

# 子育て支援のお知らせ

児童センター

児童センターは小学生までの子どもたちが自由に集い、遊べる子どものための場所です。また、小さいお子さんを連れてお母さんたちの交流の場としても自由にご利用ください。

利用時間：月曜日～土曜日（休日・年末年始を除く）午前9時～午後5時

前原児童センター ☎②9820、日の出児童センター ☎②0420、児玉児童センター ☎⑦6805

## つどいの広場 乳幼児の親子が交流

日時 月・水・金曜日（休日を除く）午前9時～午後2時

つどいの広場では、各児童センターに担当の保育士が常駐し、親子でふれあうあそびの講座や専門の講師による講座、育児相談等も受けています。

### ▶親子でふれあうあそびの講座 午前10時～11時

自由参加です。内容により人数等に限りがありますのでご了承ください。

※下記の他にもたくさんの講座があります。

### ▶専門の講師による講座 午前10時～11時

#### 【リトミック 講師：小川豊子先生】

開催日 児玉：1月11日(水)

音楽を使って楽しく動き子どもの発達をうながします。お話やお絵かき、楽器を持ってリズム遊びなど楽しい時間が過ごせます。

#### 【うたのミニミニコンサート】

開催日 日の出：1月20日(金)

歌 吉見万里子先生  
ピアノ 榎もとみ先生

季節の歌やパネルシアター、いつまでも歌い継がれてほしい童謡などを聴かせてくれる楽しいコンサートです。



#### 【栄養の話 講師：保健センター栄養士】

開催日 前原：1月27日(金)

乳幼児の食事と栄養について講話していただきます。離乳食やお子さんが病気になったときにはどんな物を食べさせたら良いか…などとても役立つ内容です。

#### 【ママピクス 講師：入美由紀先生】

開催日 児玉：1月23日(月)

楽しく軽快な音楽に合わせて親子でからだを動かしましょう。“親子で楽しむ”ことを第一にダンスしたり、マットやトンネルなどの用具を使ったりと、筋力アップ&ストレス解消で心もからだもリフレッシュしましょう。

#### 【親子体操 講師：立石明子先生】

開催日 日の出：1月25日(水)

跳び箱やマット、フラフープなどを使って元気に体を動かしましょう。まだ、歩行ができない低年齢のお子さんでも違うメニューで楽しく過ごせます。

#### 児童センターのイベント

##### 【前原児童センター】

#### かわいいチョコを手作り♡ バレンタインチョコ作り

日時 2月4日(土) 午前10時～  
対象 小学生 定員 10人(先着順)

費用 100円(当日集金)

用意 エプロン、マスク、バンダナ、手拭き用タオル

申込 1月21日(土)午前9時から電話又は直接下記へ

★前原児童センター ☎②9820

詳しくは、各児童センターなどで配布するおたより、又は市ホームページをご覧ください。



ママサロン

ママサロンでは、親子で楽しめる歌や手遊び、絵本の読み聞かせなどをしています。育児相談も受けています。初めて参加するママも大歓迎です。

●会場 子育て支援センター（いずみ保育所内） ☎②4891

日程	時間
1月10・17・24日の火曜日	午前10時30分～11時30分

※本庄子育てネットのご協力により開催しています。

育児相談・学級

●会場 本庄市保健センター ☎②2003

相談・学級	内容	日時	申込
すくすく相談	身長・体重の計測、育児・栄養相談	1月26日(木)・2月23日(木) 午前9時30分～11時(15分ごとに実施) ※1月26日(木)はアスピアこだまで実施	定員あり。 各実施月の1日(1月実施分は1月4日)から本庄市保健センターへ ※母乳相談は初回相談者優先。 ※育児電話相談は随時受付中。
母乳相談	母乳に関する相談	2月18日(土) 午前9時30分～正午	定員あり(随時受付)
おや親タマゴ「はじめて生活withベビー」	妊娠中の生活、お風呂の入れ方の実習など	2月18日(土) 午前9時30分～正午	定員あり(随時受付)

コアクラス

●会場 本庄市保健センター ☎②2003

●対象 平成28年7月～8月生まれのお子さんと保護者

内容	日時	申込
赤ちゃんのころ	2月2日(木) 午前10時～11時30分	1月17日(火)から 本庄市保健センターへ
ママといっしょに！親子ふれあい体操	2月9日(木) 午前10時～11時30分	
赤ちゃんのからだ	2月16日(木) 午前10時～11時30分	
楽しくおいしく！うきうき離乳食♪	2月24日(金) 午前9時30分～正午	

## 児童センターのイベント

### 【日の出児童センター】

親子でふれあい

#### ママ・パパピクス

日時 1月21日(土) 午前10時30分～11時30分

講師 入美由紀先生 対象 幼児・父母

定員 親子20組(先着順) 費用 無料

用意 動きやすい服装、飲み物、汗拭き用タオル、上履き

申込 1月12日(土)午前9時から電話又は直接日の出児童センターへ

バレンタインに備えて♡

#### バレンタインチョコ作り教室

日時 1月28日(土) 午前10時～正午

講師 高橋正枝先生 対象 小学生

定員 20人(先着順) 費用 100円

用意 エプロン、三角巾又はバンダナ、手拭き用タオル、持ち帰り容器、上履き

申込 1月17日(火)午前9時から電話又は直接下記へ

★日の出児童センター ☎②0420

### 【児玉児童センター】

簡単でおいしい

#### カップケーキを作ろう

日時 1月28日(土) 午後2時～

講師 黛百合子先生 対象 小学生

定員 10人(先着順) 費用 100円

用意 エプロン、バンダナ、マスク、手拭き用タオル、飲み物

申込 1月14日(土)午前9時から電話又は直接児玉児童センターへ  
※食物アレルギーのある人はご遠慮ください。

みんなで楽しもう♪

#### 児玉児童センターまつり

国内外で数々の受賞歴がある実力派プロマジシャン「はやふみ」さんによるマジックショーやゲーム、抽選会などで楽しみましょう。

日時 2月4日(土) 午前10時30分～正午

対象 2歳～小学生まで 定員 100人(先着順)

費用 無料

申込 1月16日(月)から電話又は直接下記へ

※当日は、午前9時から午後2時まで児童センター内で遊ばせん。

★児玉児童センター ☎⑦6805

## HAPPY BIRTHDAY 1月生まれのみ



2月にお誕生日を迎える小学校就学前のお子さんの写真を募集中です。顔のはっきり写ったお子さんの写真、氏名、ふりがな、住所、生年月日、保護者の氏名、連絡先を記入のうえ右記のあて先へ郵送又は直接持参してください。※応募多数の場合抽選(未掲載のお子さんが優先)。応募写真は返却できません。



あて先 〒367-8501 本庄市本庄3-5-3 本庄市役所秘書広報課広報係 ☎②1155 ※締め切りは1月16日(月)必着です。