

また来年も この景色に逢おう――

人の動き (2016. 4. 1 現在)

人口	78,989 (-59)
男	39,261 (-62)
女	39,728 (+3)
世帯数	33,238 (+69)

() 内は前月との比較

人口増減の内訳

出生	33	転入	478
死亡	69	転出	499

自然増減	-36	社会増減	-21
		その他	-2

延ばせ！健康寿命

はにぽん Challenge
チャレンジ 2016

はにぽんチャレンジは、健康で元気な生活ができる「健康寿命」を延ばすサポートをします。積極的に健康づくりをしてポイントを集めましょう。集めたポイントに応じて賞品と交換できます。
★保険課 ☎1116

今年度はここが違う！

1 20歳以上の全市民が対象

昨年度は、国民健康保険・埼玉県後期高齢者医療制度加入者のみが対象でしたが、今年度は20歳以上の市内在住者全員が対象です。ご家族やお友だちと一緒に楽しく健康づくりをしましょう。

2 団体登録でポイントGET

対象事業だけでなく、公民館などでグループで行っている自主的な健康づくり活動も、事前に健康づくり活動団体として登録をすると、メンバー全員がポイントを取得できます。

団体登録の方法

保険課・市民福祉課・保健センター・介護保険課・生涯学習課・体育課の窓口で申請してください。
※申込には団体メンバー全員の氏名・住所・生年月日が必要です。

3 交換できる賞品がグレードアップ

ポイントに応じて、市内の協力店等で賞品と交換できます。

- 賞品の交換
- Aコース (100ポイント)
 - Bコース (50ポイント)
 - 努力賞 (20~48ポイント)

賞品交換期間 平成29年1月10日(火)~3月31日(金)

賞品交換方法

保険課又は市民福祉課、保健センターでポイントに応じた賞品引換券と交換し、協力店で希望賞品と交換

協力店 あさ美製菓舗・あかね・小淵捺染・小針乳業・こまつや製菓舗・笹屋製菓舗・御菓子司せきね・関根桐材店・秩父家菓子店・中沢食品・お仏壇の根岸・JAひびきの・マメヤ文具店・マリーレン・パンとお菓子マロン

ポイントを集めるには…ポイント手帳にスタンプをもらおう

- ①市（保険課・健康推進課・介護保険課・生涯学習課・体育課等）が主催・共催する健康づくり事業に参加
- ②上記2の健康づくり活動団体に参加
- ③ポイント手帳に「MY健康づくり活動」（毎日取り組む健康目標）を記入
- ④勤務先で行った健康診断、人間ドック、がん検診、歯科検診の検査結果を保険課・市民福祉課・保健センターのいずれかの窓口で提示

市主催の主な対象事業

特定健診・健診、各種がん検診、スポーツ・健康講座など
※対象事業は、広報ほんじょうや市ホームページ等でお知らせします。
※対象事業によっては、年齢制限がありますのでご注意ください。

まずはポイント手帳をGETしよう

配布場所 本庄市役所、アスパアこだま、保健センター、公民館など市内の公共施設等

対象事業実施期間 平成29年3月15日(水)まで

今月号の対象事業



夏の市民バスハイキング (P16)



筋力アップ体操 (P20)
※その他にも掲載しています。



Photo: いきいき教室

健康寿命は幸せの時間

健康寿命とは、「健康上の問題で日常生活が制限されることなく生活できる期間」と定義されています。日本の健康寿命は男性が71.19歳、女性が74.21歳。平均寿命は男性が80.21歳、女性が86.61歳。健康寿命と平均寿命の差は、日常生活に制限のある不健康な期間を意味し、その差は男性で9.02年、女性で12.40年あります。

健康的に、日常生活に制限なく過ごせるということは、好きなどころに出かけたり、食事をおいしく食べられたり、自分らしく楽しくいきいきと暮らすことができるということです。

自分の人生を自分のため、そして、大切な人のために、最期まで健康的に自分らしく過ごせるように、健康寿命の延伸を目指しましょう。

資料：平均寿命（平成25年）は、厚生労働省「簡易生命表」 健康寿命(平成25年)は、厚生労働省が「国民生活基礎調査」を基に算出

Interview 健康の秘訣

いきいき教室で体を動かす

腰痛持ちで、ポーズ&ウォーキングを毎日10分間行ったり、太極拳をやったりといろいろなことをしていますが、いきいき教室が1番体にあっている感じがします。自分で自主的にやることも大切ですが、専門家の先生のもとで体を動かすことは、健康維持にとっても効果的だと思います。孫のためにも、これからも教室に参加して健康でいたいと思います。



小林 隆さん 73歳
(小島南)

晴れた日はゲートボール

高校のときにバスケットボールをやってからスポーツが大好きです。野球と相撲は欠かさずテレビで見て、選手（力士）や勝敗などメモを取って記録しています。主人の誘いで27年前にはじめたゲートボールは、今では晴れた日には必ずやるほど大好きになりました。ゲートボールはいきいで、私の健康の秘訣。死ぬまでやりたいですね。



長井 恒子さん 85歳
(若泉)

▶バーベキューで素敵な出会いを
**婚活バーベキュー
パーティーを開催**

★本庄市社会福祉協議会 ☎ 2755

- 日時 6月25日(土) 午前11時～午後2時30分
受付 午前10時30分～
- 会場 かなの湯口ハスガルテンキャンプ場
(神川町小浜1341)
- 対象 真剣に結婚を考えている30代の独身男女
※本庄市児玉郡内在住・在勤者優先
- 定員 男女各15人(応募多数の場合抽選)
- 会費 男性4,000円 女性2,000円(予定)
- 申込 5月10日(火)から6月10日(金)までに電話又は
直接社会福祉協議会へ



▶塙保己一先生の後世に
**総検校塙保己一先生
遺徳顕彰会総会を開催**

★総検校塙保己一先生遺徳顕彰会事務局(セルディ内) ☎ 8851

- 郷土出身の偉人、塙保己一先生の遺徳と事績を広く社会に顕彰するため、遺徳顕彰会が設立され、活動しています。
- 今年は下記の日程で総会を開催します。みなさんの参加をお待ちしています。
- 日時 5月21日(土) 午後2時～4時
 - 会場 セルディ
 - 内容 総会、記念講演
- 【記念講演】
- 講師 伊藤 鉄也 氏(国文学研究資料館研究部教授)
 - 演題 世界中だれでも読める『群書類従』



▶市の魅力を発信
本庄市PR映像を募集

★市民活動推進課 ☎ 0828

- 市では、市民との協力により、本庄市の魅力を市内外に広く発信するために、はにぼんプラザ(市民活動交流センター)のPRスペース内大型モニターで放映する映像を次のとおり募集します。
- テーマ 「本庄まち歩き」
 - 募集期間 8月1日(月)～平成29年1月31日(火)
 - 放映開始日 平成29年4月1日(予定)
 - 放映場所 はにぼんプラザPRスペース(90型映像モニター)など
 - 応募映像 4～5分以内に編集し、ブルーレイ形式で提出
 - 申込 応募申込書に必要事項を記入し、応募映像とともに、郵送又は直接はにぼんプラザへ
 - 郵送先 〒367-0052
本庄市銀座1-1-1
本庄市市民活動推進課
*どなたでも何作品でも応募できます。

- 選定方法 応募作品の中から最優秀賞1作品、優秀賞5作品を選定
 - 賞金 最優秀賞5万円、優秀賞1万円
 - 映像内容の注意事項等
 - ・映像は、市内の風景、人物、地域行事や市が主催又は後援する行事など、本市と関係する内容としてください。
 - ・選定された作品に関する一切の権利は、本市に帰属します。
 - ・著作権などに関わる問題が生じた場合は、全て応募者の責任となります。
 - ・応募作品は返却しません。
- ※詳しくは、「平成28年度本庄市PR映像募集要項」をご覧ください。募集要項及び応募申込書は、はにぼんプラザで配布又は市ホームページからダウンロードできます。

▶本庄市の郷土叢書第5集
「本庄市の遺跡と出土文化財」を刊行

★文化財保護課 ☎ 1186

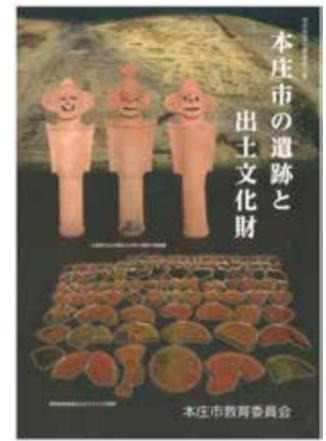
教育委員会では、郷土叢書シリーズの第5集として「本庄市の遺跡と出土文化財」を刊行しました。

市内には、原始・古代・中世遺跡が500か所余り確認され、さまざまな文化財が出土しています。それぞれの遺跡については、発掘調査報告書で詳しく解説していますが、今回、各時代の代表的なものについて分かりやすく簡単にまとめた冊子を発行しました。

数年前に話題になった「ガラス小玉鋳型」や、はにぼんのモデルになった「盾持人物埴輪」、関東の戦国時代を物語る「五十子陣」など旧石器・縄文時代から中世までの特徴的な遺跡や遺物を取り上げています。

図書館、塙保己一記念館等に配置しますのでぜひご一読ください。また、希望者には次のとおり有償頒布します。

- 体裁 A4判全カラー 58ページ
- 価格 500円
- 取り扱い 文化財保護課(市役所4階)、歴史民俗資料館、塙保己一記念館



▶仮装した学生が市内を歩く
第54回本庄～早稲田100キロハイクのお知らせ

★企画課 ☎ 1157

本庄～早稲田100キロハイクは、早稲田大学の学生による自主イベントです。学生、一般の参加者約1,450人が、開会式終了後、東京都新宿区の早稲田大学を目指して、約100kmにもわたる過酷な行程を歩き通します。個性溢れた仮装をしている学生も大勢参加しています。ぜひ、ご覧ください。

- 【開会式】
- 日時 5月21日(土) 午前8時30分(雨天決行)
 - 場所 本庄市役所前庭駐車場



国民年金からのお知らせ

平成 28 年度

▶国民年金保険料額

月額 16,260円 (昨年度から670円の引き上げ)
 ※保険料は、納付書、口座振替、クレジットカード納付、電子納付のいずれかの方法で納付できます。

▶障害基礎年金額

年額 1級 975,100円 (昨年度から据え置き)
 2級 780,100円
 ※18歳以下の子がいる場合、別途「子の加算」があります。

▶老齢基礎年金額

年額 780,100円 (昨年度から据え置き)
 ※20歳から60歳までの40年間、国民年金保険料を全額納付した場合の年金額です。

現在年金を受給されている人には、6月上旬に日本年金機構より今年度の年金額についてお知らせが送付されます。ご自身の詳しい年金額についてはそちらでご確認ください。

国民年金Q&A

Q 会社を辞めました。年金の手続きを教えてください。

A 20歳以上60歳未満で会社等を退職した人は、厚生年金から国民年金(第1号被保険者)へ切り替える必要があります。また、第3号被保険者(厚生年金加入者の被扶養配偶者)であった人も第1号へ種別変更する必要があります。年金手帳と退職日が確認できる書類を持参のうえ、退職後14日以内に市役所で手続きをしてください。なお、退職後すぐに第3号被保険者になる場合は、配偶者の勤務先で第3号加入の手続きをしていただければ市役所での手続きは不要です。

Q 年金手帳を紛失してしまったのですがどうしたらいいですか？

A 再交付できますので、国民年金第1号被保険者は市役所又は住所地の年金事務所、厚生年金加入者は勤務先、第3号被保険者は配偶者の勤務先の所在地を管轄する年金事務所それぞれ再交付申請の手続きをしてください。

