



特集

つみっこがつなぐ 本庄の歴史とこれから

人の動き (2016. 1. 1 現在)

人口	78,993 (+ 7)
男	39,261 (+ 4)
女	39,732 (+ 3)
世帯数	33,058 (+35)
() 内は前月との比較	

人口増減の内訳

出生	50	転入	272
死亡	86	転出	227

自然増減	-36	社会増減	+45
		その他	- 2

栄養士さんからのメッセージ

家庭でも食育に取り組んでほしい

つみっこは汁物ですので、野菜から出た旨みをきっちり摂ることができ、肉・野菜・炭水化物が入っていることから、エネルギーや食物繊維も豊富。学校給食では主食・主菜・副菜を必ずつけるため、ご飯との組み合わせで提供していますが、ご家庭であればつみっこの量を増やすことで、つみっこ単体でも十分な栄養摂取が可能です。食育推進の観点から、定番の具材のつみっこのほか、本庄市特産のやまと芋を入れたものも提供したことがあり

ます。時期によって具材は異なりますが、つみっこがおいしい冬の時期には、児玉郡市内で多くの野菜が収穫の最盛期を迎え、具材の約半分を地場産もので賄うことができます。学校給食を通して食育に取り組んでいるものの、子どもたちの年間食事回数からみる給食回数の割合は1/6回と少ないため、家庭での食事が大切になります。家庭でも地場産の野菜を取り入れるなど、身近な食育に取り組んでもらえればいいなと思います。



本庄南小 栄養教諭 柳澤 舞さん
上里東小 栄養教諭 染野 広丞さん



本庄上里学校給食センターでは、生産者のインタビューを掲載した「給食だよ」や「食育だよ」を作成し全戸配布するなど、家庭内での「食」に関する意識を高める取り組みも行っている。



写真はいずれも本庄市内のかつての養蚕農家の様子。本庄の養蚕文化を支えた養蚕農家を食でサポートしたのが「つみっこ」だった。



特集

つみっこがつなぐ 本庄の歴史とこれから

養蚕が栄えた地域ならではの郷土料理

郷土料理を見直す

「つみっこ」は、野菜などの具材が入った汁に小麦を練って一口大にちぎって入れる、いわゆる「すいとん」です。「つみっこ」という呼び方は、かなり古くから本庄・児玉地域一帯にあり、小麦をちぎって汁に落とす様子が、桑を摘むしぐさに似ていること由来とも言われています。「つみっこ」は、明治、昭和30年代にかけて養蚕業の盛んだった本庄で、作業に忙しい養蚕農家が、手間がかからずに十分な栄養が摂れることから食されていました。また、県北地域は良質な小麦の産地であり、さらにつみっこの具材である野菜類も良質で豊富。地域の名物となった背景には、そうした地域とのゆかりの深さがありました。

決して派手ではないけれど、郷土の誇りを目覚めさせる素朴であったかき料理「つみっこ」。ふるさとの味が、地域の伝統をつなげていくうえで、重要な役割を担っています。

スーパーマーケットやコンビニエンスストアが街中で充実に、いつでもどこでも好きなものが食べられる時代。一方で、こうした食を取り巻く状況の変化によって、地域の歴史と風土の流れを継いできた食文化は、薄れつつあります。

食文化の多様化の背景には、流通の進歩により、食料を海外から安く手に入れられるようになったことがあります。現在、日本では食料の多くを外国からの輸入に依存し、近年の食料自給率は40%前後と、先進諸国の間ではもっとも低いのが現状です。

こうした中、郷土料理を見直す動きも出てきました。その土地で取れる新鮮な食材から作られる郷土料理は安心・安全なうえ、健康促進や地産地消につながります。

地域経済・健康・伝統を支えていくうえで、今、郷土料理という視点で「つみっこ」を見つめ直してみませんか。

つみっこを次の世代へ

本庄上里学校給食センターでは、子どもたちに、地場産野菜を取り入れた献立を「生きた教材」として提供し、子どもたちに食について考えてもらうきっかけとしています。毎年1月の「地場産給食の日」には、本庄・上里の小中学校で「つみっこ」が献立に並べられ、子どもたちに地場産野菜を食に取り入れることの大切さを伝えるとともに、「つみっこ」を次世代につなげていく取り組みをしています。

子どもたちが地場産野菜で作られた「つみっこ」を通して、食の知識と食を賢く選択する力を身につける。そこには食文化の継承と、健康な身体をつくってほしいという願いが込められています。



地場産給食本庄の日のメニュー。つみっこのほか、本庄美人ねぎの鯖みそ焼き、本庄ほうれん草のおひたしなど、地場産野菜が使用される。

本庄市の大地が育む新鮮野菜

本庄市は県内有数の農産物の生産地です。野菜の生産地として首都圏へと市場の拡大を図り、全国でも有数の野菜の供給基地になっています。本庄の豊かな土壌で育まれた野菜をふんだんに使用することで、風味豊かなおいしいつみっこが出来上がります。

本庄の誇れる野菜



なす

本庄市産の高品質のなすは、煮ても焼いてもおいしく食べられ、生のままでも甘みを感じることができます。



きゅうり

埼玉のきゅうりは歯ごたえとさわやかな香りが特徴です。主要産地である本庄市の、花の付いた「朝採りきゅうり」は全国でも有名です。



ねぎ

白い根の部分が長い本庄特産の「本庄美人」ねぎは、生だと歯切れ良く、煮ると柔らかく甘くなり、すきやきや鍋物などに最適です。



やまと芋

本庄市のやまと芋は、水はけの良い土地で作られ、品質が高く、粘りの強さと味の濃さが大きな特徴です。

本庄でしか食べられない！

隠れた名産「どらQ」

どら焼きのあんこに特産品のきゅうりを刻んで混ぜあわせた異色のスイーツです。そのめずらしさから数々のメディアで取り上げられています。



地域の活動で つみっこを支える人



あきた ゆきひろ
秋田幸宏さん

武州本庄つみっこ研究会 事務局長

つみっこで地域を元気に

武州本庄つみっこ研究会では、県内外でつみっこをアピールする活動を行っています。1月7日に知事公館で行われた新春懇談会では、埼玉県知事と県内63市町村長が参加するなか、紅白のつみっこを提供し、好評をいただくことができました。市内でも、イベントでつみっこの無償提供や、つみっこの作り方教室を開催するなど、つみっこを地域に広める活動を行っています。

最近では、つみっこをレトルトで作るための取り組みや、冷やしつみっこなど、つみっこの可能性を広げる活動をしています。次の世代につみっこの文化をつなげるためにも、若い人にも活動に参加してもらい、活動の幅を広げていければと思っています。

つみっこの提供には、できる限り地元や県産の素材を使用しています。先

日の県のイベントでも、古代豚を利用したつみっこを提供しました。

また、子どもにもつみっこに興味をもってもらうと、はにぼんの型でつみっこを作ったりしています。若い人にはつみっこを食べたことがない人も多いですが、意外と「おいしい、おいしい」と食べてくれるんです。お母さんがつみっこを食べていて、子どもに食べさせたところ、子どもがお母さんに「買ってきてよ」とねだる姿を何度か見たこともあります。

野菜を子どもに食べさせる習慣がなくなりつつあるものの、野菜の摂取は大切なこと。つみっこの具材はほとんど野菜なので、PRの際は「野菜たっぷりヘルシー料理」を押し出してアピールしています。ぜひご家庭でも野菜たっぷりのつみっこを作り、お子さんと食べてもらえればと思います。

武州本庄つみっこ研究会では、次の世代へつみっこをつないでいくために、若い方の参加をお待ちしています。連絡は tumikko.honjyou@gmail.com へ。

家庭でつくってみてください！

武州本庄つみっこ研究会直伝！「野菜たっぷりヘルシー料理」おいしいつみっこのつくりかた（4人分）

【材 料】

- 煮汁 かつお節でとっただし汁200cc、水200cc、酒 大さじ2、かつお風味だし 大さじ1
- 具材 ゴボウ(ささがき)30g、豚ばら肉(ざく切り)40g、ジャガイモ(2cmの角切り)170g、大根(2cm半目切り)110g、ニンジン60g、玉ネギ(ざく切り)70g、シメジ(根元を切り落とし、ほぐしておく)1/8パック
- 調味料 しょうゆ100cc、めんつゆ100cc、みそ 大さじ1、みりん 50cc、ごま油 小さじ1
- つみっこ 地粉200g、塩2g、熱湯120cc、砂糖8g
- トッピング ネギ(みじん切り) 小さじ1、水菜など(季節の青物)小さじ1

【手 順】

1. 鍋に煮汁を入れて火にかけ、煮立ったらゴボウと豚ばら肉を入れる。
2. 1が煮立ったらジャガイモ、大根、人参、玉ネギ、シメジを入れる。
3. 2が煮立ったら調味料で味付けし、アクを取りながら煮る。煮ている間に地粉を塩で味付けし、熱湯でこねて大きくまとめ、つみっこの生地を作る。
4. 別の鍋にたっぷりの水を沸騰させる。生地を片手に持ち、もう片方の手の平で握りながら親指2本位の大きさにちぎり鍋に入れる。つみっこが浮いてきたら網じゃくしなどですくい、容器に移して好みでごま油を2、3滴落とす。
5. 器に団子を5、6個入れ、煮汁と具材と一緒に盛り付け、トッピングをのせる。好みで七味唐辛子をかけて出来上がり。



伝統と革新

多世代から
愛される郷土料理

第9回つみっこ合戦

1月9日に開催されたつみっこ合戦。つみっこの味比べをして、投票により人気のつみっこを決定するこのイベントに、今回も多くの参加者が訪れました。参加店舗のつみっこは回を重ねるごとに洗練され、シンプルだけでなく、さまざまな味付けのものも生み出されてきました。伝統的な味を守りながらも、と

どまることなく革新を続けています。つみっこ合戦には、各店独自の味を求めて並び楽しみ、複数の店舗の中から自分好みの味を選び、投票する楽しみがあります。つみっこを食べながら、家族や友人など親しい仲間たちとの交流をする。そんな魅力が多く参加者を惹きつけてやまないのかもしれない。

気になる最終結果は・・・

第1位 上里町商工会調理師会 牛肉入りつみっこ



上里町産の小麦粉「さとのそら」で作ったつみっこに地元野菜と牛肉を加え、醤油ベースで仕上げた一品。みごとに1年越しの優勝へと返り咲いた。

試行錯誤の末に辿り着いた味

色々な味を試してきた結果、たどり着いたのがこの牛肉入りつみっこでした。今回の1位は、商工会や行政の協力があってこそのものであったと思います。



上里町商工会調理師会
あいかわ みつる
相川 充さん

第2位 農産物直売所のぞみ館 酒粕入りキムチスープ



発酵食品や旬の地元野菜を使用。酒粕、唐辛子と体の温まる一品。つみっこにはチーズが隠れている。

第3位 麺・海鮮処 かぶとや 中華スープ味



豚骨と魚介の合わせ出しスープを使用。上州もち豚を使用した自家製豚バラチャーシューをトッピング。

ほか、今回ご協力いただいた店舗

店名	味
CAFÉ NINOKURA	味噌醤油味
垂乳根菜楽部	豆乳ごま風味
奈良屋	山梨ほうとう風
美里町農産物加工研究会(万葉工房)	けんちん汁風ブルーベリーつみっこ
まごころ蕎麦塾	醤油味

「ハタチの決意と両親への想い」

新成人となったみなさんの決意。そしてここまで育ててくれた親への想い。参加者のみなさんに協力いただき、決意をボードに書いてもらいました。

見方：氏名／両親へ一言



荻野 紗希さん 新井 亨さん 小澤 香澄さん 高橋 優樹さん 山崎 千夏さん 富岡 夏実さん 川部 恵梨さん
 20年間ありがとう！ 今までありがとう！ いつもありがとう 一生感謝します たくさん一緒に笑おうね これからはちゃんと親孝行します！ いつも感謝しています！

流森 夢さん 加藤 稜脩さん 杉田 瑞季さん 島田 恵大さん 桜井 寛人さん 木村 莉菜さん
 愛してるよ♡ ありがとう これからも色々な意味で泣かせます！ ありがとうございます ありがとうございます！ これからもよろしくね!! これからは、ありがとうと言わせる これからも迷惑をいっぱいかけられるように♡



林下 裕樹さん 宮部 光貴さん 高橋 美帆さん 勅使川原 将徳さん 長谷川 可奈さん 大沢 雅明さん 武井 省吾さん
 ありがとう 迷惑をかけない いつもありがとう！ これからもよろしくね!! ありがとう ありがとうございます！ だいすき♡ 感謝しています 感謝してもきれません

20年の感謝 いつの日か笑顔で恩返しを

昔からリーダーシップを発揮する場面が多く、成人式でも「ぜひ、自分が実行委員長をやりたい」と自ら立候補しました。実行委員の仕事は、思っていた以上に大変でした。式前々日でのパンフレットの差し替えなどハプニングもありましたが、チームワークで乗り切ることができました。

成人式のテーマ「こんなに大きくなりました〜7305〜」には、20年間の成長してきた日々という意味が込められています。ここまでの20年間、たくさんの人に迷惑をかけたと思います。その中でここまで成長できたのは、たくさんの人の支えがあったからです。特に両親には感謝しています。自分が20歳になり、20歳で結婚した母の偉大さを改めて実感し

ました。いつの日か自分の家族のような仲の良い家庭を築きたいと思います。

私は今、大学でたくさんの人に出会い、さまざまな経験を積みながら、少しずつですが成長しています。将来、企画などで人を喜ばせる仕事に就き、たくさんの人を笑顔にしたいです。それが私にとっての喜びであり、また、生まれ育ったこのまち、仲間たち、そして両親への恩返しにもなると思います。暗いニュースの飛び交う社会を、笑顔で明るく変えていく力になりたいです。

