

市民相談 (3月～4月) 相談は無料、秘密は厳守します。お気軽にご相談ください。

※市役所の受付は、午前8時30分～午後5時15分です。

相談名	相談日時など	会場	問い合わせ
行政	3月17日(休) 午後1時～4時	市役所1階 市民相談室	市民課 ☎⑤11112 ☎⑤11110
法律	3月2日(休)・9日(休)・16日(休)・23日(休) 午後1時～4時 ◎4月の相談日		
	弁護士による相談 4月6日(休)・13日(休) 午後1時～4時 定員=各6人(先着順)	※各種相談は予約制 ※4月の相談予約は、3月22日(火)から受付開始(先着順。受付開始日は電話予約のみ) ※同じ相談に同時に複数の申し込みはできません	
	司法書士による相談 4月20日(休)・27日(休) 午後1時～4時 定員=各6人(先着順)	各種相談日 ●法律相談 ●行政相談 毎月第3木曜日 ●弁護士 毎月第1・2水曜日 ●不動産相談 // 第2金曜日 ●司法書士 // 第3・4水曜日 ●年金・労働相談 // 第2木曜日 (労働法律相談のある月は第4水曜日のみ) ●税務相談 // 第2火曜日 ●労働法律相談(弁護士) 5・8・11・2月の第3水曜日	
不動産	3月11日(金)・4月8日(金) 午後1時～4時 相談員=宅地建物取引業協会本庄支部無料相談員	市役所4階 商工観光課	商工観光課 ☎⑤1175
年金・労働	3月10日(休)・4月14日(休) 午後1時～4時 相談員=社会保険労務士	上里町役場2階 産業振興課	上里町役場産業振興課 ☎⑤1232
税務	3月8日(休)・4月12日(休) 午後1時～4時 相談員=税理士		
消費生活	毎週月・水・木・金曜日(休日を除く) 午前9時30分～正午、午後1時～3時30分	市役所4階 商工観光課	商工観光課 ☎⑤1175
	毎週火・金曜日(休日を除く) 午前9時30分～正午、午後1時～3時30分	上里町役場2階 産業振興課	上里町役場産業振興課 ☎⑤1232
人権	3月8日(休) 午後1時～4時	アスパアこだま 会議室3	はにぼんプラザ ☎②0828
	3月22日(休) 午後1時～4時	はにぼんプラザ 控室	
家庭児童	毎週月～金曜日(休日を除く) 午前9時～午後4時	市役所2階 子育て支援課	子育て支援課 ☎⑤1129 (家庭児童相談室)
教育(不登校等)	毎週月～金曜日(休日を除く) 午前9時30分～午後3時	ふれあい教室 (旧勤労会館2階)	教育支援センター ☎②4287
教育(いじめ等)	毎週水曜日(休日を除く) 電話相談:午後1時30分～5時 ※面談による相談は、電話相談の時間内に事前予約受付		子どもの心の相談員 ☎②17337
心配ごと	毎週月曜日(休日を除く) 午後1時～4時 ※相談時間中のご連絡は、☎②8976へ	はにぼんプラザ2階 相談室	本庄市社会福祉協議会 ☎②42755
	7日(月)・4月4日(月) 午後1時～4時 ※4月から毎週月曜日に実施します。	アスパアこだま1階 会議室	本庄市社会福祉協議会児玉支所 ☎③1237
結婚	毎週水曜日(休日を除く) 午後1時～4時		
介護の悩み	3月11日(金)・25日(金)・4月8日(金) 午後1時～4時	はにぼんプラザ2階 相談室	本庄市社会福祉協議会 ☎②42755
成年後見	3月8日(休)・22日(休) 午後1時～4時		

ドライバーのみなさん、子どもたちを交通事故から守りましょう!

- 道路脇からの子どもの飛び出しに注意!
- 子どもを見かけたら、反対側にも子どもがいないか確認!
- 駐停車車両などの陰に注意!
- 右・左折時は側方からの横断に注意!

※本庄市は12月末時点 人口1千人当たりの人身交通事故発生件数6.15件で県内ワースト1位。



「交通安全ニュース」
★危機管理課 ☎⑤1184

『歯周病』について

初級編

医療メモ
本庄市児玉郡歯科医師会

歯周病ってなに?

