



重症化するその前に **はにぼんチャレンジ対象事業**

生活習慣病を早期発見

特定健康診査・後期高齢者健康診査を医療機関で実施

特定健康診査・後期高齢者健康診査は、生活習慣病の早期発見のために行われています。健診を毎年継続的に受けることで、体の小さな異変に早く気づくことができます。目には見えない体の中の状態をしっかり把握することが、重症化を予防

する第一歩となるのです。

本庄市では、集団健診による特定健康診査・後期高齢者健康診査を受診できなかった人へ、医療機関で受けられる個別健診を実施します。

対象者 (12月中に受診券を郵送します)

- ①本庄市国民健康保険（本庄市国保）の加入者で、平成29年3月31日までに満40歳以上となる人
 - ②後期高齢者医療制度の加入者
 - 対象とならない人**
 - ①受診時に、本庄市国保・後期高齢者医療制度に未加入の人
 - ②平成28年度に予防検診（人間ドック）や集団健診による特定健康診査・後期高齢者健康診査を受診した人
 - ③妊娠中の人
 - ④施設等に入所中の人
 - ⑤6か月以上継続して入院中の人
- ※対象者以外の方が受診された場合、受診に要する費用（9,117円）をお支払いいただきます。

健診の受け方

特定健康診査等受診券（個別）に記載されている指定医療機関へ予約をしてください。

実施期間

1月10日(火)～
2月28日(火)

健診料

500円

持ち物

- ・特定健康診査等受診券（個別）
- ・健康保険証
- ・健診料（500円）

健診項目

問診	検査項目
診察	服薬歴及び喫煙習慣等
身体計測	身長・体重・BMI・腹囲
血圧測定	
血液	中性脂肪・HDLコレステロール・LDLコレステロール
検査	肝機能検査 GOT・GPT・γ-GTP
	血糖検査 ヘモグロビンA1c
	腎機能検査 尿酸・クレアチニン・eGFR
尿検査	尿糖・尿たんぱく

※上記のほか、医師の判断により、心電図検査・貧血検査（血液検査）が行われることがあります。

注意事項

- 受診を希望する人で、特定健康診査等受診券（個別）が届いていない人は、1月4日以降に本庄市保健センターへお問い合わせください。
- 特定健診等を受診する人は、予防検診（人間ドック）助成金交付はご利用できませんので、ご注意ください。なお、予防検診助成金については、保険課（☎21116）へお問い合わせください。

特定保健指導で生活習慣改善



特定健康診査の結果、メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）の危険がある人を対象に、特定保健指導を実施しています。生活習慣を改善する絶好の機会ですので、ぜひ受けてください。

職場で健診を受ける又は受ける予定の人

本庄市国保の加入者で、職場で健診を受診する人は、健診結果の提出にご協力をお願いします。結果を提出していただくことで、今後の健康づくりのお手伝いをします。

感染症から身を守る

予防接種を受けましょう



病気にかからないように、また、重症にならないように、まだ接種していないお子さんは、予防接種を受けましょう。

※接種期間を過ぎて接種した場合は、全額自己負担になります。

※予診票がお手元がない場合は、母子健康手帳をご持参のうえ、本庄市保健センター又は市民福祉課（アスパアこだま内）の窓口へお越しください。

二種混合（ジフテリア・破傷風）予防接種

予診票は、市内の小学校を通じて6年生に配布していますのでご確認ください。

対象 11歳以上13歳未満
接種期間 11歳の誕生日の前日から13歳の誕生日の前日まで
費用 無料

麻しん・風しん（MR）予防接種

麻しん・風しんの1期は生後12月から24月に至るまでに1回接種し、2期は小学校就学前の1年間に1回接種します。

平成28年度の2期について

対象 平成22年4月2日～平成23年4月1日生まれの人
接種期間 平成29年3月31日(金)まで
費用 無料

日本脳炎予防接種の特例

一時見合わせていましたが、平成22年度以降は新しいワクチンの接種を再開しています。次の期間に生まれた人は特例の対象となりますので、現在までの接種回数を確認し、不足回数を接種してください。

●平成7年4月2日～平成19年4月1日生まれの人
20歳の誕生日の前日まで接種可能（以降は全額自己負担になります）
接種回数 1期 3回接種
2期 9歳以上で1回接種
※1期の接種後、おおむね5年の間隔を空けて接種してください。
接種期間 20歳の誕生日の前日まで
費用 無料

●平成19年4月2日～平成21年10月1日生まれの人
第1期の接種が7歳6か月までに3回完了していない人は、9歳以上13歳未満の間に不足した第1期分（最大3回）を接種することができます。
接種期間 9歳の誕生日の前日から13歳の誕生日の前日まで
費用 無料

子宮頸がん予防ワクチン

現在、接種の積極的な勧奨を一時的に差し控えています。ただし、定期接種自体は中止していないため、希望者は継続して受けることができます。接種を希望する人は、有効性及び副反応等について十分に理解したうえで、接種を受けてください。

みんなの健康ガイド

★本庄市保健センター
☎20003
※お問い合わせは、午前8時30分からです。

