

公開講演会の開催

放送大学と連携し公開講演会を開催します。
日時 10月29日(土) 午後2時
会場 本庄早稲田リサーチパーク4階レクチャールーム2
講師 堀 新 先生(共立女子大学文芸学部教授)
演題 「真田父子の決断、関ヶ原と大坂の陣」
申込 10月28日(金)までに電話又は直接左記へ
★生涯学習課 ☎ 3248

スポーツ

親子でやってみよう！
ホットフラ&フラメンコ教室

①ホットフラ体験
日時 10月16日(日) 午後1時30分～3時
講師 逸見 先生
用意 スカート又はパレオ(持っている人)
②フラメンコ体験
日時 10月16日(日) 午後3時15分～4時45分
講師 花山 先生
用意 室内シューズ、スカ

市民バレーボール大会

日時 11月20日(日)
受付 午前9時～
会場 シルクドーム
参加資格 市内在住・在勤の社会人構成チーム
種目 9人制男子・女子の部
費用(1チーム) 一般 3,000円
 連盟加盟チーム 1,500円
申込 10月10日(祝)から29日(土)までに左記へ
★バレーボール連盟
 戸森 ☎ 1375

市民弓道大会

日時 11月23日(祝)
受付 午前8時30分～
試合開始 午前9時～
会場 弓道場
参加資格 市内在住・県北各高校・県北各弓道連盟の招待選手
種目 近的一般(三段以下の部、四段以上の部)、近的高校の部
費用 無料
申込 10月15日(土)から11月5日(土)までに左記へ
★弓道連盟
 岡芹 ☎ 6744

本庄市文化団体連合会第10回 文化祭・生涯学習推進大会
芸術の秋・音楽の秋を体で感じる

★本庄市文化団体連合会事務局(本庄公民館内) ☎ 7383

日時	日程	時間	内容
10月22日(土)・23日(日)	10月22日(土)	午前9時～午後5時	作品展示 短歌、俳句、万葉集、 絵画、書道、盆栽、華道、古美術、 美術刀剣、写真、手芸、演劇
	23日(日)	午前9時～午後4時	舞台発表 民踊、郷土芸能、民謡、日舞、ダンス
午前10時～午後4時		記念式典	
午前11時30分～正午		生涯学習講座 国際交流コンサート 蘭田勉慶氏率いるジャズユニット BENKS によるスペシャルライブ	
		(同時開催) 生涯学習推進大会 正午～午後1時	

BENKS

ジャズの中で最もハートフルなジャズといわれる“デキシーランドジャズ”。ジャズバンド「BENKS(ベックス)」はデキシーランドジャズの老舗バンド「蘭田憲一&デキシーキングス」で活躍する蘭田勉慶氏(トロンボーン)率いる気鋭のジャズユニットです。編成はトロンボーン、トランペット、ギター、チューバ、クラリネット、 Hammondオルガンなどを自在に配置し、デキシーランドジャズを基調にロックラテンなどを取り入れ、現代的で斬新なアレンジが弾けます。



▲ BENKS(ベックス)

べんけい
蘭田 勉慶氏

東京都出身。デキシーランドジャズの草分け蘭田憲一の長男。若手ながらデキシーランドジャズを演奏する数少ないプレイヤー。テクニック、音色は申し分なく、将来を囑望されている。



ト又はパレオ(持っている人)
①②共通
会場 エコーピア
対象 どなたでも
費用 無料
 ※事前申込は不要です。直接会場へお越しください。
★清査園・東京ドームスポーツ共同会 ☎ 3815

脂肪を燃やせ！
燃焼系ウォーキング

はにぼんチャレンジ対象事業
日時 11月10日(木) 午前9時30分～11時30分
集合 シルクドーム
 ※雨天時はシルクドーム内の2階ランニングコースにて行います。
対象 74歳までの市内在住者
内容 準備運動 屋外ウォーキング(1時間程度)、筋力トレーニング、ストレッチ
定員 30人(先着順)

用意 運動する服装、運動靴、汗拭き用タオル、飲み物
 ※リュックサックなどで、両手が空くよう準備してください。
申込 10月11日(火)から電話又は直接左記へ
★本庄市保健センター ☎ 2003

秋のミニハイキング

はにぼんチャレンジ対象事業
日時 11月13日(日)
集合 午前9時
 ※小雨決行、正午解散予定。
集合 長瀬駅前
 ※現地集合、現地解散。
対象 小学4年生以上の市内在住・在勤・在学者
 ※小学生は保護者同伴。
コース 長瀬町宝登山周辺
定員 30人(先着順)
費用 無料
用意 ウォーキングする服装と靴、リュック、飲み物、着替えなど
申込 10月12日(水)から電話又は直接左記へ
★体育課 ☎ 1152

2016埼玉・熊谷ラグビーフェスタ
 「ジャパンラグビートップリーグ」の開催に併せて「2016埼玉・熊谷ラグビーフェスタ」を開催します。元日本代表の松田努さんと、女優の川島海荷さんによるトークショーやラグビー体験、選手との交流会、B級グルメなどがありますのでぜひお越しください。
日時 10月16日(日) 午前10時～午後4時30分
会場 熊谷スポーツ文化公園にぎわい広場
★埼玉県ラグビーワールドカップ大会課 ☎ 0481-83016870



◆本庄市レクリエーション協会主催事業
市民ウォーキング講習会

日時 10月30日(日)
受付 午前10時～
集合 はにぼんプラザ前
講師 新井 光夫 先生
対象 市内在住・在勤者
コース はにぼんプラザ～坂東大橋

定員 30人程度
費用 無料
用意 雨具、昼食、飲み物
 ※事前の申し込みは不要です。直接お越しください。
★本庄歩こう会
 木村 ☎ 247962

◆本庄市体育協会主催事業
市民ソフトテニス大会

日時 11月6日(日)
一般の部 11月13日(日)
中学生の部 11月13日(日)
受付 午前8時30分～
会場 若泉運動公園テニスコート

参加資格 市内在住・在勤・在学者及び連盟加盟クラブ所属のクラブ員
費用(1チーム) 中学生 無料
 高校生 500円
 一般 1,000円
競技方法 リーグ戦及びトナメント戦
申込 10月21日(金)までにファックスでソフトテニス連盟・新井(☎ 29834)へ

