

公民館

◎開催場所の記載がないものは、主催公民館が会場です。申し込みはいずれも午前8時30分からです。

※費用のかかる講座のキャンセルは、費用を負担していただく場合があります。

児玉中央公民館(セルデイ)

◆児玉茶道会主催「秋のお茶会」

日時 11月13日(日)
午前10時～午後3時
費用 1,000円(2席分の茶・菓子代)

◆パソコン教室(エクセルス)

日時 11月25日から12月16日までの毎週金曜日 全4回 午前9時30分～11時30分
講師 野口 朝代 先生
対象 エクセルの基本操作ができる人
内容 エクセルの操作のおさらいと、関数の基礎を学ぶ

定員 10人(先着順)
費用 1,000円(テキスト代)
用意 筆記用具

本庄南公民館 ☎218785

◆白濁術体験教室

日時 11月14日から28日までの毎週月曜日 全3回 午後1時30分～3時30分
講師 堀口 緑 先生
内容 頭のとっぺんからつま先、内臓まで刺激されて、80歳以上の人もできる日本古来の健康体操を体験する

定員 10人(先着順)
費用 無料
用意 バスタオル、汗拭き用タオル、飲み物、五本指靴下(持っている人)

藤田公民館 ☎22332

◆歩いて発見健康づくり

日時 11月15日(火)・22日(火)・29日(火) 午前9時30分～午後4時(少雨決行)
※1回又は複数回の参加可。

集合 藤田公民館
講師 新井 光夫 先生
内容 史跡の再発見で脳も体も活性化するというウオー

はにぼんチャレンジ対象事業

日時 11月15日(火)・22日(火)・29日(火) 午前9時30分～午後4時(少雨決行)
※1回又は複数回の参加可。

本庄公民館 ☎247383

◆ベネチアンガラス教室

日時 11月21日(月) 午前9時30分～正午

◆クリスマスリース作り

日時 11月21日(月) 午前9時30分～正午

申込 11月11日(金)から電話又は直接公民館へ
◆くらしに役立つ1年金と保険の基礎知識を学ぶ

日時 11月29日(火) 午後2時～3時30分
講師 高梨 文夫 先生(金融広報アドバイザー)

内容 暮らしにかかわる年金や保険について、基礎知識を学ぶ

定員 30人(先着順)
費用 無料
用意 筆記用具

申込 11月15日(火)から電話又は直接公民館へ

児玉公民館(アスピアこども内)

◆免疫力アップ料理教室

日時 11月22日(火) 午前9時30分～午後1時
講師 森谷 典子 先生
内容 旬の野菜を使って免疫力アップに効果のある料理を作る

定員 15人(先着順)
費用 400円
用意 三角巾、エプロン、手拭き用タオル

申込 11月11日(金)から電話又は直接公民館へ(火・水・金・土のみ連絡可)

共和公民館 ☎210337

◆蕎麦処いずみ亭でそば打ち体験教室

日時 11月25日(金) 午前10時～正午
会場 ふれあいの里いずみ亭
講師 いずみ亭職員

本庄東公民館 ☎23404

◆クラブ活動展示発表会

日時 11月19日(土)・20日(日)

本庄南公民館 ☎218785

◆秋のお菓子作り教室

日時 11月24日(木) 午前10時～午後1時
場所 はにぼんプラザキッチンスタジオ

講師 渡辺 美奈 先生
内容 りんごを使って2種類ののお菓子を作る

定員 16人(先着順)
費用 1,200円
用意 エプロン、三角巾、手拭き用タオル、筆記用具

申込 11月16日(水)から電話又は直接公民館へ

北泉公民館 ☎22484

◆年越しそば打ち教室

日時 12月8日(木) 午前9時30分～正午
講師 井上 典昭 先生
内容 二八そばの打ち方、そば汁の作り方を学ぶ

定員 12人
費用 700円
用意 エプロン、三角巾、手拭き用タオル、筆記用具
申込 11月9日(水)から電話又は直接公民館へ(火・水・木のみ連絡可)

