

医療メモ 本庄市児玉郡医師会広報部

扁桃の位置は、口を開けた時に見られ、左右の前口蓋弓と後口蓋弓との間のくぼみにあります。これは、一般的に知られている「口蓋扁桃」です。その他の扁桃は、「咽頭扁桃（アデノイド）」「耳管扁桃」「舌根扁桃」などがあり、「ワルダイエル扁桃輪」といわれています。

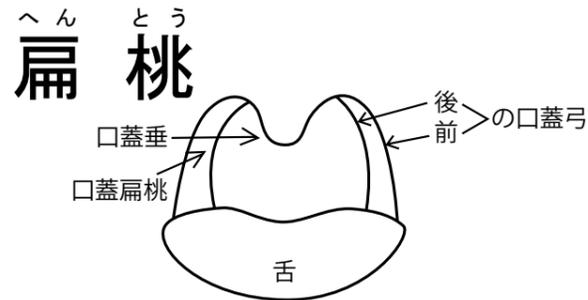
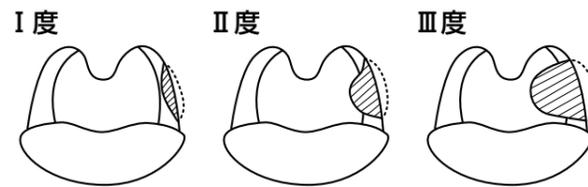
扁桃は、外界からの異物侵入を防ぐ免疫の働きにかかわっています。

扁桃肥大

通常よりも大きくなった状態を扁桃肥大といい、その大きさは、通常Ⅰ～Ⅲ度に分けられます。

肥大は、単純性肥大と炎症性肥大とがあり、一般的に肥大というと単純性肥大であり、そのほとんどが4歳～7歳にみられます。

肥大が、呼吸障害、嚥下障害、発声障害、発育にかかわるなどのときに手術をするか決めます。肥大のみで、すぐに手術ということにはなりません。



扁桃炎

扁桃の炎症では、「急性扁桃炎」「慢性扁桃炎」「習慣性扁桃炎」「扁桃周囲のう瘍」「病巣感染」「伝染性単核症」などがありますが、よくみられる「急性扁桃炎」について簡単に説明します。

「急性扁桃炎」は、扁桃の陰窩の感染により起こります。陰窩は、扁桃表面のたくさんの凹みをいいます。扁桃全体の表面積を広くして、外界からの異物を受けやすくしています。

症状は、悪寒を伴う高熱、全身の怠さ、喉の痛み、首のリンパ節の腫れなどです。

治療は、抗生剤などの薬やうがいなどで安静を保ちます。3～4日で下熱し、1～2週間で治ります（溶連菌感染は、7～10日間の抗生剤の服用が必要です）。

扁桃は、常に外の異物に接する特異な臓器です。日頃、規則正しい生活をする心がけが大切です。

休日急患の診療

●本庄市児玉郡医師会立本庄市休日急患診療所（日曜・休日開設）
（本庄市保健センター内 ☎ 3322）

診療時間 午前9時～正午、午後1時～4時、午後7時～10時

診療科目 内科系疾患

※健康保険証を持参してください。

※診療に関すること以外のお問い合わせ・電話相談はご遠慮ください。

※健康相談等は右記の電話相談をご利用ください。

●在宅当番医療機関

診療は午前中のみです。当番医は変更になる場合もありますので、確認してからお出かけください。

1月8日(日)	寺坂医院	西富田	☎ 23343
1月9日(祝)	中沢皮膚科	東台2丁目	☎ 1112
1月15日(日)	中村外科医院	日の出3丁目	☎ 6211
1月22日(日)	西澤整形外科	上里町七本木	☎ 0600
1月29日(日)	根岸医院	児玉町児玉	☎ 0071
2月5日(日)	服部クリニック	東台4丁目	☎ 4671
2月11日(祝)	春山眼科医院	けや木1丁目	☎ 2160