★市民課国民年金係 ☎⑤1114
 市民福祉課 ☎②1333
 熊谷年金事務所
 ☎048-522-5012

【「学生納付特例制度」の受付を開始しました】
 学生のため収入がなく保険料を納めることが経済的に困難な場合は、在学期間中の保険料の納付が猶予される「学生納付特例制度」を利用しましょう。
 4月より平成28年度分の受付を開始しましたので、利用希望者は忘れずに申請してください。
 承認された期間は、未納と違い、将来年金を受け取るための受給資格期間に算入されるうえ、病気や事故などによる障害・死亡のときの障害基礎年金及び遺族基礎年金の納付要件にも算入されます。
対象 前年所得が一定額以下の学生
手続き先 市民課(市役所1)

【「追納」の案内】
 保険料の免除等を受けていた期間は、将来の年金受給資格期間には算入されませんが、追納することにより、追納した期間の年金受給資格期間に算入されます。
対象 国民年金第1号被保険者
手続き先 市民課(市役所1階)又は市民福祉課(アスパイアこども内)
用意 年金手帳、印鑑
追納料 納付した場合(240円) 納付しなかった場合(400円×240円) 1196,000円

【「将来受け取る年金額を増やしませんか」】
 毎月の定額保険料に付加保険料として月額400円を上乗せして納めると、将来の老齢基礎年金に付加年金が加算されます。加算される付加年金額(年額)は「200円×付加保険料を納めた月数」です。
対象 国民年金第1号被保険者
手続き先 市民課(市役所1階)又は市民福祉課(アスパイアこども内)
用意 年金手帳、印鑑
追納料 納付した場合(240円) 納付しなかった場合(400円×240円) 1196,000円

【「追納」の案内】
 保険料の免除等を受けていた期間は、将来の年金受給資格期間には算入されませんが、追納することにより、追納した期間の年金受給資格期間に算入されます。
対象 国民年金第1号被保険者
手続き先 市民課(市役所1階)又は市民福祉課(アスパイアこども内)
用意 年金手帳、印鑑
追納料 納付した場合(240円) 納付しなかった場合(400円×240円) 1196,000円

▶課税課からお知らせ

市民税・県民税のお知らせ

★課税課 ☎⑤1123

▶平成 28 年度市民税・県民税税額決定通知書及び納税通知書を発送します

給与から特別徴収されている人には、5月中旬に税額決定通知書を勤務先へ、普通徴収及び公的年金から特別徴収されている人には、6月10日(金)に納税通知書又は税額決定通知書を発送します。

▶平成 28 年度(平成 27 年分) 所得・課税証明書の発行について

平成 28 年度(平成 27 年分) 所得・課税証明書は、6月10日(金)から発行を予定しています。所得・課税証

市民税・県民税の納税方法

- 普通徴収
納税義務者本人が納付書又は口座振替により、6月、8月、10月、翌年1月の4回の納期で納める方法です。
- 給与からの特別徴収
給与支払者が納税義務者の毎月の給与から特別徴収税額を天引きし、6月から翌年5月までの12回で納税義務者に代わって納める方法です。
- 公的年金からの特別徴収
年金保険者が納税義務者の年金から公的年金所得に係

る特別徴収税額を天引きし、4月、6月、8月、10月、12月、翌年2月の6回で納税義務者に代わって納める方法です。平成28年度も引き続き対象となる人は、前年度の納税通知書又は税額決定通知書に記載されている税額が4月、6月、8月支給の年金から天引きされます。※4月1日現在、65歳以上で介護保険料が年金から天引きされている人は、公的年金からの特別徴収対象者となります。なお、初めて特別徴収が開始される年度は、10月支給の年金から天引きされます。

▶下水道課からお知らせ

下水道の利用地域が拡大しました

★下水道課 ☎⑤1146

▶4月から次の地域で下水道が利用できるようになりました

若泉1丁目の一部	若泉2丁目の一部
若泉3丁目の一部	中央1丁目の一部
中央2丁目の一部	中央3丁目の一部
けや木3丁目の一部	児玉町児玉の一部

※早めの接続にご協力をお願いします。

▶下水道受益者負担金制度について

公共下水道は、一般の公共施設(道路、公園等)と違い、利用できる地域の人に限られています。そのため、下水道を税金だけで整備すると、下水道が利用できない人も建設費を負担することになり、「公平な負担」の原則に反することになります。そこで、下水道を利用できる人(受益者)が建設費の一部を負担することにより、下水道を整備しています。

●このコーナーでは、下水道受益者負担金についてQ&A方式でご説明します。

- Q 負担金は誰が納めるのですか？
 A 平成27年度(一部平成26年度)に整備した区域内にある土地の所有者又は権利者に納めていただきます。
 Q 負担金の額はどれくらいですか？
 A 土地の面積1㎡当たり300円になります。
 Q 負担金の納付について、免除の制度はありますか？
 A ありません。ただし、田・畑・山林等は、宅地として利用するまでの期間、70%を猶予できます(猶予には、猶予申請書の提出が必要です)。
 Q 負担金の納付方法は？
 A 算出した金額を5年に分割し、さらに1年を4期(合計20回)に分けて納付する分納と1年分や5年分など年額分をまとめて第1期(毎年6月末日)に納付する一括納付があります。なお、納付は便利な口座振替が利用できますので、ぜひご利用ください。

5月12日は民生委員・児童委員の日

あなたの地区の民生委員・児童委員を紹介します

民生委員・児童委員は、社会奉仕の精神をもって、みなさんの立場に立って相談に応じ、必要な援助を行うボランティアです。民生委員法及び児童福祉法に基づいて区域に設置が定められ、厚生労働大臣から民生委員・児童委員として委嘱されています。高齢者の介護・子育て・健康・暮らしのことなど一人で悩まず、お気軽にご相談ください。

平成28年4月1日現在 ◎：地区会長 ○：地区副会長

協議会	担当地区	氏名	電話番号
北泉地区民生委員・児童委員協議会	本 田	全域	井上のり子 24-1193
	新田原	全域	原 房子 21-5748
	久下塚	全域	茂木 正子 24-1348
	けや木	1～3支会	◎岩崎 卓 22-5369
		4～6支会	堀野あき子 21-6685
		7～9支会	浅見芙美子 21-1056
	四季の里	1～4支会	俣田 昭持 22-6757
		5～8支会	小門 昇 23-3698
	栗 崎	全域	中野 智子 21-0268
	西五十子	全域	芦澤 吉一 22-4966
	五十子	全域	高橋 敏男 22-6983
	東五十子	全域	飯島 啓子 21-9242
	東富田	全域	○荒井 清子 21-2782
	曙	1～5・7支会	後藤 豊子 21-6401
		6・8～13支会	岡 喜代子 24-6121
		14～19支会	吉田佐代子 21-2422
	西富田	1～8支会	田村 礼子 21-0656
		9～15支会	岡田 芳子 21-3752
		16～22支会	○澁谷 絹子 22-7090
		23～31支会	田中 幹雄 24-4773
	四方田	全域	杉田キミ子 24-1754
	東今井	全域	岡芹 幸江 21-8292
	西今井	全域	落合恵美子 22-0841
全域(主任児童委員)		江尻 雅江 24-8762	
		田邊 晶子 21-5735	

協議会	担当地区	氏名	電話番号
児玉第一地区民生委員・児童委員協議会	第1金屋	全域	大野とも子 72-0074
			清水 博 72-1359
	第2金屋	全域	浅田 陽子 72-0369
			今井 公江 72-3708
	第3金屋	全域	服部 雅彦 72-2808
	長 沖	全域	清水 満 72-3818
	高 柳	全域	柳沢光之夫 72-1463
	飯 倉	全域	富丘 宮子 72-0783
	宮 内	全域	関根 誠 72-0755
	塩 谷	全域	清水喜久江 72-3748
	保木野	全域	渋谷 洋子 72-3217
	田 端	全域	○樋口 芳江 72-2111
			根岸 孝子 72-1773
	秋 山	全域	金子 恵子 72-3603
			○堀口 泉 72-1745
	風 洞	全域	○根岸 登 72-2891
	東小平	全域	海北 光男 72-2753
	西小平	全域	山下部廣行 78-0619
	太駄上	全域	茂木 富江 78-0065
	太駄中	全域	内田 文明 78-0311
	太駄下	全域	木村 雅 78-0205
	河 内	全域	梅澤 勝江 78-0365
	稻 沢	全域	○今井 和男 72-3269
元 田	全域	内藤 稔 72-4381	
		吉田由美子 72-6304	
全域(主任児童委員)			

協議会	担当地区	氏名	電話番号
児玉第一地区民生委員・児童委員協議会	長浜町	全域	山崎とし江 72-0350
			岩片千恵子 72-4858
	鍛冶町	全域	萩原千恵子 72-6586
			○中林 重 72-1368
	上 町	全域	花垣 淑子 72-2429
			小林 寛國 72-3773
	仲 町	全域	木村 英紀 72-1357
			出牛 幸平 72-3405
	新 町	全域	中林 久 72-0243
			阪本 光 72-2720
	連雀町	全域	大野まさ子 72-2487
			春山 茂子 72-7034
			木村ミユキ 72-7773
	本 町	山王	武政 勝一 72-3420
		生野	永尾 路子 72-0047
		大道	宮部 京子 72-2666
		大久保	◎今井 勝子 72-2151
		大久保	中島 明美 72-8060
	蛭 川	全域	高橋 進 72-2849
			熊谷由美子 72-4032
	下真下	全域	田島 まさ 72-2611
		共 栄	全域
	上真下	全域	大山美佐保 72-4684
		峯岸 敏樹 72-0862	
吉田林	全域	出牛佐代子 72-2101	
		岩上 清子 72-5707	
		古川 菊江 72-3437	
入浅見	全域	鈴木 克美 72-0645	
下浅見	全域	○青木 陽子 71-4107	
高 関	全域	上田 宜永 72-1657	
全域(主任児童委員)		荻野きよ江 72-0751	

「広げよう 地域に根ざした 思いやり」

5月12日(木)から18日(水)は、「民生委員・児童委員の日」活動強化週間です。民生委員・児童委員の活動を知っていただくため、PR活動を展開しています。

「広げよう 地域に根ざした 思いやり」行動宣言による、安全で安心な福祉のまちづくりをめざして、関係機関と連携し、誰もが安心して暮らせる地域づくりをすすめています。

—行動宣言—

1. 安心して住み続けることができる地域社会づくりに貢献します
2. 地域社会での孤立・孤独をなくす運動を提案し行動します
3. 児童虐待や犯罪被害などから子どもを守る取り組みを進めます
4. 多くの福祉課題を抱える生活困難家庭に粘り強く接し、地域社会とのつなぎ役を務めます
5. 日頃の活動を活かし、災害時に要援護者の安否確認を行います

協議会	担当地区	氏名	電話番号	
第一地区民生委員・児童委員協議会	宮本町	1・3・10～13・15支会	吉田美智子 21-5652	
		2・4～9支会	山本 直記 21-6204	
		17～21・35・36支会	中村 葉子 21-1172	
		16・24・25・37・38支会	飯島 佳美 23-2676	
		28・29・33・34支会	内海 信雄 22-6032	
		14・23・30・31支会	亀井さく江 21-6278	
		22・26・27・32支会	小貝 義廣 22-5482	
		泉 町	1～6支会	田中 美幸 22-2061
			7～12支会	中島 伸一 21-7241
	上 町	全域	鍋島 勉 22-4845	
	照若町	1～3支会	池上 照幸 24-4011	
		4～9支会	大貫 英子 23-0857	
		18～22支会	○鈴木 勝 21-3347	
		10～12・14～16・23・24支会	武内 弘 21-2707	
	七軒町	13・17・25～27支会	池田 和子 22-1953	
		1～8支会	山田 國子 21-8249	
		9～15・32支会	高橋 慎二 090-3223-1613	
		16～18・25～27・29～31支会	村田 鐵男 090-4911-8179	
	仲 町	19～24・28支会	◎木村モト子 22-6702	
		全域	野口 晴夫 22-4326	
	末広町	1～3・20～23支会	荒井喜美江 21-7181	
		8～13支会	日向 裕子 21-6095	
		4～7支会	織田澤好美 22-0897	
14～19支会		○福島 二郎 24-3678		
全域(主任児童委員)		橋本 紀江 23-2754		
		島田千恵子 21-4967		
本 町	1・6・8・10支会	中野 勝司 24-0939		
	2～5・25支会	松岡 茂子 24-0859		
	7・13～15支会	河野 智一 22-4389		
	9・21・23支会	福島久美子 22-5789		
	11・12・17・28支会	奥沢 孝寿 22-3669		
	16・18～20支会	(欠員)		
	22・24・26・27支会	前田 充宣 21-9137		
	南本町	1・2・10・13支会	雨宮 孝弘 21-7146	
		3～5支会	鈴木 淑子 21-1146	
6・7・12支会		堀口ハル子 21-0802		
8・9・11支会		遠藤美奈子 22-3388		
台 町	1～3・31・32支会	◎川瀬 光俊 22-3191		
	4～7支会	布施 正男 21-2008		
	8～11支会	○樋口 頼正 24-0132		
	12～15支会	小池美喜子 22-2515		
	16～19支会	渋谷加代子 21-5197		
	20～23支会	井上美恵子 21-5259		
諏訪町	24～27支会	山下 眞弓 21-2518		
	28～30・33支会	持田 彌榮 22-2017		
	1の1・1の2・11支会	渡邊 征夫 24-4745		
	2の1・2の2支会	加藤 勝利 21-5864		
	3・9・10支会	小澤 央子 21-3296		
	4・5・12支会	福島志津江 22-3810		
	6・14・15支会	齋藤 京子 22-6813		
	7・8の1支会	小林貴美代 22-7714		
8の2・13・16支会	熊谷 利江 22-7975			

