分  
開演 午後6時

◇場所 本庄市民文化会館

◇料金 (全席指定・税込)

S席 7,000円

A席 6,000円

※チケットは12月12日(土)から市民文化会館及び各プレイガイドで発売します。

★市民文化会館

☎242841



### ◆頭と体の健康体操教室

はにぼんチャレンジ対象事業

日時 1月14日(木)・21日(木) 全2回 午前10時～11時30分

講師 入 美由紀 先生

内容 脳の活性化に最適。頭と体を同時に動かす「コグニサイズ」と呼ばれる健康体操で、高齢者でも無理なく楽しくできる運動をする

定員 25人(先着順)

用意 運動する服装、運動靴、汗拭き用タオル、ヨガマット又はバスタオル、飲み物

申込 12月16日(水)から電話又は直接公民館へ

◆パソコン入門教室 (エクスセル)

日時 1月15日から2月5日までの毎週金曜日 全4回

午前9時30分～11時30分

講師 野口 朝代 先生  
内容 エクセルの基本操作と

### 共和公民館 ☎270337

◆おいしいキムチ作り教室  
日時 1月13日(水) 午前10時～午後0時30分

講師 金 羅英 先生

内容 添加物を一切使用しない安全安心で美味しいキムチを作る

定員 12人(先着順)

費用 1,000円

用意 エプロン、三角巾、手拭きタオル、持ち帰り容器、ジッパー付き袋(大)、ビニール袋

申込 12月16日(水)から電話又は直接公民館へ(火・水・金・土のみ連絡可)



# 子育て支援のお知らせ (12月~H28・1月上旬)

～事前申し込みは不要です～

★前原児童センター ☎219820  
★日の出児童センター ☎210420  
★児玉児童センター ☎716805

○「つどいの広場」：児童センターでは、乳幼児の親子が交流する「広場」（前原つどいの広場・日の出つどいの広場・児玉つどいの広場）を下表の講座開催日の午前9時から午後2時までの間、開放しています。

◆親子でふれあうあそびの講座なども行います。内容は下記のとおりです。(内容は変更になる場合もあります。)

会場 時間 日程	前原児童センター 午前10時～11時	日の出児童センター 午前10時～11時 (12月から10時開始になりました)	児玉児童センター 午前10時～11時
12月2日(水)	クリスマス製作(※)	ママサロン (本庄子育てネット)	ママピクス (講師：入美由紀先生)
4日(金)	子育てサロン「ゆうゆう」 「楽しいクリスマス」	お絵かきあそび	大きな絵を描こう
7日(月)	おりがみあそび	ふれあいうたあそび	シールあそび
9日(水)	スタンプあそび	クリスマス製作(※)	ぬいぐるみシアター
11日(金)	ボールあそび	風船あそび	お絵かきあそび
14日(月)	ねんどあそび	パネルシアター	スタンプあそび
16日(水)	リトミック (講師：小川豊子先生)	子育てサロン「ゆうゆう」 「クリスマスコンサート」	クリスマス製作(※)
18日(金)	自由あそびと12月生まれの誕生日カードプレゼントの日		
21日(月)	大型絵本と紙芝居	シールあそび	おりがみあそび
25日(金)	お絵かきあそび	マグネットシアター	エプロンシアター
1月6日(水)	パネルシアター	ふれあいうたあそび	こま作り
8日(金)	シールあそび	絵本と工作 (講師：小関清美先生)	ママサロン (本庄子育てネット)
13日(水)	運動あそび	お正月あそび	パネルシアター

※クリスマス製作は3ヶ所まで同じものを作ります。  
・子育てサロン「ゆうゆう」は子育て応援団「本庄びすけっと」のご協力をいただき開催しています。  
・12月25日～1月7日は小学校が冬休みのため、つどいの広場は短縮になります。  
・12月29日～1月3日は児童センターはお休みです。

