

はじける、夏



人の動き (2016. 8. 1 現在)

人口	78,972 (-21)
男	39,282 (+1)
女	39,690 (-22)
世帯数	33,413 (+20)

() 内は前月との比較

人口増減の内訳

出生	44	転入	203
死亡	58	転出	209
自然増減	-14	社会増減	-6
		その他	-1

表紙写真

若泉運動公園せせらぎ広場

暑い夏でも、せせらぎ広場の水はとても冷たく、子どもたちにとっては最高のクールスポット。

来年の夏もまた、楽しむ子どもたちのにぎやかな声が水面に響き渡ることでしょう。

(8月7日撮影)



助かる命 助ける勇氣

～小さな意識が大きな意味へ～

ゴルフ場で30年以上勤務する清水さん。平成26年11月。プレーに出たお客さんからフロントへ仲間が倒れたと連絡が入った。これまで心肺蘇生を2回行ったことがあった清水さんは、AEDを持って現場に飛んで駆けつけた。「1分1秒を争う事態だが、冷静でなければ対処はできない」という清水さん。日頃の訓練や連携から、救急車の手配など迅速かつ冷静に従業員に指示を出した。倒れたお客さんのところに着く。心肺停止で意識も呼吸もない。清水さんはすぐにAEDによる応急手当を行った。お客さんは息を吹き返し、救急車が到着したときには、意識も戻り、一命をとりとめた。迅速な手当により、1か月後には社会復帰も果たせた。

「初めてそういった現場に立ち会った人は、動揺と恐怖から患者に触れることができず、何もできない人がほとんど。だからこそ、訓練を受けたり、AEDの設置場

所を確認したりと、日頃から意識しておくことが大切」という清水さん。現在普及が進むAED。みなさんの家の近くにも設置場所があるかも知れない。また、救命講習も会社や団体に受けることができる。「知っていて損はない」と清水さん。そういった日頃からの小さな意識が、いつか大きな意味を持つかも知れない。「いつ誰がそういう立場になるかわからないでしょ。なるべく多くの人を助けたいし、自分がそうなったときは誰かに助けてほしいね」と最後に笑顔でそう話してくれた。

しみず たかし
清水 高さん
(児玉町飯倉在住)



インターンシップ(職場研修)
特別企画
早稲田大学生が作る
救急特集

あなたにしか救えない命

勇氣と知識でつながる未来

いつでも大切な人が

9月9日、救急の日。あなたの周りには心肺停止で倒れたことのある人はいますか。その瞬間は、何の前触れもなく訪れます。そのとき、命を救えるのは、あなたしかいないかも知れません。

命を左右する8分

119番通報をしてから、救急車が現場に到着するまで、全国平均で8分36秒。この約8分間のあなたの対応が、命を左右するかも知れません。8・4%。これは一般市民

が目撃した、心臓が原因の心肺停止のうち、心肺蘇生を実施しなかった場合の1か月後の生存率は約1・8倍の15・4%になります。さらにAEDを

使用し除細動をすることができれば、生存率は6倍の50・4%まで上がります。

知っていますか。AED

生存率を6倍まで上げることができるとAEDをみなさんは知っていますか。

AEDとは、自動体外式除細動器のことをいい、心室細動などの不整脈に対し、心臓に電気ショックを与えて正常な状態に戻す医療機器です。電源を入れると音声で操作方法を案内してくれるので、どなたでも簡単に使えます。



日頃の確認 身近な場所に

AEDは、市有施設や店舗などいろいろな場所に設置してあります。いざというときに備えて、日頃から設置場所を確認しておきましょう。



街の情報館で設置場所を確認!

ほんの少しの勇氣と知識

音声ガイド付きのAEDですが、使ったことのない人が、実際の現場でとっさに使えるのかというと、難しいかもしれません。また、AEDがなかった場合や、実際の手順などその状況はさまざま。そのときに備えて、ぜひ、この救急の日、改めて考えてみてください。

あなたの知識が尊い命を救うかも知れません。

Interview

命をつなぐ連携 あなたにできる命のバトン

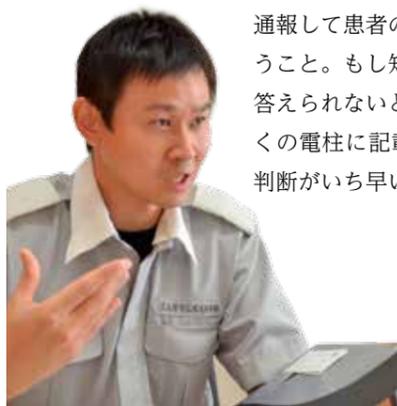
「実際に隊員が自分の目で患者を確認するまで具体的な救命措置はなかなかできない。だからこそ、誰にでもできる根本的な措置である心肺蘇生法やAEDの使用は重要」と訴えるのは救急救命士の新井さん。救急車が現場に到着するのは時間的に限界がある。自身の経験からも心肺停止の患者が一命をとりとめるのは決して簡単なことではなく、その中でも市民の救急措置が生存への可能性を大きく広げることを実感してきた。「救急車が到着するまでの時間をどう繋ぐかが命を救う鍵となる」と新井さんはいう。

また、「救急救命士としても患者にできる措置は限られている。いかに早く現場に着き、病院に運べるかが勝負」と救急措置と同時に患者の早急な搬送も重要だと話す。119番通報して患者の容体よりも先に聞かれるのは、現場が「どこにあるか」ということ。もし知らない土地で突然そのような状況に遭遇したとき、あわてて答えられないと救急車到着の時間は少しずつ遅くなっていく。住所などは近くの電柱に記載されているもの。「みなさんのちょっとした心掛けと冷静な判断がいち早い救命につながっていく」と意識の大切さを語った。

児玉都市広域消防本部
中央消防署救急隊小隊長
あらい 新井 創さん

Profile

消防隊として8年間勤務し、9年目となる今年4月、より多くの人々を救いたいという気持ちから、点滴と器具を用いた気道確保が許される救命士になる。



救急フェア

あなたの気持ちで命をつなぐ

9月9日「救急の日」。この日を含む1週間を「救急医療週間」と定め、救急業務の普及啓発運動を全国的に実施しています。児玉都市広域消防本部では、救急業務に対する住民の正しい理解と認識を深めるため、救急フェアを開催します。

日時 9月9日(金)
午前10時～午後3時

場所 イオンタウン上里
1階ふれあいコート

内容 ①AED・心肺蘇生法の実技指導(乳児・小児・成人) ②止血法 ③

血圧の測定 ④119番通報訓練装置使用による通報訓練指導 ⑤風船の配布 ⑥ミニ梯子車の展示等

★児玉都市広域消防本部警防課
☎248391



救命講習会

①普通救命講習Ⅰ(3時間)
11月12日(土)
12月9日(金)
平成29年1月21日(土)・2月17日(金)
②普通救命講習Ⅱ(4時間)
9月17日(土)
10月14日(金)

※その他おおむね15人以上での申し込みの場合、新規日程の設定もできます。

時間 午前9時～

場所 児玉都市広域消防本部
(西富田904-13)

対象 中学生以上の本庄市児玉郡内
在住・在勤・在学者

申込 1週間前までに電話又は直接左
記へ

※定員30人になり次第締切。7人未満
の場合は実施を見送る場合があります。

★児玉都市広域消防本部中央消防署
☎248395



編集後記

実際に足を運び、市民の方の話や思いを直接聞くことで関心が高まることを実感しました。救急について知っておくべきという認識はあってもいざ人の生死を左右する状況に立ち会ったときどう行動するか、そのためにどういった準備をしておくのかまでは考えにくいものです。だからこそ取材を通して生の声を聞くことで初めて講習の経験や救急への小さな意識の重要性を強く感じさせられた。それをどう表現するのがいいかという難しさの中で、記事に記した私の感じたことが市民の方に伝われば幸いです。



早稲田大学2年
すとう はやと
須藤 駿斗

※この記事はインターンシップに来た早稲田大学生が広報担当協力のもと作成しています。

※掲載を希望した団体のみ掲載しているため、全実施教室数と異なります。

本庄地域

- みやもと元気クラブ
宮本町第二会館
毎週金 10:00～
- 介護者サロン本庄
地域活動支援センターポノポノ
第3土 13:30～
- 泉町若泉会
泉町集会所 第3日 10:00～
- 上町白寿会
上町会館 第2・4火 10:00～
- 照若自治会 健康クラブ
照若町自治会館
毎週金 10:00～
- 筋力アップ教室（はにぼん）
はにぼんプラザ
毎週月・水 10:00～
毎週月 13:30～
- 婦人会 筋トレクラブ
はにぼんプラザ
第1・3月 10:00～
- 七軒町ふれあいいいききサロン
はにぼんプラザ
第1・3木 13:30～
- 仲町おきな会 体操部
仲町会館 毎週水 10:00～
- 末広筋力トレーニングクラブ
末広町自治会館
毎週火・水・金 9:30～
- 台町筋トレ教室
台町自治会館 毎週火 10:00～
- 東公民館 筋力アップ教室
本庄東公民館 毎週水 10:00～
- ふれあいサロン牧西
牧西構造改善センター
毎週月 13:20～
- 藤田筋トレクラブ
藤田公民館 毎週水 10:00～

- ふれあいサロン小和瀬
小和瀬集落センター
毎週金 10:00～
- ふれあいサロン宮戸
宮戸農産センター
毎週火 10:00～
- 滝瀬ふれあいサロン
滝瀬公会堂 毎週金 13:30～
- 仁手公民館 筋力アップ教室
仁手公民館 毎週水 10:00～
- はにとれサロン仁手
仁手集落センター
毎週金 14:00～
- ふれあいサロン久々宇
久々宇集落センター
毎週木 13:30～
- 旭筋力アップ教室
旭公民館 毎週火 13:30～
- 筋力アップクラブ みんなの会
あさひ多目的研修センター
毎週金 10:00～
- つきみ荘 筋力トレーニング
つきみ荘 毎週木・金 10:00～
- 沼和田いきいきサロン
沼和田センター 第3日 10:00～
- 西公民館 筋力アップ教室
本庄西公民館 毎週木 10:00～
- 筋トレクラブ「ひまわり」
勤労青少年ホーム
毎週金 10:00～
- 小島南ふれあいサロン・お茶会
小島南自治会館
第1・2・3木 10:00～
- 唄う仲良しサロン
万年寺集会所 第3月 13:30～
- 筋トレの会
新田原自治会館
毎週木 10:00～

- 北泉筋トレクラブ
北泉公民館 毎週木 13:30～
- 西五十子ふれあいいいききサロン
西五十子自治会館
毎週金 9:30～
- 曙自治会筋トレ会
曙自治会館 毎週水 10:00～
- 西富田 健康体操クラブ
西富田自治会館
毎週水 9:30～
- 筋力アップ教室
本庄南公民館 毎週月 10:00～
- 東今井ふれあい広場
東今井公会堂 第4火 10:00～
- 西今井ふれあいいいききサロン
西今井自治会館
第2・4火 9:30～

児玉地域

- 介護者サロン本庄
アスピアこだま
第1土 13:30～
- 健康の集い(筋力トレーニング)
児玉公民館 第2・4金 10:00～
- 筋力アップ教室(アスピアこだま)
児玉公民館 毎週月 10:00～
- 大久保地区ふれあいいいきき
サロン
大久保ひろば
第1・3金 10:00～
- 筋力アップ教室(セルディ)
セルディ 毎週木 10:00～
- 第三金屋はつか会
第三金屋公会堂
毎月20日 13:00～
- 飯倉わごうサロン
飯倉農業集落センター
第2土 10:00～
- サロン塙の里
保木野公会堂 毎週水 10:00～
- いきいきサロン田端
田端自治会館
第1・3月 13:30～
- いきいきサロン陣見
秋山会館 第3月 10:00～
- いきいきサロン風洞
風洞自治会館 第2・4水 10:00～
- 高窓の里 健康会
観光農業センター
毎週月 10:00～
- 小平ふれあいの里
西小平堀口スタジオ
毎週木 10:00～
- ふれあいサロンいろは橋
太駄上区山村センター
第1金 13:30～
- ふれあいサロンやまびこ会
太駄公会堂
第1・3火 13:30～
- 河内いきいきサロン木よう会
河内生活改善センター
第4木 14:00～
- サロンいずみ(本泉第三老人クラブ)
稲沢山村センター
第2木 13:30～
- 蛭川老人クラブ
共和公民館 第2・4木 13:30～
- 共栄ふれあいいいききサロン
共栄会館 第1水 13:30～
- 上真下ふれあいサロンなごみ
上真下自治会館 第3水 13:30～
- 吉田林しゅらん
吉田林自治会館 毎週土 13:30～
- あざみ草クラブ
下浅見自治会館 毎週木 10:00～

