



# ほんじょう10

HONJO CITY PUBLIC RELATIONS

2016 No.129

## 人

の動き (2016. 9. 1 現在)

人口	78,997 (+25)
男	39,292 (+10)
女	39,705 (+15)
世帯数	33,448 (+35)

( ) 内は前月との比較

### 人口増減の内訳

出生	53	転入	261
死亡	81	転出	204
自然増減	-28	社会増減	+57
		その他	-4



ゆるキャラ<sup>®</sup> グランプリ  
ネット投票 10/24 まで

みんな、最後まで投票よろしくね!



# 地元のおいしい新鮮野菜をもっと地元の人にー



JA 埼玉ひびきの  
営農統括課長  
いがらし まさき  
五十嵐 雅樹さん

本庄の野菜の売りは、「新鮮さ」です。都内からの立地条件も良いことから、朝採れた野菜が、早ければ午後には東京や千葉、神奈川の量販店などで販売されています。また、市内の直売所でもその日に採れた野菜が集まり、毎日新鮮な野菜を買うことができます。

本庄市は、利根川や神流川の流れにより、長い年月を経て、野菜づくりに適した肥沃な大地が形成されています。そのため、きゅうり、ねぎ、ブロッコリー、トマト、玉ねぎなど多くの野菜が、高い収穫量を誇ります。また収穫量だけではなく、味も確かです。ブランド物としての販売促進はしていませんが、どれをとっても新鮮で

味がしっかりしていて、とてもおいしいです。そんな地元の新鮮な野菜を、もっともっと地元の人にも食べていただきたいです。時代の変化により、野菜のニーズも変わってきています。私たちは、どうしたらもっと多くの人に野菜を食べてもらえるのか、若い世代の人や多くの人の意見を取り入れながら、食べ方の提案や販売方法の工夫などさらなる努力をしていきたいと思えます。

野菜は体にもよく、健康促進にはもってこいの食材です。みなさん、おいしい本庄野菜を、地元のため、自分のためにもっと食べませんか。



# 本庄野菜



## 地元新鮮野菜を食べる

### 食と農のフェスティバル in 2016 本庄早稲田

★(公財)本庄早稲田国際リサーチパーク ☎7455

**新** 鮮な地元農産物や食品の販売、地元飲食店による飲食コーナー、地元ブランド牛の試食、音楽やダンスなどの発表ステージを行います。また、ペットボトルピザ、マヨネーズ作りなどの食育体験のほか、手作りおもちゃ教室やミニSL、乗馬体験、ハロウィン仮装パレードなど、家族で楽しめる内容でお待ちしています。ぜひご来場ください。

10月15日(土) ※小雨決行。

時間 午前10時～午後3時  
場所 早稲田リサーチパーク・コミュニケーションセンター  
費用 無料(一部有料)

### 本庄の埼玉県ベスト3野菜

品目	1位		2位		3位	
	市町村	収穫量(t)	市町村	収穫量(t)	市町村	収穫量(t)
きゅうり	深谷市	16,480	本庄市	7,710	加須市	4,186
ねぎ	深谷市	17,624	熊谷市	6,930	本庄市	5,053
はくさい	上里町	3,427	本庄市	2,783	日高市	600
なす	本庄市	1,587	加須市	836	深谷市	800
レタス(結球)	本庄市	1,387	吉川市	630	深谷市	342
ブロッコリー	深谷市	7,085	本庄市	1,360	熊谷市	607
たまねぎ	本庄市	1,230	さいたま市	166	所沢市	140
キャベツ	深谷市	2,635	本庄市	1,109	上里町	838
やまのいも	熊谷市	757	本庄市	411	深谷市	364
ばれいしょ	所沢市	517	飯能市	424	本庄市	404
カリフラワー	本庄市	302	吉川市	127	行田市	123
スイートコーン	深谷市	1,766	熊谷市	221	本庄市	209
えだまめ	所沢市	355	八潮市	298	本庄市	190

※出所「平成22年産埼玉県野菜生産状況表式調査(野菜の市町村別生産状況)」

すっかり秋になりました。スポーツの秋、読書の秋、音楽の秋。みなさんは、秋で何を思い浮かべましたか。今回の広報は、「食欲の秋」にスポットを当て、本庄市のおいしい野菜を紹介していきます。

新鮮なおいしさをすぐに野菜は、直売所などで新鮮な内に売られています。新鮮な本庄の野菜を本庄で食べませんか。

たまねぎは、2位の市町村に比べ、桁違いで県内1位の収穫量となっています。多種多様な農業生産を展開する本庄市は、全国でも有数の野菜の一大供給基地となっています。

# 旬なす

収穫時期：6月～11月頃  
生産量全国トップ10入りする埼玉県中で生産量ナンバーワン。

V字支柱栽培という栽培方法で、すべての枝葉が光をいっぱい受けられるように工夫されています。そうした栽培工夫に加え、厳格な選果・選別基準を徹底することで、光沢も美しく、みずみずしい高品質のなすが安定的に供給され、市場価格をリードする評価を得ています。

なすにはポリフェノールが多く含まれ、老化やがん発生、悪玉コレステロールを抑える働きがあると知られています。今が旬のみずみずしいなすをぜひ食べてみてください。



### 農家自慢の朝採れ野菜を

毎日朝と午後の2回、地元の農家でその日に採れた新鮮な野菜が集まっています。約30～40種類ほどが並び、こだま館とあおぞら館では主となる野菜も変わってきます。リピーターが多く、こだま館では観光客が寄って帰ることも多いです。これからの季節は、なす・きゅうり・ブロッコリー・新米が売ります。ぜひ、新鮮な野菜をお召し上がりください。



こだま館  
マネージャー  
ねぎし かずほ  
根岸 一帆さん

## 直売所

### あおぞら館

特産品 きゅうり、大和芋、ねぎ、ブロッコリー  
住所 本庄市仁手 11-1  
営業時間 午前9時～午後6時

### こだま館

特産品 なす、しいたけ、トマト、白菜  
住所 本庄市児玉町蛭川 223-1  
営業時間 午前9時～午後6時

平成 28 年度

# 国保 当初予算額

保険課 ☎ 1116

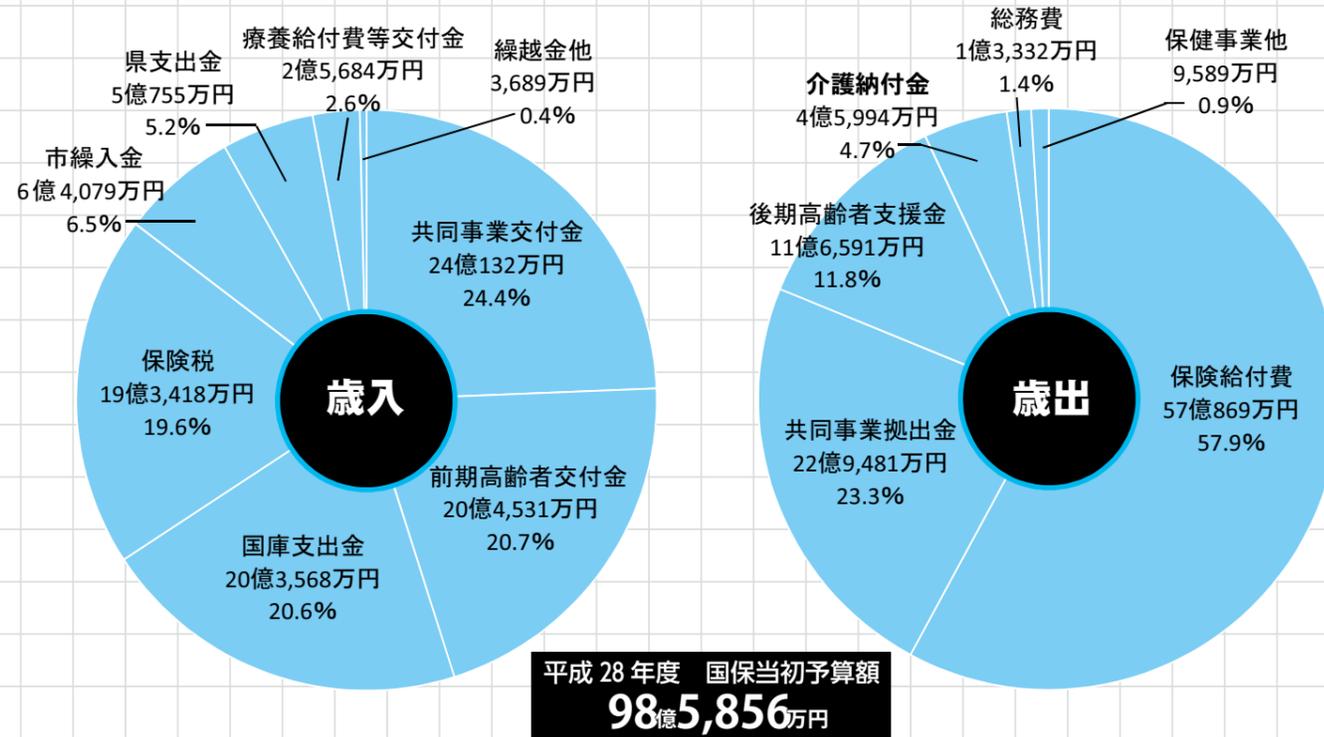


## 当初予算状況

歳入歳出ともに前年度より約 3 億 7 千万円、3.6% 減額しています。これは、高齢化等により国保加入者が減少傾向にあるため、保険給付費の減額や保険料の減収を見込んでいることによりです。また、退職者医療制度の廃止により、社会保険診療報酬支払基金から交付される療養給付費等交付金の大幅な減額も影響しています。

## 国保財政は厳しい状況

平成 27 年度は、国保加入者が減少しているにも関わらず、高額な新薬が認可された影響により、保険給付費が著しく増加しています。国保財政は平成 28 年度もかなり厳しい状況が続くと考えられます。国保加入者のみなさんには、積極的な健康づくりによる健康増進と医療機関への適正受診にご理解とご協力をお願いします。



《用語解説》  
 ● 保険給付費：国保加入者が支払う一部負担金を除いて、保険者が医療機関に支払う費用  
 ● 療養給付費等交付金：退職被保険者等の医療費等を賄うために社会保険診療報酬支払基金から支払われる交付金  
 ● 共同事業拠出金・交付金：国保財政の安定化を図るため、県内市町村国保が医療費の実績等に応じて拠出金を出し合い、実際に医療費が発生した時には国の基準に基づいた交付金が交付される制度  
 ● 前期高齢者交付金：前期高齢者（65歳～74歳）にかかる保険給付費等について、国民健康保険と社会保険の財政負担の不均衡を調整するための交付金  
 ● 国庫支出金：国民健康保険事業を運営する市町村に対し、国民健康保険事業に要する費用の一部を国が負担する負担金・交付金  
 ● 後期高齢者支援金：75歳以上の人が加入する後期高齢者医療制度に対して拠出する支援金  
 ● 介護納付金：40歳から64歳までの国保加入者から徴収し介護保険に納付する介護保険料

## 国保加入者を対象とした事業

### ●人間ドック助成

対象 次の要件を全て満たす人（世帯）  
 ① 6か月以上継続して国保に加入している人  
 ② 35歳以上の人  
 ③ 保険税を完納又は完納見込みの世帯  
 ④ 市の特定健康診査を受診しない人  
**助成額 2万円**  
 ※受検料が2万円以下の場合は同額を助成します。市の特定健康診査を受診した人は、同じ年度内に人間ドック助成金の交付は受けられません。

### ●出産育児一時金支給制度

国保加入者が出産したときに支給します。  
**助成額 40万4千円**（子ども1人につき）  
 ※産科医療補償制度加入医療機関で出産した場合は、42万円を支給します。職場の社会保険等に1年以上加入していた国保加入者が退職後6か月以内に出産した場合は、その社会保険等へ申請してください。

### ●葬祭費支給制度

国保加入者が死亡したとき葬祭を行った人に支給します。  
**助成額 5万円**  
 ※他の社会保険等に加入していた人が退職後3か月以内に死亡した場合は、その社会保険等へ申請してください。

## 医療費が高額になったときは

### ●高額療養費

同じ月内の医療費の自己負担額が高額になったとき、申請して認められると、**限度額を超えた分を高額療養費として支給**します。  
 ※限度額は年齢や世帯の所得に応じて異なります。該当者には申請のお知らせを送付します。送付時期は早くても診療月の3か月後になります。

### ●入院・高額通院の場合

事前に「限度額適用認定証」を交付申請し、医療機関窓口で提示することで、**医療機関ごと**に、**1か月の窓口負担が限度額まで**になります。  
 ※70歳～75歳未満で住民税課税世帯の人は申請不要。