## ○ママサロン

協力：本庄子育てネット

日程	時間	会場
12月1日・8日・15日の火曜日	午前10時30分～11時30分	子育て支援センター (いずみ保育所内) ☎24891

## 育児相談・学級



会場：本庄市保健センター ☎242003

相談・学級	内容	日時	申込
すくすく相談	身長・体重の計測、 育児・栄養相談	12月17日(水)・平成28年1月21日(木) 午前9時30分～11時 (15分ごとに3組ずつ実施) ※平成28年1月21日(木)は、アスピ アこだまで実施	定員あり。 各実施月の1日(1月実施分は4 日)から本庄市保健センターへ (※電話による育児相談は随時受 け付けています。)
母乳相談	母乳に関する相談	12月17日(水) 午前9時30分～11時(15分ごと)	
おや親タマゴ 「はじめて生活 with ベビー」	妊娠中の生活、お風呂 の入れ方の実習など	12月19日(土) 午前9時30分～正午	定員あり(随時受付)

## 緑のカーテンコンテスト入賞者を発表します

夏の省エネ対策推進のため  
開催した「平成27年度緑のカー  
テンコンテスト」で、左記の  
みなさんが入賞されました。  
(敬称略)

【市長賞】 武内 弘  
【優秀賞】 覚方 利昭  
中西 和加子  
宮崎 智彰

※市ホームページで全ての入

賞作品をご覧くださいいただけます。  
★環境推進課 ☎21249

来年は  
あなたも参加  
しませんか



▶市長賞の作品



## 「第29回自衛消防隊屋内消火栓操法大会」を開催しました

10月6日、児玉郡市広域消  
防本部は「第29回自衛消防隊  
屋内消火栓操法大会」を児玉  
郡市広域消防本部駐車場で開  
催しました。

管内13事業所から19チーム、  
73人の隊員が参加し、火災予  
防の徹底と防火思想の向上、  
地域への安心を目的に初期消  
火訓練の成果及び日ごろの鍛  
錬の腕前を競いました。  
会場には、真剣な競技に緊  
張の糸が張り詰めた反面、報  
道関係や多数の応援者が訪れ  
るなど、防火意識の高揚に向  
けた連帯感を深める場となり  
ました。

上位成績事業所(敬称略)

男子の部

【優勝】 株式会社フジアイ

タック美里工場

【準優勝】 神川町役場

【3位】 キヤノン・コンポー

ネッツ株式会社Bチーム

【努力賞】 株式会社日立ハイ

テクフアインシステムズB

チーム

【努力賞】 キヤノン・コンポー

ネッツ株式会社Aチーム

【防火安全協会会長特別賞】

美里町役場

女子の部

【優勝】 上里町役場

【準優勝】 神川町役場

【3位】 本庄市役所



★児玉郡市広域消防本部予防課 ☎248392

## ECOガイド

★環境推進課 ☎21172  
★環境産業課 ☎21334

### 年末のごみ自己搬入はお早めに

師走になり、そろそろ大掃除をしようと考えている人もいます。年末年始のごみ処理施設は大変混雑しますので、粗大ごみなどの処分はお早めに取り掛かることをお勧めします。なお、年末年始のごみの収集等は、12ページ「年末年始の業務案内」をご確認ください。

### 集団資源回収予定表

<回収品目は古紙類・缶類です>

回収場所	日程	時間	問合せ先
アスピーアこだま駐車場	12月6日(日) ※1月は中止	午前9時～11時	ハートtoハート ☎29300 (佐久間さんち)
市役所	12月20日(日)	午前9時～11時、午後1時～3時	佐久間さんち ☎29300
本庄南公民館	12月12日(土)	午前9時～11時	
就労継続支援B型事業所 「佐久間さんち」(本庄高校北側)	12月16日(水)	随時受付	ポノポノ ☎2195

※天候等の理由で変更になる場合もありますので、各団体にご確認ください。

講演

## 医師講演会 はにぼん健康塾 「健康の要は胃腸から～体からの便り～」を開催

はにぼんチャレンジ対象事業

みなさんご自身の「体からの便り」をチェックしていますか？  
今回は胃腸から学ぶ全身の健康術を地域で活躍中の医師が伝授いたします。  
※駐車場に限りがあるため、徒歩や自転車等でのご来場にご協力をお願いします。

