

公民館

◎開催場所の記載がないものは、主催公民館が会場です。申し込みはいずれも午前8時30分からです。

児玉中央公民館(セルデイ)
☎28851

◆月釜茶会
お茶会の雰囲気味わってみませんか。毎月第2日曜日に開催しています。(ただし、1月と8月はお休みです。)
日時 6月12日(日)
午後1時～4時
費用 500円(茶・菓子代)
◆パソコン入門教室
(ワード文書作成)
日時 7月1日から22日まで
の毎週金曜日 全4回 午前9時30分～11時30分
講師 野口 朝代 先生
対象 ワードを初めて習う人
内容 お知らせの文書やハガキサイズの案内状など、日常でも使える文書の作り方を学ぶ
定員 10人(先着順)
費用 1,000円
用意 筆記用具
申込 6月15日(水)から電話又は直接公民館へ

市民民踊教室
★体育課 ☎1152
*お問い合わせは、市山岳協会・小野沢(☎261626)へ
市民民踊教室
日時 7月3日から24日までの毎週日曜日(17日を除く) 全3回 午後1時30分～3時30分
会場 インフォメーションセンター(本庄駅内)
講師 本庄民踊レク連盟指導者
対象 市内在住者
定員 40人(先着順)
費用 無料
用意 運動する服装、運動靴
申込 6月7日(火)から7月1日(金)までに電話又は直接体育課へ
*お問い合わせは、民踊レク連盟・森(☎27400)へ
★体育課 ☎1152

市民軽登山
日時 7月10日(日)(雨天決行)
集合 午前6時20分
出発 午前6時30分
集合場所 シルクドーム駐車場
コース 黒班山(長野県小諸市) 標高2,404m 初級コース 歩行時間3時間30分
対象 18歳以上の市内在住・在勤・在学者
定員 40人(多数の場合抽選)
費用 5,000円
用意 運動する服装、昼食、飲み物、敷物、雨具、帽子、手袋、履き慣れた軽登山靴又は運動靴、入浴セット

市民剣道大会
日時 8月7日(日)
受付 午前8時40分～
会場 シルクドーム
参加資格 小学生以上の市内

やさしいヨーガ教室
日時 7月5日から8月9日までの毎週火曜日 全6回 午後2時～3時30分
会場 シルクドーム
講師 いしい せつこ 先生
対象 市内在住・在勤・在学者
定員 30人(先着順)
費用 1,000円
用意 運動する服装、ヨガマット(バスタオルでも可)、飲み物
申込 6月17日(金)から電話で左記へ(電話申込みのみ)
※1回の電話で1人分の受け付け。
★体育課 ☎1152
◆本庄市体育協会主催事業
★体育課 ☎1152

スポーツ
◆本庄市主催事業
ファミリーバドミントン教室
子どもから大人まで楽しめるニュースポーツです。一人での参加も大歓迎です。
日時 7月5日から19日までの毎週火曜日 全3回 午後7時～8時30分
会場 シルクドーム
対象 小学生以上の市内在住・

◆料理教室
「旬を食べてからだ元気」
日時 6月22日(水) 午前9時30分～午後1時
講師 森谷 典子 先生
定員 15人(先着順)
費用 400円
用意 三角巾、エプロン、手拭き用タオル
申込 6月10日(金)から電話又は直接公民館へ(火・水・金・土のみ連絡可)

◆清涼感のあるミニ盆栽教室
日時 7月1日(金) 午後1時30分～2時45分
講師 立花 勲 先生
内容 品の良い小さな鉢にミニ盆栽仕立ての寄せ植えを作る
定員 20人(先着順)
費用 1,000円
用意 はさみ、ゴム手袋、手拭き用タオル
申込 6月10日(金)から電話又は直接公民館へ(火・水・金・土のみ連絡可)

◆和みある和紙明かりの照明作り教室
日時 6月25日(土)・27日(月) 全2回 午前10時～正午
講師 浅見 元子 先生
内容 和紙を貼ってやさしさのある演出を引き出す照明を作る
日時 6月25日(土)・27日(月) 全2回 午後1時30分～3時30分
講師 早野 代志子 先生
定員 8人(先着順)
費用 無料
用意 浴衣、腰ひも2本、伊達締め1本、帯板、浴衣用帯、洗濯ばさみ3個、筆記用具
申込 6月8日(水)から電話又は直接公民館へ

◆はじめての浴衣着付教室
日時 6月23日(木)・30日(木) 全2回 午後1時30分～3時30分
講師 早野 代志子 先生
定員 8人(先着順)
費用 無料
用意 浴衣、腰ひも2本、伊達締め1本、帯板、浴衣用帯、洗濯ばさみ3個、筆記用具
申込 6月8日(水)から電話又は直接公民館へ

◆ゆかた着付け教室
日時 6月22日(日)から7月6日までの毎週水曜日 全3回 午後1時30分～3時
講師 井上 のり子 先生
内容 夏祭りや花火大会など、自分で着付けて出掛けてみませんか
定員 8人(先着順)
費用 無料
用意 浴衣、半幅帯、伊達締め2本、ひも3本、タオル3本、コーリンベルト
申込 6月8日(水)から電話又は直接公民館へ