●小児夜間初期救急診療（本庄総合病院内 ☎ 6111）

診療日 毎週火曜日（休日は除く） 午後6時～9時

対象 中学生まで

●電話相談をご利用ください（相談料無料）

ほんじょう健康相談ダイヤル24（通話料無料）

☎ 0120-122-885

受付時間 24時間体制 年中無休

相談員 看護師・保健師・医師など

対象 本庄市在住の人

【#8000】小児救急電話相談（通話料利用者負担）

（IP電話、ひかり電話、ダイヤル回線からは、☎ 048-833-7911）

受付時間 月曜日～土曜日 午後7時～翌日午前7時

日曜日、休日、年末年始 午前7時～翌日午前7時

【#7000】大人救急電話相談（通話料利用者負担）

（IP電話、PHS、ダイヤル回線からは、☎ 048-824-4199）

受付時間 月曜日～土曜日 午後6時30分～10時30分

日曜日、休日、年末年始 午前9時～午後10時30分

★119番は、緊急時（火災やけが人など）の受付専用電話番号です。夜間など、時間外に診療可能な病院については、児玉郡市広域消防本部指令課（☎ 21119）でご案内していますので、ご利用ください。ただし、診療科目によっては、県外や児玉郡市以外の病院をご案内する場合があります。

大腸がん

検査キットの提出を忘れてないですか？提出期限は3月末日まで

★本庄市保健センター ☎ 2003

はにぼんチャレンジ対象事業

すでに検査キットがお手元にある人は早めに医療機関へ提出しましょう。検査キットがお手元にない人は、本庄市保健センターへ3月16日(木)までにお申し込みください。

対象 40歳以上の市内在住者

費用 350円 ※次の該当者は無料

・70歳以上 ・市民税非課税世帯

・生活保護世帯

・65～69歳の後期高齢者医療制度加入者

用意 健康保険証、検診料

検診方法

①3月16日(木)までに本庄市保健センターへ、電話で検査キットの郵送を申し込むか、又は直接窓口でお受け取りください。

（土・日・休日を除く）。

②検査キットを受け取ったら便を2日分採取し、3月31日(金)（土・日・休日を除く午前中）までに指定医療機関へ提出してください。

※この検診は、年度内に1人1回のみ受診できます。すでに平成28年5月以降に受診した人が今年度中の受診を希望する場合、費用は全額自己負担となります。直接医療機関へお申し込みください。

ほんぼ食堂

食べすぎかなと思っているあなたへ

はにぼんチャレンジ対象事業

年末年始の食べすぎ、飲みすぎで体が重くなっていませんか？普段から食べすぎが気になっている人もいらっしやると思います。

この機会に“食べすぎを解消” “食べすぎを予防”する方法を考えてみませんか？

日時・会場 ①、②同内容です

①2月9日(木) 本庄市保健センター

②2月10日(金) アスピアこだま

①②午前9時30分～正午（受付9時～）

対象 市内在住者

内容 管理栄養士による講話と調理実習

定員 20人（先着順） 費用 無料

用意 1日分の食事記録、エプロン、三角巾（バングナ等で可）、手拭き用タオル、筆記用具

申込 1月16日(月)から電話又は直接下記へ

★本庄市保健センター ☎ 2003

コミュニケーション講座

～怒りのコントロール編～

みなさんは普段どれだけ怒っていますか？「怒る」という感情を持つことは、悪いことばかりではありません。「怒り」をうまくコントロールすることで、やる気に変えることもできます。

怒りの仕組みを知り、「怒り」の上手な表現方法・対処方法を学んでみませんか？

日時・会場 2月23日(木)

○午前の部 午前9時30分～11時30分（受付9時～）

会場 セルディ 2階大会議室

○午後の部 午後1時30分～3時30分（受付1時～）

会場 本庄市保健センター

※午前・午後とも同内容です。

講師 大小原 利信 氏

（㈱ラポール企画システムカウンセラー）

対象 市内在住者 定員 30人（先着順）

費用 無料 用意 筆記用具

申込 1月23日(月)から電話又は直接下記へ

★本庄市保健センター ☎ 2003