



ほんじょう 3

HONJO CITY PUBLIC RELATIONS

2016 No.122

春はもうすぐー

人の動き (2016. 2. 1現在)

人口	79,024 (+31)
男	39,291 (+30)
女	39,733 (+1)
世帯数	33,113 (+55)

()内は前月との比較

人口増減の内訳

出生	53	転入	237
死亡	97	転出	163
自然増減	-44	社会増減	+74
		その他	+1

2月初旬、本庄総合公園梅の園にメジロが梅の花蜜を求めて舞い降りました。さまざまな花が街を彩り始めるこれからの季節、市内ではいろいろなイベントが開催されます。市内を散歩して、楽しい発見をしてみたいかがですか。(裏表紙の「本庄春の見どころカレンダー」をご参照ください)

第10回 中学生まちづくり議会

2月1日、次代の本庄市を担う中学生に市政への関心と理解を深めてもらうことを目的に、「第10回中学生まちづくり議会」を開催しました。



市 内5中学校から20人の生徒が中学生議員として参加し、市のまちづくりに対する質問や提案を行いました。また、昨年の議員提出議案の「マナーアップキャンペーン」について、各校の今年度の取り組み状況を発表しました。

ここでは、中学生議員から挙げられた質問や意見の一部と、議員提出議案の内容を紹介します。

第10回中学生まちづくり議会参加生徒（敬称略）

【本庄東中】 中尾駿介(2年)・奈良咲蘭(2年)・山田 響(2年)・栗原大弥(1年)

【本庄西中】 音頭わかば(2年)・金子陽平(2年)・田中千李(2年)・山形紗希(1年)

【本庄南中】 板倉亮介(2年)・亀田怜佳(2年)・田島史也(1年)・渡辺竜仁(1年)

【児玉中】 齊藤 紬(2年)・中林優人(2年)・廣瀬歩夢(2年)・間正菜菜(2年)

【本庄東高等学校附属中】 落合爽太郎(2年)・菅原千聖(2年)・山岸優太(2年)・山田菜の子(2年)

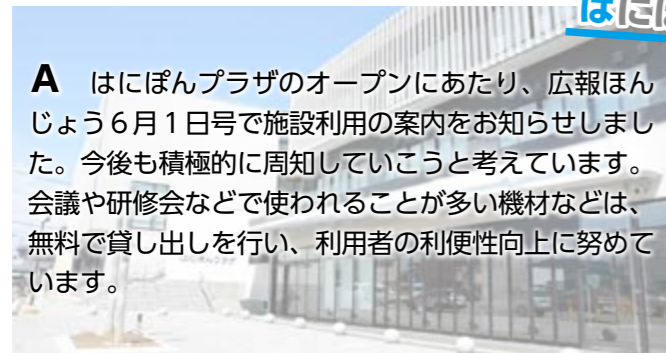


本庄駅周辺のまちづくりについて

Q 元ブララの施設を中心とした本庄駅周辺のまちづくりは？

本庄東中
山田 響 議員

A 本庄駅周辺は、交通利便性を活かすとともに、安心して住むことができ、滞在の楽しさを感じることのできる「まちなか再生」の拠点となることを目指しています。元ブララの施設は、民間施設のため活用について市だけで決めることはできませんが、所有者と話し合いをし、協力をいただきながら駅前の活性化につなげていきたいと考えています。



はにぼんプラザの活用について

A はにぼんプラザのオープンにあたり、広報ほんじょう6月1日号で施設利用の案内をお知らせしました。今後も積極的に周知していこうと考えています。会議や研修会などで使われることが多い機材などは、無料で貸し出しを行い、利用者の利便性向上に努めています。

Q はにぼんプラザの利用方法のお知らせや、機材の貸出方法を工夫することで利用が増えるのでは？

本庄西中
山形 紗希 議員

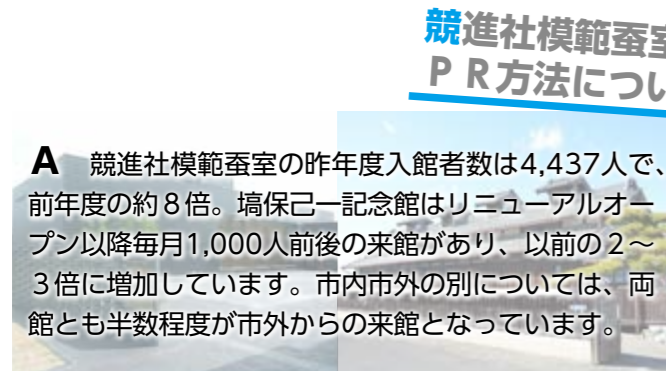
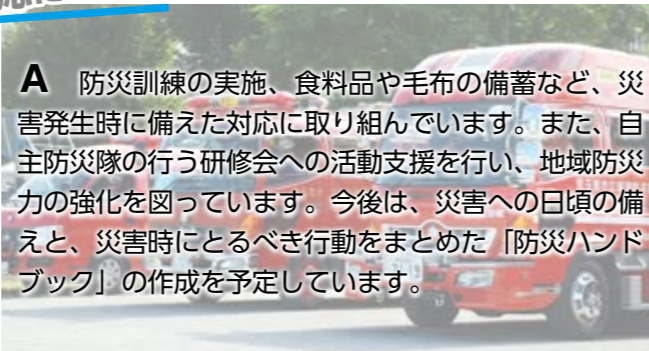


大規模災害発生時の対応について

Q 災害発生時の対策や活動への現在の取り組みと、今後の予定は？

本庄南中
田島 史也 議員

A 防災訓練の実施、食料品や毛布の備蓄など、災害発生時に備えた対応に取り組んでいます。また、自主防災隊の行う研修会への活動支援を行い、地域防災力の強化を図っています。今後は、災害への日頃の備えと、災害時にとるべき行動をまとめた「防災ハンドブック」の作成を予定しています。



競進社模範蚕室や塙保己一記念館のPR方法について

A 競進社模範蚕室の昨年度入館者数は4,437人で、前年度の約8倍。塙保己一記念館はリニューアルオープン以降毎月1,000人前後の来館があり、以前の2~3倍に増加しています。市内市外の別については、両館とも半数程度が市外からの来館となっています。

Q 競進社模範蚕室や塙保己一記念館の来館者数と市外の方の関心の状況は？

児玉中
間正 菜菜 議員



本庄市の積極的なPRによる知名度向上について

Q 本庄市が知名度向上のために実際に行っていることは？

本庄東高等学校附属中
落合 爽太郎 議員

A 「ゆるキャラ。グランプリ」で全国7位に輝き、本市の名前を広めてくれた「はにぼん」や、リニューアルオープンした塙保己一記念館のPRを行っています。競進社模範蚕室や旧本庄商業銀行煉瓦倉庫は、世界文化遺産とのつながりを活かしたPRに向け整備を進めています。今年度は観光情報誌「るるぶ本庄市」の作成を行い、本市の魅力を発信していく予定です。



本庄西中
金子 陽平 議員

分けなどができるようにしていきたいです。これが実現すれば、私たち生徒は安全に登下校ができるようになりますし、地域の方々も安心して生活することができるようになります。また、交通事故も減ると思います。具体的には、自転車通学者には並列走行や二人乗り、校則違反のハンドルの使用をやめるように呼びかけたり、下校時に学校近くの通学路に立って、マナーチェックをしたりできるのではないのでしょうか。今回中学生まちづくり議会で取り上げることで、本市全体の中学生の「交通マナーのGRADE UP」を目指していきたいと考えています。中学生が中心となってこのような取り組みを行うことによって、本庄市民全体のマナーが向上し、明るいまちづくりにつながっていくと思います。

本庄西中学校では、登下校中の交通マナーが悪くなっています。特に気になっているのが、下校中の交通マナーです。部活動が終わったあとに、校門の前でなかなか帰らずにたまっていたり、友人と話をするのに夢中になって、車道の真ん中を自転車で行ったりします。その結果、通行する車に迷惑をかけたり、他の歩行者とぶつかりそうになったりとヒヤッとするような場面もありました。また、地域の方から自転車のマナーが悪いと指摘をいただいたこともありました。西中学校以外の中学校ではどうでしょうか。登下校中に車や歩行者と接触するような危険な場面はなかったでしょうか。そこで、私たちは、安全に登下校ができるように「交通マナーのGRADE UP」を提案します。生徒一人ひとりが交通ルールを正しく理解し、歩道と車道の正しい使い

議員提出議案

交通マナーの
GRADE UP



ミドルコース (選択講座)

会場 セルディ、はにぼんプラザ、早稲田リサーチパーク・コミュニケーションセンターなど

ジャンル	講座名	回数
健康	心あったかウォーキング～花と歴史とおまけの「へえ～！」～	5
	【早稲田大学協賛講座】しなやかな体を手に入れるストレッチ教室	4
歴史	堀保己一と周辺の人々	2
生活・環境	笑顔づくり応援講座～おとなも子どもも笑顔が一番！～ ※託児付き	3
	知っていそうで知らない食品の知識	2
生きがい・生き方	今を生きる～安心できる老後と死後～	1
	【社会福祉協議会共催講座】ボランティア入門講座	4
趣味	ナチュラルスイーツで楽しむ紅茶教室 ※託児付き	5
	コーヒー基礎講座～生産・抽出・アレンジ～ ※託児付き	3

ジャンル	講座名	回数
文学	【早稲田大学協賛講座】源氏物語を読む	9
	夏目漱石の作品を読む	3
歴史	【早稲田大学協賛講座】陰陽師・安倍晴明の説話を読む	4
	本庄地元学～まぼろしの鉄道と本庄駅～	3
生活・環境	環境について～地域と企業のコミュニケーション～	2
生きがい・生き方	相続の仕組み、税の仕組み、そして備え方～円満相続の為のおさえどころ～	2
芸術文化	川柳を楽しむ	3
趣味	トールペイントで楽しく作品作り ※託児付き	4

ジャンル	講座名	回数
世界の文化・歴史	世界遺産で巡るスペインとラテンアメリカの旅～完全版～	4
	インドの神話と叙事詩～神々と英雄たちの世界～	2
生きがい・生き方	学習・記憶・思考のしくみ	2
	マイナンバー入門	1

ジャンル	講座名	回数
世界の文化・歴史	【早稲田大学協賛講座】星空の招待～星座神話の起源～ ※託児付き	4
	【本庄早稲田の杜地域連携展覧会連携講座】古代児玉の歴史を学ぶ	3
歴史	続・児玉三十三霊場巡り	3
	【早稲田大学協賛講座】ここまでわかった日本古代史	4
芸術文化	【早稲田大学協賛講座】楽しい唱歌講座	2
	映画鑑賞会 (AM) (セルディ共催)	1
	映画鑑賞会 (PM) (セルディ共催)	1
	【早稲田大学協賛講座】書道～中国の磨崖の書を学ぶ～	4