- ※参加者には素敵なプレゼントがあります。
- 日時 1月14日(木) 午後1時30分～3時
- 受付 午後1時～
- 会場 市役所6階大会議室
- 講師 富沢 峰雄 先生(富沢医院)
- 対象 市内在住者
- 定員 80人(先着順)
- 費用 無料
- 用意 筆記用具
- 申込 12月10日(木)から電話又は直接本庄市保健センターへ

## 普段運動習慣のない人、運動が苦手な人におすすめ！ 「生活ながら運動」を開催

催し

はにぼんチャレンジ対象事業

ちょっと生活改善してみませんか？普段運動習慣のない人、運動が苦手な人におすすめです。  
日常生活の中で簡単に取り入れることができる運動を、専門の講師よりご紹介します。ぜひご参加ください。

- 日時 1月18日(月) 午前10時～11時30分
- 受付 午前9時30分～
- 会場 シルクドーム
- 講師 健康運動実践指導者 橋本 宗義 先生(県民健康福祉社職員)
- 対象 市内在住者
- 内容 普段の生活の合間に行いやすい運動を紹介し、実際に体を動かす
- 定員 30人(先着順)
- 費用 無料
- 用意 運動する服装、室内用運動靴、汗拭き用タオル、飲み物
- 申込 12月17日(木)から電話又は直接本庄市保健センターへ

検診

## 平成27年度「歯周疾患検診」はお済みですか？

はにぼんチャレンジ対象事業

歯を失う原因第1位は歯周病！  
「毎日の歯磨き」と「歯科医院による専門的な管理」で丈夫な歯を保ちましょう。  
受診を希望する人は、事前に指定歯科医院に予約して受診してください。

- 実施期間 3月31日(木)まで
- 対象 今年度中に40歳・45歳・50歳・55歳・60歳・65歳・70歳の誕生日を迎える市内在住者
- 費用 無料
- 持ち物 健康保険証

※指定歯科医院については、本庄市保健センターへお問い合わせください。

## あたたかい愛の心で「献血」にご協力ください

お知らせ



次のとおり献血を実施します。みなさんのご協力をよろしく申し上げます。

- 日時 12月13日(日) 午前10時～正午、午後1時～4時
- 会場 アピタ本庄店
- 対象 16歳から69歳までの人  
※65歳から69歳までの人は、60歳から64歳までの間に献血をしたことがある人に限ります。
- 種類 全血(400ml・200ml)  
※疾病や服薬などにより、献血できない場合があります。

## 特定健康診査・後期高齢者健康診査 を医療機関で実施

はにぼんチャレンジ対象事業

今年度から集団健診による特定健康診査・後期高齢者健康診査を受診できなかった人向けに、医療機関で受けられる個別健診を実施します。

### ●対象者

- ①本庄市国民健康保険(本庄市国保)の加入者で、平成28年3月31日までに満40歳以上となる人で、平成27年度に特定健康診査を受診していない人
  - ②後期高齢者医療制度の被保険者で、平成27年度に後期高齢者健康診査を受診していない人
- \*お手元に受診券が届かない場合は、お問い合わせください。

### 対象とならない人

- 受診券が発送された人でも、次に該当する場合は対象となりません。
- ①受診時に、本庄市国保・後期高齢者医療制度に未加入の人(さかのぼりで資格を喪失した場合も含みます)
  - ②平成27年度に予防検診(人間ドック)を受診した人
  - ③妊娠中の人

### ●健診項目

#### 基本的な健診の項目

問診	服薬歴及び喫煙習慣等	身体計測	身長・体重・BMI・腹囲
診察		血圧測定	
血液検査	脂質検査	中性脂肪・HDL コレステロール・LDL コレステロール	
	肝機能検査	GOT・GPT・γ-GTP	
	血糖検査	ヘモグロビンA1c	
	腎機能検査	尿酸・クレアチニン・eGFR	
尿検査	尿糖・尿たんぱく		



