

講演会「統合失調症の方とのじょうずなコミュニケーション」を開催

日時 2月3日(金)・8日(水) 午後1時30分～3時(受付 午後1時)

会場 早稲田リサーチパーク3階レクチャールーム(両日)

テーマ・講師

○1日目 『病気になる』 長島 庸至 氏(埼玉県立精神医療センター医師) ○2日目 『コミュニケーションについて』 菊池 礼子 氏(臨床心理士)

対象 市内在住者 定員 30人(先着順)

申込 1月16日(月)から電話又は直接左記へ

★障害福祉課 ☎1125

あなたのための創業セミナーのご案内

創業を目指す人、創業後間もない事業者を対象とした女性向け創業セミナーを開催します。男性もお気軽にご参加ください。

日時 2月15日(水)・3月1日(水)・15日(水) 全3回 午前9時30分～午後0時

30分 会場 埼玉グランドホテル本庄

内容 創業に必要な準備、事業計画の作成や資金の準備、先輩起業家の体験談他

費用 3,000円(ケースセット付)

定員 20人(先着順) ※申し込みは左記へ

★本庄商工会議所 ☎25241

幹部候補育成研修を開催 リーダーシップの向上、先を見据えた問題解決、戦略的・経営的視点からの発想

地域産業の基盤を強化し、次世代に資する人材を育成するため、中堅社員などを対象に研修会を開催します。

日時 2月2日(水)・3日(金) 全2回 午前9時30分～午後4時45分

会場 早稲田リサーチパーク・コミュニケーションセンター(両日)

内容 仕事の管理や問題解決能力の向上、リーダーシップと後輩育成指導などを演習や討議を交えて習得

定員 30人(多数の場合抽選)

公民館

開催場所の記載がないものは、主催公民館が会場です。申し込みは必ずしも午前8時30分からです。

※費用のかかる講座のキャンセルは、費用を負担していただく場合があります。

本庄公民館 ☎247383

◆エクセル ステップアップ講座

日時 2月7日から3月7日までの毎週火曜日 全5回 午前9時～正午

場所 はにぼんプラザ3階 IT活動室

講師 南 徳美 先生 内容 住所録や旅のしおりなど日常生活で活用できることを学ぶ

定員 24人(先着順) 費用 3,000円

用意 筆記用具 申込 1月18日(水)から電話又は直接公民館へ

◆ワード ステップアップ講座

日時 2月7日から3月7日までの毎週火曜日 全5回 午後1時～4時

場所 はにぼんプラザ3階

参加費 14,000円(テキスト・昼食弁当付)

申込 1月23日(月)までに、住所・氏名・年齢・電話番号又はメールアドレスを記入のうえ、ファックス又は電話で左記へ(土日を除く)

★(公財)本庄早稲田国際リサーチパーク ☎247455・☎247465

「安全安心まちづくり研修会」を開催

防犯、交通安全、防災などについて考えてみませんか。

日時 2月4日(土) 午前10時～正午

会場 セルデイ ホール 内容 市内の防犯・交通・火災・救急情勢の講話、防災関係講話(内容が変更する場合あり)

※事前申込は不要。当日直接会場へお越しください。★危機管理課 ☎1184

スポーツ

「第46回本庄市長杯争奪市民サッカー大会」を開催

日程 2月5日から3月5日

日までの毎週日曜日 会場 小山川グラウンド

参加資格 ①市内在住・在勤の18歳以上(高校生を除く)の男子が主たるメンバーのチーム

②市社会人サッカー連盟加盟チーム ③右記以外で市社会人サッカー連盟が認めたチーム

※チームに審判資格者を1人以上有すること。競技 トーナメント方式

費用 5,000円/チーム 申込 連盟指定の申込用紙に参加費を添えてチーム代表者会議にて申し込み

★本庄市社会人サッカー連盟事務局・新井 ☎090-4931-1476

☎090-4931-1476 問い合わせ: cyxmk957@yhb.ne.jp



「レクリエーションダンス教室」を開催

日時 1月26日から2月9日までの毎週木曜日 全3回 午後1時30分～3時30分

会場 はにぼんプラザ

仁手公民館 ☎223538

◆楽しい パッチワーク教室

日時 2月15日から3月1日までの毎週水曜日 全3回 午前9時30分～正午

講師 湯本 晴枝 先生 内容 簡単にできて、とても可愛いシエル型ポーチを作成(高さ13cm、幅15cm、奥行き6cm)

※公民館に見本があります。定員 12人(先着順) 費用 2,000円

用意 裁縫道具、筆記用具 申込 1月16日(月)から電話で公民館へ(月・火・木・金のみ連絡可)



藤田公民館 ☎22332

◆初心者手造り味噌教室

①日時 1月23日(月)・24日(火)・25日(水) 全3回

②日時 2月13日(月)・14日

講師 茂木 多美子 先生 (日本フォークダンス連盟公認指導者)

定員 30人(先着順) 費用 無料

用意 運動する服装、室内用運動靴 申込 1月11日(水)～25日(水)までに電話又は直接左記へ

※問い合わせは、市レクリエーションダンス連盟・高橋(☎28228)へ

★体育課 ☎1152

「市民レクリエーションダンス講習会」を開催

日時 1月28日(土) 午後1時30分(受付 午後1時)

会場 はにぼんプラザ 講師 牧野 正江 先生 (日本フォークダンス連盟公認指導者)

定員 50人(先着順) 費用 無料

用意 運動する服装、室内用運動靴 申込 1月11日(水)から25日(水)までに電話又は直接左記へ

※問い合わせは、市レクリエーションダンス連盟・高橋(☎28228)へ

★体育課 ☎1152

(火)・15日(水) 全3回

①②共通

※①②どちらかを選択。

時間 1日目:午後1時30分～4時、2日目:午前9時～午後4時、3日目:午前8時～11時

講師 加藤 アサ子 先生 (藤田味噌作り会)

対象 3日間出席できる人 内容 地場産大豆と米を使い、発酵から仕込みまで添加物を一切使用しない味噌を造る(でき上がり5kg)

定員 各12人(先着順) 費用 2,500円

用意 エプロン、三角巾、マスク、漬け物樽(10ℓ)、使い捨て手袋

申込 1月11日(水)から電話で公民館へ(電話のみ、月・火・金のみ連絡可)

