

## ミドルコース (選択講座)

会場 セルディ、はにぼんプラザ、早稲田リサーチパーク・コミュニケーションセンターなど

ジャンル	講座名	回数
健康	心あったかウォーキング～花と歴史とおまけの「へえ～！」～	5
	【早稲田大学協賛講座】しなやかな体を手に入れるストレッチ教室	4
歴史	堀保己一と周辺の人々	2
生活・環境	笑顔づくり応援講座～おとなも子どもも笑顔が一番！～ ※託児付き	3
	知っていそうで知らない食品の知識	2
生きがい・生き方	今を生きる～安心できる老後と死後～	1
	【社会福祉協議会共催講座】ボランティア入門講座	4
趣味	ナチュラルスイーツで楽しむ紅茶教室 ※託児付き	5
	コーヒー基礎講座～生産・抽出・アレンジ～ ※託児付き	3

ジャンル	講座名	回数
文学	【早稲田大学協賛講座】源氏物語を読む	9
	夏目漱石の作品を読む	3
歴史	【早稲田大学協賛講座】陰陽師・安倍晴明の説話を読む	4
	本庄地元学～まぼろしの鉄道と本庄駅～	3
生活・環境	環境について～地域と企業のコミュニケーション～	2
生きがい・生き方	相続の仕組み、税の仕組み、そして備え方～円満相続の為のおさえどころ～	2
芸術文化	川柳を楽しむ	3
趣味	トールペイントで楽しく作品作り ※託児付き	4

ジャンル	講座名	回数
世界の文化・歴史	世界遺産で巡るスペインとラテンアメリカの旅～完全版～	4
	インドの神話と叙事詩～神々と英雄たちの世界～	2
生きがい・生き方	学習・記憶・思考のしくみ	2
	社会制度	1

ジャンル	講座名	回数
世界の文化・歴史	【早稲田大学協賛講座】星空の招待～星座神話の起源～ ※託児付き	4
	【本庄早稲田の杜地域連携展覧会連携講座】古代児玉の歴史を学ぶ	3
歴史	続・児玉三十三霊場巡り	3
	【早稲田大学協賛講座】ここまでわかった日本古代史	4
芸術文化	【早稲田大学協賛講座】楽しい唱歌講座	2
	映画鑑賞会 (AM) (セルディ共催)	1
	映画鑑賞会 (PM) (セルディ共催)	1
	【早稲田大学協賛講座】書道～中国の磨崖の書を学ぶ～	4

ジャンル	講座名	回数
生活・環境	本庄市の下水道について学ぼう	1
	百年の森で伐倒体験と森の工作	2
	地元の工場見学	1
芸術文化	日本の工芸に学ぶ	3
趣味	紅茶とお菓子の教室 (軽食付) ～紅茶と紅茶に合うお菓子を一緒に作りませんか～	2

## ジュニアコース (選択講座)

会場 セルディ、はにぼんプラザ、早稲田リサーチパーク・コミュニケーションセンターなど

ジャンル	講座名	回数
レクリエーション	自然の素材で作る夢・全身で感じる夢の世界	2
	マジックの世界へようこそ！～今日からあなたもハリーポッター～	1
動物・生き物	野生動物を見つけたら？	1
数学・理科	数字で遊ぼう (対象：小学校4年生以上)	1
	【早稲田大学協賛講座】本庄早稲田の杜理科実験教室	1
世代間交流講座 (ミドルコースと合同)	本庄市の下水道について学ぼう	1
	百年の森で伐倒体験と森の工作	2
	地元の工場見学	1
	日本の工芸に学ぶ	3
	紅茶とお菓子の教室 (軽食付) ～紅茶と紅茶に合うお菓子を一緒に作りませんか～	2

※内容は予定です。講師、会場の都合等により変更になる場合があります。  
※詳細は申込時に配布する資料又は市ホームページでご確認ください。



平成28年度受講生募集！

# 本庄市市民総合大学

～子どもからお年寄りまで～

※目や耳、身体の不自由な人にも可能な限り対応します。  
申し込みの際にご相談ください。

★生涯学習課 ☎23248 ☎1193

### 「市民総合大学」とは

市民のみなさんの生涯学習の場で、シニアコース、ミドルコース、ジュニアコースがあり、それぞれ1年制で開催されます。

シニアコースの会場は本庄キャンパスと児玉キャンパスに分かれています。

ミドルコースは、1講座からでも参加できる選択講座です。ただし、「源氏物語を読む」のみの場合は、本庄公民館の講座 (P15参照) に申し込んでください。託児付きの講座や夜間・土曜日に開催する講座が多数あります。

ジュニアコースは、小・中学生のためのコースです。土休日や夏休みに開催します。また、ミドルコースとの世代間交流講座も行います。

### 対象

- ◎シニアコース：60歳以上の市内在住・在勤者
- ◎ミドルコース：18歳以上の市内在住・在勤者
- ◎ジュニアコース：市内小・中学生

### 費用

◎シニアコース：無料  
◎ミドルコース：一部講座は、必要経費 (材料費等) の負担あり

### 負担あり

◎ジュニアコース：一部講座は、必要経費 (材料費等) の負担あり

### 開講式

日時 4月23日 (土) 午後1時30分～

### 会場

セルディ

### 閉講式

日時 平成29年3月18日 (土) 午後1時30分～

### 会場

セルディ

申込方法 申込用紙に必要事項を記入のうえ、生涯学習課 (市役所4階) 又はセル

## シニアコース (全9回必修講座)

時間 午後1時30分～3時30分 (予定)  
会場 本庄 (早稲田リサーチパーク・コミュニケーションセンター)・児玉 (セルディ)

講座名
1 養蚕から学ぶ本庄の歴史
2 おもしろ数学～電卓片手に～
3 目指そう健康長寿！～楽しく身体も脳も若返り～
4 24時間対応の「定期巡回・随時対応サービス」～住み慣れた我が家で安心の生活を！～
5 知ってますか？食の常識
6 渋沢栄一翁に学ぶ
7 転倒予防運動のすすめ
8 埼玉の湧水と名水～身近な水源を知っていますか？～
9 長寿は木から～自然の素材で楽しむ工作～

### 提出

※申込用紙は3月1日 (火) から生涯学習課及びセルディで配布します。市ホームページからもダウンロードできます。

### 申込受付

3月1日 (火) ～31日 (木)

※生涯学習課は開庁時間、セルディは午前8時30分～午後9時30分 (土・日・休日含) に受付  
※3月26日 (土)・27日 (日) は本庄公民館で申込受付を行います (午前8時30分～午後5時15分まで)。