

市民野球大会兼 会長杯争奪戦

日時 9月4日(日)
開始 午前9時
会場 本庄総合公園市民球場・若泉第1グラウンド
参加資格 高校生以上の市内在住・在勤・在学者のチーム
競技方法 トーナメント方式(初戦敗退チームは敗者復活戦あり)、試合時間90分
参加費
・連盟未登録チーム 17,500円(登録料含む)
・登録チーム 10,000円
申込 8月20日(土)までに電話又は直接左記へ
★スポーツK ☎27331
◆本庄市主催事業

対象 小学生以上の市内在住・在勤・在学者
参加費 無料
用意 グローブ(持っている人)
*申し込みは不要です。
★体育課 ☎1152
◆本庄市レクリエーション協会主催事業

市民踊り大会

日時 8月28日(日)
受付 午後6時
開始 午後6時30分
会場 市民ホール(市役所1階)
費用 無料
*申し込みは不要です。
*お問い合わせは左記へ
★市民踊り連盟・森 ☎27400

ニュースポーツ教室

日時 9月3日(土)・10日(土)
全2回 午後1時30分～3時30分
会場 はにぼんプラザ
講師 市レクリエーション指導者協議会会員
種目 ラダーゲッターなど
定員 30人(先着順)
参加費 無料
用意 運動する服装、室内用運動靴

市民ウォーキング大会

日時 9月25日(日)
集合 午前6時45分
出発 午前7時
※雨天決行。
集合場所 シルクドーム駐車場

ウォーキング教室

①応急手当(救急入門コース)
日時 9月3日(土) 午前9時30分～11時30分
会場 共和公民館
講師 児玉郡市広域消防署員
②河内ハイキングコースの歩行実技
日時 9月10日(土) 午前9時30分～11時30分
※小雨決行。
集合場所 本泉グラウンド駐車場
講師 ウォークこだま指導員

公民館

◎開催場所の記載がないものは、主催公民館が会場です。申し込みはいずれも午前8時30分からです。

北泉公民館 ☎22484

◆柿渋一閑張り教室
〜カサブランカ〜
日時 9月5日から10月3日までの毎週月曜日(9月19日を除く) 全4回
午後1時30分～3時30分
講師 中野 幸恵 先生
内容 和紙と柿渋で丈夫で美しい籠を製作し、型紙付きの塗り絵でカサブランカを描く(サイズ・横25cm×高さ19cm×幅15cm)
*公民館に見本があります。
定員 10人(先着順)
費用 4,000円
用意 筆記用具
申込 8月8日(月)から電話又は直接公民館へ



夏休みの日曜日、市民球場でナイターを楽しみましょう。ティーの上に置いたボールをバットで打つ、誰でも気軽に楽しめるスポーツです。親子で夏休みの思い出に!
日時 8月21日(日) 受付 午後6時(雨天中止)
会場 本庄総合公園市民球場

ナイターで楽しむ ティーボール

◆エクスセル中級講座
日時 9月2日から10月7日までの毎週金曜日(9月9日を除く) 全5回 午後1時～4時
講師 南 徳美 先生
定員 16人(先着順)
費用 3,000円(テキスト代)
用意 筆記用具
申込 8月17日(水)から電話又は直接公民館へ

本庄公民館 ☎247383

◎車のナビを利用する人は、住所兼台5-2-33を入力してください。
◆パッチワーク教室
日時 9月7日から9月28日までの毎週水曜日 全4回
午前9時30分～正午
講師 湯本 晴枝 先生
内容 形が可愛いグラニーバッグを作る
定員 16人(先着順)
費用 2,500円
用意 裁縫道具
申込 8月17日(水)から電話又は直接公民館へ



本庄西公民館 ☎218786

◆赤ちゃんもママも喜ぶ「ベビータンズ」教室
日時 9月5日(月)
午前10時～正午
講師 西村 真由子 先生
内容 ママも赤ちゃんも気軽に楽しく満足できるベビータンズを学ぶ
定員 8人(先着順)
費用 無料
用意 だっこひも、体温計、普段から使っているもの(おむつ等)、飲み物、筆記用具
申込 8月9日(火)から電話又は直接公民館へ(火・水・木・金曜日のみ連絡可)

本庄南公民館 ☎218785

◆秋の生け花教室
日時 9月3日(土)
午前10時～正午
講師 大林 豊秀 先生
鈴木 豊敏 先生
定員 10人(先着順)
*小学生以上、どなたでもOKです。初めての人もお気軽にご参加ください。
費用 1,000円
用意 花ばさみ、水盤、剣山(持っている人)
申込 8月15日(月)から電話又は直接公民館へ



「手」公民館 ☎225588

◆手作りまんじゅう教室
日時 9月14日(水)
午前9時30分～正午
講師 市食生活改善推進員
内容 お月見まんじゅうと炭酸まんじゅうを作る
定員 12人(先着順)
費用 400円

本庄南公民館 ☎218785

◆秋の生け花教室
日時 9月3日(土)
午前10時～正午
講師 大林 豊秀 先生
鈴木 豊敏 先生
定員 10人(先着順)
*小学生以上、どなたでもOKです。初めての人もお気軽にご参加ください。
費用 1,000円
用意 花ばさみ、水盤、剣山(持っている人)
申込 8月15日(月)から電話又は直接公民館へ

児玉中央公民館(セルデイ) ☎28851

◆頭と体の健康体操教室
*はにぼんチャレンジ対象事業
日時 9月1日(木)・8日(木)
全2回 午前10時～11時30分
講師 入 美由紀 先生
内容 頭の体操をしながら運動を行うことで脳を活性化させ認知症予防に役立てる
定員 25人(先着順)
費用 無料
用意 運動する服装、運動靴、汗拭き用タオル、飲み物、ヨガマット又はバスタオル
申込 8月15日(月)から電話又は直接公民館へ

共和公民館 ☎20337

◆真夏にうれしい冷汁手打ちうどん作り教室
日時 8月23日(火) 午前9時30分～午後0時30分
講師 市食生活改善推進員 児玉支部
内容 冷汁で食べるおいしい手打ちうどんを作る
定員 12人(先着順)

費用 500円

用意 エプロン、三角巾、500mlのペットボトル容器、持ち帰り容器、筆記用具、手拭き用タオル
申込 8月10日(水)から電話又は直接公民館へ(火・水・金・土のみ連絡可)
◆使いやすい革製コインケース作り教室
日時 8月30日(火)
午前9時30分～正午
講師 新井 孝枝 先生
内容 染色した牛革に革紐でかがり仕立てをしてコインケースを作る
*公民館に見本があります。
定員 10人(先着順)
費用 2,100円
用意 古着1枚(Tシャツや肌着などでタオルは不可)、はさみ、牛乳パック3個、定規(10cm程度)、ボールペン、古新聞(1日分)、飲み物
申込 8月12日(金)から電話又は直接公民館へ(火・水・金・土のみ連絡可)