新成人のみなさん。みなさんの周りには、支えてくれるたくさんの人たちがいるはず。進む道はそれぞれ違いますが、感謝の気持ちを持ち、恐れずに突き進みましょう。

沼澤 好輝さん

本庄市成人の祝い 実行委員会委員長



ハタチの想い

これからのふるさとへ



人生の節目 新たな門出

1月10日、804人の若者が、大人への新たな一歩を踏み出しました。市民文化会館で行われた「成人の祝い」テーマは「こんなに大きくなりました〜7305〜」。20年間で歩んできたこれまでの日々を振り返り、それぞれが804通りの思いを馳せたことでしょう。

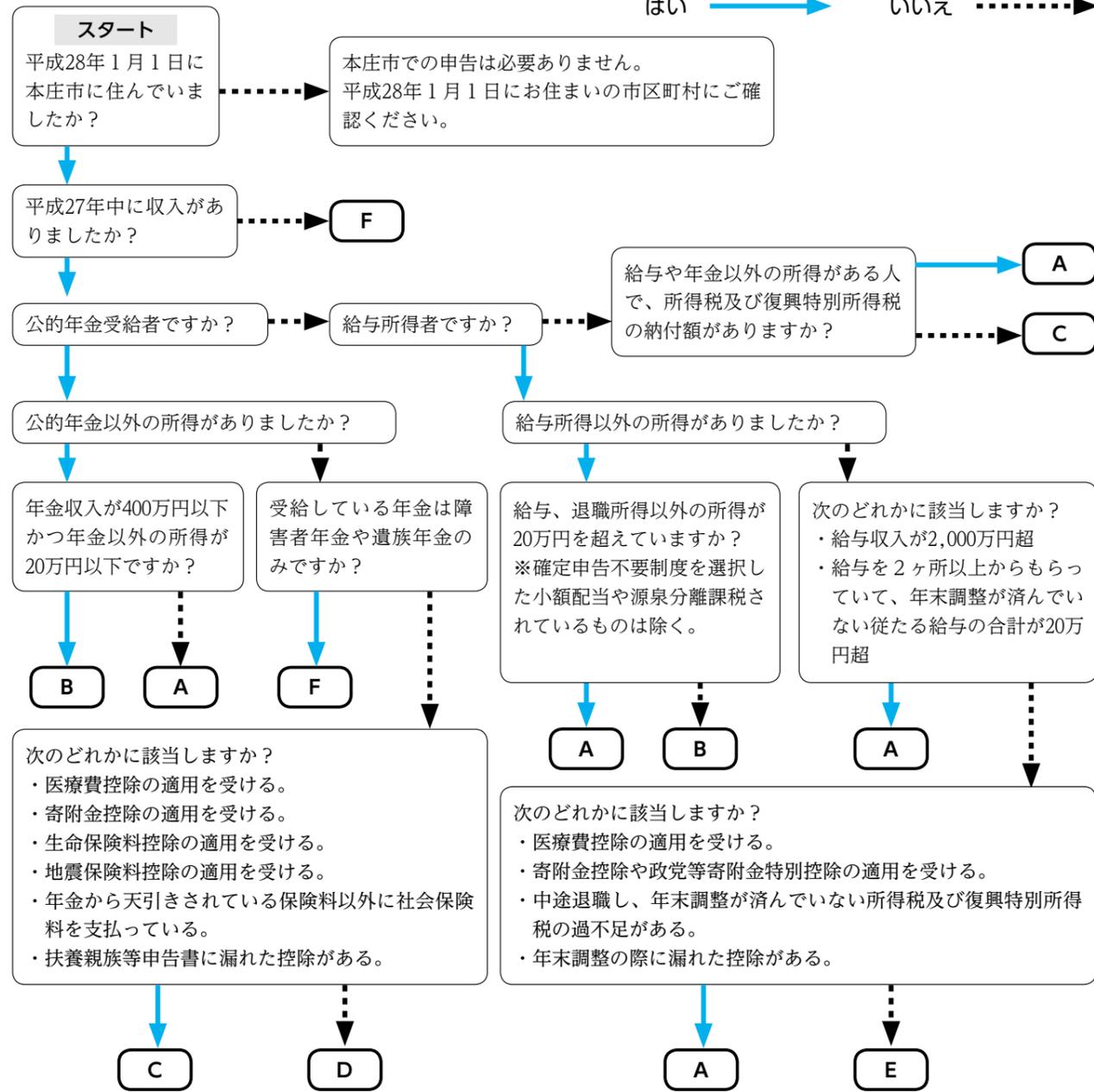
会場ではスーツや振り袖などの晴れ着を身にまとった新成人たちが、記念撮影をしたり、昔話に花を咲かせたりしながら、旧友や恩師との久しぶりの再会を喜び合いました。また、この式典を思い出に残るものにしようと集まった15人の実行委員。彼らが企画した恩師からのビデオメッセージやお楽しみ抽選会では、会場が笑顔でいっぱいになりました。

将来、ふるさと本庄を、そして日本を担う若者たちは、希望を胸に大人としての新たなスタートを歩み始めました。



あなたの申告は、市民税・県民税申告？それとも確定申告？

※このフローチャートは一般的な例です



- A・・・確定申告が必要です。(次のページ「税務署からお知らせ」をご覧ください。)
- B・・・市民税・県民税申告が必要です。申告会場又は郵送で申告書を提出してください。
※所得税及び復興特別所得税の還付を受ける場合は、確定申告が必要です。
※年金以外の所得が給与所得のみの場合で、勤務先から給与支払報告書が市役所へ提出されている人は、申告不要です。
- C・・・市民税・県民税申告が必要です。申告会場又は郵送で申告書を提出してください。
※所得税及び復興特別所得税の還付を受ける場合は、確定申告が必要です。
- D・・・市民税・県民税申告は原則不要ですが、医療福祉の行政サービスを受ける際、必要となる場合があります。
- E・・・市民税・県民税申告は原則不要ですが、医療福祉の行政サービスを受ける際、必要となる場合があります。
※勤務先から給与支払報告書が市役所へ提出されていない人は、申告が必要です。
- F・・・次のいずれかに該当する場合は、市民税・県民税申告が必要です。該当しない場合は、申告不要です。
①所得・課税証明書が必要な人 ②16歳以上の国民健康保険加入者及びその世帯主(未加入者含む)
③後期高齢者医療保険の被保険者及びその世帯主(被保険者でない人を含む)
④介護保険の被保険者及びその世帯主又は世帯員(被保険者でない人を含む) ⑤市営住宅・県営住宅入居者(中学生以下は除く)

申告

申告受付期間は2月15日(月)～3月15日(火)まで
市民税・県民税の申告受付

課税課市民税係 ☎ 11203

申告に必要な書類

- 所得がわかるもの
給与所得、年金所得 源泉徴収票
- 事業所得(営業、農業)、不動産所得 収支内訳書
- 配当所得、一時所得、雑所得 支払調書
- 各種控除を証明できるもの
●社会保険料控除 社会保険料等の領収書又は証明書
●生命保険料控除及び地震保険料控除 控除証明書
●寄附金控除 領収書又は支払証明書
●医療費控除 医療費の明細書及び医療機関の領収書
●保険金などで補てんされた金額がある人はその金額がわかる書類も必要
●障害者控除 身体障害者手帳、療育手帳等
- その他
●印鑑
●所得税の還付を受ける人は、申告者本人名義の口座が確認できる預金通帳など

次に該当する人は税務署で確定申告してください

- 青色申告をする
- 平成26年分以前の確定申告をする
- 死亡者の確定申告をする
- 土地・建物・株式等の譲渡所得がある
- 雑損控除を受ける
- 住宅借入金等特別控除を受ける(初年度)
- 山林所得がある
- 災害減免を受ける
- 外国税額控除を受ける
- 外国に住んでいる扶養親族の扶養控除を受ける

「市民税・県民税申告書」の事前作成について

「市民税・県民税申告書」は、課税課(市役所1階)、市民福祉課(アスピアこだま内)窓口で配布、又は市ホームページからダウンロードができます。

介護保険要介護認定者の障害者控除の適用について

介護保険の要介護認定(要介護2～5)を受けている人は、身体障害者手帳などを持っていない場合でも、市が交付する「障害者控除対象者認定書」を提示することで、障害者控除が受けられます。

対象 65歳以上で、平成27年12月31日(基準日)時点で、要介護2から5までのいずれかの認定を受けている人
※対象者が年の途中で死亡された場合は、その死亡日が基準日になります。

申請方法 本人又は代理人が介護保険被保険者証を持参のうえ、左記の窓口へお越しください。
★介護いきがい課 ☎ 1719
9、市民福祉課 ☎ 1333

●申告日程表(受付時間:午前9時～正午、午後1時～4時)

日程	会場	地区
3月15日(火)	市役所6階大会議室	市内全域(市民税・県民税申告優先)
3月14日(月)	市役所6階大会議室	西富田、蛭川、入浅見、下浅見
3月11日(金)	市役所6階大会議室	若泉、小島
3月10日(木)	市役所6階大会議室	柏、栄
3月9日(水)	市役所6階大会議室	駅南、共栄全域、下真下、上真下、吉田林、高関
3月8日(火)	市役所6階大会議室	小島南、下野堂
3月7日(月)	市役所6階大会議室	千代田、見福
3月6日(日)	市役所6階大会議室	市内全域(市民税・県民税申告優先)
3月4日(金)	市役所6階大会議室	都島、山王堂、沼和田、万年寺、杉山、新井、三友
3月3日(木)	市役所6階大会議室	牧西、仁手、下仁手、久々宇、田中、上仁手
3月2日(水)	市役所6階大会議室	鶴森、傍示堂、小和瀬、宮戸、堀田、滝瀬
3月1日(火)	市役所6階大会議室	銀座、寿、けや木、栗崎
2月29日(月)	アスピアこだま	朝日町、五十子、早稲田の杜、東富田、今井
2月26日(金)	アスピアこだま	四季の里、北堀、西五十子、東五十子、四方田
2月25日(木)	アスピアこだま	日の出
2月24日(水)	アスピアこだま	東台、住居表示外(照若町・本町・台町・諏訪町)
2月23日(火)	アスピアこだま	南、前原、緑
2月19日(金)	アスピアこだま	児玉南、秋山、風洞、東小平、西小平
2月18日(木)	アスピアこだま	長沖、高柳、飯倉、宮内、塩谷、保木野、田端
2月17日(水)	アスピアこだま	第一金屋、第二金屋、第三金屋
2月16日(火)	アスピアこだま	仲町、新町、連雀町、本町、本泉全域
2月15日(月)	アスピアこだま	長浜町、鍛冶町、上町、下町

お詫びと訂正 広報1月号8ページの「よくある問い合わせ」に誤りがありました。ここにお詫びし、訂正します。
正 市営住宅及び県営住宅入居者(中学生以下は除く)

(仮称)健康づくり推進拠点施設の 建設工事が始まります



3つの機能

この施設は、市民の健康づくりを推進する施設として、「保健センター」、「休日・夜間診療所」及び「健診・検査エリア」の3つの機能をもった施設です。

施設では、災害時における“救護所”としての役割も想定しており、人が集まれるスペースとなっています。



建設概要

- 建設場所 本庄市北堀1422
- 竣工予定 平成29年3月
- 敷地面積 6799.55㎡
- 延床面積 2837.18㎡
- 駐車場台数 61台
(混雑時には、隣接する文化会館の駐車場も使用)
- 駐輪場台数 30台

【健康づくり推進拠点施設の各機能】

保健センター 【1階及び2階】	1階に、キッズコーナー、相談室、授乳室を設置します。子どもと一緒に健診、相談などが利用できます。 2階には、健診室・研修室、専用の待合スペースが配置され、快適に健診を受けられます。 各部屋を利用した生活習慣病予防の健康教室や育児学級などが拡充されます。
休日・夜間診療所 【1階】	診察室や待合室などを充実させ、衛生的な環境の中で初期救急診療を受けることができます。
健診・検査エリア 【1階】	健診機会の拡充・内容の充実を図ることを目的に新たに整備します。 健康診査やがん検診の同時受診が可能になり、検査結果が迅速に処理されます。 広い待合室や女性専用スペースの設置により、受診しやすい環境となります。

★本庄市保健センター ☎ 0216

申請

新築住宅を建築・購入したみなさんへ
定住促進新築住宅取得奨励金の申請を受け付けます

企画課 ☎ 1157

市では、定住人口の増加と地域の活性化を図るため、市内に新築住宅を取得した人に対して、奨励金を最大3年間交付します。
今年度は、平成24年1月2日から平成27年1月1日までに建築された住宅が対象です。



申請期間 3月1日(火)～31日(木) (必着)

※直接持参する場合は、土日・休日を除きます。

申請書類 申請書、請求書、契約書の写し(市内建築業者を利用した場合)

※申請用紙は、本制度の該当が見込まれる人に郵送します(2月中旬を予定)。その他、企画課で配布又は市ホームページからダウンロードできます。

申請方法 市税を完納後、必要事項を記入のうえ、申請書類を郵送又は直接企画課(市役所3階)へ

郵送先(住所は記入不要) 〒367-18501 本庄市役所企画課
※補助2年目、3年目の人も申請書の提出が必要です。申請期間を過ぎると、平成27年度分の奨励金が交付できなくなります。

制度概要

対象住宅 台所、便所、浴室及び居室を有し、利用上の独立性を有するもので専ら自己の居住用に使用する住宅(併用住宅は、延べ床面積の2分の1以上を住宅として使用しているもの)

対象者 市内に右記の住宅を取得(新築又は購入)した人で次の①②の要件を満たす人(増改築や中古住宅の取得は除く)

①市税に滞納がないこと
②対象住宅の所在地に住民登録をしていること

交付額 家屋の居住部分の固定資産税額の50%

加算要件
①次の①～③のいずれかに該当する場合は15%を加算
①新築住宅の取得時に市内に転入した人

②生計を一にする中学生以下の子を持つ人

③生計を一にする中学生以下の子を持つ親族と同居する人

(2)市内に本社(個人事業主を含む)のある建築業者から取得した場合は10%を加算
交付上限額 10万円(1年度当たり)