協議会	担当地区	氏名	電話番号	
第二地区民生委員・児童委員協議会	朝日町	1・8・14支会	橋本 和也 22-4366	
		2・7・15支会	山田 時枝 24-3319	
		3・13・16支会	山口 武 21-5417	
		4・9・21・22支会	片山 恭子 21-8281	
		5・6・12支会	鳥羽 裕子 21-2833	
		10・11・20支会	坂上 信子 21-0743	
		17～19支会	松島 善江 21-6686	
		23～25支会(ダイアパレス)	高橋 麻里 23-3943	
		全域(主任児童委員)		西本 好雄 21-2727
				赤沼 博美 24-3091
	藤田・仁手地区民生委員・児童委員協議会	鶴 森	全域	○小林 正儀 21-7582
傍示堂		全域	田村 純夫 21-2077	
牧 西		1～13支会	丸岡 重雄 24-3257	
		14～22支会	石橋 淳一 22-4297	
小和瀬		全域	小野 恭子 22-8303	
宮 戸		全域	須長 富子 21-4405	
堀 田		全域	伊藤 幸雄 21-1932	
滝 瀬		全域	中西 静江 22-2867	
仁 手		全域	ト部 廣子 24-2827	
下仁手		全域	劍持 一巳 21-4852	
久々宇		全域	◎中野勝三郎 21-7801	
田 中	全域	坂上 修一 21-0567		
上仁手	全域	鳥羽 英雄 21-5725		
全域(主任児童委員)		新井 茂夫 090-2476-2923		
		福島 博子 24-0734		
旭地区民生委員・児童委員協議会	都島・杉山	全域	○堀口 隼雄 21-3958	
	山王堂	全域	福本アエ子 21-3914	
	沼和田	全域	久保 菊代 24-0723	
	小 島	1丁目(県営住宅)	中島 順子 21-2107	
		1丁目1・2番、6丁目全域	川原 明弘 37-1191	
		1丁目3～11番、千代田2丁目5番	新井 和子 24-4392	
		1丁目12・13番、5丁目全域	並木 正文 21-7052	
	小島南	2丁目1・14～16番、3丁目9の1部・11～16番、4丁目全域	長濱 和子 22-3711	
		2丁目2・3・6・7・10～13番、3丁目2・5・9の1部・10番	佐々木眞紀 24-8357	
		2丁目4・5・8・9番、3丁目3・4番	巴 恒子 22-5555	
	万年寺	1丁目	古徳美代子 21-9655	
2丁目		大野 壽郎 24-0606		
3丁目1～4・10・11番		高橋 和代 21-3250		
下野堂	3丁目5～9番	松本 正弘 22-1258		
	1～9支会	◎茂木 秀夫 21-6577		
	10～12支会	高橋 照子 24-2846		
新井・三友	1～7・11支会、小島3丁目6、7支会(JR高崎線北)	塩原 正美 24-5068		
	8～10支会(JR高崎線南)	岩崎 直和 21-5581		
	全域	境野 匡子 090-4959-0519		
全域(主任児童委員)		松浦ともみ 23-2698		
		埴岡ひづる 22-6254		

市職員の人事異動

市では、次のとおり人事異動を発令しました。新採用・退職者以外は課長級以上を掲載しています。()内は、旧職です。

4月1日付け 異動

- 〔企画財政部〕
▽次長兼企画課長(企画課長) 山下勝彦▽産業開発室長(商工観光課長) 石川悦男▽財政課長(商工観光課長補佐兼観光振興係長) 塩原秀一▽財政課副参事兼課長補佐(財政課副参事) 宮前恒夫▽情報システム課長(企画課長補佐) 平賀元
〔総務部〕
▽総務部長(議会事務局長) 阪上賢司▽収納課長(行政管理課長補佐兼職員係長) 駒澤明
〔市民生活部〕
▽危機管理課長(農政課長補佐) 金井正男▽市民課長(社会福祉課長補佐兼福祉第2係長) 五十嵐清美
〔福祉部〕
▽地域福祉課長(社会福祉課長) 岡田忠彦▽生活自立支援課長(企画財政部付・児玉郡市広域市町村圏組合) 青木光藏
〔保健部〕
▽健康推進課長(健康推進課長補佐兼健康係長) 岡野美香
▽介護保険課長(介護いきがい課長) 須賀正樹
〔経済環境部〕
▽商工観光課長(秘書広報課長補佐兼国際交流係長) 境野淳
〔都市整備部〕
▽部長(下水道課長) 出牛康
▽建設課長(市街地整備課長補佐兼区画整理係長) 福島好則
〔上下水道部〕
▽水道課長(監査委員事務局長補佐) 内田圭三▽下水道課長(都市計画課長補佐兼計画街路係長) 佐藤正良
〔教育委員会事務局〕
▽事務局次長兼生涯学習課長(収納課長) 山田由幸▽文化

財保護課長兼歴史民俗資料館長(企画財政部付・本庄上里学校給食組合) 杉原初
〔議会事務局〕
▽事務局長(財政課長) 大屋正信
〔農業委員会事務局〕
▽事務局長(教育総務課長補佐兼庶務係長) 飯塚正英

4月1日付け 派遣

児玉郡市広域市町村圏組合へ
企画財政部付(危機管理課長) 小林寿嗣
本庄上里学校給食組合へ
企画財政部付(企画課長補佐兼調整係長) 伊平直美

4月1日付け 新採用

▽財政課根岸克浩▽行政管理課柿島彩子▽課税課齋藤幸佑・松竹里菜▽収納課根岸祐見▽市民課鈴木美結▽障害福祉課藤原大樹▽子育て支援課両角麻美・今泉圭奈子・茂木浩人(本庄上里学校給食組合から派遣)・荻野順子(本庄上里学校給食組合から派遣)・岩崎富子(本庄上里学校給食

組合から派遣)
▽保険課杉田友佳理▽健康推進課渡邊可奈・吉田絵莉子・佐々木鍊▽環境推進課高田卓▽都市整備部次長荒井正之(埼玉県から派遣)
▽建設課臼田拓哉▽営繕住宅課中彰太郎▽下水道課内田佳教▽市民福祉課柳井衣織▽学校教育課諏訪慎一(埼玉県から派遣)・駒木野昌代(埼玉県から派遣)
▽文化財保護課の野善行

3月31日付け 退職

▽武政真二(総務部長)(再任用・都市計画課)
▽小内修(都市整備部長)(再任用・市民活動推進課)
▽佐藤達雄(参事兼産業開発室長)
▽松嵩隆良(情報システム課長)(再任用・生涯学習課)
▽金井弘次(市民課長兼市民係長)(再任用・市民課)
▽清水真由美(健康推進課長)(再任用・介護保険課)
▽内藤道夫(建設課長)(再任用・農政課)
▽坂本和雄(水道課長)(再任用・環境産業課)
▽上野良一(生涯学習課長)(再任用・障

害福祉課)
▽川上美恵(文化財保護課長兼歴史民俗資料館長)(再任用・市民課)
▽松田芳幸(農業委員会事務局長)
▽武田欽一郎(副参事兼図書館児玉分館係長)(再任用・下水道課)
▽小賀野孝晃(水道課長補佐兼浄水場係長)(再任用・水道課)
▽清水高広(環境産業課長補佐兼産業係長)
▽長谷川泰子(課税課諸税係長)
▽戸谷京子(生涯学習課主査)(再任用・生涯学習課)
▽三友入子(教育総務課用務員)(再任用・教育総務課)
▽中塚健太郎(社会福祉課主査)
▽桜場幸男(財政課専門員)
▽金井丈夫(行政管理課専門員)
▽青木正信(都市計画課専門員)
▽倉林隆夫(市民福祉課専門員)
▽飯塚浩都市整備部次長)
埼玉県へ
▽岡芹純一(指導主事兼学校教育課長補佐兼指導係長)
埼玉県へ



本庄市公共施設等総合管理計画 (インフラ編) を策定

市では、高度経済成長の過程において、継続的・積極的に整備を進めた結果、数多くのインフラ施設(道路、公園、上下水道等)を保有しています。
今後、これらの多くで老朽化が進み、将来的に全て維持する場合、今後30年間で約1192億円の更新(再整備)費が必要と試算されています。
一方で、人口減少や少子高齢化が進み、税収の減少や社会保障費の増大など、厳しさの続く財政状況下において、これまでのように多額の投資をすることが難しい状況になっています。
こうした状況を踏まえ、市ではインフラ施設を対象として、将来にわたり安全に安心して利用できる維持管理・運営に係る基本的な方針等について定めた「本庄市公共施設等総合管理計画(インフラ編)」を3月に策定しました。

●次の施設の開庁、開館時間に閲覧できます

- ・図書館(仮図書館・児玉分館)：閲覧・貸し出し
・企画課(市役所3階)：閲覧
・総務課(アスパアこだま内)：閲覧
・市ホームページ：閲覧・ダウンロード

★企画課 ☎ ☎ 1157

▶計画の概要

- 【基本方針】 施設に関する全体的な方針
①財政負担の縮減
②安全・安心なサービスの提供
③施設機能の適正化
【基本原則】 基本方針を踏まえた財政負担の縮減や施設全体の最適化に向けた全体目標
・原則1 インフラ施設の長寿命化を図る
・原則2 インフラ施設のきめ細かなメンテナンスを着実にを行う
・原則3 インフラ施設の新設は真に必要なものに限定する
・全体目標 現状の投資額を維持する
【取組方針】 基本原則の達成に向けた施設全体の方針
【施設種別方針】 各施設種別の独自の方針
施設種別(道路・橋梁、上水道等)ごとに、施設の更新や維持管理・運営の効率化などを進めるための方針に加え、長寿命化・維持管理・更新の考え方、コスト縮減の取組、適正化の方向性等

基本目標の達成に向けて

①こころと体、歯の健康づくり②食を通じた健康づくり③市民、地域の健康づくりを施策の柱として、子どもからお年寄りまで生涯にわたり途切れない健康づくりを市民や関係機関・団体との協同により推進していきます。

●次の施設の開庁、開館時間に閲覧できます

- ・図書館(仮図書館・児玉分館)：閲覧・貸し出し
・本庄市保健センター：閲覧・貸し出し
・企画課(市役所3階)：閲覧
・総務課(アスパアこだま内)：閲覧
・市ホームページ：閲覧・ダウンロード

★本庄市保健センター ☎ ☎ 2003

改定 本庄市建築物耐震改修促進計画を策定

市では、住宅及び多数の人が利用する建築物等の耐震化を促進することで、災害に強いまちづくりの実現を目指し、地震による建築物の被害・損傷を最低限にとどめ、市民の生命と財産を保護することを目的として、平成22年3月に「本庄市建築物耐震改修促進計画」を策定しました。