### ●特定疾病の場合

人工透析を必要とする慢性腎不全など、長期的に高額な治療を必要とする特定疾病の人は、事前に「特定疾病療養受療証」を交付申請し、医療機関窓口で提示することで、**医療機関ごと**に、**1か月の窓口負担が1万円まで**になります。  
 ※慢性腎不全で70歳未満の上位所得者の窓口負担は2万円までとなります。

### ●高額医療・高額介護合算療養費

年間の医療費が高額になった世帯に介護保険の受給者がいる場合、国民健康保険と介護保険の両方の自己負担を合算し年間の限度額を超えたときに、申請して認められると、**超えた分を高額介護合算療養費として支給**します。  
 ※該当者には1月下旬に申請のお知らせを送付する予定です。

## ■保険証が変わったときは早めに届出を

国保加入者が新たに職場の健康保険などの社会保険に加入した場合、国保の脱退手続きが必要です。手続きをしないと、国民健康保険税と社会保険料の**二重払い**が生じてしまいます。また、社会保険証が手元に届いていなくても、社会保険の資格取得日以降に国民健康保険証を使用した場合、医療費の国保負担分（一部負担金を除く7割から9割分）を**後日返還**してもらうことになります。

### ●手続き方法

▶**窓口の場合**…保険課（市役所1階）又は市民福祉課（アスピアこだま内）に、社会保険証と国民健康保険証を持参  
 ▶**郵送の場合**…国保を脱退する全員分の社会保険証のコピーと国民健康保険証（原本）を同封し、コピーの余白に「平日窓口に行けないため郵送で脱退手続きしたい」旨と昼間の連絡先、住所、氏名を記入し押印して保険課宛に郵送

## ■新しい保険証を郵送しました

10月1日から使用する新しい国民健康保険証（ピンク色）を、9月中旬に「簡易書留郵便」で送付しました。届かない場合は最寄りの郵便局又は担当課へお問い合わせください。  
 ※保険税を滞納している一部の世帯には、納税相談の後にお渡ししますので、郵送はしていません。

### ●問い合わせ先

▶お住まいが本庄地域の人 保険課 ☎ 1116  
 ▶お住まいが児玉地域の人 市民福祉課 ☎ 1333

## ポイントを貯めて賞品をゲット はにぼんチャレンジ 2016

健康で元気な生活ができる「健康寿命」を延ばすサポートをします。市主催・共催の健康づくり事業、特定健診・人間ドック、がん検診等に参加してチャレンジポイントを集めると、市内の協力店等で賞品と交換できます。グループでの自主的な健康づくり活動もポイントの対象になります。ポイント手帳は市役所、アスピアこだま、保健センター、公民館などの公共施設等で配布しています。※今年度から20歳以上の全市民が対象になりました。



秋空にマリーゴールドの絨毯  
マリーゴールドが見頃を迎えます

お知らせ ★清香園・東京ドームスポーツ共同体 ☎ 23414

マリーゴールドの丘公園のマリーゴールドが咲き始め、10月中旬に見頃を迎えます。

マリーゴールドの丘公園は、本庄早稲田駅東側にあり、日時計が設置された丘の上からは、一面のマリーゴールドだけでなく、赤城山や榛名山など本庄市を囲む山々を望むことができます。

ウォーキングや犬の散歩の途中、お買い物の帰り道など、天気の良い日にぜひ寄ってみてください。自然の美しさがあなたの心を癒やしてくれることでしょう。



地域経済の活性化と財源の確保へ  
長形3号公用封筒 広告募集

募集 ★企画課 ☎ 1157

主に市役所の各課から市民、関係機関等への文書送付用に使う長形3号公用封筒の広告を募集します。

- 募集期間 11月4日(金)まで(必着)
- 広告の規格等 掲載位置：封筒裏面、募集枠数：5枠、大きさ：おおむね縦30mm×横85mm、刷色：単色(黒)、印刷枚数：30,000枚、広告料：1枠当たり30,000円、掲載期間：印刷後、市が使用を終えるまでの期間で12月頃から4か月程度
- 申込 掲載申込書・広告原稿(電子データ)・申込者の業務内容がわかる書類(パンフレット等)・市町村民税の納税証明書(申込者が市外の場合)を郵送又は直接企画課(市役所3階)へ提出

※詳しくは「本庄市有料広告事業取扱要綱」をご覧ください。要綱・掲載申込書は企画課で配布又は市ホームページからダウンロードできます。

郵送先 〒367-8501  
本庄市本庄3-5-3 本庄市役所企画課 宛

消防団員の規律と技術を  
児玉方面隊 消防特別点検を実施

お知らせ ★総務課 ☎ 1331

火災が発生しやすくなる季節を前に、市と市消防団児玉方面隊では、次のとおり特別点検を実施します。同時に、児玉郡市広域消防本部児玉分署も点検を実施します。

この特別点検は、消防団員の規律と消火活動の技術向上のために行われるものです。ぜひご覧ください。

- 日時 10月30日(日) 午前8時～
  - 会場 児玉小学校グラウンド
- ※当日、児玉地域では、午前6時にサイレンが鳴ります。火災とお間違えないようご注意ください。



一般会計補正予算など22議案を審議  
平成28年本庄市議会 第3回定例会

お知らせ ★議会事務局 ☎ 1148

平成28年市議会第3回定例会が、8月29日から9月21日までの日程で開催されました。

今議会には、予算総額を歳入歳出それぞれ300億2,810万6,000円とする「平成28年度本庄市一般会計補正予算(第2号)」など12議案を提出し、さらに、最終日に、平成27年度決算認定の9議案を提出しました。

また、議員提出議案として、意見書1議案が提出されました。

24日間の審議の結果、平成27年度決算認定の9議案が閉会中の継続審査とされ、それ以外の13議案は原案のとおり可決され、閉会しました。



国の行政などにお困りの人へ  
本庄一日合同行政相談所を開設

お知らせ 予約不要(先着順)・無料・秘密厳守 ★市民課 ☎ 1113

10月17日(月)～23日(日)は「行政相談週間」です。関連行事として、国の行政をはじめ、弁護士・税理士などが一同に会しさまざまな相談に応じる「本庄一日合同行政相談所」を開設します。

- 日時 10月27日(木) 午前10時30分～午後4時 ※受付は午前10時15分から午後3時30分まで。
- 会場 はにぼんプラザ多目的ホール
- 相談内容 登記、労働、雇用、道路、年金、税金、遺言、相続、苦情、意見、要望等
- 参加予定機関 さいたま地方法務局、埼玉労働局、関東地方整備局、日本年金機構熊谷年金事務所、埼玉県、本庄市、埼玉県人権擁護委員連合会、本庄市民生委員・児童委員協議会、埼玉弁護士会、埼玉司法書士会、関東信越税理士会埼玉県支部連合会、埼玉行政相談委員協議会、関東管区行政評価局

★関東管区行政評価局行政相談課 ☎ 048-600-2311

四季の里付近にお住まいの人へ  
水道工事に伴う濁水発生にご注意ください

お知らせ ★水道課 ☎ 2151

四季の里1丁目地内(朝泉橋)で上水道配水管修繕工事を実施します。それに伴い、右記の地域で濁水が発生することが予想されます。濁水発生予想地域にお住まいの方は、なるべく工事開始時間までに水道水の使用(夕食、入浴、洗濯等)を済ませてください。また、濁水に備え、水道水のかみ置きなどの対応をお願いします。

- 濁水発生予想地域 四季の里1・2・3丁目、五十子1・2丁目、北堀
- 工事日時 11月9日(水) 午前0時頃～3時頃 ※午前0時頃から5時頃まで濁水の発生が予想されます。水道水を使用する場合は、濁水などが発生していないか蛇口で一度確認をお願いします。 ※大量の水道水を使用する予定がある場合は、事前にご相談ください。

- 本庄市の行政相談委員 石田 祐寛 氏(本庄3丁目) 竹沢 弘子 氏(千代田3丁目) 奥原 栄一 氏(児玉町塩谷) 総務大臣から委嘱された行政相談委員が、市民のみなさんの身近な相談相手として、国等に対する行政上の苦情や意見・要望などをお聴きして、相談者への助言や関係行政機関への通知等の仕事を行います。
- 相談窓口 市役所で定期的に行政相談を開催しています(要予約)。詳細は毎月広報ほんじょうの市民相談のページでお知らせします。(今月号は27ページ)。
- 相談の対象範囲 ①国や独立行政法人・特殊法人の仕事(例：国道、年金、登記、電話、高速道路等)、②法定受託事務(法令により県や市が実施している国の仕事 例：戸籍、パスポート等)、③国の委任または補助を受けて行っている仕事 ※国・県・市の仕事について区別が不明でも、お気軽にご相談ください。
- 行政苦情110番 市役所の行政相談のほかにも、総務省で電話・インターネットでの相談ができます。 ☎ 0570-090-110 ※ネット相談は「行政相談受付」で検索。



● 工事箇所(朝泉橋) □ 濁水発生予想範囲 ※あくまで予想範囲のため、予想範囲外の地域で濁水が発生する可能性がありますのでご注意ください。

## でんごん広場

みなさんの情報交換の場 行=行事案内 募=会員募集

オカリナクラブ本庄トトロ行 第68回麓原展 行  
20周年記念コンサート 日時 11月1日(火)~3日(木)  
埼玉県芸術文化祭2016協賛事業 午前9時~午後5時  
日時 11月19日(日) ※3日は午後4時まで  
開場 午後0時30分 会場 本庄西小学校体育館  
開演 午後1時 費用 出品2,000円  
会場 市民文化会館 ※審査し入選作品のみ展示  
費用 無料 定員 500人 申込 出品する場合、搬入日  
申込 不要 (入場には整理券に会場申し込み  
が必要になります) ※搬入日 10月30日、31日  
問合せ 依田 ☎090-2411-8193・ 問合せ 小暮 ☎2473  
☎2051

## 善意ありがとうございます



埼玉県信用組合協会様から、寄附をいただきました。いただいた寄附金は、前原児童センターの遊具等の整備に活用させていただきます。

★企画課 ☎21157

## まちかど Snap

### 尊い命にご冥福を 長峰墓地慰霊法要

関東大震災の混乱の中、流言飛語により、市内で八十余人の朝鮮人の尊い生命が奪われました。その犠牲者のご冥福を祈る慰霊追悼の式典が、9月1日に東台5丁目の長峰墓地で行われました。



吉田市長をはじめ、関係団体の代表や市民のみなさんが多数出席

### その時に備えて 総合防災訓練

9月10日、中央小学校で地元自治会・中央小学校生徒・消防本部・警察などの参加により、本庄市総合防災訓練が行われました。訓練では、初期消火訓練、救出・救護訓練、炊き出し訓練などが行われました。



1 避難訓練 2 給水訓練  
3 初期消火訓練



## 祝 百 賀



市内在住の大正5年生まれの廣瀬志乃さん(児玉町金屋)がめでたく100歳を迎えられました。大正・昭和・平成と3つの時代を歩んできた廣瀬さんを吉田市長が訪問し、お祝いの「寿状」を手渡しました。

## 叙 勲

去る7月28日に逝去された阪上 八郎 氏の生前の功績に対し、旭日単光章が授与されました。ご冥福をお祈りいたします。



元本庄市議会議員  
故 阪上 八郎 氏  
(朝日町)

### たくさんのお友達に囲まれて はにぽんお誕生会 2016

8月28日のはにぽんの誕生日を記念して、9月3日シルクドームでお誕生会が開催されました。誕生会では、多くのゆるキャラ。のお友達や市民のみなさんがお祝いに駆けつけてくれ、会場が笑顔でいっぱいになりました。



1 ボール転がしの県北チーム  
2 パースデーケーキ  
3 たくさんのお友達に囲まれるはにぽん

### 郷土の偉人を偲ぶ 総検校塙保己一先生遺徳顕彰祭

総検校塙保己一先生の命日にあたる9月12日、セルディで「総検校塙保己一先生遺徳顕彰祭」が開催されました。地元の金屋小学校の児童をはじめ、多くの参加者がその遺徳をしのび、菊の花の献花を行いました。また、社会教育家の平 光雄氏による講演会が開催されました。



## 地震のとき、あなたのお住まいは安全ですか？ 木造住宅の耐震診断・改修に補助金を交付します



市では、下記のすべての要件を満たす居住者に予算の範囲内で補助金を交付します。耐震診断・耐震改修の補助金を受けるためには、業者との契約及び工事などを行う前に所定の手続きが必要となります。