交付期間 当該住宅の固定資産税を課税された初年度から3年間

※毎年申請が必要です。
実施期間 平成29年度まで
※平成29年1月1日までに建築された住宅が対象です。

奨励金の該当の有無など制度の詳細を確認したい場合は、企画課(市役所3階)へご相談ください。

税務署からお知らせ

■確定申告相談及び受付期間

本庄税務署では、平成27年分の所得税及び復興特別所得税の確定申告相談及び申告書の受付を、2月16日(火)から3月15日(火)まで行っています(土・日・祝日は除く)。

相談時間は、午前9時から午後5時までになります。申告書の作成には時間を要しますので、午後2時頃までにお越しください。

※確定申告書は、国税庁ホームページ(www.nta.go.jp)「確定申告書等作成コーナー」を利用し、自宅等で作成、郵送で提出できます。

■公的年金等受給者に係る確定申告不要制度

公的年金等の収入金額が400万円以下であり、かつ、その公的年金等の全部が源泉徴収の対象となる場合、公的年金等に係る雑所得以外の所得金額が20万円以下であるときは、所得税及び復興特別所得税の確定申告は、必要はありません。

この制度により確定申告の必要がない場合であっても、所得税及び復興特別所得税の還付を受けるためには、確定申告をする必要があります。

また、確定申告の必要がない場合でも、市民税・県民税の申告が必要な場合がありますのでご注意ください。

★本庄税務署 ☎ 2111 (自動音声案内)

市職員の人事異動

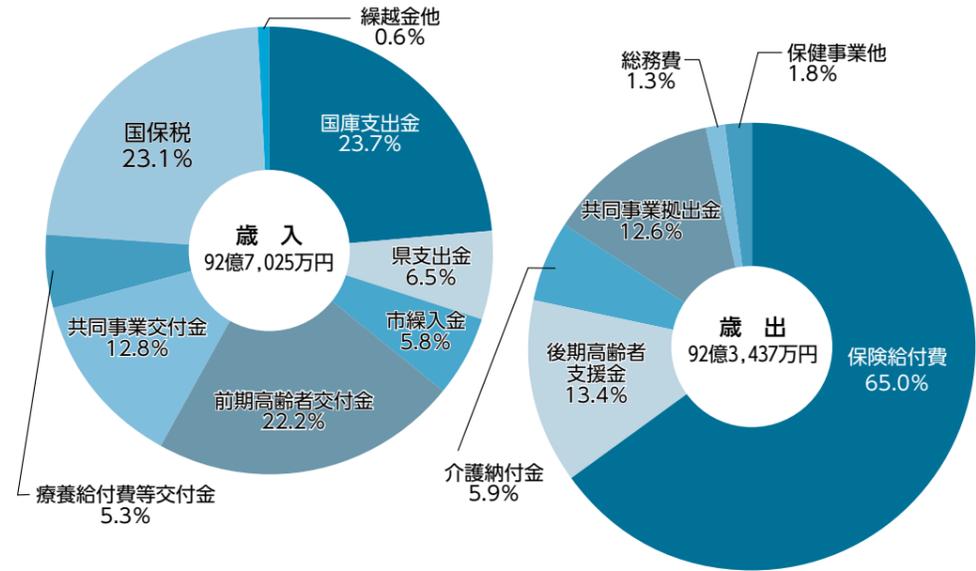
12月31日付退職
浜名 奈保子(教育委員会事務局学校教育課指導主事)

わたしたちの国保

国民健康保険ガイド

国保加入世帯 12,653世帯
被保険者数 22,043人
(平成27年12月31日現在)
★保険課 ☎ 1116

平成26年度 国民健康保険特別会計決算状況を お知らせします

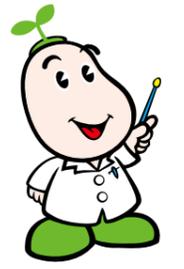


歳入・歳出の内容は

平成26年度の歳入合計は、92億7,025万円、歳出合計は、92億3,437万円、共に前年比99・1%で0・9%の減となりました。

歳入の内訳は、国・県支出金が30・2%、前期高齢者交付金が22・2%で、国や県からの負担金等が歳入の半分以上を占めています。歳入の重要な財源である国保税は、23・1%で、前年度と比べ0・8%減少しました。

歳出の内訳は、国保加入者の医療費を賄う保険給付費が59億9,764万円で、歳出の占める割合の65%を占めています。



国保マスコット 健康まもるくん

1人当たりの医療費は増加

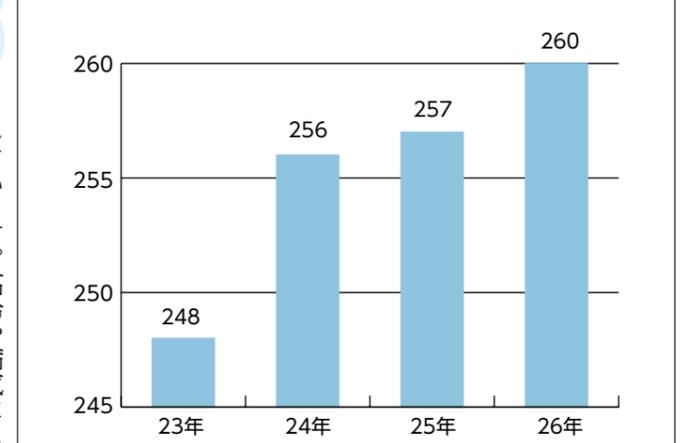
市の国保加入者は、後期高齢者医療制度の導入等により、減少傾向にあります。しかし、加入者数が減少しているにもかかわらず、1人当たりの医療費は年々増加の一途をたどっている状況です。(右表参照)

国民健康保険制度は、もとも、社会保険に加入できない自営業者等の保険として発足しました。しかし、近年は、自営業者等の割合よりも、年金受給者や、病気退職、解雇等による無職者の割合が増加

保険給付費の推移 (単位:千円)

	23年	24年	25年	26年
決算額	6,043,705	6,147,212	6,064,556	5,997,647
1人当たりの額	248	256	257	260
被保険者数(人)	24,294	24,011	23,623	23,033

1人当たりの保険給付費 単位:千円



このように、市の国民健康保険財政は、医療費の増加に対し国保税の収入が追いつかないという構造上の問題もあり、一般会計からの繰入金による赤字補てん(法定外繰入金)で財政を維持しなければならぬ厳しい状況が続いています。

引き続き、医療費の抑制にご協力ください。

医療費の抑制のために

健康寿命を延ばしましょう

健康寿命とは、日常的に介護等を必要とせずに自立した生活ができる生存期間のことです。健康寿命を延ばすには、健康的な生活を続けることが大切です。日頃から適度な運動やバランスの良い食生活を心がけましょう。

市では、健康づくりチャレンジポイント事業「はにぼんチャレンジ2015」を行っています。市主催・共催の健康づくり事業に参加してポイントを集め、50ポイント獲得すると「はにぼんクオカード」と交換できます。

詳しくは市ホームページ又は保険課へお問い合わせください。

ジェネリック医薬品を活用しましょう

ジェネリック医薬品は、先発医薬品と同一の有効成分で製造されたもので、品質や効能・効果についても基本的な違いはありません。開発費用を抑えることで、安価に供給されています。

国民健康保険・後期高齢者医療制度加入者は 毎年所得申告が必要です

申告が必要な人

- ・16歳以上の国民健康保険加入者とその世帯主
- ・後期高齢者医療制度加入者
- ・国民健康保険・後期高齢者医療制度に未加入の世帯主、加入者で配偶者控除・扶養控除の対象者、所得がない人も申告が必要です。

申告が不要な人

- ・確定申告、市・県民税申告をした人
- ・市役所に給与支払報告書、公的年金等支払報告書が提出されている人

申告方法

- ①平成28年1月1日現在、本市に住居登録があった人



申告時に必要なもの等を確認し、期間内に済ませるようにしましょう。

- ②平成28年1月2日以降に本市へ転入した人

平成28年1月1日に住民登録していた市町村へ申告してください。

※申告を忘れると、保険税(料)の軽減制度の適用や高額療養費の算定などで、不利益が生じる場合があります。

交通事故等で 保険証を使用する場合には 至急連絡を

交通事故等、第三者から受けたけがなどで国民健康保険・後期高齢者医療の保険証を利用するときは、加害者等への求償を行う必要があります。

そのため、保険証を利用の際には必ず保険課へご連絡ください。

なお、仕事や通勤中のけがで労災が適用になる場合、保険証は使用できません。その際は、保険課での手続きは不要です。

75歳からの医療保険は「後期高齢者医療制度」です

・75歳以上の人が、65歳から74歳の人で、一定の障害があると埼玉県後期高齢者医療広域連合の認定を受けた人

平成26年度の加入状況

項目	埼玉県全体	本市
被保険者数(加入者)	705,153人	9,155人
保険料	533,695千円	
医療費	埼玉県全体 【1人当たりの医療費839千円】	8,170,604千円 【1人当たりの医療費892千円】

歳入

現役世代が加入する医療保険からの後期高齢者支援金で約4割が賄われ、公費(国34%、県8%、市町村8%)で5割、残りの1割を加入者の後期高齢者医療保険料で賄っています。

運営主体
埼玉県後期高齢者医療広域連合(県内全市町村で構成)

知っていますか？ヘルプカード

日常生活に不安がある人の安心のために

日常生活に不安のある人や障害のある人のなかには、困っているのに困っていることを周りに伝えられない人や、一見障害がないように見える人がいます。ヘルプカードが広まることで、そのような人たちがより安心して暮らすことができます。障害のある人もない人も、ヘルプカードのことをぜひ知ってください。



★障害福祉課 ☎ 1125

ヘルプカードとは…

障害のある人など外出時や災害時に支援が必要な人が、自分から「困っている」「助けて」を伝えられないとき、常時携帯して掲示することで周囲の人へ「手助け」を求めるためのカードです。

カードの記載内容

- ・氏名、住所、電話番号、連絡先
- ・疾病・服薬状況、通院先
- ・配慮してほしいこと

カードの配付場所

- 市役所：障害福祉課（市役所1階）
介護いきがい課（市役所1階）
市民福祉課（アスパアこだま内）
 - 障害者生活支援センター
 - 地域包括支援センター
 - 社会福祉協議会
- ※児玉郡内は、同じカードを使っています。

こんなときに役立ちます

【カードを持っている人】

日常生活

外出の際など、ちょっとした手助けが必要なときにスムーズに支援を受けることができます。

困ったとき

道に迷ってしまった、発作や急に具合が悪くなったときなど、緊急時に適切な支援を受けることができます。

災害が発生したとき

避難の迅速な介助に協力してもらえます。また、避難生活が必要なときなどには、家族や連絡先に電話してもらうなど、避難所等で必要な配慮を伝えられます。

【支援する人】

障害のある人などが「ヘルプカード」を提示した場合は、記載の内容を確認し、支援をお願いします。

交通事故に備える

平成28年度市町村交通災害共済 加入申込受付開始！

★危機管理課 ☎ 1184、総務課 ☎ 1332

交通災害共済とは…

交通災害共済は、交通事故でけがや死亡したときに、みなさんが出し合う会費から見舞金をお支払いする制度です。交通事故による3日以上入院又は通院で見舞金を受け取れます。※事故状況などにより見舞金が受け取れない場合がありますので、詳しくは、危機管理課（市役所3階）又は総務課（アスパアこだま）までお問い合わせください。

交通事故には気を付けましょう！
※写真はスクエアストリート交通安全教室時のものです。

加入資格

- ① 市内に住居登録がある人
- ② ①の人に扶養されている人で、修学のため市外に転出している人

共済期間 4月1日～平成29年3月31日

※加入申込は2月から受付をしています。また、期間途中に加入した場合は、加入日の翌日から3月31日までとなります。

年会費 一般 900円、中学生以下 500円
加入方法 申込先にある申込書に必要事項を記入し、年会費とともに提出

申込先 危機管理課・総務課・ゆうちょ銀行及び郵便局

国民年金保険料の納付は「前納」・「口座振替」がお得！

平成27年度の国民年金保険料の月額15,590円です。保険料の納付期限は翌月末日ですので、忘れずに納付しましょう。なお、納付の仕方によって、保険料が割引になる制度がありますので、ぜひご利用ください。

納付方法 ①～④のいずれか

- ① 口座振替
- ② クレジットカード納付
- ③ 日本年金機構から送付される納付書を使用し、金融機関、郵便局、コンビニ等の各窓口で納付
- ④ 電子納付（インターネットバンキング、モバイルバンキング、テレフォンバンキング）

「口座振替」なら最大15,360円割引

口座振替を利用すると、金融機関等の窓口へ行く手間が省けるうえ、一度手続きすれば納め忘れの心配がなく安心です。

さらに、最も大きな割引を受けられるのが**口座振替による2年前納**で、今年度の**割引額は15,360円**でした。

また、前納は難しいという人も、当月末日の**口座振替（＝早割）**にするだけで月額50円の割引になりますので、ぜひご利用ください。

■申込はお早めに

口座振替・クレジットカード納付による前納の新規・変更の申込期限は**2月末日**（半年前納の後期は8月末日）です。なお、納付書による前納を希望する人は、年度当初に年金機構から送付される前納用の納付書をご使用ください。

これだけお得になります！【参考 平成27年度 国民年金保険料 割引額一覧】

		割引額			
		2年前納	1年前納	半年前納	早割
納付方法	口座振替	15,360円	3,920円	1,060円	50円
	クレジットカード		3,320円	760円	
	納付書				

注1 割引額は当該年度の保険料額によって変動しますので、翌年度以降は変わる場合があります。
注2 2年前納及び早割ができるのは口座振替のみです。



確定申告に必要な「社会保険料控除証明書」が送付されます

平成27年10月1日から12月31日までに昨年初めて国民年金保険料を納付した人には、「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」が2月上旬に日本年金機構から送付されますので、確定申告の際にご使用ください。