詳細な健診の項目：心電図検査

※医師の判断に基づき、選択的に実施される項目ですが、希望者は受けることができます。

### 特定健康診査・特定保健指導を受けてください！

- ①特定健康診査の目的は、内臓脂肪症候群(メタボリックシンドローム)又は予備群の人を特定し、将来の病気を防ぎ、生活習慣の見直しのきっかけをつくることにあります。
- ②本庄市保健センターでは、特定健診の結果(人間ドックの結果や職場での健診結果を提出していただいた人も含みます)、メタボリックシンドローム又はその予備群と特定された人を対象に、特定保健指導を実施しています。健診・保健指導の大切さ、重要性をご理解いただき、積極的に受診してください。

# みんなの けんこう ガイド

★本庄市保健センター  
☎2003  
※お問い合わせは、午前8時30分からです。

## はにぼんチャレンジ 自分らしく健康に！

対象の健康づくり事業や講座、検診などに参加し、チャレンジポイントをためると賞品と交換することができます。

はにぼんチャレンジで、お得な健康づくりをしましょう！

### 対象

- ・20歳以上の本庄市国民健康保険加入者
- ・市内在住の埼玉県後期高齢者医療加入者

### いますぐ

保険課(市役所1階)又は市民福祉課(アスパアこだま)へ

\*はにぼんチャレンジに関するお問い合わせは、保険課☎1116へ

# 市民相談 (12月～1月) 相談は無料、秘密は厳守します。お気軽にご相談ください。

※市役所の受付は、午前8時30分～午後5時15分です。

相談名	相談日時など	会場	問い合わせ
行政	12月17日(木) 午後1時～4時	市役所1階 市民相談室	☎②5 1113 市民課☎②5 1112 ☎②5 1110
法律	12月2日(水)・9日(水)・16日(水)・22日(水) ※第4週は(火) 午後1時～4時 ◎1月の相談日		※各種相談は予約制 ※1月の相談予約は、12月21日(月)から受付開始 (先着順。受付開始日は電話予約のみ) ※同じ相談に同時に複数の申し込みはできません
	弁護士による相談 1月6日(水)・13日(水) 午後1時～4時 定員=各6人(先着順)		●法律相談 ●行政相談 毎月第3木曜日 ●弁護士 毎月第1・2水曜日 ●不動産相談 // 第2金曜日 ●司法書士 // 第3・4水曜日 ●年金・労働相談 // 第2木曜日 (労働法律相談のある月は第4水曜日のみ) ●税務相談 // 第2火曜日
司法書士による相談 1月20日(水)・27日(水) 午後1時～4時 定員=各6人(先着順)	●労働法律相談(弁護士) 5・8・11・2月の第3水曜日		
不動産	12月11日(金)・1月8日(金) 午後1時～4時 相談員=宅地建物取引業協会本庄支部無料相談員		
年金・労働	12月10日(木)・1月14日(木) 午後1時～4時 相談員=社会保険労務士		
税務	12月8日(水)・1月12日(水) 午後1時～4時 相談員=税理士		
消費生活	毎週月・水・木・金曜日(休日を除く) 午前9時30分～正午、午後1時～3時30分 ※12月4日(金)午後、28日(月)はお休みです。	市役所4階 商工観光課	商工観光課 ☎②5 1175
	毎週火・金曜日(休日を除く) 午前9時30分～正午、午後1時～3時30分	上里町役場2階 産業振興課	上里町役場産業振興課 ☎③5 1232
人権	12月8日(水) 午後1時～4時	アスパアこだま 会議室3	はにぼんプラザ ☎②0 828
	12月22日(水) 午後1時～4時	はにぼんプラザ 控室	
家庭児童	毎週月～金曜日(休日を除く) 午前9時～午後4時	市役所2階 子育て支援課	子育て支援課☎②5 1129 (家庭児童相談室)
教育(不登校等)	毎週月～金曜日(休日を除く) 午前9時30分～午後3時	ふれあい教室 (旧勤労会館2階)	教育支援センター ☎②4 287
教育(いじめ等)	毎週水曜日(休日を除く) 電話相談:午後1時30分～5時 ※面談による相談は、電話相談の時間内に事前予約受付		子どもの心の相談員 ☎②1 7337
心配ごと	毎週月曜日(休日を除く) 午後1時～4時 ※相談時間中のご連絡は、☎②1 8976へ	はにぼんプラザ2階 相談室	本庄市社会福祉協議会 ☎②4 2755
	12月7日(月)・21日(月)・1月4日(月) 午後1時～4時	アスパアこだま2階 相談室	本庄市社会福祉協議会児玉支所 ☎③1 237
結婚	毎週水曜日(休日を除く) 午後1時～4時	はにぼんプラザ2階 相談室	本庄市社会福祉協議会 ☎②4 2755
介護の悩み	12月11日(金)・1月8日(金) 午後1時～4時 ※相談時間中のご連絡は、☎②1 8976へ		
成年後見	12月8日(水)・22日(水) 午後1時～4時		