- ①耐震診断補助金交付制度  
対象建築物  
・市内にある木造住宅で、昭和56年5月31日以前に工事に着手された一戸建ての住宅又は店舗部分が2分の1未満の併用住宅であること  
・昭和56年6月1日以降に増改築をしていないこと  
・地階を除く階数が2以下であること  
・耐震診断の補助対象者本人又は1親等以内の親族が所有していること  
補助金額  
耐震診断に要した費用の2分の1以内(上限5万円)
- ②耐震改修補助金交付制度  
対象建築物  
・耐震診断補助金交付制度の対象建築物に該当した建築物であること  
・耐震診断による上部構造評点が1.0未満と診断された建築物であること  
補助の対象となる耐震改修  
・建築士事務所に所属する建築士が耐震改修設計を行うこと  
耐震改修設計図は、耐震改修実施後の耐震診断で

### 耐震診断・耐震改修等の情報サイト

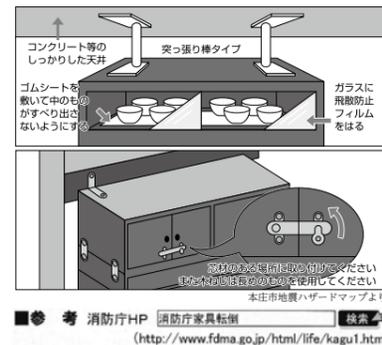
(財)日本建築防災協会ホームページにて「誰でもできるわが家の耐震診断」など建築物の防災対策に関連するさまざまな情報が提供されています。  
<http://www.kenchiku-bosai.or.jp/>

- 所定の構造強度が得られないことが確認できるもの  
・耐震改修工事の工事監理及び現場検査を建築士事務所に所属する建築士が行うこと  
補助金額  
耐震改修工事に要した費用の15.2%(上限20万円)
- ①②共通  
補助対象者  
・対象建築物に居住し、市税を完納している人(居住者と所有者が異なる場合は、所有者も市税を完納していること)  
・申請年度の2月末日までに耐震診断の補助金の交付を請求できること  
★建築開発課 ☎1140

## ルール守って明るく住マイル<sup>ス</sup> 違反建築なくそう運動を実施します

「違反建築なくそう運動」を10月7日(金)から21日(金)まで実施します。  
この運動は、安心・安全で快適な住まいづくり・街づくりの実現に向けて、埼玉県、市町及び(一社)埼玉建築士会が行います。また、この一環として法令等の説明会や一斉公開建築パトロールを実施します。  
○建築に関する法令等の説明会  
対象 埼玉県民、建築関係者、行政職員ほか  
日時 10月19日(水) 午後2時~4時  
場所 市役所6階大会議室

### ★家具の固定をしましょう



消防庁HP 消防庁家具転倒  
<http://www.fdma.go.jp/html/life/kagu1.html>

★危機管理課 ☎1184  
★建築開発課 ☎1140

市長コラム しんげの一言メッセージ

地球温暖化と異常気象に備える

10月になりました。ゆるキャラ®。グランプリ2016も最終局面です。皆さま、はにぼんへのご支援を最後までよろしくお願ひいたします。

さて、今年は台風や低気圧、前線の影響で、全国各地、特に北海道や東北でも集中豪雨の被害が発生しました。日本を襲った台風の中には、10号のように沖縄付近まで迷走しながら南下し、勢力を強めて北上、そして観測史上初の東北地方上陸と、太平洋から日本海に向かって進むという極めて異常なものもありました。

近年、非常に懸念される地球規模の異常現象として、北極圏の氷のとけだしがあります。北極海上の氷や陸地の永久凍土がとけると、大量の水蒸気やメタンガスが大気中に放出され、結果として温暖化が加速され、台風や低気圧が巨大化するそうです。

地球温暖化はもはや後戻りできない状態となっており、今世紀末に地球の平均気温は4℃ほど上昇すると予測されています。東京では夏の最高気温が毎日40℃を軽く越え、大気が不安定になると積乱雲が

急激に発達して巨大化し、1時間に100mmを超える猛烈な豪雨となり地下街は水没し、一方ビルの外壁を破壊する位の威力を持った落雷が多発するそうです。短時間で人命にかかわる大きな被害が出る、何とぞすさまじい事態が予想されています。

本庄市はこれまで他と比べて気象災害が少なかったのが自慢の一つですが、もはやそのような事を言っていられない時代が来ると覚悟した方が良いでしょう。異常気象をもたらす地球温暖化の原因については、人類による環境破壊の他に、温暖化と寒冷化を繰り返す地球の自然の一面で一概に人為的なものとは言えない、という見解もあるようですが、少なくとも今後しばらく急速な温暖化は間違いないようです。

そんな人類の新たな危機とも言える厳しい時代が身近に迫っているなか、我々はなすすべなくその状況を甘んじて受けるだけで良いのでしょうか。身近なところから地球環境を考え行動することはもちろん、より高度な気象予報、安全な都市インフラの整備など、激しさを増す気象災害に皆で備えることがまず必要であると考へます。

本庄市長 吉田信解

放置自転車 クリーンキャンペーン

10月1日(土)から31日(月)まで、放置自転車クリーンキャンペーンを実施します。

路上などに放置された自転車は、歩行者や他の車両の通行を妨げ、交通事故の原因や非常時の緊急活動の妨害にもつながります。

みなさんが暮らしやすく安全な街にするために、自転車は必ず自転車駐車場などの適切な場所に止めましょう。

※キャンペーン期間に限らず、駅周辺や路上などの公共の場に自転車及び原動機付自転車を放置した場合、撤去します。

★環境推進課 ☎ 1173  
環境産業課 ☎ 1334

図書館本館の自動販売機 設置業者を募集

設置場所及び種類・台数

3階自動販売機コーナー

①清涼飲料水(缶・ペットボトル限定) 1台

②清涼飲料水(紙パック限定) 1台

※アルコール類不可。

貸付期間 平成29年1月5

入札方法 物件ごとの一般競争入札

入札参加申込 申請書に必要事項を記入のうえ、必用書類を添えて10月25日(火)までに直接財政課(市役所3階)へ

※申請書及び募集要項は、財政課で配布又は市ホームページからダウンロードできます。

設置業者の決定 11月下旬(予定)

その他 必ず募集要項で、応募資格や貸付条件等の詳細を確認のうえお申し込みください。

★財政課 ☎ 1165  
図書館 ☎ 3746

全国一斉「女性の権利ホットライン」強化週間

さいたま地方事務局と埼玉県人権擁護委員連合会は、夫・パートナーからの暴力やストーカー行為など、女性をめぐるさまざまな人権問題について、多くの人に利用していただけるように、全国一斉「女性の権利ホットライン」強化週間を設定し、専用相談電話による相談を受け付けます。

お知らせ

あたたかい愛の心で「献血」にご協力ください

- ①本庄市役所会場  
日時 10月13日(木)  
午前10時～11時15分  
午後0時30分～4時
- ②アピタ本店会場  
日時 10月23日(日)  
午前10時～11時45分  
午後1時～4時

①・②共通

対象 16歳～69歳の人

※65歳から69歳までの人は、60歳から64歳までに献血をしたことがある人に限りです。

種類 全血

400ml・200ml

※疾病や服薬などで、献血できない場合があります。

★本庄市保健センター ☎ 2003

10月は里親月間です 里親制度をご存知ですか?

保護者の病気や死亡、育児放棄や虐待など何らかの理由により、家庭を失った子どもたちがいます。そうした子どもたちを一時的又

里親制度は、家庭のぬくもりの中で愛着関係を築くことにより、子どもの健全な成長を図る制度です。今も多くの子どもたちが家庭のぬくもりを求めています。多くの人に里親になっていただくとともに、里親制度にご理解いただけるよう、ご協力をお願いします。

里親入門講座を開催

埼玉県熊谷児童相談所と埼玉県里親会熊谷やまなみ会では、多くのみなさんに「里親制度」を理解していただくため、「里親入門講座」を開催します。ぜひご参加ください。

養育経験がある里親から話を聞き、いっしょに学んでみませんか。

日時 11月3日(祝) 午後1時30分～4時

受付 午後1時～

会場 深谷公民館大会議室(深谷市仲町20-2)

内容 里親制度の概要、里親からの体験談

★埼玉県熊谷児童相談所 ☎ 048-521-4152

日時 11月14日(月)～20日(日)

午前8時30分～午後7時

※11月19日(土)、20日(日)は午前10時～午後5時

電話番号 ☎ 0570-070-810

相談担当者 法務局職員、人権擁護委員

※秘密は厳守します。

★さいたま地方事務局人権擁護課 ☎ 048-859-3507

介護の仕事に興味のある人へ

①高齢者等介護職 就労支援事業

県では、研修の受講から県内介護事業所への就職までを支援する事業への参加者を募集しています。

対象 介護の仕事経験がない原則60歳以上の人

事業内容

- ①研修への参加(県内各地で開催予定)
- ②3日間の介護入門的研修
- ③介護職員初任者研修
- ④5日間程度の職場体験研修への参加
- ⑤ミニマッチング会や個別マッチングを通して、県内介護事業所へ就業

説明会 10月中旬から各地で開催予定

※詳細はホームページ <http://www.senior-kaigo.com/> をご覧ください。

②潜在介護職員 復職支援事業

結婚や出産などで離職した介護有資格者の人を対象に、復職前研修の受講から県内介護事業所への復職までを支援する事業への参加者を募集しています。

対象 訪問介護員養成研修2級課程修了者、介護職員初任者研修終了者等

事業内容

- ①研修への参加(復職基礎研修、介護学びCafe、職場体験研修)
- ②求職登録し、就業希望ヒアリング
- ③ミニマッチング会への参加、個別マッチングの機会を通して、県内介護事業所への就業支援

説明会 個別に対応します

※詳細はホームページ <http://www.senzai-kaigo.com/> をご覧ください。

★株シグマスタッフ大宮支店(県委託事業者) ☎ 048-782-5173

資産運用をしたい! 進学が決まった! 車が欲しい! 子供が産まれた!

マイホームが欲しい!

お客様のライフプランをきめ細かくサポート

夢を語ろう、手をつなごう。

しのめ信用金庫

本庄支店 本庄市駅南1-13-10 TEL:0495-21-2222

神意月 かんづきの和菓子

○10/10(月) 普寛様 秋の大祭 普寛万頭 普寛最中

○10/13(木) 十三夜 月見万頭、お手丸

※ご注文承っております。

TEL: 0495-22-2315 定休日: 水曜日

本番に強くなれる学習塾 小3~中3 しみじゆく

汎用的思考力を鍛える、全教科対応の寺子屋スタイル 取り戻し学習 定期/実力/北辰テスト対策 高校受験対策

本気・本質・本格派

本庄市銀座2-9-8 (北口駅前通り沿い) http://4319.jp 0495-71-4148

なかなか良くならない... 肩こり・不眠 生理痛・便秘など

毎週火曜日3名様限定無料相談受付中

あい薬局 本庄市東台4-1-23 TEL: 0495-23-3456

平成29年版「埼玉県民手帳」を販売します

**販売期間** 10月18日(火)～12月16日(金) (完売次第終了)  
**販売場所** 商工観光課(市役所4階)、環境産業課(アスピアこだま内)  
**サイズ** 大型(14cm×9cm) 2種類(黒、グレイッシュブルー)  
**価格** 500円(税込)  
**★商工観光課 ☎01175 環境産業課 ☎011334**



外国人案内ボランティアを始めませんか

県では、4年後の東京オリンピック・パラリンピックに向けて外国人観光客などに対して県の魅力を伝え、おもてなしができる外国人案内ボランティアを育成するため、養成講座の受講者を募集しています。  
**会場** 県内4会場  
**対象** 16歳以上の県内在住・在勤・在学者  
 ※語学力は問いません。

東京福祉大学公開講座

**日時** 10月22日(土) 午後2時～4時  
**会場** 東京福祉大学伊勢崎キャンパス(伊勢崎市山王町2020-1)  
**講座名** 老いを生きる「儒教思想からのヒント」  
**定員** 200人(先着順)  
**費用** 無料  
**申込** 申し込み用ホームページ(http://www.tokyo-fukushi.ac.jp/koukaiko)から申し込み  
**★東京福祉大学 ☎027012013671・☎027012013677**  
**本庄調停協会主催 調停手続相談会**  
 交通事故、金銭、土地建物、家庭問題などのめんどや困りごとがある人に、その解決のため裁判所(調停委員会)が仲介して合意を成立させる調停手続の相談に応じます。  
**日時** 10月28日(金) 午前10時～午後3時  
**場所** 市役所6階大会議室  
**相談員** 民事調停委員、家