なお、平成27年1月1日から9月30日までに納付した人には、昨年11月に送付済です。

詳細及び再発行の依頼等は専用ダイヤル ☎ 058-555-057（IP）
電話の場合は ☎ 03-6700-1144（1）へ

★市民課 国民年金係 ☎ 1114
★市民福祉課 市民係 ☎ 1333
★熊谷年金事務所 ☎ 048-522-5012

でんごん広場

みなさんの情報交換の場
行=行事案内 募=会員募集

児玉太極拳クラブ 募

日時 毎週火曜日
午後7時30分～
9時30分

場所 セルディ
月会費 3,000円
問い合わせ 笠原 ☎ 5 2 3 3

すいせん絵手紙 募

日時 第2・4金曜日
午前10時～正午

場所 北泉公民館
月会費 1,400円(お手本付き)
問い合わせ 窪川 ☎ 5 8 2 2

本庄市華道連合会主催 「早春の華道展」 行

日時 2月20日(出)・21日(日)
午前10時～
午後6時

※21日(日)は午後5時まで
場所 はにぼんプラザ
2階展示スペース

費用 無料

問い合わせ
藤森 ☎ 1 1 6 7

でんごん広場の掲載の
申し込みは、秘書広報課
(☎ 1 1 5 5)へお問
い合わせください

祝百歳

市内在住の田島岳三郎さん(大正5年1月15日生まれ)、黒澤トキさん(大正5年1月17日生まれ)がめでたく100歳を迎えられました。大正・昭和・平成と3つの時代を歩んできた2人を、吉田市長が訪問し、お祝いの「寿状」が手渡されました。



▲田島岳三郎さん
(児玉町児玉)



▲黒澤トキさん
(早稲田の杜)

善意ありがとうございます

交通遺児への寄付

更途雅一座より、本庄市交通安全母の会(事務局:危機管理課)に、15,000円の寄付金をいただきました。寄付金は、市内の交通遺児のために大切に使用させていただきます。

★危機管理課 ☎ 1 1 8 4

Happy Birthday

2月生まれのみんな

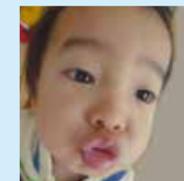
たかはし りおん
高橋 凜宙ちゃん <6歳>
(四季の里)

6歳おめでとう。これからもりおんの明るさで皆を楽しませてね。



ひらの かい
平野 快ちゃん <2歳>
(牧西)

ひょうきんな快♡2才のお誕生日おめでとう。これからもニコニコ元気に遊んでね!!



★3月にお誕生日を迎える小学校就学前のお子さんの写真を募集中です。顔のはっきり写ったお子さんの写真、氏名、ふりがな、住所、生年月日、40字以内のコメント、保護者の氏名、連絡先を記入のうえ下記の宛先へ郵送又は直接持参してください。(応募多数の場合抽選)
※応募いただいた写真は返却できません。

さくま すばる
佐久間 昂瑠ちゃん <3歳>
(けや木)

本庄に住んで初めてのお誕生日おめでとう。今まで以上に素敵な1年になりますように。



たかはし とうま
高橋 灯真ちゃん <1歳>
(小島南)

1歳のお誕生日おめでとう!みんなを明るくする元気な子に育ってね♡



えびすぎ ななほ
胡木 七葉ちゃん <2歳>
(朝日町)

2歳おめでとう。しっかり者の七葉ちゃん。いつもお手伝いありがとう。大好きだよ。



やまだ ようた
山田 陽太ちゃん <1歳>
(若泉)

1歳おめでとう!まねっこ大好きな陽太。元気いっぱいすすく育ってね。



あて先 〒367-8501 本庄市本庄3-5-3
本庄市役所秘書広報課広報広聴係
☎ 1155・☎ 8499 ※締め切りは2月15日(月)必着です。

まちかど Snap

埼玉西武ライオンズ野球教室

憧れのプロ野球選手と対決

12月20日、本庄総合公園市民球場で埼玉西武ライオンズの福倉投手、中田捕手、水口内野手、田代外野手による野球教室が行われました。参加した市内少年野球チームの小学生は、実技指導や1打席対決を通じてプロ野球選手と交流しました。プロの技術を肌で感じ、そのすごさを実感するとともに、将来への夢を膨らませました。

1. プロバッターと対決
2. 走塁練習
3. じゃんけん大会で選手たちからプレゼント



元旦マラソン

新年のスタート 走り出す



1月1日、初日の出に照らされた961人のランナーが、本庄総合公園内約3kmのコースを颯爽と走り出しました。

入賞者(敬称略)

	一般の部		小学生の部	
	男子	女子	男子	女子
1位	今井 優作	山田 夏葵	新井虎次郎	福島 紡希
2位	藤原 拓	滝沢 瑞季	笹井 紘汰	正田 唯花
3位	戸塚 翔吾	根岸絵里菜	中西 航平	高橋 美海
4位	狩野 佑介	平野 愛子	田村晃太郎	笹井 莉奈
5位	岩本 孝平	田島 咲華	川田吐夢哉	高橋 柚花
6位	関 剛志	神道菜々子	武正 望夢	中林 実優

本庄東中学校ふれあい講演会

可能性は無限大 感謝の心を大切に

1月12日、J3・福島ユナイテッドFC監督の栗原圭介さんが、母校の本庄東中学校で講演を行いました。「私の人生とサッカー」をテーマに、戦力外通告を受けたことなど、浮き沈みのあった自身の経験を踏まえ、自ら考えること、感謝すること、言葉に出すことなど、これからの人生で夢を叶えるために大切なことを後輩たちに話しました。



はにぼんからのお礼

今年もみんなを“笑顔”に!



みなさんから106通の年賀状が届きました。はにぼんは、今年も本庄市を盛り上げるためにがんばっていきますので、応援よろしくをお願いします。

shine bright 輝きを さらなる輝きを

アクリル上の繊細なプログラム対決

搭載したコンピューターにプログラミングすることで、幅30cmのアクリル製のコースを完全自走する模型自動車「マイコンカー」。12月6日に行われた、マイコンカーの走行タイムを競い合う「ジャパンマイコンカーラリー2016」の北関東地区大会で、滝沢さんが埼玉県で1番のタイムを出し、全国大会の切符を手に入れました。「先走できればいいと思っていた」と、予想以上の出来に驚いたという滝沢さん。1月10日に行われた全国大会では、練習で使用しているコースの4倍以上の長さのコースに苦戦し、残念ながら完走できず予選敗退となってしまいました。

「ちょっとしたプログラムの設定で急に走らなくなってしまう」とマイコンカーを通してプログラミングの難しさを学んだ滝沢さんは、「将来は仕事をしながら、自分でプログラムしたゲームを作りたい」「そのためには働いて今よりいいパソコンを買いたい」と卒業後の目標を笑顔で話してくれました。

児玉白楊高校電子機械科3年

たきざわ かんた
滝沢 貫太さん

Profile

児玉町吉田林在住。ゲームが好きでプログラムを勉強したいと思い児玉白楊高校に入学。授業で作った小さなマイコンカーに惹かれ、3年生の課題研究のテーマとして選択。春からは板金工場に就職が決まっている。



市長コラム しんげの一言メッセージ

「笑顔で備える」はにぼんを日本一に

私は毎年新年の市役所仕事始めに、1年の心がけるべき標語を示しています。本年は「備える」としました。新本庄市の基盤固めとも言える合併後10年間を経て、本年は今後団塊の世代の方々が後期高齢者になる西暦2025年に向けた10年間の、最初の1年です。市の仕事はひとえに本庄市民の安全安心と社会の存続、まさに「世のため後のため」にあることを意識すべく「備える」を掲げました。人口の超高齢化と社会負担の増大に備えるため、地域包括ケアシステムほか様々な施策を推進し「みんなで支えあう思いやりのあるまち」を目指します。少子化と人口減少に備えるため「本庄市まち・ひと・しごと創生総合戦略」を策定・実施し「次の時代につなげるまち」を目指します。財政状況や施設・インフラの老朽化に備えるため、行政「経営」の視点で事に当たります。そして多発する災害、犯罪、事故などに備えるため、危機の未然防止はもとより、災害などが起きた際の被害を最小限に防ぐための準備も怠りません。

しかし「備える」と言っても、ただしかめ面をしているだけではダメです。「笑顔」で前向きに備えるところに、社会の明るい前進があると思います。さて、ガードは固くしかも笑顔のキャラクターと言えば、笑う盾持人物埴輪すなわち「はにぼん」でしょう。皆さまのおかげで、はにぼんは昨年ゆるキャラ®グランプリ2015で第7位を獲得しました。今年こそはトップを目指せると考えます。これは単に本庄市のPRのためだけでなく、「笑顔で備える」事がこれからの厳しい時代に必要だからです。「本庄は何もない」という人に私は、「いや1400年前からの笑顔と備えがあるぞ」と言いたいです。はにぼんは本庄だけでなく日本にとって真に必要なキャラクターである、だからトップを目指すべきだと思うのですが、市民の皆さまいかがでしょうか。ぜひ応援をよろしくお願いします。将来に対して、あらゆる事に対して、はにぼんのように笑顔で前向きに備える、そんな1年にしていきたいと思います。

本庄市長 吉田信解

たばこは地元で買いましょ

市たばこ税は、愛煙家のみならずが買い求めに求められた小売業者の所在する自治体の税収となります。本庄市では、平成26年度に6億5、100万円の市たばこ税の税収があり、貴重な財源となっています。

市たばこ税の見直し

特別税率で、旧3級品の紙巻たばこ(エコー、わかば、しんせい等)は、低い税率が適用されていましたが、平成28年4月1日から段階的に引き上げられます。

引き上げ時期	税率 (1,000本当たり)
現行	2,495円
平成28年4月1日から	2,925円
平成29年4月1日から	3,355円
平成30年4月1日から	4,000円
平成31年4月1日から	5,262円

★課税課 ☎ 1122

第26期青少年相談員を募集します

青少年相談員は、地域子どもたちの相談・話し相手となって、子どもたちの健全な成長を助けるために活動するボランティアです。お兄さん、お姉さんとして、子どもたちの悩みを解決するためのアドバイス、ゲームやスポーツ、野外活動を通じて青少年とのふれあい活動のほか、地域の青年リーダーとして積極的な社会参加活動を展開しています。

任期 4月1日から平成30年3月31日までの2年間
応募資格 ・平成28年4月1日現在で、年齢が満18歳以上36歳以下の人(高校生を除く)
・原則として市内在住・在勤・在学者で、活動に積極的に参加できる人
*お問い合わせは左記へ
★生涯学習課 ☎ 3248



お知らせ

市民課の日曜窓口を臨時休業します

戸籍情報総合システムの更新作業のため、市民課の日曜窓口を臨時休業します。なお、パスポートの交付業務は通常通り実施します。
休業日 2月28日(日)
(パスポート交付業務)
交付時間 午前8時30分〜正午
交付場所 市民課窓口(市役所1階)



3月1日から介護予防サービス

介護保険法が改正され、今まで全国一律、同じ仕組みで提供していた介護予防サービスのうち、ヘルパー派遣とデイサービスを市の事業として提供することになりました。

建築主のみなさんへ 工事監理者を定めましょ

近年、施工不良などが原因で生じる欠陥住宅に関するトラブルが、社会問題となっています。そこで、住宅の工事全体について、建築士の資格をもつ専門家がきちんとチェックする工事監理が重要になっていきます。

住まいづくりでは、建築士の資格を持つ「工事監理者」を選任することが法律により定められています。工事監理者は、建築主の代理人として設計図書どおりに工事が行われているかを確認し、欠陥工事などのトラブル防止に重要な役割を担っていますので、建築主は必ず工事監理者を定めてください。
完了検査を受けましょ
工事が完了したときには、建築主は建物を使用開始する前に完了検査の申請をすることが法律により定められています。この検査は、建築確認申請に基づき正しく工事が完了し、安全な建物であるかの確認を行う大事な検査です。必ず検査を受けてください。検査員が建物を検査し、

対象者(次のいずれかに該当)
①3月1日以降新規の介護認定申請をして要支援1・2と認定された人
②既に要支援認定を受けている人で、更新などにより認定期間の開始日が3月1日以降になる人
※新しい制度になっても、引き続き必要なサービスを利用できます。
★介護いきがい課 ☎ 1127

2月以降に発行する納付書及び督促状兼納付書より、コンビニエンスストア対応のものをお送りします。
現在お手元にある納付書、督促状兼納付書は、コンビニエンスストアでの取り扱いできません。コンビニエンスストアでの納付を希望する人はお問い合わせください。
★介護いきがい課 ☎ 11719



建築基準法に適合していれば「検査済証」を交付します。

★建築開発課 ☎ 1140、熊谷建築安全センター本庄駐在(本庄県土整備事務所内) ☎ 3145

道路後退用地について

市では、幅員が4m未満の狭い道路を解消するため「本庄市道路後退用地等寄附採納に伴う分筆費用の補助金交付要綱」及び「本庄市道路後退用地整備要綱」を制定し、道路中心線より2mの道路後退部分について寄附又は無償使用の承諾をお願いします。寄附・無償使用の承諾をいただいた道路後退用地については、市で維持・管理を行います。

寄附をしていただく場合は、申出者が事前に分筆登記の手続きを行い、一定の要件を満たすことにより、分筆費用について補助金(上限15万円)を交付します。

また、無償使用の場合は、後退用地の無償使用承諾書」を提出していただきます。
★建築開発課 ☎ 1140、建設課 ☎ 1135



如月ささらの和菓子
早春の香りうれしい
○草餅(つぶあん)
○だんご(甘辛、黒ごま)
○せきね本店では 毎月10H、20H、30Hに限り 夢カードポイント2倍進呈!!
TEL. 0495-22-2315
定休日: 2/3(水)、10(水)、17(水)、24(水)