## 貯金はコツコツ、貯筋もコツコツ 医療メモ 本庄市児玉郡医師会広報部

### 毎日コツコツと

「稼ぐに追いつく貧乏なし」は、昔からのことわざです。似ていないかもしれませんが「筋肉を動かさなければ筋肉はつかない！」は原則です。骨折を経験した人は、ギブスを取った後の手足がほっそりと痩せてしまったのを覚えていないでしょうか。そこで運動ですが、いきりたつて「やるぞ！」と構えても長続きしません。コツコツ少しでもよいので毎日続けることです。

### 気楽に始める運動

例えば、家事の合間にハイフスクワット(半分しゃがみ、立つの繰り返し)10回、自宅に階段があれば、手すりに掴まりながら上り下り2～3回、空のペットボトルに水を入れて(2Lなら2kg)、片手又は両手に持って10回上げ下げ、四つ這い姿勢で片手上げ、又は片足上げを左右交互に各5回くらい。これで、手・足・

体幹の筋トレになります。あえて運動器具を買い求める必要はありません。

### いつから始めても遅くない、始めなければ始まらない

介護が必要な時間をできるだけ短く、健康な状態をできるだけ長くというのは誰しもが持つ願いです。サルコペニア(筋肉の量と機能の減少)を含んだフレイル状態(高齢者の筋肉や活動が低下している虚弱状態)は健康と介護のどちらの方向にも行く可能性を持っていきます。介護の方向に進むことなく健康な方向に戻れることもできる状態です。

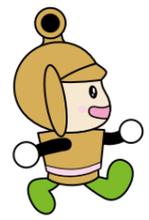
### 加齢現象から再び健康な状態に

私たちは、高齢者が年をとるにしたがい加齢現象は戻ることなく、一方通行的に老いて衰えて行くと考えがちです。しかし、フレイル状態には、再び健康な状態に戻るといふ可逆性が含まれていて、

フレイル高齢者を早く発見し適切な指導や運動で機能の維持・向上を図ることが期待されています。

### どの程度の運動がちょうど良いのか?

群馬県中之条町での高齢者の身体活動と心身の健康に関する研究(東京都健康長寿医療センター)で、どの程度の活動がフレイルやサルコペニアの防止や改善に役立つのか確かめられました。NHKの番組でも触れられましたが、1日7,500歩(家事などで屋内歩行も含みます)の歩行で、そのうち早歩き(中強度の運動)が17・5分の場合に筋減少症や特に75歳以上の人の体力低下の改善・予防ができたというデータが得られました。ぜひ1つの目安として参考してみてください。



## 予防接種を受けましょう



感染症の流行を防ぐため、予防接種を受けましょう。接種期間を過ぎて接種した場合、全額自己負担になります。予防接種がお手元がない場合は、母子健康手帳をご持参のうえ、本庄市保健センター又は市民福祉課(アスパアこだま内)へお越しください。

