

# 地元のおいしい新鮮野菜をもっと地元の人にー



JA 埼玉ひびきの  
営農統括課長  
いがらし まさき  
五十嵐 雅樹さん

本庄の野菜の売りは、「新鮮さ」です。都内からの立地条件も良いことから、朝採れた野菜が、早ければ午後には東京や千葉、神奈川の量販店などで販売されています。また、市内の直売所でもその日に採れた野菜が集まり、毎日新鮮な野菜を買うことができます。

本庄市は、利根川や神流川の流れにより、長い年月を経て、野菜づくりに適した肥沃な大地が形成されています。そのため、きゅうり、ねぎ、ブロッコリー、トマト、玉ねぎなど多くの野菜が、高い収穫量を誇ります。また収穫量だけではなく、味も確かです。ブランド物としての販売促進はしていませんが、どれをとっても新鮮で

味がしっかりしていて、とてもおいしいです。そんな地元の新鮮な野菜を、もっともっと地元の人にも食べていただきたいです。時代の変化により、野菜のニーズも変わってきています。私たちは、どうしたらもっと多くの人に野菜を食べてもらえるのか、若い世代の人や多くの人の意見を取り入れながら、食べ方の提案や販売方法の工夫などさらなる努力をしていきたいと思えます。

野菜は体にもよく、健康促進にはもってこいの食材です。みなさん、おいしい本庄野菜を、地元のため、自分のためにもっと食べませんか。



# 本庄野菜



## 地元新鮮野菜を食べる

### 食と農のフェスティバル in 2016 本庄早稲田

★(公財)本庄早稲田国際リサーチパーク ☎7455

**新** 鮮な地元農産物や食品の販売、地元飲食店による飲食コーナー、地元ブランド牛の試食、音楽やダンスなどの発表ステージを行います。また、ペットボトルピザ、マヨネーズ作りなどの食育体験のほか、手作りおもちゃ教室やミニSL、乗馬体験、ハロウィン仮装パレードなど、家族で楽しめる内容でお待ちしています。ぜひご来場ください。

**10月15日(土)** ※小雨決行。

**時間** 午前10時～午後3時  
**場所** 早稲田リサーチパーク・コミュニケーションセンター  
**費用** 無料(一部有料)

### 本庄の埼玉県ベスト3野菜

品目	1位		2位		3位	
	市町村	収穫量(t)	市町村	収穫量(t)	市町村	収穫量(t)
きゅうり	深谷市	16,480	本庄市	7,710	加須市	4,186
ねぎ	深谷市	17,624	熊谷市	6,930	本庄市	5,053
はくさい	上里町	3,427	本庄市	2,783	日高市	600
なす	本庄市	1,587	加須市	836	深谷市	800
レタス(結球)	本庄市	1,387	吉川市	630	深谷市	342
ブロッコリー	深谷市	7,085	本庄市	1,360	熊谷市	607
たまねぎ	本庄市	1,230	さいたま市	166	所沢市	140
キャベツ	深谷市	2,635	本庄市	1,109	上里町	838
やまのいも	熊谷市	757	本庄市	411	深谷市	364
ばれいしょ	所沢市	517	飯能市	424	本庄市	404
カリフラワー	本庄市	302	吉川市	127	行田市	123
スイートコーン	深谷市	1,766	熊谷市	221	本庄市	209
えだまめ	所沢市	355	八潮市	298	本庄市	190

※出所「平成22年産埼玉県野菜生産状況表式調査(野菜の市町村別生産状況)」

すっかり秋になりました。読書の秋、音楽の秋。みなさんは、秋で何を思い浮かべましたか。今回の広報は、「食欲の秋」にスポットを当て、本庄市のおいしい野菜を紹介していきます。

本庄市では、きゅうり・ブロッコリー・はくさいなど収穫量が県内10位以内に入る野菜が17品目あり、その中でも、なす・レタス・本庄の野菜を本庄で食べませんか。

新鮮なおいしさをすぐに味わうには、ポリフェノールが多く含まれ、老化やがんを抑制する働きがあると言われている。今が旬のみずみずしいなすをぜひ食べてみてください。



なすにはポリフェノールが多く含まれ、老化やがんを抑制する働きがあると言われている。今が旬のみずみずしいなすをぜひ食べてみてください。

# 旬なす

収穫時期：6月～11月頃  
生産量全国トップ10入りする埼玉県中で生産量ナンバーワン。

### 農家自慢の朝採れ野菜を

毎日朝と午後の2回、地元の農家でその日に採れた新鮮な野菜が集まっています。約30～40種類ほどが並び、こだま館とあおぞら館では主となる野菜も変わってきます。リピーターが多く、こだま館では観光客が寄って帰ることも多いです。これからの季節は、なす・きゅうり・ブロッコリー・新米が売りです。ぜひ、新鮮な野菜をお召し上がりください。



こだま館  
マネージャー  
ねぎし かずほ  
根岸 一帆さん

## 直売所

### あおぞら館

**特産品** きゅうり、大和芋、ねぎ、ブロッコリー  
**住所** 本庄市仁手11-1  
**営業時間** 午前9時～午後6時

### こだま館

**特産品** なす、しいたけ、トマト、白菜  
**住所** 本庄市児玉町蛭川223-1  
**営業時間** 午前9時～午後6時