

日常生活で取り入れられる 身近な認知行動療法 講演会

認知行動療法とは、認知に働きかけて気持ちを楽にする精神療法のひとつです。ストレスを感じたときに悲観的な考えにならず、バランスのとれた考え方でストレスに上手に対応できる状態を作っていきます。

日時 10月1日(土) 午後1時30分～3時30分 午後1時受付開始

会場 本庄早稲田国際リサーチパーク 3階 レクチャールーム

講師 庄野 伸幸 氏 (埼玉医科大学病院 臨床心理士)

演題 「ちょっとした気づきで窮屈さんとはさようなら～認知行動療法から学ぶ～」

対象 市内在住者 定員 50人 (先着順)

申込 9月12日(月)から電話又は直接下記へ

★障害福祉課 ☎ 1125

認知症サポーター ステップアップ講座

認知症になっても自分らしく、笑顔で暮らせるまち・本庄市にするためには、みなさんのちょっとした支えが必要です。「認知症サポーター」として何か活動してみたい、認知症の人やその家族への声かけや見守りができるまでの知識を身につけたいという人を募集します。

日程 10月21日(金)・11月4日(金)・11月18日(金)・12月2日(金) (全4回)

時間 午後1時～4時

会場 はにぼんプラザ 活動室E

※駐車場をご利用の人は、本庄駅北口の臨時駐車場をご利用ください。

対象 全4回参加できる市内在住者

定員 30人 (先着順) 費用 無料

申込 9月12日(月)から電話又は直接下記へ

★介護保険課 ☎ 1722

建設工事請負等競争入札参加資格審査の 定期申請(新規・更新)の受付を開始します

平成29・30年度の建設工事請負等競争入札参加資格審査の定期申請(新規・更新)の受け付けを埼玉県及び県内自治体と共同で行います。

現在登録している人も更新申請が必要となりますのでご注意ください。

申請の窓口は埼玉県入札審査課共同受付窓口となります。物品・印刷・業務委託等に係る入札参加資格審査申請は、今後、広報紙及び市ホームページでお知らせします。

■新規申請

●受付期間 9月9日(金)～10月7日(金)

●申請方法 受付期間内に申請書類に必要事項を記入のうえ、郵送(当日消印有効、持参不可)

■更新申請

●受付期間

10月11日(火)～11月25日(金) ※②の更新申請を同時に申請する場合は、11月11日(金)までになります。

②設計・調査・測量、土木施設維持管理

10月11日(火)～11月11日(金)

●申請方法

電子入札共同システムによる電子申請を行い、関係書類を左記へ郵送(当日消印有効、持参不可)

《新規・更新共通》

●入札参加資格有効期間

平成29年4月1日～平成31年3月31日

●郵送先

〒330-0930 埼玉県さいたま市浦和区高砂3-15-1 埼玉県入札審査課審査担当(工事)宛

※申請書類、申請方法などの詳細は県入札審査課のホームページをご確認ください。

★財政課 ☎ 1165 埼玉県入札審査課 ☎ 048-830-5771



はにぼんプラザ 平成29年度の団体利用登録受付を開始します

★市民活動推進課 ☎ 0828

市内で市民活動及び市民交流を行う法人その他の団体がはにぼんプラザを定期的に利用する場合は、団体利用登録をすることができます。

■登録団体になると

①一般利用者よりも1か月早く予約することができます(登録した利用日時に限る)。

予約開始日

- ・登録団体…利用する日の月の4か月前の初日
・一般団体…利用する日の月の3か月前の初日
②団体ロッカー・倉庫を利用することができます。
③はにぼんプラザを通じて、団体の活動状況をPRすることができます。

●受付締切 9月30日(金)

※締切後も申請は受け付けますが、利用調整会議後に空いている部屋や利用日時での登録となります。

●受付窓口 はにぼんプラザ1階窓口(郵送不可)

●提出書類

- ①団体利用登録・登録変更申請書
②団体ロッカー・倉庫利用希望申請書(利用を希望する団体のみ)

※申請書は、9月1日(木)から受付窓口で配布又は、はにぼんプラザホームページからダウンロードできます。

■既登録団体の再登録

今年度、既に登録している団体は、平成29年3月31日で登録した部屋や利用日時及び団体ロッカー・倉庫を利用する権利がなくなります。登録を継続する場合には、提出書類を再提出していただく必要がありますので、ご注意ください。

また、希望する部屋や利用日時が他団体と重複した場合や、団体ロッカー・倉庫の利用を希望する団体が多数の場合には、利用調整会議での抽選等による調整を行いますので、ご了承ください。

なお、既登録団体については、個別に申請書を郵送しております。

※詳しくは、市民活動推進課(はにぼんプラザ内)へお問い合わせください。



認知症の人やそのご家族がほっとできるカフェ 「オレンジカフェ」を開催します

★介護保険課 ☎ 1722

認知症の人やそのご家族がほっとできるカフェ「オレンジカフェ」を市内4か所で開催します。お茶を飲みながらゆっくりお話ししませんか。お気軽にご参加ください。

①オレンジカフェ ほっとこだま

日程 10月5日(水)、11月2日(水)、12月7日(水)、1月12日(水)、2月1日(水)、3月1日(水)
会場 セルデイ リハーサル室

\*問い合わせは左記へ
★児玉地域包括支援センター ☎ 1545

③オレンジカフェ はにぼん

日程 10月24日(月)、11月28日(月)、12月19日(月)、1月23日(月)、2月27日(月)、3月27日(月)
会場 はにぼんプラザ 2階 活動室E

\*問い合わせは左記へ
★本庄西地域包括支援センター 本庄市社会福祉協議会 ☎ 7088

④オレンジカフェ 本庄東

日程 10月27日(木)、11月24日(木)、12月22日(木)、1月26日(木)、2月23日(木)、3月30日(木)
会場 本庄東公民館

\*問い合わせは左記へ
★本庄東地域包括支援センター 安誠園 ☎ 6262

②オレンジカフェ 本庄南

日程 10月12日(水)、11月9日(水)、12月14日(水)、1月11日(水)、2月8日(水)、3月8日(水)
会場 JA埼玉ひびきの本店 ひびきのホール

\*問い合わせは左記へ
★本庄南地域包括支援センター シャローム ☎ 9580



時間 午後1時30分～3時30分
対象 認知症の人やそのご家族及び認知症や介護に関心のある市内在住・在勤者
費用 1人100円
申込 不要です。また、出入り自由ですので、都合の良い時間に気軽にお立ち寄りください。