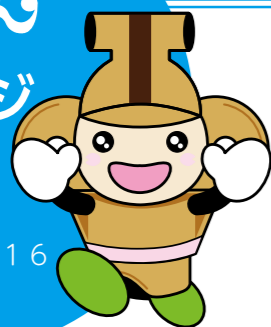


# はにぼん チャレンジ 2015

★保険課 ☎ 1116



## 賞品交換期間が始まりました！

はにぼんチャレンジ2015は、自主的な健康づくりのきっかけになるよう平成27年6月から始まりました。ポイント対象の健康事業に参加してポイントを集めると、賞品と交換することができます。

3月に開催する対象事業もありますので、ポイントを全て集めてから、期限までに賞品と交換してください。

### 参加資格

- ①20歳以上の本庄市国民健康保険加入者
- ②市内在住の埼玉県後期高齢者医療加入者

### ご確認ください！

ポイントカードの交付を受けていない人や紛失した人は、保険課へ申し出てください。ポイントカードが手元に無くても、対象事業に参加したことが確認できた場合には、ポイントが獲得できます。対象事業に参加した際に「受講証明書」を受け取った人は、忘れずにお持ちください。また、市の特定健診や各種がん検診を受けた人は、保険課窓口へ受診結果を提示してください。

対象事業の一覧は、保険課又は市ホームページで確認できます。

## 交換期限 4月28日(木)まで

※交換申請日時点で参加資格のある人が対象です。

※賞品の交換は、当該年度に1回限りです。

### 賞品の交換ポイント

- 50ポイント以上…はにぼんクオカード
- 20～45ポイント…努力賞（はにぼんタオル）

※ポイントは翌年度に繰り越すできません。

**必要なもの** はにぼんチャレンジポイントカード  
健康保険証

**交換場所** 保険課（市役所1階）  
市民福祉課（アスパアこだま）

4/1～

高齢者のみなさんが安心して生活を送るために

## 本庄西地域包括支援センターが新たに開設

★介護いきがい課 ☎ 1127

### 地域包括支援センターとは・・・

- 総合相談・支援 高齢者ご本人やご家族等からのさまざまな相談を受けます。
- 権利擁護 高齢者の人権や財産を守る権利擁護の拠点として、成年後見制度の活用促進や虐待の早期発見・防止を進めていきます。
- 介護予防マネジメント 要支援や要介護になるおそれの高い人や、要支援に認定された人のケアプラン等の相談を受けます。
- ケアマネジャー支援 ケアマネジャーからの相談を受けます。

4月1日(金)から本庄地域包括支援センター安誠園が担当していた地域の一部の地域を本庄西地域包括支援センターが担当します。また、本庄地域包括支援センター安誠園の名称が、3月1日から本庄東地域包括支援センター安誠園に変更になりました。

### 本庄西地域包括支援センター 本庄市社会福祉協議会

銀座1-1-1

☎ 7088

本庄西地域…千代田・若泉・中央・銀座・小島南・小島・万年寺・下野堂・本庄早稲田駅・照若町・都島・山王堂・沼和田・杉山・新井・新井（三友）

### 児玉包括支援センター

児玉町金屋1302-1

☎ 5828

児玉地域全域

### 本庄東地域包括支援センター 安誠園

小和瀬1666

☎ 6262

本庄東地域…本庄・東台・日の出・寿・朝日町・台町・諏訪町・本町・鶴森・傍示堂・牧西・小和瀬・宮戸・堀田・滝瀬・仁手・下仁手・久々宇・田中・上仁手

### 本庄南地域包括支援センターシャローム

今井1251-1 ☎ 9580

本庄南地域…南・前原・柏・栄・駅南・けや木・見福・緑・五十子・四季の里・早稲田の杜・北堀・栗崎・西五十子・東五十子・東富田・西富田・四方田・今井・共栄・いまい台



## ご存じですか？ 自分のマイナンバー

★市民課 ☎ 1113 / 市民福祉課 ☎ 1333

### 通知カードの受取は3月末までに！

昨年11月以降、本庄市に住民登録がある人（世帯主宛）にマイナンバーをお知らせする通知カードを郵送しました。配達時不在などで返戻となった通知カードは、市で保管していますので、まだ受け取っていない人は、3月末までにお受け取りください。

また、病気等やむを得ない事情により3月末までに受け取れない人は、市民課又は市民福祉課までご相談ください。

### ⚠ 注意事項

返戻となった通知カードは、一定期間保管後、廃棄となります。廃棄後の受取は再交付申請となり、手数料500円が生じますのでご注意ください。

### 受取方法

#### 受取場所

10月5日現在の住民登録地が

- 本庄地域の人……市民課（市役所1階）
- 児玉地域の人……市民福祉課（アスパアこだま）

#### 持参書類

- 本人又は同一世帯の人が受け取る場合  
来庁者の本人確認書類（運転免許証等）
- それ以外の人を受け取る場合

本人及び代理人双方の本人確認書類、委任状  
※通知カードの受取時間は平日午前8時30分から午後5時15分までです。  
※本人確認書類は写真付でないもの（保険証、年金証書等）は2点必要です。  
※郵便局の不在通知や市から送付した通知カード保管のお知らせがありましたら持参ください。

## マイナンバーカード（個人番号カード）の交付開始

カードの交付申請は任意です。申請した人にはカードの交付準備ができ次第順次、交付通知書（はがき）や受取についての通知を封書にて郵送します。

マイナンバーカードは、全国の市区町村分を地方公共団体情報システム機構が作成しています。現在、申請が集中しており、カードの作成には時間がかかっている状況です。市から通知が届くまでしばらくお待ちください。

### 受取方法 ※予約制です

**交**付通知書（はがき）等が入った封書が届いたら、  
受取日時を電話で予約してください

※予約電話番号は受取についての通知書に記載してあります。

### ⚠ 注意事項

- ・必ず**本人**がお越しください。  
※病気等でやむを得ず本人が受取に来られない場合は、提出書類が異なりますので、予約電話番号に電話してご相談ください。
- ・交付窓口では、本人確認や書類審査、暗証番号の設定等により、受取に要する時間が**1人当たり20～30分程度**かかる見込みです。
- ・**暗証番号**はあらかじめ決めておいてください。
- ・マイナンバーカードのICチップには、所得情報などのプライバシー性の高い個人情報は記録されません。そのため、マイナンバーカード1枚から全ての個人情報が外部にもれてしまうことはありません。



### マイナンバー ちょこっとQ&A

- Q カードに記載の住所や氏名が変更となった場合の手続きは？
- A 市民課又は市民福祉課の窓口で、カードに変更事項を追記します。住所変更や婚姻届など手続きの際は、通知カードやマイナンバーカードをお持ちください。
- Q カードを紛失してしまったらどうしたらよい？
- A 紛失・盗難にあった場合は、右記の全国共通フリーダイヤルへご連絡ください。再交付の手続きは市へお越しください。再交付手数料は、通知カード500円、個人番号カード800円、電子証明書200円です。

### 問い合わせ

全国共通フリーダイヤル

☎ 0120-95-0178 {平日9:30～22:00  
土・日・休9:30～17:30}

本庄市マイナンバーコールセンター

☎ 0495-25-1246 {平日8:30～17:15  
※平日のみ}