筋力トレーニング 教室（はにとれ）

※これまで実施してきた鬼石モデルの筋力トレーニングの本庄版を「はにとれ筋力トレーニング」略して「はにとれ」としました。



筋肉は、75歳までに若い頃の半分程度に減ってしまいます。そのため、日頃の運動で筋肉を維持することが大切。でも、どんなトレーニングをしたらいいのか分からない…。そんなみなさん、筋力トレーニング教室に参加して、健康な身体をキープしませんか。

*全実施教室数：69ヶ所（8月1日時点）

年 を経るにつれ、誰しも体力は減少します。体力の減少に伴って外出の機会

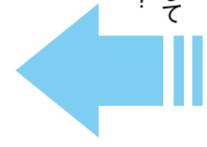
加齢により筋力は低下します

は減り、足腰は弱まっていく悪循環。どんだん体は弱まり、ちよっとしたことでも骨折やけがをしやすくなり、寝たきりに…。平成25年度の国民生活基礎調査によれば、介護が必要になった主な原因の中で、骨折・転倒の占める割合は約12%（男性は約6%、女性は約15%）と報告されています。介護予防のためにも、けがをしにくい体を作ることが重要です。

筋肉量は30歳前後から減少し始め、75歳までに若い頃の半分になり、一方で体脂肪率は若い頃の2倍になると言われています。特に下半身の筋力は、上半身に比べ、筋力の低下の度合いが高いことが明らかとなつていきます。また、高齢者が1日ベッドで安静にしたときに減少する筋肉量を補うためには、最大2週間の運動が必要だそうです。

筋力トレーニングの効果は
加齢に伴う筋力低下を防ぐために大切なのは、日常的な

左記の団体で筋力トレーニング教室を開催しています。お近くの教室に参加してみませんか？



運動と、筋力トレーニングを行うこと。筋力をつけること

運動習慣を身に付けるために

は、生活習慣病の予防、疲れにくい身体づくり、骨粗しょう症の予防、寝たきりの防止などにつながります。また、身体の健康だけでなく、心の健康にもつながることが認められています。

普段運動習慣のない人が突然運動を始めると、体を痛める可能性が高く、危険です。市内では、自治会や地域団体単位でおおむね65歳以上の人を対象に、イスを使った動作で生活動作に必要な筋力を鍛える筋力トレーニング教室が開催されています。こうした教室を利用して、自分の体力に合わせ無理はせず、地域の人と一緒に楽しく健康づくりに取り組みましょう。



はにぼんプラザの筋力トレーニング教室の様子。参加者たちはイスを使い、講師の動作に合わせて身体を動かす。

サポーターとして地域で活躍しませんか

筋トレサポーター養成講座

- ▶日程 10月21日から12月16日までの毎週金曜日（11月18日は除く）全8回
午後1時30分～3時30分
- ▶会場 はにぼんプラザ（駐車場をご利用の際は、本庄駅北口臨時駐車場をご利用ください）
- ▶対象 筋力トレーニング教室の立ち上げや、通っている教室でサポーターとしての活動を考えている市内在住者
- ▶講師 埼玉県理学療法士会
- ▶内容 介護予防の必要性や筋トレの仕方、参加者への声かけ等を体験しながら学ぶ
- ▶定員 30人（先着順）
- ▶費用 無料
- ▶申込 9月15日(木)から電話又は直接下記へ
- ★介護保険課 ☎1722

筋力トレーニングの輪を広げよう

筋力トレーニング教室を始めませんか

- 自** 治会や老人クラブ、サロン事業などの集まりや、お友達同士で筋力トレーニング教室を始めたいと思っている人の教室運営をお手伝いします。
- ▶対象 おおむね65歳以上の市内在住者（対象者は地域の状況に応じて決めてください）
 - ▶協力内容
 - ・体操の紹介や体力測定のため、初級・中級・上級の各初回2回まで補助
 - ・参加者募集のチラシ等の原案の作成
 - ・教室で使うCD、はにとれ資料の無料配布
 - ▶実施団体による準備
 - ・体操の指導をする人（年齢不問）、会場、イス、CDプレーヤー又はカセットデッキ
- ★介護保険課 ☎1722

行政改革大綱の実施状況

「あなたが活かす、みんなで育む、安全と安心のまち 本庄～世のため、後のため～」の実現に向け、本庄市は行政改革を推進しています

市では、健全で効率的な行財政運営を推進するため、平成25年度から平成29年度を計画期間とする行政改革大綱を策定し推進しています。

大綱では、「行政サービスの質の維持・向上」「行政サービスの提供方法の見直し」「健全な財政運営」の3つの基本方針を掲げて行政改革に取り組んでいます。

行政改革大綱実施計画に基づき昨年度の実績を取りまとめた「平成27年度本庄市行政改革大綱実施計画取組報告書」について報告します。

★企画課 ☎1157

行政サービスの質の維持・向上

健全 全な財政を維持しながら、社会の変化に対応した行政サービスを提供していくために、現在市が実施している行政サービスについて、量の視点だけでなく、質の維持・向上に向けた視点から見直しを行います。

広報手段と内容の充実

市では、毎月「広報ほんじょう」を、「広報ほんじょうおしらせ版」を発行しています。また、スマートフォン向けアプリ「i広報紙」による広報紙配信サービスでは、いつでもどこでも「広報ほんじょう」を閲覧できます。更に、平成27年11月からはフェイスブックによる情報提供を開始し、広報手段の充実を図りました。



フェイスブックページ「てっ!ほんじょう」の開設により、地域の旬な話題を迅速に提供することが可能となった

※9月中旬より、サービス名が「マチイロ」に変わります。

行政サービスの提供方法の見直し

多 様化する市民のニーズに柔軟に対応したサービスを実施していくために、民間のノウハウの活用や、公共施設の活用方法の見直しなどを含めた行政サービスの提供方法の見直しを行います。

人事評価の実施

能力及び実績に基づく人事管理を徹底するために、平成25年度まで実施していた勤務評定制度を見直し、職員が職務を遂行するに当たり発揮した能力を評価する「能力評価」と、個人の目標に対して達成した業績を評価する「業績評価」を行う人事評価制度を本格実施しました。本制度の運用開始により、目標の設定や進捗状況の確認、所属長との面談を通じて職員の意識や行動の変革を促すとともに、管理職の組織マネジメント能力の向上が図れました。

指定管理者制度の推進

指定管理者制度とは、公の施設について、民間事業者等が有するノウハウを活用することにより、住民サービスの質の向上を図っていくことで、施設設置の目的を効果的に達成するための制度です。

これまでも指定管理者が管理・運営している「本庄市北地域・中央地域・南地域の都市公園及び体育施設」について、平成28年度以降も指定管理者制度による管理等を継続するため、平成27年度、指定管理者の募集を行い、「本庄市公の施設指定管理者選定委員会」を4回開催して選定を行いました。



健全な財政運営

事 務事業の重点化、スワップ・アンド・ビルドの徹底、国庫支出金の有効活用などにより、財政の健全化に向けた取り組みを進め、市政の継続的発展を支える財政基盤を確立していきます。

特別会計の収支均衡化

公共下水道事業において、資産状況の確かな把握及び経営状況の分析を行い、事業の経営基盤の強化に向けた、計画性・透明性の向上を図るため、平成27年4月1日から地方公営企業法の一部（財務規定等）を適用し、企業会計方式を導入しました。

市税の納付方法の多様化の推進



市税の納付方法については、口座振替の他にもコンビニエンスストアからの納税など、納付方法を多様化することで利用者の利便性向上を図っています。平成28年1月からは、ペイジー口座振替受付サービスを開始し、27件の新規登録を受け付けました。さらなる納付方法を検討するため、研修会への参加やサービス提供者からの聴取などを通じて情報収集に努めています。

公共施設の適正配置

平成26年3月に作成した「公共施設マネジメント白書」を基礎資料として、公共施設の更新や維持管理・運営のあり方等を検討し、「財政負担の縮減」・「施設の安全性確保」・「施設サービスの効率化と質の向上」に向け、公共施設に関して市の基本的な考え方や全体目標、取り組み等について定めた「公共施設再配置計画」を平成26年度に策定しました。この計画の先導的な役割を果たすものとして、平成27年6月から市民活動交流センターであるはにぼんプラザ、また、児玉総合支所、児玉児童センター、児玉公民館、塙保己一記念館を併設するアスピアこだまが供用を開始しました（塙保己一記念館は7月にオープン）。



はにぼんプラザ



アスピアこだま

公立保育所の民営化

民間の能力や専門知識、ノウハウの活用により、効果的な事務事業を行うため、公立保育所の民営化を推進しています。

藤田保育所は、平成27年4月に民間事業者への移管をしました。

金屋保育所については、平成27年度末で休所とする方向でしたが、児玉地域で不足する保育の受け皿の確保が平成29年度からとなったため、休所を1年延期しました。



藤田保育所（現在は藤田保育園）



金屋保育所

今後の行政改革の推進

○実施体制

行政改革は、市長を本部長とする庁内組織「行政改革推進本部」を中心に、全職員が積極的に計画を推進しています。

また、4月から9月までの上半期分の「進捗状況表」及び1年間の取り組みをまとめた「取組報告書」を、市長の諮問に応じ調査審議を行う「行政改革審議会」に報告し、助言を得て行政改革を推進していきます。

○進行管理

推進にあたっては、計画策定（Plan）⇩実施（Do）⇩検証・評価（Check）⇩見直し（Action）をサイクル



○成果の公表

行政改革の取り組みの成果については、速やかに「広報ほんじょう」や「市ホームページ」により、わかりやすい形で公表します。なお、上半期分の進捗状況表については「市ホームページ」、1年間の取り組みをまとめた取組報告書については「広報ほんじょう」及び「市ホームページ」で公表します。

今回は、主立ったものを抜粋して掲載していますので、詳しくは市ホームページをご覧ください。



▶日頃の訓練が救います あなたの命

本庄市総合防災訓練 開催

イベント

★危機管理課 ☎ 1184

日時：9月10日(土) 午前9時～正午 会場：中央小学校

市では、地震災害を想定した総合防災訓練を行います。当日は、下記の訓練種目の他に煙体験ハウスによる煙体験や白バイ等の展示が行われますので、ぜひ、お越しください。

訓練種目

避難訓練、初期消火訓練、水道・ガス復旧訓練、給水訓練、救出・救護訓練、放水訓練、炊き出し訓練等

参加団体

中央小学校、通学区域各自治会、本庄市管工事業協同組合、埼玉県LPガス協会本庄支部、本庄ガス株式会社、本庄市児玉郡医師会、陸上自衛隊、本庄警察署、本庄市消防団、児玉郡市広域消防本部、本庄市赤十字奉仕団等

※お願いと注意事項

- 防災訓練のため、午前9時にサイレン吹鳴を行いますので、火災とお間違いのないようご注意ください。
- 会場周辺では関係車両やヘリコプターが出動し騒音などで付近にお住まいの皆さまにはご迷惑をおかけしますが、ご理解ご協力をお願いします。
- ヘリコプターが接近し、吹き降ろしの風や騒音、砂塵等が発生します。付近にお住まいの皆さまは十分ご注意ください。
- 駐車場はありませんので会場へは公共交通機関等でお越しください。

安全行動図「効果的な防災訓練と防災啓発提唱会議」提供



DROP!

①その場でしゃがみ、姿勢を低くする。



COVER!

②机などの下にもぐり、頭を守る。



HOLD ON!