催し

平成28年度本庄市戦没者追悼式を開催します

先の大戦において戦没された本市関係の方々を追悼し、併せて恒久平和を祈念するため、本庄市戦没者追悼式を次のとおり開催します。  
**日時** 10月13日(木) 午後1時30分  
**会場** 市民文化会館  
**★地域福祉課 ☎01142**  
**久々宇コスモス祭り**  
 久々宇コスモス会では、次のとおりコスモス祭りを開催します。当日は、民謡などの郷土芸能、日舞などの催しのほか、農産物やB級グルメのバザーもありま

すので、ぜひお出かけください。なお、コスモスの摘み取りは自由です。  
**日時** 10月15日(土) 正午～午後6時  
 ※雨天の場合は16日(日)に順延。  
**会場** 久々宇集落北側(備前堀橋手前)  
**★市民活動推進課(はにぼんプラザ内) ☎020828**



第31回児玉商工まつり

本庄市児玉町の事業所が、日頃のご愛顧に感謝して、みなさんに良い品を安くご提供します。  
 大抽選会やゲームのほか、楽しいイベントも多数行われますので、みなさんお誘い合わせのうえお出かけください。  
**日時** 10月16日(日) 午前10時30分～午後3時30分  
**会場** 児玉駅前通り  
**★児玉商工会 ☎01556**  
**埼玉県北部合同企業説明会**  
**日程** 10月17日(月)

婚活講演会

北部地域地方創生推進協議会では、婚活講演会を開催します。参加費は無料です。お気軽にご参加ください。  
 ※北部地域地方創生推進協議会とは熊谷市、本庄市、深谷市、美里町、神川町、上里町、寄居町の7市町により発足した地方創生推進を目的とする協議会です。  
**①親向け講演会**  
**日時** 11月19日(土) 午後2時～3時30分  
**会場** 深谷市男女共同参画推進センター(L・フォルテ)アリオ深谷3階(キララ上柴内)  
**講師** 大橋 清朗 氏  
**対象** 北部地域在住・在勤者  
**演題** プロが教える！親も婚活！我が子を結婚させるために  
**定員** 150人(先着順)  
**申込** 10月17日(月)から電話又は直接左記へ  
**★本庄市社会福祉協議会 ☎02755**  
**②男性向け講演会**  
**日時** 11月23日(祝) 午後2時～4時

熊谷市文化創造館さくらめいと

**会場** 熊谷市文化創造館さくらめいと  
**講師** 羽林 由鶴 氏  
**対象** 北部地域在住・在勤の20歳以上の独身男性  
**演題** 羽林由鶴プロデューサー！男塾！魅力アップセミナー  
**定員** 50人(先着順)  
**申込** 10月17日(月)からメール(konkatsu@city.kuma-gaya.jp)で住所・氏名・年齢・電話番号を記入し申し込み  
**★熊谷市企画課 ☎04815241115**  
**③女性向け講演会**  
**日時** 11月26日(土) 午前10時～11時30分  
**会場** 埼玉グランドホテル 深谷 3階ダイアモンドホール  
**講師** ピカ子(本田ヒカル)氏  
**対象** 北部地域在住・在勤の20歳以上の独身女性  
**演題** ピカ子流モテ美人メイクレッスン  
**定員** 300人(抽選)  
**申込** 10月27日(木)までに深谷市ホームページの申し込み専用フォーム(「深谷市 ピカ子」で検索)から申し込み

介護タクシーを始めました  
 初乗り2kmまで 740円  
 30分 3,030円  
 障害者手帳掲示 1割引  
 営業 平日8時～17時まで  
**ブルメリア介護タクシー**  
 本庄市見福5-2-12  
**TEL 0495-71-5772**

お見積りは無料ですのでお気軽にお電話  
 ご来店ください!! お待ちしております  
**三ツ星ウゴウゴ**  
 リフォーム・増改築専門店  
 児玉郡上里町七本木3652-2  
**0120-72-0084**  
 土・日・祝も営業してます  
 9:00～20:00  
 いつもご愛顧賜りありがとうございます

※当選者には別途整理券を発送します。  
**★深谷市役所協働推進課 ☎0481574166**  
**福祉の仕事・保育の仕事 地域就職相談会**  
 本庄市及び近隣の福祉施設が集まる就職相談会を開催します。無資格・未経験で働ける職場もありますので、ぜひご参加ください。  
**日時** 11月20日(日) 正午～午後3時  
**会場** はにぼんプラザ  
**内容**  
 ・就職支援セミナー(正午～午後0時45分)  
 ・若手介護職員の体験談、福祉の求人動向・就職活動のノウハウを解説  
 ・就職相談会(午後1時～3時)  
 個別に仕事や求人内容について聞くことができます  
**費用** 無料  
**申込** 不要  
 ※事前申込みも受け付けます。  
**★埼玉県社会福祉協議会福祉人材センター ☎048183318033**

公開講演会の開催

放送大学と連携し公開講演会を開催します。  
**日時** 10月29日(土) 午後2時  
**会場** 本庄早稲田リサーチパーク4階レクチャールーム2  
**講師** 堀 新 先生(共立女子大学文芸学部教授)  
**演題** 「真田父子の決断、関ヶ原と大坂の陣」  
**申込** 10月28日(金)までに電話又は直接左記へ  
**★生涯学習課 ☎ 3248**

スポーツ

親子でやってみよう！  
**ホットフラ&フラメンコ教室**  
**①ホットフラ体験**  
**日時** 10月16日(日) 午後1時30分～3時  
**講師** 逸見 先生  
**用意** スカート又はパレオ(持っている人)  
**②フラメンコ体験**  
**日時** 10月16日(日) 午後3時15分～4時45分  
**講師** 花山 先生  
**用意** 室内シューズ、スカ

市民バレーボール大会

**日時** 11月20日(日)  
**受付** 午前9時～  
**会場** シルクドーム  
**参加資格** 市内在住・在勤の社会人構成チーム  
**種目** 9人制男子・女子の部  
**費用(1チーム)** 一般 3,000円  
 連盟加盟チーム 1,500円  
**申込** 10月10日(祝)から29日(土)までに左記へ  
**★バレーボール連盟**  
 戸森 ☎ 1375

市民弓道大会

**日時** 11月23日(祝)  
**受付** 午前8時30分～  
**試合開始** 午前9時～  
**会場** 弓道場  
**参加資格** 市内在住・県北各高校・県北各弓道連盟の招待選手  
**種目** 近的一般(三段以下の部、四段以上の部)、近的高校の部  
**費用** 無料  
**申込** 10月15日(土)から11月5日(土)までに左記へ  
**★弓道連盟**  
 岡芹 ☎ 6744

本庄市文化団体連合会第10回 文化祭・生涯学習推進大会  
**芸術の秋・音楽の秋を体で感じる**

★本庄市文化団体連合会事務局(本庄公民館内) ☎ 7383

日時	日程	時間	内容
10月22日(土)・23日(日)	10月22日(土)	午前9時～午後5時	<b>作品展示</b> 短歌、俳句、万葉集、 絵画、書道、盆栽、華道、古美術、 美術刀剣、写真、手芸、演劇
	23日(日)	午前9時～午後4時	<b>舞台発表</b> 民踊、郷土芸能、民謡、日舞、ダンス
午前10時～午後4時		<b>記念式典</b>	
午前11時30分～正午		<b>生涯学習講座</b> 国際交流コンサート 蘭田勉慶氏率いるジャズユニット BENKS によるスペシャルライブ	
		(同時開催) 生涯学習推進大会 正午～午後1時	

BENKS

ジャズの中で最もハートフルなジャズといわれる“デキシーランドジャズ”。ジャズバンド「BENKS (ベンクス)」はデキシーランドジャズの老舗バンド「蘭田憲一&デキシーキングス」で活躍する蘭田勉慶氏(トロンボーン)率いる気鋭のジャズユニットです。編成はトロンボーン、トランペット、ギター、チューバ、クラリネット、 Hammondオルガンなどを自在に配置し、デキシーランドジャズを基調にロックラテンなどを取り入れ、現代的で斬新なアレンジが弾けます。



▲ BENKS (ベンクス)

べんけい  
**蘭田 勉慶氏**

東京都出身。デキシーランドジャズの草分け蘭田憲一の長男。若手ながらデキシーランドジャズを演奏する数少ないプレイヤー。テクニック、音色は申し分なく、将来を嘱望されている。



ト又はパレオ(持っている人)  
**①②共通**  
**会場** エコーピア  
**対象** どなたでも  
**費用** 無料  
 ※事前申込は不要です。直接会場へお越しください。  
**★清査園・東京ドームスポーツ共同会 ☎ 3815**

脂肪を燃やせ！  
 燃焼系ウォーキング

**はにぼんチャレンジ対象事業**  
**ウォーキングに筋トレを取り入れることで、効率的に脂肪を燃焼。痩せやすい体づくりをしましょう！**  
 効率的に脂肪を燃焼したい人、しっかり汗をかきたい人におすすめです。  
**日時** 11月10日(木) 午前9時30分～11時30分  
**集合** シルクドーム  
**※雨天時はシルクドーム内の2階ランニングコースに行きます。**  
**対象** 74歳までの市内在住者  
**内容** 準備運動 屋外ウォーキング(1時間程度)、筋カトレーニング、ストレッチ  
**定員** 30人(先着順)

**用意** 運動する服装、運動靴、汗拭きタオル、飲み物  
 ※リュックサックなどで、両手が空くよう準備してください。  
**申込** 10月11日(火)から電話又は直接左記へ  
**★本庄市保健センター ☎ 2003**

秋のミニハイキング

**はにぼんチャレンジ対象事業**  
**日時** 11月13日(日)  
**集合** 午前9時  
**※小雨決行、正午解散予定。**  
**集合** 長瀬駅前  
**※現地集合、現地解散。**  
**対象** 小学4年生以上の市内在住・在勤・在学者  
**※小学生は保護者同伴。**  
**コース** 長瀬町宝登山周辺  
**定員** 30人(先着順)  
**費用** 無料  
**用意** ウォーキングする服装と靴、リュック、飲み物、着替えなど  
**申込** 10月12日(水)から電話又は直接左記へ  
**★体育課 ☎ 1152**

**2016埼玉・熊谷ラグビーフェスタ**  
 「ジャパンラグビートップリーグ」の開催に併せて「2016埼玉・熊谷ラグビーフェスタ」を開催します。元日本代表の松田努さんと、女優の川島海荷さんによるトークショーやラグビー体験、選手との交流会、B級グルメなどがありますのでぜひお越しください。  
**日時** 10月16日(日) 午前10時～午後4時30分  
**会場** 熊谷スポーツ文化公園にぎわい広場  
**★埼玉県ラグビーワールドカップ大会課 ☎ 0481-83016870**



◆本庄市レクリエーション協会主催事業

**市民ウォーキング講習会**  
**日時** 10月30日(日)  
**受付** 午前10時～  
**集合** はにぼんプラザ前  
**講師** 新井 光夫 先生  
**対象** 市内在住・在勤者  
**コース** はにぼんプラザ～坂東大橋

**定員** 30人程度  
**費用** 無料  
**用意** 雨具、昼食、飲み物  
 ※事前の申し込みは不要です。直接お越しください。  
**★本庄歩こう会**  
 木村 ☎ 7962

市民ソフトテニス大会

**日時** 一般の部 11月6日(日)  
 中学生の部 11月13日(日)  
**受付** 午前8時30分～  
**会場** 若泉運動公園テニスコート  
**参加資格** 市内在住・在勤・在学者及び連盟加盟クラブ所属のクラブ員  
**費用(1チーム)** 中学生 無料  
 高校生 500円  
 一般 1,000円  
**競技方法** リーグ戦及びトナメント戦  
**申込** 10月21日(金)までにファックスでソフトテニス連盟・新井(☎ 9834)へ



# 公民館

◎開催場所の記載がないものは、主催公民館が会場です。申し込みはいずれも午前8時30分からです。

※費用のかかる講座のキャンセルは、費用を負担していただく場合があります。

## 本庄公民館 ☎247383

### ◆リンパマッサージ講座

日時 10月21日(金)・28日(金)  
全2回 午後1時30分～3時

講師 谷川 ちえみ 先生

内容 リンパって何?についてのお話とマッサージ方法を学ぶ

定員 12人(先着順)

費用 無料

用意 運動する服装、汗拭き用タオル、上履き、飲み物

申込 10月12日(水)から電話又は直接公民館へ

### ◆ワード中級講座

日時 11月7日から12月5日までの毎週月曜日

全5回 午後1時～4時

講師 南 徳美 先生

内容 ワードでオリジナルのクリスマスカードや年

賀状を作る

定員 20人(先着順)