車が欲しい! 資産運用をしたい! 進学が決まった! 子供が産まれた!
マイホームが欲しい!
お客様のライフプランをきめ細かくサポート
夢を語ろう、手をつなごう。
しのめ信用金庫
本庄支店 本庄市駅南1-13-10 TEL: 0495-21-2222

小中学生のお手頃学習塾
小3~中3 しみじゆく
全教科対応 予習・復習 取り戻し学習 受験対策 日々宿題サポート 公立中高一貫校受験対策 etc.
本気・本質・本格派
本庄市銀座2-9-8 (北口駅前通り沿い)
http://4319.jp 0495-71-4148

お困りの方、いつでもご相談下さい。専門の漢方カウンセラーが相談に応じます。
不眠・皮膚病 糖尿病など
あい薬局
本庄市東台4-1-23
TEL: 0495-23-3456

人口ビジョン(案)及びまち・ひと・しごと創生総合戦略(案)のパブリックコメントを実施します

市では、本市における人口の現状を分析し、今後目指すべき将来の方向と人口の将来展望を示した「本庄市人口ビジョン」と、今後5か年の目標や基本的方向と具体的な施策をまとめた「本庄市まち・ひと・しごと創生総合戦略」の策定を進めています。

この度、計画(案)がまとまりましたので、この案に対するご意見を募集します。

期間 2月4日(木)～3月4日(金)

対象(次のいずれかに該当)
・市内在住・在勤・在学者
・市内に事務所又は事業所を有する個人・法人その他団体

・市税の納税義務を有する人
・この事業に利害関係者を有する人

閲覧場所 企画課(市役所3階)、総務課(アスパイアこだま内)、市民活動推進課(はにぼんプラザ内)、図書館(仮図書館・児玉分館)
※市ホームページからもご覧いただけます。

閲覧時間 各閲覧場所の開庁

自衛官を募集します

募集区分 自衛官候補生

受付期間 要問合せ

応募資格 日本国籍を有する18歳以上27歳未満の男子

試験日 2月14日(日)、15日(月)の指定する1日

★自衛隊埼玉地方協力本部熊谷地域事務所 ☎048-522-4855

テロを許さない安全な街づくりにご協力ください

埼玉県警では、2020年東京オリンピック・パラリンピック競技大会に向け、関係行政機関、競技会場、公共交通機関など62の官民事業者・団体が構成するテロ対策「彩虹の国」ネットワークを11月20日に設立しました。

今後、テロに関する情報の共有など官民連携したテロ対策を進めていきます。

現場の下見を行うなどの準備を行っています。テロを未然に防止するため、不審者(物)を見かけたら110番又は、本庄警察署、児玉警察署まで通報をお願いします。

★本庄警察署 ☎20110、児玉警察署 ☎20110

縦覧時間

意見の提出方法 所定の用紙(各閲覧場所)で配付又は市ホームページからダウンロード)に必要事項を記入のうえ、直接又は郵送、ファックス、電子メールで左記へ意見の提出先

・郵送 〒367-8501

本庄市本庄3-5-13

本庄市役所企画課政策係

・電子メール

zkaku@city.honjo.lg.jp

・ファックス ☎8499

意見の取り扱い

・意見に対する考え及び修正案は、内容を公表します

・類似の意見は取りまとめて公表します

・住所・氏名などは公表しません

・意見に対する個別の回答は行いません

★企画課 ☎1157

児玉都市計画の變更に伴う図書の縦覧について

「児玉都市計画児玉公共下水道」から「児玉都市計画本庄公共下水道」への名称變更に伴い図書の縦覧を行います

縦覧期間

2月2日(火)～22日(月)(土・日・祝日を除く)

縦覧時間

午後5時15分

縦覧場所 下水道課(市役所2階)

★下水道課 ☎1147

本庄市民文化会館の外壁改修工事に伴う一部利用制限のお知らせ

市では、老朽化に伴い本庄市民文化会館の外壁改修工事を実施しています(工期は平成28年12月までを予定)。

工事に伴い、騒音が発生する4月から6月(予定)までの間、施設の一部が利用できなくなります

利用者の皆さまにはご不便、ご迷惑をおかけしますが、ご理解いただきますようお願いいたします

なお、詳細は左記へお問い合わせください

★本庄市民文化会館 ☎242841

生涯学習課公民館係 ☎247383

必ずチェック!最低賃金くまの市最低賃金の改定について

埼玉県の最低賃金が、平成27年10月1日から時間額820円に改定されました

縦覧時間

午前8時30分～午後5時15分

縦覧場所 下水道課(市役所2階)

★下水道課 ☎1147

本庄市民文化会館の外壁改修工事に伴う一部利用制限のお知らせ

市では、老朽化に伴い本庄市民文化会館の外壁改修工事を実施しています(工期は平成28年12月までを予定)。

工事に伴い、騒音が発生する4月から6月(予定)までの間、施設の一部が利用できなくなります

利用者の皆さまにはご不便、ご迷惑をおかけしますが、ご理解いただきますようお願いいたします

なお、詳細は左記へお問い合わせください

★本庄市民文化会館 ☎242841

生涯学習課公民館係 ☎247383

必ずチェック!最低賃金くまの市最低賃金の改定について

埼玉県の最低賃金が、平成27年10月1日から時間額820円に改定されました

あきらめていませんか? 障害年金を!! 「病氣やケガのために日常生活や仕事に支障のある方」であれば、ほとんどの方が障害年金の対象となります。★ お心当たりのある方や障害者手帳をお持ちの方 ★ 請求できるかわからない・手続きが複雑でわからない方 ぜひ一度ご相談下さい。

障害年金の専門家 社会保険労務士 障害年金サポート (初回相談は無料です) 連絡先 倉田和子 TEL 080-1242-7696 E-mail kurata2250@yahoo.co.jp 石川利之 TEL 080-1242-7696

「帯状疱疹後神経痛」の治験にご参加いただける方を募集しています。帯状疱疹による皮膚が完全に治った後も、痛みや感覚の異常が残る神経障害により起こる痛みです。【医療機関名・担当医師】 小林クリニック ベイッククリニック 小林 裕史 住所: 埼玉県本庄市朝日町2-5-8 (電話: 0495-23-3371) 【問い合わせ先】受付時間 9:30~17:30(月~金) 医療システム研究所: 027-237-2588 まで ※個人情報保護の保護。プライバシーは遵守しますので、ご安心してご利用下さい。

催し

鳥獣被害対策研修会「こうして防ごう!鳥獣被害行動からみた被害の防ぎ方」を開催

日程 2月22日(月)

○児玉地域

時間 午後3時～5時

会場 セルデイ

内容 イノシシや鹿等による農作物被害対策

★本庄地域

時間 午後6時～8時

会場 はにぼんプラザ

内容 ハクビシンやアライグマなどによる農作物被害や市街地における被害対策

講師 古谷 益朗 氏(埼玉県農林総合研究センター鳥獣害防除担当)

費用 無料

※事前申込は不要です

★本庄市鳥獣被害防止対策協議会(農政課) ☎1177

親子名作映画劇場「くるみ割り人形」を開催

本庄市青少年育成市民会議

では、親子のふれあいを通し

た青少年の健全育成を願い、親子名作映画劇場を開催します

日程 2月20日(土)

○1回目

時間 午前10時上映開始

会場 セルデイ

内容 キャラバンメイト資格保持者

演題 認知症サポーター養成講座 認知症を理解し、あなたも認知症の人の「応援者」に

※申込・参加費は不要です。直接会場へお越しください。

★本庄市コミュニティ協議会 ☎7688

縦覧時間

午前8時30分～午後5時15分

縦覧場所 下水道課(市役所2階)

★下水道課 ☎1147

本庄市民文化会館の外壁改修工事に伴う一部利用制限のお知らせ

市では、老朽化に伴い本庄市民文化会館の外壁改修工事を実施しています(工期は平成28年12月までを予定)。

工事に伴い、騒音が発生する4月から6月(予定)までの間、施設の一部が利用できなくなります

利用者の皆さまにはご不便、ご迷惑をおかけしますが、ご理解いただきますようお願いいたします

なお、詳細は左記へお問い合わせください

★本庄市民文化会館 ☎242841

生涯学習課公民館係 ☎247383

必ずチェック!最低賃金くまの市最低賃金の改定について

埼玉県の最低賃金が、平成27年10月1日から時間額820円に改定されました

縦覧時間

午前8時30分～午後5時15分

縦覧場所 下水道課(市役所2階)

★下水道課 ☎1147

本庄市民文化会館の外壁改修工事に伴う一部利用制限のお知らせ

市では、老朽化に伴い本庄市民文化会館の外壁改修工事を実施しています(工期は平成28年12月までを予定)。

工事に伴い、騒音が発生する4月から6月(予定)までの間、施設の一部が利用できなくなります

利用者の皆さまにはご不便、ご迷惑をおかけしますが、ご理解いただきますようお願いいたします

なお、詳細は左記へお問い合わせください

★本庄市民文化会館 ☎242841

生涯学習課公民館係 ☎247383

必ずチェック!最低賃金くまの市最低賃金の改定について

埼玉県の最低賃金が、平成27年10月1日から時間額820円に改定されました

あきらめていませんか? 障害年金を!! 「病氣やケガのために日常生活や仕事に支障のある方」であれば、ほとんどの方が障害年金の対象となります。★ お心当たりのある方や障害者手帳をお持ちの方 ★ 請求できるかわからない・手続きが複雑でわからない方 ぜひ一度ご相談下さい。

障害年金の専門家 社会保険労務士 障害年金サポート (初回相談は無料です) 連絡先 倉田和子 TEL 080-1242-7696 E-mail kurata2250@yahoo.co.jp 石川利之 TEL 080-1242-7696

「帯状疱疹後神経痛」の治験にご参加いただける方を募集しています。帯状疱疹による皮膚が完全に治った後も、痛みや感覚の異常が残る神経障害により起こる痛みです。【医療機関名・担当医師】 小林クリニック ベイッククリニック 小林 裕史 住所: 埼玉県本庄市朝日町2-5-8 (電話: 0495-23-3371) 【問い合わせ先】受付時間 9:30~17:30(月~金) 医療システム研究所: 027-237-2588 まで ※個人情報保護の保護。プライバシーは遵守しますので、ご安心してご利用下さい。

縦覧時間

午後2時30分上映開始

会場 市民文化会館

内容 参加費は不要です。直接会場へお越しください。

★本庄市コミュニティ協議会 ☎7688

生涯学習課 ☎23248

「児玉児童センターまつり」を開催

みんなで児童センターまつりを楽しみましょう。

※当日は、朝から準備及び片付け終了まで児童センター内では遊べません。

日時 2月27日(土) 午前10時30分～正午

対象 2歳～小学生

内容 ゲーム・お楽しみ抽選会など

定員 100人(先着順)

費用 無料

申込 2月13日(土)から電話又は直接左記へ

★児玉児童センター ☎6805

縦覧時間

午後2時30分上映開始

会場 市民文化会館

内容 参加費は不要です。直接会場へお越しください。

★本庄市コミュニティ協議会 ☎7688

生涯学習課 ☎23248

「児玉児童センターまつり」を開催

みんなで児童センターまつりを楽しみましょう。

※当日は、朝から準備及び片付け終了まで児童センター内では遊べません。

日時 2月27日(土) 午前10時30分～正午

対象 2歳～小学生

内容 ゲーム・お楽しみ抽選会など

定員 100人(先着順)

費用 無料

申込 2月13日(土)から電話又は直接左記へ

★児玉児童センター ☎6805

縦覧時間

午後2時30分上映開始

会場 市民文化会館

内容 参加費は不要です。直接会場へお越しください。

★本庄市コミュニティ協議会 ☎7688

生涯学習課 ☎23248

「児玉児童センターまつり」を開催

みんなで児童センターまつりを楽しみましょう。

※当日は、朝から準備及び片付け終了まで児童センター内では遊べません。

日時 2月27日(土) 午前10時30分～正午

対象 2歳～小学生

内容 ゲーム・お楽しみ抽選会など

定員 100人(先着順)

費用 無料

申込 2月8日(月)から電話又は直接左記へ

★市民活動推進課 ☎20828

縦覧時間

午後1時～3時

会場 はにぼんプラザ

講師 森山 奈央子 先生(N

PO法人ライフライツ・インパクト東京代表)

対象 市内在住・在勤・在学者

定員 20人(先着順)

費用 無料

申込 2月8日(月)から電話又は直接左記へ

★市民活動推進課 ☎20828

縦覧時間

午後1時～3時

会場 はにぼんプラザ

講師 森山 奈央子 先生(N

PO法人ライフライツ・インパクト東京代表)

対象 市内在住・在勤・在学者

定員 20人(先着順)

費用 無料

申込 2月8日(月)から電話又は直接左記へ

★市民活動推進課 ☎20828

「特別支援学校の作業学習作品展及び頒布会」を開催

本庄特別支援学校高等部では、作業学習を通して、「生きる力」の育成を目指しています。メンテナンス、農園芸、リサイクル、木工、家庭、焼き物、クリエイトの7つの学習班の作品展、生徒による製品紹介及び干支キーホルダー、花瓶、携帯ストラップなどの頒布を行います。

日時 2月17日(水)～19日(金)
午前8時30分～午後5時
※19日(金)は午後3時30分まで
会場 市役所1階市民ホール
★本庄特別支援学校
☎243747

シルバー人材センターからのお知らせ

会員に登録していても参加できる、救命講習会の参加者を募集します。
日時 平成28年2月25日(木)
午前9時～正午

会場 児玉郡市広域消防本部(西富田904-3)
講師 児玉郡市広域消防本部中央消防署職員
対象 60歳以上の市内在住者
内容 心肺蘇生法(AED含む)、大出血時止血法、気