③揺れが収まるまで待つ。

シェイクアウト訓練にご参加ください

「シェイクアウト訓練」とは、決められた時間に地震発生時の安全確保行動を自宅や勤務先などそれぞれの場所で行う訓練です。参加可能な人は、9月10日(土)午前9時のサイレン吹鳴に合わせて、その時いる場所で、「3つの安全行動」を行ってください。多くのみなさんのご参加をお願いします。



▶リオデジャネイロパラリンピック車いすテニス代表

堂森佳南子選手が表敬訪問

ニュース

8月12日、リオデジャネイロパラリンピックに出場する堂森佳南子選手(市内企業のケイアイスター不動産(株)所属)が表敬訪問。「今回で3回目のパラリンピック。今回が最後という気持ちで、悔いが残らないよう頑張りたい」と、大会への意気込みを語ってくれました。



市役所1階市民ホールには多くの来庁者が集まり、堂森選手にエールを送った

堂森選手は9月9日(金)から始まる車いすテニス競技に出場します。



▶アウトドア体験

親子で飯ごう炊さん・カレー作り体験

募集

★清香園・東京ドームスポーツ共同体代表者
(株)清香園 ☎ 3414

親子で飯ごうを使っでの自炊体験や、カレー作りをしてアウトドアライフを楽しみましょう。

- 日時 9月10日(土) 午前10時～午後3時
- 会場 ふるさとの森公園バーベキュー広場
- 対象 小学生とその保護者
- 用意 汗拭き用タオル・運動靴・ぼうし等
- 定員 10組(先着順)
- 費用 1人500円(サラダ・デザート・飲み物付)
- 申込 9月5日(月)から電話又は直接(株)清香園へ



▶図書館の移転に伴う準備

いまい台仮図書館閉館のお知らせ

お知らせ

★図書館 ☎ 3746

本館改修工事後の移転作業に伴い、いまい台に開設中の仮図書館は10月14日(金)をもって閉館させていただきます。

リニューアルオープンまでの期間、仮図書館の資料及び本館で所蔵していた資料は、貸出ができません。

長期間にわたりご不便をおかけしますが、ご理解ご協力をお願いします。

仮図書館で借りた本の返却

返却ポストをご利用ください。

●返却ポストの場所と利用期間

- ・いまい台仮図書館 10月31日(月)まで
- ・本館(千代田) 11月1日(火)から
- ・はにぼんプラザ プラザ開館日

今後のスケジュール

- 仮図書館 10月14日(金)まで開館
- 臨時休館 10月15日(土)～平成29年1月下旬
- リニューアルオープン 平成29年1月下旬(予定)

※本館のリニューアルオープンは日程が決まり次第、広報やホームページでお知らせします。



はにぼんチャレンジ対象事業

本庄オータム・ウォーク 2016

イベント

★体育課 ☎ 1152

オータム・ウォークは、10月からの3か月間、参加者がそれぞれ自分にあった目標を設定して好きな時間・好きなコースを歩くウォーキングイベントです。目標達成者には記念品をプレゼントします。

健康づくり・体力づくりにウォーキングをはじめてみませんか。

- 実施期間 10月1日(土)～12月31日(土)
 - 対象 市内在住・在勤・在学者
 - 定員 なし
 - 参加費 無料
 - 申込 9月20日(火)から直接体育課(市役所4階)へ
- ※申し込み時に記録シート、本庄ウォーキングマップを配布します。



▶料理も学べて出会いも叶う!

婚活応援「料理コン」

募集

★本庄市社会福祉協議会 ☎ 2755

●開催日 10月29日(土) ●会場 はにぼんプラザ

第1部
午前9時30分～
午後2時30分

対象者
真剣に結婚を考えている
25歳～35歳の男女
各12人

第2部
午後3時～8時

対象者
真剣に結婚を考えている
30歳～45歳の男女
各12人

- 参加費 男性 2,500円 女性 1,500円
- ※パーティー運営の都合により、キャンセル料が発生します(3日前から前日までは半額、当日は全額)。
- 申込 9月12日(月)から10月12日(火)までに電話又は直接社会福祉協議会へ

人気のシェフが教える!お手軽Cafeレンビ
地元の食材をたくさん使い、おうちでも美味しく簡単にできる料理を作ります。

MENU ・朝穫り野菜を使用した温野菜サラダ ・彩さいのんハンバーグ
・季節野菜と季節食材のパスタ ・濃厚ティラミス

講師 ハナファームキッチン本庄店 店長 花里 陽介 氏

日常生活で取り入れられる 身近な認知行動療法 講演会

認知行動療法とは、認知に働きかけて気持ちを楽にする精神療法のひとつです。ストレスを感じたときに悲観的な考えにならず、バランスのとれた考え方でストレスに上手に対応できる状態を作っていきます。

日時 10月1日(土) 午後1時30分～3時30分 午後1時受付開始

会場 本庄早稲田国際リサーチパーク 3階 レクチャールーム

講師 庄野 伸幸氏 (埼玉医科大学病院 臨床心理士)

演題 「ちょっとした気づきで窮屈さんとはさようなら～認知行動療法から学ぶ～」

対象 市内在住者 定員 50人 (先着順)

申込 9月12日(月)から電話又は直接下記へ

★障害福祉課 ☎ 1125

認知症サポーター ステップアップ講座

認知症になっても自分らしく、笑顔で暮らせるまち・本庄市にするためには、みなさんのちょっとした支えが必要です。「認知症サポーター」として何か活動してみたい、認知症の人やその家族への声かけや見守りができるまでの知識を身につけたいという人を募集します。

日程 10月21日(金)・11月4日(金)・11月18日(金)・12月2日(金) (全4回)

時間 午後1時～4時

会場 はにぼんプラザ 活動室E

※駐車場をご利用の人は、本庄駅北口の臨時駐車場をご利用ください。

対象 全4回参加できる市内在住者

定員 30人 (先着順) 費用 無料

申込 9月12日(月)から電話又は直接下記へ

★介護保険課 ☎ 1722

建設工事請負等競争入札参加資格審査の 定期申請(新規・更新)の受付を開始します

平成29・30年度の建設工事請負等競争入札参加資格審査の定期申請(新規・更新)の受け付けを埼玉県及び県内自治体と共同で行います。

現在登録している人も更新申請が必要となりますのでご注意ください。

申請の窓口は埼玉県入札審査課共同受付窓口となります。物品・印刷・業務委託等に係る入札参加資格審査申請は、今後、広報紙及び市ホームページでお知らせします。

■新規申請

●受付期間 9月9日(金)～10月7日(金)

●申請方法 受付期間内に申請書類に必要事項を記入のうえ、郵送(当日消印有効、持参不可)

■更新申請

●受付期間

10月11日(火)～11月25日(金) ※②の更新申請を同時に申請する場合は、11月11日(金)までとなります。

②設計・調査・測量、土木施設維持管理

10月11日(火)～11月11日(金)

●申請方法

電子入札共同システムによる電子申請を行い、関係書類を左記へ郵送(当日消印有効、持参不可)

《新規・更新共通》

●入札参加資格有効期間

平成29年4月1日～平成31年3月31日

●郵送先

〒330-0930

埼玉県さいたま市浦和区高砂3-15-1 埼玉県入札審査課審査担当(工事)宛

※申請書類、申請方法などの詳細は県入札審査課のホームページをご確認ください。

★財政課 ☎ 1165 埼玉県入札審査課 ☎ 048-830-5771



はにぼんプラザ 平成29年度の団体利用登録受付を開始します

★市民活動推進課 ☎ 0828

市内で市民活動及び市民交流を行う法人その他の団体がはにぼんプラザを定期的に利用する場合は、団体利用登録をすることができます。

■登録団体になると

①一般利用者よりも1か月早く予約することができます(登録した利用日時に限る)。

予約開始日

- ・登録団体…利用する日の月の4か月前の初日
・一般団体…利用する日の月の3か月前の初日
②団体ロッカー・倉庫を利用することができます。
③はにぼんプラザを通じて、団体の活動状況をPRすることができます。

●受付締切 9月30日(金)

※締切後も申請は受け付けますが、利用調整会議後に空いている部屋や利用日時での登録となります。

●受付窓口 はにぼんプラザ1階窓口(郵送不可)

●提出書類

- ①団体利用登録・登録変更申請書
②団体ロッカー・倉庫利用希望申請書(利用を希望する団体のみ)

※申請書は、9月1日(木)から受付窓口で配布又は、はにぼんプラザホームページからダウンロードできます。

■既登録団体の再登録

今年度、既に登録している団体は、平成29年3月31日で登録した部屋や利用日時及び団体ロッカー・倉庫を利用する権利がなくなります。登録を継続する場合には、提出書類を再提出していただく必要がありますので、ご注意ください。

また、希望する部屋や利用日時が他団体と重複した場合や、団体ロッカー・倉庫の利用を希望する団体が多数の場合には、利用調整会議での抽選等による調整を行いますので、ご了承ください。

なお、既登録団体については、個別に申請書を郵送しております。

※詳しくは、市民活動推進課(はにぼんプラザ内)へお問い合わせください。



認知症の人やそのご家族がほっとできるカフェ 「オレンジカフェ」を開催します

★介護保険課 ☎ 1722

認知症の人やそのご家族がほっとできるカフェ「オレンジカフェ」を市内4か所で開催します。お茶を飲みながらゆっくりお話ししませんか。お気軽にご参加ください。

①オレンジカフェ ほっとこだま

日程 10月5日(水)、11月2日(水)、12月7日(水)、1月12日(水)、2月1日(水)、3月1日(水)
会場 セルデイ リハーサル室

③オレンジカフェ はにぼん

日程 10月24日(月)、11月28日(月)、12月19日(月)、1月23日(月)、2月27日(月)、3月27日(月)
会場 はにぼんプラザ 2階 活動室E

④オレンジカフェ 本庄東

日程 10月27日(木)、11月24日(木)、12月22日(木)、1月26日(木)、2月23日(木)、3月30日(木)
会場 本庄東公民館

★問い合わせは左記へ
★児玉地域包括支援センター ☎ 1545

★問い合わせは左記へ
★本庄西地域包括支援センター 本庄市社会福祉協議会 ☎ 7088

★問い合わせは左記へ
★本庄東地域包括支援センター 安誠園 ☎ 6262

②オレンジカフェ 本庄南

日程 10月12日(水)、11月9日(水)、12月14日(水)、1月11日(水)、2月8日(水)、3月8日(水)
会場 JA埼玉ひびきの本店 ひびきのホール

★問い合わせは左記へ
★本庄南地域包括支援センター シャローム ☎ 9580



①～④共通
時間 午後1時30分～3時30分
対象 認知症の人やそのご家族及び認知症や介護に関心のある市内在住・在勤者
費用 1人100円
申込 不要です。また、出入り自由ですので、都合の良い時間に気軽にお立ち寄りください。

犬の飼い主のマナー

最近、犬の飼い主のマナー違反についての苦情が多く寄せられています。かわいい愛犬もマナーを守らずに飼うと、周囲に迷惑をかけてしまいます。家族の一員として愛犬と楽しく暮らすために、飼い主としてのマナーを守りましょう。

飼い主の責任 フンは持ち帰り！

散歩にはビニール袋とペットボトル

犬のフンの後始末をしない無責任な飼い主の行為で、周囲の人は不快な思いをし、迷惑しています。

愛犬を散歩させるときには、ビニール袋などのフンを持ち帰る道具を持ち、飼い主が必ずフンを持ち帰りましょう。また、水を入れたペットボトルも持参し、犬がおしっこをしたら水で流しましょう。

ペットのフン害にお困りの人

啓発用の看板を無償で配布しています。希望者は本庄市保健センター、環境推進課（市役所4階）、総務課（アスパアこだま内）のいずれかの窓口へ直接お越しください。

無駄吠えをさせないように

適切な食事と散歩でストレス減

飼い主が気にならない鳴き声でも、ご近所が迷惑している場合があります。適切な食事と散歩をさせて犬のストレスを緩和し、犬をみだりに吠えさせないようにしましょう。

犬の登録・注射のお問い合わせは、本庄市保健センター（☎2003）へ

野犬の捕獲・保護、飼い犬のしつけに関する相談は、本庄保健所（☎6481）へ

Interview

あなたの愛と知識が犬を幸せにする

「本庄市では犬を飼っている人が多く、一部のマナーの悪い飼い主に迷惑している人も多くいる」と彩の国動物愛護推進委員として10年以上ボランティア活動を続ける高野さんはいう。「散歩はトイレのためでなく、犬とコミュニケーションを取る場。そういったちょっとした知識やルールなどを知らない飼い主が増えていく。飼い主がしっかりと知識を持ち、しつけを行うことで、周りの人も迷惑しなくなり、犬は家族として安心して暮らすことができる」と飼い主の知識としつけの大切さを語る。

また、高野さんは「犬を飼うということは、その犬の命をコントロールするということ。飼い主次第でその犬の生涯は決まってしまう。人は犬を選ぶけれど、犬は人を選ぶことはできない」と飼い主になることの責任の重さについても話す。「犬を飼い始めたときのことを思い出してほしい。あなたのその犬を愛する気持ちは、もっとより良い方向へ向けることができるはず」と犬の飼い主のみなさんに声援をおくった。

動物愛護推進委員
たかの あきこ
高野 明子さん
(銀座在住)



ワン Life 動物と暮らす

人にも、犬にも迷惑 放し飼い

リードでつながる心と命

犬の放し飼いは、周囲の人にとっては大変迷惑です。犬には、限られた自分の居場所（テリトリー）が必要です。愛犬が安心し、落ち着いて生活できるよう、綱や鎖でつなぐか、柵やおりなどで囲い、放し飼いはやめましょう。

