

市長コラム

しんげの一言メッセージ

年齢七掛け説

我が国では社会の高齢化が進むなか、一方で人の身体年齢はどんどん若返っていると感じているのは私だけではないと思います。

漫画「サザエさん」の波平さんとフネさんの年齢をご存知でしょうか。驚くなかれ、54歳と48歳です。その年齢にしてはずいぶん老けているなあ、とお思いでしょうが、これは「サザエさん」の連載が始まった戦後まもなくの頃（今から70年前）の54歳と48歳の男女の姿を表しているのです。

漫画「天才バカボン」のバカボンのパパ。ハチマキと腹巻をしたあの姿で「41歳の春」です。確かに私の幼いころ（今から40年ほど前）、あのようなおじさんはいましたし、あれで41歳でも違和感は無かったと思います。今は皆無でしょう。

現代社会は高齢化が進み、加齢により病気や要介護状態になる人は確かに増えています。しかし一方で健康な中高年は昔に比べて実年齢より大変若々しいと感じます。

誰が言い出した説か分かりませんが、現代の健康な

人々の身体はひと昔に比べ実際の年齢の七掛けと言われます。これを「年齢七掛け説」（または人生七掛け説）と言います。60歳の人であれば42歳、70歳で49歳、80歳で56歳、90歳で63歳、そして100歳で70歳ということです。70歳と言えば古稀。確かに昔の70歳であれば「古来稀なり」と言われたでしょう。しかし今や100歳でもあまり稀ではなくなっていることを考えると、この「年齢七掛け説」は信ぴょう性があると感じます。お元気な中高年の皆さま、ぜひ自信を持っていただければと思います。

ところで自分も今年は50歳になります。七掛けすると身体年齢は35歳。そう聞くと嬉しくなるのは、それだけ年を重ねたからなのでしょう。

とはいえ、いずれにしても人生必ず老い、病み、そして死を迎えざるを得ません。アンチエイジングに心がける一方で、いつかは老いていく自らの体の状態を冷静に受け止める心を養っていく、そんな精神の鍛錬も、なかなかできるものではありませんが、やはり大切だと感じるこの頃です。

本年もどうぞお健やかに過ごして下さい。

本庄市長 吉田信解

臨時福祉給付金の申請はお済みですか

消費税引き上げに伴う臨時的な措置等のため、臨時福祉給付金が支給されます。市内で支給対象に該当する可能性のある人には、すでに申請書を郵送しました。市から申請書が郵送されていて手続きがお済みでない人は、必要事項を記入のうえ同封の返信用封筒で返送してください。

①臨時福祉給付金

対象 平成28年1月1日現在、本庄市に住民登録があり、平成28年度分の市県民税が非課税の人
《ただし、次の人を除く》
・平成28年度分の市県民税が課税されている人に扶養されている人
・生活保護の受給者
・平成28年1月1日から支給決定までの間に死亡した人

支給額

対象者1人につき3,000円（1回限り）

②障害・遺族基礎年金受給者向け給付金

対象 前述の臨時福祉給付金支給対象者で平成28年5月分の障害基礎年金（基

お知らせ

「中小企業退職金共済掛金の補助制度」のご案内

市では、事業者が支出する退職金共済掛金の一部を補助しています。

補助対象(次の①～④すべてに該当する事業者)

- ①常時使用する従業員がおおむね20人（商業・サービス業は5人）以下の事業者
- ②中小企業退職金共済契約又は特定退職金共済契約をしている事業者
- ③市内に事業所があり、1年以上の事業実績を持ち、市税を完納している事業者
- ④これまでに補助制度を利用したことのない事業者

期間 3年間（継続）

補助金額 加入従業員1人につき1年間あたり2、400円（上限）

申込 1月31日(火)までに電話又は直接左記へ

※必要書類等は、左記へお問い合わせください。

★商工観光課 ☎1175

あたたかい愛の心で「献血」にご協力ください

日時 1月19日(木) 午前10時～11時30分、午後0時30分～4時

会場 本庄市役所

対象 16歳から69歳までの人（ただし、65歳から69歳までの人は、60歳から64歳までの間に献血をしたことがある人に限ります。）

※疾病や服薬などにより献血できない場合があります。

種類 全血（400ml・200ml）

※400ml採血の基準を満たしている人は、ぜひ400ml献血にご協力をお願いします。200ml献血は、必要量が集まり次第、終了する場合があります。

「はたちの献血キャンペーン」を実施中!

1月から2月の間、埼玉県内の献血ルーム又は献血バスにて、献血にご協力いただいた新成人に、埼玉県限定の記念品をプレゼントします。新成人のみならず、この機会に献血デビューしてみませんか。

★本庄市保健センター ☎242003

日時 1月19日(木)～26日(木) 午前8時30分～午後10時（最終日は正午まで）

会場 はにぼんプラザ

★市民活動推進課 ☎240828

食中毒・感染症に注意しましょう!

特に冬場には、ノロウイルスによる食中毒や感染症の発生が多くなります。次の点に注意して健康に過ごしましょう。

- ①カキ等の二枚貝は、中心部まで十分加熱してから食べましょう（中心温度85℃90℃で90秒以上の加熱）。
- ②調理器具・食器を洗浄消毒しましょう（熱湯・塩素系漂白剤を使用）。
- ③日常的に「しっかりと手洗い」をしましょう（特にトイレの後）。
- ④体調が悪い時には、調理しないようにしましょう。
- ⑤吐物や糞便を始末する時は、使い捨て手袋やマスクを着用して適切に処理しましょう。

★本庄保健所 ☎26481

交通事故被害者のご家族へ援護金を給付します

埼玉県交通安全対策協議会では、県内在住の交通遺児等を対象に、援護金を給付しています。

対象 保護者が交通事故により死亡又は重い障害を負った、18歳以下の県内在住者

※同居世帯の総所得額が一定基準以下であることも給付条件となります。

給付額 対象者1人につき年額10万円

給付時期 5月上旬

申請方法 申請書類に必要な事項を記入のうえ、左記の提出先へ郵送又は直接持参

※申請書類は、危機管理課（市役所3階）、総務課（アスパアこだま内）、学校などで配布します。

提出先 〒330-0063

さいたま市浦和区高砂2-6-18 みずほ信託銀行浦和支店（☎048-822-0191）

提出期限 1月31日(火)

★埼玉県防犯・交通安全課 ☎048-830-12958

なかなか良くなるしない... 肩こり・不眠 生理痛・便秘など 毎週火曜日3名様限定無料相談受付中 あい薬局 本庄市東台 4-1-23 TEL: 0495-23-3456

本番に強くなれる学習塾 小3～中3 しみじゆく 汎用的思考力を鍛える、全教科対応の寺子屋スタイル 取り戻し学習 定期/実力/北辰テスト対策 高校受験対策 本気・本質・本格派 本庄市銀座2-9-8 (北口駅前通り沿い) http://4319.jp 0495-71-4148

お客様のライフプランをきめ細かくサポート しのめ信用金庫 本庄支店 本庄市駅南1-13-10 TEL: 0495-21-2222

皆様のお陰で、昨春秋に創業百年を迎えることができ、心より御礼申し上げます。今後共宜しくお預け申し上げます。 自家製大粒栗入あんこ200g 武州栗羊羹 せきね 本庄市 0495-22-2315 定休日: 1/4(木)、11(水)、18(木)、25(水)