

健診の受け方

予約受付期間（右表参照）内に
下記電話番号から予約してください。

予約受付専用電話番号（無料）

☎0120-286387

受付時間

午前9時～午後5時15分（平日のみ）

※各予約受付開始日から3日間のみ、午後7時まで。

〈予約受付の注意事項〉

- ・予約受付専用電話番号での予約締め切りは、9月30日までとなります。10月以降のお問い合わせは本庄市保健センターまで。
- ・本庄市保健センターや健診会場窓口での予約受付は行っておりません。
- ・各予約受付開始日は、電話回線の混雑が予想されます。オペレーターとは別に、機械音声ガイダンスによる待ちの回線を用意しています。前の人の予約申込が終わり次第、オペレーターに切り替わりますので、電話を切らずにお待ちください。

特定健康診査・健康診査日程

会場	日程	
セルディ 予約受付期間 6月6日(月)～9月30日(金)	6月	21日(火)～25日(土)
	7月	19日(火)～22日(金)
	9月	27日(火)～30日(金)
本庄市保健センター 予約受付期間 6月13日(月)～7月1日(金)	6月	27日(月)～30日(木)
	7月	1日(金)、2日(土)
本庄市保健センター 予約受付期間 7月4日(月)～9月16日(金)	8月	29日(月)～31日(水)
	9月	1日(木)～3日(土)
		5日(月)～9日(金)
市役所6階大会議室 予約受付期間 7月19日(火)～9月30日(金)	10月	3日(月)～7日(金)

健診受付時間：午後1時～2時
用 意：特定健診等受診券・健康保険証

健診と一緒に検診も（全日程で受診可能）

肺がん・結核検診

※肺がん検診のみの受診はできません。

対象 特定健康診査・
後期高齢者健康診査受診者

費用 胸部レントゲン 250円
喀痰 450円（必要な人のみ）

用意 肺がん検診受診券・検診料



B型・C型肝炎ウイルス検診

対象 平成28年度中に40歳・45歳・50歳・55歳・60歳・65歳・70歳になる人のうち、過去に肝炎ウイルス検診を受けたことがない市内在住者

費用 無料

用意 問診票（特定健診等を申し込んだ対象者に送付）
※社会保険に加入の人も、B型・C型肝炎ウイルス検診は受けることができます。ただし、その場合は、本庄市保健センター会場の実施となり、事前の予約が必要です。希望者は、日程を確認のうえ、本庄市保健センターにお申し込みください。



“あなた”の健康は
あなたのためだけでなく
あなたを思う
“あの人”にとっても
大切なものです

まずは電話で予約

**特定健診で
メタボの早期発見・改善**

特定健診は、メタボ又はメタボ予備群の人を特定し、将来の重症化を防ぐことを中心に、生活習慣の見直しのきっかけをつくることを目的としています。特定健康診査の結果、メタボ又はその予備群と特定された人には、特定保健指導を実施し、生活習慣の改善のお手伝いをします。

「私は健康だから大丈夫」「自分は太っていないから大丈夫」と思っている人も、自覚症状なく病気が進行している可能性があります。自分のため、大切な人のため、定期的に健診を受けて自分自身の健康状態をチェックしましょう。

が

んに次いで多い死因である心疾患や脳血管疾患の要因となる動脈硬化。内臓脂肪型肥満に加えて、高血圧・高血糖・脂質異常のいずれか2つ以上併せ持った状態を内臓脂肪症候群（メタボリックシンドローム）といい、その状態は、動脈硬化を進行させ、命に関わる病気を招く危険性を高めます。メタボリックシンドローム又はその予備群と考えられる人は、男女とも40歳以上が多く、男性では半数、女性も5人に1人とこの割合に達しています（平成19年国民健康・栄養調査結果より）。

生活習慣病を早期発見

はにぼんチャレンジ対象事業

特定健康診査 後期高齢者健康診査を 受けましょう

★本庄市保健センター ☎2003

対象者 対象者には、受診券（中身がわからないように貼り合わせたはがき）を発送しました。受診券が発送された人でも対象とならない場合があります。詳しくは、受診券をご覧ください。

①本庄市国民健康保険（本庄市国保）の加入者で、平成29年3月31日までに満40歳以上となる人

※4月2日以降に本庄市国保加入手続きをして受診を希望する人（平成28年4月1日以降に本庄市国保加入前の医療保険者で受診済の人は除く）は、本庄市保健センターへお問い合わせください。

②後期高齢者医療制度の被保険者

費用 無料

職場で健診を受ける、又は受ける予定の人

本庄市国保の加入者で、職場で健診を受診する人は、健診結果の提出にご協力をお願いします。結果を提出していただくことで、今後の健康づくりのお手伝いをします。

※特定健診等を受診する人は、予防検診（人間ドック）助成金交付は利用できませんので、ご注意ください。なお、予防検診助成金については、保険課（☎1116）へお問い合わせください。

健診項目

基本的な健診の項目

項目	内容	
問診	服薬歴及び喫煙習慣など	
診察	身体診察	
身体計測	身長・体重・BMI・腹囲	
血圧測定	最高血圧・最低血圧	
血液検査	脂質検査	中性脂肪・HDLコレステロール・LDLコレステロール
	肝機能検査	GOT・GPT・γ-GTP
	血糖検査	ヘモグロビンA1c
	腎機能検査	尿酸・クレアチニン・eGFR
尿検査	尿糖・尿たんぱく	

詳細な健診項目

心電図検査	医師の判断で、実施される項目ですが、希望者は受けることができます。
眼底検査	