また、散歩をする際は、必ずリードでつなぐことはもちろん、とっさの行動に対応できるように、リードは短めに持ちましょう。



飼い主はあなた ペットの生涯に責任と愛を

飼っているペットの習性や生態をよく理解し、最後まで愛情を持って飼いましょう。ペットを捨てるのは犯罪です。どうしても飼えなくなってしまった場合は新しい飼い主を探しましょう。また、妊娠を望まない場合は早めに避妊・去勢手術を受けましょう。

動物“愛”を広げる

埼玉県では、動物の愛護や正しい飼い方に関する知識、情報等の普及と啓発をするボランティア「彩の国動物愛護推進員」を募集しています。

募集期限 11月30日(水)まで

活動内容

- 動物の愛護と適正な飼養・管理の重要性について、地域住民の理解を深めるための啓発活動
- 地域住民の求めに応じた、繁殖制限措置に関する助言や譲渡仲介の支援など
- 動物の愛護と適正飼養を推進するため県が行う施策への協力
- その他、動物の愛護と適正な飼養の推進のため県が必要と認めること

*詳しくは、本庄保健所・埼玉県動物指導センター（熊谷市）で配布する募集要領をご覧ください。県ホームページからも閲覧できます。

★埼玉県生活衛生課 ☎048-830-3612

保育所（園）・幼稚園の

運動会を見学してみませんか

～秋の一日、運動会を見学してみませんか。子どもたちの一生懸命な遊戯や競技にきっと感動します！

入所（園）をお考えになっている人は、見学されることをおすすめします。そうでない人も一緒に楽しみましょう～

*詳細については、各園へ直接お問い合わせください。私立保育園・幼稚園については希望があった保育園のみ掲載しています。



	施設名	実施日	時間	場所（ ）内は雨天の場合	連絡先
公立保育園	いずみ保育所	10月1日(出)	午前8時45分～午後0時30分	いずみ保育所(西小学校体育館)	☎24891
	久美塚保育所	9月24日(出)	午前9時～正午	久美塚保育所(エコピア)	☎24386
	金屋保育所	10月1日(出)	午前9時～正午	金屋保育所(金屋保育所2階ホール)	☎21238
保育園	本庄保育園	10月1日(出)	午前8時40分～午後1時	若泉運動公園第2グラウンド(10月2日(日)に延期)	☎23913
	こざくら保育園	10月1日(出)	午前8時30分～	南小学校校庭(10月2日(日)に延期)	☎25812
	梅花保育園	10月8日(出)	午前9時～正午	共和梅花保育園(共和小学校体育館)	☎24474
	日の出保育園	10月1日(出)	午前8時30分～正午	日の出保育園(10月2日(日)に延期)	☎25263
	みどり保育園	10月15日(出)	午前8時40分～正午	シルフドーム(雨天の場合でも同様)	☎25957
	聖徳本庄保育園	10月1日(出)	午前8時30分～午後0時30分	聖徳本庄保育園(10月2日(日)に延期)	☎214365
	小島南保育園	10月8日(出)	午前8時40分～正午	小島南保育園(10月9日(日)に延期)	☎215543
	たんぼぼ保育園	10月15日(出)	午前9時～	たんぼぼ保育園(10月16日(日)に延期)	☎219890
	ほほえみ子どもの国保育園	10月8日(出)	午前8時45分～午後0時30分	ほほえみ子どもの国保育園(中央小学校体育館)	☎231018
	児玉保育園	10月8日(出)	午前8時30分～正午	児玉小学校校庭(児玉小学校体育館)	☎20186
	共和梅花保育園	10月1日(出)	午前9時～正午	共和梅花保育園(共和小学校体育館)	☎20104
	秋平さくら保育園	9月24日(出)	午前8時45分～正午	秋平小学校校庭※小学校と合同開催(順延。日程は未定)	☎21167
藤田保育園	10月8日(出)	午前9時～	藤田保育園(藤田小学校体育館)	☎242886	
幼稚園	児玉桜井幼稚園	10月15日(出)	午前9時～午後0時30分	金屋小学校(エコピア)	☎20443
	本庄幼稚園	10月8日(出)	午前9時～午後2時30分	本庄幼稚園(10月9日(日)に延期)	☎240189
	本庄青葉幼稚園	10月9日(日)	午前8時30分～午前11時30分	本庄東高等学校附属中学校グラウンド(10月10日(祝)に延期)	☎243510
	本庄旭幼稚園	10月9日(日)	午前9時～午後3時	本庄旭幼稚園(10月10日(祝)に延期)	☎243626
	本庄すみれ幼稚園	10月15日(出)	午前8時30分～午後2時	本庄総合公園多目的グラウンド(10月17日(月)に延期)	☎24623
	本庄西幼稚園	10月1日(出)	午前9時～午後2時	若泉公園第一グラウンド(10月8日(出)に延期)	☎22412
	本庄東幼稚園				☎22937
若泉幼稚園	10月15日(出)	午前9時～午後1時	若泉幼稚園(10月16日(日)に延期)	☎215265	

でんごん広場

みなさんの情報交換の場 行=行事案内 募=会員募集

本庄市茶道連合会 行・募	自彊術健康体操 募
日時 9月4日(日) 正午～午後3時	日時 第1・3・4月曜日 午前10時～正午
会場 はにぼんプラザ	会場 はにぼんプラザ
費用 500円 定員 なし	費用 入会金1,000円 月会費1,500円
申込 不要	対象 どなたでも
問合せ 本田☎8049	問合せ 金井☎3484

災害時に備えて 避難所体験訓練を実施



避難者の年齢や性別など、さまざまな事情を考慮して、最適な避難所運営をするためのシュミレーションを行った

7月23日、セルディで避難所体験訓練を実施。訓練では、段ボールを利用した生活スペース作り、避難所運営ゲーム、アルファ化米の試食などを行い、災害時の心構えを学びました。

炊き出し訓練で防災意識高める 学生たちがおにぎり作り体験



栄養士から衛生管理の説明を受け、おにぎりを作る学生たち

7月26日、本庄上里学校給食センターで炊き出し訓練が実施されました。当日は中学生や高校生を中心に120人ほどの参加者が集まり、炊き出しのおにぎり作りを学びました。

夏休みの思い出に 各公民館でサマーチャレンジ開催



具材があふれるほどのピザを切り分ける子どもたちと見守るお母さん

8月10日、児玉公民館で夏休みの小学生を対象とした体験教室「サマーチャレンジ」の一環として親子料理教室を開催しました。親子で協力しながらじゃがいもピザとビールに見えるゼリーを作りました。

英語でコミュニケーションを楽しむ2日間 イングリッシュキャンプを開催



炎の暑さに耐えながら、ALTの先生たちと一緒にカレー作り

神川げんきプラザで8月17日・18日の2日間に渡って開催されたイングリッシュキャンプ。子どもたちは英語でコミュニケーションを取りながら、フィールドワークやゲーム、野外炊事などに取り組みました。

祝 百 賀



市内在住の大正5年生まれの青木つる子さん（駅南）がめでたく100歳を迎えられました。大正・昭和・平成と3つの時代を歩んできた青木さんを吉田市長が訪問し、お祝いの「寿状」を手渡しました。

ワークショップ 「はにわを作って古代を知ろう」を開催



真剣な表情ではにわ作りに没頭する子どもたち。粘土で円筒はにわを作る子や、ゆるキャラを作る子も見られた

7月23日、早稲田リサーチパーク・コミュニケーションセンターで子どもたちを対象に「はにわづくり体験教室」が開催されました。子どもたちは講師の説明を聞きながら、本格的な手順で土器を作りました。

昔ながらの生活の知恵で街中を涼しく 市民一斉打ち水大作戦を実施



打ち水の結果、気温は1度、路面温度は5度低下した

8月3日、はにぼんプラザで「市民一斉打ち水大作戦」を実施しました。参加者たちによって水がまかれると、プラザ前の小広場の暑さがやわらぎ、ひとときの涼を楽しみました。

日本発祥・本庄にルーツを持つ組技総合格闘技 アジアコンバットレスリング選手権大会開催



大会では投げ技や関節技など、激しい技の掛け合いが繰り広げられた

8月14日、シルクドームで第1回アジアコンバットレスリング選手権大会が開催されました。コンバットレスリングは創設者が本庄市育ちの総合格闘技。今大会は、本庄市初のスポーツの国際大会となりました。

市内6つの高校による合同文化祭 六高祭を開催



当日は展示発表やステージ発表が行われた。写真は書道パフォーマンスの様子

今年で2回目となる六高祭が8月21日にはにぼんプラザで開催されました。六高祭は、市内6校の代表者によるプロジェクトチームが主体となって企画立案。当日は多くの人が来場し、大きく盛り上がりしました。

市長コラム

しんげの
一言メッセージ

全国青年市長会の会長として

全国には813の市（特別区を含む 平成28年8月1日現在）があります。これらの市で構成されるのが地方六団体の一つである「全国市長会」という公的な団体です。現在私はこの会において埼玉県選出の評議員の一人になっています。

この全国市長会とは別に、全国の40代以下の市長で組織される「全国青年市長会」があります。全国市長会の下部組織ではなく、市長の参加も任意ですが、創立以来すでに30年以上の歴史がある団体です。元々は九州の若手市長を中心に創立され、その後全国組織となり、現在北は北海道の名寄市長から、南は沖縄県の石垣市長まで、会員市長69名（8月1日現在）を有しております。

若くして市長になりそれぞれ課題も多いなか、会員同士が横の連携を取り、情報交換や勉強会を通じて少しでも自分たちの市の発展につなげようとお互い努力しております。

私はこの会に本庄市長就任時から入会し、同世代の仲間と切磋琢磨してまいりました。そして昨年8月に

会長に就任し、1年間の任期いっぱい務めさせていただきました。

この1年間を振り返ると、個々の会員市同士の交流や連携、研修事業のほか、会長として携わった最も大きな出来事は、九州熊本地震において被災した会員市に対して、全国の会員市からの支援物資の調達でした。事務局である本庄市秘書広報課が中心となり、横の連携がしっかりしている青年市長会ならではの、被災地の要請に的確に応じた支援ができました。

その他にも、複数の会員市が中心になって「無電柱化を推進する市区町村長の会」を立ち上げ、国会の法案成立に向け運動を展開したり、あるいは後援事業として台湾元総統の李登輝先生の講演会を石垣島で開催するなど、全国的な事業ができました。

8月19日に鎌倉市で行われた総会において、沖縄県石垣市の中山義隆市長に会長のバトンを渡し、無事に1年間の務めを終えることができました。今後も、全国いろいろな地域との連携、いざという時の助け合いなど、積極的に取り組みたいと考えています。

本庄市長 **吉田信解**

お知らせ

はにぼん号・もといずみ号 予約受付期間の変更

9月20日(火)以降の利用から、予約の受付期間を左記のとおり変更します。

予約の受付期間

現在	利用日の前の週の月曜日から利用日当日
変更後	利用日の1週間前(※)から利用日当日

※1週間前が休日の場合は、その翌日からになります。

9月20日(火)に利用する場合

→予約できる日は9月13日(火)からとなります。

★企画課 ☎1157

本庄まつり・こたま秋まつりのチラシに広告を掲載しませんか

募集枠数 30枠程度
縦2cm×横6cm

次期総合振興計画に関する 市民アンケートにご協力ください

市では、次期総合振興計画を策定するにあたり、みなさんの意識や考えをお聴きし、計画策定の基礎資料を得ることを目的に市民アンケートを9月に実施します。

アンケートは、無作為抽出により選んだ18歳以上の市民2,500人を対象に行います。アンケート用紙が送付された人は、ご協力をお願いします。

★企画課 ☎1157

（広告）

長月がっさりの和菓子

本庄市を日本一!!
ゆるキャラ
グランプリ2016
応援 はにぼん

- 十五夜 9/15(木) 月見万頭、お手丸
- 敬老の日 9/19(月) 栗づみ(最中)
- 秋彼岸 9/19(月)～9/22(木)限り 四色おはぎ (つぶ、こし、きなこ、ごま)

（40）**せきね**

TEL 0495-22-2315
定休日：7(水)、14(水)、28(水)

はにぼん わっふる
小豆クリーム
フランボワーズクリーム
各1つ145円

車が欲しい!
資産運用をしたい!
進学が決まった!
マイホームが欲しい!
子供が産まれた!

