

実施講座一覧

※内容は予定です。講師、会場等の都合により変更になる場合があります。
 ※詳細は申込時に配布する資料又は市ホームページでご確認ください。

●内の数字は講座の回数 ㊦は託児付き ㊧は社会福祉協議会共催講座

シニアコース (全9回必修講座)

講座名	会場	時間
1 相続の仕組みと遺言書の有効活用について～円満相続に向けての押えどころ～	【本庄地域】 早稲田リサーチパーク・コミュニケーションセンター	【本庄地域】 午前10時～正午 午後1時30分～ 3時30分
2 心を元気にする楽しい脳トレ体操～心が元気だと身体も動く～		
3 女性飛行士西崎キクの生涯と功績		
4 そうだったのか！サプリメントの活用法		
5 認知症とアロマセラピー	【児玉地域】 セルディ	【児玉地域】 午後1時30分～ 3時30分
6 体の作りを知り効果的なストレッチと筋運動でスッキリ		
7 家族と私の健康のために		
8 本庄の人物史～近代を駆け抜けた男たち～		
9 振り込め詐欺		

ミドルコース (選択講座) 会場…はにぼんプラザ、セルディ、早稲田リサーチパーク・コミュニケーションセンターなど

ジャンル	講座名
健康	心あったかウォーキング～歌と躍りとおまけの「へえ～！」～㊦
歴史	食育㊦㊧
趣味	塙保己一の業績に学ぶ㊦ ナチュラルスイーツで楽しむ紅茶教室㊦㊧ コーヒー基礎講座～生産・抽出・アレンジ～㊦㊧
市政	本庄市の新施設見学㊦ ㊦災害時・避難所で役立つ「赤十字高齢者・健康生活支援講習会」㊦

ジャンル	講座名
文学	人物と和歌でたどる「源氏物語」㊦
芸術・文化	仏像に美を探る㊦ 心の洗たく、元気をいただく写経講座～写経と般若心経の世界～㊦
趣味	ミニ盆栽作り㊦㊧
歴史	本庄地元学「その土地の来歴をご存じか～本庄宿・本庄町・本庄市への遍歴～」㊦
生活環境	本の修理㊦㊧ 環境コミュニケーション㊦

ジャンル	講座名
世界の文化・歴史	絶景を楽しむ旅×絶景から学ぶ旅～世界をより深く知るための4日間～㊦ 中国の環境は今どうなっているか？ 日本への影響は？㊦
生きがい・生き方	安全入浴講座㊦

ジュニアコース (選択講座) 会場：はにぼんプラザ、セルディ、早稲田リサーチパーク・コミュニケーションセンターなど

ジャンル	講座名
職業体験	JAXA (つくば) 宇宙飛行士体験㊦ お仕事見学・お仕事体験㊦
体育	知っていたら得する運動神経をグングン伸ばす方法！㊦
政治	選挙のしくみ～あなたの身近な選挙～㊦
防犯・防災	情報セキュリティ講演㊦
生活・環境	土壌について勉強しよう／下水道と環境㊦
動物・生き物	川や用水の生き物調査㊦
まちづくり	さいたま橋物語㊦

ジャンル	講座名
歴史	続・児玉三十三霊場巡り㊦
芸術・文化	映画鑑賞会 (A M) (セルディ共催) ㊦ 映画鑑賞会 (P M) (セルディ共催) ㊦

ジャンル	講座名
環境	百年の森で間伐体験と森の工作㊦ 埼玉の地質や生物㊦
歴史	本庄の昔話を伝えよう㊦
理科・数学	トライボロジーワークショップ in 本庄市 市民総合大学「摩擦の科学×謎解きー君は地球を救うことができるか！？」㊦
レクリエーション	昔の遊びを体験しよう㊦

ジャンル	講座名
健康	知っていたら得する運動神経をグングン伸ばす方法！㊦
文学	歴史物語への招待㊦ 日本の近代文学～名作を通してその歩みを考える～㊦
芸術・文化	日本の古典芸能㊦ 楽しい唱歌講座㊦ 書道～禅の書を学ぶ～㊦
世界の文化・歴史	古代オリエント史入門㊦
歴史	武蔵の中世について～将門から武蔵武士まで～㊦ 続・ここまでわかった日本古代史㊦
心理学	アドラー心理学入門㊦㊧ 色と香りとは文化と心～色彩心理学へのいざない㊦㊧

ジャンル	講座名
レクリエーション	よく飛ぶ模型飛行機の理論と実践㊦ 百年の森で間伐体験と森の工作㊦ 埼玉の地質や生物㊦
世代間交流講座 (ミドルコースと合同)	本庄の昔話を伝えよう㊦ トライボロジーワークショップ in 本庄市 市民総合大学「摩擦の科学×謎解きー君は地球を救うことができるか！？」㊦ 昔の遊びを体験しよう㊦

学ぶことは、楽しむこと。そして自らを高めること。

市民総合大学

平成29年度受講生募集



毎年幅広い年齢層の人たちがさまざまなジャンルの講座を受講し、学びを深めている。

市民総合大学は、市民のみなさんに向けて設置した生涯学習の場で、シニアコース、ミドルコース、ジュニアコースがあり、それぞれ1年制で開催しています。

シニアコースは本庄キャンパスと児玉キャンパスの2会場で、同じ講座を行います。

ミドルコースは、1講座からでも参加できる選択講座です。ただし、「人物と和歌でたどる源氏物語」のみの場合は、本庄公民館の講座（23ページ参照）に申し込んでください。託児付きの講座や夜間・土曜日に開催する講座も多数ありますので、ぜひご参加ください。

ジュニアコースは、土・日・祝日や夏休みに開催する小・中学生のためのコースです。また、ミドルコースとの世代間交流講座も行います。

開講式

■日時
4月22日(土) 午後1時30分～

■会場
セルディ

閉講式

■日時
平成30年3月17日(土)
午後1時30分～

■会場
セルディ

※目や耳、身体の不自由な人にも可能な限り対応しますので、申し込みの際にご相談ください。

★生涯学習課 ☎ 3248・☎ 1193

●対象

シニアコース…60歳以上の市内在住・在勤者・在学者
ミドルコース…18歳以上の市内在住・在勤者・在学者
ジュニアコース…市内小・中学生

●費用

全コースに必要な経費(材料費等)の負担がある講座があります。

●申込方法

3月1日(水)から31日(金)までに申込用紙に必要な事項を記入のうえ、生涯学習課(市役所4階)又はセルディに提出

※申込用紙は生涯学習課及びセルディで配布します。また、市ホームページからもダウンロードできます。※生涯学習課は午前8時30分～午後5時15分(土日祝日を除く)、セルディは午前9時～午後9時30分(土日祝日を含む)に申込用紙配布及び受付をしています。