

prevention

平成 29 年度対象者

高齢者用肺炎球菌ワクチン予防接種を実施

3 月末に対象者に予診票を郵送しました。接種を希望する人は、予診票を持参のうえ、同封した通知に記載の実施医療機関で接種を受けてください。なお、対象者で予診票が届いていない場合は、本庄市保健センターへお問い合わせください。



対象者

①今年度 65・70・75・80・85・90・95・100 歳になる人（平成 30 年 3 月 31 日現在）

※4月1日生まれの人は3月31日に満年齢に達します。

②接種日時時点で 60 歳以上 65 歳未満の人で、心臓・じん臓・呼吸器の機能又はヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能に一定の障害を有する人

※対象者の人でも、既に肺炎球菌ワクチン（23 価肺炎球菌荚膜ポリサッカライドワクチン）の接種を受けた人は接種対象外です。

接種期間

4 月 1 日(土)～平成 30 年 3 月 31 日(土)

自己負担額 2,000 円

※生活保護世帯の人、中国残留邦人等支援受給者、東日本大震災で被災された人は無料。

接種回数 1 回のみ

※かかりつけ医が埼玉県内の他の市町村にいる場合、埼玉県の接種協力医であれば接種できます。接種協力医については、かかりつけ医又は下記へお問い合わせください。

★本庄市保健センター ☎2003

new

変わる！がん検診・特定健康診査等

自己負担料が無料に

検診の種類により 250 円～1,600 円程度掛かっていた費用等がすべて無料になります。自己負担なしですべての検診等が受けられます。

7 月から集団検診の本庄会場が新保健センターに

7 月に完成する新しい保健センター（中央公民館跡：北堀）には、健診・検査エリアがあり、広い待合室や女性専用スペースがあり、より受診しやすい環境になっています。

※がん検診・特定健康診査等の詳細については、広報ほんじょう 5 月 1 日号に掲載予定です。ご不明な点は、本庄市保健センターまでお問い合わせください。

★本庄市保健センター ☎2003

がん検診と特定健診が同時受診可能に

本庄市国民健康保険・後期高齢者医療制度加入者を対象に、特定検診と同時に一部のがん検診を受診することができるようになります。1 日でさまざまな検査が可能に！

レディース健診を実施

本庄会場で特定健診と乳がん・子宮頸がん検診を受診希望の人は、同時に肺がん・結核検診、大腸がん検診、胃がんリスク（ABC）検診を受診することができます。



医療メモ 本庄市児玉郡医師会広報部 「前立腺がん検診のすすめ」

2000 年代に入ってから我が国では PSA（前立腺特異抗原）を用いた前立腺がん検診が始まり、現在多くの自治体や事業所が健康診断や人間ドックで前立腺がん検診を行うようになりました。これにより前立腺がんが多く見つけられるようになりました。

前立腺がんの患者が増えるに伴い、前立腺がんの治療も目覚ましい発展を遂げて来ました。従来の開腹手術から腹腔鏡による手術に変わり、さらにロボット支援手術など身体に負担が少ない低侵襲性手術が多く施設で行われるようになりました。放射線治療においても格段の進歩を遂げ、周囲の正常組織を避け限局して照射するようにコンピューターで管理された外部照射治療や前立腺内に放射性物質を埋め込む小線源療法など、副作用を極力減らす治療が行われるようになってきました。

また、前立腺がんが見つかったからと言って、すべてが外科的又は放射線治療の対象になるのではなく、悪性度が低いと考えられるがんには監視療法といって、積極的な治療をしないで定期的検

査をしながら経過を追うことも行われ始めました。画像診断も進歩をし続け、MRI（磁気共鳴画像法）でより正確な診断と悪性度の評価ができるようになりました。診断を確定するのに必要な前立腺生検も MRI で精度を高めることができ、場合によっては生検を避けることも可能になってきました。

このように早期がんに対しては、多くの選択肢の中からその人の年齢や全身状態によって選ぶことができるようになりました。しかしながら、残念なことに前立腺周囲に浸潤していたり、転移している進行がんが発見されることも少なからずあります。また、内分泌療法や化学療法が効かない抵抗性前立腺がんもあり不幸な転機を迎えることもあります。このような結果を避けるためにも前立腺がんの早期発見は必須です。

この地域でも前立腺がん検診がスタートして数年が経過します。多くの早期がんが見つかり治療が行われ、完治した多くの人があります。前立腺がん検診（血液検査）の受診率はまだ低く、少しでも多くの人に受けていただきたいです。

ハチマルニイマル 8020 よい歯のコンクール よい歯の高齢者を表彰 健康づくりはお口の中から

2 月 9 日、セルディで 8020 よい歯のコンクール表彰式と、歯科講演会を開催しました。表彰式では、80 歳以上で 20 本以上の歯を保っている人を対象に表彰を行い、今年度は 28 人が受賞。市長より表彰状の授与と、本庄市児玉郡歯科医師会長より記念品が贈呈されました。

講演会では、春山歯科医院の春山親弘先生が「口から始まる健康づくり」と題して、講演を行いました。



普通救命講習会 いざというときの「命」の 助け方



いざというとき慌てず対応できるよう「命の助け方」に関する講習会を開催いたします。この機会にぜひご参加ください。

★児玉郡市広域消防本部中央消防署 ☎8395

日 時

- 普通救命講習Ⅰ（心配蘇生法、止血法、気道異物除去法）
5 月 13 日(土)、6 月 17 日(土)、7 月 14 日(金)、8 月 26 日(土)
午前 9 時～正午
- 普通救命講習Ⅱ（Ⅰの内容、座学・実技の効果測定）
9 月 16 日(土) 午前 9 時～午後 1 時

※15 人以上での申込みにより、上記日程以外で開催可能です。

場 所 児玉郡市広域消防本部中央消防署
(西富田 904-3)

対 象 中学生以上の本庄市・児玉郡内在住・在勤・在学者

定 員 30 人

※希望者が 7 人未満の場合、中止になることがあります。

申 込 受講申請書に必要事項を記入のうえ、児玉郡市広域消防本部中央消防署へ提出（開催 1 週間前まで随時受付）

※受講申請書は、中央消防署で配付、又は広域組合ホームページからダウンロードできます。