**お客様のライフプランを
きめ細かくサポート**

夢を語ろう、手をつなごう。
しのめ信用金庫

本庄支店 本庄市駅南1-13-10 TEL:0495-21-2222

※声の広報(録音CD)の貸し出しは、仮図書館・図書館児玉分館・秘書広報課へ。
また、市ホームページでも聴くことができます。★秘書広報課 ☎1155

くらしの情報をすてーじよん

ゼロから始める創業スクール

趣 味を生かしてプチ起業したい、自宅でスモールビジネスを始めたいなど、これから創業をお考えの人へ。
平成28年度地域創業促進支援事業(ベーシックコース)「本庄早稲田塾～ゼロから始める創業スクール～」の受講生を募集します。

日時 9月24日から11月19日までの毎週土曜日(10月15日・11月12日を除く) 全7回 午前10時～午後4時
※終了時間は異なる日もあり
会場 早稲田リサーチパーク・コミュニケーションセンター
内容 創業に必要なマーケティング、会計、税務、法務等の知識や資金調達方法を学ぶとともに、ビジネスプランを作成
定員 30人(応募動機などを参考に選考)
費用 10,800円
申込 9月16日(金)までに、受講申込書を記入のうえ、ファックス又は電子メール(sogyo@howarp.or.jp)で下記へ
※受講申込書は早稲田リサーチパークホームページからダウンロードできます。
★(公財)本庄早稲田国際リサーチパーク ☎247455・☎247465

昨年度受講者の活躍

50代男性: 会社を早期退職し、こだわりのドイツパン製造販売業の開業に向け準備中。
30代女性: デザインやイラストの知識・経験を生かし、マタニティペイントのアトリエを開業。
40代女性: 取得した資格を生かし、アロママッサージ店を開業。



乳がん・子宮頸がん個別検診
はにぼんチャレンジ対象事業
年度末は混雑が予想されますので、お早めの受診をお勧めします。
受診する際には、医療機関への事前予約が必要です。
対象(個別検診)
子宮頸がん: 20歳以上の女性(平成9年4月1日以前に生まれた人)
乳がん: 40歳以上の女性(昭和52年4月1日以前に生まれた人)

乳がん 1,600円
※70歳以上、市民税非課税世帯、生活保護世帯、65歳以上の後期高齢者医療制度加入者の人は無料です。
※がん検診を受診する際は受診券が必要です。希望する人で受診券がない人は、左記へお問い合わせください。
★本庄市保健センター ☎242003

あたたかい愛の心で「献血」にご協力ください
①埼玉信用組合本店
日時 9月8日(木) 午前10時～午後4時
②青木病院
日時 9月11日(日) 午前9時～正午、午後1時15分～3時

国民健康保険被保険者証を簡易書留で郵送します
9月30日、国民健康保険被保険者証の有効期限が切れるため、9月中旬に新しい保険証を郵送します。
新しい保険証(ピンク色)が届いたら記載内容を確認し、現在お使いの古い保険証(灰色)は、10月1日以降に各自

国民健康保険被保険者証を簡易書留で郵送します
9月30日、国民健康保険被保険者証の有効期限が切れるため、9月中旬に新しい保険証を郵送します。
新しい保険証(ピンク色)が届いたら記載内容を確認し、現在お使いの古い保険証(灰色)は、10月1日以降に各自

身で破棄してください。
保険証には個人情報記載されていますので、破棄の際には裁断するなどして、内容が読み取られないようご注意ください。
※不在の場合、一定期間郵便局で保管されますので、郵便局へ直接連絡してください。
なお、郵便局での保管期間経過後は、左記担当課で保管していただきますので、必要書類をお問い合わせのうえ、窓口までお越しください。
○本庄地域在住者
保険課(市役所1階) ☎1116
○児玉地域在住者
市民福祉課(アスパアこだま内) ☎1333

東京福祉大学公開講座

市民のみなさんに向けた公開講座を行います。

日程	時間	講座名	定員(先着順)
10月1日(土)	①	親性をはぐくむ～子育て支援の今日的課題～	100人
	③	お産婆さんの独り言～妊娠、出産、性行為感染症～	100人
10月8日(土)	①	健全な家庭生活に生かせる解決中心家族療法	20人
	②	懐かしい唱歌の素晴らしさを再確認してみましよう	40人
10月15日(土)	①	子どもたちに「いじめない心」を育むために～家庭や地域でできることを考える～	100人
	③	病気による生活変化に備える※筆記用具、計算機(携帯電話でも可)をご持参ください。	100人
10月29日(土)	①	子どもの成長を共に学ぼう	30人
	③	子どもたちをめぐる諸問題とその向き合い方	30人
11月19日(土)	①	一生つきあう歯と口のお話 ※いつも使っている歯ブラシをご持参ください。	100人
	③	傾聴のスキルを学ぼう	100人
11月26日(土)	②	子どもの心の発達	100人

時間 ①午前10時30分～正午、②午後2時～3時、③午後2時～3時30分
会場 東京福祉大学伊勢崎キャンパス(伊勢崎市山王町2020-1)
参加費 無料
申込 9月12日(月)より東京福祉大学ホームページ、ファックス、電子メールから申込
★東京福祉大学 ☎0270-20-3671 ☎0270-20-3677
☎kouza@ed.tokyo-fukushi.ac.jp
URL http://www.tokyo-fukushi.ac.jp/koukaikouza

女性キャリアアップ研修
～モチベーションアップ、仕事の効率的な進め方、ステップアップ～
日時 10月19日(水) 午前9時30分～午後4時45分
会場 早稲田リサーチパーク・コミュニケーションセンター
対象 女性の実務担当者など
内容 仕事の振り返りと自己分析、自己改革と業務改革などをグループ討議や演習を交えて習得
定員 30人(多数の場合抽選)
参加費 7,000円(昼食弁当付)

女性キャリアアップ研修
～モチベーションアップ、仕事の効率的な進め方、ステップアップ～
日時 10月19日(水) 午前9時30分～午後4時45分
会場 早稲田リサーチパーク・コミュニケーションセンター
対象 女性の実務担当者など
内容 仕事の振り返りと自己分析、自己改革と業務改革などをグループ討議や演習を交えて習得
定員 30人(多数の場合抽選)
参加費 7,000円(昼食弁当付)

第4回埼玉県おもてなし大賞募集
対象 埼玉おもてなし宣言をしているホスピタリティ精神に富んだおもてなしを実践する県内企業・団体(宿泊施設、観光施設、交通事業者)
申込 10月7日(金)までに、住所・氏名・年齢・連絡先(電話番号又はメールアドレス)を記入のうえ、ファックス又は電話で左記へ
★(公財)本庄早稲田国際リサーチパーク ☎247455・☎247465

中高校生に教える学習支援ボランティア募集
一緒に学習を支援してくれる大学生や社会人を募集しています。
★埼玉県観光課 ☎048-830-3957

会場・日時
①アスパアこだま 毎週月曜日 午後6時～8時30分
②はにぼんプラザ 毎週金曜日 午後6時～8時30分
*大学生は、講師経験等がなくとも可。社会人は、教育や福祉の仕事を経験した人を希望します。
*無償ですが、会場までの交通費は実費支給します。
*申込は左記へ
★アスパア学習支援センター 埼玉北部・担当 栗原 ☎048-778-0026

中高校生に教える学習支援ボランティア募集
一緒に学習を支援してくれる大学生や社会人を募集しています。
★埼玉県観光課 ☎048-830-3957

介護タクシーを始めました
初乗り2kmまで 740円
30分 3,030円
障害者手帳掲示 1割引
営業 平日8時～17時まで
プルメリア介護タクシー
本庄市見福5-2-12
TEL 0495-71-5772

お見積りは無料ですのでお気軽にお電話
ご来店ください!! お待ちしております
三ツ星ウイング
リフォーム・増改築専門店
児玉郡上里町七本木3652-2
土・日・祝も営業してます
9:00～20:00
0120-72-0084
いつもご愛顧賜いありがとうございます

なかなか良くならない...
肩こり・不眠
生理痛・便秘など
毎週火曜日3名様限定無料相談受付中
あい薬局 本庄市東台4-1-23
TEL: 0495-23-3456

本番に強くなれる学習塾
小3～中3 しみじゆく
汎用的思考力を鍛える、全教科対応の寺子屋スタイル
取り戻し学習 定期/実力/北辰テスト対策 高校受験対策
本気・本質・本格派
本庄市銀座2-9-8(北口駅前通り沿い)
http://4319.jp 0495-71-4148

「高」保己一記念館 臨時開館
 高保己一先生遺徳顕彰祭開催に伴い、9月12日(月)午前9時から午後6時の間、記念館を臨時開館します。
 ★文化財保護課 ☎21186

「男」性のための料理教室
 料理は苦手...という人もこの機会に料理に挑戦してみませんか。手作りならではの楽しさやおいしさを体験し、食について考えてみましょう。
日時 10月14日(金) 午前9時30分～午後1時30分
会場 アスパシアこだま調理室
講師 市食生活改善推進員
対象 市内在住・在勤の男性
定員 12人(先着順)
費用 500円
用意 エプロン、三角巾(バンダナ等で可)、手拭き用タオル、筆記用具、上履き
申込 9月14日(水)から電話又は直接下記へ
 ★本庄市保健センター ☎242003

**企業人事担当者との面接
 県北地域障害者就職面接会**

日時 10月21日(金)
 午後1時～4時(受付 午後0時15分～3時)
会場 熊谷スポーツ文化公園(彩の国くまがやドーム内 体育館)
参加企業 40社(予定)
用意 障害者手帳(写)、履歴書、スリッパ
 ※応募企業数に応じてそれぞれ複数枚用意してください。
 *申込・問い合わせは左記へ
 ★ハローワーク本庄障害者担当 ☎22448

年金事務所から「国民年金保険料の強制徴収について」のお知らせ
 日本年金機構では、国民年金事務所から

金保険料を納付期限までに納めていただけない人に対して、電話、書面、面談により早期に納めていただくよう案内を行っております。
 未納のまま放置されると、強制徴収の手続きによって督促を行い、指定された期限までに納付が無い場合は、延滞金が課されるだけでなく、納付義務のある人(被保険者本人と、連帯して納付義務を負う配偶者及び世帯主)の財産を差し押さえることがあります。
 なお、所得が少ないなどの理由により保険料の納付が困難な場合は、免除制度や納付猶予制度がありますのでご利用ください。
 ★熊谷年金事務所 ☎048-522-5012

**オータムジャンボ
 宝くじの発売**

今年のオータムジャンボ宝くじの賞金は、1等・前後賞合わせて5億円。
 この宝くじの収益金は、市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。
発売期間 9月26日(月)～10月14日(金)
 ★(公財)埼玉県市町村振興協会 ☎048-822-5004

**里川保全活動
 川の生きものみつけ隊**
 本庄市に流れる「里川」の生物調査や清掃活動に親子

で参加してみませんか?
日時 10月8日(土) 午前8時30分～正午
会場 男堀川(本庄早稲田駅付近)
対象 小学3年生以上の児童と保護者
 ※児童のみの参加の場合は、小学5年生以上から。
内容 川に入り生き物を捕まえたり、川をきれいにしたりにして、里川の自然を学ぶ
定員 20組(先着順)
費用 無料
申込 9月12日(月)午前9時から、住所・氏名・年齢・連絡先(電話番号など)を記入のうえ、ファックス又は電話で左記へ
 ★(公財)本庄早稲田国際リサーチパーク ☎7455・☎247465

**楽しく腰痛予防・解消
 介護者教室**
日時 9月28日(水) 午後1時30分～
会場 児玉デイサービスセンター1
対象 市内在住・在勤・在学者で高齢者を介護している人や在宅介護に関心のある人
定員 30人(先着順)
参加費 無料
用意 運動する服装、上履き、汗拭きタオル、飲み物
申込 9月15日(木)から電話又は直接左記へ
 ★介護保険課 ☎1722
 ★児玉地域包括支援センター ☎71545



スポーツ

**◆本庄市体育協会主催
 体育課 ☎1152**
はじめての卓球教室
日時 10月4日から25日までの毎週火曜日 全4回 午後7時30分～9時30分
会場 エコーピア
講師 市卓球連盟会員
対象 市内在住・在勤・在学者(初心者)
定員 20人(先着順)
参加費 無料
用意 室内用シューズ、ラケット(持っている人)
申込 9月6日(火)から電話又は直接体育課へ

市民バドミントン初心者及び、レベルアップ教室
日時 10月19日から11月16日までの毎週水曜日 全5回 午後7時～9時
会場 エコーピア
講師 日本体育協会公認スポーツ指導員ほか
対象 市内在住、在勤、在学者(初心者及び初級者、中級者)
定員 20人(先着順)
参加費 1,000円
 ※初日に集金します。
用意 室内用シューズ、ラケット(持っている人)
申込 9月20日(火)から10月13日(木)までに電話又は直接体育課へ