費用 3,000円

用意 筆記用具(テキスト代)

申込 10月19日(水)から電話又は直接公民館へ

### ◆本庄歴史講座「塙保己一と東海道・中山道の旅」

日時 11月4日から18日までの毎週金曜日 全3回

午後1時30分～3時

講師 新井 弘之 先生

内容 塙保己一の旅日記と広重・英泉の浮世絵を資料とし、当時の旅に思いを馳せる

定員 20人(先着順)

費用 無料

用意 筆記用具

申込 10月17日(月)から電話又は直接公民館へ

### ◆初心者短歌教室

日時 11月10日から12月1日までの毎週木曜日

全4回 午前10時～正午

講師 福井 東胡 先生

内容 20人(先着順)

費用 無料

用意 筆記用具

申込 10月20日(木)から電話又は直接公民館へ

### ◆本庄東公民館 ☎23404

#### ◆珈琲道入門教室

日時 10月25日(火) 午後2時～3時30分

講師 中村 清美 先生

内容 日頃愛飲し、健康効果で話題の珈琲の淹れ方を学ぶ

定員 12人(先着順)

費用 600円(教材費)

用意 筆記用具、コーヒークップ、コーヒースプーン、拭き用タオル

申込 10月10日(祝)から電話又は直接公民館へ(月・火・水・金のみ連絡可)

### ◆飾り巻き寿司教室

日時 10月28日(金) 午前9時30分～午後0時30分

講師 市食生活改善推進員の作り方を学ぶ

定員 12人(先着順)

費用 600円(教材費)

用意 エプロン、三角巾、拭き用タオル、持ち帰り容器

### ◆楽「LOMO」体操教室

日時 10月19日(水)・26日(水) 全2回 午前10時～11時30分

講師 渡辺 京子 先生

内容 ロコモ体操(簡単なストレッチ)で体も心もリフレッシュする

定員 30人(先着順)

費用 無料

用意 汗拭き用タオル、飲み物

申込 10月12日(水)から電話又は直接公民館へ(月・火・水・金のみ連絡可)

### ◆美味しい「キムチ」作り

日時 11月7日(月) 午後1時30分～3時

講師 松本 重子 先生

内容 季節の野菜を使ったキムチを作る

定員 24人(先着順)

費用 1,000円

用意 薄手のビニール手袋、エプロン

申込 10月18日(火)から電話又は直接公民館へ(火・水・木・金のみ連絡可)

### ◆美しい「キムチ」作り

日時 11月7日(月) 午後1時30分～3時

講師 松本 重子 先生

内容 季節の野菜を使ったキムチを作る

定員 24人(先着順)

費用 1,000円

用意 薄手のビニール手袋、エプロン

申込 10月18日(火)から電話又は直接公民館へ(火・水・木・金のみ連絡可)

### ◆美しい「キムチ」作り

日時 11月7日(月) 午後1時30分～3時

講師 松本 重子 先生

内容 季節の野菜を使ったキムチを作る

定員 24人(先着順)

費用 1,000円

用意 薄手のビニール手袋、エプロン

申込 10月18日(火)から電話又は直接公民館へ(火・水・木・金のみ連絡可)

### ◆美しい「キムチ」作り

日時 11月7日(月) 午後1時30分～3時

講師 松本 重子 先生

内容 季節の野菜を使ったキムチを作る

定員 24人(先着順)

費用 1,000円

用意 薄手のビニール手袋、エプロン

申込 10月18日(火)から電話又は直接公民館へ(火・水・木・金のみ連絡可)

### ◆美しい「キムチ」作り

日時 11月7日(月) 午後1時30分～3時

講師 松本 重子 先生

内容 季節の野菜を使ったキムチを作る

定員 24人(先着順)

費用 1,000円

用意 薄手のビニール手袋、エプロン

申込 10月18日(火)から電話又は直接公民館へ(火・水・木・金のみ連絡可)

### ◆美しい「キムチ」作り

日時 11月7日(月) 午後1時30分～3時

講師 松本 重子 先生

内容 季節の野菜を使ったキムチを作る

定員 24人(先着順)

費用 1,000円

用意 薄手のビニール手袋、エプロン

申込 10月18日(火)から電話又は直接公民館へ(火・水・木・金のみ連絡可)

### ◆美しい「キムチ」作り

日時 11月7日(月) 午後1時30分～3時

講師 松本 重子 先生

内容 季節の野菜を使ったキムチを作る

定員 24人(先着順)

費用 1,000円

用意 薄手のビニール手袋、エプロン

申込 10月18日(火)から電話又は直接公民館へ(火・水・木・金のみ連絡可)

### ◆美しい「キムチ」作り

日時 11月7日(月) 午後1時30分～3時

講師 松本 重子 先生

内容 季節の野菜を使ったキムチを作る

定員 24人(先着順)

費用 1,000円

用意 薄手のビニール手袋、エプロン

申込 10月18日(火)から電話又は直接公民館へ(火・水・木・金のみ連絡可)

### ◆美しい「キムチ」作り

日時 11月7日(月) 午後1時30分～3時

講師 松本 重子 先生

内容 季節の野菜を使ったキムチを作る

定員 24人(先着順)

費用 1,000円

用意 薄手のビニール手袋、エプロン

申込 10月18日(火)から電話又は直接公民館へ(火・水・木・金のみ連絡可)

### ◆美しい「キムチ」作り

日時 11月7日(月) 午後1時30分～3時

講師 松本 重子 先生

内容 季節の野菜を使ったキムチを作る

定員 24人(先着順)

費用 1,000円

用意 薄手のビニール手袋、エプロン

申込 10月18日(火)から電話又は直接公民館へ(火・水・木・金のみ連絡可)

### ◆美しい「キムチ」作り

日時 11月7日(月) 午後1時30分～3時

講師 松本 重子 先生

内容 季節の野菜を使ったキムチを作る

定員 24人(先着順)

費用 1,000円

用意 薄手のビニール手袋、エプロン

申込 10月18日(火)から電話又は直接公民館へ(火・水・木・金のみ連絡可)

### ◆美しい「キムチ」作り

日時 11月7日(月) 午後1時30分～3時

講師 松本 重子 先生

内容 季節の野菜を使ったキムチを作る

定員 24人(先着順)

費用 1,000円

用意 薄手のビニール手袋、エプロン

申込 10月18日(火)から電話又は直接公民館へ(火・水・木・金のみ連絡可)

### ◆美しい「キムチ」作り

日時 11月7日(月) 午後1時30分～3時

講師 松本 重子 先生

内容 季節の野菜を使ったキムチを作る

定員 24人(先着順)

費用 1,000円

用意 薄手のビニール手袋、エプロン

申込 10月18日(火)から電話又は直接公民館へ(火・水・木・金のみ連絡可)

### ◆美しい「キムチ」作り

日時 11月7日(月) 午後1時30分～3時

講師 松本 重子 先生

内容 季節の野菜を使ったキムチを作る

定員 24人(先着順)

費用 1,000円

用意 薄手のビニール手袋、エプロン

申込 10月18日(火)から電話又は直接公民館へ(火・水・木・金のみ連絡可)

### ◆美しい「キムチ」作り

日時 11月7日(月) 午後1時30分～3時

講師 松本 重子 先生

内容 季節の野菜を使ったキムチを作る

定員 24人(先着順)

費用 1,000円

用意 薄手のビニール手袋、エプロン

申込 10月18日(火)から電話又は直接公民館へ(火・水・木・金のみ連絡可)

### ◆美しい「キムチ」作り

日時 11月7日(月) 午後1時30分～3時

講師 松本 重子 先生

内容 季節の野菜を使ったキムチを作る

定員 24人(先着順)

費用 1,000円

用意 薄手のビニール手袋、エプロン

申込 10月18日(火)から電話又は直接公民館へ(火・水・木・金のみ連絡可)

### ◆美しい「キムチ」作り

日時 11月7日(月) 午後1時30分～3時

講師 松本 重子 先生

内容 季節の野菜を使ったキムチを作る

定員 24人(先着順)

費用 1,000円

用意 薄手のビニール手袋、エプロン

申込 10月18日(火)から電話又は直接公民館へ(火・水・木・金のみ連絡可)

### ◆美しい「キムチ」作り

日時 11月7日(月) 午後1時30分～3時

講師 松本 重子 先生

内容 季節の野菜を使ったキムチを作る

定員 24人(先着順)

費用 1,000円

用意 薄手のビニール手袋、エプロン

申込 10月18日(火)から電話又は直接公民館へ(火・水・木・金のみ連絡可)

### ◆美しい「キムチ」作り

日時 11月7日(月) 午後1時30分～3時

講師 松本 重子 先生

内容 季節の野菜を使ったキムチを作る

定員 24人(先着順)

費用 1,000円

用意 薄手のビニール手袋、エプロン

申込 10月18日(火)から電話又は直接公民館へ(火・水・木・金のみ連絡可)

### ◆美しい「キムチ」作り

日時 11月7日(月) 午後1時30分～3時

講師 松本 重子 先生

内容 季節の野菜を使ったキムチを作る

定員 24人(先着順)

費用 1,000円

用意 薄手のビニール手袋、エプロン

申込 10月18日(火)から電話又は直接公民館へ(火・水・木・金のみ連絡可)

### ◆美しい「キムチ」作り

日時 11月7日(月) 午後1時30分～3時

講師 松本 重子 先生

内容 季節の野菜を使ったキムチを作る

定員 24人(先着順)

費用 1,000円

用意 薄手のビニール手袋、エプロン

申込 10月18日(火)から電話又は直接公民館へ(火・水・木・金のみ連絡可)

### ◆美しい「キムチ」作り

日時 11月7日(月) 午後1時30分～3時

講師 松本 重子 先生

内容 季節の野菜を使ったキムチを作る

定員 24人(先着順)

費用 1,000円

用意 薄手のビニール手袋、エプロン

申込 10月18日(火)から電話又は直接公民館へ(火・水・木・金のみ連絡可)

### ◆美しい「キムチ」作り

日時 11月7日(月) 午後1時30分～3時

講師 松本 重子 先生

内容 季節の野菜を使ったキムチを作る

定員 24人(先着順)

費用 1,000円

用意 薄手のビニール手袋、エプロン

申込 10月18日(火)から電話又は直接公民館へ(火・水・木・金のみ連絡可)

### ◆美しい「キムチ」作り

日時 11月7日(月) 午後1時30分～3時

講師 松本 重子 先生

内容 季節の野菜を使ったキムチを作る

定員 24人(先着順)

費用 1,000円

用意 薄手のビニール手袋、エプロン

申込 10月18日(火)から電話又は直接公民館へ(火・水・木・金のみ連絡可)

### ◆美しい「キムチ」作り

日時 11月7日(月) 午後1時30分～3時

講師 松本 重子 先生

内容 季節の野菜を使ったキムチを作る

定員 24人(先着順)

費用 1,000円

用意 薄手のビニール手袋、エプロン

申込 10月18日(火)から電話又は直接公民館へ(火・水・木・金のみ連絡可)

### ◆美しい「キムチ」作り

日時 11月7日(月) 午後1時30分～3時

講師 松本 重子

# 図書館だより

いまい台 ☎ 3746 / 児玉分館 ☎ 1783

開館時間 / 午前9時30分～午後6時15分  
 休館日 / 毎週月曜日、11日(火) (振替休館日)、  
 11月1日(火) (館内整理日)  
 ホームページアドレス http://www.lib.honjo.saitama.jp/

## 新着図書案内

図書館 (いまい台) ※10月14日(金)までの開館になります。

### あやしいルネサンス

池上 英洋 監修・著 東京美術



絵画には、華やかな世界と共に恐怖が存在する。恐怖の存在を描く事で教訓画とされたこの時代。今、私たちはどんな眼で鑑賞ができますか。

### ★今月の児童図書

女王さまのぼうし

ステイーブ・アントニー さく

おおきなきがほしい

佐藤 さとる ぶん

せなか町から、ずっと 斉藤 倫 著

どうなっているの？だんめん図鑑

断面マン 製作・監修

## 児玉分館

### プーの細道にたった家



A. A. ミルン 著 新潮社

少し大きくなったクリストファー・ロビンとクマのプーとの永遠の友情を描く。「プー横丁になった家」の新訳。

### ★今月の児童図書

きせつで楽しいみんなのおりがみ

新宮 文明 著

アリスのうさぎ

斉藤 洋 作

ひゃっくん

竹中 マユミ 文・絵

みんなにゴリラ

高島 那生 作

こどもオリンピック新聞

世界文化社

もりもりさまの森

田島 征三 作

### ★今月の一般図書

ヘンリー・ソロー野生の学舎

今福 龍太 著

石川三四郎と日本アナーキズム

後藤 彰信 著

アッシジの聖フランシスコ

藤城 清治 影絵と文

謎を呼ぶ大建築

ナショナルジオグラフィック 編著

### 恋文 ぼくときつねの物語

竹田津 実 著 アリス館



北海道で半世紀に亘り記録し続けた、きつねの日常。様々な姿を捉えた美しい写真とともに、きつねへの深い愛情を綴っています。

## 本庄高校図書館地域開放日

(毎週土曜日)