ジャンル	講座名	回数
生活・環境	本庄市の下水道について学ぼう	1
	百年の森で伐倒体験と森の工作	2
	地元の工場見学	1
芸術文化	日本の工芸に学ぶ	3
趣味	紅茶とお菓子の教室 (軽食付) ～紅茶と紅茶に合うお菓子を一緒に作りませんか～	2

ジュニアコース (選択講座)

会場 セルディ、はにぼんプラザ、早稲田リサーチパーク・コミュニケーションセンターなど

ジャンル	講座名	回数
レクリエーション	自然の素材で作る夢・全身で感じる夢の世界	2
	マジックの世界へようこそ！～今日からあなたもハリーポッター～	1
動物・生き物	野生動物を見つけたら？	1
数学・理科	数字で遊ぼう (対象：小学校4年生以上)	1
	【早稲田大学協賛講座】本庄早稲田の杜理科実験教室	1
世代間交流講座 (ミドルコースと合同)	本庄市の下水道について学ぼう	1
	百年の森で伐倒体験と森の工作	2
	地元の工場見学	1
	日本の工芸に学ぶ	3
	紅茶とお菓子の教室 (軽食付) ～紅茶と紅茶に合うお菓子を一緒に作りませんか～	2

※内容は予定です。講師、会場の都合等により変更になる場合があります。
※詳細は申込時に配布する資料又は市ホームページでご確認ください。

平成28年度受講生募集!

本庄市市民総合大学

～子どもからお年寄りまで～

※目や耳、身体の不自由な人にも可能な限り対応します。
申し込みの際にご相談ください。

★生涯学習課 ☎23248 ☎1193

「市民総合大学」とは
市民のみなさんの生涯学習の場で、シニアコース、ミドルコース、ジュニアコースがあり、それぞれ1年制で開催されます。
シニアコースの会場は本庄キャンパスと児玉キャンパスに分かれています。
ミドルコースは、1講座からでも参加できる選択講座です。ただし、「源氏物語を読む」のみの場合は、本庄公民館の講座 (P15参照) に申し込んでください。託児付きの講座や夜間・土曜日に開催する講座が多数あります。
ジュニアコースは、小・中学生のためのコースです。土休日や夏休みに開催します。また、ミドルコースとの世代間交流講座も行います。

対象
◎シニアコース：60歳以上の市内在住・在勤者
◎ミドルコース：18歳以上の市内在住・在勤者
◎ジュニアコース：市内小・中学生

費用
◎シニアコース：無料
◎ミドルコース：一部講座は、必要経費 (材料費等) の負担あり

シニアコース (全9回必修講座)

時間 午後1時30分～3時30分 (予定)
会場 本庄 (早稲田リサーチパーク・コミュニケーションセンター)・児玉 (セルディ)

講座名
1 養蚕から学ぶ本庄の歴史
2 おもしろ数学～電卓片手に～
3 目指そう健康長寿！～楽しく身体も脳も若返り～
4 24時間対応の「定期巡回・随時対応サービス」～住み慣れた我が家で安心の生活を！～
5 知ってますか？食の常識
6 渋沢栄一翁に学ぶ
7 転倒予防運動のすすめ
8 埼玉の湧水と名水～身近な水源を知っていますか？～
9 長寿は木から～自然の素材で楽しむ工作～

担あり
◎ジュニアコース：一部講座は、必要経費 (材料費等) の負担あり

開講式
日時 4月23日 (土) 午後1時30分
会場 セルディ

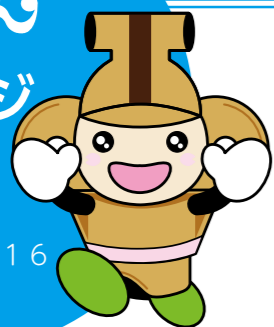
会場 セルディ
日時 平成29年3月18日 (土) 午後1時30分
会場 セルディ

申込方法 申込用紙に必要事項を記入のうえ、生涯学習課 (市役所4階) 又はセル

ディに提出
※申込用紙は3月1日 (火) から生涯学習課及びセルディで配布します。市ホームページからもダウンロードできます。
申込受付 3月1日 (火) ～31日 (木)
※生涯学習課は開庁時間、セルディは午前8時30分～午後9時30分 (土・日・休日含) に受付
※3月26日 (土)・27日 (日) は本庄公民館で申込受付を行います (午前8時30分～午後5時15分まで)。

はにぽん チャレンジ 2015

★保険課 ☎ 1116



賞品交換期間が始まりました！

はにぽんチャレンジ2015は、自主的な健康づくりのきっかけになるよう平成27年6月から始まりました。ポイント対象の健康事業に参加してポイントを集めると、賞品と交換することができます。

3月に開催する対象事業もありますので、ポイントを全て集めてから、期限までに賞品と交換してください。

参加資格

- ①20歳以上の本庄市国民健康保険加入者
- ②市内在住の埼玉県後期高齢者医療加入者

ご確認ください！

ポイントカードの交付を受けていない人や紛失した人は、保険課へ申し出てください。ポイントカードが手元に無くても、対象事業に参加したことが確認できた場合には、ポイントが獲得できます。対象事業に参加した際に「受講証明書」を受け取った人は、忘れずにお持ちください。また、市の特定健診や各種がん検診を受けた人は、保険課窓口へ受診結果を提示してください。

対象事業の一覧は、保険課又は市ホームページで確認できます。

交換期限 4月28日(木)まで

※交換申請日時点で参加資格のある人が対象です。

※賞品の交換は、当該年度に1回限りです。

賞品の交換ポイント

- 50ポイント以上…はにぽんクオカード
- 20～45ポイント…努力賞（はにぽんタオル）

※ポイントは翌年度に繰り越すできません。

必要なもの はにぽんチャレンジポイントカード
健康保険証

交換場所 保険課（市役所1階）
市民福祉課（アスパアこだま）

4/1～

高齢者のみなさんが安心して生活を送るために

本庄西地域包括支援センターが新たに開設

★介護いきがい課 ☎ 1127

地域包括支援センターとは・・・

○**総合相談・支援** 高齢者ご本人やご家族等からのさまざまな相談を受けます。

○**権利擁護** 高齢者の人権や財産を守る権利擁護の拠点として、成年後見制度の活用促進や虐待の早期発見・防止を進めていきます。

○**介護予防マネジメント** 要支援や要介護になるおそれの高い人や、要支援に認定された人のケアプラン等の相談を受けます。

○**ケアマネジャー支援** ケアマネジャーからの相談を受けます。

4月1日(金)から本庄地域包括支援センター安誠園が担当していた地域の一部の地域を本庄西地域包括支援センターが担当します。また、本庄地域包括支援センター安誠園の名称が、3月1日から本庄東地域包括支援センター安誠園に変更になりました。

本庄西地域包括支援センター 本庄市社会福祉協議会

銀座1-1-1

☎ 7088

本庄西地域…千代田・若泉・中央・銀座・小島南・小島・万年寺・下野堂・本庄早稲田駅・照若町・都島・山王堂・沼和田・杉山・新井・新井（三友）

児玉包括支援センター

児玉町金屋1302-1

☎ 5828

児玉地域全域

本庄東地域包括支援センター 安誠園

小和瀬1666

☎ 6262

本庄東地域…本庄・東台・日の出・寿・朝日町・台町・諏訪町・本町・鶴森・傍示堂・牧西・小和瀬・宮戸・堀田・滝瀬・仁手・下仁手・久々宇・田中・上仁手

本庄南地域包括支援センターシャローム

今井1251-1 ☎ 9580

本庄南地域…南・前原・柏・栄・駅南・けや木・見福・緑・五十子・四季の里・早稲田の杜・北堀・栗崎・西五十子・東五十子・東富田・西富田・四方田・今井・共栄・いまい台



ご存じですか？ 自分のマイナンバー

★市民課 ☎ 1113 / 市民福祉課 ☎ 1333

通知カードの受取は3月末までに！

昨年11月以降、本庄市に住民登録がある人（世帯主宛）にマイナンバーをお知らせする通知カードを郵送しました。配達時不在などで返戻となった通知カードは、市で保管していますので、まだ受け取っていない人は、3月末までにお受け取りください。

また、病気等やむを得ない事情により3月末までに受け取れない人は、市民課又は市民福祉課までご相談ください。

⚠ 注意事項

返戻となった通知カードは、一定期間保管後、廃棄となります。廃棄後の受取は再交付申請となり、手数料500円が生じますのでご注意ください。

受取方法

受取場所

10月5日現在の住民登録地が

- 本庄地域の人……市民課（市役所1階）
- 児玉地域の人……市民福祉課（アスパアこだま）

持参書類

- 本人又は同一世帯の人が受け取る場合
来庁者の本人確認書類（運転免許証等）
- それ以外の人を受け取る場合

本人及び代理人双方の本人確認書類、委任状
※通知カードの受取時間は平日午前8時30分から午後5時15分までです。
※本人確認書類は写真付でないもの（保険証、年金証書等）は2点必要です。
※郵便局の不在通知や市から送付した通知カード保管のお知らせがありましたら持参ください。

マイナンバーカード（個人番号カード）の交付開始

カードの交付申請は任意です。申請した人にはカードの交付準備ができ次第順次、交付通知書（はがき）や受取についての通知を封書にて郵送します。

マイナンバーカードは、全国の市区町村分を地方公共団体情報システム機構が作成しています。現在、申請が集中しており、カードの作成には時間がかかっている状況です。市から通知が届くまでしばらくお待ちください。

受取方法 ※予約制です

交 付通知書（はがき）等が入った封書が届いたら、
受取日時を電話で予約してください

※予約電話番号は受取についての通知書に記載してあります。

⚠ 注意事項

- ・必ず**本人**がお越しください。
※病気等でやむを得ず本人が受取に来られない場合は、提出書類が異なりますので、予約電話番号に電話してご相談ください。
- ・交付窓口では、本人確認や書類審査、暗証番号の設定等により、受取に要する時間が**1人当たり20～30分程度**かかる見込みです。
- ・**暗証番号**はあらかじめ決めておいてください。
- ・マイナンバーカードのICチップには、所得情報などのプライバシー性の高い個人情報は記録されません。そのため、マイナンバーカード1枚から全ての個人情報が外部にもれてしまうことはありません。