道異物除去法
定員 20人(先着順)
費用 無料

申込 2月5日(金)から16日(火)までに電話で左記へ
★本庄市シルバー人材センター
☎231356

「地域の医療と健康を考える会」講演会を開催

日時 3月5日(土) 午後2時～4時30分
受付 午後1時40分～
会場 早稲田リサーチパーク・コミュニケーションセンター
講師 押田 茂實 氏(日本大学名誉教授、神楽坂法医学研究所所長)
演題 法医学から見た平均寿命と健康寿命、事件・事故に巻き込まれないために、
定員 100人程度(多数の場合抽選)

費用 無料
申込 3月1日(火)までに住所・氏名・連絡先を記入のうえファックス又は電話で左記へ

★(公財)本庄早稲田国際リサーチパーク ☎247455
☎247465



「火災予防ポスター展」を開催

本庄市・児玉郡内の各小学校から出品された作品を春季全国火災予防運動にあわせて展示します。

期間 3月1日(火)～7日(月) 正午
場所 イオンタウン上里
○開催中のイベント
1日消防署長として上里町マスコットキャラクター「こむぎっち」が来場します。また、風船やポケットティッシュの配布を行います。

日時 3月5日(土)、6日(日) 午後1時～3時
★児玉郡市広域消防本部予防課 ☎28392



スポーツ

川淵三郎塾「少年期スポーツ指導者講習会」を開催

少年期スポーツの指導者として活動をしている人、これ

から指導者を目指す人などを対象に講習会を開催します。
日時 3月2日(水) 午後7時～8時30分

会場 早稲田リサーチパーク・コミュニケーションセンター
講師 中村 千秋 氏(早稲田大学スポーツ科学学術院准教授)

演題 「少年期のスポーツで起こるケガとテーピングの基礎について」
定員 80人(先着順)
費用 無料

申込 2月9日(火)から電話又は直接体育課へ
協力 早稲田大学・(公財)本庄早稲田国際リサーチパーク
★体育課 ☎251152

本庄市体育協会主催「市民スキー大会」を開催

日程 3月13日(日)
会場 アサマ2000スキー場
参加資格 市内在住・在勤・在学者

種目 回転・大回転競技
・小学生低学年
・小学生高学年
・中学生(男、女)
・高校生(男、女)
・青年男子(19歳から29歳)

・一般女子1部(29歳まで)
・一般女子2部(30歳以上)
・男子マスターズ(30、40、50、60)
・スノーボード

参加費 一般 3,000円
中学生以下 無料

申込 3月5日(土)までに電話で左記へ
★市スキー連盟事務局・武井(武井酒店) ☎241238

本庄市体育協会主催「市民ボウリング大会」を開催

日時 3月13日(日)
受付 午後0時30分～
会場 児玉スカイボール

競技方法 個人戦4ゲームトータル(ハンディキャップ制)
参加資格 市内在住・在勤・在学者及び連盟会員

参加費 一般 2,000円
小・中学生 1,500円
申込 3月10日(木)までに直接又は電話で左記へ
★児玉スカイボール ☎25656



公民館

◎開催場所の記載がないものは、主催公民館が会場です。申し込みはいずれも午前8時30分からです。

本庄西公民館 ☎218786

◆簡単な「帯の結び方」教室

日時 3月3日から24日まで
の毎週木曜日 全4回 午後1時30分～3時30分
講師 高橋 清子 先生
内容 基礎・基本から誰でも「結びごと」ができる着付けの入門コース(名古屋帯)

定員 10人(先着順)
用意 帯ひもを3本
費用 無料
申込 2月18日(木)から電話又は直接公民館へ

◆春の彩り料理教室

日時 3月12日(土) 午前9時30分～午後0時30分
講師 市食生活改善推進員
内容 春の行事に重なる「お弁当」などを作る
定員 12人(先着順)
用意 エプロン、三角巾、持ち帰り袋
費用 600円(材料費)
申込 2月23日(火)から電話又は直接公民館へ

本庄公民館 ☎247383

◆フライパンでパン作り教室

日時 2月24日(水) 午前9時30分～午後1時30分
講師 公民館職員
定員 12人(先着順)
費用 1,000円
用意 エプロン、三角巾、手拭き用タオル

申込 2月15日(月)から電話で公民館へ(電話申込のみ)
◆コーヒー基礎講座
日時 3月1日から15日までの毎週火曜日 全3回 午前10時～11時30分

会場 はにぼんプラザ2階 キッチンスタジオ
講師 黒柳 裕司 先生
内容 コーヒーの基礎知識とドリップコーヒーの淹れ方を学ぶ
定員 16人(先着順)
費用 3,000円
用意 エプロン、筆記用具

申込 2月16日(火)から電話又は直接公民館へ
◆春のフワワーアレンジメント教室
日時 3月11日(金) 午後1時30分～3時30分
講師 武田 美奈子 先生

本庄東公民館 ☎223404

◆キムチ漬け教室

日時 2月23日(火) 午後1時30分～3時30分
講師 松本 重子 先生
内容 本場韓国直伝のキムチの素を手作りして、おいしいキムチを作る

定員 20人(先着順)
費用 1,000円
用意 薄いゴム手袋、エプロン、三角巾、手拭き用タオル、筆記用具

申込 2月8日(月)から電話又は直接、公民館へ(月・火・水・金のみ連絡可)
本庄南公民館 ☎218785
◆初心者陶芸教室(28春)
日時 2月19日から3月18日までの毎週金曜日(3月4日を除く) 全4回 午後1時30分～3時30分

講師 栗林 隆博 先生
定員 15人(先着順)
費用 1,000円

本庄南公民館 ☎222332

◆クレイクラフト教室「Myひな様」

日時 2月17日(水)・24日(水) 全2回 午後1時30分～3時30分
講師 浅見 麻江 先生
内容 自分だけの雛人形作り
定員 10人(先着順)
費用 1,500円
用意 手拭き用タオル、はさみ

申込 2月9日(火)から電話又は直接公民館へ
◆はにぼんチャレンジ対象事業
日時 2月24日から3月16日までの毎週水曜日 全4回 午前10時～正午
講師 吉岡 利夫 先生
内容 誰でも、いつでも、どこでも、楽しみながらできて、健康効果も期待できるスポーツ吹矢で汗を流す

定員 30人(先着順)
費用 100円
用意 運動する服装、汗拭き用タオル、飲み物
申込 2月10日(水)から電話又は直接公民館へ

は直接公民館へ

◆初心者茶道教室

日時 2月18日(木)・25日(木) 全2回 午後1時30分～3時30分
講師 加納 宗仁 先生(江戸千家)

内容 お茶の雰囲気味わってみませんか
定員 15人(先着順)
費用 500円(茶・菓子代)

申込 2月9日(火)から電話又は直接公民館へ
◆より健康に！よりしあわせに！ビューティアップ体操教室
日時 2月23日から3月15日までの毎週火曜日 全4回 午後2時～3時30分

講師 岩崎 禮子 先生
内容 障害のある人、子育て世代から高齢者まで楽しめる体操
定員 12人(先着順)
用意 運動する服装、室内用運動靴、バスタオル
申込 2月9日(火)から電話又は直接公民館へ



図書館だより

仮図書館 (いまい台2-43) ☎243746 / 児玉分館 ☎71783

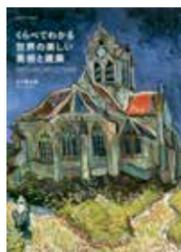
開館時間 / 午前9時30分～午後6時15分
 休館日 / 毎週月曜日、2日 (館内整理日)、
 11日(祝) (祝日休館日)、3月1日(火) (館内整理日)
 ホームページアドレス http://www.lib.honjo.saitama.jp/

新着図書案内

仮図書館

くらべてわかる世界の美しい美術と建築

五十嵐 太郎 編著



美術と建築、相互の様式・関連性などを紹介しています。双方の共通点がよく分かり、美しい写真はめぐるだけでも楽しめます。

★今月の児童図書

エジプトのミイラ アリキ 絵と文
 ハリーとうたうおとなりさん ジーン・ジオン ぶん
 かばのペロニカ ロジャー・デュボアザン 作・絵
 コロボックルの世界へ 佐藤 さとる 監修
 お米の大研究 丸山 清明 監修

★今月の一般図書

日本の風穴 清水 長正・澤田 結基 編
 人生に美を添えて 大村 智 著
 老後破産しないためのお金の教科書 塚崎 公義 著
 戦国武将の解剖図鑑 本郷 和人 監修
 新カラマーゾフの兄弟 亀山 郁夫 著
 やさしいチョコレートのお菓子 飯塚 有紀子 著

続 まど・みちお全詩集



まど・みちお 著
 100歳まで詩を書き続けたまどさん。優しく美しい言葉で書かれた詩を約720編収録しています。

児玉分館

3歳からの今どき「外あそび」育児



前橋 明 著
 キレやすい、集中力がない、友達とうまく付き合えない、意欲や気力がない……。子どものそうした症状は、成長期の運動不足が大きく関係しています。外遊びの大切さと、様々な遊びを紹介しています。

★今月の児童図書

ちいさなかいじゅうモッタ イヴォンヌ・ヤハテンベルフ 文・絵
 よくわかる植物工場 古在 豊樹 監修
 プラバンファクトリー いしかわ まりこ 著
 おとうふやさん 飯野 まき さく

★今月の一般図書

モノダの領域 筒井 康隆 著
 光のない海 白石 一文 著
 二菜ごはん 浜内 千波 著
 日本のねこみち 岩合 光昭 著
 今がわかる時代がわかる日本地図 2016年版 成美堂出版編集部 編

ワンガリ・マータイ



オーレリア・フロンティ 絵
 マータイは、木を植える活動をはじめ、森を守るために独裁政府と戦いました。ノーベル平和賞を受賞した彼女の活動を紹介します。

本庄高校図書館地域開放日

(毎週土曜日)

◎午前9時～午後4時45分
 2月20日・27日
 ◎午後1時～4時45分
 2月6日・13日
 ★本庄高校図書館 ☎21195

イベント

たのしいおはなし会

◇図書館 (いまい台)

日時 2月13日(出) 午前11時～11時30分
 2月27日(出) 午後2時～2時30分
 内容 「冬」をテーマとした絵本やおはなしなど
 協力 よみきかせサークル「本庄ほんの会」のみなさん

◇児玉分館

日時 2月13日(出) 午前11時～11時30分
 内容 「冬」をテーマとした絵本やおはなしなど
 協力 こだまお話しの会・語りの会「言依」のみなさん

絵本とわらべうたのおはなし会

対象 保育園・幼稚園入園前のお子さんと保護者
 内容 絵本の読み聞かせやわらべうたなど
 ◇図書館 (いまい台)
 日時 2月4日(木)・3月3日(木) 午前11時～11時30分
 ◇児玉分館
 日時 2月10日(水)・3月16日(水) 午前11時～11時30分

雑誌リサイクル

保存期間が過ぎた雑誌を無償でお譲りします
 期間 2月6日(土)～19日(金)
 場所 仮図書館 (いまい台)
 ※事前の予約、取り置きはできません。雑誌がなくなり次第終了します。

旭公民館 ☎225940
 ◆飾り巻き寿司作り教室
 日時 2月26日(金) 午前9時30分～正午
 講師 市食生活改善推進員
 内容 おひな様や他の飾り巻き寿司の作り方を学ぶ
 定員 15人(先着順)
 費用 600円
 用意 三角巾、持ち帰り容器、エプロン、手拭き用タオル
 申込 2月12日(金)から電話又は直接公民館へ
 児玉中央公民館 (セルディ) ☎228851
 ※今月の「月釜茶会」は、こだま芸術文化のつどいと同時開催のため、下表のとおり変更となります。
 ◆普通救命救急講習 (救命入門コース)
 日時 3月1日(火) 午前10時～11時30分
 講師 児玉郡市広域消防本部 児玉分署職員
 内容 AEDの使用法を含む心肺蘇生法を学ぶ
 定員 20人(先着順)
 用意 筆記用具、メモ用紙、運動する服装
 申込 2月12日(金)から電話又は直接公民館へ

◆着物リフォーム教室
 日時 3月2日(水)・9日(水) 全2回 午前10時～正午
 講師 横倉 恵子 先生
 内容 思い出の着物をリフォームして、素敵なチュニックを作る
 定員 10人(先着順)
 用意 着物又は羽織(ほどこいてアイロンをかけたもの)、裁縫道具、型紙用紙(カレンダー、障子紙など)、50cm定規(持っている人)、筆記用具
 申込 2月16日(火)から電話又は直接公民館へ
 児玉公民館 (アスピアこだま内) ☎24789
 ◆ひな祭り料理教室
 日時 2月27日(土) 午前9時30分～午後1時
 講師 市食生活改善推進員 児玉支部
 定員 16人(先着順)
 費用 500円(材料代)
 用意 エプロン、三角巾、手拭き用タオル



共和公民館 ☎220337
 ◆さくらの一本仕立て盆栽教室
 日時 2月20日(出) 午前10時30分～11時30分
 講師 岩崎 栄司 先生
 内容 自分が育てた一本仕立てのミニ盆栽でさくらの花を楽しむ
 定員 12人(先着順)
 費用 1,500円
 用意 軍手又はゴム手袋、持ち帰り用段ボール箱
 申込 2月10日(水)から電話又は直接公民館へ(火・水・金・土のみ連絡可)
 申込 2月10日(水)から電話又は直接公民館へ(火・水・金・土のみ連絡可)
 ◆田舎まんじゅう教室
 日時 3月5日(土) 午前9時30分～午後1時
 講師 市食生活改善推進員 児玉支部
 定員 16人(先着順)
 費用 500円(材料代)
 用意 エプロン、三角巾、手拭き用タオル
 申込 2月16日(火)から電話又は直接公民館へ(火・水・金・土のみ連絡可)