◎午後1時～4時45分

10月8日・15日・22日・29日

11月5日

★本庄高校図書館 ☎ 1195

### 図書館 (いまい台)

#### 閉館のお知らせ

本館改修工事後の移転作業に伴い、図書館 (いまい台) は10月14日(金)をもって閉館させていただきます。

◎図書館 (いまい台) で借りた本の返却は返却ポストをご利用ください。返却ポストの場所と利用できる期間は下記のとおりです。

#### ◆仮図書館 (いまい台)

10月31日(月)まで

◆本館 (千代田)

11月1日(火)から

◆はにぼんプラザ

開館日はいつでも利用できます。

### たのしいおはなし会

#### ◇児玉分館

日時 10月8日(土)

午前11時～11時30分

内容 「秋」をテーマとした絵本やおはなしなど

協力 こだまお話しの会・語り  
 の会「ことより」のみなさん  
 ※図書館 (いまい台) はお休みです。

### 絵本と わらべうたのおはなし会

対象 保育園・幼稚園入園前のお子さんと保護者

内容 絵本の読み聞かせやわらべうたなど

#### ◇児玉分館

日時 10月12日(水)

11月9日(水)

午前11時～11時30分

※図書館 (いまい台) はお休みです。



児玉中央公民館 (セルデイ) ☎ 28851

◆第10回「こだま芸術文化のつどい」出演団体を募集  
 地域やサークルなどでの日頃の活動の成果を発表しませんか。  
 日程 3月4日(土)・5日(日) (芸能部門は5日のみ)  
 会場 セルデイ  
 参加対象 市内で文化活動をしている団体  
 内容 展示・芸能発表  
 ※開催前に全体会議を2回程度予定しています。  
 ※参加費用は、実行委員会  
 で検討のうえ決定します。  
 申込 参加申込書に必要事項を記入のうえ、11月4日(金)午後5時までにセルデイへ提出 (締切厳守)  
 ※参加申込書は各公民館及びはにぼんプラザで配布。

◆月釜茶会  
 お茶会の雰囲気味わってみませんか。毎月第2日曜日に開催しています。(ただし、1月と8月はお休みです)  
 日時 10月9日(日) 午後1時～4時  
 費用 500円 (茶・菓子代)  
 ◆児玉ウォーキング・鳩保己一ゆかりの地をめぐる (はにぼんチャレンジ対象事業)  
 日時 11月1日(火) 午前9時～正午  
 集合場所 アスパシアこだま第2庁舎駐車場  
 講師 根岸 久 先生  
 内容 ウォーキングで鳩保己一墓所周辺の文化財をめぐった後、鳩保己一記念館を見学する  
 ※約5kmのコースです。  
 ※雨天の場合には、鳩保己一についての座学・鳩保己一記念館の見学となります。  
 ◎鳩保己一とは・・・  
 盲目のハンディを抱えながら、666冊の「群書類従」を編さん・刊行し、和学講談所を設立運営した国学者。ヘレン・ケラーも目標とした世界的な偉人。

◆共和公民館 ☎ 20337  
 ◆共和公民館 クラブ活動発表会  
 日時 10月30日(日) 午前9時～午後3時  
 実演発表 ジャズバンド、カラオケ、オカリナ、ハーモニカ、尺八、津軽三味線、健康吹き矢、ハンダールサークルなど  
 展示発表 山岳風景写真、絵手紙、パッチワーク、絵画、陶芸、盆栽、クラフトバンドなど  
 定員 20人 (先着順)  
 用意 運動する服装、運動靴、飲み物、雨具  
 申込 10月13日(木)から電話又は直接公民館へ

◆自分専用の手づくり 酵素作り教室  
 日時 10月16日(日) 午前9時30分～正午  
 講師 中山 要 先生 (中山ファーム(株)代表取締役)  
 内容 自分の手でしか作れない酵素づくりの方法を学ぶ  
 定員 20人 (先着順)  
 費用 1,100円  
 用意 新品漬物樽 (10～30ℓ)、上白糖 (1kg)、包丁、厚いまな板、フェイスタオル1枚、栗・りんご・梨・柿を各2個と人参・カボチャを適量  
 申込 10月7日(金)から電話で公民館へ (火・水・金・土のみ連絡可)  
 ※1回の電話で1人受付  
 ◆かぼちゃのいたずらクッキー作り教室  
 日時 10月19日(水) ①午前10時～11時30分 ②午後1時30分～3時  
 ※どちらか1回を選択  
 講師 今村 悦子 先生  
 内容 ハロウィンをテーマにしたソフトクッキーを作る  
 定員 各回12人 (先着順)  
 費用 500円  
 用意 エプロン、三角巾、

手拭き用タオル  
 申込 10月8日(土)から電話又は直接公民館へ (火・水・金・土のみ受付可)  
 児玉公民館 (アスパシアこだま内) ☎ 24789  
 ◆和紙フラワー教室  
 日時 10月22日(土)・29日(土) 全2回 午後1時～3時30分  
 講師 岩片 千恵子 先生  
 内容 季節の花さきょうを和紙で創作  
 定員 12人 (先着順)  
 費用 600円  
 用意 ハサミ、鉛筆、手拭き用タオル  
 申込 10月7日(金)から電話又は直接公民館へ (火・水・金・土のみ連絡可)



# 子育て支援のお知らせ



## 児童センター

児童センターは小学生までの子どもたちが自由に集い、遊べる子どものための場所です。また、小さいお子さんを連れてお母さんたちの交流の場としても自由にご利用ください。  
**利用時間**：月曜日～土曜日（休日・年末年始除く）午前9時～午後5時  
 前原児童センター ☎②9820、日の出児童センター ☎②0420、児玉児童センター ☎⑦6805

## つどいの広場 乳幼児の親子が交流

**日時** 月・水・金曜日（休日を除く）午前9時～午後2時  
 ※担当の保育士が常駐し、親子でふれあうあそびの講座や育児相談等も受けています。

## 親子でふれあうあそびの講座 乳幼児の親子が楽しめる

**日時** 月・水・金曜日（休日を除く）午前10時～11時

詳しくは、各児童センターなどで配布するおたより、又は市ホームページをご覧ください。



## 今月のおススメあそび

### 【くだもの狩りあそび】

**開催日** 前原：10/14 日の出：10/19 児玉：10/24  
 いろいろなくだものがおいしい季節になりました。先生方手作りの折り紙のリンゴやぶどうなどのくだものがたくさん木になっています。みんなでくだもの狩りを楽しみましょう。



## 専門講師による講座

### 【ベビー&ママ ヨガ 講師：町田桑子先生】

**開催日** 前原：10/12 児玉：10/26  
 おだやかな音楽に合わせて、いろいろなヨガのポーズをとっていきます。育児中のママのリフレッシュを兼ねて、お子さんと一緒にストレッチしながら、からだをほぐしていきましょう。



### 【リトミック 講師：小川豊子先生】

**開催日** 前原：10/19 日の出：10/5  
 音楽を使って楽しく子どもの発達をうながします。お話やお絵かき、楽器を使ったリズム遊びなど楽しい時間が過ごせます。



### 【ハロウィンマントを作ろう】

**開催日** 前原：10/12 日の出：10/31 児玉：10/14  
 オレンジ色のマントにいろいろな飾りをつけて、素敵なマントを作って、かわいい魔法使いに変身しませんか。マントをつけて「Trick or Treat」（お菓子をくれなきゃいたずらするぞ!）と言ってみましょう。



## Event 前原児童センター

### ハロウィンを楽しもう ハッピー・ハロウィン♪

**日時** 10月22日(土) 午後2時～  
**対象** 小学生  
**定員** 20人(先着順)  
**費用** 無料  
**申込** 10月8日(土) 午前9時から電話又は直接下記へ  
 ★前原児童センター ☎②9820



## Event 日の出児童センター

### 楽しいひとときを 日の出児童センターまつり

**日時** 10月15日(土) 午後1時30分～3時  
**対象** 幼児と保護者、小学生  
**内容** ゲーム、わたあめ、ポップコーンほか  
**定員** 100人(先着順) **費用** 無料  
 ※本庄東公民館駐車場も利用できます。当日は、まつり開催時間外は児童センター館内の利用はできません。  
**申込** 10月7日(金) 午前9時から電話又は直接下記へ  
 ★日の出児童センター ☎②0420

## ママサロン

ママサロンでは、親子で楽しめる歌や手遊び、絵本の読み聞かせなどを行っています。育児相談も受けています。初めて参加するママも大歓迎です。

●会場：子育て支援センター（いずみ保育所内） ☎②4891

日程	時間
10月4日(火)・11日(火)・18日(火)・25日(火)	午前10時30分～11時30分

ママサロンは本庄子育てネットのご協力をいただき開催しています。

## 育児相談・学級

●会場 本庄市保健センター ☎②2003

相談・学級	内容	日時	申込
すくすく相談	身長・体重の計測、育児・栄養相談	10月27日(木)・11月17日(木) 午前9時30分～11時(15分ごとに実施) ※11月17日(木)はアスピアこだまで実施	定員あり。各実施月の1日から本庄市保健センターへ ※母乳相談は初回相談者優先 ※育児電話相談は随時受付中
母乳相談	母乳に関する相談		
おや親タマゴ「はじめて生活withベビー」	妊娠中の生活、お風呂の入れ方の実習など	10月15日(土) 午前9時30分～正午	定員あり(随時受付)

## 子育て支援講演会を開催

### 子どものやる気を育む かかわり方

**日時** 10月29日(土) 午前10時30分～11時30分  
**会場** 日の出児童センター  
**講師** 小島 裕史 氏 (臨床発達心理士)  
**対象** 幼児・小学生を持つ保護者  
**定員** 50人(先着順)  
**費用** 無料  
**申込** 10月14日(金) 午前9時から電話又は直接下記へ  
 ※本庄東公民館駐車場も利用できます。

★日の出児童センター ☎②0420



## 妊娠中のママや乳幼児期のお子さんを子育て中のママを支援 本庄市子育て応援モバイルサイト

### どんな機能があるの？

- 予防接種スケジュール
  - ▶お子さんの予防接種スケジュールを作成できる
  - 接種間隔が複雑な乳幼児の接種スケジュール管理に便利!
  - ▶接種日が近づいたらメールでお知らせ
  - 予定日に接種できなかった場合、スケジュールの再調整も可能!
- すくすくメール
  - ▶妊娠期…おなかの赤ちゃんの成長の様子やママの体のことなどを毎日お知らせ
  - ▶育児期…乳幼児期の成長の様子や子育てのアドバイスなどを3歳の誕生日を迎えるまでお知らせ



### 【登録について】

- ・利用には登録が必要です。スマートフォン、携帯電話、パソコンからホームページにアクセスして登録してください。
- ・登録は無料です。ただし通信費用は利用者負担となります。
- ・お子さんの生年月日、メールアドレス、ニックネーム等で登録できます。個人が特定されるような情報は必要ありません。



## HAPPY BIRTHDAY 10月生まれのみんな



うちのふうが 内野 楓雅ちゃん 4歳 早稲田の杜  
 さいとう せいけい 斉藤 聖華ちゃん 3歳 けや木  
 みやした りいさ 宮下 莉依芽ちゃん 3歳 小島  
 よこた りい 横田 聖ちゃん 3歳 栄  
 こぐれ はると 小暮 遥斗ちゃん 2歳 本庄  
 ささき いろは 佐々木 彩羽ちゃん 2歳 朝日町



のづき ゆうな 野月 結菜ちゃん 2歳 早稲田の杜  
 すず さいか 杉 彩華ちゃん 1歳 小島南  
 なかしま れい 中島 玲ちゃん 1歳 小島  
 もてぎ えいた 茂木 瑛汰ちゃん 1歳 朝日町  
 かわべ あやの すずの 川部 綾乃ちゃん・鈴乃ちゃん 6歳・2歳 児玉町八幡山