◆楽しいツールペイント教室
日時 6月23日(木) 午後1時30分～3時30分
講師 富樫 理恵子 先生
内容 「持つてよし、バッグのアクセサリーによし」初めてでもできる花柄の彩色をした高級感のある合皮製バッグインバッグを作成
※サイズ縦14cm、横22cm、厚さ4cm。
定員 15人(先着順)
費用 1,600円
用意 筆拭き用布、エプロン
申込 6月9日(木)から電話又は直接公民館へ

◆スマホの学校「初めてのスマートフォン体験教室」
日時 6月22日(水) 午前10時～正午、午後2時～4時(ど

◆お菓子教室
夏野菜のキッシュとゼリー
日時 6月24日(金)
午前10時～午後1時
会場 はにぼんプラザ キッチンスタジオ
講師 渡辺 美奈 先生
内容 夏野菜たっぷりのフランスのパイ料理キッシュとレモンのゼリーを作る
定員 16人(先着順)
費用 1,200円
用意 エプロン、三角巾、手拭き用タオル
申込 6月15日(水)から電話で公民館へ(電話申込みのみ)

◆お菓子教室
夏野菜のキッシュとゼリー
日時 6月24日(金)
午前10時～午後1時
会場 はにぼんプラザ キッチンスタジオ
講師 渡辺 美奈 先生
内容 夏野菜たっぷりのフランスのパイ料理キッシュとレモンのゼリーを作る
定員 16人(先着順)
費用 1,200円
用意 エプロン、三角巾、手拭き用タオル
申込 6月15日(水)から電話で公民館へ(電話申込みのみ)

◆はじめての浴衣着付教室
日時 6月23日(木)・30日(木) 全2回 午後1時30分～3時30分
講師 早野 代志子 先生
定員 8人(先着順)
費用 無料
用意 浴衣、腰ひも2本、伊達締め1本、帯板、浴衣用帯、洗濯ばさみ3個、筆記用具
申込 6月8日(水)から電話又は直接公民館へ

◆楽しいツールペイント教室
日時 6月23日(木) 午後1時30分～3時30分
講師 富樫 理恵子 先生
内容 「持つてよし、バッグのアクセサリーによし」初めてでもできる花柄の彩色をした高級感のある合皮製バッグインバッグを作成
※サイズ縦14cm、横22cm、厚さ4cm。
定員 15人(先着順)
費用 1,600円
用意 筆拭き用布、エプロン
申込 6月9日(木)から電話又は直接公民館へ

◆はじめての浴衣着付教室
日時 6月23日(木)・30日(木) 全2回 午後1時30分～3時30分
講師 早野 代志子 先生
定員 8人(先着順)
費用 無料
用意 浴衣、腰ひも2本、伊達締め1本、帯板、浴衣用帯、洗濯ばさみ3個、筆記用具
申込 6月8日(水)から電話又は直接公民館へ

◆はじめての浴衣着付教室
日時 6月23日(木)・30日(木) 全2回 午後1時30分～3時30分
講師 早野 代志子 先生
定員 8人(先着順)
費用 無料
用意 浴衣、腰ひも2本、伊達締め1本、帯板、浴衣用帯、洗濯ばさみ3個、筆記用具
申込 6月8日(水)から電話又は直接公民館へ

◆はじめての浴衣着付教室
日時 6月23日(木)・30日(木) 全2回 午後1時30分～3時30分
講師 早野 代志子 先生
定員 8人(先着順)
費用 無料
用意 浴衣、腰ひも2本、伊達締め1本、帯板、浴衣用帯、洗濯ばさみ3個、筆記用具
申込 6月8日(水)から電話又は直接公民館へ

◆はじめての浴衣着付教室
日時 6月23日(木)・30日(木) 全2回 午後1時30分～3時30分
講師 早野 代志子 先生
定員 8人(先着順)
費用 無料
用意 浴衣、腰ひも2本、伊達締め1本、帯板、浴衣用帯、洗濯ばさみ3個、筆記用具
申込 6月8日(水)から電話又は直接公民館へ

◆はじめての浴衣着付教室
日時 6月23日(木)・30日(木) 全2回 午後1時30分～3時30分
講師 早野 代志子 先生
定員 8人(先着順)
費用 無料
用意 浴衣、腰ひも2本、伊達締め1本、帯板、浴衣用帯、洗濯ばさみ3個、筆記用具
申込 6月8日(水)から電話又は直接公民館へ

◆はじめての浴衣着付教室
日時 6月23日(木)・30日(木) 全2回 午後1時30分～3時30分
講師 早野 代志子 先生
定員 8人(先着順)
費用 無料
用意 浴衣、腰ひも2本、伊達締め1本、帯板、浴衣用帯、洗濯ばさみ3個、筆記用具
申込 6月8日(水)から電話又は直接公民館へ

◆ホットフラ教室
～楽しくシェイプアップ～
はにぼんチャレンジ対象事業
日時 6月27日から7月25日までの毎週月曜日(7月18日(祝)を除く) 全4回 午後1時30分～3時
講師 逸見 真紀 先生