このたび、平成27年度までの計画期間としていたため、内容を見直し、平成32年度までの5年間としました。計画は、市ホームページ、又は建築開発課(市役所2階)で閲覧できます。

★建築開発課 ☎ ☎ 1140

でんごん広場

みなさんの情報交換の場

行=行事案内 募=会員募集

本庄市民ホールコンサート実行委員会主催

本庄市民ホールコンサートvol.6 水無月コンサート 行

日時 6月12日(日) 午後1時30分～3時

場所 市役所1階市民ホール

費用 無料

その他 企画運営委員を募集します

問い合わせ 片山 ☎090-1659-6964

本庄市文化展実行委員会主催

本庄市文化展 行

日時 5月27日(金)～29日(日) 午前9時～午後5時

最終日は午後2時まで

場所 市役所1階市民ホール

問い合わせ 森田 ☎080-3209-5545

さくらダンス愛好会 募

日時 毎週日曜日 午後7時30分～9時30分

場所 セルディ

対象 どなたでも

内容 社交ダンスの練習と文化祭等への参加

費用 入会金 1,000円 月会費 2,000円

問い合わせ 木田 ☎2602

ふれんどダンス愛好会 募

日時 毎週木曜日 午後6時30分～9時30分

場所 セルディ

対象 どなたでも

内容 社交ダンスの練習

費用 月会費 1,000円

問い合わせ 倉林 ☎090-8479-7645

俳句ゼミナール 募

日時 毎月第3土曜日 午後1時30分～4時

場所 はにぼんプラザ 対象 どなたでも

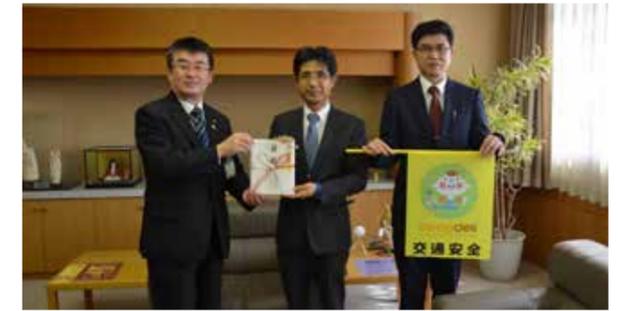
内容 自分の好きな俳句を研究して発表(各月1人)。

各月、題詠と雑詠の二句の自句自解を出稿する

費用 半年 1,000円

問い合わせ 八木 ☎6501

善意ありがとうございます



生活協同組合コープみらい様から横断旗計240本が寄贈されました。いただいた横断旗は登下校時の児童、生徒の見守り活動時に役立たせていただきます。

★危機管理課 ☎1184

まちかど Snap

第34回全日本空手道連盟和道会全関東空手道競技大会 市内から3人が準優勝・敢闘賞を獲得

3月19日、駒沢オリンピック公園総合運動場体育館にて行われた第34回全日本空手道連盟和道会全関東空手道競技大会。関東から79支部・総勢1,364人が参加し、日々の鍛錬の成果を競いました。

和道会児玉支部空手道スポーツ少年団所属の田村隼也君(写真中央)が未就学児男女形の部で準優勝、小学生6年男女形の部で澤村光志君(写真左)、小学生2年男女形の部で田村京介君(写真右)がそれぞれ敢闘賞を獲得しました。これからの活躍が期待されます。



第7回若泉公園桜まつり

満開の桜の下、イベントを楽しむ

4月2日、若泉運動公園第2グラウンドで桜まつりが行われました。会場では、物産展や地域に根ざしたミュージシャンのステージイベントなど、多くのイベントが行われました。



産泰神社例大祭

柄杓を奉納して子宝を祈願

毎年4月4日に開催される産泰神社例大祭。産泰様は安産の神様で、出産を控えた女性は底の抜けた柄杓を奉納して安産を祈願し、出産を望む女性は底のある柄杓を奉納して祈願します。

第20回本庄早稲田の杜クロスカントリー&ハーフマラソン大会 春の風を浴びて3,267人が健脚を競う



今年で20回目を数える本庄早稲田の杜クロスカントリー&ハーフマラソン大会が4月10日に行われ、今回も市内外から多くの参加者が集まりました。

27の部門に3,267人がエントリーし、2,816人が完走しました。

大会成績は右表のとおりです。

	ハーフマラソン	クロカン12km	ロード6km
中学生男子			桜井 唯 20分49秒
高校生～34歳	川嶋 洋平 1時間13分24秒	藤原 拓 40分58秒	田嶋 将太郎 19分25秒
一般男子 35歳～44歳	鈴木 優 1時間13分29秒	松山 洋介 43分32秒	神野 将良 21分03秒
一般男子 45歳～59歳	豊田 哲矢 1時間22分04秒	廻持 泰生 45分48秒	後口 洋史 20分01秒
一般男子 60歳以上	打川 信一 1時間23分02秒	小宮 明 52分41秒	関 敏夫 24分15秒
中学生女子			札幌 美桜 23分34秒
高校生～39歳	坂井 華子 1時間34分48秒	上 明子 51分45秒	玉井 敦子 25分40秒
一般女子 40歳以上	高野 啓子 1時間32分10秒	岡本 幸子 53分21秒	渋沢 夏枝 26分36秒
ジョギング	2km(4～6年)	1.4km(1～3年)	ゲストラナー
小学生男子	関 駿斗 6分23秒	笹川 大 4分59秒	ハーフマラソン 大島 めぐみ 1時間46分24秒
小学生女子	長谷川 菜奈 6分53秒	中 彩夏 5分30秒	クロカン12km 平井 信行 54分47秒

市立小中学校入学式

学校生活のスタートラインに立つ

4月8日に市内小中学校で入学式が行われました。小学校では599人、中学校では636人の新入生が入学しました。写真は藤田小学校の入学式。新入生たちは真剣なまなざしで式に臨みました。



第9回こだま千本桜まつり

小山川両岸を彩る桜を満喫

4月10日に開催されたこだま千本桜まつり。見頃を迎えたソメイヨシノが咲き誇るなか、児玉中学校吹奏楽部による演奏や地元の芸能保存会による芸能披露などが行われ、大きく賑わいました。

市長コラム しんげの一言メッセージ

九州中部の地震被害について

4月14日午後9時26分、熊本県熊本地方を震源とするマグニチュード6.5、最大震度7の地震があり、その後16日午前1時25分には14日の地震の16倍の規模、マグニチュード7.3の大地震が発生しました。その後震度6以上の余震も相次ぎ、震源の範囲は熊本県熊本地方だけでなく、阿蘇地方また大分県へと拡大しています。各地で家屋倒壊や火災、また山崩れ、がけ崩れ等さまざまな被害が発生し、このコラムを書き上げた21日の時点で、死者48人、負傷者は1,100人を超える大災害となりました。

亡くなられた方々に哀悼の意を表し、被害にあわれた皆さまに心からお見舞い申し上げます。

本市においては、社会福祉協議会、日赤埼玉県支部本市地区の連名で、16日土曜日午前からはにぼんプラザと塙保己一記念館に地震災害への義援金箱を設置しました。週明けの18日から市役所と児玉総合支所にも設置し、多くの皆さまが善意を寄せて下さっています。皆さまに感謝申し上げます。

被災地への支援ですが、特に発災直後の物資の送付に

ついては注意が必要です。必要なところに必要な物資が届けられる環境整備が出来ていないと、現場では無用の混乱を招き、場所によっては支援物資が集まりすぎ、後でその処分が大変苦勞したという話も伺っています。発災直後における支援物資は、まずは被災地に近い地域において調達されることが一番効率的そして効果的であり、今回、本市のような遠い自治体からの支援は、まずは物資でなく「義援金」を日本赤十字社を通じて現地に届けることが最も良いと判断したところでは、

この紙面を市民の皆さまが読まれるところには、何とか現地が落ち着き、被災された方々の状況が少しでも改善されていて欲しい、そう願っております。我々は東日本大震災において、被災地への支援は長期にわたるということを学びました。困難な状況にある方々の身の上に真心を寄せ、息の長い支援をしてまいります。

そして内陸型の地震は今後とも関東地方でも起こりうることを覚悟し、我々も身の回りの備えを、より強固なものにしてまいります。

本市市長 吉田信解

お知らせ

あたたかい愛の心で「献血」にご協力ください

①本市役所会場
日時 5月16日(月) 午前10時～11時30分、午後0時30分～4時

②ベルク本店会場
日時 5月31日(火) 午前9時30分～午後4時

《①・②共通》

対象 16歳から69歳までの人(ただし、65歳から69歳までの人は、60歳から64歳までの間に献血をしたことがある人に限ります。)

※疾病や服薬などにより、献血できない場合があります。
種類 全血(400ml・200ml)
《②ベルク本店会場のみ》
○骨髓バンクドナー登録実施対象 18歳から54歳までの人
※疾病や服薬などにより、ご協力いただけない場合があります。

★本市市保健センター
☎242003



行政不服審査法が改正されました

市が行う処分に対し市民のみなさんが簡易迅速かつ公正な手続の下で不服を申し立てる制度が抜本的に改正され、4月1日から施行されました。主な改正内容は、次のとおりです。

○不服申立手続の見直し
・「異議申立て」を廃止し「審査請求」に一元化しました。

○公正性の向上
・処分に関与しない市の職員が審査員として審査手続を行い、市がすべき裁判に関する意見書を作成します。
・市が裁決をしようとする際に、客観性・公正性を高めるため有識者からなる第三者機関(本市市行政不服審査会)に諮問します。
・審査手続における審査請求人の権利を拡充し、希望があれば証拠書類などの写しを交付します。

○使いやすいの向上
・審査請求をすることができ期間を3か月に延長しました。

★行政管理課 ☎1161

開発及び保全の方針の変更変更の構想(原案)の閲覧
期間 5月13日(金)～27日(金)土日を除く

①は県都市計画課、市都市計画課、本庄県土整備事務所
②は県都市計画課、市都市計画課、美里町建設水道課、神川町建設課、上里町まち整備課、本庄県土整備事務所

※変更原案は、県都市計画課ホームページでもご覧になれます。
公聴会
変更原案について意見を述べたい人は、公述の申し出をすることが出来ます。(申し出がない場合は、公聴会は中止となります。)

日時・会場
①は6月7日(火) 午後2時30分～市役所6階大会議室
②は6月7日(火) 午前10時30分～アスピアこだま

申し込みできる人
①は本市に住所を有する個人及び法人
②は本市、美里町、神川町及び上里町に住所を有する個人及び法人

申し出方法 5月27日(金)午後5時15分までに閲覧場所にある公述申出書に必要事項を記入のうえ、持参又は郵送(必着)で左記へ

※県都市計画課ホームページから埼玉県電子申請届出サービスによる提出もできます。

提出・郵送先
・本市市都市計画課 〒367-8501
・埼玉県都市計画課 〒330-9301
共に所在地記入不要

※傍聴を希望する人は、6月3日(金)以降に市都市計画課にお問い合わせください。
★県都市計画課 ☎048-83015341

市都市計画課 ☎1136
市の決定する都市計画
本庄都市計画
内容 用途地域の変更
原案の閲覧
期間 5月13日(金)～27日(金)土日を除く

場所 市都市計画課
説明公聴会
変更原案の説明と市民のみなさんの意見を伺います。
日時 6月7日(火) 午後7時～8時

★市都市計画課 ☎1136

※声の広報(録音CD)の貸し出しは、仮図書館・図書館児玉分館・図書館秘書広報課へ。また、市ホームページでも聴くことができます。★秘書広報課 ☎1155

五月の和菓子 送料150円 手数料150円 ありがとうございます! お母さんへの和菓子はいかが? プレゼント用にはカーネーション(造花)をお付けします 10/10 せきね TEL.0495-22-2315 定休日:水曜日 推定 3種類

