

川淵三郎塾「少年期スポーツ指導者講習会」

少年期スポーツの指導者として活動をしている人、これから指導者を目指す人や保護者などを対象に講習会を開催します。

日時 2月27日(月) 午後7時～8時30分
会場 早稲田リサーチパーク・コミュニケーションセンター

講師 村田 浩子 氏(早稲田大学重点領域機構 持続型食・農・バイオ研究 所)
演題 少年期スポーツにおける「食」について

定員 80人(先着順)
費用 無料
用意 筆記用具
申込 2月7日(火)から電話又は直接体育課へ

はじめてのゴルフ教室

プロのレッスンで基礎から学んでみませんか。
日時 2月20日から3月9日

市民体力測定会(フイジカル・フィットネステスト)

はにぼんチャレンジ対象事業
春が近づき、身体を動かすには最適な季節です。運動を始めるにあたり、正式な体力測定メニューを実践して、現在の自分の体力を測ってみませんか。

日時 2月9日(木)から電話で左記へ(電話申込のみ)
※1回の電話で2人まで可
★体育課 ☎1152

はじめてのゴルフ教室

はにぼんチャレンジ対象事業
春が近づき、身体を動かすには最適な季節です。運動を始めるにあたり、正式な体力測定メニューを実践して、現在の自分の体力を測ってみませんか。

公民館

◎開催場所の記載がないものは、主催公民館が会場です。申し込みはいずれも午前8時30分からです。

本庄公民館 ☎247383
◆歌声講座「ハートフル音楽コミュニケーション」
日時 3月17日(金) 午後1時30分～3時30分

◆クラブ活動発表会
本庄公民館で活動しているクラブなどが、活動の成果を発表します。ぜひおいでください。
[展示発表]
日時 2月25日(土)・26日(日) 午前9時～午後4時(26日(日)は午後3時まで)

◆初めてのスマートフォン体験教室
日時 3月17日(金) 午前10時～正午

公民館

◎開催場所の記載がないものは、主催公民館が会場です。申し込みはいずれも午前8時30分からです。

◆楽しいお雛様リース作り
日時 2月28日(火) 午後1時30分～

◆楽しいスマホ教室
日時 3月14日(火) ①午前10時～正午 ②午後1時30分～3時30分

◆楽しいお雛様リース作り
日時 2月28日(火) 午後1時30分～

公民館

◆野菜たっぷり「みっこ」料理教室
日時 2月28日(火) 午前9時30分～正午

◆野菜たっぷり「みっこ」料理教室
日時 2月28日(火) 午前9時30分～正午

◆野菜たっぷり「みっこ」料理教室
日時 2月28日(火) 午前9時30分～正午

◆野菜たっぷり「みっこ」料理教室
日時 2月28日(火) 午前9時30分～正午

本庄東公民館 ☎33404

◆キムチ漬け教室
日時 2月28日(火) 午後1時30分～3時30分

◆春の装い「ブリザード」フラワー教室
日時 2月25日(土) 午後1時30分～3時30分

◆春の装い「ブリザード」フラワー教室
日時 2月25日(土) 午後1時30分～3時30分

◆春の装い「ブリザード」フラワー教室
日時 2月25日(土) 午後1時30分～3時30分

◆春の装い「ブリザード」フラワー教室
日時 2月25日(土) 午後1時30分～3時30分

◆春の装い「ブリザード」フラワー教室
日時 2月25日(土) 午後1時30分～3時30分

本庄西公民館 ☎218786

◆健康作り教室
日時 3月10日(金) 午前10時～正午

◆健康作り教室
日時 3月10日(金) 午前10時～正午

◆健康作り教室
日時 3月10日(金) 午前10時～正午

◆健康作り教室
日時 3月10日(金) 午前10時～正午

◆健康作り教室
日時 3月10日(金) 午前10時～正午

◆健康作り教室
日時 3月10日(金) 午前10時～正午

本庄東公民館 ☎33404

◆健康作り教室
日時 3月10日(金) 午前10時～正午

◆健康作り教室
日時 3月10日(金) 午前10時～正午

◆健康作り教室
日時 3月10日(金) 午前10時～正午

◆健康作り教室
日時 3月10日(金) 午前10時～正午

◆健康作り教室
日時 3月10日(金) 午前10時～正午

◆健康作り教室
日時 3月10日(金) 午前10時～正午

本庄西公民館 ☎218786

◆健康作り教室
日時 3月10日(金) 午前10時～正午

◆健康作り教室
日時 3月10日(金) 午前10時～正午

◆健康作り教室
日時 3月10日(金) 午前10時～正午

◆健康作り教室
日時 3月10日(金) 午前10時～正午

◆健康作り教室
日時 3月10日(金) 午前10時～正午

◆健康作り教室
日時 3月10日(金) 午前10時～正午

本庄東公民館 ☎33404

◆健康作り教室
日時 3月10日(金) 午前10時～正午

◆健康作り教室
日時 3月10日(金) 午前10時～正午

◆健康作り教室
日時 3月10日(金) 午前10時～正午

◆健康作り教室
日時 3月10日(金) 午前10時～正午

◆健康作り教室
日時 3月10日(金) 午前10時～正午

◆健康作り教室
日時 3月10日(金) 午前10時～正午