マイナンバー ちょこっとQ&A

- Q カードに記載の住所や氏名が変更となった場合の手続きは？
A 市民課又は市民福祉課の窓口で、カードに変更事項を追記します。住所変更や婚姻届など手続きの際は、通知カードやマイナンバーカードをお持ちください。
- Q カードを紛失してしまったらどうしたらよい？
A 紛失・盗難にあった場合は、右記の全国共通フリーダイヤルへご連絡ください。再交付の手続きは市へお越しください。再交付手数料は、通知カード500円、個人番号カード800円、電子証明書200円です。

問い合わせ

全国共通フリーダイヤル

☎ 0120-95-0178 { 平日9:30～22:00
土・日・休9:30～17:30 }

本庄市マイナンバーコールセンター

☎ 0495-25-1246 { 平日8:30～17:15
※平日のみ }



犬の飼い主のみなさんへ

★犬の登録・注射のお問い合わせ
本庄市保健センター ☎ 2003
★野犬の捕獲・保護、
飼い犬のしつけに関する相談
本庄保健所 ☎ 6481

犬の登録と狂犬病予防注射

犬の飼い主は、犬の生涯に1回の登録と、毎年1回の狂犬病予防注射を行うことが法律で義務づけられています。

各種手続きの窓口

- ・本庄市保健センター
- ・市民福祉課（アスピアこども内）

登録

○新規登録

犬の登録は、飼い始めた日（生後90日以内の犬は、生後90日を経過した日）から30日以内に手続きしてください。また、未登録の犬を飼っている人は、速やかに登録をしてください。

手数料

1頭 3,000円
※登録すると、犬鑑札を交付します。

○転入した場合

転入前の市町村で交付された犬鑑札を持参してください。転入前の市町村の犬鑑札と引き換えに本庄市の犬鑑札を無償で交付します。

※旧鑑札の提出のない場合、鑑札の交付は有償です。

○転出する場合

本市で登録時に交付された鑑札を、転出先の市町村に持参し、手続きを行ってください。

狂犬病予防注射済票の交付

動物病院などで狂犬病予防注射を受けた時は、獣医師が発行する注射済証を持参してください。狂犬病予防注射済票を交付します。

交付手数料

1頭 550円
※犬の鑑札と注射済票は、首輪などに必ず装着してください。

犬鑑札及び狂犬病予防注射済票の再交付

（紛失又は損傷した場合）

再交付手数料

犬鑑札 1頭 1,600円
狂犬病予防注射済票 1頭 340円

犬の死亡・登録事項の変更

変更があった場合は、届出が必要となります。窓口へお越しただくか本庄市保健センターへご連絡ください。

フンは必ず持ち帰りましょう

犬のフンの後始末をしない無責任な飼い主の行為によって、周囲の人は不快な思いをし、迷惑しています。

愛犬を散歩させるときには、フンを持ち帰る道具を持ち、飼い主が必ずフンを持ち帰りましょう。また、水を入れたペットボトルも持参し、犬がおしっこをしたら水で流しましょう。

※ペットのフン害にお困りの人には、啓発用の看板を無償で配布しています。希望者は本庄市保健センター、環境推進課（市役所4階）、総務課（アスピアこども内）の窓口へお越しください。

無駄吠えをさせないよう心がけよう

飼い主が気にならない鳴き声でも、ご近所が迷惑している場合があります。適切な食事と散歩をさせて犬のストレスを緩和し、犬をみだりに吠えさせないようにしましょう。

人にも、犬にも迷惑です。放し飼いはやめましょう

犬の放し飼いは、周囲にとっては大変迷惑です。犬には、限られた自分の居場所（テリトリー）が必要です。愛犬が安心して、落ち着いて生活できるように、綱や鎖でつなぐか、柵やおりなどで囲い、放し飼いはやめましょう。

また、散歩をする際は、必ずリードでつなぐことはもちろん、とっさの行動に対応できるように、リードは短めに持ちましょう。

あなたが主人です。最後まで責任をもって飼いましょ

犬に共通する習性や、それぞれの犬の性格をよく理解し、最後まで愛情を持って飼いましょ。また、妊娠を望まない場合は早めに去勢手術、避妊手術を受けましょ。



実施日	時間	会場
4月4日(月)	午前10時～11時30分	本庄西公民館
	午後1時10分～2時30分	本庄市民文化会館
4月5日(火)	午前10時～11時30分	本庄市保健センター
	午後1時10分～2時30分	若泉第二公園（西側入口）
4月6日(水)	午前10時～11時30分	北泉公民館
	午後1時10分～2時30分	本庄南公民館
4月7日(木)	午前10時～11時30分	日の出公園
	午後1時10分～2時30分	藤田公民館
4月8日(金)	午前10時～11時30分	旭公民館
	午後1時10分～2時30分	上仁手公会堂
4月11日(月)	午前11時10分～11時20分	仁手公民館
	午後1時10分～2時30分	本庄駅北口広場（交番西側）
4月12日(火)	午前10時～11時30分	本庄保健所
	午後1時10分～2時30分	共和公民館
4月13日(水)	午前10時～11時30分	競進社駐車場（旧児玉公民館北側）
	午後1時10分～2時30分	太駄公会堂
4月14日(木)	午前10時～11時30分	本泉公会堂
	午後1時10分～2時30分	風洞自治会館
4月15日(金)	午前10時～11時30分	児玉総合支所第二庁舎
	午後1時10分～2時30分	児玉文化会館（セルディ）

狂犬病予防集合注射を実施します

登録済みの犬については、案内のはがきを3月中旬に郵送しますので、当日必ずお持ちください。なお、3月23日(水)までにはがきが届かない場合、本庄市保健センターへご連絡ください。

注射料金

1頭 3,300円
《料金内訳》
予防注射接種料 2,750円
注射済票交付手数料 550円
※未登録の犬を飼っている場合、注射料金とは別に登録手数料（1頭3,000円）が必要です。

※集合注射を受けなかった場合は、動物病院等で必ず接種してください。なお、料金は、集合注射時とは異なる場合があります。

info

教育委員会からのお知らせ
★本庄市立小・中学校の休業日の変更について

★市民活動推進課 ☎ 20828

変更点

本庄市教育委員会では、市立小・中学校の教育環境の整備に伴い、教育課程の質及び量を確保し、確かな学力の向上を図っていくために必要な指導時間等について、これまで検討を進めてまいりました。その結果、平成28年度より、市立小・中学校の休業日について、次のとおり変更することとしましたので、お知らせいたします。

○平成27年度まで「休業日」としていた市立小・中学校の開校記念日を「授業日」とします。

○市立小学校の夏季休業日を中学校と合わせ、7月21日から8月26日までとします。

○市立小学校の冬季休業日を中学校と合わせ、12月25日から翌年1月6日までとします。

info

人権擁護委員を紹介しします

★市民活動推進課 ☎ 20828

人権擁護委員2人が、12月31日に任期満了となりました。退任された委員に代わり2人が新任として、1月1日付で法務大臣から人権擁護委員に委嘱されました。

退任 依田 由美子 氏
堀越 玉江 氏
新任 新井 美也子 氏
富丘 富士子 氏



富丘 富士子 氏
（児玉町飯倉）



新井 美也子 氏
（本庄2丁目）

受賞おめでとうございます

2月1日付けで元児玉郡市広域市町村圏組合消防司令長の加藤定雄氏が瑞宝双光章を受賞しました。心よりお祝い申し上げます。



▲加藤 定雄氏
(児玉町太駄)

善意ありがとうございます

株式会社シェリエ様から地域福祉基金に寄附をいただきました。いただいた寄附金は、有効に活用させていただきます。ありがとうございました。



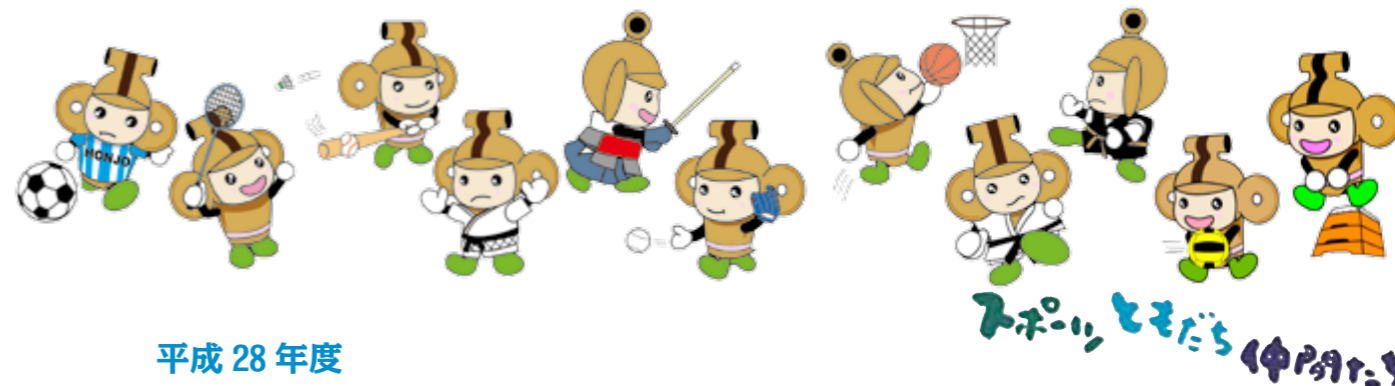
★介護いきがい課 ☎ 1127

本庄ライオンズクラブ様から塙保己一記念館に車いす2台を寄贈いただきました。有効に活用させていただきます。ありがとうございました。



★文化財保護課 ☎ 1186

★危機管理課 ☎ 1184



平成28年度

本庄市スポーツ少年団 団員募集

本庄市スポーツ少年団は、11種目34団が加入し、小学生を中心に約850人の仲間が活動しています。少年団活動では、体力や技術の向上だけでなく、さまざまなスポーツの楽しさを学ぶことができます。また仲間と一緒に活動することで協調性や思いやりの心を身に付けることができます。ぜひこの機会にスポーツを始めてみませんか？

団員募集チラシは、3月下旬に市内の小学校を通じ、小学校1年生から5年生に配布する予定です（新1年生には4月中旬配布予定）。
※活動時間・会費等については各少年団にお問い合わせください。連絡先は下記へお問い合わせいただくか団員募集チラシをご覧ください。