本番に強くなれる学習塾 小3~中3 しみじゆく 汎用的思考力を鍛える、全教科対応の寺子屋スタイル 取り戻し学習 定期/実力/北辰テスト対策 高校受験対策 本気・本質・本格派 本庄市銀座2-9-8 (北口駅前通り沿い) http://4319.jp 0495-71-4148

なかなか良くなる... 膝、腰の痛み 皮膚病 あい薬局 本庄市東台4-1-23 TEL:0495-23-3456

夏の市民バスハイキング

はにぼんチャレンジ対象事業

国営ひたち海浜公園の広大な敷地で、さまざまな草花を眺めながらハイキングをしてみませんか。

日程 6月12日(日)

集合場所・時間

- ①アスパアこだま 午前6時15分
- ②シルクドーム 午前6時30分

場所 国営ひたち海浜公園

※昼食・休憩・見学を含め約4時間程度の予定。

対象 市内在住・在勤・在学者（小学生は4年生以上が対象で保護者同伴）

定員 80人（多数の場合抽選）

参加費 高校生以上 3,000円
小中学生 2,000円

※参加費とは別に、当日、入園料を現金します。

用意 履きなれた靴、昼食、雨具、着替え など

申込 5月27日(金)（必着）までに往復はがきに参加希望者全員（1枚に4人まで記入可）の住所・氏名・年齢・電話番号・希望集合場所を記入のうえ、下記へ郵送

郵送先 〒367-8501

本庄市本庄3-5-3

本庄市教育委員会

体育課スポーツ推進係

★体育課 ☎251152



催し

里親入門講座

私たちのまわりには、さまざまな事情で家庭を離れて生活しなくてはならない子どもがいます。そうした子どもたちを家庭で受け入れる里親を募集しています。

そこで、多くのみなさんに「里親制度」を理解していただくため、「里親入門講座」を開催します。

日時 5月29日(日) 午後1時30分～4時 受付 午後1時～

会場 行田市中央公民館（行田市佐間3-24-7）

内容 ①里親制度について

②里親さんの子育て体験談

③質疑応答、意見交換

※費用は無料です。

*問い合せ・申込は左記へ

★埼玉県熊谷児童相談所

☎048-521-4152

筋力レポート～養成講座

市内60歳以上で行われ高齢者に人気の筋力トレーニング教室のサポーターを養成するための講座です。筋力の仕方や参加者への声かけなどを体験しながら学びます。

日時 5月26日から7月14日 までの毎週木曜日 全8回

午後1時30分～3時30分

会場 はにぼんプラザ

※本庄駅北口の臨時駐車場も

スポーツ

◆本庄市体育協会主催

市民太極拳教室

日時 6月7日から7月5日

までの毎週火曜日 全5回

午後7時～8時30分

会場 セルデイ

講師 堀米 秀夫 先生(日本武術太極拳連盟公認A級指導員)

対象 市内在住・在勤・在学者

定員 20人(先着順)

参加費 500円

用意 室内用運動靴

申込 5月11日(水)から電話又は直接左記へ

★体育課 ☎251152

親子剣道教室

日時 5月29日から6月26日

までの毎週日曜日(6月12日を除く) 全4回

午前9時～

会場 武道館

講師 市剣道連盟会員

対象 小学生以上

※参加費無料、用具は貸与。

申込 5月11日(水)から電話又は直接左記へ

※できるだけ親子での参加をお願いします。

★体育課 ☎251152

2016(前期)市民バドミントン大会

日時 6月19日(日)

受付 午前9時～

会場 シルクドーム

参加資格 中学生以上の市内在住・在勤・在学・在クラブ者及び愛好家

種目 男女ダブルス1部・2部・3部

参加費 1ペア2,000円

表彰 男女各3位まで

申込 6月9日(木)までに、申込用紙を市民体育館・シルクドーム・エコーピアの各窓口の受付箱へ(申込用紙は各施設にあります)

★体育課 ☎251152

介護者教室 オムツの選び方・あて方

在宅介護における上手な紙おむつの使い方を学びます。

日時 6月30日(木)

午後1時30分～3時

会場 本庄東公民館

対象 市内在住の高齢者を介護している人や在宅介護に関心のある人

定員 20人(先着順)

参加費 無料

用意 上履き

申込 5月9日(月)から電話又は直接左記へ

★本庄東地域包括支援センター

安誠園 ☎226262

介護保険課 ☎251722



柴田真佑氏×タカコ・ナカムラ氏講演会

本庄早稲田「食の安心&安全・いちばの会」では、「食生活は生きること。」をテーマに講演をしている佐伯市職員の柴田真佑氏と、地域食材や環境と暮らしを考え「ホールフード」を提唱する料理研究家のタカコ・ナカムラ氏のコラボによる講演会を開催します。

日時 5月14日(土)

午後2時～4時

会場 J Aひびきの本店

定員 100人(先着順)

参加費 無料

申込 5月13日(金)までに、住所・氏名・年齢・連絡先(電話番号又はメールアドレス)を記入のうえ、ファックス、電子メール又は電話で下記へ

★(公財)本庄早稲田

国際リサーチパーク

☎247455・☎247465

☎247465・☎247465

☎247465・☎247465

☎247465・☎247465

☎247465・☎247465

☎247465・☎247465

☎247465・☎247465

☎247465・☎247465

☎247465・☎247465

☎247465・☎247465

☎247465・☎247465

☎247465・☎247465

☎247465・☎247465

☎247465・☎247465

☎247465・☎247465

☎247465・☎247465

☎247465・☎247465

☎247465・☎247465

☎247465・☎247465

☎247465・☎247465

☎247465・☎247465

☎247465・☎247465

☎247465・☎247465

☎247465・☎247465

☎247465・☎247465

☎247465・☎247465

☎247465・☎247465

☎247465・☎247465

☎247465・☎247465

☎247465・☎247465

☎247465・☎247465

お見積りは無料ですのお気軽にお電話
ご来店ください!! お待ちしております

三ツ星ウイング

リフォーム・増改築専門店
児玉郡上里町七本木3652-2
0120-72-0084
土・日・祝も営業しています
9:00~20:00

いつもご愛顧賜りありがとうございます

介護タクシーを始めました

初乗り 2kmまで 740円
30分 3,030円
障害者手帳掲示 1割引
営業 平日8時～17時まで

プルメリア介護タクシー
本庄市見福5-2-12
TEL 0495-71-5772

老人福祉センターつきみ荘の休館日 ☎23696
2日(月)・9日(月)・16日(月)・23日(月)・30日(月)・6月6日(月)

余熱利用施設湯かっこの休館日 ☎28126
2日(月)・9日(月)・16日(月)・23日(月)・30日(月)・6月6日(月)

ボートレース戸田(埼玉県都市競艇組合主催)開催日程
14日(土)～23日(月)、6月2日(木)～13日(月)
※本庄市は埼玉県都市競艇組合に加入しており、組合からの配分金をさまざまな事業に活用しています。

今月の納税納付【納期限：5月31日(火)】

・軽自動車税 全期 ・固定資産税 1期

—市税夜間収納窓口のお知らせ—

日時 5月6日(金)、6月6日(月) 午後5時15分～7時

場所 ・市役所1階 収納課 ☎251120
・アスパアこだま 市民福祉課税務係 ☎21333

※市役所へお越しの際は庁舎東側の夜間休日受付通用口を、アスパアこだまへお越しの際は正面玄関をご利用ください。

市民少林寺拳法教室

日時 6月4日から7月2日
までの毎週土曜日 全5回
午後7時～9時
会場 本庄市武道館
講師 少林寺拳法連盟公認指導者
対象 小学生以上の市内在住・在勤・在学者
定員 15人(先着順)
参加費 無料
申込 5月10日(火)から電話又は直接左記へ
★体育課 ☎1152

平成28年度 本庄市武術太極拳大会

日時 6月5日(日) 受付 午前9時～
会場 シルクドーム
参加資格 市内在住者、連盟会員、愛好者
種目 集団演武・個人演武それぞれ(入門・初級・24式・32式剣ほか)
参加費 一般 2,000円
連盟会員 500円
申込 5月23日(月)までに電話で左記へ
★太極拳連盟
金子みつ江 ☎9467

◆本庄市レクリエーション協会主催事業

インディアカ教室

日時 6月1日から6月22日
までの毎週水曜日 全4回
午後7時～9時
会場 市民体育館
講師 鈴木 洋子 先生(丁IA指導審判員)
対象 市内在住・在勤者及び協会員
※年齢・性別問わず、誰でも参加できます。初心者や親子での参加も歓迎です。
定員 60人(先着順)
参加費 無料
用意 室内用運動靴、飲み物
申込 5月10日(火)から電話又は直接体育課へ
*お問い合わせは、市インディアカ協会・新井(☎24880)へ
★体育課 ☎1152



公民館

◎開催場所の記載がないものは、主催公民館が会場です。申し込みはいずれも午前8時30分からです。

本庄公民館 ☎247383

◆「初心者写真教室」～撮影の初歩の学び～

日時 5月19日から6月2日
までの毎週木曜日 全3回
午前10時～11時30分
講師 根岸 久 先生
定員 15人(先着順)
用意 デジタルカメラ又はフィルムカメラ
申込 5月11日(水)から電話又は直接公民館へ

本庄東公民館 ☎223404

◆「体の中から生き生き元気教室」

日時 5月24日(火) 午前10時～11時30分
講師 田邊 洋子 先生
内容 自分でできるリンパマッサージの講習と実習
定員 20人(先着順)
費用 無料

本庄南公民館 ☎218785

◆パッチワークキルト教室

日時 5月26日から6月23日
までの毎週木曜日(6月9日(木)を除く) 全4回 午前10時～正午
講師 相田 晴美 先生(日本手芸普及協会「パッチワークキルト」講師)
内容 大人気のハワイアンキルトの基礎を学びながら肩からかけられるハイビスカスのバッグを作る(30cm×33cmでライNSTON付き)
定員 14人(先着順)
費用 3,500円(糸付き)
用意 定規(20cmと50cm位)、鉛筆、はさみ(布用と紙用)、裁縫用具(持っている人)
申込 5月9日(月)から電話又は直接公民館へ



◆アクセサリービーズ教室

日時 6月1日から15日までの毎週水曜日 全3回 午後1時30分～4時
講師 渡部 良一 先生

◆ネックレス、ブレスレットなど3点を作る

定員 12人(先着順)
費用 1,000円
用意 はさみ、ものさし、ハンカチ、金属製のふた部分(クッキーの箱など)、筆記用具
申込 5月16日(月)から電話又は直接公民館へ



◆歌声教室

日時 6月20日(月)・27日(月) 全2回 午後7時～8時
講師 中村 忍 先生(早稲田大学本庄高等学校教諭)
内容 懐かしい歌、思い出の歌を合唱する
定員 30人(先着順)
申込 5月23日(月)から電話又は直接公民館へ

藤田公民館 ☎222332

◆トールペイント教室

日時 5月23日(月)・30日(月) 全2回 午前10時～正午
講師 金井 恵子 先生(ワNSTROーク・ジャパン認定)

定講師) カレンダー立てに絵を描くクラフト

※公民館にサンプルがあります。
定員 10人(先着順)
参加費 3,000円
用意 エプロン、ティッシュ(筆拭き用)
申込 5月9日(月)から電話又は直接公民館へ



◆初めての野鳥写真教室

日時 5月26日(木) 午後1時30分～3時30分
講師 砂永 一行 先生
内容 野鳥との出会いをとおして撮影の基本を学び、その楽しさにふれる
定員 15人(先着順)
費用 無料
用意 カメラ(なくても可)筆記用具
※公民館に展示があります。
申込 5月9日(月)から電話又は直接公民館へ

◆初めての骨盤体操教室

日時 6月3日から24日まで

◆フラワーアレンジメント教室

日時 5月26日(木) 午後2時～3時30分
講師 藤井 明子 先生
内容 オリエンタルユリとバラを主華材に春を彩るアレンジメントを学ぶ
定員 10人(先着順)
費用 2,500円
用意 筆記用具、花切りはさみ
申込 5月13日(金)から電話又は直接公民館へ(月・火・水・金のみ連絡可)

