

市民少林寺拳法教室

日時 6月4日から7月2日
までの毎週土曜日 全5回
午後7時～9時
会場 本庄市武道館
講師 少林寺拳法連盟公認指導者
対象 小学生以上の市内在住・在勤・在学者
定員 15人(先着順)
参加費 無料
申込 5月10日(火)から電話又は直接左記へ
★体育課 ☎1152

平成28年度 本庄市武術太極拳大会

日時 6月5日(日) 受付 午前9時～
会場 シルクドーム
参加資格 市内在住者、連盟会員、愛好者
種目 集団演武・個人演武それぞれ(入門・初級・24式・32式剣ほか)
参加費 一般 2,000円
連盟会員 500円
申込 5月23日(月)までに電話で左記へ
★太極拳連盟
金子みつ江 ☎9467

◆本庄市レクリエーション協会主催事業

インディアカ教室

日時 6月1日から6月22日
までの毎週水曜日 全4回
午後7時～9時
会場 市民体育館
講師 鈴木 洋子 先生(丁IA指導審判員)
対象 市内在住・在勤者及び協会員
※年齢・性別問わず、誰でも参加できます。初心者や親子での参加も歓迎です。
定員 60人(先着順)
参加費 無料
用意 室内用運動靴、飲み物
申込 5月10日(火)から電話又は直接体育課へ
*お問い合わせは、市インディアカ協会・新井(☎24880)へ
★体育課 ☎1152



公民館

◎開催場所の記載がないものは、主催公民館が会場です。申し込みはいずれも午前8時30分からです。

本庄公民館 ☎247383

◆「初心者写真教室」～撮影の初歩の学び～

日時 5月19日から6月2日
までの毎週木曜日 全3回
午前10時～11時30分
講師 根岸 久 先生
定員 15人(先着順)
用意 デジタルカメラ又はフィルムカメラ
申込 5月11日(水)から電話又は直接公民館へ

本庄東公民館 ☎223404

◆「体の中から生き生き元気に」

日時 5月24日(火) 午前10時～11時30分
講師 田邊 洋子 先生
内容 自分でできるリンパマッサージの講習と実習
定員 20人(先着順)
費用 無料

本庄南公民館 ☎218785

◆パッチワークキルト教室

日時 5月26日から6月23日
までの毎週木曜日(6月9日(木)を除く) 全4回 午前10時～正午
講師 相田 晴美 先生(日本手芸普及協会「パッチワークキルト」講師)
内容 大人気のハワイアンキルトの基礎を学びながら肩からかけられるハイビスカスのバッグを作る(30cm×33cmでライNSTON付き)
定員 14人(先着順)
費用 3,500円(糸付き)
用意 定規(20cmと50cm位)、鉛筆、はさみ(布用と紙用)、裁縫用具(持っている人)
申込 5月9日(月)から電話又は直接公民館へ



◆アクセサリービーズ教室

日時 6月1日から15日までの毎週水曜日 全3回 午後1時30分～4時
講師 渡部 良一 先生

内容 ネックレス、ブレスレットなど3点を作る
定員 12人(先着順)
費用 1,000円
用意 はさみ、ものさし、ハンカチ、金属製のふた部分(クッキーの箱など)、筆記用具
申込 5月16日(月)から電話又は直接公民館へ



◆歌声教室

日時 6月20日(月)・27日(月) 全2回 午後7時～8時
講師 中村 忍 先生(早稲田大学本庄高等学校教諭)
内容 懐かしい歌、思い出の歌を合唱する
定員 30人(先着順)
申込 5月23日(月)から電話又は直接公民館へ

藤田公民館 ☎222332

◆トールペイント教室

日時 5月23日(月)・30日(月) 全2回 午前10時～正午
講師 金井 恵子 先生(ワNSTROーク・ジャパン認定)

定講師) 内容 カレンダー立てに絵を描くクラフト
※公民館にサンプルがあります。
定員 10人(先着順)
参加費 3,000円
用意 エプロン、ティッシュ(筆拭き用)
申込 5月9日(月)から電話又は直接公民館へ