すべての人の口の中に常在する歯周病菌の感染によって起こる細菌感染症です。病態によって歯肉炎と歯周炎に分けられます。

歯肉炎ってなに?

歯周病菌が歯と歯茎の境目にたまることで生じます。ブラッシングがうまくいかない歯肉は数を増やし、歯茎は炎症を起こします。この様な症状を歯肉炎と呼びます。

歯周炎ってなに?

歯肉炎からさらに炎症が強くなると、歯と歯茎の境目にポケットが形成され、歯を支えている骨が溶け始めます。この様な症状を歯周炎と呼びます。

歯周病って どうしてわかるの?

歯周病は初期段階では自覚症状がありません。そのため、わかりにくいですが、ブラッシング時に歯茎から出血する、膿が出る、口臭がするなど、気がつく頃にはかなり進行した

歯周病は治るの?

状態になっていきます。さらに病状が進行すると歯が揺れたり移動したり、その結果歯が抜けてしまうこともあります。

歯周病は治るの?

「歯肉炎」は、早期発見によるブラッシングの徹底と、歯科医院での歯石除去などの適切な治療によって健康な状態に回復します。「歯周炎」も歯肉炎同様、治療を進めることで歯肉を健康な状態に改善させることができます。しかし、残念ながら溶けた骨の部分は元通りに治ることはほとんどなく、それ以上、進行しないようにすることが大切です。

歯周病と全身状態は関係ありますか?

最近の研究から糖尿病、心臓病、関節リウマチ、ぜんそく、誤嚥性肺炎、早産、動脈硬化とそれに伴う脳梗塞、心筋梗塞などになりやすいと考えられています。歯周病は歯を失う病気だけでなく全身状態を悪化させる恐ろしい病気です。

歯周病はどのように予防すれば良いのですか?

歯周病の予防には、セルフケアとプロケアがあります。セルフケアとは自分でする毎日の歯ブラッシングのことです。歯ブラシはヘッドが小さめでシンプルなものがおすすめです。あまり力をいれず、やさしく小刻みに振動させます。そして磨き残しがないよう、同じ順序で磨いていくことが大切です。歯ブラシが届きにくいところはデンタルフロスや歯間ブラシなどの歯間清掃具の併用が有効ですが、1度歯科医院で使用法の指導を受けてからの使用をおすすめします。

プロケアとは、かかりつけ歯科医院での定期的なチェックや、専門的なクリーニングをすることです。気になる人は、ぜひ歯科医院へお電話ください。



休日急患の診療

●本庄市児玉郡医師会立本庄市休日急患診療所(日曜・休日開設)(本庄市保健センター内☎③3322)

診療時間 午前9時～正午、午後1時～4時、午後7時～10時
診療科目 内科系疾患
※健康保険証を持参してください。

●在宅当番医療機関

診療は午前中のみです。当番医は変更になる場合もありますので、確認してからお出かけください。

3月6日(日)	うめだクリニック	美里町広木	☎⑦4151
3月13日(日)	彩の丘クリニック	上里町神保原町	☎⑦7166
3月20日(祝)	黒岩整形外科医院	上里町七本木	☎④0551
3月21日(休)	小林クリニック	朝日町2丁目	☎③3371
3月27日(日)	恵南クリニック	見福2丁目	☎④0008
4月3日(日)	したら眼科クリニック	上里町金久保	☎③8333
4月10日(日)	本庄皮膚科形成外科医院	銀座3丁目	☎②3233

●小児夜間初期救急診療(本庄総合病院内☎②6111)

診療日 毎週火曜日(休日は除く) 午後6時～9時
対象 中学生まで
●電話相談をご利用ください
(相談料無料・通話料利用者負担)
・[#8000]小児救急電話相談
(IP電話、ひかり電話、ダイヤル回線からは、☎048-833-7911)

受付時間 月曜日～土曜日 午後7時～翌日午前7時
日曜日、休日、年末年始
午前7時～翌日午前7時

・[#7000]大人救急電話相談
(IP電話、PHS、ダイヤル回線からは、☎048-824-4199)
受付時間 毎日 午後6時30分～10時30分

★119番は、緊急時(火災やけが人など)の受付専用電話番号です。夜間など、時間外に診療可能な病院については、児玉郡市広域消防本部指令課(☎②1119)でご案内していますので、ご利用ください。ただし、診療科目によっては、県外や児玉郡市以外の病院をご案内する場合があります。