★本庄市スポーツ少年団事務局（体育課内） ☎ 1152

種目	団体名	活動日	活動場所
サッカー	北泉サッカー	土・日・祝	北泉小グラウンド
	本庄サッカー少年団ホッパーズ	土・日・祝	小山川グラウンド
	本庄南少年サッカークラブ	土・日・祝	南小グラウンドほか
サッカー	本庄中央サッカークラブ	土・日	中央小グラウンド
	本庄西サッカー	土・日	西小グラウンド
	旭サッカー	土・日	旭小グラウンド
	FOOTBALL CLUB GLAUX	月・水・土・日	北泉小グラウンドほか
	児玉ディパーチャFC	火・金・土・日	秋平小グラウンドほか
サッカー	すみれFC Norte jr	火・金・土・日	沖電気グラウンドほか
	本庄リトルパワーズ	土・日・祝	若泉第1グラウンドほか
軟式野球	本庄リトルジャガーズ	土・日	若泉第2グラウンド
	本庄エンゼルス	土・日	本庄総合公園多目的グラウンドA
	本庄北泉ジェッターズ	土・日・祝	本庄総合公園多目的グラウンドB
柔道	児玉少年野球クラブ	土・日・祝	児玉小グラウンド
	柔道愛好会	月・土	武道館
	本庄市少年柔道クラブ「養心館」	火・金・日	武道館
柔道	児玉町柔友会	月・水	本庄高柔道場ほか

※各団体により、対象年齢等は異なります。

種目	団体名	活動日	活動場所
剣道	本庄剣道	火・日	武道館
	児玉剣道教室	木・日	エコーピアほか
空手道	本庄市空手道	月・火・木	北泉小体育館ほか
	和道会児玉支部空手道	月・火・木	エコーピア
	武空塾	月・水・木・土	東小体育館ほか
少林寺法	少林寺拳法本庄	木・土	武道館
ミニバスケットボール	本庄ミニバスケットボール	火・水・土	東小体育館ほか
	本庄中央ミニバスケット※女子のみ	木・土・日	中央小体育館
	本庄南ミニバス※女子のみ	火・土・日	南小体育館
	本庄藤田スプリングス	水・土・日	藤田小体育館ほか
	本庄ビクトリーズ※男子のみ	月・水・土	中央小体育館
ミニバスケットボール	児玉ミニバスケットボールクラブ	水・金・日	共和小体育館
ソフトボール	本庄スラッガーズ	日	東小グラウンド
バドミントン	本庄ジュニアバドミントン シャトルスター	月・火・土	シルクドームほか
体操	本庄ヴィジョン体創クラブ	月・木・金	南小体育館ほか
	ジム・ヴィレッジ	月	北泉小体育館
ドッジボール	本庄アタッカーズ	土・日	南小体育館

祝 百 歳



▲小暮 シマさん
(緑)

市内在住の小暮シマさん(大正5年2月10日生まれ)がめでたく100歳を迎えられました。大正・昭和・平成と3つの時代を歩んできた小暮さんを、吉田市長が訪問し、お祝いの「寿状」が手渡されました。

災害・犯罪に強い街へ

被災からの迅速な生活再建を 土地家屋調査士会と災害時協定

2月3日、市と埼玉土地家屋調査士会が、「災害時における家屋被害認定調査に関する協定」を結びました。

地震や風水害など大規模災害により家屋に被害を受けた場合、支援を受けるために災証明が必要となります。この協定により、市が行う家屋の被害認定調査や「災証明」に関する相談について、土地家屋調査士が支援協力を行います。土地家屋調査士の協力により、大規模災害発生後の復興活動がより迅速に行われることが期待されます。



医療救護活動をより迅速に 医師会と災害時協定

1月27日、市と本庄市児玉郡医師会が、平成12年に締結した「災害時の医療救護活動に関する協定書」の内容を見直し、新たな協定を結びました。

今回の見直しでは、新たに災害医療コーディネーター等についての内容が盛り込まれました。災害医療コーディネーターとは、大規模災害時に、医師会が災害対策本部に派遣する医師をいい、災害医療に関する連絡調整等を行います。この協定により災害時の医療救護活動の効率化、迅速化が期待されます。県北地域では、本庄市が初めての締結となりました。

犯罪から市民を守るために 警察署・自治会連合会と協定

2月17日、市と本庄警察署、児玉警察署、本庄市自治会連合会の4者で「本庄市犯罪情報の住民提供等に関する協定」を結びました。

この協定は昨年9月に熊谷市で起きた殺害事件を教訓に、埼玉県警察が進めているものです。警察、行政及び地域住民がさらに連携して、犯罪情報の提供や注意喚起を、迅速、的確に市民のみなさんに行うことを目的として締結されました。また、この協定により「本庄市犯罪情報の住民提供に関する協議会」が設置されます。

市長コラム しんげの 一言メッセージ

児玉中学校の「立志式」に参加して

去る2月4日の立春の日、市立児玉中学校の第1回「立志式」が、児玉文化会館セルディで開催されました。

孔子が学問の道を志したとされる数え15歳を、昔から「立志」と言います。立派な大人を目指す節目の歳と言えます。

児玉中では1月28日に2年生の生徒全員が、自分の将来の夢や希望を各クラスにおいて保護者の皆さんを前に発表したそうです。そして2月4日、クラス代表各5名ずつの生徒諸君が、セルディ大ホールにおいて、会場を埋め尽くした1・2年生、教職員、保護者そして来賓の前で、同じ内容を発表しました。

それぞれ1分くらいの発表でしたが、皆さん原稿無しで前を向いて行いました。

すでに目標を立てて「実現に向かって努力したい」という発表もあれば、「まだ何になりたいかわからないけれど、親や兄弟そして社会のために役に立つ仕事に就きたい」という発表もありました。

緊張して途中で言葉がつかえたりしながらも、最後

まで頑張って発表する姿はとても感動的で、皆さんまさに「立志」の姿そのものでした。また、司会や号令も全て生徒諸君が行っており、大変立派でした。

児玉中ではもとより、本庄市の中学校では初めての試みです。県内でも実施しているところはまだ少ないようです。このような素晴らしい行事を始めていただいた校長先生はじめ教職員の皆さまと生徒諸君に心から敬意を表します。そしてこのような行事を開催できるようになったのも、多くの教育関係者による長年のご尽力の結果であると思います。

さて、郷土の偉人塙保己一先生も、数え15歳で江戸に旅立ちました。その様子を表した少年の姿の銅像が、来る3月12日、本庄早稲田駅前完成します。遺徳顕彰会の皆さまが考案したこの銅像は、まさに塙先生の「立志」の姿を表現したものです。

3月は旅立ちの月です。志を抱いて新しい門出を待つ皆さまの今後に幸あれと、心からお祈り申し上げます。

本庄市長 **吉田信解**

News

郷土の偉人塙保己一の銅像が 本庄早稲田駅前北口に完成します

総 検校塙保己一先生遺徳顕彰会では、塙保己一没後195周年及び本庄市合併10周年を記念して、15歳で希望を胸に故郷から江戸へ旅立つ塙保己一少年像を表した銅像を建立します。ぜひ、ご覧ください。

除幕式 3月12日(土)
午後1時30分(予定)
★総検校塙保己一先生遺徳顕彰会事務局
(セルディ内) ☎0851

でんどん広場

みなさんの情報交換の場

本庄市文化展出版作品の募集

日時 5月27日(金)～29日(日)
午前9時～午後5時
※29日は午後2時まで
場所 市役所1階市民ホール
募集作品 写真、書、陶芸、その他
費用 1点850円
申込 3月31日(木)までに下記へ
問い合わせ 森田 ☎080-3209-5545
✉ moriememe@yahoo.co.jp

まちかどSnap

児玉駅前に小さな八高線走る 児玉白楊高校「花壇制作プロジェクト」

児玉駅公衆トイレ前に、児玉白楊高校環境デザイン科の生徒が2年をかけて制作した花壇が完成しました。外枠には実際の線路で使用した枕木が使用され、花壇内にはケヤキで作られた線路に八高線が走り、播種から栽培したパンジーやサルビアなど12種類の花木で飾られています。高校生が作成した駅前のオアシスをぜひご覧ください。



知事のとことん訪問

蔵の街で本庄の歴史に触れ、地場産食材を堪能

上田県知事が現場を直接訪問し、とことん話し合う「知事のとことん訪問」。2月17日、上田知事が「(株)カインズ本社」と「本庄宮本・蔵の街」を訪れました。蔵の街では、本庄まちNETの代表で、蔵の再生に尽力している戸谷正夫氏の説明を受けながら一の蔵・三の蔵を視察しました。その後二の蔵で、地元で取れた食材を使った昼食を堪能しました。



お知らせ

はにぼんプラザの自動販売機設置事業者を募集

はにぼんプラザに設置する自動販売機(3台)の設置事業者を募集します。

設置場所及び種類・台数

- ① 1階自動販売機コーナー
清涼飲料水等飲料・1台
- ② 2階自動販売機コーナー
清涼飲料水等飲料・1台
- ③ 3階自動販売機コーナー
清涼飲料水等飲料(紙パック限定)・1台

※アルコール類不可。
貸付期間 6月1日～平成31年5月31日

入札方法 物件ごとの一般競争入札

入札参加申込 申請書に必要事項を記入のうえ、必要書類を添えて3月25日(金)までに直接財政課(市役所3階)へ

※申請書及び募集要項は、財政課で配布又は市ホームページからダウンロードできます。
設置事業者の決定 4月下旬(予定)

その他 応募資格や貸付条件等の詳細は、必ず募集要項

あたたかい愛の心で「献血」にご協力ください

を確認し、各事項をご承知のうえお申し込みください。

★財政課 ☎1165・市民活動推進課 ☎0828

日時 3月21日(祝) 午前10時～11時45分、午後1時～4時

会場 アピタ本庄店

対象 16歳から69歳までの人(ただし、65歳から69歳までの人は、60歳から64歳までの間に献血をしたことがある人に限ります。)

※疾病や服薬などにより、献血できない場合があります。

種類 全血(400ml・200ml)

★本庄市保健センター ☎242003

障害者等補装具費等の自己負担金補助がなくなります

平成28年4月1日申請受付分から、補装具及び日常生活用具の自己負担金の補助がなくなります。なお、公費負担額については今までどおりの給付額となります。

対象 補装具・日常生活用具の給付等を受けようとする人

★障害福祉課 ☎1125

Happy Birthday

3月生まれのみんな

いながき しずや
稲垣 悠矢ちゃん <2歳>
(児玉町児玉)

2歳おめでとう。お姉ちゃん達のマネッコが好きでなしくん優しい子に育ってね♡



うえはら あんな
上原 杏奈ちゃん <2歳>
(児玉町児玉南)

2歳のお誕生日おめでとう♡笑顔で元気いっぱいにすくすく育ってね!