◆初めての野鳥写真教室

日時 5月26日(木) 午後1時30分～3時30分
講師 砂永 一行 先生
内容 野鳥との出会いをとおして撮影の基本を学び、その楽しさにふれる
定員 15人(先着順)
費用 無料
用意 カメラ(なくても可)筆記用具
※公民館に展示があります。
申込 5月9日(月)から電話又は直接公民館へ

◆初めての骨盤体操教室

日時 6月3日から24日まで

用意 運動する服装、上履き、ヨガマット(又はバスタオル)、飲み物、筆記用具
申込 5月9日(月)から電話又は直接公民館へ(月・火・水・金のみ連絡可)
◆フラワーアレンジメント教室
日時 5月26日(木) 午後2時～3時30分
講師 藤井 明子 先生
内容 オリエンタルユリとバラを主華材に春を彩るアレンジメントを学ぶ
定員 10人(先着順)
費用 2,500円
用意 筆記用具、花切りはさみ
申込 5月13日(金)から電話又は直接公民館へ(月・火・水・金のみ連絡可)



◆南京玉すだれ体験教室

日時 6月16日(木)・23日(木) 全2回 午後1時30分～3時

の毎週金曜日 全4回 午前10時～11時30分
講師 染谷 信子 先生
内容 誰でもできる簡単な骨盤体操を中心に全身を調整し、芯のあるしなやかな身体をつくる
定員 15人(先着順)
費用 無料
用意 運動する服装、ヨガマット又は厚みのあるマット、フェイスタオル、飲み物
申込 5月16日(月)から電話又は直接公民館へ

共和公民館 ☎210337

◆スポーツ吹き矢教室

日時 5月28日から6月11日
までの毎週土曜日 全3回 午前10時～11時30分
講師 田中 憬 先生(日本吹き矢連盟認定指導員)
内容 丁寧な呼吸法で健康効果が期待できるスポーツ吹き矢の基本動作やマナーを学ぶ
定員 12人(先着順)
費用 1,500円(吹き矢の用具一式の費用)
用意 上履き用運動靴、運動する服装、飲み物
申込 5月11日(水)から電話又は直接公民館へ(火・水・

時30分
講師 八房 柳香 先生(日本南京玉すだれ協会副理事長・師範)
内容 日本発祥の南京玉すだれの歴史と内容を学び、実技を楽しみ体験する
定員 10人(先着順)
費用 無料
用意 筆記用具、運動する服装、飲み物
申込 5月16日(月)から電話又は直接公民館へ(月・火・水・金のみ連絡可)

旭公民館 ☎25940

◆布ぞうり作り教室

日時 5月31日から6月28日
までの毎週火曜日 全5回 午後2時～4時
講師 荒井 美代子 先生
内容 古布を利用して室内履きやインテリアとして利用できる布ぞうりを編む
定員 15人(先着順)
費用 100円(材料費)
用意 古布(新品可、木綿地がよい)15cm幅で20m分、はさみ、ものさし、のり、洗濯ばさみ2個、5号位の縫い棒(太いもの)、筆記用具
申込 5月16日(月)から電話又は直接公民館へ

金・土のみ連絡可)



◆履きやすい本格鼻緒を使った健康的なペア布ぞうり作り教室

日時 6月3日(金)・10日(金) 全2回 午後1時～4時
講師 布草履作り愛好会
内容 健康に最適な履きやすい大人用・子供用のペア各1組の布草履を楽しく作る
定員 10人(先着順)
費用 800円
用意 古い浴衣1枚をほぐした生地、裁縫道具、洗濯ばさみ6個
申込 5月13日(金)から電話又は直接公民館へ(火・水・金・土のみ連絡可)

児玉中央公民館(セルデイ)

☎280851

◆月釜茶会

お茶会の雰囲気味わってみませんか。毎月第2日曜日に開催しています。(ただし、1月と8月はお休みです。)
日時 5月8日(日) 午後1時～4時
費用 500円(茶・菓子代)