

街こい写真 (こい photo) 募集中



あなたの感じたままの写真をもっともっと多くの人に共有 (シェア) しませんか。投稿写真をホームページ、SNS等に掲載します。本庄の街に「恋」する人、「来い」と言える人をどんどん増やしましょう。

募集写真

「わあきれい!」「わあかわいい!」など、もっと多くの人とシェアしたいと思った市内で撮影された写真 (データ)

例: 本庄市の風景、花、イベント、スポットなど データでいただければ、カメラ、スマートフォンなど撮影機器は問いません。

投稿方法

氏名 (匿名・ニックネーム可)、写真タイトル、撮影日、撮影場所、簡単な説明文 (例: 天気が良いので散歩に行ったところ、小山川沿いの桜が見ごろを迎えていました。など) を記入のうえ、電子メールで下記へ

投稿先

本庄市役所秘書広報課「こい photo」係 info@city.honjo.lg.jp 件名に「こい photo」と明記。

注意 1メール5MBまでしか受信できません。容量を超える場合は、画像サイズを下げるか、メールを分けて送信してください。

※詳しくは、市ホームページをご覧ください。

★秘書広報課 ☎ 241155

大切な人に寄り添う コミュニケーション講座 「話し上手/聴き上手」

身近な人との会話を大切にしていきますか。一方的に伝えるだけ、ただ聞いていられるだけでは、コミュニケーションになりません。伝える方のコツと聴き方のコツを知り、自分も相手も尊重し言葉で伝える大切さを、改めて体験してください。

日時 12月17日(土) 午前10時~正午

会場 はにぼんプラザ

講師 大小原 利信氏 (株)ラポール企画システムカウンセラー)

費用 無料

定員 20人 (先着順)

※未就学児3人まで託児があります。

申込 11月7日(月)から電話又は左記へ

★市民活動推進課 (はにぼんプラザ内) ☎ 240828



第40回戦争と平和を考える市民のつどい

日時 11月13日(日) 午後1時30分~

会場 市役所1階市民ホール

内容 ・大澤綾子さんによるピアノ弾き語り

・2016原水爆禁止世界大会in広島参加者報告

・石川文洋氏 (報道写真家・元戦場カメラマン) による講演

※入場無料・手話通訳あり

※講演会終了後著書サイン会を予定しています。

★第40回戦争と平和を考え

イベント

男女共同参画セミナー 自分を大切にできる護身術

普段の生活の中で、自分を守るために何か意識してありますか。女性が自分自身を守る方法は、力と技だけではありません。安心・安全のための知識を得ることも大切です。危険を察知し、回避するために誰にでも簡単にできる護身術を体験し、

市民のつどい実行委員会 (本庄民主商工会内) ☎ 246265

より自分を大切にしましょう。 日時 12月10日(土) 午後1時~4時15分

会場 はにぼんプラザ

講師 福多 唯 先生

対象 市内在住・在勤・在学 (Ward Do Japan) の女性

費用 無料

定員 20人 (先着順)

※未就学児3人まで託児があります。

申込 11月7日(月)から電話又は直接左記へ

★市民活動推進課 (はにぼんプラザ内) ☎ 240828

スポーツ

本庄市インディアカ協会 会長杯争奪市民インディアカ大会

職場の仲間や友人でチームを作ってインディアカに挑戦してみませんか。



インディアカとは? 羽根の付いた特殊なボールをネット越しに手で打ち合う、バレーボールのようなスポーツです。羽根が付いているボールのスピードが緩和されるため、初心者から熟練者までさまざまなレベルの人が楽しむことができます。

日時 11月27日(日) 受付 午前9時

会場 市民体育館

参加資格 市内在住・在勤者で構成する女子チーム又は混合チーム

競技方法 JIAルール

費用 無料

申込 11月16日(水)午後7時30分から市民体育館で行う組み合わせ会議に参加

*お問い合わせは、市インディアカ協会・新井 ☎ 244880

おいしい食事と介助方法を学ぶ 介護者教室

日時 12月6日(火) 午前10時30分~午後0時30分

会場 はにぼんプラザ

対象 市内在住・在勤・在学者で高齢者を介護している人や在宅介護に関心のある人

定員 30人 (先着順)

費用 無料

申込 11月14日(月)から電話又は直接左記へ

★本庄南地域包括支援センターシャローム ☎ 249580、本庄市西地域包括支援センター本庄市社会福祉協議会 ☎ 247088



本庄特別支援学校「ハートまつり」(学習発表会)

日ごろの学習の成果の発表、作品の展示、作業製品の販売を行います。ボランティアのみなさんによる遊びのコーナーや本校児童生

徒によるステージ発表もあります。

日時 11月26日(土) 午前9時30分~午後3時

場所 本庄特別支援学校

内容 ・ステージ発表 (午前9時30分~午後1時50分)

・作品展示 (午前9時30分~午後3時)

・作業製品の販売 (午前10時~午後2時)

・中学部高等部の作業製品の販売 (木工製品・陶芸品・手芸作品等)

・遊びのコーナー (午前10時30分~午後2時) など

★本庄特別支援学校・教頭又は黒澤 ☎ 243747

人権週間記念イベント 『ヒューマンスクウェア』

人権尊重社会をめざす県民運動強調週間 (12月4日(日)~10日(土)) の記念行事を開催します。

日時 12月3日(土) 午前9時~午後10時

会場 イオンレイクタウン

内容 ○サヘル・ローズ (女優・キャスター) さんによるトークショー (午後1時~)

○人権パネルの展示、人権

大人のラジオ体操

はにぼんチャレンジ対象事業

誰もが音楽を聞くとからだ自然と動くラジオ体操。ラジオ体操で心も体もリフレッシュしてみませんか。普段ラジオ体操をしている人も、久しくしていない人も大歓迎です。この教室で汗をかくラジオ体操を体験してみましよう。講師が丁寧に徹底解説します。

日時 11月30日(水) 午前10時~11時30分 受付 午前9時30分

会場 エコーピア

講師 小熊 恵子 先生

(NPO法人全国ラジオ体操連盟指導士)

対象 74歳までの市内在住者

定員 40人 (先着順)

費用 無料

用意 室内用運動靴、汗拭きタオル、バスタオル

本庄早稲田の杜 「冬休み親子スーパーサイエンス教室」

科学の楽しさを親子で学んでみませんか?

日程 12月27日(火)

会場 早稲田大学本庄高等学院

費用 無料

申込 11月11日(金)から12月4日(日)までに、リサーチパークホームページ内の応募フォーム又はFacebook上で左記へ

※応募多数の場合は抽選。詳しくはリサーチパークホームページをご覧ください。

★(公財)本庄早稲田国際リサーチパーク ☎ 247455 ☎ 247465 ☎ 247465



き用タオル、バスタオル