ゆい あかり
由井 明香莉ちゃん <2歳>
(本庄)

2歳のお誕生日おめでとう!食べて歌って踊って、お兄ちゃんと仲良く遊んでね。



いしわた りゅうせい
石渡 琉悠聖ちゃん <1歳>
(児玉町吉田林)

いつもお兄ちゃんと仲良くニコニコしていてマイペースなりゆうせい。大好きだよ♡



きむら みお
木村 美陽ちゃん <1歳>
(児玉町児玉)

初めてのお誕生日おめでとう。元気でいっぱいすくすく育ってね。成長が楽しみです。



みねざし はんな
峯岸 華絆ちゃん <1歳>
(児玉町飯倉)

1歳のおたんじょうびおめでとう♡お兄ちゃんたちと仲良く元気いっぱいに育ってね!



車が欲しい! 資産運用をしたい! 進学が決まった! 子供が産まれた!

マイホームが欲しい!

お客さまのライフプランをきめ細かくサポート

夢を語ろう、手をつなごう。

しのめ信用金庫

本庄支店 本庄市駅南1-13-10 TEL:0495-21-2222

弥生やいの和菓子

- さくら餅(こあん)
- 草餅(つぶあん)
- 四色おはぎ

春法岸 3/17(木)～3/20(日)限り
◎新発売!!
はにぼん わっふる 2種類
(小豆クリーム、フランボワーズクリーム)

セイカ せきね
TEL.0495-22-2315 定休日:水曜日

あて先 〒367-8501 本庄市本庄3-5-3
本庄市役所秘書広報課広報広聴係 ☎1155
※締め切りは3月15日(火)必着です。

4月号からなるべくたくさんのお子さんを紹介するためコメントの掲載を中止します。

◎ホームページバナー広告随時募集中!
詳しくは、市ホームページをご覧ください。
★秘書広報課 ☎1155

※声の広報(録音CD)の貸し出しは、仮図書館・秘書広報課へ。
また、市ホームページでも聴くことができます。★秘書広報課 ☎1155

児玉南土地区画整理事業
換地処分のお知らせ

児玉南土地区画整理事業は、みなさんのご協力により、2月26日付けで埼玉県知事より換地処分の公告がなされましたのでお知らせします。

★市街地整備課 ☎1143

軽自動車・バイク・農耕用トラクターなどの廃車手続きはお早めに

乗らなくなったバイクなどは、4月1日までに廃車手続きをしないと平成28年度も課税対象となります。

また、盗難や譲渡の場合も、廃車などの届出がないものは引き続き課税されます。なお、盗難の場合は警察署へ届出をした後、所定の場所手続きをしてください。

○原動機付自転車(125cc以下)・小型特殊自動車(農耕用・その他)
ナンバープレート、標識交付証明書、印鑑を持参のうえ、課税課(市役所1階)又は市民福祉課(アスピアこども内)へ

○二輪の軽自動車(125cc超〜250cc以下)・二輪の小型自動車(250cc超)

ナンバープレート、車検証、印鑑を持参のうえ、熊谷自動車検査登録事務所へ(☎050-5540-2027)

○軽自動車(3輪・4輪)
ナンバープレート、車検証、印鑑を持参のうえ、軽自動車検査協会埼玉事務所熊谷支所へ(☎050-3816-3112)

★課税課 ☎1122
市民福祉課 ☎1333



高齢者の再犯防止と地域支援に向けて、社会を明るくする運動、合同集会を開催

「社会を明るくする運動」は、全ての国民が犯罪や非行の防止と、罪を犯した人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場において力を合わせ、犯罪や非行のない明るい地域社会を築こうとする全国的な運動です。

本年度は、さいたま地方検察庁と協力し、万引き等で逮捕された高齢女性の社会復帰支援を行っている埼玉県更生保護女性連盟会長の金澤千津子氏をお招きし、合同集会を

開催します。
日時 3月19日(土) 受付 午後1時

会場 セルデイ

講師 金澤 千津子 氏

内容 講演会・事例検討会

費用 無料

★社会福祉課 ☎1142

重度心身障害者に「福祉タクシー利用券」を配付

市では、在宅で重度の障害がある人の日常生活を支援するため、タクシー利用料金の一部(初乗料金)を助成する福祉タクシー利用券(平成28年度分)を配付します。

対象 身体障害者手帳1・2級及び療育手帳A・Aの人

交付枚数 年間最大24枚(平成29年3月まで有効)

※4月末までの申請は24枚。以後、月が遅れるごとに2枚ずつ交付枚数が減少します。

なお、重度心身障害者自動車燃料費助成との併給はできません。

申込 3月25日(金)から、身体障害者手帳・療育手帳及び印鑑を持参し、左記へ

★障害福祉課 ☎1125

市民福祉課 ☎1333

☎1630

脂肪を燃やせ！「燃焼系ウォーキング」を開催

筋肉に働きかけ、効率的に脂肪を燃焼。しっかり汗もかけるウォーキングで痩せやすい体づくりをしましょう！効率的に脂肪を燃焼したい人、爽快感も味わいたい人におすすめです。

※小雨決行。中止の場合は連絡します。

日時 3月25日(金) 午前9時30分〜11時30分

集合場所 セルデイ駐車場

内容 準備運動、屋外ウォーキング(1時間程度)、筋力トレーニング、ストレッチ

対象 74歳までの市内在住者

定員 30人(先着順)

用意 運動する服装、運動靴、汗拭き用タオル、飲み物(リュックサック等、両手が空くようご準備ください)

申込 3月10日(木)から電話又は直接左記へ

★本庄市保健センター ☎242003



公民館

応募資格 ピアノ演奏の好きな人
※中学生までは保護者又は代理人の付き添いが必要です。

申込 3月10日(木)から電話又は直接左記へ

★セルデイ ☎8851

スポーツ

本庄市体育協会主催「市民太極拳教室」を開催

日時 4月7日から28日までの毎週木曜日 全4回 午前10時〜正午

会場 武道館

講師 日本武術太極拳連盟公認指導員

対象 市内在住・在勤・在学者

定員 25人(先着順)

費用 500円

用意 運動する服装、室内用運動靴、汗拭き用タオル、飲み物

申込 3月8日(火)から電話又は直接左記へ

★体育課 ☎1152



本庄公民館 ☎247383

◆プリザーブドフラワー教室

日時 3月22日(火) 午前10時〜正午

講師 須貝 はるみ 先生

内容 バラと葉物のバスケットアレンジ

定員 20人

(先着順)

費用 2,500円

用意 ハサミ

申込 3月14日(月)から電話又は直接公民館へ

◆文学講座「源氏物語を読む」

(市民総合大学共催)

日時 5月13日(金)・6月10日(金)・7月15日(金)・9月9日(金)・10月14日(金)・11月18日(金)・1月13日(金)・2月10日(金)・3月10日(金) 全9回

午後2時〜4時

場所 はにぼんプラザ

講師 縄野 邦雄 先生

(早稲田大学非常勤講師)

定員 55人(先着順)

費用 無料

申込 3月10日(木)から31日(木)までに電話又は直接公民館へ
※市民総合大学(5ページ参照)の講座と同じです。

申込 3月10日(木)から31日(木)までに電話又は直接公民館へ
※市民総合大学(5ページ参照)の講座と同じです。

◆パンケーキ作りましょう！

日時 3月24日(木) 午前10時〜午後1時

場所 はにぼんプラザ2階キッチンスタジオ

講師 逸見 真紀 先生

定員 16人(先着順)

費用 1,200円

用意 エプロン、三角巾、手拭用タオル

申込 3月16日(水)から電話で公民館へ(電話申込のみ)

本庄西公民館 ☎218786

◆春のフลาวアアレンジ教室

日時 4月20日(水) 午前10時30分〜午後0時30分

講師 山梨 きく江 先生

内容 プリザーブドフลาวアとアーティフィシャルフลาวアを使用した「ギフト」にもなる春のアレンジ

定員 15人

(先着順)

用意 ハサミ

(フลาวアアレンジ用)

費用 2,000円

申込 3月23日(水)から電話又は直接公民館へ

本庄西公民館 ☎218786



「带状疱疹後神経痛」の治験にご参加いただける方を募集しています。

带状疱疹後神経痛とは？
带状疱疹による皮膚が完全に治った後も、痛みや感覚の異常が残る神経障害により起こる痛みです。

【医療機関名・担当医師】
◎小林クリニック ペインクリニック 小林 裕史
住所：埼玉県本庄市朝日町2-5-8(電話：0495-23-3371)
【問い合わせ先】受付時間 9:30~17:30(月~金)
医療システム研究所：027-237-2588 まで
※個人情報の保護、プライバシーは遵守しますので、ご安心にご利用下さい。

あきらめていませんか？
障害年金を！！

「病氣やケガのために日常生活や仕事に支障のある方」であれば、ほとんどの方が障害年金の対象となります。

★ お心当たりのある方や障害者手帳をお持ちの方
★ 請求できるかわからない・手続きが複雑でわからない方
ぜひ一度ご相談下さい。

障害年金の専門家 社会保険労務士
障害年金サポート (初回相談は無料です)

連絡先 倉田和子 TEL 080-1242-7696 E-mail kurata2250@yahoo.co.jp
石川利之 TEL 080-1242-7696

なかなか良くなるしない…
膝、腰の痛み
皮膚病

お困りの方、いつでもご相談下さい。

あい薬局 本庄市東台4-1-23
TEL : 0495-23-3456

小中学生のお手頃学習塾
小3~中3 しみじゆく

全教科対応 予習・復習 取り戻し学習 受験対策
日々宿題サポート 公立中高一貫校受験対策 etc.