◆埼玉県産米粉を使ったクリスマス親子クッキング教室

日時 12月3日(土) 午前10時～午後1時
講師 公益社団法人埼玉県栄養士会

内容 クリスマスの照り焼きチキン、米粉のニョッキスープ、デザートを作る

定員 親子10組(先着順)
費用 無料
用意 三角巾、エプロン、フキン1枚、上履き

※大人用スリッパはあります。

申込 11月15日(火)から電話又は直接公民館へ(火・水・金・土のみ連絡可)

本庄東公民館 ☎23404

◆千両の新春縁起ミニ盆栽教室

日時 12月3日(土) 午前10時～11時30分
講師 岩崎 栄司 先生
内容 お正月を彩る千両を中心として福寿草などの縁起植物を使用したミニ盆栽作り

定員 12人(先着順)
費用 2,000円
用意 軍手又はゴム手袋、新聞紙(1日分程度)

申込 11月12日(土)から電話又は直接公民館へ(火・水・金・土のみ連絡可)

本庄東公民館 ☎23404

◆第59回県北美術展

日時 12月1日(木)～4日(日) 午前9時～午後5時
※4日は午後4時まで。
会場 騎西総合体育館(ふじアリーナ) 加須市外川355番地

募集作品 絵画、彫刻、工芸、書、写真
応募資格 高校生以上の県北各市町村在住・在勤・在学者

出品料 1作品 3,000円
申込 生涯学習課(市役所4階)、本庄公民館、セルデイにある開催要項をご覧のうえ申込書に記入し搬入日に会場へ提出

仁手公民館 ☎23538

◆正月寄せ植え教室

日時 12月8日(木) 午後1時30分～3時30分
講師 岩崎 栄司 先生
内容 松・竹・梅などが入った寄せ植え盆栽を作る

定員 12人(先着順)
費用 2,500円(材料費)
用意 ビニール手袋、汚れてもよい服装、持ち帰り用袋

申込 11月14日(月)から電話又は直接公民館へ(火・水・金のみ連絡可)

本庄東公民館 ☎23404

◆そば打ち教室

日時 11月27日(日)・12月11日(日) 全2回 午前9時～午後0時30分
講師 吉田 浩 先生
内容 年越しに備えてそばの打ち方・そば汁作りと扱いを学ぶ

定員 8人(先着順)
費用 2,000円
用意 エプロン、三角巾、手拭き用タオル、持ち帰り容器

申込 11月7日(月)から電話又は直接公民館へ(火・水・金のみ連絡可)



午前9時～午後4時
※20日は午後3時まで。
内容 公民館で活動している会員の作品を展示(編み物、フランス刺繍、写真、書道、絵手紙、菊花鉢、フラワーアレンジメント)
※もれなく当たる景品・お茶・お菓子もあります。
※本庄東高校、本庄東小学校、日の出児童センターに駐車できます。



共和公民館 ☎210337
◆蕎麦処いずみ亭でそば打ち体験教室
日時 11月25日(金) 午前10時～正午
会場 ふれあいの里いずみ亭
講師 いずみ亭職員



本庄南公民館 ☎218785
◆白濁術体験教室
日時 11月14日から28日までの毎週月曜日 全3回 午後1時30分～3時30分
講師 堀口 緑 先生
内容 頭のとっぺんからつま先、内臓まで刺激されて、80歳以上の人もできる日本古来の健康体操を体験する
定員 10人(先着順)
費用 無料
用意 バスタオル、汗拭き用タオル、飲み物、五本指靴下(持っている人)
藤田公民館 ☎22332
◆歩いて発見健康づくり
日時 11月15日(火)・22日(火)・29日(火) 午前9時30分～午後4時(少雨決行)
※1回又は複数回の参加可。
集合 藤田公民館
講師 新井 光夫 先生
内容 史跡の再発見で脳も体も活性化するというウオー
本庄公民館 ☎247383
◆ベネチアンガラス教室
日時 11月21日(月) 午前9時30分～正午
◆クリスマスリース作り
日時 11月21日(月) 午前9時30分～正午



本庄東公民館 ☎23404
◆クラブ活動展示発表会
日時 11月19日(土)・20日(日)