

子育て支援のお知らせ

児童センター

児童センターは小学生までの子どもたちが自由に集い、遊べる子どものための場所です。また、小さいお子さんを連れて保護者の交流の場としても自由にご利用ください。
 利用時間：月曜日～土曜日（休日・年末年始を除く）午前9時～午後5時
 前原児童センター ☎⑩9820、日の出児童センター ☎⑩0420、児玉児童センター ☎⑦6805

つどいの広場 乳幼児の親子が交流

担当の保育士が常駐し、親子でふれあうあそびの講座や育児相談等も受けています。
 日時 月・水・金曜日（休日を除く）
 午前9時～午後2時（午前10時～11時の間は下記の講座を開催）

ホームページで詳しくチェック！！



親子でふれあうあそびの講座（午前10時～11時）

つどいの広場の中で乳幼児の親子で楽しめる参加自由（内容により制限あり）の講座を開催しています。下記以外にもたくさんのお話があります。詳しくは各児童センター等で配布するおたより又は市ホームページをご覧ください。

今月のオススメ講座！！

- 【うたのミニミニコンサート】日の出：3/3(金)
季節の歌や、パネルシアター、いつまでも歌い継がれてほしい童謡などを聴かせてくれる楽しい時間です。
- 【リトミック 講師：小川豊子先生】前原：3/15(水)
音楽を使って楽しく子どもの発達を促します。お話やお絵かき、楽器でリズム遊びをしたり、楽しい時間が過ごせます。
- 【スキンシップ遊び 講師：斎藤小百合先生】前原：3/22(水)
親密な大人とのスキンシップを取ることで、◆愛情が深まる◆安心感や信頼感を生み出す◆自立を促す◆社会性が高まる◆IQが高くなる◆ストレス耐性が上がる…などの効果があるとされています。ぜひ、スキンシップを多く取りましょう。
- 【3B体操 講師：蔵本祐子先生】日の出：3/13(月)
ボール、ベル、ベルダーの3つの用具を使って、リズムカルに身体を動かします。誰でも無理なく楽しむことができる体操です。音楽に合わせて用具を使いながらのびのびと身体を動かしましょう。
- 【ママピクス 講師：入美由紀先生】前原：3/6(月) 児玉：3/15(水)
楽しい軽快な音楽に合わせて親子でからだを動かしましょう。“親子で楽しむ”ことを第一にダンスをしたり、マットやトンネルなど用具を使ったり、筋力アップ&ストレス解消で身体をリフレッシュしましょう。

児童センターのイベント

かわいいお花の巻き寿司 飾り巻き寿司を作ろう

日時 3月18日(土) 午後2時～
 講師 食生活推進員のみなさん
 対象 小学生 定員 10人（先着順）
 費用 100円
 用意 エプロン・バンダナ・マスク・ハンドタオル・飲み物
 申込 3月11日(土)午前9時から電話又は直接下記へ
 ★児玉児童センター ☎⑦6805



そば打ち体験も カレー南蛮そばを作って食べましょう

日時 3月28日(火) 午前10時～午後1時
 対象 小学生 定員 20人（先着順）
 費用 100円
 用意 エプロン・バンダナ・マスク・ハンドタオル・飲み物
 申込 3月14日(火)午前9時から電話又は直接下記へ
 ★児玉児童センター ☎⑦6805

※両講座とも材料にアレルギーを起こす物質が入っていますので、食物アレルギーのある人はご注意ください。

ママサロン

ママサロンでは、親子で楽しめる歌や手遊び、絵本の読み聞かせなどを行っています。育児相談も受けています。初めて参加するママも大歓迎です。

●会場 子育て支援センター（いずみ保育所内） ☎⑩4891

日程	時間
3月7・14・21日の火曜日	午前10時30分～11時30分

※本庄子育てネットのご協力により開催しています。

育児相談・学級

●会場 本庄市保健センター ☎⑩2003

相談・学級	内容	日時	申込
すくすく相談	身長・体重の計測、育児・栄養相談	3月16日(水)・4月28日(金) 午前9時30分～11時（15分ごとに実施）※3月16日(水)はアスピーアこだまで実施	定員あり。各実施月の1日から本庄市保健センターへ ※母乳相談は初回相談者優先。 ※育児電話相談は随時受付中。
母乳相談	母乳に関する相談		
おや親タマゴ「はじめて生活withベビー」	○ココロもカラダも満タン編…妊娠中の生活・栄養・マタニティピクスなど	4月13日(木) 午前9時30分～11時30分	定員あり（随時受付） 参加人数や当日の流れにより終了時刻が超過する場合があります。
	○やってみよう編…赤ちゃんのお風呂の入れ方、妊娠体験など	4月15日(土) 午前9時30分～11時30分	

コアラクラス

●会場 本庄市保健センター ☎⑩2003

内容	日時	対象	申込
赤ちゃんのころ	4月6日(木) 午前10時～11時30分	平成28年9月～10月生まれのお子さんとその保護者	3月17日(金)から本庄市保健センターへ
ママといっしょに！親子ふれあい体操	4月12日(水) 午前10時～11時30分		
赤ちゃんのからだ	4月19日(水) 午前10時～11時30分		
楽しくおいしく！うきうき離乳食	4月21日(金) 午前9時30分～正午		

コミュニケーション講座 ～子育ての極意～

毎日の子育て…ついつい、いらいらしたり、あせったり…子どもを思うあまり、気持ちだけ先走ってしまったり。自分の気持ちをもてあましてしまうことも多いのではないのでしょうか？
 保健センターではそんな子育て中のみなさんを応援するために、コーチングの達人による応援講座を開催します。子どもと向き合う自分の気持ちを見つめなおすことで、「え！これだけで気持ちがこんなに軽くなるの！」「なんだ、そうだったんだ！」目からうろこの講座です。ぜひご参加ください。

日時 3月24日(金) 午前10時～11時30分
 講師 三好 真一 氏（生涯学習開発財団認定マスター・コーチ）
 会場 本庄市保健センター
 対象 子育て中の市内在住者 定員 20人（先着順）
 申込 3月8日(水)から電話又は直接下記へ
 ★本庄市保健センター ☎⑩2003

「春のママサロン」を開催

親子でゲームなどをして、楽しく遊びませんか。赤ちゃんから幼児（小学生の兄弟も同伴可）まで、ママと一緒にぜひご参加ください。当日は中学生・高校生が保育ボランティアとして活動します。



日時 3月26日(日) 午前10時～正午
 会場 市役所6階大会議室
 ★NPO法人本庄子育てネット・田邊 ☎080-5466-5735

HAPPY BIRTHDAY 3月生まれのみんな



4月にお誕生日を迎える小学校就学前のお子さんの写真を募集中です。顔のはっきり写ったお子さんの写真、氏名、ふりがな、住所、生年月日、保護者の氏名、連絡先を記入のうえ、右記のあて先へ郵送又は直接持参してください。※応募多数の場合抽選（未掲載のお子さんが優先）。応募写真は返却できません。

あて先 〒367-8501 本庄市本庄3-5-3 本庄市役所秘書広報課広報広聴係 ☎⑩1155 ※締め切りは3月15日(水)必着です。