本気・本質・本格派
本庄市銀座2-9-8 (北口駅前通り沿い)
http://4319.jp 0495-71-4148

図書館だより

いまい台 ☎ 3746 / 児玉分館 ☎ 1783

開館時間 / 午前9時30分～午後6時15分

休館日 / 毎週月曜日、1日(火) (館内整理日)、
20日(祝日休館日)、31日(木) (館内整理日)

ホームページアドレス <http://www.lib.honjo.saitama.jp/>

新着図書案内

図書館 (いまい台)

★今月の一般図書

神社の解剖図鑑 米澤 貴紀 著
二菜ごはん 浜内 千波 著
ブルーアウト 鈴木 光司 著
芥川龍之介の世界 中村 真一郎 著
EU消滅 浜 矩子 著
悪名残すとも 吉川 永青 著
アイヌ学入門 瀬川 拓郎 著

★今月の児童図書

御殿場線ものがたり 宮脇 俊三 文
みずたまりにやってきた 細川 剛 さく
雑木林のコレクション 今森 光彦 著
くらやみ城の冒険 マージェリー・シャープ 作
まんげつによるまでまちなさい ガース・ウィリアムズ 絵

児玉分館

真田幸村の系譜

真田 徹 著



真田家の発祥から、“真田丸”の真実。仙台真田家として13代目の幸村系真田家当主が、仙台真田家の前史と、同家が江戸時代をいかに乗り越えたかを語ります。

★今月の一般図書

はだれ雪 葉室 麟 著
日替わりオフィス 田丸 雅智 著
たんぼぼ団地 重松 清 著
平成の家族と食 品田 知美 著
作家と一日 吉田 修一 著
大人のためのかしこい衣服計画 板倉 直子 著

★今月の児童図書

あまのじゃくにかんぱい! 宮川 ひろ 作
聞く力、話す力 松原 耕二 著
せかいいちのねこ ヒグチ ユウコ 絵と文
月夜に見参! 齊藤 洋 作
小学生からはじめる整理整頓が身につく本 山崎 紅 著

いろいろどり マーカス・フィスター 作



カラスたちの前に現れたカラフルないろいろどり。歌い、踊り、笑い、楽しく生きる術を教えてください…。楽しい気持ちになれる絵本です。

朗読公演「こだま寄席 芥川龍之介鍋～鼻と小品」

複数の読み手による朗読「群読」の公演会を開催します。独特の声の響きをぜひ体験してみてください。

日時 3月21日(木) 午後2時30分～ 出演 群読集団 冬泉響
会場 セルディ 2階会議室 対象 一般 (小学生以上)
演目 芥川龍之介作「鼻」「蜘蛛の糸」ほか 定員 80人 (先着順)
申込 3月8日(火)から電話又は直接仮図書館 (いまい台) へ

本庄高校図書館地域開放

3月は、試験等の都合により開放していません。

※本庄高校では土曜日に、県内在住・在勤者を対象に図書館を開放しています。開放日には、本の閲覧(貸出不可)やインターネット接続のパソコンが利用できます。3月の開放は行っていませんが、4月以降の開放スケジュールは広報でお知らせしていきます。

★本庄高校図書館 ☎ 1195

イベント

たのしいおはなし会

◇図書館 (いまい台)

日時 3月12日(土) 午前11時～11時30分
3月26日(土) 午後2時～2時30分
内容 「手紙・贈り物」をテーマとした絵本やおはなし など

協力 よみかかせサークル「本庄ほんの会」のみなさん

◇児玉分館

日時 3月19日(土) 午前11時～11時30分
内容 「友達」をテーマとした絵本やおはなし など
協力 こだまお話しの会・語り会の会「言依」のみなさん

絵本とわらべうたのおはなし会

対象 保育園・幼稚園入園前のお子さんと保護者
内容 絵本の読み聞かせやわらべうたなど

◇図書館 (いまい台)

日時 3月3日(木) 4月7日(木)
午前11時～11時30分

◇児玉分館

日時 3月16日(水) 4月13日(水)
午前11時～11時30分

旭公民館 ☎ 25940
◆骨盤調整ストレッチ教室
はにぼんチャレンジ対象事業
日時 4月15日から5月13日までの毎週金曜日(4月29日(祝)を除く) 全4回 午前10時～11時30分
講師 染谷 信子 先生
内容 ストレッチと簡単なダイエット体操で、肩こり・腰痛などを改善する
定員 15人(先着順)
費用 無料
用意 ヨガマット、飲み物等
申込 3月24日(木)から電話又は直接公民館へ

藤田公民館 ☎ 22332
歩いて発見健康づくり
◆「ミステリーウォーキング」
はにぼんチャレンジ対象事業
日時 3月18日(金)・22日(火)・29日(火)
時間 午前9時30分～午後4時(少雨決行)
※1回又は複数回の参加可。
会場 藤田公民館集合・解散
講師 新井 光夫 先生
内容 史跡の再発見で脳も体も活性化する楽しいウォーキング(コースは当日発表)
定員 各回20人(先着順)
参加費 1回100円

※拝観料が別途かかります。用意 運動靴、帽子、飲み物、弁当、雨具
申込 3月7日(月)から電話又は直接公民館へ

◆歴史講座
日時 3月24日(木) 午後1時30分～3時30分
講師 鈴木 徳雄 先生
内容 本庄市の古道と中山道
定員 12人(先着順)
用意 筆記用具
申込 3月7日(月)から電話又は直接公民館へ

北泉公民館 ☎ 2484
◆こころの歌講座
みんなで歌おう＆音楽コミュニケーション
日時 4月6日(水) 午後1時30分～3時30分
講師 松村 正 先生
内容 日本の心に響く歌で心身を癒しましょう
定員 30人(先着順)
申込 3月7日(月)から電話又は直接公民館へ

◆初心者切り絵教室
日時 4月11日(月) 午後1時30分～3時30分
講師 福田 守男 先生
内容 初心者でもできる素敵な切り絵を作製
※用具は全て用意します。

定員 10人(先着順)
費用 500円
申込 3月14日(月)から電話又は直接公民館へ

本庄東公民館 ☎ 3404
◆エーゼルス体操教室
はにぼんチャレンジ対象事業
日時 4月8日から22日までの毎週金曜日 全3回 午後2時～3時30分
講師 小林 由美子 先生
内容 音楽に合わせたストレッチと筋トレで腰痛・膝痛等を予防する
定員 20人(先着順)
費用 無料
用意 上履き、ヨガマット(바スタオル可)、飲み物等
申込 3月7日(月)から電話又は直接公民館へ(月・火・水・金のみ連絡可)
◆初心者絵紙教室
日時 4月15日(金)・22日(金) 全2回 午後1時30分～午後3時30分
講師 須藤 義雄 先生
内容 身近なテーマで絵紙を描く
定員 10人(先着順)
費用 700円(教材費)

用意 筆記用具、水入れ(何でもよい)、手拭き用タオル
※絵筆・絵の具は公民館で用意
申込 3月14日(月)から電話又は直接公民館へ(月・火・水・金のみ連絡可)

共和公民館 ☎ 20337
◆プレゼントや自分で楽しむプリザーブドフラワーアレンジメント教室
日時 4月6日(水) 午前10時～正午
講師 飯島 喜久江 先生
(シルビアフラワードesign認定講師)
内容 バラの生花に特殊な加工を施した物をアレンジ
定員 10人(先着順)
費用 3,000円(ケース付き)
用意 はさみ、筆記用具
申込 3月15日(火)から電話又は直接公民館へ(火・水・金・土のみ連絡可)

◆女性学級生募集「新しい仲間と学びの時間」
開講式 4月20日(水) 午前10時
※懐かしの曲や思い出の曲を合唱する歌声講座があります。

内容 月1回程度、一般教養を学ぶ
費用 無料(ただし、学習内容により実費負担あり)
申込 共和公民館に備え付けの専用申込書に必要事項を記入のうえ、3月11日(金)から共和公民館へ提出(火・水・金・土のみ受付可)

児玉中央公民館 ☎ 8851
◆月釜茶会
お茶会の雰囲気味わってみませんか。毎月第2日曜日に開催しています(ただし、1月と8月はお休みです)。
日時 3月13日(日) 午後1時～4時
費用 500円(茶・菓子代)

児玉公民館 (アスパ) ☎ 4789
◆健康ヨガ教室
はにぼんチャレンジ対象事業
日時 3月24日(木)・31日(木) 全2回 午後1時～2時30分
講師 町田 桑子 先生
定員 15人(先着順)
費用 無料
用意 ヨガマット(バスタオル可)、飲み物等
申込 3月11日(金)から電話又は直接公民館へ(火・水・金・土のみ連絡可)



子育て支援のお知らせ

つどいの
広場

児童センターでは、乳幼児の親子が交流する「広場」（前原つどいの広場・日の出つどいの広場・児玉つどいの広場）を下表の講座開催日の午前9時～午後2時の間、開放しています。

◆親子でふれあうあそびの講座（午前10時～11時）

	前原児童センター ☎②9820	日の出児童センター ☎②0420	児玉児童センター ☎②6805
3月2日(水)	パラバルーンあそび	ママサロン（本庄子育てネット）	おりがみあそび
4日(金)	子育てサロン「ゆうゆう」 「おもちゃを作ってあそぼう」	絵本と工作（講師：小関清美先生）	ペーパーサート
7日(月)	ふれあいうたあそび	つくってあそぼう	ふかふかアザラシを作ってあそぼう
9日(水)	しゃぼんだまであそぼう	ママビクス（講師：入美由紀先生）	絵本と工作（講師：小関清美先生）
11日(金)	小麦粉ねんどあそび	音楽 de 読み聞かせ （にじいろえんぴつのみなさん）	リトミック（講師：小川豊子先生）
14日(月)	ぬりえあそび	運動あそび	子育てサロン「ゆうゆう」 「おもちゃを作ってあそぼう」
16日(水)	リトミック （講師：小川豊子先生）	子育てサロン「ゆうゆう」 「おもちゃを作ってあそぼう」	ママビクス （講師：入美由紀先生）
18日(金)	自由あそびと3月生まれの誕生日カードプレゼントの日		
23日(水)	シアターあそび	うたのミニミニコンサート （吉見万里子先生・榎もとみ先生）	大型絵本
25日(金)	おりがみあそび	エプロンシアター	粘土あそび
28日(月)	おえかきあそび	ふれあいうたあそび	みんなのおんがくかい♪ 演奏：あやちゃんみほちゃん
30日(水)	紙しばい	大型絵本	おえかきあそび
4月1日(金)	ふれあいうたあそび	シールあそび	フラフープあそび
4日(月)	大型絵本	ペーパーシアター	おりがみあそび
6日(水)	シアターあそび	おりがみあそび	パネルシアター

■子育てサロン「ゆうゆう」は子育て応援団「本庄びすけっと」のご協力をいただき開催しています。

ママ
サロン

ママサロンでは、親子で楽しめる歌や手遊び、絵本の読み聞かせなどを行っています。育児相談も受けています。初めて参加するママも大歓迎です。

●会場 子育て支援センター（いずみ保育所内）☎②4891

日程	時間
3月1日・8日・15日の火曜日	午前10時30分～11時30分

■ママサロンは本庄子育てネットのご協力をいただき開催しています。

児玉児童センター「エコバッグ作り」を開催

スタンプやマーカーで自分好みのかわいいエコバッグを作りましょう。

日時 3月26日(土) 午後2時～

対象 小学生

定員 10人（先着順）

費用 100円

申込 3月12日(土) 午前9時から電話又は直接右記へ

※スタンプを使うため、汚れてもよい服装でお越しください。



※写真はイメージです

★児玉児童センター☎②6805

「パパ・ママ応援ショップ優待カード」が新しくなります！

★子育て支援課☎②1130 市民福祉課☎②1333

「パパ・ママ応援ショップ優待カード」は、中学生までのお子さん又は妊婦さんがいる家庭に配布しているカードです。市では埼玉県と共同して、協賛店舗で商品割引やポイントサービスなどの特典が受けられる「パパ・ママ応援ショップ事業」を行っています。