本庄公民館 ☎247383

◆南京玉すだれ体験教室

日時 6月16日(木)・23日(木) 全2回 午後1時30分～3時30分
講師 染谷 信子 先生
内容 誰でもできる簡単な骨盤体操を中心に全身を調整し、芯のあるしなやかな身体をつくる
定員 15人(先着順)
費用 無料
用意 運動する服装、ヨガマット、ト又は厚みのあるマット、フェイスタオル、飲み物
申込 5月16日(月)から電話又は直接公民館へ



◆布ぞうり作り教室

日時 5月13日(金)から6月28日(日)までの毎週火曜日 全5回 午後2時～4時
講師 荒井 美代子 先生
内容 古布を利用して室内履きやインテリアとして利用できる布ぞうりを編む
定員 15人(先着順)
費用 100円(材料費)
用意 古布(新品可、木綿地がよい)15cm幅で20m分、はさみ、ものさし、のり、洗濯ばさみ2個、5号位の縫い棒(太いもの)、筆記用具
申込 5月16日(月)から電話又は直接公民館へ

◆月釜茶会

お茶会の雰囲気味わってみませんか。毎月第2日曜日に開催しています。(ただし、1月と8月はお休みです。)
日時 5月8日(日) 午後1時～4時
費用 500円(茶・菓子代)

旭公民館 ☎25940

◆履きやすい本格鼻緒を使った健康的なペア布ぞうり作り教室

日時 6月3日(金)・10日(金) 全2回 午後1時～4時
講師 布草履作り愛好会
内容 健康に最適な履きやすい大人用・子供用のペア各1組の布草履を楽しく作る
定員 10人(先着順)
費用 800円
用意 古い浴衣1枚をほぐした生地、裁縫道具、洗濯ばさみ6個
申込 5月13日(金)から電話又は直接公民館へ(火・水・金・土のみ連絡可)

金・土のみ連絡可)



◆月釜茶会

お茶会の雰囲気味わってみませんか。毎月第2日曜日に開催しています。(ただし、1月と8月はお休みです。)
日時 5月8日(日) 午後1時～4時
費用 500円(茶・菓子代)

◆月釜茶会

お茶会の雰囲気味わってみませんか。毎月第2日曜日に開催しています。(ただし、1月と8月はお休みです。)
日時 5月8日(日) 午後1時～4時
費用 500円(茶・菓子代)

児玉中央公民館(セルデイ) ☎28851

図書館だより

いまい台 ☎ 24 3 7 4 6 / 児玉分館 ☎ 73 1 7 8 3

開館時間 / 午前9時30分～午後6時15分
 休館日 / 毎週月曜日、3日(火)～5日(木) (祝日休館日)、
 31日(火) (館内整理日)
 ホームページアドレス http://www.lib.honjo.saitama.jp/

新着図書案内

図書館 (いまい台)

マチスの切り絵と挿絵の世界

マチス 作・海野弘 解説



ピカソと並び20世紀を代表する巨匠ですが、晩年は切り絵を手がけています。色彩の画家マチスの華やかな夢の世界が広がります。

★今月の一般図書

- ははがうまれる 宮地 尚子 著
- シェア 加藤 秀行 著
- 群境介のミニ盆栽コツのコツ 群境介 著
- 人形 モー・ヘイダー 著
- 絵図史料 江戸時代復元図鑑 本田 豊 監修
- はじめての弓道 松尾 牧則 著

★今月の児童図書

田んぼのコレクション

内山 りゅう 写真・文
 しあわせないぬになるには ジョー・ウィリアムソン 作・絵
 こぶたものがたり 中澤 晶子 作
 てのひら島はどこにある 佐藤 さとる 作

詩の楽しみ



吉野 弘 著
 詩とは何か? 魅力ある表現とはなにか? 長年詩を書き続けてきた著者が、高校生や詩人の作品を読み解き、詩を作るコツを明らかにします。

児玉分館

小さい農業で稼ぐコツ

西田 栄喜 著



自分らしさをアピールする売り方など、「自称日本一小さい専業農家」になった著者が、小さい農業できちんと稼ぐコツを伝授します。

★今月の一般図書

- 子の無い人生 酒井 順子 著
- ご機嫌な彼女たち 石井 睦美 著
- バラカ 桐野 夏生 著
- まく子 西 加奈子 著
- 闘うカー再発がんに克つ なかにし 礼 著
- 風待心中 山口 恵以子 著

くだものいっぱい! おいしいジャム

石澤 清美 監修・料理
 いちごジャム、ブルーベリージャムなど、ジャム作りの過程を写真で紹介。意外なものもジャムになる? 楽しく学べる1冊です。



★今月の児童図書

にっぽんのおにぎり

白央 篤司 著
 まんげつの夜、どかんねこのあしが いっぽん 朽木 祥 作
 ゼラルダと人喰い鬼 トミー・ウンゲラー 作

本庄高校図書館地域開放日

(毎週土曜日)

◎午前9時～午後4時45分

5月7日・21日

◎午後1時～4時45分

5月14日・28日・6月4日

★本庄高校図書館 ☎ 21 1 9 5

イベント

たのしいおはなし会

◇図書館 (いまい台)

日時 5月14日(出)

午前11時～11時30分

5月28日(出)

午後2時～2時30分

内容 「おでかけ・冒険」をテーマとした絵本やおはなしなど

協力 よみきかせサークル「本庄ほんの会」のみなさん

◇児玉分館

日時 5月14日(出)

午前11時～11時30分

内容 「自然」をテーマとした絵本やおはなしなど

協力 こだまお話し会の会・語りの会「ことより」のみなさん

絵本とわらべうたのおはなし会

対象 保育園・幼稚園入園前のお子さんと保護者

内容 絵本の読み聞かせやわらべうたなど

◇図書館 (いまい台)

日時 5月12日(水)

6月2日(木)

午前11時～11時30分

◇児玉分館

日時 5月11日(水)

6月8日(水)

午前11時～11時30分

仁手公民館 ☎ 22 3 5 3 8

◆楽しく歌おうカラオケ教室
 日時 5月24日(火)・31日(火)
 全2回 午後1時30分～3時30分
 講師 斉藤 美穂 先生
 内容 よく知っている歌や流行の歌を楽しく歌う
 定員 15人(先着順)
 費用 無料
 用意 筆記用具、飲み物
 申込 5月12日(木)から電話又は直接公民館へ

◆楽しいクラフトバンド教室
 日時 6月13日(月)・27日(月)
 全2回 午前10時～正午
 講師 竹内 小百合 先生
 内容 あじろ編み技法で、初めての人でも作れるペーシユと赤のおしゃれなオリジナルバッグを作る
 ※サイズ横31・5cm×奥行13cm×高さ16cm
 定員 15人(先着順)
 費用 1,700円
 用意 はさみ、鉛筆、消しゴム、洗濯ばさみ10個以上、30cmほどの定規
 申込 5月30日(月)から電話又は直接公民館へ



本庄西公民館 ☎ 21 8 7 8 6

◆季節のフラワー教室
 日時 6月16日(木) 午後1時30分～3時
 講師 佐々木 朱美 先生
 内容 さわやかな季節に合ったプリザーブドフラワーアレンジメント
 定員 12人(先着順)
 費用 1,500円
 用意 はさみ、筆記用具
 申込 5月13日(金)から電話又は直接公民館へ

◆筋力アップ体操
 (はにぼんチャレンジ対象事業)
 日時 6月10日(金)・24日(金)
 全2回 午前10時～11時30分
 講師 込山 君代 先生
 内容 無理なく誰でも参加できる「簡単に効果のある」筋力アップの講座
 定員 30人(先着順)
 費用 無料
 用意 運動する服装、飲み物
 申込 5月19日(木)から電話又は直接公民館へ

北泉公民館 ☎ 22 2 4 8 4

◆初心者押し花アート教室
 日時 5月25日(水)・6月8日(水) 全2回 午後1時30分～3時30分
 講師 伊藤 真理 先生
 内容 色も形も自然に近い色をもそのまま残せる技法を学び、押し花で素敵なカレンダーを作る
 定員 10人(先着順)
 費用 1,300円(押花乾燥シート、ハガキ等)
 用意 はさみ、ピンセット
 申込 5月9日(月)から電話又は直接公民館へ

◆春のそば打ち教室
 日時 5月30日(月) 午前9時30分～正午
 講師 井上 典昭 先生
 内容 二八そばの打ち方、そば汁の作り方を学ぶ
 ※試食と持ち帰りそばもあり
 定員 12人(先着順)
 費用 700円
 用意 エプロン、三角巾、筆記用具
 申込 5月9日(月)から電話又は直接公民館へ

◆初心者中国結び教室
 日時 6月6日から20日まで
 講師 吉村 久美子 先生
 内容 中国、台湾の伝統工芸中国結びで、初心者でもできるかわいい人形の壁掛けを作製
 定員 12人(先着順)
 費用 1,000円
 用意 はさみ、筆記用具
 申込 5月11日(水)から電話又は直接公民館へ



児玉公民館 (アスパアこだま内) ☎ 24 4 7 8 9

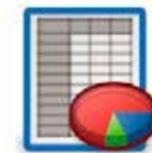
◆着物着付け・たたみかた教室
 日時 5月24日から6月14日までの毎週火曜日 全4回 午後1時30分～3時30分
 講師 木村 幸子 先生(山野流着物着付け師)
 定員 12人(先着順)
 費用 無料
 用意 長じゅばん、ひも3本、伊達締め2本、タオル2枚、筆記用具

◆パソコン教室(エクセル基礎)
 日時 6月4日から7月2日までの毎週土曜日(6月18日(土)は除く) 全4回 午前9時30分～正午
 講師 南 徳美 先生
 定員 10人(先着順)
 費用 1,000円(テキスト代)
 用意 筆記用具
 申込 5月18日(水)から電話又は直接公民館へ(火・水・金・土のみ連絡可)



申込 5月11日(水)から電話又は直接公民館へ(火・水・金・土のみ連絡可)

◆パソコン教室(ワード基礎)
 日時 6月1日から29日まで(6月15日(水)は除く) 全4回 午後1時30分～4時
 講師 南 徳美 先生
 定員 10人(先着順)
 費用 1,000円(テキスト代)
 用意 筆記用具
 申込 5月18日(水)から電話又は直接公民館へ(火・水・金・土のみ連絡可)





子育て支援のお知らせ

つどいの
広場

児童センターでは、乳幼児の親子が交流する「広場」（前原つどいの広場・日の出つどいの広場・児玉つどいの広場）を祝日を除く月、水、金曜日に開催しています。また、午前9時から午後2時までは、担当の保育士が常駐し、育児相談等も受けています。なお、下表のとおり親子でふれあう遊びの講座を開催していますので、お気軽にお越しください。

◆親子でふれあうあそびの講座（午前10時～11時）

	前原児童センター ☎9820	日の出児童センター ☎0420	児玉児童センター ☎6805
5月2日(月)	フラワーペーパーあそび	ペーパーサート	こどもの日製作
6日(金)	子育てサロン「ゆうゆう」 【絵本とともだち！】	しゃぼん玉あそび	ぬりえあそび
9日(月)	ペーパーサート	歯のはなし（講師：飯島和美先生）	大きな絵を描こう
11日(水)	ママピクス（講師：入美由紀先生）	風船あそび	親子体操（講師：立石明子先生）
13日(金)	おりがみあそび	運動あそび	シールあそび
16日(月)	ふれあいうたあそび	パネルシアター	大型絵本
18日(水)	シールあそび	子育てサロン「ゆうゆう」 【絵本とともだち！】	リトミック（講師：小川豊子先生）
20日(金)	うたのミニミニコンサート (吉見万里子先生・榎もとみ先生)	シールあそび	おりがみあそび
23日(月)	風船あそび	ふれあいうたあそび	子育てサロン「ゆうゆう」 【絵本とともだち！】
25日(水)	パネルシアター	親子体操（講師：立石明子先生）	ふれあいうたあそび
27日(金)	スキンシップ遊び (講師：斎藤小百合先生)	おりがみあそび	運動あそび
30日(月)	大型絵本	ハンカチあそび	はみがき製作
6月1日(水)	はみがき製作	ママピクス（講師：入美由紀先生）	パネルシアター
3日(金)	子育てサロン「ゆうゆう」 【幼児安全法 こんな時どうする】	はみがき製作	大型絵本
6日(月)	ハンカチあそび	大型絵本	風船あそび

