

「高」保己一記念館 臨時開館
 高保己一先生遺徳顕彰祭開催に伴い、9月12日(月)午前9時から午後6時の間、記念館を臨時開館します。
 ★文化財保護課 ☎251186

「男」性的ための料理教室
 料理は苦手...という人もこの機会に料理に挑戦してみませんか。手作りならではの楽しさやおいしさを体験し、食について考えてみましょう。
日時 10月14日(金) 午前9時30分～午後1時30分
会場 アスピーアこだま調理室
講師 市食生活改善推進員
対象 市内在住・在勤の男性
定員 12人(先着順)
費用 500円
用意 エプロン、三角巾(バンダナ等で可)、手拭きタオル、筆記用具、上履き
申込 9月14日(水)から電話又は直接下記へ
 ★本庄市保健センター ☎242003

**企業人事担当者との面接
 県北地域障害者就職面接会**

日時 10月21日(金) 午後1時～4時(受付 午後0時15分～3時)
会場 熊谷スポーツ文化公園(彩の国くまがやドーム内 体育館)
参加企業 40社(予定)
用意 障害者手帳(写)、履歴書、スリッパ
 ※応募企業数に応じてそれぞれ複数枚用意してください。
 *申込・問い合わせは左記へ
 ★ハローワーク本庄障害者担当 ☎22448

年金事務所から「国民年金保険料の強制徴収について」のお知らせ
 日本年金機構では、国民年金事務所から

金保険料を納付期限までに納めていただけない人に対して、電話、書面、面談により早期に納めていただくよう案内を行っております。
 未納のまま放置されると、強制徴収の手続きによって督促を行い、指定された期限までに納付が無い場合は、延滞金が課されるだけでなく、納付義務のある人(被保険者本人と、連帯して納付義務を負う配偶者及び世帯主)の財産を差し押さえることがあります。
 なお、所得が少ないなどの理由により保険料の納付が困難な場合は、免除制度や納付猶予制度がありますのでご利用ください。
 ★熊谷年金事務所 ☎048-522-5012

**オータムジャンボ
 宝くじの発売**

今年のオータムジャンボ宝くじの賞金は、1等・前後賞合わせて5億円。
 この宝くじの収益金は、市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。
発売期間 9月26日(月)～10月14日(金)
 ★(公財)埼玉県市町村振興協会 ☎048-822-5004

**里川保全活動
 川の生きものみつけ隊**
 本庄市に流れる「里川」の生物調査や清掃活動に親子

で参加してみませんか?
日時 10月8日(土) 午前8時30分～正午
会場 男堀川(本庄早稲田駅付近)
対象 小学3年生以上の児童と保護者
 ※児童のみの参加の場合は、小学5年生以上から。
内容 川に入り生き物を捕まえたり、川をきれいにしたりにして、里川の自然を学ぶ
定員 20組(先着順)
費用 無料
申込 9月12日(月)午前9時から、住所・氏名・年齢・連絡先(電話番号など)を記入のうえ、ファックス又は電話で左記へ
 ★(公財)本庄早稲田国際リサーチパーク ☎7455・☎247465

**楽しく腰痛予防・解消
 介護者教室**
日時 9月28日(水) 午後1時30分～
会場 児玉デイサービスセンター
対象 市内在住・在勤・在学者で高齢者を介護している人や在宅介護に関心のある人
定員 30人(先着順)
参加費 無料
用意 運動する服装、上履き、汗拭きタオル、飲み物
申込 9月15日(木)から電話又は直接左記へ
 ★介護保険課 ☎1722
 ★児玉地域包括支援センター ☎71545



スポーツ

**◆本庄市体育協会主催
 体育課 ☎251152**
はじめての卓球教室
日時 10月4日から25日までの毎週火曜日 全4回 午後7時30分～9時30分
会場 エコーピア
講師 市卓球連盟会員
対象 市内在住・在勤・在学者(初心者)
定員 20人(先着順)
参加費 無料
用意 室内用シューズ、ラケット(持っている人)
申込 9月6日(火)から電話又は直接体育課へ

市民バドミントン初心者及び、レベルアップ教室
日時 10月19日から11月16日までの毎週水曜日 全5回 午後7時～9時
会場 エコーピア
講師 日本体育協会公認スポーツ指導員ほか
対象 市内在住、在勤、在学者(初心者及び初級者、中級者)
定員 20人(先着順)
参加費 1,000円
 ※初日に集金します。
用意 室内用シューズ、ラケット(持っている人)
申込 9月20日(火)から10月13日(木)までに電話又は直接体育課へ

空手道教室
日時 10月6日から27日までの毎週木曜日 全4回 午後7時～9時
会場 武道館
講師 全日本空手道公認指導員ほか
対象 市内在住・在勤・在学者(幼児～一般)
定員 30人(先着順)
参加費 無料
申込 9月7日(水)から30日(金)までに電話又は直接体育課へ

秋季市民テニス大会
日程 10月2日(日)(男子シングル予選)、9日(日)(男子ダブルス)、16日(日)(男女ダブルス)
子シングルス本選・女子シングルス・シニアダブルス※
 ※シニアダブルスは、ペアの合計年齢が女子ダブルスでは90歳以上、ミックスダブルスでは100歳以上、男子ダブルスでは110歳以上とします。
会場 若泉第1・第2テニスコート
参加資格 本庄市児玉郡内在住・在勤・在学者及び協会員
参加費 シングルス・ダブルス(1組) 一般 2,000円 学生・協会員 1,500円
申込 9月29日(木)までに左記の①又は②の方法で申込
 ①本庄市テニス協会ホームページ

**市民ターゲット
 バードゴルフ大会**
日時 10月8日(土) 受付 午前8時30分～ 開始 午前9時30分
会場 陽だまりの丘TBGコース(シルクドーム南側)
参加資格 市内在住・在勤者
競技方法 ショットガン方式によるスタート・日本ターゲットバードゴルフ協会競技規則及び市協会のローカルルールによる
定員 70人(先着順)
参加費 1,000円
申込 9月21日(水)までに参加費を添えて、市ターゲットバードゴルフ協会・新井(☎29479)へ

秋の市民バスハイキング

はにぼんチャレンジ対象事業

「西の富士、東の筑波」と富士山と並び称される筑波山をハイキングしてみませんか。

日程 10月15日(土)

集合場所・時間 本庄市役所：午前6時30分

コース 筑波山ハイキングコース(茨城県つくば市)約4km

※昼食・休憩・見学を含め約5時間の行程

対象 小学校4年生以上の市内在住・在勤・在学者(小学生は保護者同伴)

定員 80人(多数の場合抽選)

参加費 大人(高校生以上) 3,000円 子ども(小中学生) 2,000円

※別途ケーブルカー代が必要になります。

用意 履きなれた靴、昼食、雨具、着替え等

申込 9月23日(金)(必着)までに往復はがきに参加希望者全員(1枚に4人まで記入可)の住所・氏名・年齢・電話番号・希望集合場所を記入のうえ、下記へ郵送

郵送先 〒367-8501 本庄市本庄3-5-1 本庄市教育委員会 体育課スポーツ推進係

★体育課 ☎251152