空手道教室
日時 10月6日から27日までの毎週木曜日 全4回 午後7時～9時
会場 武道館
講師 全日本空手道公認指導員ほか
対象 市内在住・在勤・在学者(幼児～一般)
定員 30人(先着順)
参加費 無料
申込 9月7日(水)から30日(金)までに電話又は直接体育課へ

秋季市民テニス大会
日程 10月2日(日)(男子シングルス予選)、9日(日)(男女ダブルス)、16日(日)(男女)

**市民ターゲット
 バードゴルフ大会**
日時 10月8日(土) 受付 午前8時30分～ 開始 午前9時30分～
会場 陽だまりの丘TBGコース(シルクドーム南側)
参加資格 市内在住・在勤者
競技方法 ショットガン方式によるスタート・日本ターゲットバードゴルフ協会競技規則及び市協会のローカルルールによる
定員 70人(先着順)
参加費 1,000円
申込 9月21日(水)までに参加費を添えて、市ターゲットバードゴルフ協会・新井(☎29479)へ

秋の市民バスハイキング

はにぼんチャレンジ対象事業

「西の富士、東の筑波」と富士山と並び称される筑波山をハイキングしてみませんか。

日程 10月15日(土)

集合場所・時間 本庄市役所：午前6時30分

コース 筑波山ハイキングコース(茨城県つくば市)約4km

※昼食・休憩・見学を含め約5時間の行程

対象 小学校4年生以上の市内在住・在勤・在学者(小学生は保護者同伴)

定員 80人(多数の場合抽選)

参加費 大人(高校生以上)3,000円
 子ども(小中学生)2,000円

※別途ケーブルカー代が必要になります。

用意 履きなれた靴、昼食、雨具、着替え等

申込 9月23日(金)(必着)までに往復はがきに参加希望者全員(1枚に4人まで記入可)の住所・氏名・年齢・電話番号・希望集合場所を記入のうえ、下記へ郵送

郵送先 〒367-8501 本庄市本庄3-5-3 本庄市教育委員会 体育課スポーツ推進係

★体育課 ☎1152



公民館

◎開催場所の記載がないものは、主催公民館が会場です。申し込みはいずれも午前8時30分からです。

※費用のかかる講座のキャンセルは、費用を負担していただく場合があります。

本庄公民館 ☎247383

◆ホットフラ教室 Part 2
日時 9月26日から10月24日までの毎週月曜日(10月10日を除く) 全4回 午後1時30分～3時
講師 逸見 真紀 先生
定員 25人(先着順)
用意 パレオ、飲み物
申込 9月14日(水)から電話又は直接公民館へ

本庄東公民館 ☎23404

◆産後ママ プレティスエフ サイズ教室
☎はにぼんチャレンジ対象事業
日時 9月30日(金)・10月7日(金) 全2回 午前11時30分～午後0時30分
講師 SOUKO 先生(産後姿勢認定アドバイザー)
対象 産後3か月以上1年未満の人(お子さん同伴可)
内容 育児中も健康で過ごせるようエクササイズを学ぶ

本庄南公民館 ☎218785

◆木目込み人形教室
日時 10月5日から26日までの毎週水曜日 全4回 午前9時30分～正午
講師 戸谷 節子 先生(久月人形学院正教授)
内容 来年の干支(酉)を題材に作り方を学ぶ
定員 12人(先着順)
費用 3,500円
用意 エプロン、小ばさみ、手拭き用タオル、筆記用具
申込 9月12日(月)から電話又は直接公民館へ

◆初心者陶芸教室

日時 10月18日から11月15日までの毎週火曜日(11月1日を除く) 全4回 午前10時～正午
講師 栗林 隆博 先生
定員 15人(先着順)
費用 1,000円
用意 エプロン、手拭き用タオル
申込 9月26日(月)から電話又は直接公民館へ

藤田公民館 ☎223332

◆初心者木目込み人形教室
日時 10月13日(木)・27日(木)

るようエクササイズを学ぶ

定員 5人(先着順)
費用 無料
用意 運動する服装、汗拭き用タオル、ヨガマット又は大判バスタオル
申込 9月9日(金)から電話又は直接公民館へ(月・火・水・金のみ連絡可)

◆本庄東公民館クラブ活動発表会(実演の部)

日時 9月25日(日) 午前9時30分～午後4時30分
内容 民謡、大正琴、カラオケ、ハーモニカ、日本舞踊、詩吟、玉すだれ、太極拳、フラダンス、マリネラ等

◆「ピーターラビット」を原文で読む会(シリーズその2)

日時 10月4日から18日までの毎週火曜日 全3回 午前10時30分～11時30分
講師 橋元 美慧 先生
内容 原文をやさしく解説し、その英語表現を楽しみ学ぶ
定員 10人(先着順)
費用 無料
用意 筆記用具、辞書
申込 9月16日(金)から電話又は直接公民館へ(月・火・水・金のみ連絡可)

◆秋のベネチアンガラスアート教室

日時 10月14日(金) 午前9時～11時30分
講師 加藤 アサ子 先生
内容 来年の干支を作る
定員 10人(先着順)
費用 3,500円
用意 タオル、大和のり、エプロン、小ばさみ
申込 9月12日(月)から電話又は直接公民館へ

◆はにぼんチャレンジ対象事業

日時 10月6日から27日までの毎週木曜日 全4回 午後7時～8時30分
講師 岩崎 禮子 先生(日本3B体操協会公認指導者)
内容 三種類の器具を使いストレス発散
定員 10人(先着順)
費用 無料
用意 運動する服装、室内用運動靴、バスタオル
申込 9月12日(月)から電話又は直接公民館へ

◆はにぼんチャレンジ対象事業

日時 10月10日(木)・24日(木) 全4回 午前10時～正午
講師 菅野 公夫 先生(本庄第一高校美術部元顧問)
内容 小学生以上
対象 小学生以上
内容 ぬり絵で色塗りの技法を学び、水彩画のおもしろさに触れる
定員 20人(先着順)
費用 無料
用意 水彩道具一式(絵の具、パレット、筆洗いバケツ、絵筆)、雑巾
申込 9月15日(木)から電話又は直接公民館へ

◆月釜茶会

お茶会の雰囲気味わってみませんか。毎月第2日曜日に開催しています。(ただし、1月と8月はお休みです。)
日時 9月11日(日) 午後1時～4時
費用 500円(茶・菓子代)
共和公民館 ☎220337

◆自分専用の手づくり酵素作り教室(秋の教室)

日時 9月26日(月) 午前9時30分～正午
講師 中山 要 先生(中山ファーム(株)代表取締役)
内容 自分の手でしか作れない酵素づくりの方法を学ぶ

◆ぬり絵からはじめる水彩の風景画教室

日時 10月9日(日)から30日(日)

30分～正午

講師 大類 敏美 先生(ガラスフュージングインストラクター)
内容 ベネチアのミツレフィオーリ技法であなただけのペンダント作り
※公民館に見本があります。
定員 10人(先着順)
費用 2,000円
用意 カッター、ピンセット
申込 9月20日(火)から電話又は直接公民館へ(月・火・水・金のみ連絡可)



仁手公民館 ☎23538

◆楽しい手編み教室
日時 10月20日から11月10日までの毎週木曜日 全4回 午後1時30分～3時30分
講師 結城 みか子 先生(日本編物文化協会理事・埼玉県理事長)
内容 カジュアルで素敵なベストを作製
※公民館に見本があります。
定員 12人(先着順)
費用 5,000円(材料費)
用意 カギ針(5号)、筆記用具、色鉛筆
申込 9月19日(祝)から電話で

公民館へ

※1回の電話で1人受付。

(月・火・木・金のみ連絡可)

本庄西公民館 ☎218786

◆本庄西公民館クラブ活動発表会
日時 10月8日(土)・9日(日) 午前9時30分～午後4時
(9日は3時まで)
作品展示 パッチワーク、まゆ玉工芸、籐細工、和紙ちぎり絵、編み物、絵手紙、短歌等
実演 フラダンス、ヒップホップダンス等
※プレゼントもあります。

北泉公民館 ☎22484

◆ランタンキャンドル作り教室
日時 9月28日(水)・10月5日(水) 全2回 午後1時30分～3時30分
講師 根岸 初枝 先生
内容 ローソクの材料で花柄の可愛いキャンドルを作る
※公民館に見本があります。
定員 10人(先着順)
費用 800円



用意 エプロン、手拭き用タオル、筆記用具

申込 9月12日(月)から電話又は直接公民館へ
(月・火・水・木のみ連絡可)

◆手作り饅頭教室

日時 10月7日(金) 午前9時30分～正午
講師 山田 國子 先生
内容 ふっくら美味しい味噌まんじゅうを作る
定員 12人
費用 400円
用意 エプロン、三角巾、手拭き用タオル
申込 9月12日(月)から電話又は直接公民館へ

◆旬の野菜で老化予防料理教室

日時 9月21日(水) 午前9時30分～午後1時
講師 森谷 典子 先生
定員 15人(先着順)
費用 400円
用意 三角巾、エプロン、手拭き用タオル
申込 9月9日(金)から電話又は直接公民館へ(火・水・金・土のみ連絡可)

児玉公民館(アスパアこだま内) ☎24789

◆イチジク料理教室
日時 9月27日(火) 午前9時30分～午後1時
講師 公民館職員
内容 お焼き風パンやジャムなどイチジクの種類に応じた調理法や食べ方の実習
定員 12人(先着順)
費用 1,000円(材料費)
用意 エプロン、三角巾、手拭き用タオル、調理する服装
申込 9月15日(木)から電話で公民館へ
※1回の電話で1人受付。
(月・火・木・金のみ連絡可)



◆リラックスヨガ教室

☎はにぼんチャレンジ対象事業
日時 9月29日(木)・10月6日(木) 全2回 午後2時～3時30分
内容 ゆったりした呼吸で健康を意識したヨガ教室
講師 SOUKO 先生(全米ヨガアライアンス 200RY)
定員 12人(先着順)
費用 無料
用意 ヨガマット又は大判タオル、運動する服装、飲み物
申込 9月14日(水)から電話又は直接公民館へ

旭公民館 ☎225940

◆パッチワークキルト教室
日時 9月21日から10月19日までの毎週水曜日 全5回 午前10時～正午

講師 榎田 晴美 先生(日本手芸普及協会パッチワークキルト講師)

内容 散歩にぴったりの軽くて小さめのポシェットを作る(ファスナーつきで安心)
定員 14人(先着順)
費用 3,200円
用意 定規(40cmと20cm)、はさみ(紙用と布用)、裁縫用具、鉛筆
申込 9月12日(月)から電話で公民館へ

◆はにぼんチャレンジ対象事業

日時 9月29日(木)・10月6日(木) 全2回 午後2時～3時30分
内容 ゆったりした呼吸で健康を意識したヨガ教室
講師 SOUKO 先生(全米ヨガアライアンス 200RY)
定員 12人(先着順)
費用 無料
用意 ヨガマット又は大判タオル、運動する服装、飲み物
申込 9月14日(水)から電話又は直接公民館へ

申込 9月15日(木)から電話で公民館へ
※1回の電話で1人受付。
(月・火・木・金のみ連絡可)

図書館だより

いまい台 ☎ 243746 / 児玉分館 ☎ 71783

開館時間 / 午前9時30分～午後6時15分
 休館日 / 毎週月曜日、20日(火) (振替休館日)、
 22日(木) (祝日休館日)、30日(金) (館内整理日)
 ホームページアドレス <http://www.lib.honjo.saitama.jp/>

本庄高校図書館地域開放日
 (毎週土曜日)
 ◎午後1時～4時45分
 9月3日・10日・17日・24日
 ◎午前9時30分～午後3時
 9月10日 (文化祭開催日)
 ★本庄高校図書館 ☎ 1195

新着図書案内

図書館 (いまい台)

いのちの桜～田島弥平物語～
 関口 美沙恵 著 (自主発行)



近代養蚕飼育法の確立に貢献した田島弥平。史実をもとに創作を加え、その功績だけでなく日常生活や人間関係を小説で描いています。

★今月の一般図書

ことばあそびの歴史 今野 真二 著
 愉しき夜 ストラパローラ 著
 そうめん 満留 邦子 著
 夏目漱石博物館 石崎 等・中山 繁信 著
 くらべる東西 おかべ たかし 文