①二種混合(ジフテリア・破傷風) 予防接種  
予診票は、学校を通じて小学6年生に配布しています。

対象 11歳以上13歳未満の人

接種期間 13歳の誕生日の前日まで

費用 無料

②麻しん・風しん(MR) 予防接種  
麻しん・風しんの1期は生後12月～24月に至るまでに1回接種し、2期は小学校就学前の1年間に1回接種します。

※平成27年度の2期について  
対象 平成21年4月2日～平成22年4月1日生まれの人

接種期間 平成28年3月31日(木)まで

費用 無料

③日本脳炎予防接種(特例対象者)  
一時見合わせていましたが、現在は新しいワクチンの接種を再開しています。次の期間に生まれた人は、特例対象者として20歳の誕生日の前日まで接種が可能です。現在までの接種回数を確認し、不足回数を接種してください。

対象 平成7年4月2日～平成19年4月1日生まれの人

接種回数  
・1期 3回接種  
・2期 9歳以上で1回接種

※1期の接種後、おおむね5年の間隔を空けて接種してください。

接種期間 20歳の誕生日の前日まで

費用 無料

④子宮頸がん予防ワクチン  
現在、接種の積極的な勧奨を一時的に差し控えています。ただし、定期接種自体は中止しないため、希望者は継続して受けることができます。接種を希望する人は、有効性及び副反応等について十分に理解したうえで、接種を受けてください。

★本庄市保健センター ☎②4 2003

## 「私は大丈夫」が、振り込め詐欺に狙われます!

はじめは「怪しい」と思っている……犯人の巧みな演出と迫真の演技で、「親心」と「不安」につけこみ、いつの間にか信じ込んでしまいます。



「電話番号が変わった」  
「カード預かります」  
「現金を代わりの者が取りに行く」

犯人のこの言葉に  
**要注意!**

- ◆時間がかかっても変更前の電話番号にかけ、本人に確認しましょう。
- ◆おかしいと思ったら、迷わず、けいさつ総合相談センター(☎#9110) 又は最寄りの警察署へ。

★危機管理課 ☎②5 1184 「防犯安心ニュース」

昨年

# 67位からの大躍進

## ゆるキャラグランプリ

2015

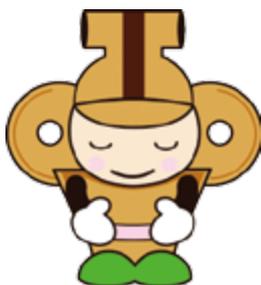
### 全国 7位

#### みんなと歩んだ95日

8月17日から始まった「ゆるキャラ®グランプリ2015」が、静岡県浜松市渚園で11月21日～23日に行われた決戦投票を終え、閉幕しました。インターネットでの得票に加え、会場での投票の結果、「はにぼん」は総合7位(1727体中)に輝きました！

毎日インターネットで投票してくれた人や会場まで駆けつけてくれた人、その他多くの人たちからたくさん応援していただきました。本当にありがとうございました。全国で7位を獲ることができたのは、みなさんのおかげです。

これからも本庄のことを全国にPRできるように頑張りますので、応援よろしくお願いします！



### 思い出アルバム



▲ゆるキャラグランプリ 2015 in 出世の街 浜松



▲1日郵便局長でみんなにPR



▲本庄高校文化祭に突撃

## はにぼん

# N ニュース News



### ガスタンクに「はにぼん」!?

本庄ガス株式会社では、所有する球形のガスタンクに「はにぼん」の大きなラッピングを行いました。

「はにぼん」のラッピングは、市内広範囲から見ることができ、また、上越新幹線の車窓からもよく目立つものです。市長は、本市のPRと郷土愛の増進が大きく図られるとして、本庄ガス株式会社に感謝状を贈呈しました。



▲本庄ガス(株)屋上で記念撮影

### 「はにぼん」に新年のあいさつを

今年も残すところわずか。「はにぼん」に年賀状を送って新年のあいさつをしてみませんか。年賀状を送ってくれたみなさんには、「はにぼん」から年賀状の返事が届きます。来年もまた、「はにぼん」の応援をお願いします！

郵送先  
〒367-0052  
本庄市銀座 1-1-1  
はにぼん

