

みんなの けんこう ガイド

★本庄市保健センター
☎2003
※お問い合わせは、午前
8時30分からです。

高齢者インフルエンザ予防接種を実施します

対象者には9月末に予診票を郵送しました。接種希望者は予診票を持参のうえ、同封した通知に記載の契約医療機関で接種を受けてください。対象者で予診票が届いていない場合は、本庄市保健センターへお問い合わせください。

- 対象**
 - ・65歳以上の人（昭和26年12月31日以前に生まれた人）
 - ※これから65歳になる人は、65歳の誕生日を過ぎてから接種を受けてください。
 - ・60歳以上65歳未満の人（昭和27年1月1日から昭和31年12月31日までに生まれた人）で、心臓・じん

臓・呼吸器の機能又はヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能に一定の障害を有する人

- 接種期間** 2月28日(火)まで
- 自己負担額** 1,000円
- ※生活保護世帯、中国残留邦人等支援受給者、東日本大震災の被災者は無料。
- 接種回数** 期間中1回のみ
- ※かかりつけ医が県内の他市町村にいる場合、10月20日(木)から12月25日(日)までの期間は、「埼玉県住所外インフルエンザ予防接種相互乗り入れ接種協力医」であれば接種できます。接種協力医については、かかりつけ医又は本庄市保健センターへお問い合わせください。

B型肝炎予防接種がはじまります

10月1日からB型肝炎が定期予防接種となります。対象者には9月中旬に予診票を郵送しました。接種希望者は同封した通知に記載の契約医療機関へ予約してから、予診票と母子健康手帳を持参して接種を受けてください。

- 対象** 平成28年4月1日以降に生まれたお子さん
- ※HBs抗原陽性の妊婦から生まれた乳児として、健康保険によりB型肝炎ワクチンの投与を受けた人は対象外となります。
- ※既に任意接種でB型肝炎予防接種を受けたことがある人は、対象外となったり、接種回数が異なる場合があります。

- 接種期間** 1歳の誕生日前日まで
- 接種回数** 3回（27日以上の間隔を置いて2回接種後、1回目の接種から139日以上間隔をおいて1回接種）
- 自己負担額** 無料
- ※10月1日より前に接種した場合や、上記接種期間・接種回数と異なる接種をした場合は任意接種となり、全額自己負担となります。
- 標準的な接種方法** 生後2月、生後3月、生後7～8月に1回ずつ3回接種
- ※転入等で予診票が届いていない場合や、ご不明な点は、母子手帳をご用意のうえ本庄市保健センターへお問い合わせください。

★**（公財）本庄早稲田国際リサーチパーク** ☎7455・
☎247465

会場 早稲田リサーチパーク・コミュニケーションセンター
講師 稲村 昌克 氏（アートネーム いなまさかつ、声楽家、音楽朗読セラピスト、熊谷市歴史文化講師）
演題 「音楽と言葉」による癒しの世界
定員 100人程度（事前申込者優先）
費用 無料
申込 10月25日(火)までに住所・氏名・電話番号又はメールアドレスを記入のうえ、ファックス又は電話で左記へ

「地域の医療と健康を考える会」を開催
音楽は、旋律やリズムで健康的な生活を支えています。また、文字を脳で認識して自分の言葉で表現することは、五体の若さの源です。腹式呼吸は臓器を鍛え、朗読は脳神経を若くします。
本講では、声楽演奏と音楽療法をみなさんと実践し、楽しい時間を共有します。
日時 10月29日(土) 午後2時～4時30分（受付 午後1時40分～）
会場 早稲田リサーチパーク・コミュニケーションセンター
講師 稲村 昌克 氏（アートネーム いなまさかつ、声楽家、音楽朗読セラピスト、熊谷市歴史文化講師）
演題 「音楽と言葉」による癒しの世界
定員 100人程度（事前申込者優先）
費用 無料
申込 10月25日(火)までに住所・氏名・電話番号又はメールアドレスを記入のうえ、ファックス又は電話で左記へ