★今月の児童図書

絵本はパレット 大井 むつみ 編著
 ペんぎんたいそう 齋藤 楨 作
 世界の化学者12ヶ月 かこ さとし 作・絵
 氷石 久保田 香里 作

埼玉の三偉人

堺 正一 著 (さわらび舎)
 他人と「共に生きる」ために人生を捧げた、塙保己一、荻野吟子、渋沢栄一。埼玉ゆかりの三偉人の生き方が、わかりやすい文章で紹介されています。

児玉分館

自然が答えを持っている

大村 智 著 (潮出版社)
 2億人の命を救った男を育んだものは、小さな自然あふれる故郷と愛する芸術だった。自身を綴るエッセイ。

★今月の一般図書

レゴでつくる世界の名建築 トム・アルフィン 著
 昭和の親が教えてくれたこと 森まゆみ 著
 金子兜太×いとうせいこうが選んだ「平和の俳句」 金子 兜太 いとう せいこう 選

夜間中学へようこそ

山本 悦子 作 (岩崎書店)
 76歳の祖母の付き添いで、夜間中学へ通うことになった優菜。どうして勉強をするのか、なぜ学校へ行くのか、多感な中学生の目を通して描く物語。

★今月の児童図書

みてるよ！父ちゃん！！ くすのき しげのり 作
 セラフィナせんちょうになる ロラン・ド・ブリュノフ 作
 3、2、1、ゼロ？ 宮下 すすか 作
 ろってちゃん ディック・ブルーナ ふん/え

イベント

たのしいおはなし会

◇図書館 (いまい台)

日時 9月10日(出) 午前11時～11時30分
 9月24日(出) 午後2時～2時30分
 内容 「秋」をテーマとした絵本やおはなしなど
 協力 よみきかせサークル「本庄ほんの会」のみなさん

◇児玉分館

日時 9月10日(出) 午前11時～11時30分
 内容 「宇宙」をテーマとした絵本やおはなしなど
 協力 こだまお話し会の会・語りの会「ことより」のみなさん

絵本とわらべうたのおはなし会

対象 保育園・幼稚園入園前のお子さんと保護者
 内容 絵本の読み聞かせやわらべうたなど

◇図書館 (いまい台)

日時 9月1日(水) 午前11時～11時30分

◇児玉分館

日時 9月14日(水) 10月12日(水) 午前11時～11時30分

平成28年度

本庄市敬老会を開催します

下記の自治会又は施設にお住まいの75歳以上のみなさんに案内状を配布します。参加希望者は、必ず事前に自治会の役員等へお申し出ください。
 ◆会場 老人福祉センター「つきみ荘」
 ◆式典 午前10時30分～
 ◆余興 午前11時30分～
 ※なお、下記以外の自治会については、各自治会で敬老会を開催します。
 ★地域福祉課 ☎ 1142

「本庄市敬老会」日程表

開催日	対象 (自治会又は施設)
9月27日(火)	藤田地区 (鷓森・傍示堂・牧西・小和瀬・宮戸・堀田・滝瀬)
28日(水)	旭地区 (都島・山王堂・沼和田・万年寺・下野堂・新井・三友)
29日(木)	北泉東地区 (栗崎・西五十子・東五十子) 北泉南地区 (東富田・西富田・東今井・西今井・共栄)
30日(金)	共和地区 (下浅見) 施設 (安誠園・トマト村・シャローム・四季咲きの杜)

「つきみ荘」をご利用のみなさんへ

本庄市敬老会の開催に伴い、9月27日(火)～30日(金)の間、本庄市敬老会参加者以外の人は利用できません。

★老人福祉センターつきみ荘 ☎ 3696

ECガイド

～剪定した枝・草は乾燥させて燃えやすく～

庭木や草が生茂るこの季節、剪定や刈り込み後ごみとして出す枝や草の処理に“乾燥処置”をお願いいたします。



剪定した枝木や刈り取った草には、水分が多く含まれています。

ごみとして収集に出す場合は、「可燃ごみ」の認定袋に入れ、口をしぼらずに雨等にぬれない所に数日置き乾燥させてください。

乾燥させることで、軽くなりごみ出しがしやすくなるだけでなく処理燃料もおさえられます。小山川クリーンセンターへ直接搬入する場合は、枝の長さを1m以下に裁断してください。

収集日に出す場合・搬入する場合のどちらも太さが直径25cm以上の木は、割り木をしてからお出しください。小さくすることで、燃えやすくなります。

★環境推進課 ☎ 1172

集団資源回収予定表 <回収品目は古紙類・缶類です>

回収場所	日程	時間	問合せ先
アスピアこだま	9月4日(日) 10月2日(日)	午前9時～11時	ハートtoハート (佐久間さんち) ☎ 9300
市役所	9月18日(日)	午前9時～11時、午後1時～3時	☎ 9300
本庄南公民館	9月10日(出)	午前9時～11時	佐久間さんち ☎ 9300
就労継続支援B型事業所「佐久間さんち」(本庄高校北側)	9月16日(金)	随時受付	ポノポノ ☎ 2195

※天候等の理由で変更になる場合もありますので、各団体にご確認ください。

—今月の納税納付 [納期限：9月30日(金)] —

下水道負担金 2期・国民健康保険税 3期
 介護保険料 3期・後期高齢者医療保険料 3期

—市税休日・夜間収納窓口のお知らせ—

日時 9月25日(日) 午前8時30分～午後5時15分
 場所 ・市役所1階 収納課
 日時 9月5日(月) 10月5日(水) 午後5時15分～7時
 場所 ・市役所1階 収納課 ☎ 1120
 ・アスピアこだま 市民福祉課税務係 ☎ 1333
 ※市役所へお越しの際は庁舎東側の夜間休日受付通用口を、アスピアこだまへお越しの際は正面玄関をご利用ください。

老人福祉センターつきみ荘の休館日 ☎ 3696

5日(月)・12日(月)・20日(火)・26日(月)・10月3日(月)

※9月27日(火)～30日(金)は敬老会参加者以外利用不可

余熱利用施設湯かっこの休館日 ☎ 8126

5日(月)・12日(月)・20日(火)・26日(月)・10月3日(月)

ボートレース戸田 (埼玉県都市競艇組合主催) 開催日程

10日(土)～13日(火)、29日(木)～30日(金)

※本庄市は埼玉県都市競艇組合に加入しており、組合からの配分金をさまざまな事業に活用しています。

子育て支援のお知らせ



児童センター

児童センターは小学生までの子どもたちが自由に集い、遊べる子どものための場所です。また、小さいお子さんを連れてお母さんたちの交流の場としても自由にご利用ください。

利用時間：月曜日～土曜日（休日・年末年始除く）午前9時～午後5時

前原児童センター ☎②9820、日の出児童センター ☎②0420、児玉児童センター ☎⑦6805

つどいの広場 乳幼児の親子が交流

日時 月・水・金曜日（休日を除く）午前9時～午後2時

※担当の保育士が常駐し、親子でふれあうあそびの講座や育児相談等も受けています。

親子でふれあうあそびの講座 乳幼児の親子が楽しめる

日時 月・水・金曜日（休日を除く）午前10時～11時

詳しくは、各児童センターなどで配布するおたより、又は市ホームページをご覧ください。



今月のおススメあそび

【子育てサロンゆうゆう・ミニ運動会】

開催日 前原：9/9 日の出：9/21 児玉：9/26

手遊びや絵本、紙芝居の他に、玉入れや障害物競争、くだもの狩りをして親子で楽しく過ごしましょう。

※子育て応援団「本庄びすけっと」のご協力をいただき、開催しています。



専門講師による講座

【ママビクス 講師：入美由紀先生】

開催日 前原：9/14 日の出：9/7 児玉：9/28

“親子で楽しむ”ことを第一に、軽快な音楽に合わせてダンス、マットやトンネルなどの用具を使って筋力アップ&ストレス解消、心もからだもリフレッシュしましょう。



新入学児童のみなさんへ（平成22年4月2日～平成23年4月1日生まれ）

学校教育課 ☎②1149

新入学の準備

健康診断等を実施します

来年度小学校へ入学する児童を対象に、健康診断・知能検査・ことばの検査を行います。9月中旬に通知を送付しますので、通知が届かない場合や受診校の変更を希望する場合は、学校教育課へお問い合わせください。

小学校名	実施日	受付時間	駐車場
本庄東小	10月19日(水)	午後0時30分～0時45分	無
本庄西小	10月28日(金)		
藤田小	10月11日(火)	午後0時50分～1時10分	有
仁手小	10月5日(水)		
旭小	10月3日(月)	午後0時45分～1時15分	有
北泉小	10月17日(月)		
本庄南小	10月25日(火)	午後0時50分～1時10分	無
中央小	11月1日(火)		
児玉小	10月18日(火)	午後0時40分～1時	有※
金屋小	11月8日(火)		
秋平小	11月11日(金)	午後1時～1時15分	有
共和小	10月31日(月)		

※校内への乗り入れはできません。競進社近くの酪農跡地に駐車してください。

新入学かけっこ

小学校の運動会へご招待します

市内の小学校で運動会が開催されます。学校生活に慣れてもらうため、来年度小学校に入学する児童を対象に「新入学児童かけっこ」を実施します。参加される場合は、集合時間までに各小学校へ直接お出かけください。

小学校名	実施日（雨天時）	集合時間	駐車場
本庄東小	9月24日(出) (9月25日(日))	午前10時	無
本庄西小		午前10時10分	
藤田小		午前9時50分	有
仁手小		午前9時50分	
旭小		午前10時	無
北泉小		午前9時30分	
本庄南小		午前10時40分	無
中央小		午前9時40分	
金屋小		午前9時30分	有
秋平小		午前9時45分	
共和小	午前10時	有	
児玉小	10月1日(出) 10月2日(日)		午前10時15分

ママサロン

ママサロンでは、親子で楽しめる歌や手遊び、絵本の読み聞かせなどを行っています。育児相談も受けています。初めて参加するママも大歓迎です。

●会場：子育て支援センター（いずみ保育所内） ☎②4891

日程	時間
9月6日(火)・13日(火)・20日(火)・27日(火)	午前10時30分～11時30分

●ママサロンは本庄子育てネットのご協力をいただき開催しています。

育児相談・学級

●会場 本庄市保健センター ☎②2003

相談・学級	内容	日時	申込
すくすく相談	身長・体重の計測、育児・栄養相談	9月15日(水)・10月27日(水) 午前9時30分～11時(15分ごとに実施)	定員あり。各実施月の1日から本庄市保健センターへ ※母乳相談は初回相談者優先 ※育児電話相談は随時受付中
母乳相談	母乳に関する相談	※9月15日(水)は、アスパシアごだまで実施	
おや親タマゴ 「はじめて生活withベビー」	妊娠中の生活、お風呂の入れ方の実習など	10月15日(土) 午前9時30分～正午	定員あり（随時受付）

コアラクラス

●会場 本庄市保健センター ●対象 平成28年3月～4月生まれのお子さんと保護者

内容	日時	申込
赤ちゃんのこころ	10月6日(水) 午前10時～11時30分	9月16日(金)から本庄市保健センターへ
ママといっしょに！親子ふれあい体操	10月12日(火) 午前10時～11時30分	
赤ちゃんのからだ	10月18日(火) 午前10時～11時30分	
楽しくおいしく！うきうき離乳食♪	10月28日(金) 午前9時30分～正午	

市内学童クラブのお知らせ ～平成29年度入所児童の受付が始まります～

◎市内学童保育所（詳しくは、各クラブへ直接お問い合わせください。）

★子育て支援課 ☎②1130

	名称	所在地	主な対象小学校区	お問い合わせ先	平成29年度募集時期（予定）
公立	前原学童保育室	前原児童センター内	中央小、本庄南小	前原児童センター ☎②9820	12月上旬～12月末 (広報ほんじょう12月号及びホームページでお知らせ予定)
	藤田学童保育室	藤田小学校内	藤田小		
	日の出学童保育室	日の出児童センター内	本庄東小	日の出児童センター ☎②0420	
	寿学童保育室	寿2-4-24	本庄東小		
民間委託クラブ	ちびっ子ステーション	都島234-3	旭小	☎②7005	10月上旬～1月下旬
	童夢館竹の子	西富田367	本庄南小	☎②3244	10月中旬～12月中旬
	いずみクラブ	朝日町3-6-29	本庄東小、北泉小	☎②1798	11月上旬～12月下旬
	ほほえみキッズクラブ	緑2-15-5	中央小	☎②1018	10月中旬～11月中旬
	恵アフタースクール	西五十子620-1	本庄東小、北泉小	☎②2572	12月中旬～1月中旬
	学童保育所みらい	小島6-6-16	本庄西小	☎②3075	2月上旬
	学童保育わかさ	仁手669-4	仁手小、藤田小、本庄東小	☎②5001	11月中旬～12月中旬
	キッズスペースBaika	見福1-2-28	中央小	☎②8040	12月下旬～1月中旬
	じいじとばあばの宝物	柏1-3-29	中央小、本庄南小	☎②3210	9月上旬～2月下旬
	キッズステーションY.co	北堀1870-1	北泉小、中央小	☎⑦7440	10月下旬～2月下旬
	こざくら学童クラブ	栄3-6-34	本庄南小、中央小	☎②1601	10月上旬～10月下旬
	つくしんぼ学童保育クラブ	児玉町児玉1352-1	児玉小	☎⑦0426	9月上旬～12月上旬
	ひまわり学童保育クラブ	児玉町金屋960-2	金屋小	☎⑦6184	9月上旬～2月上旬
	きらきら学童保育クラブ	児玉町蛭川915-12	共和小	☎⑦3845	11月上旬～12月下旬
	あおぞら学童保育クラブ	児玉町秋山2408	秋平小	☎⑦8773	10月中旬
	むさし元気学童保育所	児玉町吉田林10-3	児玉小、金屋小	☎⑦1211	9月中旬～1月下旬
	キッズスペースKyowa	児玉町蛭川885	共和小、金屋小	☎⑦0104	9月上旬～10月下旬
ほがらか遊水館	児玉町吉田林11-1	金屋小、児玉小	☎⑦1212	9月中旬～1月下旬	