子育てサロン「ゆうゆう」は子育て応援団「本庄びすけっと」のご協力をいただき開催しています。

ママサロンでは、親子で楽しめる歌や手遊び、絵本の読み聞かせなどを行っています。育児相談も受けています。初めて参加するママも大歓迎です。

●会場：子育て支援センター（いずみ保育所内）☎4891

日程	時間
5月10日・17日・24日の火曜日	午前10時30分～11時30分

ママサロンは本庄子育てネットのご協力をいただき開催しています。

●会場：本庄市保健センター☎2003

相談・学級	内容	日時	申込
すくすく相談	身長・体重の計測、育児・栄養相談	5月19日(水)・6月23日(水) 午前9時30分～11時(15分ごとに実施) ※5月19日(水)は、アスピアこだまで実施	定員あり。 各実施月の1日から本庄市保健センターへ（電話による育児相談は随時受付）
母乳相談	母乳に関する相談		
おや親タマゴ「はじめて生活withベビー」	妊娠中の生活、お風呂の入れ方の実習など	6月11日(土) 午前9時30分～正午	定員あり（随時受付）

児童センターのイベント

前原児童センター

手作りクッキーに飾りつけ **かんたんデコクッキー作り**

- ▶日時 5月28日(土) 午前10時～
- ▶対象 小学生
- ▶定員 10人(先着順)
- ▶費用 100円
- ▶用意 エプロン・マスク・バンダナ・タオル
- ▶申込 5月14日(土)午前9時から電話又は直接下記へ

★前原児童センター☎9820

児玉児童センター

模型を切り取り組み立てる **ペーパークラフトを作ろう**

- ▶日時 5月21日(土) 午後2時～
- ▶対象 小学生
- ▶定員 10人(先着順)
- ▶費用 無料
- ▶用意 はさみ・大きめの紙袋
- ▶申込 5月10日(火)午前9時から電話又は直接下記へ

★児玉児童センター(アスピアこだま内)☎6805



HAPPY BIRTHDAY
5月生まれのみんな



ほさか とむ 保坂 永遠ちゃん 6歳
児玉町児玉



こばやし こうき 小林 煌季ちゃん 5歳
千代田



かわぐち りな 河口 莉奈ちゃん 2歳
中央



さくらい ゆうた 櫻井 結太ちゃん 1歳
西五十子



さとう かのん 佐藤 花音ちゃん 1歳
西富田



すとう こども 須藤 琴美ちゃん 1歳
四方田

6月にお誕生日を迎える小学校就学前のお子さんの写真を募集中です。顔のはっきり写ったお子さんの写真、氏名、ふりがな、住所、生年月日、保護者の氏名、連絡先を記入のうえ下記のあて先へ郵送又は直接持参してください。応募多数の場合は抽選とし、未掲載のお子さんが優先となります。※応募いただいた写真は返却できません。

あて先 〒367-8501 本庄市本庄3-5-3 本庄市役所秘書広報課広報聴係 ☎1155 ※締め切りは5月13日(金)必着です。

児童の成長を社会全体で応援 児童手当制度のご案内

対象 中学校修了前の児童を養育している市内在住者
※父母ともに児童を養育している場合、請求者は原則所得の高い人になります。

●受給するには申請が必要

次のものを用意し窓口へお越しください。なお公務員は勤務先での申請となります。

- 印鑑（朱肉が要るもの）・本人確認書類（運転免許証等）
- 申請者本人と配偶者の個人番号（マイナンバー）がわかるもの・申請者名義の預金通帳
- 申請者が国民年金以外に加入している場合は、申請者の健康保険証の写し又は年金加入証明書
- その他必要に応じて書類（所得課税証明書等）の提出を求められる場合があります。詳しくはお問い合わせください。

●届出の内容が変わったら窓口で手続きが必要

【手続きが必要なとき】
毎年6月の現況届・他の市区町村に転出した・出生などにより児童が増えた・金融機関を変更した・児童と別居した・児童が施設に入所した・婚姻

又は離婚により生計を維持する程度の高い人が変わった・公務員になった・個人番号（マイナンバー）が変わったときなど
※手続きが遅れると、遅れた月分の手当が受けられなくなることや、遡って手当を返還してもらうことがあります。

【支給される手当額】

年齢要件など	支給月額
3歳未満	15,000円
3歳以上	第1子・第2子 10,000円
小学校修了前	第3子以降 15,000円
中学生	10,000円
所得制限限度額以上	一律5,000円

※第〇子とは、18歳になる日以後の最初の3月31日までの児童の順番です。所得制限限度額は市ホームページでご確認いただくか、お問い合わせください。

母子家庭等自立支援給付金制度が拡充

●高等職業訓練促進給付金

母子家庭の母及び父子家庭の父が対象資格を取得するため、1年以上養成機関等で修業する場合に支給します。通学制が原則ですが、働きながら通信制を利用することもできます。

●自立支援教育訓練給付金

母子家庭の母及び父子家庭の父が指定対象講座を受講し修了した場合に支給します。
指定対象講座 雇用保険制度の教育訓練給付の指定教育訓練講座等（介護福祉士実務者研修や医療事務等）
支給額 費用の60%相当額（上限20万円。1万2千円を超えない場合は支給しません）
申請方法 事前相談のうえ講座申込前に講座の指定申請をし、修了後1か月以内に申請

●その他の手当(重複受給可)

●自立支援教育訓練給付金
母子家庭の母及び父子家庭の父が指定対象講座を受講し修了した場合に支給します。
指定対象講座 雇用保険制度の教育訓練給付の指定教育訓練講座等（介護福祉士実務者研修や医療事務等）
支給額 費用の60%相当額（上限20万円。1万2千円を超えない場合は支給しません）
申請方法 事前相談のうえ講座申込前に講座の指定申請をし、修了後1か月以内に申請

★子育て支援課☎1130・市民福祉課☎1333

みんなの けんこう ガイド

★本市保健センター
☎2003

※お問い合わせは、
午前8時30分から
です。

特定健診・健康診査 の申込について

今年度は、混雑を減らすよう電話回線数を倍にし、また、申込開始日も増やし受付を行います。

詳細は、広報ほんじょう6月1日号でお知らせします。

がん検診を受けましょう

はにぼんチャレンジ対象事業

日本人の死因第1位はがんです。1981年に死因のトップになって以来、いまなおその数は増え続けています。

国の調査では、がんを「こわいと思う」とする人の割合が7割を超えているものの、がん検診の受診率は、半数を下回っています。その理由には「心配な時はいつでも医療機関を受診できるから」「健康状態に自信があり必要性を感じないから」などあります。

がんは、診断技術や医療の進歩により、早期発見し、治療することが可能になってきています。そして、早期発見するためには、症状が出たら検査を受けるのではなく、自覚症状がないうちに、定期的に検査をすることが重要です。

自分のために、大切な人のために、定期的ながん検診を受けましょう。

参考：厚生労働省2009年人口動態統計 平成19年国民生活基礎調査

検診の種類	対象	検診料
胃がんリスク (ABC)	個別 40歳以上(昭和52年4月1日以前に生まれた人)で前年度、この検診の未受診者	350円
PSA (前立線)	個別 40歳以上の男性(昭和52年4月1日以前に生まれた人)	250円
大腸がん	個別 40歳以上(昭和52年4月1日以前に生まれた人)	350円
乳がん	個別 40歳以上の女性(昭和52年4月1日以前に生まれた人)	1,600円
	集団 30歳以上の女性(昭和62年4月1日以前に生まれた人)	1,100円
子宮頸がん	個別 20歳以上の女性(平成9年4月1日以前に生まれた人)	1,300円
	集団	650円
肺がん・結核	集団 40歳以上(昭和52年4月1日以前に生まれた人)	レントゲン250円
		レントゲン(必要な人) 450円
結核	集団 65歳以上(昭和27年4月1日以前に生まれた人)	無料

医療メモ 本市児玉郡医師会広報部 傷の処置ガイド

傷の種類

切り傷、すり傷、あなたはどんな処置をしていますか？
医療は日々進歩しています。10年、20年前に正しいとされていた事が、見事にくつがえる事は多々あります。傷の処置についても、昔は正しいとされてきたことが大きく変貌しています。

日常生活の中で知っておくとよい、傷の対処方法をご紹介します。

傷といっても、
鋭利な刃物で切開した傷：
(A)

・ピーラー等でそいで表皮が欠損してしまった傷：
(B)

・転倒した際、すりむいた傷：
(C)

適切な処置

(A) 傷口がぱっくり開いてしまうような状態なら、縫合

等の外科的処置が必要となることが多いため、6時間以内に医療機関を受診することをお勧めします。6時間以内という理由は、傷の内部で細菌が増殖する前に処置を行うことが大切だからです。

(B) や (C) については次の原則を守り処置を行います。

原則① 出血している場合は、出血部位の圧迫を行う

指の切り傷による出血に、輪ゴムなどで指の基部をしばって止血をすることはお勧めしません。しぼる強さが不十分な場合、うっ血により、かえって出血量が増えることと、しばっている時間が長くなると、血流不足のため傷以外の場所が壊死してしまう恐れがあるからです。

原則② 傷の消毒はなるべく行わない

傷は、皮膚の表面にできた隙間を、新しい細胞が埋めることで治ります。消毒薬は、新しい細胞を壊してしまうため、有害と言われています。

手術や縫合処置を行う場合、あらかじめ消毒をすることで、創内(傷)に細菌を持ち込ま

ないようにはしますが、それ以外の創(傷)には消毒薬を用いず、シャワーなどの流水での洗浄が推奨されています。

原則③ 傷はなるべく乾燥させない

カラカラに乾燥した状態では新しい細胞は形成されません。切った面の鮮度を保つには、野菜や果物と同じで、ラップ等のフィルム状のもので密閉し、適度な湿潤環境を保つことが必要です。

「ハイドロコロイド」という物質で覆うとさらに良好と言われています。「ハイドロコロイド」のフィルムは薬店で市販されています。

以上のことをふまえ、傷が治るまでに細菌感染の有無をチェックすることが大切です。

創(傷)周囲の熱感、発赤や腫脹が出現した場合は、感染の判断も含め、医療機関に相談しましょう。



休日急患の診療

- 本市児玉郡医師会立本市休日急患診療所(日曜・休日開設)
(本市保健センター内☎23322)
診療時間 午前9時～正午、午後1時～4時、午後7時～10時
診療科目 内科系疾患
※健康保険証を持参してください。
- 在宅当番医療機関
診療は午前中のみです。当番医は変更になる場合もありますので、確認してからお出かけください。

5月8日(日)	はにぼんクリニック	東台4丁目	☎23596
5月15日(日)	千田医院	美里町根木	☎760041
5月22日(日)	高橋整形外科	千代田1丁目	☎26211
5月29日(日)	昭和産婦人科	駅南1丁目	☎22025
6月5日(日)	高山整形外科	見福2丁目	☎23245
6月12日(日)	田所医院	けや木1丁目	☎23445

- 小児夜間初期救急診療(本庄総合病院内☎6111)
診療日 毎週火曜日(休日は除く) 午後6時～9時
対象 中学生まで
- 電話相談をご利用ください
(相談料無料・通話料利用者負担)
- ・[#8000]小児救急電話相談
(IP電話、ひかり電話、ダイヤル回線からは、☎048-833-7911)
受付時間 月曜日～土曜日 午後7時～翌日午前7時
日曜日、休日、年末年始 午前7時～翌日午前7時
- ・[#7000]大人救急電話相談
(IP電話、PHS、ダイヤル回線からは、☎048-824-4199)
受付時間 毎日 午後6時30分～10時30分