公民館クラブ活動発表会

会場	区分	日時	内容
本庄公民館 ☎247383	展示	3月5日(土)・6日(日) 午前9時～午後4時 (6日は午後3時まで)	書道、編み物、水彩画、短歌、ちぎり絵、水墨画、七宝焼、写真、木目込み人形、ひょうたんアート
	実演	3月13日(日) 午前10時～午後2時30分	箏曲、体操、太極拳、吹奏楽、大正琴、カラオケ、社交ダンス、歌声
旭公民館 ☎225940	展示	2月6日(土)・7日(日) 午前9時～午後4時 (7日は午後3時まで)	ハートのバック (パッチワーク)、健康ヨガ、布あそび、ソーイング、杜の会 (水彩画)、キルトクラブ、くらしの書道、華道、骨盤体操、館長作品 (書道)
	実演	2月6日(土) 午前9時30分～午後2時 2月7日(日) 午前10時30分～午後1時30分	茶道クラブ (昼)、太極拳クラブ、ちびっこ英語クラブ ラブ・サウンド (カラオケ)
仁手公民館 ☎223538 (来館者全員に記念品を贈呈)	展示	2月13日(土)・14日(日) 午前9時～午後4時 (14日は午後3時まで)	編み物、俳画、絵手紙、写真、ちぎり絵、手芸 (折り紙・フラワーリース・籐細工)、生け花、クラフトバンド、書初め *仁手小児童の作品も展示
	実演	2月13日(土) 午前10時～午後4時	グラウンドゴルフ、民謡 (三味線の弾き語りあり)、フラダンス、歌声喫茶
		2月14日(日) 午前11時30分～午後2時30分	3B体操、大正琴、カラオケ

第9回こだま芸術文化のつどい

会場	区分	日時	内容
セルディ ☎228851	展示	2月27日(土)・28日(日) 午前9時～午後4時	ちぎり絵、水墨画、日本画、絵画、編み物、パッチワーク、書道、俳句、生け花、盆栽、写真、パソコンで作った作品
	芸能	2月28日(日) 午前9時30分～午後5時 (予定)	フラダンス、日本舞踊、社交ダンス、だんべえ踊り、コーラス、ハーモニカ、二胡、琴、尺八、オカリナ、祭囃子、八木節、民謡、太極拳
	共催	2月28日(日) 午前10時～午後3時	月茶釜会 ※費用500円 (1席分の茶・菓子代)

■文芸講演会「娘が語る詩人・吉野弘」を開催 3月5日(土)

とき 午後2時
 場所 J.A.ひびきの本店

※詳細は21ページに掲載。



子育て支援のお知らせ

つどいの
広場

児童センターでは、乳幼児の親子が交流する「広場」（前原つどいの広場・日の出つどいの広場・児玉つどいの広場）を下表の講座開催日の午前9時～午後2時の間、開放しています。

◆親子でふれあうあそびの講座（午前10時～11時）

	前原児童センター ☎09820	日の出児童センター ☎0420	児玉児童センター ☎6805
2月1日(月)	ビニール袋あそび	節分製作（鬼の帽子）	パネルシアター
3日(水)	ぬりえあそび	ママサロン（本庄子育てネット）	節分製作（牛乳パックの豆いれ）
5日(金)	子育てサロン「ゆうゆう」 「話して広げようママ友の輪」	おりがみあそび	はないちもんめであそぼう
8日(月)	大きな絵をかこう	パネルシアター	音あそび
10日(水)	おひなさま製作	ふれあいうたあそび	おりがみあそび
12日(金)	運動あそび	スタンプあそび	ロープあそび
15日(月)	シアターあそび	まねっこあそび	おひなさま製作
17日(水)	親子体操（講師：立石明子先生）	子育てサロン「ゆうゆう」 「話して広げようママ友の輪」	風船あそび
19日(金)	おりがみあそび	おひなさま製作	大型絵本
22日(月)	布あそび	パラバルーンあそび	子育てサロン「ゆうゆう」 「話して広げようママ友の輪」
24日(水)	手作りおもちゃであそぼう	お花紙あそび	親子体操（講師：立石明子先生）
26日(金)	自由あそびと2月生まれの誕生日カードプレゼントの日		
29日(月)	シールあそび	マグネットシアター	ふれあいうたあそび
3月2日(水)	パラバルーンあそび	ママサロン（本庄子育てネット）	おりがみあそび
4日(金)	子育てサロン「ゆうゆう」 「おもちゃを作ってあそぼう」	絵本と工作（講師：小関清美先生）	ペーパーサート
7日(月)	ふれあいうたあそび	小麦粉ねんどあそび	ふかふかアザラシを作ってあそぼう
9日(水)	しゃぼんだまであそぼう	ママビクス（講師：入美由紀先生）	絵本と工作（講師：小関清美先生）

■子育てサロン「ゆうゆう」は子育て応援団「本庄びすけっと」のご協力をいただき開催しています。

ママサロンでは、親子で楽しめる歌や手遊び、絵本の読み聞かせや季節の工作（つどいの広場のみ）をしています。初めて参加した人でも楽しくおしゃべりできる場所で、育児相談なども受けています。

●会場 子育て支援センター（いずみ保育所内）☎4891

日程	時間
2月2日から23日までの 毎週火曜日	午前10時30分～11時30分

■ママサロンは本庄子育てネットのご協力をいただき開催しています。



育児相談・学級

●会場：本庄市保健センター☎2003

相談・学級	内容	日時	申込
すくすく相談	身長・体重の計測、 育児・栄養相談	2月25日(木)・3月17日(木) 午前9時30分～11時 (15分ごとに3組ずつ実施) ※3月17日(木)は、アスパアこだま で実施	定員あり。 各実施月の1日から本庄市保健セ ンターへ（電話による育児相談は 随時受付）
母乳相談	母乳に関する相談	2月25日(木) 午前9時30分～11時(15分ごと)	
おや親タマゴ 「はじめて生活 with ベビー」	妊娠中の生活、お風呂 の入れ方の実習など	2月27日(土) 午前9時30分～正午	定員あり（随時受付）

※講座の内容は変更になる場合があります。



子育て家庭を支援する 制度をご存じですか

次代の社会を担う児童の家庭を経済的に支援する福祉制度があります。該当する人は早めの手続きをお願いします。

問 子育て支援課☎11330 市民福祉課☎1333

児童扶養手当

父母の離婚、死亡などによって、父又は母と生計を同じくしていない子どもを育てている人や、子どもを育てている父又は母に一定の障害があるときなどに支給する手当です。

※子どもが施設などに入所している場合は受けられません。

平成27年度手当支給月額（物価スライド）

子ども1人の場合	月額 42,000円
子ども2人の場合	月額 47,000円

※3人目以降は1人につき3,000円加算。

※所得や公的年金の受給状況に応じた支給停止措置（減額など）があります。

特別児童扶養手当

精神又は身体に一定の障害がある20歳未満の子どもを育てている人を対象に支給する手当です。

※子どもが障害による公的年金を受け取ることができる場合、又は施設などに入所している場合は受けられません。

平成27年度手当支給月額（物価スライド）

重度障害の子ども1人につき	月額 51,000円
中度障害の子ども1人につき	月額 34,030円

児童手当

中学校修了前（15歳になる日以後の最初の3月31日まで）の児童を育てている人で、家計を支えている人に支給する手当です。

※父母ともに養育している場合、原則、請求者は所得の高い人になります。

※公務員の人は職場で申請となります。

手当支給月額（所得制限限度額未満の保護者）

3歳未満（誕生日の月まで）	15,000円
3歳以上小学校修了前	第1・2子 10,000円 第3子以降 15,000円
中学生	10,000円

手当支給月額（所得制限限度額以上の保護者）

0歳から中学生まで	一律 5,000円
-----------	-----------

※第〇子とは、18歳になる日以降の最初の3月31日までの児童の順番です。

CHECK!!

- 申請し、認定されると申請月の翌月分からが支給対象となります。
- 各手当は重複して受給することができます。
- 特別児童扶養手当・児童扶養手当は、申請する人やその配偶者及び同居等生計を同じくしている扶養義務者（申請者の直系血族、兄弟姉妹）の所得が制限額を超える場合は支給停止となります。

一人で子育てをがんばっているあなたのために

母子家庭等自立支援給付金制度

※支給期間及び支給額は変更になる場合があります。

高等職業訓練促進給付金

母子家庭の母及び父子家庭の父が資格を取得するため、2年以上養成機関等で修業する場合に給付金を支給します。

●支給期間 修業期間の全期間が対象（上限2年）

※3年間修業する場合の3年目は、母子等福祉資金貸付制度が利用可能。

●対象資格 看護師、理学療法士、作業療法士等

●申請方法 事前相談のうえ支給申請し、支給が決定した場合は、毎月給付金の請求をしてください。

支給月額	
市民税非課税世帯	100,000円
市民税課税世帯	70,500円

修了支援給付金

高等職業訓練促進給付金受給者に、養成課程修了後に支給します。

●支給額 市民税非課税世帯は50,000円、市民税課税世帯は25,000円

自立支援教育訓練給付金

母子家庭の母及び父子家庭の父が指定対象講座を受講し修了した場合、費用の一部を支給します。

●対象講座 雇用保険制度の教育訓練給付の指定教育訓練講座等（介護福祉士実務者研修や医療事務等）

●支給額 費用の20%に相当する額（上限10万円。4千円を超えない場合は支給されません）。

●申請方法 事前相談のうえ、講座申込前に対象講座の指定申請をし、修了後1か月以内に給付金申請をしてください。



予防接種を受けましょう

※接種期間を過ぎて接種した場合は、全額自己負担になります。

※予診票がお手元がない場合は、母子健康手帳を持参のうえ、本庄市保健センター又は市民福祉課（アスピアこだま）の窓口へお越しください。

二種混合（ジフテリア・破傷風）予防接種

予診票は、学校を通じて小学6年生に配布

対象 11歳以上13歳未満

接種期間 13歳の誕生日の前日まで

費用 無料

麻しん・風しん（MR）予防接種

1期：生後12月から24月に至るまでに1回

2期：小学校就学前の1年間に1回

【平成27年度の2期について】

対象 平成21年4月2日～

平成22年4月1日生まれの人

接種期間 3月31日(木)まで

費用 無料

子宮頸がん予防ワクチン

現在、接種の積極的な勧奨を一時的に差し控えています。ただし、定期接種自体は中止しないため、希望者は継続して受けることができます。接種を希望する人は、有効性及び副反応等について十分に理解したうえで、接種を受けてください。

お済みですか？ 高齢者用肺炎球菌ワクチン

接種期間

3月31日(木)まで

接種期間を過ぎた場合、来年度以降の接種は全額自己負担となりますので、ご注意ください。

予診票がお手元がない人は、本庄市保健センターへお問い合わせください。

対象者（平成27年度）

○今年度65・70・75・80・85・90・95・100歳になる人（平成28年3月31日現在）

※4月1日生まれの人は3月31日に満年齢に達します。

○接種日時時点で60歳以上65歳未満の人で、心臓・じん臓・呼吸器の機能又はヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能に一定の障害を有する人

費用 2,000円

※すでに肺炎球菌ワクチン（23価肺炎球菌莢膜ポリサッカライド）の接種を受けた人は対象外です。

日本脳炎予防接種（特例対象者）

一時見合わせていましたが、平成22年度以降は新しいワクチンの接種を再開しています。次の期間に生まれた人は、20歳の誕生日の前日まで接種が可能です。現在までの接種回数を確認し、不足回数を接種してください。

接種回数 1期 3回接種

2期 9歳以上で1回接種

※1期の接種後、おおむね5年の間隔を空けて接種してください。

接種期間 20歳の誕生日の前日まで

対象 平成7年4月2日～

平成19年4月1日生まれの人

費用 無料

※対象の期間に生まれた人でも、20歳の誕生日以降の接種は全額自己負担になります。

ガ
イ
ド
み
ん
な
の
こ
う
の

★本庄市保健センター
☎2003

※お問い合わせは、午前8時30分からです。



研修会
開催

大切な人の声を聴いていますか

～より良いコミュニケーションのための傾聴～

日頃、やっているようでやっていない「聴く」という体験を一緒にしてみませんか？ 傾聴を学ぶことで、家族・職場・友人とのより良いコミュニケーションを築き、みんなで支えあえる社会をつくりましょう。

日時 2月19日(金)・20日(土)

午前9時30分～11時30分

受付 午前9時～

※両日とも同内容です。どちらか1日を受講してください。

会場 はにぼんプラザ

講師 大小原 利信 氏（株式会社ラポール企画システムカウンセラー）

対象 市内在住者

定員 30人（先着順）

費用 無料 **用意** 筆記用具

申込 2月8日(月)から電話又は直接本庄市保健センターへ

防災

いざというときに備えて

★危機管理課 ☎1184

bousai

防災行政無線の放送内容は下記の方法でもお知らせしています

①メール配信サービス

✉ bousaihonjo-t@ktaiwork.jp



登録方法

上記アドレスに空メールを送信し、折り返し「(bousaihonjo ML)へようこそ！」

という件名のメールが届けば登録は完了

※迷惑メール防止機能を設定している場合は、次のアドレス（✉bousaihonjo-admin@ktaiwork.jp、✉bousaihonjo@ktaiwork.jp）からのメールを受信できるように設定してください。

※メールの送受信にかかる通信費用等は利用者負担になります。

②自動応答サービス（電話）

☎0495-22-1351 <<<コチラへお掛けください

※通話料金は利用者負担になります。混み合っているときは、つながりにくい場合があります。

③テレ玉データ放送（テレビ）

- 1 テレ玉にチャンネルを合わせる
 - 2 リモコンのdボタンを押す（データ放送画面が映るまで少しお待ちください）
 - 3 データ放送画面左下の一覧から「本庄市からのお知らせ」を選び、リモコンの決定ボタンを押す
- ※テレ玉やデータ放送に対応していないテレビは利用できません。



EC
ガイド

燃えるごみの約40%を紙類が占め、その中には新聞紙などリサイクルできる資源が多く含まれています。1人ひとりが分別することで、ごみが大きな資源に生まれ変わります。自分たちの手で未来を守りましょう。