※平成29年度募集時期は、今後変更となる場合があります。

HAPPY BIRTHDAY 9月生まれのみな



やまだ はるひ 山田 遥陽ちゃん 4歳 児玉町上真下
いわかみ 若上 ももちゃん 3歳 児玉町蛭川
おおか 大墳 さくらちゃん 2歳 栄
たじま こほる 田島 心晴ちゃん 2歳 南
まつざわ まはな 松澤 菜花ちゃん 2歳 若泉
さいとう こうき 齋藤 光希ちゃん 1歳 下野堂



しばさき ゆめ 柴崎 結夢ちゃん 1歳 小島南
すがぬま みく 菅沼 美玖ちゃん 1歳 見福
ながぬま 長沼 かすみちゃん 1歳 前原
はなざと 花里 ナナちゃん 1歳 児玉町田端
やまもと しゅうへい 山本 修平ちゃん 1歳 栗崎
やまもと まな 山本 真菜ちゃん 1歳 若泉

10月にお誕生日を迎える小学校就学前のお子さんの写真を募集中です。顔のはっきり写ったお子さんの写真、氏名、ふりがな、住所、生年月日、保護者の氏名、連絡先を記入のうえ右記のあて先へ郵送又は直接持参してください。※応募多数の場合抽選（未掲載のお子さんが優先）。応募写真は返却できません。

あて先 〒367-8501 本庄市本庄3-5-3 本庄市役所秘書広報課広報係 ☎②1155 ※締め切りは9月15日(木)必着です。

市民相談 (9月~10月) 相談は無料、秘密は厳守します。お気軽にご相談ください。

※市役所の受付は、午前8時30分~午後5時15分です。

相談名	相談日時など	会場	問い合わせ
行政	9月15日(木) 午後1時~4時	市役所1階 市民相談室	☎⑤11113
法律	9月7日(水)・14日(水)・21日(水)・28日(水) 午後1時~4時 ◎10月の相談日	市役所1階 市民相談室	市民課 ☎⑤11112 ☎⑤11110
	弁護士による相談 10月5日(水)・12日(水) 午後1時~4時 定員=各6人(先着順)		※各種相談は予約制 ※10月の相談予約は、9月20日(火)から受付開始(先着順。受付開始日は電話予約のみ) ※同じ相談に同時に複数の申し込みはできません
不動産	9月9日(金)・10月14日(金) 午後1時~4時 相談員=不動産無料相談員(宅地建物取引士)	市役所4階 商工観光課	☎⑤1175
年金・労働	10月13日(木) 午後1時~4時 相談員=社会保険労務士	上里町役場2階 産業振興課	☎⑤1232
税務	9月13日(水)・10月11日(水) 午後1時~4時 相談員=税理士	市役所4階 商工観光課	☎⑤1175
消費生活	毎週月・水・木・金曜日(休日を除く) 午前9時30分~正午、午後1時~3時30分 ※10月12日(水)はお休みです。	市役所4階 商工観光課	☎⑤1175
	毎週火・金曜日(休日を除く) 午前9時30分~正午、午後1時~3時30分	上里町役場2階 産業振興課	☎⑤1232
人権	9月13日(水) 会場① 午後1時~4時 10月11日(水) 会場②	アスパアこだま1階 ①相談室 ②会議室3	はにぼんプラザ ☎②0828
	9月27日(水) 午後1時~4時	はにぼんプラザ1階 控室	はにぼんプラザ ☎②0828
家庭児童	毎週月~金曜日(休日を除く) 午前9時~午後4時	市役所2階 子育て支援課	子育て支援課 ☎⑤1129 (家庭児童相談室)
教育(不登校等)	毎週月~金曜日(休日を除く) 午前9時30分~午後3時	ふれあい教室 (旧勤労会館2階)	教育支援センター ☎②4287
教育(いじめ等)	毎週水曜日(休日を除く) 電話相談:午後1時30分~5時 ※面談による相談は、電話相談の時間内に事前予約受付	ふれあい教室 (旧勤労会館2階)	子どもの心の相談員 ☎②7337
心配ごと	毎週月曜日(休日を除く) 午後1時~4時 ※相談時間中のご連絡は、☎②8976へ	はにぼんプラザ2階 相談室	本庄市社会福祉協議会 ☎②42755
	毎週月曜日(休日を除く) 午後1時~4時	アスパアこだま1階 会議室	本庄市社会福祉協議会児玉支所 ☎③1237
結婚	毎週水曜日(休日を除く)・9月18日(日) 午後1時~4時(最終受付は3時30分)	はにぼんプラザ2階 相談室	本庄市社会福祉協議会 ☎②42755
介護の悩み	9月9日(金)・23日(金) 午後1時~4時	はにぼんプラザ2階 相談室	本庄市社会福祉協議会 ☎②42755
成年後見	9月13日(水)・27日(水) 午後1時~4時	はにぼんプラザ2階 相談室	本庄市社会福祉協議会 ☎②42755

歩行者も自転車も、危険を予測し事故防止!



- ❗ 道路を渡るときは、信号機や横断歩道を「ななめ横断」せずに真っ直ぐ渡りましょう。
- ❗ 近所の慣れた道や青信号の交差点でも、必ず一時停止し、左右の安全を確かめましょう。
- ❗ 歩行中や自転車乗用中の携帯電話やスマホ操作は、周囲の安全確認ができなくなり大変危険です。
- ❗ 夜間には、明るい服装や反射材を着用し、外灯などのある明るい道を通りましょう。

★危険管理課 ☎⑤1184

交通安全ニュース

※本庄市は7月末時点 人口1千人当たりの人身事故発生件数は3.44件で県内ワースト2位。

法務大臣から委嘱

人権擁護委員の紹介

6月30日に任期満了となりました人権擁護委員について、銀座在住の加川京子氏が7月1日付で再任として法務大臣から委嘱されました。



加川京子氏
★市民活動推進課 ☎②0828



本庄市人権教育研修会を開催します

人権は、人種や民族 性別にとらわれず、誰にでも認められる基本的な権利で、私たちが幸せに生きるためのものです。しかし、現在も人権をめぐるさまざまな問題が生じています。

本庄市と本庄市教育委員会では、あらゆる差別をなくし、一人ひとりが大切にされる明るい社会をつくるため、人権教育研修会を下記のとおり開催します。ぜひご参加ください。

◆会場・日程

会場	日付	時間
藤田公民館	9月8日(木)	午後1時30分~3時20分
本庄公民館	9月21日(水)	
はにぼんプラザ	9月23日(金)	
本庄西公民館	9月27日(火)	
旭公民館	9月29日(木)	
共和公民館	9月30日(金)	

- ◆内容 講話と人権啓発ビデオ『あなたに伝えたいこと』視聴
- ◆申込 前日までに電話又は直接市民活動推進課(はにぼんプラザ内)へ
★市民活動推進課 ☎②0828

休日急患の診療

- 本庄市児玉郡医師会立本庄市休日急患診療所(日曜・休日開設)
(本庄市保健センター内 ☎③3322)
診療時間 午前9時~正午、午後1時~4時、午後7時~10時
診療科目 内科系疾患
※健康保険証を持参してください。
- 在宅当番医療機関
診療は午前中のみです。当番医は変更になる場合もありますので、確認してからお出かけください。

9月4日(日)	上武病院	小島5丁目	☎②0111
9月11日(日)	飯塚耳鼻咽喉科医院	上里町神保原町	☎④2313
9月18日(日)	五十嵐整形外科医院	若泉1丁目	☎②42313
9月19日(祝)	飯塚内科産婦人科	栄1丁目	☎②46311
9月22日(祝)	生坂医院	本庄4丁目	☎②4670
9月25日(日)	うめだクリニック	美里町広木	☎⑦4151
10月2日(日)	池田レディースクリニック	小島南3丁目	☎②2048

- 小児夜間初期救急診療(本庄総合病院内 ☎⑥6111)
診療日 毎週火曜日(休日は除く) 午後6時~9時
対象 中学生まで
- 電話相談をご利用ください
(相談料無料・通話料利用者負担)
- ・[#8000]小児救急電話相談
(IP電話、ひかり電話、ダイヤル回線からは、☎048-833-7911)
- 受付時間 月曜日~土曜日 午後7時~翌日午前7時
日曜日、休日、年末年始
午前7時~翌日午前7時
- ・[#7000]大人救急電話相談
(IP電話、PHS、ダイヤル回線からは、☎048-824-4199)
- 受付時間 月曜日~土曜日 午後6時30分~10時30分
日曜日、休日、年末年始
午前9時~午後10時30分

★119番は、緊急時(火災やけが人など)の受付専用電話番号です。夜間など、時間外に診療可能な病院については、児玉郡市広域消防本部指令課(☎④1119)でご案内していますので、ご利用ください。ただし、診療科目によっては、県外や児玉郡市以外の病院をご案内する場合があります。

日本一はゆるくない？ ゆるキャラ® グランプリ現在2位



スタートダッシュ成功

7月22日から投票を開始したゆるキャラ® グランプリ2016。スタートダッシュを決め、初日から全国1位にランクインしていた「はにぼん」。しかし、8月24日現在全国2位。1位との得票差約8万票となっています。

力を合わせて本庄市を全国へ

11月6日まで続くこの戦い。みなさんのさらなる応援が鍵を握っています。インターネット投票は、1アドレスにつき1日1票で、10月24日まで。あなたのその毎日の投票がはにぼんの力に変わります。

本庄市をたくさんの人に知ってもらうために、全国1位を目指すはにぼん。応援サポーターや応援団の協力を得ながらPR活動に奮闘中。はにぼんが全国1位になるよう、さらなる応援をお願いします。

★市民活動推進課 ☎0828

はにぼんトピックス



はにぼんのイラストでラッピングしたキャラバンカーが完成。ゆるキャラ® グランプリで首位を奪還するため、市内や県内などたくさんのところを回り、応援を呼びかけます。見かけたら、ぜひ写真を撮ったり、手を振ったりして応援してください。

ここが正念場。その先にある頂点へ

広報アンケート

読んで答えてプレゼントGET！

アンケートにお答えいただいた人に抽選でプレゼントを差し上げる広報アンケートを行っています。あなたの声を広報に活かせませんか。

Q アンケート

- ①9月号で1番良かったページは？
- ②どんな記事を読みたい(充実してほしい)？
- ③改善してほしい点は？

応募方法 アンケートの答え・住所・氏名・年齢を記入のうえ、9月21日(水)までにはがき又はメールで下記へ※毎月1人1通まで。

応募先 〒367-8501 本庄市役所秘書広報課「広報アンケート」係
☎kouhou@city.honjo.lg.jp ※件名に「広報アンケート」と明記

※当選者の発表は、プレゼント引換券の発送をもって代えさせていただきます。

今月のプレゼント

本庄餅の匂い袋「温故」 10人(抽選)



本庄餅製の匂い袋です。香りは塙保己一翁が群書類従に残してくれた調合を基に作成！絹の風合いと古の香りをお楽しみください。

※好きな物を1つお選びいただけます。

▶店舗情報
お仏壇の根岸
銀座2-3-11
☎02590
10:00~18:30(日曜定休)



★プレゼントを提供していただける商店・企業等を募集しています。詳しくは、市ホームページ又は秘書広報課 ☎1155へ。