自分のため、大切な人のため がん検診を受けまじゆり

診断技術や医療の進歩により、がんを早期発見し、治療することが可能になってきています。
がんで命を落とさないよう生活習慣を見直すとともに、定期的ながん検診を受けましょう。

目以降は検診費用が全額自己負担になります。
◎大腸がん検診以外の検診を受診する際は、受診券が必要です。お手元がない人は本庄市保健センターへご連絡ください。
◎次に該当する人は無料になります。
①平成28年度中に70歳以上になる人（昭和22年4月1日以前に生まれた人）

- はにぼんチャレンジ対象事業
- ②市民税非課税世帯の人
 - ③65～69歳で後期高齢者医療制度に加入している人
 - ④生活保護世帯の人
 - ※②の人は検診を受ける前に本庄市保健センターで承認を受ける必要があります。事前に承認のない場合は有料になります。また、③の人は保険証を、④の人は受給者証を提示することで無料になります。

無料クーポン券を使ってがん検診を受けましょう

4月末に、対象者に子宮頸がん・乳がん検診の無料クーポン券を郵送済みです。この機会にぜひ、がん検診を受けましょう。無料クーポン券と同封の文書を確認してから、検診を受けてください。

対象① 市内在住で今年度中に次の年齢になる女性
○子宮頸がん検診 21歳
○乳がん検診 41歳

対象② 今年度中に次の年齢になる女性で、過去に本庄市の子宮頸がん・乳がん検診を受けたことが

1 日本では2人に1人ががんになると言われています

2 定期的ながん検診で早期発見・早期治療を

○子宮頸がん検診 26歳、31歳、36歳、41歳
○乳がん検診 46歳、51歳、56歳、61歳

有効期限 平成29年3月31日(金)まで

◆個別検診

- 日程** 平成29年3月31日(金)まで
- 申込** 指定医療機関に事前予約
- 用意** 受診券、健康保険証
- 胃がんリスク（ABC）**
- 対象** 40歳以上
内容 血液検査（胃がんのなりやすさを測定）
費用 350円
- PSA（前立腺）**
- 対象** 40歳以上の男性
内容 血液検査（前立腺がんや前立腺の病気の可能性を測定）
費用 250円
- 乳がん（個別）**
- 対象** 40歳以上の女性
内容 乳房レントゲン撮影（マンモグラフィ）
*希望により視触診の受診が可能。
費用 1,600円
- 子宮頸がん（個別）**（※）
- 対象** 20歳以上の女性
内容 内診による細胞検査
費用 1,300円

◆集団検診

- 乳がん（集団）**
- 対象** 30歳以上の女性
内容 乳房レントゲン撮影（マンモグラフィ）
費用 1,100円
- 子宮頸がん（集団）**（※）
- 対象** 20歳以上の女性
内容 内診による細胞検査
費用 650円
- 会場・日程**
- ▶本庄市保健センター…平成29年1月11日(水)・12日(木)・13日(金)・20日(金)
*11日(水)は乳がん検診のみ実施。
 - ▶アスピーアこだま…平成29年1月19日(木)
- 受付** 午後1時～2時（予約番号順に受付）
- 用意** 受診券、バスタオル（乳がん検診を受ける人のみ）
- 申込** 12月6日(火)から電話又は直接本庄市保健センターへ

◆大腸がん検診

- 日程** 平成29年3月31日(金)まで
(検査キットの配布は3月16日(木)まで)
- 申込** 指定医療機関に検査キットを提出
*検査キットは事前に本庄市保健センターに電話で申し込み後郵送します。検査キットを受け取った後、再発行を希望する場合は300円が必要です。
- 対象** 40歳以上
内容 便潜血検査
費用 350円
- （※）妊婦健康診査の一環として実施する子宮頸がん検診と重複しないようご注意ください。