11月にお誕生日を迎える小学校就学前のお子さんの写真を募集中です。顔のはっきり写ったお子さんの写真、氏名、ふりがな、住所、生年月日、保護者の氏名、連絡先を記入のうえ右記のあて先へ郵送又は直接持参してください。※応募多数の場合抽選（未掲載のお子さんが優先）。応募写真は返却できません。

あて先 〒367-8501 本庄市本庄3-5-3 本庄市役所秘書広報課広報広聴係 ☎②1155 ※締め切りは10月14日(金)必着です。

# みんなの けんこう ガイド

★本庄市保健センター  
☎2003  
※お問い合わせは、午前  
8時30分からです。

## 高齢者インフルエンザ予防接種を実施します

対象者には9月末に予診票を郵送しました。接種希望者は予診票を持参のうえ、同封した通知に記載の契約医療機関で接種を受けてください。対象者で予診票が届いていない場合は、本庄市保健センターへお問い合わせください。

- 対象**
  - ・65歳以上の人（昭和26年12月31日以前に生まれた人）
  - ※これから65歳になる人は、65歳の誕生日を過ぎてから接種を受けてください。
  - ・60歳以上65歳未満の人（昭和27年1月1日から昭和31年12月31日までに生まれた人）で、心臓・じん

臓・呼吸器の機能又はヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能に一定の障害を有する人

- 接種期間** 2月28日(火)まで
- 自己負担額** 1,000円
- ※生活保護世帯、中国残留邦人等支援受給者、東日本大震災の被災者は無料。
- 接種回数** 期間中1回のみ
- ※かかりつけ医が県内の他市町村にいる場合、10月20日(木)から12月25日(日)までの期間は、「埼玉県住所外インフルエンザ予防接種相互乗り入れ接種協力医」であれば接種できます。接種協力医については、かかりつけ医又は本庄市保健センターへお問い合わせください。

## B型肝炎予防接種がはじまります

10月1日からB型肝炎が定期予防接種となります。対象者には9月中旬に予診票を郵送しました。接種希望者は同封した通知に記載の契約医療機関へ予約してから、予診票と母子健康手帳を持参して接種を受けてください。

- 対象** 平成28年4月1日以降に生まれたお子さん
- ※HBs抗原陽性の妊婦から生まれた乳児として、健康保険によりB型肝炎ワクチンの投与を受けた人は対象外となります。
- ※既に任意接種でB型肝炎予防接種を受けたことがある人は、対象外となったり、接種回数が異なる場合があります。

- 接種期間** 1歳の誕生日前日まで
- 接種回数** 3回（27日以上の間隔をおいて2回接種後、1回目の接種から139日以上間隔をおいて1回接種）
- 自己負担額** 無料
- ※10月1日より前に接種した場合や、上記接種期間・接種回数と異なる接種をした場合は任意接種となり、全額自己負担となります。
- 標準的な接種方法** 生後2月、生後3月、生後7～8月に1回ずつ3回接種
- ※転入等で予診票が届いていない場合や、ご不明な点は、母子手帳をご用意のうえ本庄市保健センターへお問い合わせください。

★**（公財）本庄早稲田国際リサーチパーク** ☎7455・  
☎247465

**会場** 早稲田リサーチパーク・コミュニケーションセンター  
**講師** 稲村 昌克 氏（アートネーム いなまさかつ、声楽家、音楽朗読セラピスト、熊谷市歴史文化講師）  
**演題** 「音楽と言葉」による癒しの世界  
**定員** 100人程度（事前申込者優先）  
**費用** 無料  
**申込** 10月25日(火)までに住所・氏名・電話番号又はメールアドレスを記入のうえ、ファックス又は電話で左記へ

「地域の医療と健康を考える会」を開催  
音楽は、旋律やリズムで健康的な生活を支えています。また、文字を脳で認識して自分の言葉で表現することは、五体の若さの源です。腹式呼吸は臓器を鍛え、朗読は脳神経を若くします。  
本講では、声楽演奏と音楽療法をみなさんと実践し、楽しい時間を共有します。  
**日時** 10月29日(土) 午後2時～4時30分（受付 午後1時40分～）  
**会場** 早稲田リサーチパーク・コミュニケーションセンター  
**講師** 稲村 昌克 氏（アートネーム いなまさかつ、声楽家、音楽朗読セラピスト、熊谷市歴史文化講師）  
**演題** 「音楽と言葉」による癒しの世界  
**定員** 100人程度（事前申込者優先）  
**費用** 無料  
**申込** 10月25日(火)までに住所・氏名・電話番号又はメールアドレスを記入のうえ、ファックス又は電話で左記へ

## 自分のため、大切な人のため

# がん検診を受けまじり

診断技術や医療の進歩により、がんを早期発見し、治療することが可能になってきています。  
がんで命を落とさないよう生活習慣を見直すとともに、定期的ながん検診を受けましょう。

◎**注意事項**  
①各検診とも年度内に1人1回受診できます。2回

- ①平成28年度中に70歳以上になる人（昭和22年4月1日以前に生まれた人）
- ②市民税非課税世帯の人
- ③65～69歳で後期高齢者医療制度に加入している人
- ④生活保護世帯の人
- ※②の人は検診を受ける前に本庄市保健センターで承認を受ける必要があります。事前に承認のない場合は有料になります。また、③の人は保険証を、④の人は受給者証を提示することで無料になります。

はにぼんチャレンジ対象事業

無料クーポン券を使ってがん検診を受けましょう

4月末に、対象者に子宮頸がん・乳がん検診の無料クーポン券を郵送済みです。この機会にぜひ、がん検診を受けましょう。無料クーポン券と同封の文書を確認してから、検診を受けてください。

**対象①** 市内在住で今年度中に次の年齢になる女性  
○子宮頸がん検診 21歳  
○乳がん検診 41歳

**対象②** 今年度中に次の年齢になる女性で、過去に本庄市の子宮頸がん・乳がん検診を受けたことが

1 日本では2人に1人ががんになると言われています

2 定期的ながん検診で早期発見・早期治療を

### ◆個別検診

- 日程** 平成29年3月31日(金)まで
- 申込** 指定医療機関に事前予約
- 用意** 受診券、健康保険証
- 胃がんリスク（ABC）**
- 対象** 40歳以上
- 内容** 血液検査（胃がんのなりやすさを測定）
- 費用** 350円
- PSA（前立腺）**
- 対象** 40歳以上の男性
- 内容** 血液検査（前立腺がんや前立腺の病気の可能性を測定）
- 費用** 250円
- 乳がん（個別）**
- 対象** 40歳以上の女性
- 内容** 乳房レントゲン撮影（マンモグラフィ）  
\*希望により視触診の受診が可能。
- 費用** 1,600円
- 子宮頸がん（個別）**（※）
- 対象** 20歳以上の女性
- 内容** 内診による細胞検査
- 費用** 1,300円

### ◆集団検診

- 乳がん（集団）**
- 対象** 30歳以上の女性
- 内容** 乳房レントゲン撮影（マンモグラフィ）
- 費用** 1,100円
- 子宮頸がん（集団）**（※）
- 対象** 20歳以上の女性
- 内容** 内診による細胞検査
- 費用** 650円
- 会場・日程**
- ▶本庄市保健センター…平成29年1月11日(水)・12日(木)・13日(金)・20日(金)  
\*11日(水)は乳がん検診のみ実施。
- ▶アスピーアこだま…平成29年1月19日(木)
- 受付** 午後1時～2時（予約番号順に受付）
- 用意** 受診券、バスタオル（乳がん検診を受ける人のみ）
- 申込** 12月6日(火)から電話又は直接本庄市保健センターへ

### ◆大腸がん検診

- 日程** 平成29年3月31日(金)まで  
(検査キットの配布は3月16日(木)まで)
- 申込** 指定医療機関に検査キットを提出
- \*検査キットは事前に本庄市保健センターに電話で申し込み後郵送します。検査キットを受け取った後、再発行を希望する場合は300円が必要です。
- 対象** 40歳以上
- 内容** 便潜血検査
- 費用** 350円
- (※) 妊婦健康診査の一環として実施する子宮頸がん検診と重複しないようご注意ください。

## 生ごみの減量や水切りを呼びかける標語の表彰式が開催されました

生ごみの減量や水切りを呼びかける標語について、428点の応募の中から、最優秀賞1点、優秀賞には小・中学生の部と一般の部でそれぞれ3点が決定し、8月27日の表彰式において表彰されました。



最優秀賞	少しでも しばって減らそう ごみの量	黒澤 伶菜さん (本庄東小6年)
小・中学生の部 優秀賞	水切って そのひと手間で ごみ減量	宇都宮涼花さん (本庄東小6年)
	水切りは わたしもできる おてつだい	清水 菜生さん (金屋小1年)
一般の部 優秀賞	もったいない このたべのこし ごみになる	筒井 希羽さん (金屋小4年)
	水切りが つなぐエコの輪 えがおの輪 水切りを みんなでやれば 効果大 生ごみが 出たら水切り 合言葉	福島 敏明さん 中原 政夫さん 木村 達也さん

みなさんも、生ごみを“少しでもしばって”ごみの減量化にご協力をお願いします。

★環境推進課 ☎1172



### 『10月は3R推進月間です』

3Rとは、限りある資源を有効に使い、環境と経済を両立する「循環型社会」のキーワードです。

お買い物には「マイバッグ」・お出かけには「マイボトル」



市では、ごみを減らし、地球環境を守るため、マイバッグ・マイボトルの普及やレジ袋の削減キャンペーンを実施しています。

### ごみを少しでも減らすために、無理せず楽しみながら3Rを実践してみませんか？

#### ①Reduce (リデュース)

使う資源やごみの量を減らすこと。  
(例) 食べ残しをしない。マイバッグで買い物をする。

#### ②Reuse (リユース)

物を繰り返し使うこと。  
(例) 壊れたものは修理して使う。不要になったものは必要としている人へ譲る。

#### ③Recycle (リサイクル)

使い終わったものを資源として再び利用すること。  
(例) ごみを正しく分別する。リサイクル製品を選ぶ。

### 集団資源回収予定表 <回収品目は古紙類・缶類です>

回収場所	日程	時間	問合せ先
アスピアこだま	10月2日(日) 11月6日(日)	午前9時～11時	ハートtoハート (佐久間さんち) ☎9300
市役所	10月16日(日)	午前9時～11時、午後1時～3時	☎9300
本庄南公民館	10月8日(出)	午前9時～11時	佐久間さんち ☎9300
就労継続支援B型事業所「佐久間さんち」 (本庄高校北側)	10月21日(金)	随時受付	ポノポノ ☎2195

※天候等の理由で変更になる場合もありますので、各団体にご確認ください。

### 3R推進月間パネル展

#### ～3Rについてみんなで考えてみませんか～

① 市役所1階市民ホール会場 日程 10月3日(月)～7日(金)

② セルディ会場 日程 10月11日(火)～13日(木)

《①②共通》時間 午前9時～午後5時

※3日・11日…正午～午後5時 ※7日…午前9時～正午

★環境推進課 ☎1172

★環境産業課 ☎1334



<平成28年度3R推進ポスター>

来月の月経が大事な試合にぶつかる・・・  
月経と試合が重なると、コンディションが悪く、最高のパフォーマンスを発揮できない。



今度の生理が入学試験とあたる・・・  
いつも生理痛がひどく、試験問題に集中できない。



結婚式と新婚旅行が生理にあたる・・・  
純白のウエディングドレス、ハワイの海どうしよう。



### 月経周期の調節

夏のリオ・オリンピック、日本のアスリート達、ほんとうに素晴らしい活躍でした。特に女性アスリート達の活躍には目を見張るものがありました。こんなアスリート達も月経困難症など月経に伴う状態や月経前症候群などの月経に関連して障害を有する場合、最も良いパフォーマンスができるように人為的に月経周期をコントロールする場合があります。同様に入学試験や結婚式、海外旅行、海水浴、温泉旅行など、どうしても月経の時期を変更したい事があると思います。このような月経周期の調節には、OC/LEP(卵胞ホルモンと黄体ホルモンの配合剤)などにより、月経周期を短縮したり延長させたりすることが可能です。さて実際に月経周期の移動の方法ですが、①月経周期を短縮する方法、つまり予定の月経開始日より早く月経を起す。②月経予定日には既に月経が終わっているようにする方法、つまり予定の月経開始日より遅く月経を起す。③の短縮する

