

親子剣道教室

日時 6月4日から25日までの毎週日曜日 全4回
午前9時
会場 本庄市武道館
講師 市剣道連盟会員
対象 小学生以上
参加費 無料
申込 5月10日(水)から電話
又は直接左記へ
※できるだけ親子での参加をお願いします。用具は貸与します。
★体育課 ☎1152

市民太極拳教室

日時 6月6日から7月4日までの毎週火曜日 全5回
午後7時～8時30分
会場 セルデイ
講師 堀米 秀夫 先生(日本武術太極拳連盟公認A級指導員)
対象 市内在住・在勤・在学者
定員 20人(先着順)
参加費 500円
用意 運動する服装、室内用運動靴
申込 5月12日(金)から電話
又は直接左記へ
★体育課 ☎1152

平成29年度 本庄市武術太極拳大会

日時 6月11日(日)
受付 午前9時
会場 シルクドーム
参加資格 市内在住者、連盟会員及び愛好者
種目 集団演武・個人演武(入門・初級・24式・32式剣ほか)
参加費 2,000円(連盟会員500円)
申込 5月27日(土)までに電話で左記へ
★市太極拳連盟・金子みつ江 ☎9467

2017(前期) 市民バドミントン大会

日時 6月18日(日)
受付 午前9時
会場 シルクドーム
参加資格 中学生以上の市内在住・在勤・在学・在クラブ・バドミントン愛好家
種目 男女ダブルス1部・2部・3部・4部
参加費 1ペア 2,000円
※表彰は男女各部3位まで
申込 6月8日(木)までに、市民体育館・シルクドーム

ム・エコピアの各窓口の受付箱へ
※申込用紙は各施設にあります。
★体育課 ☎1152



◆本庄市レクリエーション協会主催 インディアカ教室

日時 6月7日から28日までの毎週水曜日 全4回
午後7時～9時
会場 市民体育館
講師 鈴木 洋子 先生(JIA指導審判員)
対象 市内在住・在勤者及び協会員
※年齢・性別問わず、誰でも参加できます。初心者や親子での参加も歓迎です。
定員 60人(先着順)
参加費 無料
用意 運動する服装、室内用運動靴、汗拭き用タオル、飲み物
申込 5月11日(木)から電話
又は直接体育課へ
\*お問い合わせは、市インディアカ協会・新井(☎24880)へ
★体育課 ☎1152

公民館

◎開催場所の記載がないものは、主催公民館が会場です。申し込みはいずれも午前8時30分からです。
※費用のかかる講座のキャンセルは、費用を負担していただく場合があります。
掲載の全公民館事業が はにぼんチャレンジ対象事業

本庄公民館 ☎27383

◆初めてのホットフラ教室
日時 6月5日から26日までの毎週月曜日 全4回
午後1時～2時30分
内容 初心者でもできるフラダンスとタヒチアンダンスを融合させたホットフラで楽しくシェイプアップ
講師 逸見 真紀 先生
定員 25人(先着順)
費用 無料
用意 パレオ、汗拭き用タオル、飲み物
申込 5月17日(水)から電話
又は直接公民館へ



本庄東公民館 ☎3404

◆「体の中から生き生き元氣」教室
日時 5月23日(火)
午前10時～11時30分
講師 田邊 洋子 先生
内容 自分でできるリンパマッサージの講習と実習
定員 20人(先着順)
費用 無料
用意 運動する服装、室内用運動靴、ヨガマット又はバスタオル、飲み物、筆記用具
申込 5月8日(月)から電話
又は直接公民館へ(月・火・水・金のみ連絡可)

◆「氣と健康」体験教室

日時 5月24日(水)・31日(水)
6月7日(水) 全3回
午前9時30分～11時30分
講師 渡邊 秀 先生(心身統一合気道会指導員)
内容 心の静め方、合気体操、氣の呼吸法などを重点に体験し、心身軽やかに動くセルフマネジメントを身に付ける
定員 12人(先着順)
費用 無料
用意 筆記用具、運動する服装、飲み物
申込 5月12日(金)から電話

◆「筋力アップ教室」健康と若さに気軽な運動

日時 6月15日(木)・22日(木)
全2回 午前10時～11時30分
講師 込山 君代 先生
内容 椅子に座るなどして、「高齢者」にも楽しく参加できる負担の掛からない運動を行う
定員 40人(先着順)



◆「暑中見舞い」を和紙の絵手紙で!

日時 6月16日(金)
午前10時～11時30分
講師 鹿田 澄江 先生
高橋 博子 先生
内容 季節に合った「題材」を講師の指導のもとに「暑中見舞い」として完成させる
定員 12人(先着順)
費用 500円(材料費)
用意 飲み物
申込 5月19日(金)から電話
又は直接公民館へ(火・水・木・金のみ連絡可)

◆パッチワークキルト教室

日時 5月25日(木)、6月1日(木)・14日(水)・29日(木)
7月6日(木) 全5回
午前10時～正午
講師 梶田 晴美 先生(日本手芸普及協会「パッチワークキルト」講師)
内容 ハワイアンキルトの基礎を学びながらバッグを作る。



◆楽しく歌おうカラオケ教室

日時 5月23日(火)・30日(火)
全2回 午後1時30分～3時30分
講師 斉藤 美穂 先生
内容 よく知っている歌や流行している歌を楽しく歌う
定員 15人(先着順)
費用 無料
用意 筆記用具、飲み物
申込 5月8日(月)から電話
又は直接公民館へ(月・火・金のみ連絡可)

◆楽しいクラフトバンド教室

日時 6月6日(火)・20日(火)
全2回 午前10時～正午
講師 竹内 小百合 先生
内容 クラフトバンドを使っておしゃれなオリジナルバッグを作る
※公民館に見本があります。
定員 15人(先着順)
費用 1,700円
用意 はさみ、鉛筆、消しゴム、洗濯ばさみ10個以上、定規(30cm程度)
申込 5月15日(月)から電話
又は直接公民館へ(月・火・金のみ連絡可)

- 今月の納税納付【納期限：5月31日(水)】 -
・軽自動車税 全期 ・固定資産税 1期
- 市税夜間・休日収納窓口のお知らせ -
日時 5月8日(月)・6月5日(月) 午後5時15分～7時
場所 市役所1階収納課 ☎1120
アスパアこだま市民福祉課税務係 ☎1333
日時 5月28日(日) 午前8時30分～午後5時15分
場所 市役所1階収納課

老人福祉センターつきみ荘の休館日 ☎23696
1日(月)・8日(月)・15日(月)・22日(月)・29日(月)・6月5日(月)
余熱利用施設湯かつこの休館日 ☎28126
1日(月)・8日(月)・15日(月)・22日(月)・29日(月)・6月5日(月)
ボートレース戸田(埼玉県都市競艇組合主催)開催日程
2日(火)～7日(日)、11日(木)～14日(日)・6月1日(木)～4日(日)
※本庄市は埼玉県都市競艇組合に加入しており、組合からの配分金をさまざまな事業に活用しています。