★119番は、緊急時(火災やけが人など)の受付専用電話番号です。夜間など、時間外に診療可能な病院については、児玉郡市広域消防本部指令課(☎241119)でご案内していますので、ご利用ください。ただし、診療科目によっては、県外や児玉郡市以外の病院をご案内する場合があります。

各がん検診共通

- 次該当する人は無料になります。
- ①平成28年度中に70歳以上になる人(昭和22年4月1日以前に生まれた人)
- ②市民税非課税世帯の人
- ③65歳～69歳で後期高齢者医療制度に加入している人
- ④生活保護世帯の人
- ※②の人は検診を受ける前に本市保健センターで承認を受ける必要があります。事前に承認のない場合は有料になります。また、③の人は保険証を、④の人は受給者証を提示することで無料になります。

昨年度との主な変更点

- 大腸がん検診
検診希望者に検査キットを郵送します(非課税世帯の人で無料での検診を希望する人は除く)。費用は、指定医療機関へ採便した検査キットを提出する際に支払います。
- 乳がん検診
視触診はなくなり、問診・マンモグラフィの検診になります。
- 結核検診
胸部レントゲン撮影を行います。

ますが、読影は結核についてのみ行います(肺がんの読影は行いません)。

受診券について
昨年度乳がん・子宮頸がん検診以外のがん検診を受けた人や、新規にがん検診の対象となる人に、今年度のがん検診受診券と検診案内を郵送しました。がん検診を希望する人で受診券が届いていない人は本市保健センターまでお問い合わせください。

子宮頸がん・乳がん検診

市内在住で次の該当者に無料クーポン券を郵送しました。
子宮頸がん検診 平成28年度中に21・26・31・36・41歳になる女性で過去に市の子宮頸がん検診を受診していない人。
乳がん検診 平成28年度中に41・46・51・56・61歳になる女性で過去に市の乳がん検診を受診していない人。
有効期限 平成29年3月31日(金)まで
※検診を受ける際には無料クーポン券と同封の文書を確認してから検診を受けてください。

市民相談 (5月～6月) 相談は無料、秘密は厳守します。お気軽にご相談ください。

※市役所の受付は、午前8時30分～午後5時15分です。

相談名	相談日時など	会場	問い合わせ
行政	5月19日(休)・6月16日(休) 午後1時～4時	市役所1階 市民相談室	市民課 ☎②11112 ☎②11110
法律	5月11日(休)・25日(休) 午後1時～4時 ◎6月の相談日		
	弁護士による相談 6月1日(休)・8日(休) 午後1時～4時 定員=各6人(先着順)		
	司法書士による相談 6月15日(休)・22日(休) 午後1時～4時 定員=各6人(先着順)		
労働法律	5月18日(休) 午後1時～4時 定員=6人(先着順)	※各種相談は予約制 ※6月の相談予約は、5月20日(金)から受付開始(先着順。受付開始日は電話予約のみ) ※同じ相談に同時に複数の申し込みはできません	
不動産	5月13日(金)・6月10日(金) 午後1時～4時 相談員=不動産無料相談員(宅地建物取引士)	各種相談日 ●法律相談 ●行政相談 毎月第3木曜日 ●不動産相談 毎月第2金曜日 ●年金・労働相談 偶数月第2木曜日(労働法律相談のある月は第4水曜日のみ) ●税務相談 毎月第2火曜日 ●労働法律相談(弁護士) 5・8・11・2月の第3水曜日	
年金・労働	6月9日(休) 午後1時～4時 相談員=社会保険労務士		
税務	5月10日(休)・6月14日(休) 午後1時～4時 相談員=税理士		
消費生活	毎週月・水・木・金曜日(休日を除く) 午前9時30分～正午、午後1時～3時30分	市役所4階 商工観光課	商工観光課 ☎②1175
	毎週火・金曜日(休日を除く) 午前9時30分～正午、午後1時～3時30分	上里町役場2階 産業振興課	上里町役場産業振興課 ☎⑤1232
人権	5月10日(休) 午後1時～4時	アスパアこだま 会議室3	はにぼんプラザ ☎②0828
	5月24日(休) 午後1時～4時	はにぼんプラザ 控室	
家庭児童	毎週月～金曜日(休日を除く) 午前9時～午後4時	市役所2階 子育て支援課	子育て支援課 ☎②1129 (家庭児童相談室)
教育(不登校等)	毎週月～金曜日(休日を除く) 午前9時30分～午後3時	ふれあい教室(旧勤労会館2階)	教育支援センター ☎②4287
教育(いじめ等)	毎週水曜日(休日を除く) 電話相談:午後1時30分～5時 ※面談による相談は、電話相談の時間内に事前予約受付		子どもの心の相談員 ☎②17337
心配ごと	毎週月曜日(休日を除く) 午後1時～4時 ※相談時間中のご連絡は、☎②8976へ	はにぼんプラザ2階 相談室	本庄市社会福祉協議会 ☎②2755
	毎週月曜日(休日を除く) 午後1時～4時	アスパアこだま1階 会議室	本庄市社会福祉協議会児玉支所 ☎③1237
結婚	毎週水曜日(休日を除く) 午後1時～4時		
介護の悩み	5月13日(金)・27日(金) 午後1時～4時 ※相談時間中のご連絡は、☎②8976へ	はにぼんプラザ2階 相談室	本庄市社会福祉協議会 ☎②2755
成年後見	5月10日(休)・24日(休) 午後1時～4時		

5月は「九都県市一斉自転車マナーアップ強化月間」です!



- 各種保険会社等の自転車損害保険等へ加入しましょう。
自転車事故で、加害者に対して高額な損害賠償が請求される事例が増えています。自転車安全整備店で年1回の点検・整備を受け、「TSマーク付帯保険」に加入するのもおすすめです。
- 大人も子どもも自転車に乗るときはヘルメットを着用しましょう。
ヘルメットの正しい着用で、自転車事故による死者数は4分の1に低減されます。

※本庄市は3月末時点 人口1千人当たりの人身交通事故発生件数 1.43 件で県内ワースト4位。

「交通安全1111」
★危機管理課 ☎②1184



燃えるごみの約40%を紙類が占め、その中には新聞紙などリサイクルできる資源が多く含まれています。1人ひとりが分別することで、ごみが大きな資源に生まれ変わります。自分たちの手で未来を守りましょう。

★環境推進課 ☎②1172、環境産業課 ☎②1334

集団資源回収にご協力を

【分別方法と出し方】

種類	主な品目	出し方	回収できないもの
紙類	新聞紙(広告含む)、雑誌類(包装紙等)、段ボール、牛乳パック、雑紙	品目毎にひも等でしぼる・牛乳パックは軽く洗って開く	感熱紙、油紙、カーボン紙、写真等
布類	衣類	洗濯し袋に入れる	濡れている・ひどく汚れているもの
金属類	飲料用缶(スチール製・アルミ製)	軽く洗う	さびたもの・ひどく汚れているもの

※収集品目は、各団体によって異なりますので確認のうえお出しください。

■集団資源回収を行う団体を募集しています

登録団体には報奨金を交付します。

▶対象 市内に住所を有する人で組織され、営利目的でない団体
*詳しくはお問い合わせください。

【5・6月の主な集団資源回収<回収品目は古紙類・缶類>】

回収場所	日程	時間	問合せ先
アスパアこだま	6月5日(日)	午前9時～11時	ハートtoハート(佐久間さんち) ☎②9300
市役所	5月15日(日)	午前9時～11時、午後1時～3時	佐久間さんち ☎②9300
本庄南公民館	5月14日(土)	午前9時～11時	佐久間さんち ☎②9300
就労継続支援B型事業所「佐久間さんち」(本庄高校北側)	5月20日(金)	随時受付	ポノポノ ☎③2195

※天候等の理由で変更になる場合もありますので、各団体にご確認ください。

使用済小型電子機器のリサイクルにご協力を

【回収方法】

区分	①宅配便回収	②ボックス回収
対象品目	パソコン、小型家電全般 (※3辺の合計が140cm以下のダンボール箱に重量20kg以下になるよう詰めてください)	投入口(30cm×15cm)を通る大きさまでの小型家電
回収できないもの	小型家電リサイクル法対象品目外のもの(太陽光パネル、蛍光灯、電球など)、家電リサイクル法対象品目(テレビ、エアコン、冷蔵庫、冷凍庫、洗濯機、衣類乾燥機)、石油ストーブ、電池	
利用料金	一箱につき880円(税別) ※パソコン本体が含まれる場合は無料	無料
利用方法	インターネット受付のみとなります。詳しくはリネットジャパン(株)ホームページ(http://www.renet.jp/)をご覧ください	環境推進課(市役所4階)・環境産業課(アスパアこだま内)に設置している小型家電回収ボックスに投入してください。

イベント回収を実施します

イベント回収では、宅配便回収やボックス回収では回収できない大型の使用済小型電子機器も回収します。

▶日時 5月14日(土) 午前9時～11時

▶場所 市役所前庭駐車場

- 回収できないもの
- ・小型家電リサイクル法対象品目外のもの
 - ・木製部分を多く含む小型家電(例:こたつ、電子オルガン)
 - ・事業所など家庭以外で使用していたもの
 - ・家電リサイクル法対象品目

注意 電池・バッテリーはあらかじめ取り外して持参してください。また携帯電話等に含まれる個人情報は、個人の責任において必ず消去してください。また、パソコンは前述のリネットジャパン(株)による宅配便回収を利用するか、PCリサイクルマークがついているパソコンは、製造メーカーへ回収を依頼してください



今年もはにぼんの応援をお願いします

みなさんの応援のおかげで、昨年行われたゆるキャラ®グランプリ2015で全国7位(2014:67位)へと大躍進を遂げた「はにぼん」。その目には「日本一」が見えています。全国に本庄市をPRするために、今年もはにぼんは、ゆるキャラ®グランプリの頂点を目指します。本庄市を盛り上げていくために、みなさんの応援をお願いします。

集まれ! はにぼん好き!

はにサポ (はにぼん応援サポーター) 募集

内容 市内で実施する投票呼びかけ活動(チラシ配布等)

日時 5月9日(月)から11月6日(日)まで不定期で実施

登録方法 登録申込書を直接又はメールで下記へ
※登録申込書は、はにぼんプラザ窓口で配布又は、はにぼんオフィシャルホームページからダウンロードできます。

申込先 市民活動推進課 (はにぼんプラザ内)
☐ katudou@city.honjo.lg.jp

申込期限 9月30日(金)

登録後の流れ

- ①登録したメールアドレス宛てに呼びかけ活動実施予定が随時配信されます。
- ②参加可能な日時を選択し、申込をします。
- ③当日、指定時刻及び場所に集合し、1時間程度呼びかけ活動を行います。

プレゼント はにぼんグッズ(1回以上参加した人)

「ゆるキャラグランプリにかける想い」編



10 万人握手チャレンジ

頂点への試練

昨年『ゆるキャラ®グランプリ』で全国7位に輝いた「はにぼん」が、今年こそ1位を獲得するため、10万人と握手をし、投票を呼び掛けるチャレンジをします。本庄の知名度向上と盛り上がりを目指し頑張る「はにぼん」をぜひ応援してあげてください。

期間 5月9日(月)~11月6日(日)

結果 はにぼんオフィシャルホームページにて随時公開

「平成28年熊本地震」災害義援金を募集しています

4月14日に発生した熊本県熊本地方を震源とする最大震度7の地震により、熊本県益城町を中心に大きな被害がでています。

この災害で被災された方々を支援するため、本庄市社会福祉協議会は右記のとおり義援金を受け付けます。寄せられた義援金は日本赤十字社を通じて、被災地へお届けします。皆さまの温かいご支援をよろしくお願いいたします。

募集期間

6月30日(木)まで

設置場所

- ・本庄市役所 1階市民ホール
- ・アスピアこだま (市民福祉課・塙保己一記念館)
- ・はにぼんプラザ (市民活動推進課・社会福祉協議会)

★本庄市社会福祉協議会 ☎24 27 5 5