★環境推進課 ☎1172、環境産業課 ☎1334

【無許可】の回収業者にご注意ください！

家庭の廃棄物を排出するときに、法令に定める許可を持たない回収業者に依頼すると、廃棄物が適正に処理されないことや、高額な処理料金を請求される恐れがあります。粗大ごみを排出する場合は、以下の方法を利用するなど正しく処分してください。

- ・小山川クリーンセンターへ自己搬入
 - ・粗大ごみリクエスト収集へ申し込み
 - ・一般廃棄物収集運搬許可業者（市ホームページで確認できます）へ依頼
- テレビ、エアコン、冷蔵庫・冷凍庫、洗濯機・衣類乾燥機は、家電小売店又は市へご相談ください。

集団資源回収予定表 <回収品目は古紙類・缶類です>

回収場所	日程	時間	問合せ先
アスピアこだま	2月7日(日) 3月6日(日)	午前9時～11時	ハートto ハート (佐久間さんち) ☎29300
市役所	2月21日(日)	午前9時～11時、午後1時～3時	☎29300
本庄南公民館	2月13日(土)	午前9時～11時	佐久間さんち ☎29300
就労継続支援B型事業所「佐久間さんち」(本庄高校北側)	2月17日(水)	随時受付	ポノポノ ☎2195

※天候等の理由で変更になる場合もありますので、各団体にご確認ください。

老人福祉センターつきみ荘の休館日 ☎23696

1日(月)・8日(月)・15日(月)・22日(月)・29日(月)・3月7日(月)

余熱利用施設湯かっこの休館日 ☎28126

1日(月)・8日(月)・15日(月)・22日(月)・29日(月)・3月7日(月)

ボートレース戸田（埼玉県都市競艇組合主催）開催日程

3日(水)まで、10日(水)～15日(月)、25日(木)～29日(月)

※本庄市は埼玉県都市競艇組合に加入しており、組合からの配分金をさまざまな事業に活用しています。

今月の納税納付【納期限：2月29日(金)】

・固定資産税4期・国民健康保険税8期・下水道負担金4期・介護保険料8期・後期高齢者医療保険料8期

一市税夜間収納窓口のお知らせ

日時 2月5日(金)・3月7日(月) 午後5時15分～7時

場所 ・市役所1階 収納課 ☎1120

・アスピアこだま 市民福祉課税務係 ☎1333

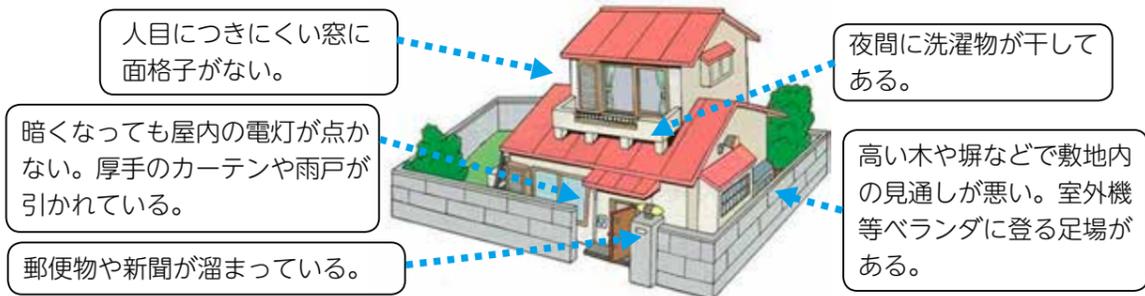
※市役所へお越しの際は庁舎東側の夜間休日受付通用口を、アスピアこだまへお越しの際は正面玄関をご利用ください。

市民相談 (2月～3月) 相談は無料、秘密は厳守します。お気軽にご相談ください。

※市役所の受付は、午前8時30分～午後5時15分です。

相談名	相談日時など	会場	問い合わせ
行政	2月18日(休)・3月17日(休) 午後1時～4時	市役所1階 市民相談室	市民課 ☎②1113 ☎②1112 ☎②1110
法律	2月3日(休)・10日(休)・24日(休) 午後1時～4時 ◎3月の相談日		
	弁護士による相談 3月2日(休)・9日(休) 午後1時～4時 定員=各6人(先着順)		
司法書士による相談 3月16日(休)・23日(休) 午後1時～4時 定員=各6人(先着順)			
労働法律	2月17日(休) 午後1時～4時 定員=6人(先着順)	※各種相談は予約制 ※3月の相談予約は、2月22日(月)から受付開始(先着順。受付開始日は電話予約のみ) ※同じ相談に同時に複数の申し込みはできません	
不動産	2月12日(金)・3月11日(金) 午後1時～4時 相談員=宅地建物取引業協会本庄支部無料相談員	各種相談日 ●法律相談 ●行政相談 毎月第3木曜日 ●弁護士 毎月第1・2水曜日 ●不動産相談 // 第2金曜日 ●司法書士 // 第3・4水曜日 ●年金・労働相談 // 第2木曜日 (労働法律相談のある月は第4水曜日のみ) ●税務相談 // 第2火曜日 ●労働法律相談(弁護士) 5・8・11・2月の第3水曜日	
年金・労働	3月10日(休) 午後1時～4時 相談員=社会保険労務士		
税務	2月9日(休)・3月8日(休) 午後1時～4時 相談員=税理士		
消費生活	毎週月・水・木・金曜日(休日を除く) 午前9時30分～正午、午後1時～3時30分 ※2月1日(月)、10日(休)午後はお休みです。	市役所4階 商工観光課	商工観光課 ☎②1175
	毎週火・金曜日(休日を除く) 午前9時30分～正午、午後1時～3時30分	上里町役場2階 産業振興課	上里町役場産業振興課 ☎③1232
人権	2月9日(休) 午後1時～4時	アスパアこだま 会議室3	はにぼんプラザ ☎②0828
	2月23日(休) 午後1時～4時	はにぼんプラザ 控室	
家庭児童	毎週月～金曜日(休日を除く) 午前9時～午後4時	市役所2階 子育て支援課	子育て支援課 ☎②1129 (家庭児童相談室)
教育(不登校等)	毎週月～金曜日(休日を除く) 午前9時30分～午後3時	ふれあい教室 (旧勤労会館2階)	教育支援センター ☎②4287
教育(いじめ等)	毎週水曜日(休日を除く) 電話相談:午後1時30分～5時 ※面談による相談は、電話相談の時間内に事前予約受付		子どもの心の相談員 ☎②7337
心配ごと	毎週月曜日(休日を除く) 午後1時～4時 ※相談時間中のご連絡は、☎②8976へ	はにぼんプラザ2階 相談室	本庄市社会福祉協議会 ☎②2755
	2月1日(月)・15日(月)・3月7日(月) 午後1時～4時	アスパアこだま1階 会議室	本庄市社会福祉協議会児玉支所 ☎③1237
結婚	毎週水曜日(休日を除く) 午後1時～4時		
介護の悩み	2月12日(金)・26日(金) 午後1時～4時 ※相談時間中のご連絡は、☎②8976へ	はにぼんプラザ2階 相談室	本庄市社会福祉協議会 ☎②2755
成年後見	2月9日(休)・23日(休) 午後1時～4時		

自宅の点検 「こんな家が泥棒・空き巣に狙われる！」



★危機管理課 ☎②1184
「防犯安心ニコース」

※一戸建て住宅における窃盗犯侵入口：玄関13.5%、窓等73.6%、その他の出入口12.9% (H26.1～12)

子宮頸がん検診を受けたことがありますか？ 医療メモ

毎年1万人が診断

日本では毎年、上皮内がんの0期を含めて約1万人の女性が子宮頸がんを診断されています。そして、約3千人の女性が子宮頸がんで死亡しています。

20代、30代の発症が増加

子宮頸がんは、かつて40代以降の女性に非常に多い病気でしたが、近年20代、30代での発症が増加し、子宮頸がんの患者さんの25%以上を占めるようになりました。したがって、結婚・妊娠の高齢化により子どもを産むために必要な子宮をこの時期まで温存するために、ますます子宮頸がん検診が重要となってきました。



ウイルス感染が主な原因

子宮頸がんは、ほとんどが発がん性ヒトパピローマウイルス(HPV)の感染が原因となつて発症します。発がん性HPVは性行為により感染しますが、特別な人だけが感染するのではなく、多くの女性が一生に1度は感染することがありふれたウイルスです。

細胞に変化が起こるのは感染した人の約10%

このウイルスは感染しても多くの場合(約90%)は、自然に排除されます。しかし約10%の持続的に感染している人に、子宮頸部の細胞に変化が起こります。

まず異形成という細胞になりますが、異形成は軽度→中等度→高度の3段階があります。軽度異形成になっても、多くの場合、自然にHPVは排除されて治癒してしましますが、1%程度の人ががんに進行することがあります。中等度異形成からがんになるのは10%、高度異形成からがんになるのは20%程度です。

初期の治療で 妊娠・分娩が可能

この高度異形成や上皮内がんといわれる0期の初期がんの段階で治療すれば、子宮全部を摘出せずに済み、妊娠・分娩が可能です。また完治してしまいます。このため、子宮頸がん検診は、性行為が始まったら、1～2年に一度必ず受診していただくことを推奨します。

検診を受けましょう

定期的に健診することで子宮頸がんを早期発見できれば、赤ちゃんを産めなくなることもなく、子宮頸がんでの死亡も低下するはずですが、市では、20歳以上の人を対象に本庄市保健センターでの集団検診と市内産婦人科での個別検診を行っています。詳しくは本庄市保健センター(☎②2003)へお問い合わせください。※27年度の集団検診は終了しましたが、個別検診は受診できます。

休日急患の診療

●本庄市児玉郡医師会立本庄市休日急患診療所(日曜・休日開設)(本庄市保健センター内 ☎③3322)

診療時間 午前9時～正午、午後1時～4時、午後7時～10時
診療科目 内科系疾患
※健康保険証を持参してください。

●在宅当番医療機関

診療は午前中のみです。当番医は変更になる場合もありますので、確認してからお出かけください。

2月7日(日)	上武病院	小島5丁目	☎②0111
2月11日(祝)	飯塚内科産婦人科	栄1丁目	☎②6311
2月14日(日)	五十嵐整形外科医院	若泉1丁目	☎②2313
2月21日(日)	生坂医院	本庄4丁目	☎②4670
2月28日(日)	池田レディースクリニック	小島南3丁目	☎②2048
3月6日(日)	うめだクリニック	美里町広木	☎⑦4151

●小児夜間初期救急診療(本庄総合病院内 ☎②6111)

診療日 毎週火曜日(休日は除く) 午後6時～9時
対象 中学生まで

●電話相談をご利用ください

(相談料無料・通話料利用者負担)

・[#8000]小児救急電話相談

(IP電話、ひかり電話、ダイヤル回線からは、☎048-833-7911)

受付時間 月曜日～土曜日 午後7時～翌日午前7時

日曜日、休日、年末年始

午前7時～翌日午前7時

・[#7000]大人救急電話相談

(IP電話、PHS、ダイヤル回線からは、☎048-824-4199)

受付時間 毎日 午後6時30分～10時30分

★119番は、緊急時(火災やけが人など)の受付専用電話番号です。夜間など、時間外に診療可能な病院については、児玉郡市広域消防本部指令課(☎②1119)でご案内していますので、ご利用ください。ただし、診療科目によっては、県外や児玉郡市以外の病院をご案内する場合があります。

市民体力測定会

(フィジカル・フィットネステスト)を開催



はにぼんチャレンジ対象事業

★体育課 ☎ 25 1 1 5 2

春が近づき、身体を動かすには最適の季節です。運動を始めるにあたり、正式な体力測定メニューを
実践して、現在の自分の体力を測ってみませんか？ご家族でお気軽に参加してください。

- **日時** 3月12日(出)
午前の部 受付 午前9時(開始 午前9時30分)
午後の部 受付 午後1時(開始 午後1時30分)
- **会場** シルクドーム
- **測定員** スポーツ推進委員(体力測定アドバイザー)
- **対象** 市内在住・在勤・在学者(6~79歳)
- **種目** (年齢により一部異なる6種目を測定)
6歳~64歳: 握力、上体起こし、長座体前屈、反復横とび、立ち幅とび、シャトルラン
65歳~79歳: 握力、上体起こし、長座体前屈、開眼片足立ち、10m障害物歩行、6分間歩行
- **募集** 午前・午後の部ともに100人(先着順)
- **費用** 無料
- **用意** 運動する服装、室内用運動靴、汗拭き用タオル、飲み物等
- **申込** 2月12日(金)から電話で体育課へ
※参加者記念品として、抽選ではにぼんグッズや万歩計等を差し上げます。



落ち葉を利用したイベントを開催

落ち葉プール

今年も本庄総合公園わんぱーく内に落ち葉プールがオープンします。

- **期間** 2月1日(月)~28日(日)
※落ち葉のストック状況により、予定より早く終了する場合があります。

宝探しゲーム

落ち葉プールに隠されたお宝をゲットしよう。

- **日時** 2月13日(出)(雨天中止) 2回実施
①午前10時~10時30分 ②午前11時~11時30分
- **場所** 本庄総合公園わんぱーく
- **対象** 3歳以上小学生以下
- **費用** 無料
- **申込** 不要(景品が無くなり次第終了)

★清香園・東京ドームスポーツ共同体 ☎ 23 4 1 4



焼き芋体験

ホクホクで甘い焼き芋をみんなで食べよう。

- **日時** 2月13日(出) 午後1時30分~
(雨天・強風の場合は中止)
- **場所** 本庄総合公園バーベキュー広場
- **対象** どなたでも(小学3年生以下は保護者同伴)
- **費用** 無料
- **申込** 不要



本庄総合公園で
梅の花が見頃を迎えます
2月初旬~下旬

※暖冬により、例年より開花時期が早まっています。



スマホで
広報を読もう!