

子育て支援のお知らせ

児童センター

児童センターは小学生までの子どもたちが自由に集い、遊べる子どものための場所です。また、小さいお子さんを連れとお母さんたちの交流の場としても自由にご利用ください。
 利用時間：月曜日～土曜日（休日・年末年始を除く）午前9時～午後5時
 前原児童センター☎②9820、日の出児童センター☎②0420、児玉児童センター☎⑦6805

つどいの広場 乳幼児の親子が交流

日時 月・水・金曜日（休日を除く）午前9時～午後2時
 ※担当の保育士が常駐し、親子でふれあうあそびの講座や育児相談等も受けています。

親子でふれあうあそびの講座 乳幼児の親子が楽しめる

日時 月・水・金曜日（休日を除く）午前10時～11時

詳しくは、各児童センターなどで配布するおたより、又は市ホームページをご覧ください。



今月のおすすめあそび

【パラバルーンであそぼう】

開催日 前原：12月16日(金) 日の出：12月19日(月)
 児玉：12月9日(金)
 「パラバルーン」とはパラシュートのような丸くて大きな布です。パラバルーンをみんなで持って、音楽に合わせて上下させたり、歩いたり、膨らんだパラバルーンの中に隠れたり…楽しく遊びましょう。



【大きな紙に絵を描こう】

開催日 前原：12月14日(水) 日の出：12月12日(月)
 児玉：12月19日(月)
 いつものお絵かきとは違う大きな模造紙に、クレヨンやスタンプ、マーカーなどで自由にお絵かきをしましょう。



専門の講師による講座

【ママピクス 講師：入美由紀先生】

開催日 前原：12月19日(月) 児玉：12月14日(水)
 楽しい軽快な音楽に合わせて親子でからだを動かしましょう。“親子で楽しむ”ことを第一にダンスをしたり、マットやトンネルなど用具を使ったり、筋力アップ&ストレス解消で心もからだもリフレッシュしましょう。

【ベビー&ママヨガ(骨盤矯正) 講師：町田桑子先生】

開催日 日の出：12月7日(水)
 おだやかな音楽に合わせて、いろいろなヨガのポーズをとっていきます。育児中のママのリフレッシュを兼ねて、お子さんと一緒にストレッチしながら、からだをほぐしていきます。



子育てサロンゆうゆう

※子育て応援団「本庄びすけっと」の協力により開催しています。

【クリスマスコンサート】

開催日 前原：12月2日(金)
 すてきな音楽を聞きながら一足早いクリスマスを楽しみましょう。



【たのしいクリスマス】

開催日 日の出：12月21日(水)
 絵本を見たり、クリスマスの製作を行います。

ママサロン

ママサロンでは、親子で楽しめる歌や手遊び、絵本の読み聞かせなどをしています。育児相談も受けています。初めて参加するママも大歓迎です。

●会場 子育て支援センター（いずみ保育所内）☎②4891

| 日程 | 時間 |
|-----------------|-----------------|
| 12月6・13・20日の火曜日 | 午前10時30分～11時30分 |

※本庄子育てネットのご協力により開催しています。

育児相談・学級

●会場 本庄市保健センター☎②2003

| 相談・学級 | 内容 | 日時 | 申込 |
|-----------------------|---------------------|---|--|
| すくすく相談 | 身長・体重の計測、育児・栄養相談 | 12月15日(木)・1月26日(木) 午前9時30分～11時（15分ごとに実施） ※1月26日(木)はアスピアこだまで実施 | 定員あり。 各実施月の1日（1月実施分は1月4日）から本庄市保健センターへ ※母乳相談は初回相談者優先。 ※育児電話相談は随時受付中。 |
| 母乳相談 | 母乳に関する相談 | | |
| おや親タマゴ「はじめて生活withベビー」 | 妊娠中の生活、お風呂の入れ方の実習など | 12月17日(土) 午前9時30分～正午 | 定員あり（随時受付） |

児童センターのイベント

【前原児童センター】

温かい抹茶お菓子はいかが？ お茶会

日時 1月14日(土) 午後1時30分～
 対象 小学生
 定員 10人(先着順)
 費用 無料
 申込 12月24日(土)午前9時から電話又は直接下記へ
 ★前原児童センター☎②9820



【児玉児童センター】

みんなで作って食べよう ポテトチップスを使ったアレンジ料理

日時 12月22日(木) 午後2時～
 対象 小学生
 定員 10人(先着順)
 費用 100円
 用意 エプロン、バンダナ、マスク、ハンドタオル、飲み物
 申込 12月12日(月)午前9時から電話又は直接下記へ
 ★児玉児童センター（アスピアこだま内）☎⑦6805



【日の出児童センター】

クリスマスの楽しい時間を クリスマス会

クリスマスのひととき、「マジックショー」やサンタさんからのプレゼントがあります。みんなで楽しい時間を過ごしましょう。
 日時 12月10日(土) 午後1時30分～3時
 対象 幼児と保護者、小学生
 定員 100人(先着順)
 費用 無料
 ※駐車場は本庄東公民館もご利用できます。
 ※当日は準備と片付けをするためクリスマス会開催時以外は館内を使用できません。
 申込 12月6日(火)午前9時から電話又は直接日の出児童センターへ



クリスマスをテーマに楽しむ

エンジョイイングリッシュ教室

日時 12月17日(土) 午前11時～正午
 講師 秋山 麻里 先生
 対象 小学校1年生～3年生
 定員 20人(先着順)
 費用 無料
 申込 12月6日(火)午前9時から電話又は直接下記へ
 ★日の出児童センター☎②0420



HAPPY BIRTHDAY 12月生まれのみんな



1月にお誕生日を迎える小学校就学前のお子さんの写真を募集中です。顔のはっきり写ったお子さんの写真、氏名、ふりがな、住所、生年月日、保護者の氏名、連絡先を記入のうえ右記のあて先へ郵送又は直接持参してください。※応募多数の場合抽選（未掲載のお子さんが優先）。応募写真は返却できません。

あて先 〒367-8501 本庄市本庄3-5-3 本庄市役所秘書広報課広報係☎②1155 ※締め切りは12月15日(休)必着です。