現在の優待カードは3月末日で有効期間が満了します。新しい優待カードは、該当家庭に下記のとおり配布します。裏面に必要事項を記入のうえ、ご利用ください。

また、4月から順次、全国の子育て支援パスポート事業協賛店舗でも利用できるようになります（一部例外を除く）。

※最新の協賛店舗の情報は、埼玉県結婚・妊娠・出産・子育て応援サイト（<http://www.saitama-support.jp/>）から確認できます。

※「パパ・ママ応援ショップ優待カード」の全国共通化に伴い、群馬県発行の「ぐーちよきパスポート」の配布は4月以降行いません。

◆配布の時期・方法◆

①市内の保育園（所）、幼稚園、小・中学校にお子さんが通っている家庭

3月上旬頃に、各保育園（所）、幼稚園、小・中学校からお子さんに配布します。

②①以外のお子さん又は妊婦さんのいる家庭

3月7日(月)から子育て支援課（市役所2階）、市民福祉課（アスパアこだま内）で配布します（本人確認できる運転免許証・健康保険証等、妊娠中の人は母子手帳を持参してください）。

※①②ともに、現在中学3年生のお子さんに対する配布はありません。



育児相談・学級

●会場：本庄市保健センター☎②2003

相談・学級	内容	日時	申込
すくすく相談	身長・体重の計測、 育児・栄養相談	3月17日(木)・4月21日(木) 午前9時30分～11時(15分ごと) ※3月17日(木)は、アスパアこだま で実施	定員あり。 各実施月の1日から本庄市保健セ ンターへ（電話による育児相談は 随時受付）
母乳相談	母乳に関する相談	4月21日(木) 午前9時30分～11時(15分ごと)	
おや親タマゴ 「はじめて生活 with ベビー」	妊娠中の生活、お風呂 の入れ方の実習など	4月23日(土) 午前9時30分～正午	定員あり（随時受付）

コアラ
クラス

およそ生後6か月～7か月児と保護者の育児講座です。保護者同士の情報交換も♪

内容	日時	対象	申込
赤ちゃんのこころ	4月7日(木) 午前10時～11時30分	平成27年9月～10月生 まれのお子さんとその 保護者	3月18日(金)から本庄 市保健センターへ
赤ちゃんのからだ	4月13日(水) 午前10時～11時30分		
楽しくおいしく！うきうき離乳食♪	4月15日(金) 午前9時半～正午		
ママといっしょに！親子ふれあい体操	4月27日(水) 午前10時～11時30分		

●防火標語（平成27年度全国統一防火標語）

『無防備な 心に火災が かくれんぼ』

●実施期間 3月1日(火)～7日(月)

●重点目標

- ①住宅防火対策の推進
- ②放火火災・連続放火火災防止対策の推進
- ③特定防火対象物等における防火安全対策の徹底
- ④製品火災の発生防止に向けた取組の推進
- ⑤林野火災予防対策の推進

●住宅用火災警報器を設置しましたか？

設置が必要となるのは寝室です。また、寝室が2階などにある場合は階段にも取り付けなければなりません。

住宅用火災警報器はホームセンターや家電取扱店、防災設備の取扱店等で購入できます。詳しくは消防本部又はお近くの消防署へお問い合わせください。

住宅防火 いのちを守る 7つのポイント

—3つの習慣・4つの対策—

▶3つの習慣

- 寝たばこは、絶対やめる。
- ストーブは、燃えやすいものから離れた位置で使用する。
- ガスこんろなどのそばを離れるときは、必ず火を消す。

▶4つの対策

- 逃げ遅れを防ぐために、**住宅用火災警報器**を設置する。
- 寝具、衣類及びカーテンからの火災を防ぐために、**防災品**を使用する。
- 火災を小さいうちに消すために、**住宅用消火器等**を設置する。
- お年寄りや体の不自由な人を守るために、**隣近所の協力体制**をつくる。



ECOガイド

燃えるごみの約40%を紙類が占め、その中には新聞紙などリサイクルできる資源が多く含まれています。1人ひとりが分別することで、ごみが大きな資源に生まれ変わります。自分たちの手で未来を守りましょう。

★環境推進課 ☎241172、環境産業課 ☎241334

ルールを守って正しいごみ出しを！

収集日や時間などのルールを守らないで出されたごみにより収集所が汚され、周辺地域の人や自治会等の管理する人の迷惑となっています。

可燃ごみや不燃ごみは認定袋に入れて出してください。粗大ごみは収集所には出せません。ごみは、「家庭ごみの分け方・出し方」パンフレットで分別や収集日を確認し、自分の自治会内の決められた収集所に出しましょう。

※「家庭ごみの分け方・出し方」パンフレットは、環境推進課（市役所4階）、環境産業課（アスピアこだま内）等で配布しています。また、市ホームページにも掲載していますのでご覧ください。

老人福祉センターつきみ荘の休館日 ☎243696

7日(月)・14日(月)・22日(火)・28日(月)・4月4日(月)

余熱利用施設湯かっこの休館日 ☎248126

7日(月)・14日(月)・22日(火)・28日(月)・4月4日(月)

ボートレース戸田（埼玉県都市競艇組合主催）開催日程

12日(土)～15日(火)、22日(水)～27日(日)、4月1日(金)～4日(月)

※本庄市は埼玉県都市競艇組合に加入しており、組合からの配分金をさまざまな事業に活用しています。

集団資源回収予定表 <回収品目は古紙類・缶類です>

回収場所	日程	時間	問合せ先
アスピアこだま	3月6日(日) 4月3日(日)	午前9時～11時	ハートto ハート (佐久間さんち) ☎249300
市役所	3月20日(祝)	午前9時～11時、午後1時～3時	☎249300
本庄南公民館	3月12日(土)	午前9時～11時	佐久間さんち ☎249300
就労継続支援B型事業所「佐久間さんち」(本庄高校北側)	3月16日(水)	随時受付	ポノポノ ☎242195

※天候等の理由で変更になる場合もありますので、各団体にご確認ください。

—市税のコンビニ納付をご利用ください—

全国の主なコンビニで市税の納付をすることができます。詳しくは、収納課へお問い合わせください。

—市税夜間収納窓口のお知らせ—

日時 3月7日(月)、4月7日(月) 午後5時15分～7時
場所 ・市役所1階 収納課 ☎241120

・アスピアこだま 市民福祉課税務係 ☎241333

※市役所へお越しの際は庁舎東側の夜間休日受付通用口を、アスピアこだまへお越しの際は正面玄関をご利用ください。

みんなのけんこうガイド

★本庄市保健センター ☎242003

※お問い合わせは、午前8時30分からです。

交通事故死の約6倍

全国の自殺者数は、平成26年に25,427人(内閣府自殺の統計より)と交通事故死の約6倍と高い水準で推移しています。本庄市においても、毎年十数名の人が自殺により亡くなっています。

周囲の気づきが大切

自殺を考えている人は、心の中では「生きたい」という気持ちとの間で激しく揺れ動いており、不眠や体調不良など自殺の危険サインを発しています。身近な人は、自殺のサインに気づいていることも多く、周囲の気づきを自殺予防につなげることが重要です。自殺で亡くなる人を減らすためには、まず一人ひとりが自殺に関する正しい知識を持ち、自殺を身近な問題としてとらえることが大切です。

気をつける必要のあるサイン

- 1 うつ病の症状に気を付ける(気分が沈む、自分を責める、仕事の能率が落ちる、決断できない、不眠が続く)
- 2 原因不明の体調不調が長引く
- 3 酒量が増す
- 4 仕事の負担が急に増える、大きな失敗をする、職を失う
- 5 職場や家庭でサポートが得られない
- 6 本人にとって価値あるもの(職、地位、家族、財産)を失う
- 7 重症の身体の病気にかかる
- 8 自殺を口にする
- 9 自殺未遂におよぶ

自身や大切な人のJUNGチェック

厚生労働省推進の働く人のメンタルヘルス・ポータルサイト「こころの耳」では、「相談」「知る・調べる」「学ぶ・実践する」の項目をそれぞれの立場から利用できます。
(http://kokoro.mhlw.go.jp/)

自殺予防

大切な命を守るために

悩まずにまずはご相談を

市では心や体の悩み等のご相談を健康推進課(本庄市保健センター)で随時受けております。また、次の専門機関でも相談を受けています。

○埼玉いのちの電話

☎048-645-4343

24時間365日

○子どもライン(18歳まで)

☎048-640-6400

金・土曜日 午後3時～9時30分

○埼玉県メンタルヘルスセンター(埼玉県立精神保健福祉センター)

☎048-723-1447

平日 午前9時～午後5時

(休日・年末年始を除く)

来所相談

相談を希望する場合は、電話予約が必要です。

☎048-723-6811

平日 午前9時～午後5時

(休日・年末年始を除く)

大切な命をまもるための3つのポイント

【気づく】

周りの人の悩みに気づき、耳を傾ける

- 家族や仲間の変化に敏感になり、心の悩みを抱えている人が発する周りへのサインになるべく早く気づきましょう。
- 「手を差し伸べ、話を聞くこと」は絶望感を減らすための重要なステップです。時間をかけて、できる限り傾聴しましょう。
- 話題をそらしたり、訴えや気持ちを否定したり、表面的な励ましをしたりすることは逆効果です。相手の気持ちを尊重し、共感しましょう。

【つなぐ】

早めに専門家に相談するよう促す

- 心の病気の兆候があれば、本人の置かれている状況や気持ちを理解してくれる家族、友人、上司といったキーパーソンの協力を求めましょう。
- 治療の第一歩は、相談機関、医療機関の専門家への相談から始まります。キーパーソンと連携して、専門家への相談につなげましょう。

【見守る】

温かく寄り添いながら、じっくりと見守る

- 身体や心の健康状態について自然な雰囲気ですべてをかけて、あせらずに優しく寄り添いながら見守りましょう。
- 自然に対応するとともに、家庭や職場は身体や心の負担が減るように配慮しましょう。



