

講演会「統合失調症の方とのじょうずなコミュニケーション」を開催

日時 2月3日(金)・8日(水) 午後1時30分～3時(受付 午後1時)
会場 早稲田リサーチパーク3階レクチャールーム(両日)
テーマ・講師 ○1日目 『病気について』 長島 庸至 氏(埼玉県立精神医療センター医師) ○2日目 『コミュニケーションについて』 菊池 礼子 氏(臨床心理士)

対象 市内在住者 定員 30人(先着順) 申込 1月16日(月)から電話又は直接左記へ
★障害福祉課 ☎1125

あなたのための創業セミナーのご案内

創業を目指す人、創業後間もない事業者を対象とした女性向け創業セミナーを開催します。男性もお気軽にご参加ください。
日時 2月15日(水)・3月1日(水)・15日(水) 全3回 午前9時30分～午後0時

第21回本庄早稲田の杜クロスカントリー&ハイマラソン大会当日市民ボランティアを募集

市民による手作りのマラソン大会を目指して、市民の皆さんから役員のボランティアを募集します。
日程 4月9日(日) 午前7時～午後1時30分
対象 18歳以上(高校生不可)で、3月下旬の事前説明会に必ず出席できる人
業務内容 走路係・給水所係
募集人員 50人(先着順)
募集期間 1月6日(金)～2月3日(金)
申込 電話又はファックス、電子メールで左記へ
※ボランティア参加者には、大会特製はにぼんキャップ、弁当、飲み物を支給します。
★大会事務局(体育課内) ☎1152・☎11163・✉taiiku@city.honjo.lg.jp



30分 埼玉グランドホテル本庄

内容 創業に必要な準備、事業計画の作成や資金の準備、先輩起業家の体験談他
費用 3,000円(ケーキセット付)
定員 20人(先着順)
※申し込みは左記へ
★本庄商工会議所 ☎5241

幹部候補育成研修を開催

地域産業の基盤を強化し、次世代に資する人材を育成するため、中堅社員などを対象に研修会を開催します。
日時 2月2日(水)・3日(金) 全2回 午前9時30分～午後4時45分
会場 早稲田リサーチパーク・コミュニケーションセンター(両日)
内容 仕事の管理や問題解決能力の向上、リーダーシップと後輩育成指導などを演習や討議を交えて習得
定員 30人(多数の場合抽選)

公民館

開催場所の記載がないものは、主催公民館が会場です。申し込みはいずれも午前8時30分からです。
※費用のかかる講座のキャンセルは、費用を負担していただく場合があります。

本庄公民館 ☎247383

◆エクセル

日時 2月7日から3月7日までの毎週火曜日 全5回 午前9時～正午
場所 はにぼんプラザ3階 IT活動室
講師 南 徳美 先生
内容 住所録や旅のしおりなど日常生活で活用できることを学ぶ
定員 24人(先着順)
費用 3,000円
用意 筆記用具
申込 1月18日(水)から電話又は直接公民館へ

◆ワード

日時 2月7日から3月7日までの毎週火曜日 全5回 午後1時～4時
場所 はにぼんプラザ3階

参加費 14,000円(テキスト・昼食弁当付)

「安全安心まちづくり研修会」を開催
防犯、交通安全、防災などについて考えてみませんか。
日時 2月4日(土) 午前10時～正午
会場 セルデイ ホール
内容 市内の防犯・交通・火災・救急情勢の講話、防災関係講話(内容が異なる場合あり)
※事前申込は不要。当日直接会場へお越しください。
★危機管理課 ☎1184

スポーツ

「第46回本庄市長杯争奪市民サッカー大会」を開催
日程 2月5日から3月5日

IT活動室

講師 南 徳美 先生
内容 写真やイラストを使ってオリジナル冊子を作る
定員 24人(先着順)
費用 3,000円
用意 筆記用具
申込 1月18日(水)から電話又は直接公民館へ

◆バレンタイン

日時 2月14日(火)
①午前10時～正午
②午後2時～4時
※どちらか1回を選択
場所 はにぼんプラザ2階 キッチンスタジオ
講師 渡辺 美奈 先生
内容 ガトーショコラをラッピングして持ち帰る
定員 各16人(先着順)
費用 1,500円
用意 エプロン、三角巾、手拭きタオル、筆記用具
申込 1月25日(水)から電話で公民館へ(電話のみ)
※1回の電話で1人受付。



日までの毎週日曜日 会場 小山川グラウンド

参加資格 ①市内在住・在勤の18歳以上(高校生を除く)の男子が主たるメンバーのチーム
②市社会人サッカー連盟加盟チーム
③右記以外で市社会人サッカー連盟が認めたチーム
※チームに審判資格者を1人以上有すること。
競技 トーナメント方式
費用 5,000円/チーム
申込 連盟指定の申込用紙に参加費を添えてチーム代表者会議にて申し込み
★本庄市社会人サッカー連盟事務局・新井 ☎090-4931-1476
✉cyxmk957@yhb.ne.jp



「レクリエーションダンス教室」を開催

日時 1月26日から2月9日までの毎週木曜日 全3回 午後1時30分～3時30分
会場 はにぼんプラザ

仁手公民館 ☎223538

◆楽しい

日時 2月15日から3月1日までの毎週水曜日 全3回 午前9時30分～正午
講師 湯本 晴枝 先生
内容 簡単にできて、とても可愛いシエル型ポーチを作成(高さ13cm、幅15cm、奥行き6cm)
※公民館に見本があります。
定員 12人(先着順)
費用 2,000円
用意 裁縫道具、筆記用具
申込 1月16日(月)から電話で公民館へ(月・火・木・金のみ連絡可)



藤田公民館 ☎22332

◆初心者手造り味噌教室
①日時 1月23日(月)・24日(火)・25日(水) 全3回
②日時 2月13日(月)・14日(火)

講師 茂木 多美子 先生

「市民レクリエーションダンス講習会」を開催
日時 1月28日(土) 午後1時30分(受付 午後1時)
会場 はにぼんプラザ
講師 牧野 正江 先生(日本フォークダンス連盟公認指導者)
定員 50人(先着順)
費用 無料
用意 運動する服装、室内用運動靴
申込 1月11日(水)～25日(水)までに電話又は直接左記へ
*問い合わせは、市レクリエーションダンス連盟・高橋(☎28228)へ
★体育課 ☎1152

「市民レクリエーションダンス講習会」を開催

日時 1月11日(水)から25日(水)までに電話又は直接左記へ
*問い合わせは、市レクリエーションダンス連盟・高橋(☎28228)へ
★体育課 ☎1152

①②共通
※①②どちらかを選択。
時間 1日目:午後1時30分～4時、2日目:午前9時～午後4時、3日目:午前8時～11時
講師 加藤 アサ子 先生(藤田味噌作り会)
対象 3日間出席できる人
内容 地場産大豆と米を使い、発酵から仕込みまで添加物を一切使用しない味噌を造る(でき上がり5kg)
定員 各12人(先着順)
費用 2,500円
用意 エプロン、三角巾、マスク、漬け物樽(10ℓ)、使い捨て手袋
申込 1月11日(水)から電話で公民館へ(電話のみ、月・火・木・金のみ連絡可)