場合、月経開始日より5日目からOC/LEPという卵胞ホルモンと黄体ホルモンの配合剤を14日間前後投与します。②の延長する場合、月経予定7日前より中用量卵胞ホルモンと黄体ホルモンの配合剤を遅れさせたい時期まで投与します。従って次回の月経時期をコントロールしたい場合、その前の月経となった時点で、自分の月経周期、最終月経開始日、次回の月経予定日、月経を避けたい期間をメモして産婦人科を受診するといいでしょ。また、この様なホルモン剤の投与で嘔気や胃部不快感などの副作用も軽度あるため、アスリートは可能であれば少なくとも目標とする大会の2、3か月前からの調節が望ましいと思います。OC/LEPは、ドーピング禁止薬物ではありません。仮にドーピング検査対象者となった際は、公式記録の7日以内に服用した薬剤を記載する欄に内服したOC/LEPの薬品名を正しく記載してください。同様に受験生も本命の受験日が月経にあたりそうなら、余裕がある2、3か月前から調節するとよいでしょう。

## 休日急患の診療

### ●本庄市児玉郡医師会立本庄市休日急患診療所 (日曜・休日開設) (本庄市保健センター内 ☎3322)

診療時間 午前9時～正午、午後1時～4時、午後7時～10時

診療科目 内科系疾患

※健康保険証を持参してください。

### ●在宅当番医療機関

診療は午前中のみです。当番医は変更になる場合もありますので、確認してからお出かけください。

10月9日(日)	彩の丘クリニック	上里町神保原町	☎7166
10月10日(祝)	鈴木外科病院	児玉町八幡山	☎1235
10月16日(日)	小林クリニック	朝日町2丁目	☎3371
10月23日(日)	恵南クリニック	見福2丁目	☎0008
10月30日(日)	したら眼科クリニック	上里町金久保	☎8333
11月3日(祝)	本庄皮膚科形成外科医院	銀座3丁目	☎3233
11月6日(日)	児玉清水クリニック	児玉町児玉	☎7543

### ●小児夜間初期救急診療 (本庄総合病院内 ☎6111)

診療日 毎週火曜日(休日は除く) 午後6時～9時

対象 中学生まで

●電話相談をご利用ください

(相談料無料・通話料利用者負担)

・[#8000]小児救急電話相談

(IP電話、ひかり電話、ダイヤル回線からは、☎048-833-7911)

受付時間 月曜日～土曜日 午後7時～翌日午前7時

日曜日、休日、年末年始

午前7時～翌日午前7時

・[#7000]大人救急電話相談

(IP電話、PHS、ダイヤル回線からは、☎048-824-4199)

受付時間 月曜日～土曜日 午後6時30分～10時30分

日曜日、休日、年末年始

午前9時～午後10時30分

★119番は、緊急時(火災やけが人など)の受付専用電話番号です。夜間など、時間外に診療可能な病院については、児玉郡市広域消防本部指令課(☎1119)でご案内していますので、ご利用ください。ただし、診療科目によっては、県外や児玉郡市以外の病院をご案内する場合があります。

# 市民相談 (10月～11月) 相談は無料、秘密は厳守します。お気軽にご相談ください。

※市役所の受付は、午前8時30分～午後5時15分です。

相談名	相談日時など	会場	問い合わせ
行政	11月17日(木) 午後1時～4時	市役所1階 市民相談室	☎⑤11113
法律	10月5日(水)・12日(水)・19日(水)・26日(水) 午後1時～4時 ◎11月の相談日		市民課☎⑤11112 ☎⑤11110
法律	弁護士による相談 11月2日(水)・9日(水) 午後1時～4時 定員=各6人(先着順)	※各種相談は予約制 ※11月の相談予約は、10月20日(木)から受付開始(先着順。受付開始日は電話予約のみ) ※同じ相談に同時に複数の申し込みはできません	各種相談日 ●法律相談 ●行政相談 毎月第3木曜日 ●弁護士 毎月第1・2水曜日 ●不動産相談 毎月第2金曜日 ●司法書士 // 第3・4水曜日 ●年金・労働相談 偶数月第2木曜日 (労働法律相談のある月は第4水曜日のみ) ●税務相談 毎月第2火曜日 ●労働法律相談(弁護士) 5・8・11・2月の第3水曜日
	司法書士による相談 11月24日(水) 午後1時～4時 定員=6人(先着順)※第4週は(木)になります。		
労働法律	11月16日(水) 午後1時～4時 定員=6人(先着順)		
不動産	10月14日(金)・11月11日(金) 午後1時～4時 相談員=不動産無料相談員(宅地建物取引士)		
年金・労働	10月13日(木) 午後1時～4時 相談員=社会保険労務士		
税務	10月11日(水)・11月8日(水) 午後1時～4時 相談員=税理士		
消費生活	毎週月・水・木・金曜日(休日を除く) 午前9時30分～正午、午後1時～3時30分 ※10月12日(水)はお休みです。	市役所4階 商工観光課	商工観光課 ☎⑤1175
	毎週火・金曜日(休日を除く) 午前9時30分～正午、午後1時～3時30分	上里町役場2階 産業振興課	上里町役場産業振興課 ☎⑤1232
人権	10月11日(水)会場①・11月8日(水)会場② 午後1時～4時	アスパアこだま1階 ①会議室3 ②相談室1	はにぼんプラザ ☎⑤0828
	10月25日(水) 午後1時～4時	はにぼんプラザ1階 控室	
家庭児童	毎週月～金曜日(休日を除く) 午前9時～午後4時	市役所2階 子育て支援課	子育て支援課☎⑤1129 (家庭児童相談室)
教育(不登校等)	毎週月～金曜日(休日を除く) 午前9時30分～午後3時	ふれあい教室 (旧勤労会館2階)	教育支援センター ☎⑤4287
教育(いじめ等)	毎週水曜日(休日を除く) 電話相談:午後1時30分～5時 ※面談による相談は、電話相談の時間内に事前予約受付		子どもの心の相談員 ☎⑤7337
心配ごと	毎週月曜日(休日を除く) 午後1時～4時 ※相談時間中のご連絡は、☎⑤8976へ	はにぼんプラザ2階 相談室	本庄市社会福祉協議会 ☎⑤2755
	毎週月曜日(休日を除く) 午後1時～4時	アスパアこだま1階 会議室	本庄市社会福祉協議会児玉支所 ☎⑤1237
結婚	毎週水曜日(休日を除く) 午後1時～4時(最終受付は3時30分)		
介護の悩み	10月14日(金)・28日(金) 午後1時～4時	はにぼんプラザ2階 相談室	本庄市社会福祉協議会 ☎⑤2755
成年後見	10月11日(水)・25日(水)・11月8日(水) 午後1時～4時		

## スマホで広報「i広報紙」が「マチイロ」としてリニューアル

★秘書広報課☎⑤1155

広報ほんじょうをスマートフォンで読める無料アプリ「i広報紙」がリニューアル。マチを好きになるアプリ「マチイロ」として生まれ変わりました。

今回のリニューアルで、新着情報と連動したプッシュ通知や広報紙のオフライン閲覧ビューワなど、自治体をもっと身近になる機能が盛りだくさんです。

※「i広報紙」をご利用中の場合、アップデートで新アプリに切り替わります。



## 市税等の口座振替手続きが簡単になりました ～キャッシュカード1枚で手続きが可能に～

★債権回収対策室☎⑤1188

市税等の口座振替手続きが市役所窓口で簡単にできるサービスを開始しました。金融機関に向くことなく、届出印不要でキャッシュカード1枚で手続きができる便利なサービスですので、ぜひご利用ください。

### ●手続きの流れ

- ①市役所にある口座振替依頼書に記入
- ②専用端末にキャッシュカードを通す
- ③暗証番号を入力
- ④口座振替契約の取引成立を確認
- ⑤翌月に到来する納期分より口座振替の開始

### ●手続きに必要なもの

振替を希望する金融機関のキャッシュカード

### ●手続きができる市税等

市県民税、固定資産税、軽自動車税、国民健康保険税、保育料・利用者負担額、市営住宅使用料(家賃)、市営住宅駐車場使用料、介護保険料、学童保育室保護者負担金、後期高齢者医療保険料

### ●申し込み場所 各担当課窓口

### ●登録ができる金融機関

埼玉りそな銀行、群馬銀行、足利銀行、武蔵野銀行、東和銀行、しのめ信用金庫、埼玉信用金庫、中央労働金庫、りそな銀行、みずほ銀行、ゆうちょ銀行  
※埼玉信用組合、埼玉ひびきの農協では、今までどおり金融機関窓口で届出印を使用した申し込みとなります。

# ストップ! 滞納



滞納整理強化期間  
平成28年10月～平成28年12月

「ストップ! 滞納」を合言葉に徴収対策を重点的に進めます。市税が未納になっている人は、早めに納付をお願いします。  
★収納課☎⑤1120

## 不審者による声かけ、つきまとい等の被害から身を守るために

犯罪行為までには至らないものの「声をかけられた」「手を引かれた」「肩に手をかけられた」「後をつけられた」などの届出が増えています。



### ■被害から身を守るために

- 不審者に声をかけられた、後をつけられたなどされたときには、近くの民家や事業所等に助けを求めましょう。
- 夜間の一人歩きは控えましょう。一人で外出しなければならないときには交通量がある見通しの良い明るい場所を通行しましょう。
- 歩きながら音楽を聴いたり携帯電話を操作していると、不審者が近寄っても気づかないのでやめましょう。



「防犯安心ニュース」  
★危機管理課☎⑤1184

運行開始3周年 より身近な市民の足へ

# クイズに答えて無料で乗ろう！

★企画課 ☎ 1157

## はにぼん号・もといずみ号

予約を受けて、停留所から停留所まで送迎する乗合バスです。市内を4区域（本庄北、本庄南、児玉市街地、児玉山間）に分けて運行しています。

利用料金：1回300円（※回数乗車券の割引料金あり）

予約：予約センター ☎ 7797

営業時間：午前8時～午後5時/日曜・休日・年末年始は休み  
※「はにぼん号・もといずみ号」利用ガイドは、市役所・アスパアこだま・図書館・公民館などにあります。

## はにぼんシャトル

本庄駅(南口)～本庄早稲田駅(北口)間をワゴン車で送迎するサービスです。年中無休の定期運行で、予約は不要です。

利用料金：1回200円（※回数乗車券の割引料金あり）

※時刻表は駅に置いてあります。ぜひご利用ください。



## 運行3周年記念!! 懸賞クイズ!!

### 【問題】

「はにぼん号・もといずみ号」と「はにぼんシャトル」は、鉄道や路線バスに便利に乗り継ぎができるようになっていきます。

さて、公共交通の拠点となる鉄道の駅は、本庄市内にいくつあるでしょう？ 次の3つから選んでください。

- ① 1つ    ② 3つ    ③ 5つ

応募方法 住所・氏名・年齢・クイズの答えを記入のうえ、10月31日(月)までにはがき又は電子メールで下記へ

応募先 「本庄市役所企画課 はにぼん号クイズ係」  
〒367-8501 本庄市本庄 3-5-3  
✉ hanipon5@city.honjo.lg.jp

当選者数 クイズ正解者のうち10人(多数の場合抽選)

当選発表 11月上旬、回数乗車券(1,000円分)の発送により、発表に代えさせていただきます。

注意事項 ご応募は、1人1回とさせていただきます。

## 広報アンケート

### 読んで答えてプレゼントGET!

アンケートにお答えいただいた人に抽選でプレゼントを差し上げる広報アンケートを行っています。あなたの声を広報に生かしませんか。

### Q アンケート

- ①10月号で1番良かったページは？
- ②どんな記事を読みたい(充実してほしい)？
- ③改善してほしい点は？

応募方法 アンケートの答え・住所・氏名・年齢を記入のうえ、10月21日(金)までにはがき又は電子メールで下記へ※各月1人1通まで

応募先 〒367-8501 本庄市役所秘書広報課「広報アンケート」係  
✉ kouhou@city.honjo.lg.jp ※件名に「広報アンケート」を明記  
※当選者の発表は、プレゼント引換券の発送をもって代えさせていただきます。

★プレゼントを提供していただける商店・企業等を募集しています。  
詳しくは、市ホームページ又は秘書広報課 ☎ 1155へ

### 今月のプレゼント

#### はにぼんと塙サブレお菓子セット

プリントクッキーとサブレなど3種類入り  
10人(抽選)



※プレゼントはサブレ2枚とはにぼんのプリントクッキー1枚です。

アイデアの数だけ使い道はいろいろ。ご希望のロゴやメッセージ、お写真などをあらゆるお菓子にプリントいたします。

#### ▶店舗情報

菓子工房 梅月堂  
児玉町児玉78  
☎ 1036  
9:00~19:00  
(月曜・第3火曜日定休)