市民相談 (3月～4月) 相談は無料、秘密は厳守します。お気軽にご相談ください。

※市役所の受付は、午前8時30分～午後5時15分です。

相談名	相談日時など	会場	問い合わせ
行政	3月17日(休) 午後1時～4時	市役所1階 市民相談室	市民課 ☎⑤11112 ☎⑤11110
法律	3月2日(休)・9日(休)・16日(休)・23日(休) 午後1時～4時 ◎4月の相談日		
	弁護士による相談 4月6日(休)・13日(休) 午後1時～4時 定員=各6人(先着順)	※各種相談は予約制 ※4月の相談予約は、3月22日(火)から受付開始(先着順。受付開始日は電話予約のみ) ※同じ相談に同時に複数の申し込みはできません	
	司法書士による相談 4月20日(休)・27日(休) 午後1時～4時 定員=各6人(先着順)		
不動産	3月11日(金)・4月8日(金) 午後1時～4時 相談員=宅地建物取引業協会本庄支部無料相談員	各種相談日	
年金・労働	3月10日(休)・4月14日(休) 午後1時～4時 相談員=社会保険労務士	●法律相談 毎月第1・2水曜日 ●行政相談 毎月第3木曜日 ●不動産相談 // 第2金曜日 ●年金・労働相談 // 第2木曜日 ●司法書士 // 第3・4水曜日(労働法律相談のある月は第4水曜日のみ) ●税務相談 // 第2火曜日 ●労働法律相談(弁護士) 5・8・11・2月の第3水曜日	
税務	3月8日(休)・4月12日(休) 午後1時～4時 相談員=税理士		
消費生活	毎週月・水・木・金曜日(休日を除く) 午前9時30分～正午、午後1時～3時30分	市役所4階 商工観光課	商工観光課 ☎⑤1175
	毎週火・金曜日(休日を除く) 午前9時30分～正午、午後1時～3時30分	上里町役場2階 産業振興課	上里町役場産業振興課 ☎⑤1232
人権	3月8日(休) 午後1時～4時	アスパアこだま 会議室3	はにぼんプラザ ☎②0828
	3月22日(休) 午後1時～4時	はにぼんプラザ 控室	
家庭児童	毎週月～金曜日(休日を除く) 午前9時～午後4時	市役所2階 子育て支援課	子育て支援課 ☎⑤1129 (家庭児童相談室)
教育(不登校等)	毎週月～金曜日(休日を除く) 午前9時30分～午後3時	ふれあい教室 (旧勤労会館2階)	教育支援センター ☎②4287
教育(いじめ等)	毎週水曜日(休日を除く) 電話相談:午後1時30分～5時 ※面談による相談は、電話相談の時間内に事前予約受付		子どもの心の相談員 ☎②17337
心配ごと	毎週月曜日(休日を除く) 午後1時～4時 ※相談時間中のご連絡は、☎②18976へ	はにぼんプラザ2階 相談室	本庄市社会福祉協議会 ☎②42755
	7日(月)・4月4日(月) 午後1時～4時 ※4月から毎週月曜日に実施します。	アスパアこだま1階 会議室	本庄市社会福祉協議会児玉支所 ☎③1237
結婚	毎週水曜日(休日を除く) 午後1時～4時		
介護の悩み	3月11日(金)・25日(金)・4月8日(金) 午後1時～4時	はにぼんプラザ2階 相談室	本庄市社会福祉協議会 ☎②42755
成年後見	3月8日(休)・22日(休) 午後1時～4時		

ドライバーのみなさん、子どもたちを交通事故から守りましょう!

- 道路脇からの子どもの飛び出しに注意!
- 子どもを見かけたら、反対側にも子どもがいないか確認!
- 駐停車車両などの陰に注意!
- 右・左折時は側方からの横断に注意!

※本庄市は12月末時点 人口1千人当たりの人身交通事故発生件数6.15件で県内ワースト1位。



「交通安全ニュース」
★危機管理課 ☎⑤1184

『歯周病』について

初級編

医療メモ
本庄市児玉郡歯科医師会

歯周病ってなに?

すべての人の口の中に常在する歯周病菌の感染によって起こる細菌感染症です。病態によって歯肉炎と歯周炎に分けられます。

歯肉炎ってなに?

歯周病菌が歯と歯茎の境目にたまることで生じます。ブラッシングがうまくいかない歯茎は数を増やし、歯茎は炎症を起こします。この様な症状を歯肉炎と呼びます。

歯周炎ってなに?

歯肉炎からさらに炎症が強くなると、歯と歯茎の境目にポケットが形成され、歯を支えている骨が溶け始めます。この様な症状を歯周炎と呼びます。

歯周病ってどうしてわかるの?

歯周病は初期段階では自覚症状がありません。そのため、わかりにくいですが、ブラッシング時に歯茎から出血する、膿が出る、口臭がするなど、気がつく頃にはかなり進行した

状態になっていきます。さらに病状が進行すると歯が揺れたり移動したり、その結果歯が抜けてしまうこともあります。

歯周病は治るの?

「歯肉炎」は、早期発見によるブラッシングの徹底と、歯科医院での歯石除去などの適切な治療によって健康な状態に回復します。「歯周炎」も歯肉炎同様、治療を進めることで歯肉を健康な状態に改善させることができます。しかし、残念ながら溶けた骨の部分は元通りに治ることはほとんどなく、それ以上、進行しないようにすることが大切です。

歯周病と全身状態は関係ありますか?

最近の研究から糖尿病、心臓病、関節リウマチ、ぜんそく、誤嚥性肺炎、早産、動脈硬化とそれに伴う脳梗塞、心筋梗塞などになりやすいと考えられています。歯周病は歯を失う病気だけでなく全身状態を悪化させる恐ろしい病気です。

歯周病はどのように予防すれば良いのですか?

歯周病の予防には、セルフケアとプロケアがあります。セルフケアとは自分でする毎日の歯ブラッシングのことです。歯ブラシはヘッドが小さめでシンプルなものがおすすめです。あまり力をいれず、やさしく小刻みに振動させます。そして磨き残しがないよう、同じ順序で磨いていくことが大切です。歯ブラシが届きにくいところはデンタルフロスや歯間ブラシなどの歯間清掃具の併用が有効ですが、1度歯科医院で使用法の指導を受けてからの使用をおすすめします。

プロケアとは、かかりつけ歯科医院での定期的なチェックや、専門的なクリーニングをすることです。気になる人は、ぜひ歯科医院へお電話ください。



休日急患の診療

●本庄市児玉郡医師会立本庄市休日急患診療所(日曜・休日開設)(本庄市保健センター内 ☎③3322)

診療時間 午前9時～正午、午後1時～4時、午後7時～10時
診療科目 内科系疾患
※健康保険証を持参してください。

●在宅当番医療機関

診療は午前中のみです。当番医は変更になる場合もありますので、確認してからお出かけください。

3月6日(日)	うめだクリニック	美里町広木	☎⑦4151
3月13日(日)	彩の丘クリニック	上里町神保原町	☎⑦7166
3月20日(祝)	黒岩整形外科医院	上里町七本木	☎④0551
3月21日(休)	小林クリニック	朝日町2丁目	☎③3371
3月27日(日)	恵南クリニック	見福2丁目	☎④0008
4月3日(日)	したら眼科クリニック	上里町金久保	☎③8333
4月10日(日)	本庄皮膚科形成外科医院	銀座3丁目	☎②3233

●小児夜間初期救急診療(本庄総合病院内 ☎②6111)

診療日 毎週火曜日(休日は除く) 午後6時～9時
対象 中学生まで
●電話相談をご利用ください
(相談料無料・通話料利用者負担)
・[#8000]小児救急電話相談
(IP電話、ひかり電話、ダイヤル回線からは、☎048-833-7911)

受付時間 月曜日～土曜日 午後7時～翌日午前7時
日曜日、休日、年末年始
午前7時～翌日午前7時

・[#7000]大人救急電話相談
(IP電話、PHS、ダイヤル回線からは、☎048-824-4199)
受付時間 毎日 午後6時30分～10時30分

★119番は、緊急時(火災やけが人など)の受付専用電話番号です。夜間など、時間外に診療可能な病院については、児玉郡市広域消防本部指令課(☎②1119)でご案内していますので、ご利用ください。ただし、診療科目によっては、県外や児玉郡市以外の病院をご案内する場合があります。

陸前高田からの手紙

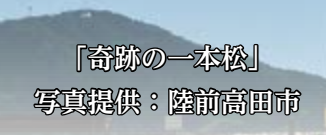
こちらではまだまだ復興が必要で、まちを元気にするために、みんなでがんばっています。
 陸前高田市は岩手県南部の沿岸にあり、自然豊かで景色が素晴らしいところですよ。
 特に海産物はとてもおいしいので、みなさん、ぜひ一度お越しください。
 平成27年度派遣職員



あれから5年・・・

本庄市では、東日本大震災の復興を支援するため、平成24年度に宮城県亘理郡山元町へ、平成26・27年度に岩手県陸前高田市へ、市職員を派遣しています。

派遣職員より陸前高田市をご紹介します。



「奇跡の一本松」

写真提供：陸前高田市



希望の架け橋

中心市街地をかさ上げするために大量の土砂をベルトコンベアで運びました。現在は次々に撤去され、吊り橋部分は、4月から解体されます。(2月5日撮影)



旧・道の駅高田松原

旧・道の駅が震災遺構として保存されています。敷地内には「東日本大震災追悼施設」、震災や復興の状況が展示された「復興まちづくり情報館」などがあります。



広田湾の海の幸

かき、ほたて、わかめなど、地元の海産物がとてもおいしいです。海産物直売所で食べる海鮮ラーメンなどにも、ほたてや海藻がたっぷりです。

※詳しい情報はこちらから

高田旅ナビ

検索

<https://takanavi.org/>

本庄 春の見どころカレンダー

★本庄市観光協会本庄支部 ☎25 1 1 7 4、児玉支部 ☎27 1 3 3 4



①

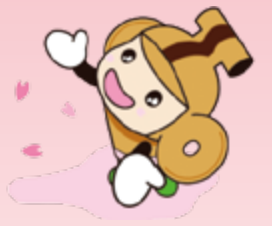


②



③

3月15日(火)	八幡神社春まつり植木市 (児玉町児玉)	
4月2日(土)	第7回若泉公園桜まつり (若泉運動公園第2グラウンド)	①
4月3日(日)	日本神社春祭り (児玉町小平)	
4月4日(月)	産泰神社例大祭 (四方田)	②
4月10日(日)	普賢霊場春季大祭 (中央3丁目)	
//	こだま千本桜まつり (小山川十二天橋下流左岸)	③
//	城山稲荷神社大祭 (本庄3丁目)	
//	御嶽山春祭火渡り (児玉町児玉)	
4月17日(日)	岩上神社例大祭 (児玉町太駄)	
//	日枝神社春祭り (児玉町吉田林)	
4月28日(木)	大正院成田山不動尊大祭 (本庄2丁目)	
4月下旬	ぼたん祭【立岩寺 (滝瀬)・瑠璃ぼたん園 (児玉町～5月上旬 上真下)】	④
5月上旬～中旬	骨波田の藤【長泉寺 (児玉町高柳)】	⑤
5月5日(祝)	岩谷堂万霊供養祭 (児玉町小平)	



④



⑤